

Campeã do 'Comida di Butecco' 2023

Na noite desta segunda-feira (29), chegou ao fim a 16ª do 'Comida di Butecco' em Montes Claros. Com o intuito de preservar a tradição das comidas e porções servidas em bares, botecos e botequins, a competição animou os montes-clarenses que aproveitaram as delícias propostas pelos competidores. O grande campeão dessa edição foi o Jiló Butiquim, localizado no bairro Cândida Câmara. O prato escolhido como vencedor pelos frequentadores do concurso foi o croquete de rabada. **PÁGINA 3**

Os riscos e perigos do tabagismo

O dia 31 de maio é destinado mundialmente para as campanhas contra o tabagismo. Criado em 1987 pela Organização Mundial da Saúde (OMS), hábito que pode parecer inocente é responsável por diversos tipos de cânceres, como o de pulmão e de laringe. Conforme especialista, um dos fatores responsáveis pelo vício em cigarro pode estar ligado a ansiedade. **PÁGINA 7**

Poder de compra irreal

O aumento do consumo por parte dos consumidores como apontado em pesquisa da Associação Brasileira de Supermercados (Abras) gerou controvérsia por economistas. Quem tem a missão de levar o alimento para casa mensalmente não sentiu o aumento do poder ou a queda dos preços. **PÁGINA 4**

Imposto de Renda 2023

Termina nesta quarta-feira (31) o prazo para os contribuintes apresentarem a declaração do Imposto de Renda (IR) de Pessoa Física 2023. Até a manhã da última segunda-feira (29), conforme a Receita Federal, mais de 33,2 milhões de declarações haviam sido entregues. **PÁGINA 5**



“Trabalhei quase sete dias doente, mas o resultado compensa”, disse a vencedora da competição.

LARISSA DURÃES



O IPC de Montes Claros registrou o acumulado nos três primeiros meses de 2023 de 2,09%

Opinião

ARTIGO

Tragédias ambientais

Fernanda Braga*

O Brasil sofre com problemas causados pelas chuvas e pela ação humana no meio ambiente todos os anos. Estudo divulgado recentemente pelo Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais (Cemaden) revela que aconteceram 11 catástrofes ambientais no país nos últimos dois anos, com aproximadamente 500 vítimas. O documento indica ainda que 70% da população brasileira está localizada em áreas consideradas de risco para a ocorrência de tragédias, como inundações e deslizamentos de terra. Esse cenário poderia ser menos alarmante, entretanto, o Estado brasileiro ainda não tem políticas públicas focadas na prevenção dessas situações.

Temos no Brasil um grande histórico de situações em que centenas de pessoas foram vítimas de desastres ambientais como estouro de barragens, deslizamento de encostas com destruição de moradias em cidades litorâneas, entre outras. O relevo acidentado do país, aliado à falta de investimento - tanto público quanto privado - deixam sequelas imensuráveis na população, especialmente para as pessoas que moram em encostas, morros, mananciais e margens e várzeas de rios, por exemplo.

Falta fiscalização e isso é grave. Nas florestas, o alto índice de desmatamento cria condições para a ocorrência cada vez maior de tragédias, principalmente nas regiões cujo clima é mais úmido. Na outra ponta, muitos municípios ainda têm dificuldade para cumprir o plano diretor e implementar políticas de habitação. Por conta disso, milhões de pessoas vivem em locais com alto grau de perigo e se tornam vítimas do descaso todos os anos.

É preciso investir em prevenção. A tecnologia tem avançado a passos largos e hoje há ferramentas que possibilitam realizar o monitoramento constante de áreas consideradas sensíveis. Já temos recursos para prever com antecedência as possibilidades de catástrofes e adotar as ações necessárias para mitigar os riscos e conter o impacto. Temos, também, profissionais altamente capacitados para atuar nessas empreitadas.

Em 10 de abril celebramos o Dia da Engenharia, assim como o Dia do Engenheiro Agrimensor em 4 de junho, datas importantes para deixarmos esse alerta aos governos e empresas. Os profissionais dessa área e as tecnologias desenvolvidas por eles são peças-chave para evitar as calamidades que vemos todos os anos, o que reforça que, de fato, temos os recursos para prevenir esses desastres.

Está na hora, então, de o poder público e as empresas incluírem esse tema na pauta de discussões a fim de criarmos uma política de Estado sólida. Do contrário, continuaremos a ver todos os anos centenas de pessoas vitimadas por situações que poderiam ter sido evitadas.

*Gerente administrativa da APAT - Associação dos Profissionais de Agrimensura e Topografia

COLUNA ESPLANADA

LEANDRO MAZZINI
reportagem@colunaesplanada.com.br



Agente duplo

Um famoso Instituto de Combate às práticas que afrontem a Legalidade, segundo fontes do mercado de óleo e gás, contratou um antigo funcionário de uma empresa que seria um dos seus principais alvos. Mesmo não transparecendo uma prática muito condizente com a ética pregada pelo Instituto, o objetivo dessa contratação, segundo a mesma fonte, seria obter informações privilegiadas do grupo que o contratado trabalhava. Porém, o feitiço virou contra o feiticeiro. A fonte da Coluna ironicamente classificou a decisão do contratado como salomônica, pois agora, esse mesmo funcionário vem passando informações do Instituto para outras empresas que também fazem parte dos alvos do ético Instituto.

APELO INDÍGENA

Parlamentares que integram a Frente Parlamentar Indigenista e entidades indígenas vão tentar sensibilizar o presidente do Congresso Nacional, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), para tentar frear o projeto do marco temporal no Senado. Na Câmara, já dão como irreversível a aprovação do texto. Na última semana, a urgência da votação do projeto foi aprovada com 324 votos dos deputados. Apenas 131 votaram contra.



AFAGO

Em mais um gesto de afago à caserna, o presidente Lula assinou decreto para reconhecer e homenagear - com a Medalha Marechal José Pessoa - militares da Exército Brasileiro, da Marinha do Brasil, da Aeronáutica, das Forças Auxiliares ou de nações amigas, e personalidades civis que tenham prestado serviços relevantes à Academia Militar das Agulhas Negras - Aman.

G. DIAS & CID

A Comissão Parlamentar Mista de Inquérito dos Atos de 8 de Janeiro já acumula 467 requerimentos de convites e convocações. Os dois principais alvos - de governistas e da oposição - são o general Gonçalves Dias, ex-ministro do Gabinete de Segurança Institucional (GSI), e o tenente-coronel Mauro Cid, ex-ajudante de ordens de Jair Bolsonaro. São 25 requerimentos para que eles compareçam à CPMI.

INTERVENÇÃO

Com o custo de mais de R\$ 1,2 bilhão para os cofres da União, a intervenção federal no RJ teve baixos resultados de longo prazo. A conclusão consta em

auditoria assinada pelo ministro Vital do Rêgo, do Tribunal de Contas da União (TCU). "A capacidade de implementação de medidas mostrou-se limitada no sentido de se estabelecer um legado capaz de garantir a diminuição gradual dos índices de criminalidade", concluiu o ministro.

IGUALDADE

Relator do projeto que prevê a criação do Estatuto do Trabalho, o senador Paulo Paim (PT-RS) apoia a mobilização de entidades pela obrigatoriedade de salários iguais entre homens e mulheres. O parlamentar pressiona os pares para dar agilidade à votação do projeto (PL 1.085/23), que prevê multa de dez vezes o maior salário pago por uma empresa em caso de descumprimento da igualdade salarial.

ESPLANADEIRA

99 promove série de ações em apoio ao Maio Amarelo com foco para motocicletas.
Todos à Mesa faz acordo de mútua parceria com Pacto contra a Fome.
Fundação Grupo Boticário lança 2ª edição da campanha Defensores do Cerrado.

Com Carolina Freitas, Sara Moreira e Izânio Façanha

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor responsável:
Alexandre Fonseca

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Rodrigo Cheiricatti
(31) 3236-8001
(31) 98884-6999
(38) 3221-7215
comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Minas do Norte

MOC conhece o vencedor do 'Comida di Buteco'

► Na edição de 2023, Jiló Butiquim conquista primeiro lugar com o prato 'croquete de rabada'

MÁRIO AQUINO/ CDB



Prato campeão irá representar o Norte de Minas na fase nacional

Adriana Queiroz

Repórter

O Comida di Buteco 2023, a competição mais saborosa do Brasil e de Minas Gerais, chegou ao fim na noite desta segunda-feira (29), em Montes Claros. O grande campeão desse ano da maior cidade do Norte do Estado foi o Jiló Butiquim, do bairro Cândida Câmara.

O prato escolhido como vencedor pelos frequentadores do concurso foi o "Croquete de Rabada", temperado com ervas e temperos frescos. O bar ainda levou mais dois prêmios na noite, no desafio Fronteira e Seara.

A campeã, Maria Cecília Correia Neto, recebeu a faixa das mãos do vencedor do ano passado, Frederico Guilherme. "É uma experiência maravilhosa que me

motivou ainda mais ser campeã no ano que vem. Trabalhei quase sete dias doente, mas o resultado compensa", disse a montes-clarenses.

Ela também conta que o diferencial do Jiló Butiquim - que celebra três anos - é a valorização dos funcionários e clientes. "Prezamos no atendimento e qualidade dos produtos pra servir bem e servir sempre", revela.

Para a próxima etapa que será a nacional, representará o norte de Minas, segundo a empreendedora será um desafio.

"Foi a segunda vez que participamos e ganhamos três dos quatro prêmios. Continuaremos a fazer nosso trabalho com muito carinho para conquistar o nacional. O Norte de Minas merece ser reconhecido nacionalmente pela culinária que é maravilhosa", conta.

Quanto os obstáculos

de empreender sendo mulher, Cecília Correia não pensa nisso, pelo contrário, diz que é um grande orgulho. "Estamos cada dia mais crescendo no mercado e temos muito pra mostrar ainda. Vamos abrindo portas para as mulheres que vêm em seguida", diz.

VENCEDORES

Com a vitória do Jiló Butiquim, Montes Claros consagra 12 vencedores diferentes desde a sua primeira edição do CdB na cidade: Jiló Butiquim (2023), Bendita Espeteria (2022); Thom Bar, em três edições (2021, 2014 e 2012), Carrancas (2019), Estação 23 (2018), Kina do Caipirão (2017), Universo do Beiju (2016), Bar dos Amigos (2015), Cantina do Léio, por três vezes (2010, 2006 e 2005); Bar Barracão (2011), Bar da Tia Dalva (2013) e Bar do Divino (2007).

Participaram dessa edi-

ção: 611 House Bar, Ary Cristal, Bar do Chacal, Bar do Kal, Bar do Soró, Bar do Thom, Bendita Espeteria, Boteco Topp, Butiquim do Loy, Cantina da Paty, Carrancas Mercado, Delícias do Crepe, Dom Canela, Jiló Butiquim, Lopes Bistrô, Rancho Beer Bar, Universo do Beiju e War Pigs Rock Bar.

Em junho, um júri visitará os 24 botecos vencedores dos circuitos regionais, para experimentar e votar nos petiscos concorrentes. E, no dia 4 de julho, no Museu da Casa Brasileira, em São Paulo, será conhecido o campeão nacional. A etapa nacional irá eleger o Melhor Boteco do Brasil.

CONFIRA COMO FICOU O RESULTADO

1º lugar: croquete de rabada (Jiló Butiquim);
2º lugar: bem bolado (Butiquim do Loy);
3º Lugar: as asas da liberdade (Delícias do Crepe)



PRETO NO BRANCO

Aldeci Xavier
aldeci Xavier@gmail.com

Saúde e receita de bolo

Estamos assistindo em Montes Claros a discussão e a busca de solução para os problemas de saúde, como se estivéssemos discutindo receita de bolo, quando não, olhando para o próprio umbigo. Por diversas vezes, comentei que só conseguiremos minimizar os problemas no setor a partir da estruturação da saúde nos polos regionais. Hoje é gigantesco o débito de municípios da região com os hospitais. Só Montes Claros, de acordo levantamento, arcaria com débito em torno de 30 milhões, o restante ficaria com municípios do Norte de Minas, parte do Vale do Jequitinhonha e Mucuri. Se por um lado os hospitais não tem como ficar bancando a fatura, por outro lado, a concentração das ações de atendimentos em nossa cidade só agrava o problema.

Dividindo responsabilidade

Na terça-feira (6), acontece em Montes Claros mais uma reunião com gestores de saúde do Norte de Minas, com participação da Superintendência de Saúde do Estado para mais uma tentativa de pactuação do atendimento aos municípios e às outras cidades da região. Alheia à discussão, o ponto principal deveria ser a descentralização do atendimento, não justificando as cidades polos não terem estrutura para o atendimento primário e de média complexidade. Entendo que Montes Claros pode sim, assumir alguns destes atendimentos, mas por ser a cidade polo, a preocupação maior seria em pactuar os procedimentos de alta complexidade.

País em risco

Até bem pouco tempo o discurso da direita era de que o país caminhava para o fim da democracia. Hoje este discurso está ultrapassado e já estamos vivendo, na prática, o alinhamento do Brasil com ditadores. O processo do atual Governo para chegar a tal ponto obedece o mesmo ritual de outras ditaduras, que é primeiro colocar sobre o seu controle o judiciário e, num segundo momento, o esvaziamento e tentativa de desmoralização das instituições de segurança. A coroação do projeto, estamos assistindo com a recepção e as promessas que o presidente Lula vem fazendo ao ditador Nicolás Maduro, antes proibido de ser sequer ser citado em programa eleitoral.

Fora EUA

É preocupante as brigas internacionais que "vem sendo compradas" pelo presidente Lula (PT), com importantes parceiros. Primeiro se envolveu e se posicionou a favor da Rússia, na guerra contra Ucrânia, causando mal estar mundial. Naquela oportunidade, também se posicionou contra o dólar, sugerindo a criação de nova moeda. Talvez ainda não satisfeito, Lula recebe o ditador Maduro e faz críticas aos Estados Unidos, colocando o presidente da Venezuela como vítima. Aliás, a crítica ao dólar e criação de nova moeda voltou a ser também assunto do seu discurso. É importante lembrar que Estados Unidos é um dos principais parceiros comerciais do Brasil.

Jornalista, articulista, analista político e empresarial

Economia

Sem aumento real no poder de compra

► Dados da Abras ainda não refletem a realidade do poder de compra dos consumidores

Larissa Durães
Repórter

Os brasileiros estão comprando mais? Segundo a pesquisa da Associação Brasileira de Supermercados (Abras), o consumo aumentou 2,14% no primeiro quadrimestre de 2023. Entretanto, a economista do Setor de Índice de Preços ao Consumidor (IPC) do Departamento de Economia da Unimontes, Vânia Vilas Bôas contesta a informação. Para ela, o que aconteceu foi um reajuste de salário mínimo que foi superior à inflação medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), que é menor que IPCA. Ela explica que o IPCA se baseia em 40 salários mínimos e o IPC tem rendimento até sete salários mínimos e, portanto, uma pesquisa que pega índice de IPCA, “não vai retratar a realidade da maioria do brasileiro, que tem rendimentos em até R\$ 2.700. Sendo que se for a realidade de Montes Claros, é de R\$ 1.302,00”, enfatiza.

Em função dessa diferença nos índices, Vilas Bôas acredita que o con-

LARISSA DURÃES



Alimentos ainda não retomaram os patamares dos preços de antes da pandemia

sumidor não vai conseguir sentir no bolso essa queda no preço. Mesmo levando em conta que o IPC de Montes Claros em abril ficou um pouco menor do que o de março, o fato dos preços dos gêneros básicos que compõem a Ração Essencial Mínima terem sido reajustados em 1,41% em abril de 2022, após ter ficado em -3,96% em março, impediu que o montesclarenses pudesse levar mais alimentos para casa.

“O poder de compra aumentou em função do aumento do salário míni-

mo), mas as pessoas não tiveram aumento no poder de compra, de fato, ainda. Então, a diferença entre Montes Claros e a pesquisa da ABRAS, é porque ela pega mais dados do IPCA, enquanto a nossa realidade é outra”, ressalta.

NO BOLSO

A dona de casa Juliana Andrade, mesmo sem conhecer os números, concorda com a economista Vânia Vilas Bôas. Ela ainda não sentiu no bolso essa queda apontada pela pesquisa do setor super-

mercadista. “Olha, acho que pode até ter tido alguma queda, mas no final, eu ainda não percebi essa queda. Por enquanto, a gente compra pouca coisa e gasta muito”, ressalta.

O fator favorável no período, segundo Vilas Bôas, ficou por conta da queda nos preços dos combustíveis em abril, que ela acredita vai, a médio prazo, garantir um pouco mais de tranquilidade aos consumidores. “Já dá um certo frescor para o consumidor e é o que ajuda ele a consumir um pouco mais”, afirma.



Tabaco

O amaldiçoado/abençoado tabaco. Quem diria, que algo comum e bem-visto tornara-se um grande tabu? Estamos diante da inversão nos valores da sociedade contemporânea, em que dispor a respeito de si mesmo tornou-se antirrepublicano, como se transpirar a própria mágoa do desafio diário que nos ajuda a enxergar o mundo, fosse algo condenável.

O tabaco é forte. Na natureza, é uma das únicas plantas que desenvolveu uma aptidão fisiológica magnífica, qual seja, a hipersensibilidade fitopatológica. A folha do tabaco consegue reconhecer que um inóculo de uma doença está em si, e a partir disso, causa a necrose ao redor deste inóculo, evitando sua própria infecção generalizada.

Estamos diante de uma atitude sábia da natureza, que nos traz a reflexão metafórica do uso do tabaco. O tabaco nos ajuda a fugir dos males do nosso próprio estresse, pois ele nos leva ao interior de nós mesmos, e em rápidos ciclos curtos de delírios nos põe nos eixos dos nossos próprios sonhos, e nos lentos ciclos curtos de realidade nos põe nos eixos do trilho diário da ferrovia da vida.

Com certeza minha opinião é impopular, mas prefiro negar a ciência à enfrentar minha própria convicção de bem estar e fuga da perversidade humana. O encontro de mim comigo mesmo me proporciona a arte da ousadia.

E o cigarro naturalmente nos torna ousados, não só pela dopamina injetada em nosso corpo, como também pela irreverência social do ato de fumar.

Prefiro ser irreverente. Pois assim, escolho quem está apto a entrar na máfia da minha própria vida. Agora se você não pretende ser mafioso(a), fique à vontade, apenas não fume, pois o cigarro, irá cada vez mais afastá-lo do “bê-á-bá” do padrão de conduta exigível. E ainda que tentem cortar pelas raízes a ânsia dos fumantes, ainda haverá várias raízes espalhadas pelo mundo, que nutrirão o metabolismo dessa solanácea tão misteriosa.

Não encare essa crônica como um convite para fumar, apenas entenda, que talvez um dia eu paro de fumar. Mas com certeza será uma decisão própria e circunstancial, pois o tabaco torna o cachimbo a espontânea prova de que na vida, provavelmente, você deve ser o protagonista.

Escritor, Ciências Jurídicas e Agrônomicas



HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr Mário Ribeiro

- ✓ Atendimento Maternidade
- ✓ Cirurgia
- ✓ Oftalmologia
- ✓ Consulta Especializada

ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A COVID-19

(38) 3218-8181 • 3218-8161
 facebook.com/hcmarioibeiro
 instagram.com/hcmarioibeiro
 hcmarioibeiro.edu.br



Economia

Imposto de Renda 2023

► Mais de 33,2 milhões de pessoas já apresentaram a declaração

Da Agência Brasil

Termina nessa quarta-feira (31) o prazo dado aos contribuintes para apresentarem a declaração do Imposto de Renda (IR) da Pessoa Física 2023. De acordo com a Receita Federal, até o início da manhã de segunda-feira (29), mais de 33,2 milhões de declarações haviam sido entregues. A expectativa é de que 39,5 milhões sejam entregues até o prazo final.

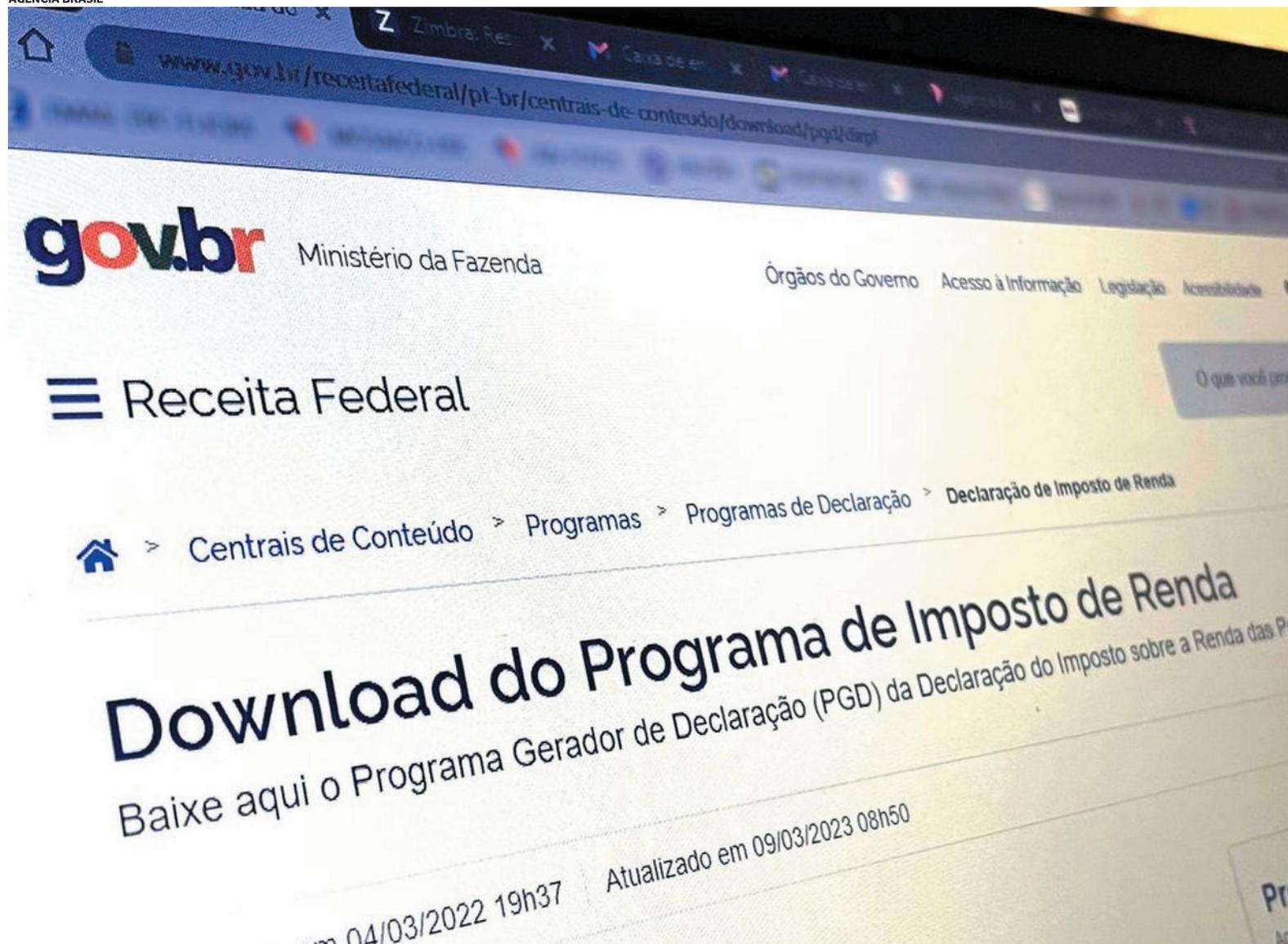
Do total de declarações já apresentadas, 23% utilizaram a pré-preenchida, o que, segundo a Receita, reduz o risco de erros. Esse modelo possibilita o uso de informações disponibilizadas a partir de bancos de dados do governo.

O Fisco, no entanto, alerta que “todas as informações devem ser checadas e validadas pelo contribuinte antes do envio”.

O preenchimento e a entrega podem ser feitos por meio do Programa Gerador da Declaração relativo ao exercício de 2023, que está disponível para download no site da Receita Federal; por meio do serviço online Meu Imposto de Renda, pelo Portal e-CAC ou pelo aplicativo para tablets e celulares.

Quem usar a declaração pré-preenchida ou optar por receber o valor da restituição por meio da chave Pix (desde que a chave seja o CPF do cidadão) terá prioridade no recebi-

AGÊNCIA BRASIL



Contribuinte pode destinar até 6% do valor devido do IR para projetos sociais e atividades culturais

mento da restituição, sempre respeitando as prioridades legais, como idosos, professores e pessoas com deficiência.

O pagamento das restituições foi dividido em cinco grupos mensais até 29 de setembro, de acordo com a data de entrega da declaração.

A declaração deste ano apresenta uma novidade em relação a quem tem investimentos na bolsa de valores, no mercado futuro ou em investimentos semelhantes: a

obrigatoriedade da declaração para esse público foi flexibilizada.

Agora, só é obrigado a enviar a declaração quem vendeu ações cuja soma superou, no total, R\$ 40 mil ou quem obteve lucro de qualquer valor com a venda de ações em 2022, sujeito à cobrança do IR, independentemente do valor da venda. Antes, qualquer contribuinte que tivesse comprado ou vendido ações no ano anterior, em qualquer valor, era obrigado a declarar.

TIRA-DÚVIDAS

Os veículos da Empresa Brasil de Comunicação (EBC) reuniram as principais orientações para ajustar as contas com o Leão. Para ler e ouvir todas as matérias da série Tira-Dúvidas do IR 2023, acesse a página do especial.

O contribuinte também pode destinar até 6% do valor devido do Imposto de Renda para projetos sociais e atividades culturais, ou 7%, se incluir projetos esportivos.

É possível fazer a

destinação na própria declaração. O limite é de até 3% do imposto para cada fundo especial – da criança e adolescente; e da pessoa idosa. Esses valores são abatidos do Imposto de Renda devido, ou seja, o contribuinte não paga nada a mais por isso. Nos casos em que o cidadão tem imposto a restituir, o valor será somado à restituição.

A Receita também disponibilizou um passo a passo em sua página sobre como fazer a destinação para pessoas físicas e empresas.

Para atividades audiovisuais, na área de cultura e projetos desportivos e paradesportivos, não há opção de destinação direta na declaração, mas é possível deduzir os valores das doações que foram realizadas ao longo do ano-calendário, nesse caso 2022.

Para a Receita Federal, a destinação é um mecanismo que permite a aplicação de parte do imposto recolhido em uma causa considerada importante para o cidadão, refletindo a responsabilidade social e os valores de cada contribuinte.



Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte

HOSPITAL VETERINÁRIO
RENATO DE ANDRADE

- ☑ Clínica Médica
- ☑ Clínica Cirúrgica
- ☑ Laboratório
- ☑ Internação



(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte
hospitalveterinariofunorte-huvet
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647
Bairro JK • Montes Claros - MG

E por falar em Previdência...



João Paulo Vieira Xavier
vieiraxavieradvogados@gmail.com

Aposentadoria Antecipada para Trabalhadores Rurais

No Brasil, a atividade rural desempenha um papel fundamental na economia e na subsistência de muitas famílias. No entanto, os trabalhadores rurais estão sujeitos a diversos riscos e condições de trabalho adversas. Em casos de acidentes graves que impactam significativamente sua capacidade de trabalho, é possível que esses trabalhadores obtenham uma aposentadoria antecipada.

Requisitos para Aposentadoria Antecipada:

A legislação previdenciária brasileira prevê a possibilidade de aposentadoria antecipada para trabalhadores rurais em situações excepcionais, como acidentes graves que causem incapacidade permanente para o trabalho. Para se qualificar, é necessário atender a certos critérios estabelecidos pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

- **Comprovação do exercício da atividade rural:** O trabalhador deve apresentar documentação que comprove sua atividade no campo, como registros de contratos de arrendamento, declarações de sindicatos rurais, notas fiscais de produtos agrícolas vendidos, entre outros documentos que evidenciem a sua condição de trabalhador rural.

- **Carência:** Além de comprovar o exercício da atividade rural, o trabalhador também deve cumprir o requisito de carência, ou seja, ter contribuído para a Previdência Social por um determinado período.

- **Perícia médica:** Para comprovar a incapacidade

A legislação previdenciária brasileira prevê a possibilidade de aposentadoria antecipada para trabalhadores rurais em situações excepcionais, como acidentes graves que causem incapacidade permanente para o trabalho. Para se qualificar, é necessário atender a certos critérios estabelecidos pelo INSS.

dade permanente, o trabalhador deve passar por uma perícia médica realizada pelo INSS.

É importante destacar que, em alguns casos, pode ocorrer a negativa inicial do benefício. Caso isso aconteça, é possível entrar com recurso administrativo e, se necessário, buscar apoio jurídico para garantir os direitos do trabalhador rural acidentado.

Portanto, é fundamental que os trabalhadores rurais tenham seus direitos respeitados e garantidos em situações de acidentes graves. Além disso, é importante que o sistema previdenciário esteja atento às necessidades desses trabalhadores e promova uma análise ágil dos pedidos de aposentadoria antecipada, de modo a garantir uma vida digna após a ocorrência de situações tão adversas. A proteção social aos trabalhadores rurais é essencial para uma sociedade mais justa e igualitária.

*Com colaboração de Maria Eduarda Pereira Aguiar

SELETA E BOAZINHA, INDUSTRIA E COMERCIO, IMPORTACAO E EXPORTACAO LTDA CNPJ: 21.824.073/0001-78, por determinação da Superintendência Regional de Meio Ambiente SUPRAM NORTE DE MINAS GERAIS, torna público que solicitou, por meio da solicitação nº 2023.05.01.003.0004177, Licença LAC 2 LOC Classe 4 Fator Locacional 1, licença corretiva para operação, para as atividades, D-02-02-1 Fabricação de aguardente capacidade instalada 20.000 L de produto/dia e G-01-03-1 Culturas anuais, semiperenes e perenes, silvicultura e cultivos agrossilvipastoris, exceto horticultura área útil 184,419 Ha, E-03-04-2 Estação de tratamento de água para abastecimento a serem desenvolvidas na FAZENDA OLARIA MUNICIPIO DE SALINAS-MG.

VESTIBULAR 2023

SEU
FUTURO
COMEÇA
AGORÁ!

FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google
for Education

funorte.edu.br
38 98407 1291



INSCREVA-SE
sem sair de sua casa!

Aqui você escolhe:

O curso que deseja fazer ■

Como deseja estudar ■
presencial ou on line (100% ou parcial)

Como pagar ■
financiamento facilitado
e negociações especiais.

**GARANTA
JÁ A SUA
INSCRIÇÃO!**
**DESCONTOS
DE ATÉ 60%***

*EXCETO MEDICINA

Saúde

Dia Mundial sem Tabaco

► Inca alerta que tabagismo eleva as chances de desenvolver cânceres

Leonardo Queiroz

Repórter

O Dia Mundial Sem Tabaco criado em 31 de maio de 1987, pela Organização Mundial da Saúde (OMS), traz a cada ano um tema diferente, mas com o principal objetivo de alertar sobre as doenças advindas sobre tabagismo, como os cânceres de pulmão e laringe. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), estima-se 704 mil casos de câncer por ano no Brasil até 2025.

D. D. de 28 anos conta que fumava e bebia bastante aos finais de semana, mas que conseguiu, por conta própria, deixar totalmente de lado o consumo do tabaco e do álcool. “O que mais melhorou em mim foi a questão financeira. Eu chegava a gastar um total de R\$ 250 numa saída. Hoje, parei de beber e de fumar completamente e não pretendo voltar a fazer uso de nada e nem pagar para ver as consequências futuras do consumo”, diz.

A dona de casa M. F., 60 anos, conta que atualmente paga um preço muito alto pelo consumo de mais de 20 anos de tabaco. “Hoje, tenho a saúde fraca, problemas de circulação e até problemas vasculares causados pelo cigarro. Eu chego a fumar mais de um maço por dia. Parar de fumar foi a única opção que tive para continuar vivendo. Não foi fácil, muitas crises de abstinência e sempre fumava um cigarro quando vinha aquela vontade incontrolável de fumar. Graças a Deus, estou livre,

mas pago as consequências. Vejo muita gente fumando e muitas não sabe o que as esperam, principalmente quando param de vez de fumar”, diz.

ANSIEDADE

A psicóloga, Renata Barbosa, explica que a relação do cigarro com a ansiedade está relacionada pelo fato de que o cigarro chega até as pessoas como um meio de aliviar os sintomas da ansiedade. “Geralmente, quando a ansiedade está elevada e a pessoa não consegue buscar tratamento com psiquiatra ou psicólogo ela pode procurar outros tipos de compensação como cigarro, comida, bebida como forma de alívio”, comenta.

Renata enfatiza que um dos aliados mais importantes para a pessoa para de fumar é ter uma rotina com qualidade, cuidar da alimentação e praticar atividade física regularmente; hábitos que podem diminuir a ansiedade.

“Às vezes, percebemos um efeito como se fosse um círculo vicioso: eu estou ansioso e fumo para diminuir a ansiedade. Quando o efeito do cigarro passa, meu nível de ansiedade vem mais alto e, conseqüentemente, vou fumar de novo para me sentir mais relaxado; onde o vício acaba se alimentando dele mesmo. Isso pode ser extremamente prejudicial na vida da pessoa, porque causa prejuízo social onde o cigarro acaba incomodando e as doenças que o cigarro pode causar e sem contar na dependência que causa” completa Renata.

TRATAMENTO

O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece tratamento para tabagismo em mais de 800 municípios de Minas Gerais, por meio do Programa Nacional de Controle do Tabagismo, com profissionais de saúde qualificados. O tratamento das pessoas tabagistas é ofertado prioritariamente nas Unidades Básicas de Saúde (UBS). O usuário que demonstre interesse em parar de fumar deverá entrar em contato com a Secretaria de Saúde da sua cidade para ser informado os locais do

SUS que estão ofertando o tratamento do tabagismo.

O usuário tabagista será recebido pela sua equipe de saúde, será avaliado quanto às principais doenças e fatores de risco relacionados ao tabagismo, história tabagista, bem como o grau de dependência ao cigarro e seu estágio de motivação para a cessação do tabagismo.

O modelo de tratamento é baseado em uma abordagem cognitivo-comportamental do fumante. Consiste inicialmente de 4 sessões (encontros), sema-

nalmente, e após essas, são promovidos encontros mais espaçados, até completar de 6 a 12 meses de tratamento. O tratamento tem como finalidade trabalhar com os fumantes os riscos de fumar e os benefícios de se parar de fumar, fornecer informações necessárias para que ele possa lidar com a síndrome da abstinência, dependência psicológica e os condicionamentos associados ao ato de fumar, além de apoiá-lo nesse processo. Para mais informações, disque 136.



FREEPIK



Pensando no futuro?

Seu futuro profissional começa aqui.



38 2101-9595
indyu.com.br

Cursos Técnicos Profissionalizantes

- ☑ Técnico em Saúde Bucal
- ☑ Técnico em Prótese Dentária
- ☑ Enfermagem do Trabalho (Especialização nível médio técnico)

Mais de 30 anos formando os melhores profissionais da saúde.

TÉCNICO EM ENFERMAGEM

MELHOR CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM DO NORTE DE MINAS

Matrículas Abertas

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO



Giu Martins.com



Giu Martins
giumartins.com

“Acredite em si mesmo, pois a confiança é a base para o sucesso. Reconheça suas habilidades, talentos e qualidades únicas. Cada passo em direção aos seus objetivos requer coragem, determinação e perseverança. Não tenha medo de enfrentar desafios, pois são eles que o ajudarão a crescer e a se tornar uma versão ainda melhor de si mesmo. Visualize seus sonhos e metas claramente em sua mente. A visualização é uma ferramenta poderosa para manifestar a realidade que você deseja alcançar. Veja-se realizando cada objetivo, sinta as emoções positivas associadas a essas conquistas e mantenha-se focado em sua visão.”

Amazônia Fund Alliance leva causa indígena a Cannes

A arte e a cultura são veículos importantes para a discussão de tópicos sociais. No cinema, o incentivo a mudanças não está presente somente nos enredos, temas ou produção dos filmes. Durante a edição de 2023 do Festival de Cinema de Cannes, um jantar de gala beneficente coletou investimentos no programa “Amazônia Fund Alliance”, que atua na preservação de ecossistemas amazônicos.



Victor em Cannes



O empresário Victor Felipe Oliveira, CEO do Grupo 3F, aproveitou sua participação no lançamento do Programa Amazônia Fund Alliance, no domingo (21) no Hotel Carlton em Cannes, para explorar oportunidades e conhecer as mais recentes inovações tecnológicas no setor de mineração. Este lançamento contou com a presença de empreendedores de todo o mundo, além de celebridades e autoridades engajadas na preservação da Amazônia. O evento aconteceu paralelamente ao Festival de Cannes, reconhecido internacionalmente como um dos mais importantes eventos da indústria do entretenimento e da criatividade



“O Festival de Cannes é um evento excepcional que reúne mentes brilhantes e talentosas de todo o mundo. Aproveitei a ocasião para explorar as últimas tendências em tecnologia aplicada à mineração, um setor que desempenha um papel fundamental em nossa economia global,” disse. Sobre o engajamento do programa, Oliveira afirma que está pronto para contribuir com uma causa tão importante para o Brasil que é a preservação da Amazônia e dos Povos Indígenas. “Estou extremamente grato por participar do lançamento do Programa Amazônia Fund Alliance. A Amazônia é uma das maravilhas do mundo e enfrenta desafios significativos. É nosso dever coletivo unir forças e implementar ações concretas para preservar essa rica biodiversidade e garantir o bem-estar das comunidades que dependem dela”, completou.



Rogério Fernandes (BFUCA UNESCO) e Luís Otávio Palhari (BFUCA UNESCO) com Victor Oliveira (CEO do Grupo 3F). Segundo Victor o ambiente foi propício para a interação com outros líderes influentes, especialistas e empreendedores visionários de diversos setores. Na oportunidade, o CEO do Grupo 3F, estabeleceu contato com empresas e startups que estão revolucionando a indústria da mineração pelo mundo. A ação é uma iniciativa da BFUCA UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura) e da Amazônia Fund Alliance e organizada pela Better World Fund (BWF), uma entidade sem fins lucrativos sediada em Paris que apoia projetos humanitários.

Celebridades internacionais

A atriz Marina Ruy Barbosa esteve também prestigiando o evento beneficente em Cannes, na França, na Better World Fund, assim como astro hollywoodiano Leonardo di Caprio.



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS