

Tiroteiro assusta moradores de MOC

A perseguição policial a suspeitos por bairros da zona sul de Montes Claros, seguida de troca de tiros deixou como saldo moradores assustados e dois dos

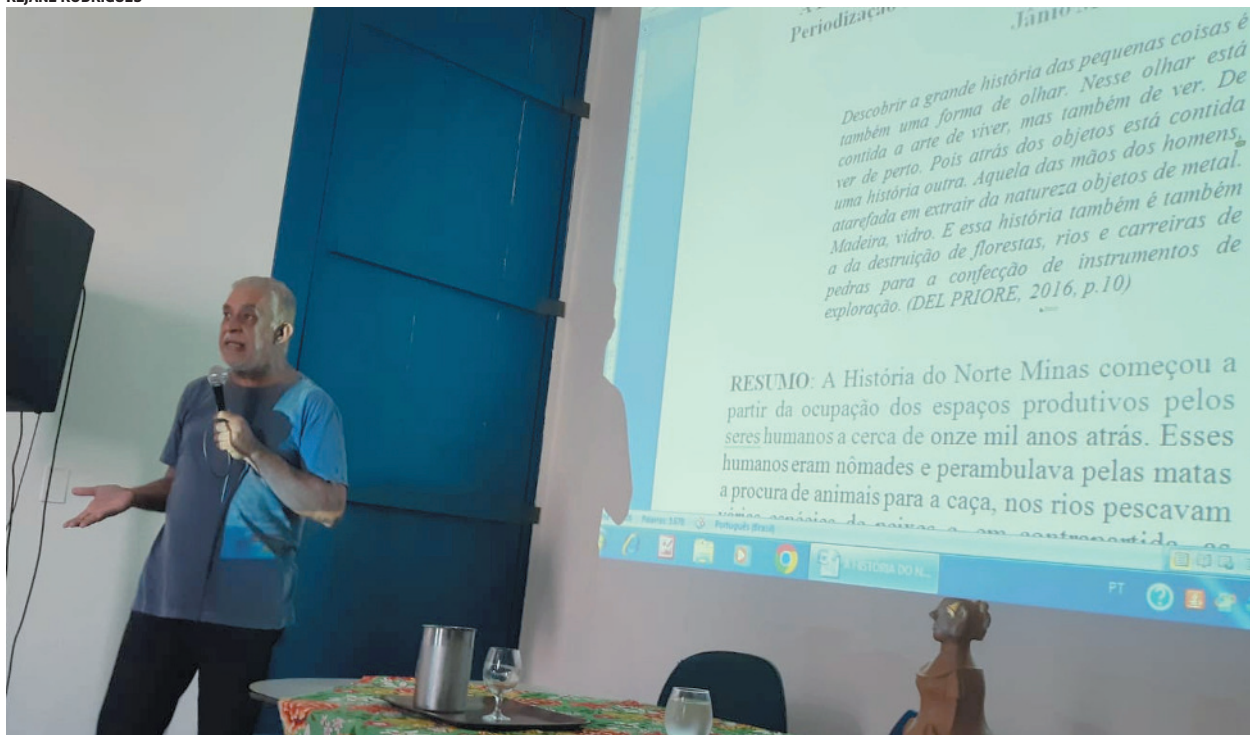
suspeitos mortos. “Quando sai na porta só ouvi os pedreiros da construção ao lado se jogando ao chão e gritando que eram tiros. Presenciar isso é tudo muito

estranho, dá uma sensação ruim. Não consegui dormir”, contou a publicitária D.R. que trabalhava em casa e ouviu os estampidos dos tiros. PÁG. 3

“Clio no Museu”

O Museu Regional do Norte de Minas recebe a partir do dia 25 de setembro o evento ‘Clio no Museu’. O ciclo de palestras reúne estudantes de pós-graduação e de graduação para divulgação de suas pesquisas e também promoção do debate entre sociedade e academia. O evento é gratuito. PÁG. 4

REJANE RODRIGUES



“Clio no Museu” acontece todos os meses no Museu Regional e promove debates sobre temas diversos

► COLUNAS

- PRETO NO BRANCO - Aldeci Xavier**página 3
- SOCIAL - Ruth Jabbur**página 5
- PILAR LITERÁRIO - Terezinha Campos**página 6
- AVENTUREIROS DO SERTÃO - Eudócio Rabelo**página 8

LARISSA DURÃES



Verão na primavera

A chegada da primavera, este ano, traz ao invés de dias amenos, muito calor, com temperaturas de quase 40 graus. Além do alerta sobre as altas temperaturas, especialistas pedem atenção para a umidade do ar que estará criticamente baixa. PÁG. 7

Opinião

ARTIGO

Como manter uma saúde mental equilibrada durante os estudos?

Carlos Pirovani*

No cenário cada vez mais exigente e acelerado, a relação entre estudos e saúde mental emerge como um tópico de grande importância. À medida que nos esforçamos para alcançar nossos objetivos acadêmicos e profissionais, muitas vezes negligenciamos o impacto que essa busca constante pode ter em nossa saúde mental.

A pressão para atingir padrões elevados em termos de desempenho acadêmico e tentativas de aprovação no tão sonhado vestibular, frequentemente resulta em altos níveis de estresse e ansiedade. A competitividade incessante pode levar ao esgotamento e à exaustão, prejudicando nossa saúde mental a longo prazo. E priorizar a saúde mental não implica negligenciar nossos objetivos educacionais, por exemplo. Pelo contrário, se bem cuidada, aumentamos nossa resiliência, foco e capacidade de enfrentar desafios de maneira construtiva. O equilíbrio entre estudos e autocuidado não é apenas possível, mas também necessário para uma jornada produtiva, gratificante e de bons resultados.

De acordo com uma pesquisa feita pelo Datafolha no final de 2022, oito em cada dez brasileiros de 15 a 29 anos apresentaram recentemente algum problema de saúde mental, sendo que 66% desses jovens sofreram com pensamentos negativos; 58% tiveram dificuldade de concentração e 53% apresentaram crises de ansiedade.

Outro ponto que acredito que possa auxiliar os alunos nesse período pré-vestibular e reduzir os níveis de ansiedade e estresse, é manter um plano de estudos organizado, pois isso contribui para que o processo de preparação seja mais leve e tranquilo. E nesse cenário, as plataformas digitais e a Inteligência Artificial, por exemplo, podem ser utilizadas como ferramentas de apoio aos alunos, oferecendo materiais complementares e recursos interativos para os professores.

À medida que avançamos em nossa busca por conhecimento e realizações, é imperativo lembrar que a saúde mental é uma base fundamental para o sucesso a longo prazo. Um equilíbrio saudável entre nossos estudos e nosso bem-estar mental não apenas nos capacita a alcançar nossos objetivos, mas também nos permite desfrutar plenamente das jornadas que percorremos. Portanto, reconhecer e valorizar a relação intrínca entre estudos e saúde mental é um passo crucial em direção a uma vida mais rica, mais realizada e mais equilibrada.

Confira esse artigo na íntegra em nosso site: onorte.net.

*CEO da Estuda.com

COLUNA ESPLANADA

LEANDRO MAZZINI
reportagem@colunaesplanada.com.br



Balança

A balança está pendendo para o subprocurador Antônio Carlos Bigonha na acirrada disputa à sucessão do comando da Procuradoria-Geral da República. Conforme registrado pela Coluna, Augusto Aras está limpando as gavetas e se despede do contraditório mandato em cinco dias. O presidente Lula tem ouvido ponderações de caciques históricos do PT sobre o perfil “discreto” e a posição contundente e crítica de Bigonha à Lava Jato. Outras atuações do subprocurador são mencionadas a Lula pelos “lobistas” progressistas, como posicionamento contra o marco temporal para demarcação de terras indígenas e a defesa de vítimas da Ditadura Militar. Mas é pouco provável que o presidente anuncie o novo PGR antes da saída de Aras. A cadeira será esquentada por alguns dias – não muitos – pela subprocuradora-geral da República, Elizeta Maria de Paiva Ramos.

ALVEJADA

A fabricante de armas de fogo Taurus foi alvejada por dois disparos que podem sangrar as receitas da empresa. O primeiro, em julho, com o decreto 11.615/23 do Governo Lula que restringiu a circulação e acesso a armas no País. O segundo disparo partiu da Justiça: a 27ª Câmara de Direito Privado do TJ-SP proibiu a empresa de fazer publicidade online de seus produtos.



PIPOCA

A bancada bolsonarista na Câmara dos Deputados votou e foi ao cinema. Depois de sessão na terça, 19, deputados compareceram à pré-estreia e ocuparam a primeira fila de um cinema no shopping mais badalado de Brasília. O filme? “Som da Liberdade”, cujo enredo é repleto de teorias conspiratórias.

MAIS UMA?

Mais uma agência reguladora está sendo gestada pelo Governo. A princípio, se chamará Agência Nacional de Proteção e Fomento à Integridade Esportiva e atuará na fiscalização da manipulação de resultados e eventos em diversas modalidades esportivas. Atualmente, são 11 agências “criadas pelo governo para supervisionar e regular setores específicos da economia”.

ROTA DE COLISÃO

Duas entidades gigantes estão em rota de colisão: Aprosoja – produtores de soja – do Mato Grosso e Abiove – indústria de óleos vegetais. Os produtores do MT reclamam que a moratória aplicada à Amazônia está impedindo a compra e a venda da soja e pedem que, para

continuarem a produzir, seja aplicada a mesma legislação que mantém os produtores do Cerrado em atividade.

ALERTA

O Boletim InfoGripe, da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), reforça tendência das últimas semanas sobre aumento nos casos de Síndromes Respiratórias Agudas Graves (SRAG) associadas à Covid-19, principalmente nos Estados do Sudeste e do Centro-Oeste: São Paulo, Rio de Janeiro e Goiás. Os dados correspondem à Semana Epidemiológica 37 (de 10 a 16 de setembro).

ESPLANADEIRA

Faisal M. Ismail lança “O Ouro no Marketing de Relacionamento”, dia 25, em Foz de Iguaçu.

Hospitais Samaritano Higienópolis e Pró-Cardíaco estão entre os melhores do mundo no ranking Newsweek.

André Vianco lança “À Deriva”, sequência da série “O Vâmpiro-Rei” em São Paulo. # Banco J. Safra promove J. Safra Conference nos dias 26 e 27. # Lula se encontra com presidente da Palestina em Nova York. # Pesquisa da Mosaiclab mostra que 58% dos consumidores da América Latina pesquisam mais sobre produtos online. # Grupo GR abre 142 vagas de emprego em SP.

Leandro Mazzini, com Walmor Parente, Carol Purificação e Tom Camilo

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor responsável:
Alexandre Fonseca

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Rodrigo Cheiricatti
(31) 3236-8001
(31) 98884-6999
(38) 3221-7215
comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - [f/jornalonorte](https://www.facebook.com/fjornalonorte)

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Polícia

Perseguição policial com troca de tiros em Montes Claros

► A perseguição percorreu várias ruas de bairros da zona sul da cidade e houve troca de tiros

Márcia Vieira

Repórter

Uma perseguição policial que iniciou nas imediações do bairro Morada do Sol e passou pelo Augusta Mota, terminando na Avenida Vicente Guimarães, com a morte de duas pessoas que estavam em um veículo roubado marcou a quarta-feira em Montes Claros e assustou, não apenas os moradores da região, mas de toda a cidade. “Quando sai na porta só ouvi os pedreiros da construção ao lado se jogando ao chão e gritando que eram tiros. Entrei em casa e avisei por telefone aos meus amigos que moram próximos. Presenciar isso é tudo muito estranho, dá uma sensação ruim. Não consegui dormir”, contou a publicitária D.R. que trabalhava em casa e ouviu os estampidos.

Já a dona de casa V.N. soube do fato em um grupo de moradores do bairro do qual participa, ainda enquanto a perseguição acontecia. “Não ouvi os tiros, mas vi o helicóptero da polícia sobrevoando a região e imaginei que era alguma ocorrência, porque voavam muito baixo. No grupo eu vi as informações e ficamos todos preocupados”, disse.

DINÂMICA

De acordo com informações da Assessoria de Comunicação da Polícia Militar de Minas Gerais, policiais faziam patrulhamento de rotina na região

REDES SOCIAIS



Na troca de tiros com a PM os ocupantes foram baleados e dois vieram a óbito

quando avistaram um veículo suspeito, na Rua Hélio Newton Pereira, Bairro Morada do Sol. O Celta usava uma placa Mercosul, mas com alfanumérica de placa antiga. Outro detalhe que chamou a atenção dos policiais foi a cor do veículo, preto, com o teto vermelho. A confirmação de um roubo de veículo do mesmo modelo e na cor vermelha, na semana anterior, levou a polícia a acompanhar os suspeitos para fazer a abordagem. Ao perceberem a presença dos policiais, os ocupantes do carro saíram em fuga e um deles efetuou disparos atingindo a viatura. “Neste momento, a fim de repelir a iminente e injusta agressão, os militares efetuaram disparos em direção ao carro. O veículo suspeito, ao acessar a Av. Vicente Guimarães, invadiu a contramão, enquanto os seus ocupantes continuavam a atirar. O veí-

culo perseguido diminuiu a velocidade, os militares desembarcaram e foram em direção a ele para realizar a abordagem. Neste momento, foi visualizado que o condutor estava de arma em punho. Foi dada ordem para que ele largasse a arma e se entregasse, não sendo a ordem acatada, tendo os militares efetuado disparos em direção aos ocupantes do veículo. Em seguida, o motorista do carro desembarcou e caiu no chão”, afirmou a polícia em nota.

Os três ocupantes do veículo, de 19, 24 e 31 anos, foram encaminhados a hospitais da cidade. O de 31 anos já chegou sem vida a unidade hospitalar, o de 19 anos veio a óbito no hospital e o de 24 anos, que dirigia o veículo, continua internado. O material encontrado no veículo (dois revólveres calibre 38, um deles com numeração suprimida, um revólver calibre

32, um facão e telefone celular) foi apreendido. Também foram apreendidas as armas dos militares envolvidos na ação. De acordo com a polícia, as providências estão sendo adotadas na esfera judiciária militar.

RECEPÇÃO

Os suspeitos foram identificados e a polícia constatou que dois deles, de 19 e 24 anos tinham passagens criminais. O terceiro, de 31 anos, estava em regime de prisão domiciliar. A identificação levou a um outro suspeito, que recebia as mercadorias roubadas em um imóvel no bairro Esplanada. O responsável pelo local foi preso e conduzido à delegacia. Em outro imóvel, no bairro Santos Dumont, alugado recentemente por um dos ocupantes do veículo, a polícia encontrou mochila com documentos e pertences do suspeito.



Condenação antecipada

Alguns fatos que vem acontecendo no país, nos permitem antecipar o resultado depois que instituições abraçaram a tese “do nós contra eles”. Penso que podemos antecipar que no julgamento dos fatos ocorridos no dia 8 de janeiro, onde os poderes foram invadidos, todos os identificados como patriotas serão condenados, ao contrário dos que participaram, mas gravitam em torno do poder. Da mesma forma, penso que recursos apresentados pela defesa do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), junto ao TSE, na ação que o tornou inelegível por oito anos, será negada. Qualquer decisão contrária, afronta projeto já desenhado.

Autoescola e a lei

O Governo do Estado, Ministério Público, Procon e a própria justiça já há algum tempo vem fazendo vistas grossas em relação ao funcionamento das Autoescolas. Agora mesmo, estamos assistindo empresário dando o calote em dezenas de alunos alegando que está vendendo a empresa. Mesmo não sendo operador do direito aprendi que se trata de uma concessão pública e que no caso de fechamento, retorna ao Estado. A lei que regulamenta as autoescolas define que “o registro será único e intransferível, sendo atribuído exclusivamente para pessoas jurídicas”. Aliás, em Montes Claros várias destas empresas foram repassadas a outros sem a anuência do Estado, enquanto Governo, justiça e Procon apenas assistem a distância.

MP/Procon e Previmoc

É preciso que a Previmoc ou a prefeitura de Montes Claros venha a público explicar a decisão tomada pela previdência dos servidores, que na exploração de estacionamento do Shopping Popular, colocou na entrada faixa avisando que não aceita pagamento com cartão de crédito e nem de débito. Este é mais um caso em que esperamos manifestação do Procon e do Ministério Público. Aliás, já está virando moda órgãos públicos e empresas privadas decidirem por conta própria se cumprem ou não, as leis.

30 anos da Previcap

Neste ano, o Instituto de Previdência dos Servidores de Capitão Enéas (Previcap) completa 30 anos. Para marcar a data, a presidente Marly Ferreira Rocha promoveu nos dias 19 e 20 deste mês o I Encontro dos Aposentados, Pensionistas e Servidores, com o objetivo de apresentar a Avaliação Atuarial 2023 e discutir as perspectivas do Instituto como reforma da Previdência e as novas regras de aposentadorias.

Pedágio

A boa notícia desta semana é que a Assembleia Legislativa de Minas aprovou na quarta-feira (20), em segundo turno, o Projeto de Lei que isenta motoristas de pagar o mesmo pedágio duas vezes no mesmo dia. De acordo com o texto, os condutores que já tenham pagado a taxa uma vez e retornem para o destino de origem até às 22 horas do mesmo dia ficam isentos da contribuição. O autor do projeto é o deputado Marquinho Lemos (PT).

Cidade

Evento aproxima saberes acadêmicos da comunidade

► Gratuitamente, 'Clio no Museu' será realizado no Museu Regional do Norte de Minas

Adriana Queiroz

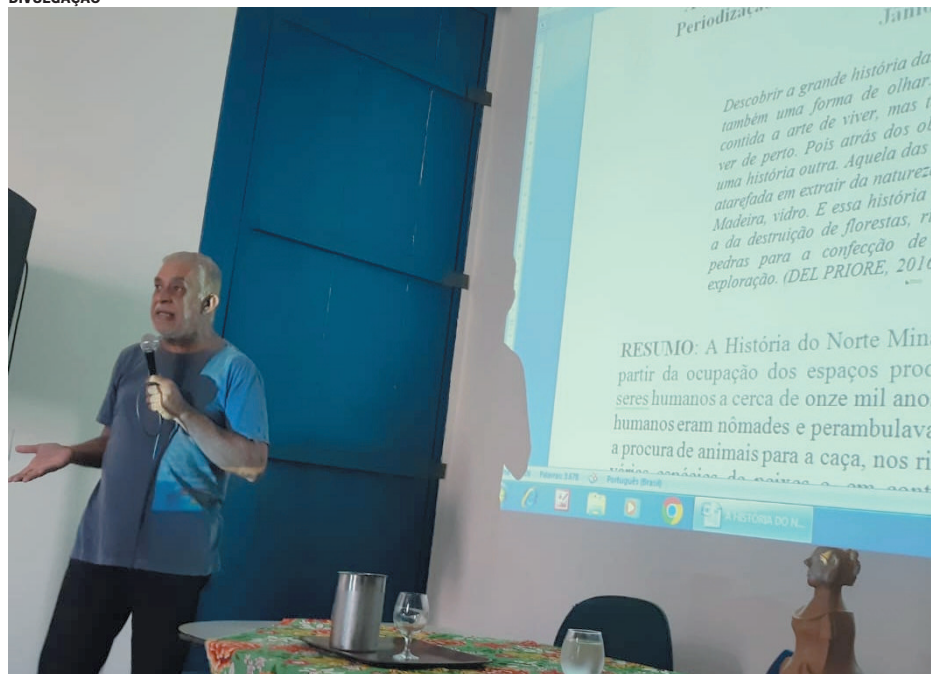
Repórter

No próximo dia 25, o Museu Regional do Norte de Minas (MRNM) promoverá o evento 'Clio no Museu', um ciclo de palestras conduzidas por mestrandas do departamento de História da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes). Nesse encontro, tanto os estudantes de pós-graduação quanto os de graduação se reunirão para não apenas divulgar suas pesquisas, mas também para criar um ambiente de debate aberto entre a sociedade e o departamento, uma vez que o acesso ao evento é público.

Graduada em História pela Unimontes, mestre e doutora em História Social pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU), a professora, Rejane Meireles Amaral Rodrigues, que atua no departamento de História e no Programa de Pós-Graduação em História (PPGH), ambos da Unimontes, disse que o Clio começou em abril de 2022.

"Desde então, tivemos palestras todos os meses, apenas parando nos períodos de férias da Universidade. O ob-

DIVULGAÇÃO



Evento começa na próxima segunda-feira (25) em Montes Claros

jetivo é aproximar a produção do departamento de História da comunidade em geral", comenta.

Segundo a professora, os temas abordados foram diversos, cada um deles contemplando uma abordagem distinta e explorando conceitos e metodologias variadas.

"Mas em termos de atrair o público, a palestra proferida pelo professor Jânio Marques, que abordou a História de Montes Claros na História de Minas, foi a palestra que tivemos um número maior de público externo ao curso de História e mesmo da Unimontes. O que me fez pensar a neces-

sidade de diminuirmos a distância entre a academia e nossas produções da comunidade em geral", completa.

Para a historiadora do MRNM, Karine Dias, o 'Clio no Museu' é uma importante iniciativa da comunidade acadêmica, pois consegue aproximar as discussões, que antes eram realizadas apenas no âmbito universitário, com a comunidade.

"Os encontros do Clio são bem recebidos pelo público, e não são somente pessoas da academia que participam. Então, observamos um espaço importante para universitários apresentarem suas pesqui-

sas para a população, e esta saber o que a Universidade está produzindo", disse Karine.

Nas narrativas mitológicas gregas, Clio era uma das nove musas, sendo a representação da história e da poesia épica.

MAIS INFORMAÇÕES

As informações para participar do Clio estão disponíveis nas redes sociais do MRNM, do departamento de História, do PPGH e do próprio evento. Você pode encontrá-las seguindo as seguintes contas: @clio.museu, @ppgh.unimontes, @historiaunimontes e @museuregionalnm



REALCE

Sarah Sanches
cpqcarol@hotmail.com

Confissões lunares

Eu vou publicar no jornal nossa história de amor.

E falar que tudo não passou de sorte de cara, que por algum motivo a margarida nasceu e enraizou como se fosse aquela planta que seu amigo falou, que vai cortando e ela vai nascendo sem nunca ter fim. Uma raiz profunda demais. Chamou até de praga. Vou te comparar com esse tipo de praga: que a gente ama fazer que odeia só pra depois amar mais.

Você no carro, enfurecido por eu não perceber os sinais e a surpresa que foi essa descoberta, pra mim, assim, que uma situação pode ser às avessas pro outro sem deixar nem pista. Te amei tanto esse dia. E depois os dias foram ficando quentes na cidade, não me lembro se setembro era assim ou eu estou endoidando. Quente até pra mim. Quente até pra Montes Claros e nisso o motorista da Uber achou graça "eu quero que esquente mais" e virou espantado pra ver quem tinha essa cara ensolarada e o desprante quase performático para fazer uma alegação tão absurda. Uma atriz? Será que veio de Marte? Não posso afirmar, mas acho que ele ficou satisfeito a visão. Eu cumpro o papel. E ao longo do dia são vários...

Do momento em que abro os olhos e ainda existe muito sono e o corpo não descansou tudo, tem a Sarah que decide levantar e a que espreguiça pedindo mais cinco minutos. Quando visto a capa de mulher maravilhosa e encontro alguém na multidão ensolarada do quarteirão do povo, tem a que se orgulha exibida e a que se esconde dentro dos olhos. Quando o corpo cansa e diz chega, tem a que decide o limite e apaga as luzes e a que no final faz as pazes. Se eu decidir largar tudo quem vai chorar com saudade?

- Pelo menos está ventando. E aí a poeira toda... Engraçado que sempre tem um mas, né? Mas mas mas. A sorte é o sol. Aí eu tô na rua, a cara vermelha e pedir água nos lugares que entro pra comprar alguma coisa ou pedir uma informação. É inacreditável a cara que eles fazem, dá gosto viver. Rezo pra que nos cruzamentos você me encontre.

Empresária



Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte

- ☑ Clínica Médica
- ☑ Clínica Cirúrgica
- ☑ Laboratório
- ☑ Internação

HOSPITAL VETERINÁRIO
RENATO DE ANDRADE



(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte
hospitalveterinariofunorte-huvet
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647
Bairro JK • Montes Claros - MG

Ruth Jabbur



Ruth Jabbur
colunistaruthjabbur@gmail.com

23º Baile da Felicidade – Parte II

É grande a expectativa para o 23º Baile da Felicidade! O evento acontecerá na Chácara Bugarin, dia 07 de outubro, a partir das 21 horas. Os ingressos são encontrados junto aos rotarianos ou pelo whatsapp (38) 98819 2556. O Baile começa com um

coquetel dançante, depois acontece um leilão de obra de artes e em seguida, segue-se um jantar dançante com a animação da Banda Alpha. A renda do Leilão será revertida para as obras assistenciais do clube, especialmente para o Lar São Vicente de Pau-

la, onde o Rotary Leste tem um número considerável de ação em favor dos 126 idosos ali residentes. Todos estão convidados a participarem desta grande festa de solidariedade. Reserve a sua tela preferida desde já! Mais informações: 38 98819 2556 (Felicidade).

Na última coluna divulgamos a primeira parte das telas que serão leiloadas no dia 07 de outubro, no 23º Baile da Felicidade. Nesta edição, você irá conhecer as demais telas e terá a oportunidade de escolher a sua. Confira!



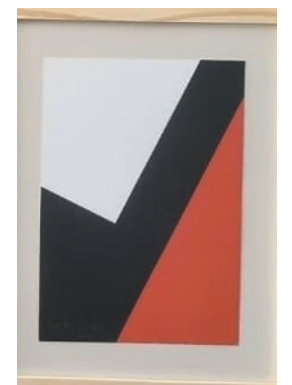
IPÊ BRANCO – Márcia Prates – 0,70 X 0,70 – Pintura sobre metal oxidado com pigmento natural



CÉU ESTRELADO DE AGOSTO – Luana Z – Técnica mista sobre tela



SÃO FRANCISCO – Marcos Maia – 1,40 X 1,40 – TÉCNICA MISTA



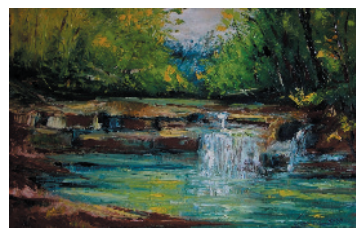
SÃO MIGUEL ARCANJO – Conceição Melo = 1,00 X 1,00 – AST



AGOSTO – Afonso Teixeira – 0,90 X 0,60 – AST



SEM TITULO – Luiz Cláudio Guimarães – 1,30 X 0,70 – AST



CACHOEIRA – Gemma Fonseca – 0,50 X 0,40 – AST

SERIGRAFIAS 1,2 E 3 – Carlos Muniz 0,40 X 45, 40 X 30, 0,40 X 0,30

Jabbur Sweet

(38) 9 9830-7770 / (31) 9 9991-7770

@sandrajabbur

Sil Stúdio's FASHION

(38) 3081-1812 / 99122-4306 / 99966-8498

silvaniadebarros@yahoo.com.br

Rua São Roberto, nº 35 - Todos os Santos

HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr Mário Ribeiro

- ☑ Atendimento Maternidade
- ☑ Cirurgia
- ☑ Oftalmologia
- ☑ Consulta Especializada

ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A COVID-19

(38) 3218-8181 • 3218-8161

facebook.com/hcmarioribeiro

instagram.com/hcmarioribeiro

hcmarioribeiro.edu.br

Pilar Literário



Terezinha Campos
terezinhaarquidea@gmail.com

Bodas de Ouro (parte I)

“E eu estou aqui vivendo este momento lindo...”

Completamos cinquenta anos de casados. Durante esse tempo, fomos cercados de muitas bênçãos, uma delas foi a procriação. Deus nos confiou quatro filhos: três pérolas e um diamante, joias raras que o Senhor nos confiou. São três filhas e um filho, honestos, diligentes, estudiosos e tementes a Deus. Não nos cansamos de agradecer a Deus por estas tão preciosas dádivas! Nosso coração transborda de amor porque nosso Deus é um Deus de amor... Por isso cantamos aleluia! A outra grande bênção foi conseguirmos trabalhar com saúde, às vezes um pequeno desconforto (gripe, cansaço, indisposição), e chegarmos à aposentadoria. Então somos aposentados e recebemos este presente de Deus, pois conseguimos aposentar pelo tempo de serviço e desfrutarmos esse momento convivendo com mais tempo com os filhos, com os netos, com os amigos e com nós mesmos fazendo viagens, conhecendo lugares, pessoas, culturas, ouvindo histórias, contando causos e revivendo a beleza do amor de Deus e de uns para com os outros.

Os netos são uma bênção incompreensível! Eu já sonhava com eles antes mesmo de ter filhos. E eles vieram para encher nossa vida de alegria, aos quais eu sou grata por eles fazer-nos renovados na procriação. Também foram delineados de provações e dificuldades estes cinquenta anos. Quem sabe se pusermos numa balança as bênçãos e dificuldades o número das bênçãos supera-

PEXELS



rá as dificuldades por terem sido muitas, tantas, quantas?

Mas foram muitas e grandes as dificuldades. Isso não importa! Os obstáculos são os grandes mestres que nos ensinam a prudência, a abnegação, a resignação e nos impulsionam a seguir retirando as pedras e pavimentando os caminhos ensinando-nos a

conviver com paciência, caridade, domínio próprio e a humildade, dons que produzem em nós o fruto do Espírito Santo. Esta terceira pessoa da Trindade pela qual eu sou apaixonada, aliada ao poder de Deus e aos méritos de Jesus Cristo, sempre nos falou a cada dia: “Eis que estou contigo todos os dias até a consumação dos séculos”.

VES TI 2023 BU LAR

SEU
FUTURO
COMEÇA
AGORÁ!

FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google
for Education

funorte.edu.br
38 98407 1291



INSCREVA-SE
sem sair de sua casa!

Aqui você escolhe:

O curso que deseja fazer ■

Como deseja estudar ■
presencial ou on line (100% ou parcial)

Como pagar ■
financiamento facilitado
e negociações especiais.

**GARANTA
JÁ A SUA
INSCRIÇÃO!
DESCONTOS
DE ATÉ 60%***

*EXCETO MEDICINA

Minas do Norte

Sol de primavera

► Estação das flores promete temperaturas elevadas e chuvas acentuadas

Larissa Durães

Repórter

Neste sábado (23), às 3h50 da manhã, a estação das flores, a primavera, começa. Tradicionalmente, ela serve como uma transição para o verão, com dias quentes e longos, e temperaturas mais amenas. No entanto, as informações indicam que a primavera deste ano pode não ser tão agradável quanto o esperado, especialmente devido às recentes e elevadas temperaturas.

O agrometeorologista da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) de Montes Claros, Flávio Pimenta de Figueiredo, avisa que a primavera deste ano será bastante atípica em todas as regiões. “A previsão para os meses de setembro, outubro, novembro e dezembro são 25% de chuvas a mais. Então este ‘calorzão’ que estamos sentindo e vamos sentir ainda mais, vai trazer chuvas para nós. Vai ser, então, um momento de muito calor intenso, porém, promovendo chuvas mais acentuadas”, explica.

“A previsão em geral é que as temperaturas vão estar em torno de 45° e 48° graus, temperaturas preocupantes. Principalmente para crianças e pessoas idosas”, explica Flávio. “Para se ter ideia de quanto vai estar alto essas duas primeiras semanas da primavera, e de quanto

LARISSA DURÃES



Apesar do intenso calor, nova estação promete trazer mais chuvas para a região norte-mineira

vamos passar aperto, normalmente aqui em Montes Claros e região norte, o começo dessa estação temos temperaturas na casa dos 25° e 26° graus, uma diferença muito grande”.

De acordo com o Instituto Mineiro de Gestão das Águas (Igam), a previsão é de umidade relativa do ar entre 15% e 20% nas mesorregiões Norte, Noroeste, Triângulo, Alto Paranaíba, Oeste, Sul e Central. Há previsão de tempe-

ratura máxima acima de 39°C à tarde em áreas das mesorregiões Norte e Triângulo.

O professor explica ainda que, como Montes Claros e o Norte de Minas estão em uma região de baixa pressão com altas temperaturas, a chegada de uma massa mais fria vai trazer as chuvas torrenciais. “Vamos ter a mesma quantidade de chuvas como de costume, 1000 mm, aqui no Norte de Minas, po-

rém, concentradas agora na primavera. A partir de janeiro até abril, as chuvas serão 15% menores. Portanto, teremos uma primavera muito quente e úmida”, completa Figueiredo.

CUIDADOS

Com as temperaturas acima dos 39° em algumas regiões de Minas Gerais, e a umidade não passando dos 40%, a população deve ficar atenta para alguns sintomas físicos; co-

mo dor de cabeça, sangramento nasal, garganta seca e irritada, sensação de areia nos olhos, ressecamento da pele, cansaço e incômodo ao respirar.

“Então, beber muita água, hidratar as vias aéreas, passar protetor solar, usar roupas leves e manter os ambientes arejados são medidas simples para diminuir o desconforto causado pelo calor e pela secura do ar”, explica o coordenador estadual

adjunto de Defesa Civil, tenente-coronel Carlos Eduardo Lopes.

Já em relação às chuvas torrenciais, Flávio diz que devemos tomar cuidados, principalmente na área rural com medidas conservacionistas — “porque se a água escoar ela além de promover erosão vai causar um impacto tanto ambiental como chegar aqui também na zona urbana causando inundações e outros mais”, alerta.



Pensando no futuro?

Seu futuro profissional começa aqui.

Cursos Técnicos Profissionalizantes

- ☑ Técnico em Saúde Bucal
- ☑ Técnico em Prótese Dentária
- ☑ Enfermagem do Trabalho (Especialização nível médio técnico)

Mais de 30 anos formando os melhores profissionais da saúde.

TÉCNICO EM ENFERMAGEM

MELHOR CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM DO NORTE DE MINAS

Matrículas Abertas

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO



>>>>

38 2101-9595
indyu.com.br

Aventureiros do Sertão



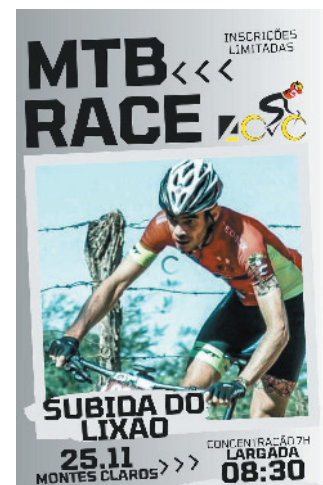
Eudócio Rabelo
eudoxio.rabelo@funorte.edu.br

Despedida do Avanço

Avancini definiu na semana passada quais serão as suas provas de despedida da carreira. Como todos sabem Henrique Avancini anunciou em 22 de agosto que iria se aposentar das competições e não iria disputar os Jogos Pan-Americanos e os Jogos Olímpicos. O brasileiro fez o anúncio pelas redes sociais e pretende se envolver em novos projetos a partir do próximo ano.

Em sua despedida ele disputará a etapa de Snowshoe (USA) da Copa do Mundo, entre 29 de setembro e 1º de outubro, a única e última prova internacional. No Brasil, disputará o MTB Festival entre 13 e 15 de outubro, em Mairiporã, na grande São Paulo, que terá provas de XCO, XCC e XCM. E por último nos dias 21 e 28 de outubro, o atleta disputará os 500km da Brasil Ride Bahia, que terá sete etapas e altimetria acumulada em 9500m. Todas elas representando o manto da Caloi Henrique Avancini Racing. Sucessos campeão!

REDESSOCIAIS



Mais imposto para as bikes

ALIANÇABIKE



Está prestes a ser sancionado um novo projeto da Reforma Tributária, o que causou revolta aos amantes e entusiastas do ciclismo. As bicicletas correm o risco de ser taxadas da mesma forma que os cigarros, armas e bebidas alcoólicas no contexto do novo Imposto Seletivo Federal. O tributo está sendo chamado por "imposto do pecado". Por estar sendo vinculado a produtos que fazem mal à saúde e ao meio ambiente. Um equívoco muito grave, pelo simples fato de a bicicleta ser uma ferramenta que representa o oposto dos produtos nocivos. A tributação da bicicleta no Brasil correspondendo a 72% do custo total. Como efeito direto, o preço delas ficaria mais elevado, tornando menos acessível para a população.

Desafio da Rapadura – Mato Verde MG

Vem ai mais um super encontro para os amantes do MTB regional. O Desafio da Rapadura MTB, em oferecimento da Prefeitura Municipal de Mato Verde e Arruda Alimentos. O evento acontecerá no dia 08 outubro e terá dois percursos: Pró (53 km) e (Sport 34 km). Nesta 1ª edição os organizadores já comemoram recordes em número de atletas participantes. A expectativa será uma disputa de atletas de toda a região do Norte de Minas, Sul da Bahia e Alto do Rio Pardo. As inscrições poderão ser feitas pelo site g5sports.net.br. Participe!

DIVULGAÇÃO



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS