

# O NORTE DE MINAS

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER

www.onorte.net

**GENTE&IDEIAS**  
Nutrição gestacional  
beneficia tanto a  
mãe quanto o bebê.  
É o que diz  
entrevistada de  
Drika Queiroz  
PÁGINA 5



ANO XVI - Nº 4.609

MONTES CLAROS, sábado e domingo, 25 e 26 de março de 2023

## Receita apreende carga de R\$ 400 mil em rodovia

Um ônibus de turismo que seguia pela BR-135, sentido Montes Claros/Bocaiúva, foi apreendido na manhã desta sexta-feira. Agentes encontraram grande

quantidade de mercadorias e objetos de importação nos bagageiros e no interior do veículo. Tudo sem nota fiscal. Segundo a Receita, o valor é estimado em R\$

400 mil. Tanto o ônibus como os itens foram encaminhados ao Depósito de Mercadorias Apreendidas da Receita Federal em Montes Claros. **PÁGINA 3**

MANOEL FREITAS



### A Cordilheira é nossa!

Projeto que pretende integrar o sertão do Estado ao conjunto de atrativos do Espinhaço mineiro representa grande salto para o turismo na região Norte, que ganha também novo status de preservação ambiental. **PÁGINAS 6 E 7**



# Opinião

## ARTIGO

### Mulheres na TI: vamos quebrar os estereótipos!

Gisele Scalo\*

O ano de 2023 nos surpreende e nos desafia ao mesmo tempo. Considerando que a área de tecnologia cresce a dois dígitos mundialmente, uma pesquisa realizada pelo IBGE mostra que apenas 13,3% dos ingressos nos cursos de Computação e de Tecnologia da Informação são realizados por mulheres.

Porém, ao mesmo tempo, as mulheres têm um grande potencial a ser aproveitado na área de TI. Ainda que o número seja reduzido daquelas que trabalham diretamente com tecnologia, vemos um crescimento no volume de posições de chefia pelo público feminino. De acordo com a Credit Suisse Research Institute, 20,1% de todos os integrantes de diretorias no setor global de TI, em 2021, eram mulheres, uma tendência que certamente envolve o cenário nacional.

O desafio é de aumentar o interesse das mulheres pelas carreiras de ciência, tecnologia, engenharia e matemática (STEM), e uma saída pode ser o incentivo ao público feminino de outras áreas a atuarem no setor. Nesse contexto, hoje devemos dar um passo além da colaboração. Nós precisamos fazer mudanças em nossas bases que sejam consistentes para promover a liderança feminina.

(...)

Para que tudo isso não seja um modismo e, de fato, as práticas mudem nossas bases, é fundamental trabalhar de forma abrangente para acabar com o estereótipo de que existem carreiras para homens e mulheres. A educação deve ser transversal e, do setor privado ao qual pertencemos, como mulher que ocupa um cargo de liderança no setor de tecnologia, minha orientação é que devemos trabalhar em iniciativas que nos permitam aproximar nossa experiência.

No Dia Internacional da Mulher, quero convidar mais uma vez os setores público e privado a se comprometerem com o desenvolvimento de programas que, ano após ano, aumentem o ingresso de mulheres no setor de tecnologia e estimulem o pensamento analítico e o uso de tecnologias em seus anos escolares.

Fizemos progressos consideráveis em políticas para fomentar a equidade de gênero, a flexibilidade e o desenvolvimento das mulheres no mercado. As políticas existem, as oportunidades também, só precisamos que mais mulheres estejam prontas para essa “quebra de estereótipos” e acreditem firmemente que “tudo podemos”.

Confira o artigo na íntegra em nosso site [onorte.net](https://onorte.net)

\*Diretora de Recursos Humanos da SONDA Brasil, líder regional em serviços de Transformação Digital.

## COLUNA ESPLANADA

LEANDRO MAZZINI  
reportagem@colunaesplanada.com.br



### Raio-x da violência

Um balanço nacional da Segurança Pública em 2022, feito pela Coluna: o Brasil registrou em ocorrências por tipo de crime cerca de 52 mil estupros, 197.526 furtos de veículos, 33.602 homicídios dolosos (quando há intenção de matar), 529 lesões corporais seguidas de morte, 216 roubos a instituições financeiras, 10.941 roubos de cargas, 123.141 roubos de veículos, 1.051 roubos seguidos de morte (latrocínio) e 27.850 tentativas de homicídios. Em relação a 2021, houve aumento nas ocorrências de estupro, furto de veículo e lesão corporal seguida de morte. E houve queda nos demais. Os dados são do Ministério da Justiça, e correspondem ao período de janeiro a novembro. Os números do último mês do ano e de 2023 ainda não estão disponíveis.

#### RISCO NO TURISMO

A Comissão de Relações Exteriores e de Defesa Nacional (CREDN), presidida pelo deputado Paulo Alexandre (PSDB-SP), chamou para si a responsabilidade de mobilizar entidades do trade turístico sobre a nova regra que vai obrigar o visto para cidadãos de Austrália, Canadá, Japão e Estados Unidos entrarem no Brasil a partir de 1º de outubro. Há uma preocupação de vários setores de que o turismo no País vai ser prejudicado. Haverá debates com representantes do MTur, Itamaraty, CNC e ABIH.



#### NA LINHA

Alexandre Silveira, ministro de Minas e Energia, entregou à Casa Civil um escopo do que já realizou nestes três meses. Entre obras de linhões e novas subestações prometidas, avisou que criou um comitê de gerenciamento de crise energética para apoio ao Operador Nacional do Sistema, e que recuperou 23 torres de linhões atingidas por vândalos. É um pouco do que Lula da Silva vai mostrar no balanço dos 100 dias.

#### “CAPITAL SOCIAL”

A filantropia premiável – modalidade do segmento de capitalização que destina parte de sua arrecadação para instituições filantrópicas – está entre os maiores financiadores de projetos sociais do Brasil. Em 2022, um total de R\$ 1,48 bilhão foi destinado a instituições, crescimento de 12% sobre o ano anterior, de acordo com a Federação Nacional de Capitalização (Fenacap).

#### E AGORA?

Antes de embarcar para a China na segunda-feira, o presidente Lula da Silva deixou um dever de casa para os ministros que vão ficar: quer um dossiê completo na Casa Civil na 1ª semana de abril, para ler e preparar seu discurso sobre os 100 dias de Governo.

Ele quer lotar o Palácio até dia 10 e focar no Novo PAC. O problema é que muitas obras que estão em fase de conclusão ou avançando foram investimentos de... Jair Bolsonaro.

#### GRITA DOS JUROS

A redução do teto de juros dos consignados dos aposentados e pensionistas do INSS, de 2,14% para 1,70% /mês, decidida pelo Conselho da Previdência, é encarada internamente pelo Governo como um pontapé para redução geral dos juros da economia, a despeito da gritaria dos bancões que interromperam os créditos. Mesmo que o BC não tenha ainda reduzido a Selic, palacianos acreditam que será questão de tempo.

#### ESPLANADEIRA

# Bia Santos, CEO da Barkus, foi homenageada no prêmio Mulheres Exponenciais 2023. # Relaxmedic recebe certificação LVCM 2023, da Intuix. # Empresário Julian Tonioli foi nomeado CEO da Auddas. # Brasilcap, Fundação Abrinq e Promolider criam ‘Bem da Sorte’ - produto de filantropia premiável. # Projeto Social Entrepreneurship Program, da Alicerce Educação, prepara jovens para trabalho voluntário. # 100 Open Startups participa, entre dias 29 e 31, do South Summit Brazil, em Porto Alegre/RS.

Com Carolina Freitas, Sara Moreira e Izânio Façanha

# O NORTE DE MINAS

## EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER  
[www.onorte.net](http://www.onorte.net)

Uma publicação da Indygraf  
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:  
Daniela Mello  
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor responsável:  
Alexandre Fonseca

Coordenação de redação:  
Adriana Queiroz  
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:  
Rodrigo Cheircatti  
(31) 3236-8001  
(31) 98884-6999  
(38) 3221-7215  
comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:  
(31) 3236-8033

Fale com a redação:  
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:  
Rua Justino Câmara, 03 - Centro  
Montes Claros/MG - [f@jornalonorte](mailto:f@jornalonorte)

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.



## Minas do Norte

# RF apreende mais de R\$ 400 mil em mercadorias

► Na saída de MOC para Bocaiúva, ônibus na BR-135 estava lotado de produtos importados

RF/DIVULGAÇÃO



Durante semana de fiscalização, ônibus lotado de mercadorias foi abordado pela Receita Federal

### Da Redação

Na manhã desta sexta-feira (24) a Receita Federal (RF) apreendeu um ônibus de turismo na BR-135, saída de Montes Claros para Bocaiúva, Norte de Minas, após constatar grande quantidade de mercadorias e objetos de importação nos bagageiros e no interior do veículo. Segundo a RF, o valor estimado das mercadorias é de, pelo menos, R\$ 400 mil. Tanto o ônibus como os produtos foram encaminhados ao Depósito de Mercadorias Apreendidas da Receita Federal em MOC.

Ainda de acordo com a RF, a apreensão do veículo é prevista em lei, na medida em que, quando abordados ficou constatado que as mercadorias eram de procedência estrangeira e estavam desacompanhados

de seus respectivos adquirentes. Indagados, os funcionários da empresa deturriso não apresentaram quaisquer documentos que comprovassem a origem regular dos produtos. É obrigação do transportador apresentar os documentos fiscais correspondentes às mercadorias.

Será aberto um procedimento administrativo, quando a empresa poderá apresentar sua defesa. Se comprovadas as irregularidades, poderá ser decretada a pena de perdimento dos produtos e do próprio veículo. Além disso, ao final do procedimento, é possível que seja lavrada uma representação fiscal para fins penais endereçada ao Ministério Público Federal contra a empresa e seus responsáveis, que poderão responder criminalmente pelos seus atos.

### FISCALIZAÇÃO INTENSIFICADA

A ação faz parte do tra-

balho de monitoramento realizado pela RFB e forças policiais nas principais estradas do Norte de Minas. Por meio de análises de risco e cruzamento de dados fiscais, a Divisão de Vigilância e Repressão ao Contrabando e Descaminho da Receita Federal passa a acompanhar a movimentação de veículos e pessoas pelas estradas que apresentam indícios de prática de ilícitos, como o contrabando e o descaminho. Passo seguinte, são alvo de abordagens. No total, mais de 12 ônibus foram abordados durante a semana de fiscalização.

### DESTINO DA MERCADORIA

A legislação estabelece que, uma vez dada a pena de perdimento, cabe à RF dar destinação aos produtos apreendidos. Entre as alternativas está a destruição, no caso daqueles produtos

cuja importação é proibida. O mesmo destino deve ser dado aos simulacros de arma de fogo e aos cigarros. Em Minas, há diversos projetos da RF em parceria com instituições de ensino que vêm possibilitando a destruição sustentável de alguns desses itens. O cigarro, por exemplo, vem sendo transformado em adubo, e os receptores de TV em microcomputadores.

Poderão ser adicionados também a leilão aberto ao público. A renda deverá ser revertida aos cofres públicos, sendo utilizado na prestação de serviços e na execução de políticas públicas.

Outra opção é a incorporação ao patrimônio de órgãos e entidades da administração pública da União, dos estados e dos municípios. Por fim, há também a opção de que tais mercadorias sejam doadas a entidades filantrópicas.



## Candidato a prefeito

Mesmo não tendo bola de cristal, é possível afirmar que em Montes Claros, até agora, a única definição de candidatura majoritária para 2024 é de a esquerda, através do PT. A escolha está entre o deputado Paulo Guedes e a deputada Leninha. Quanto ao grupo do prefeito Humberto Souto é possível dizer que no momento, nenhum nome se destacou a ponto de ser apontado como candidato. Talvez pela posição e o trabalho que vem realizando o vice-prefeito, Guilherme Guimarães (UB) é o único com um pé nos holofotes do processo, mas sem a garantia de que será acompanhado pela base governista.

### HUMBERTO E A SUCESSÃO

Ninguém tem dúvidas de que o governo do prefeito Humberto Souto continua sendo bem avaliado pela população. Entretanto, transferir para ele a responsabilidade de eleger o sucessor é desconhecer como funciona o processo. Primeiro que cada eleição conta a sua própria história, em segundo lugar, entre ser candidato e transferir voto a distância é enorme. Hoje não é mais possível enfiar um candidato goela abaixo do eleitor. Na prática, o Governo de Souto servirá apenas como referência e no discurso, tentar mostrar que em "time que está vencendo não se mexe". Na prática não se sustenta.

### GOVERNO E O RETROVISOR

A postura do presidente Lula (PT) tem preocupado seus próprios aliados. Sem perceber tem feito o papel de garoto propaganda da oposição e em especial do ex-presidente Bolsonaro (PL). Tem aproveitado setores da mídia para tentar desconstituir seu antecessor, quando na verdade deveria ter como preocupação construir sua própria história. Chama atenção o fato de serem narrativas que não se sustentam. Sou de opinião que o verdadeiro líder deve governar olhando para frente e não através do retrovisor.

### FIM DA FUCAM

Percebemos que mesmo tendo maioria na Assembleia Legislativa, o governador Zema (Novo) encontrará dificuldade na aprovação de projeto que visa a extinção da Fundação Educacional Caio Martins, que já foi responsável por mais de 80 mil jovens. O triste na história é que a Fundação atende justamente a municípios da região mais vulnerável do Estado. Serão prejudicados municípios como Juvenília, Januária, São Francisco, Buritizeiro, Cônego Magalhães, Diamantina e Esmeralda. A indignação se faz principalmente pelo fato do governador Zema não ter tido o cuidado de discutir o assunto com os deputados das cidades envolvidas e nem com a própria população.

### CASAMENTO NA POLÍCIA

Antigamente era comum o chamado casamento na polícia, que acontecia quando faltava amor e tudo era feito por interesse ou forçado. Na política podemos dizer que isto vem acontecendo com o casamento de Lula (PT) e o seu vice Alckmin (PSB), que em menos de três meses já não falam mais a mesma linguagem.



## Minas do Norte

# Aumento de pedágio causa insatisfação

► A partir do dia 1º de abril, novas taxas começam a valer na BR-135, entre MOC e Curvelo

**Larissa Durães**  
Repórter

As tarifas de pedágio no Norte de Minas passarão por reajustes nos próximos dias. Recentemente, a concessionária Eco-135, responsável pela administração de seis praças de pedágio, anunciou a mudança de valores das taxas a partir de 1º de abril de 2023. Com isso, os valores serão corrigidos nas cinco praças de pedágio da BR-135, entre Montes Claros e Curvelo, e na praça da LMG-754, próxima a Cordisburgo. O percentual de reajuste é baseado na evolução do Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) acumulado entre março de 2022 e fevereiro deste ano.

O reajuste deixou muitos norte-mineiros insatisfeitos. Como é o caso do empresário, Antônio Paculdino, que precisa utilizar as vias semanalmente, devido a sua frota de caminhões. “Quando foi criado esse pedágio, a conversa era de que a estrada seria melhorada. Mas o que vejo é que está ficando abusivo”, diz contrariado o empresário. Para ele, quando os deputados aprovaram não atinaram sobre o valor. “Não atinaram, porque não usam a estrada, passam de avião, e nós pagamos a gasolina para eles. Então, não sabem o que é a

LARISSA DURÃES



Consumidor pagará no final, alerta caminhoneiro

Categorias	Nº Eixos	Valor
Motocicleta, motoneta, triciclo, moto	01	R\$ 4,60
Automóvel, caminhonete e furgão	02	R\$ 9,20
Automóvel e caminhonete com semirreboque	03	R\$ 13,80
Automóvel e caminhonete com reboque	04	R\$ 18,40
Caminhão com reboque, caminhão-trator com semirreboque e ônibus	02	R\$ 18,40
Caminhão com reboque, caminhão-trator com semirreboque e ônibus	03	R\$ 27,60
Caminhão com reboque, caminhão-trator com semirreboque e ônibus	04	R\$ 36,80
Caminhão com reboque, caminhão-trator com semirreboque e ônibus	05	R\$ 46,00
Caminhão com reboque, caminhão-trator com semirreboque e ônibus	06	R\$ 55,20
Valor do eixo adicional		R\$ 9,20

estrada” explica.

A Secretaria de Estado de Infraestrutura e Mobilidade (Seinfra) informa que a “Nova BR-135” contará, ao todo, com 133 km de vias duplicadas, edificação de 13 novas passarelas, conservação de 41 pontes e viadutos, construção de vias de ligação e sete trevos em desnível (viadutos) ao longo da malha viária. Além disso, para ampliar a capacidade de

tráfego do trecho concedido, a concessionária construirá o contorno de Cordisburgo, implantará 55 km de faixas adicionais, mais de 80 km de acostamentos na LMG-754, entre Curvelo e Cordisburgo, vias marginais, retornos, paradas de ônibus e melhorias em acessos aos municípios. Com investimentos previstos da ordem de R\$ 3,6 bilhões, o contrato tem duração de 30 anos. “E

pode realmente durar os 30 anos, porque tem trechos que são tão mal feitos, que parece que fazem de propósito para justificar a ganância”, completa o empresário

### DESCONTENTAMENTO

“Eu pego uns sete a oito pedágios, saindo de Belo Horizonte para chegar a Montes Claros. Com esse aumento, quem vai pagar as contas no final vai ser o consumidor, porque a empresa não vai tomar prejuízo, vai ter que tirar de algum lugar”, questiona o caminhoneiro, William Figueiredo. Ele explica que, somente neste trecho, passam 12 caminhões da empresa em que trabalha. “Imagina 12 caminhões nosso por dia, vezes oito pedágios, mais o aumento. Veja a diferença que dá é enorme. Sem contar que para alteração do pedágio a rodovia tem que estar impecável, mas só aumentar e ficar como está, complica ainda mais e pesa ainda mais no bolso”, comenta.

### VALORES

Em comunicado, a Eco-135 informa que a correção segue as diretrizes do Contrato de Concessão SETOP 004/18, firmado entre a concessionária com o Estado de Minas Gerais, e foi autorizada Seinfra por meio do ofício SEINFRA/DGCON nº 95/2023.



**CLARABOIA**

Alexandre Fonseca  
amfjornalista@gmail.com

## Tesão, um perigo?

Atire a primeira pedra quem nunca fez um despautério ou esteve em uma situação esdrúxula por causa dele, o tê grande. O tesão é aquele pensamento sacana que, quase sempre, aparece as duas horas da manhã de uma quarta-feira modorrenta e nos tira a paz. Nos revira do avesso. Para mim, o dito cujo é aquela vibração vindo da cueca ou da calcinha que se reverbera por todo nosso corpo. E o pior: não nos deixa em paz, enquanto não for saciado. Tesão é igual cocô: se não for resolvido, nos deixa malucos da cabeça.

Eu tenho um querido amigo que me contou uma história esses dias. Dessas histórias que a gente só conta para quem é íntimo. Claro que não poderei revelar sua identidade, por isso peço-lhes a confiança necessária entre cronista e leitor. Papo vai, papo vem, marcou um encontro com um moço. Ele o pegou na porta do seu condomínio com seu carro. Era tarde, fazia calor. Ar condicionado ligado, assim como as expectativas. Andaram algumas ruas, procurando um esconderijo. Na primeira oportunidade, o bote! Se “amaram” ali, como dois animais noturnos. Noutro dia, meu amigo descobre que seu “amante” era padre. Rimos da situação.

Mas, fiquei pensando. Que sentimento é esse que faz padres sacudirem a batina? Minha amiga jornalista diz que tesão é algo inexplicável.

- Poderia dizer que inteligência dá tesão, mas já senti tesão por homens não muito brilhantes. Tem uma coisa inexplicável. Poderia também dizer que é pele, mas como dizer isso se tenho tesão em uma pessoa que nem vejo presencialmente? Que nunca encostei? Mas, que só de olhar a foto me dá tesão? diz.

Depois de anos enclausurado, o tesão feminino está à solta. Mulheres tem dado maiores contornos para seus prazeres, enquanto nós homens fazemos isso há anos. E ninguém nunca nos criticou, pelo contrário.

Finalizo com um pensamento contemporâneo. Bonde do Tigrão tem uma frase maravilhosa que casa com o assunto: “Quando o corpo diz SIM/ E a cabeça diz NÃO/ O que que é isso gatinha? Tesão, tesão”.

Jornalista, mestre em literatura e doutorando em literatura

**FUNORTE**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO  
Em parceria com UniSant'Anna

Mais informações e inscrição:  
[www.funorte.edu.br](http://www.funorte.edu.br)  
[@funorteoficial](mailto:@funorteoficial)  
(38) 2101-9494 | 9 8407-1291

Google for Education



Prepare-se agora,  
para o amanhã!

**EAD**  
Ensino a Distância



# Gente & Ideias



**Drika Queiroz**  
genteideiascomunicacao@gmail.com

## Nutrição gestacional para mães e bebês

**Adriana Queiroz**

Repórter

“... a preocupação com os hábitos alimentares na infância deve ganhar status de extrema relevância, uma vez que é justamente nessa fase que as construções dos hábitos alimentares culminarão em reflexos por toda a vida adulta”.

Março vai se despedindo. Um mês especial, pois comemoramos o Dia Internacional da Mulher. Preparamos essa entrevista especial com a nutricionista montes-clarense Nathália Meira Coelho Alencar, de 30 anos, especialista em nutrição materno infantil. Ela é graduada em nutrição pelas Faculdades Ibituruna – Fasi e pós-graduada em nutrição materno infantil pela Nutmed.

### Fale da importância da nutrição materno infantil.

Dentro do campo gestacional, o acompanhamento nutricional pelo profissional habilitado exerce papel determinante sobre os desfechos relacionados à mãe e bebê, não somente no sentido de prevenir uma série de intercorrências negativas, como também garantir reservas biológicas necessárias ao parto e pós-parto. A inadequação do ganho de peso durante a gestação tem sido apontada como fator de risco tanto para a mãe quanto para a criança.

Do ponto de vista infantil, o acompanhamento nutricional exerce um papel construtivo, porque os hábitos alimentares de um indivíduo são estabelecidos desde a infância, período em que o paladar da criança se molda de acordo com as ofertas, opções e hábitos que lhes são ensinados. Sendo assim, é de extrema importância que os pais recebam orientações direcionadas a respeito de como lidar com a alimentação de seus filhos.

### Por que escolheu ser nutricionista?

Desde os meus 17 anos comecei a me apaixonar pelo mundo da alimentação saudável. Com isso, e cada vez mais tendo a plena certeza de que a alimentação constitui fator primário para uma qualidade de vida, tomei a iniciativa de me graduar na área com



“Através da nutrição impacto positivamente a vida das pessoas, levando saúde”

intuito de poder, através do meu trabalho, impactar a vida das pessoas.

### Como implementar bons hábitos alimentares nas crianças?

A implementação de bons hábitos alimentares nas crianças passa também

por um processo educacional, porque é muito comum e cultural associarmos a fase da infância a uma alimentação “pobre nutricionalmente”, isto é, rica em alimentos industrializados, excesso de açúcar e farináceos. Não é atoa que surgiu o termo “paladar infantil” quando algum

adulto é caracterizado por uma alimentação “ruim”. Importante ressaltar que ter uma criança em casa é um grande propulsor para a transformação dos hábitos alimentares de toda a família, uma vez que o processo de assimilação e aprendizagem da criança tem estreita relação com os exemplos a que estão expostas.

### Quais os principais benefícios do acompanhamento nutricional na gestação?

Sabemos que culturalmente criou-se um falso senso de que a grávida “deve comer por dois”. Isso está longe de ser verdade. Cuidar e organizar a alimentação durante o período gestacional é o ponto chave para o sucesso de uma gestação tranquila e sem grandes riscos de intercorrências indesejadas, a exemplo da diabetes gestacional e seus desdobramentos ou até mesmo aquele edema altamente expressivo que impossibilita atividades habituais.

O acompanhamento nutricional permite a gestante ter acesso a um plano alimentar, garante um aporte completo em termos de macro e micronutrientes e assegura a ingestão calórica indicada à sua classificação antropométrica. Aí é só alegria para curtir esse momento único e especial sem qualquer receio!

### Fale um pouco sobre a associação da alimentação infantil com os casos de obesidade em crianças

Muitos fatores podem levar à obesidade infantil. No entanto, a alimentação inadequada associada à ausência de atividades físicas e ao excesso de exposição às telas, são fatores preponderantes. Desde muito cedo, as crianças têm consumido pouca variedade de nutrientes e, ao contrário, muita quantidade de alimentos industrializados. Mesmo porque, ainda existe a cultura que relaciona a criança gordinha à uma criança saudável. Há enorme necessidade de desmistificar essa máxima. Crianças com excesso de peso têm risco maior de se tornarem adolescentes e adultos obesos. E a consequência do aumento de peso é o desenvolvimento precoce de doenças crônicas como diabetes, hipertensão, colesterol alto e doenças cardiovasculares. Sendo assim, a alimentação tem papel crucial em todas as fases da vida.

Acompanhe a nutricionista pelo Instagram: @natiicoelhonutri



- Atendimento Maternidade
- Cirurgia
- Oftalmologia
- Consulta Especializada

**ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A COVID-19**

(38) 3218-8181 • 3218-8161  
[facebook.com/hcmarioribeiro](https://www.facebook.com/hcmarioribeiro)  
[instagram.com/hcmarioribeiro](https://www.instagram.com/hcmarioribeiro)  
[hcmarioribeiro.edu.br](http://hcmarioribeiro.edu.br)





## Variedades

# O Espinhaço Norte

► Região muda de patamar turístico com definição de destino que pretende integrar o sertão a atrativos da única cordilheira do Brasil

MANOEL FREITAS



Espinhaço protege mananciais das principais bacias hidrográficas brasileiras

**Manoel Freitas**  
Repórter

Do ponto de vista turístico, a região Norte de Minas obteve conquista maiúscula na última quinta-feira: o lançamento, em Belo Horizonte, do projeto “Cordilheira do Espinhaço”, destino que pretende integrar o sertão do Estado ao conjunto de atrativos do Espinhaço mineiro, considerada a única cordilheira do Brasil e reconhecida em 2005 pela Organiza-

ção das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco) como Reserva da Biosfera. É que a área, que abrangia até então apenas o Espinhaço Meridional (limite de Diamantina), foi ampliada em 2019, englobando 34 municípios do Norte de Minas e Vale do Jequitinhonha até o limite com a Bahia.

Esse fato colocou o Norte do Estado e Vale do Jequitinhonha em novo status de importância sócio-econômica para a conser-

vação ambiental e desenvolvimento turístico. E nem poderia ser diferente: a Reserva da Biosfera, com seus campos rupes- tres e de altitude, juntos, protegem um dos maiores mananciais das principais bacias hidrográficas brasileiras, incluindo Minas Gerais e Bahia.

Aliada a essa importância hídrica, a paisagem histórica e natural do Espinhaço Norte, constituída por relevo montanhoso entrecortado por rios e cachoeiras de rara beleza, ensejaram mais essa ini-

ciativa de fomento ao turismo regional. De modo que o projeto intitulado “Cordilheira do Espinhaço”, iniciativa das prefeituras com o apoio do Sebrae Minas e do governo do Estado, em parceria com a Associação Brasileira das Empresas de Ecoturismo e Turismo de Aventura e do Comitê Gestor da Reserva da Biosfera, pretende valorizar o potencial pouco conhecido pelo trade turístico e pela maioria da população, apesar de sua expressividade.

### PÉROLA

No lançamento do projeto, a organização exibiu documentário no qual trata o destino turístico “Cordilheira do Espinhaço”, como “pérola da natureza”. As falas otimistas foram puxadas pelo discurso de Marcelo de Souza e Silva, presidente do Conselho Deliberativo do Sebrae Minas, para o qual “é de muita importância essa proximidade do Sebrae com as prefeituras para que os projetos se realizem com muito mais qua-

lidade, com muito mais eficiência”.

Para tanto, no seu modo de entender, “em todas as etapas do destino turístico deve prevalecer o conjunto de esforços, então, é com muito orgulho que o Sebrae abre as portas para que isso aconteça”. Mais ainda, disse que “trata-se da única cordilheira do Brasil, então olhem só a nossa responsabilidade e grande oportunidade, que tem tudo para ser exitosa, ter enorme potencialidade, se tivermos uma governança bem trabalhada”.



## Pensando no futuro?

Seu futuro profissional começa aqui.

**INDYU**

38 2101-9595  
indyu.com.br

**Cursos Técnicos Profissionalizantes**

- ☑ Técnico em Saúde Bucal
- ☑ Técnico em Prótese Dentária
- ☑ Enfermagem do Trabalho (Especialização nível médio técnico)

Mais de 30 anos formando os melhores profissionais da saúde.

**TÉCNICO EM ENFERMAGEM**

MELHOR CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM DO NORTE DE MINAS

**Matrículas Abertas**

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO



## Variedades

# Turismo sustentável

O ambientalista Eduardo Gomes, membro do Instituto Grande Sertão (IGS), entidade que articulou regionalmente a ampliação da Reserva da Biosfera para todo o Norte de Minas, além da participação ativa na criação do Parque Estadual de Botumirim, afirmou que a iniciativa que envolve os municípios de Grão Mogol, Cristália, Botumirim, Itacambira e Turmalina, “se reveste de especial importância por chamar atenção do Governo do Estado e da população sobre o grande potencial turístico regional, que

abrange uma área com 34 municípios da região, nas bacias do São Francisco, Rio Pardo e Jequitinhonha”.

Para ele, “nenhuma iniciativa isolada tem chance de sucesso, visto que a integração de circuitos, roteiros e atrativos é que garante o desenvolvimento turístico sustentável”. Do ponto de vista institucional, cobrou uma revisão do sistema vigente do formato e gestão do planejamento turístico estadual em relação à estrutura e formato dos circuitos turísticos, principalmente no Norte de Minas, cujos municípios se agrupam de forma aleatória, desconside-

rando aspectos comuns, como a história e a geografia, compatíveis com um produto turístico.

Alertou caber em especial ao governo do Estado garantir políticas públicas de apoio aos diversos projetos e iniciativas de instituições, órgãos, ONGs e prefeituras, “caso contrário, continuaremos num eterno discurso vazio sobre nosso grande potencial”. Finalizando, opinou que “as Minas precisam entender a dimensão dos potenciais dos Gerais, do Norte e do Vale do Jequitinhonha, acima de todas as carências crônicas, já tão exaustivamente faladas.”

DIVULGAÇÃO



Grão Mogol, ambientes acolhedores para degustação de vinhos e queijos

# Um bom vinho para chamar de seu

Com o fomento do turismo na Serra do Espinhaço e, mais ainda, em face à possibilidade de criação do circuito da “Cordilheira do Espinhaço”, empresa turismo que opera em Montes Claros aposta todas as suas fichas na cidade de Grão Mogol. Isso, não apenas por seu patrimônio natural e seu casario colonial, como, igualmente, porque em suas montanhas têm sido produzidos vinhos de excelente qualidade. “Então, num só destino da cordilheira o turista tem atrativos histórico, natural e cultural”, explica o

empresário Alexandre Damasceno, sócio idealizador do projeto “Vale do Gongo - uvas e vinhos finos”, que - aos finais de semana - promove a chamada “Fugidinha em Grão Mogol”.

Argumentou que, com a nova onda do turismo no município, a empresa disponibiliza pacotes que incluem transporte, hospedagem no Balneário do Córrego, city tour e, sobretudo, visita guiada aos parreirais do Vale do Gongo, onde é servido café sertanejo com quitandas mineiras e jantar harmonizado com vinhos na Casa Velha (casarão antigo do Século XXVIII), no centro histórico.

ARQUIVO PESSOAL



Empresário Alexandre Damasceno aposta no incremento do turismo em Grão Mogol

Argumentou que, o boom da produção de vinhos, com a marca do Espinhaço, deve ocorrer com outros setores da economia. “O turista que praticar esportes de aventura, bike, tracking, observação de aves, têm a possibilidade de vivenciar a experiência de degustação de vinhos do Vale do Gongo”, prossegue Alexandre Damasceno. Explicou que as vinícolas estão localizadas próximo ao Parque Estadual de Grão Mogol, “cuja beleza exuberante agrega mais valor ainda ao roteiro, sem contar com a hospitalidade ímpar, com a hospitalidade do povo do Jequitinhonha”. (MF)



Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte

**HOSPITAL VETERINÁRIO**  
RENATO DE ANDRADE

- Clínica Médica
- Clínica Cirúrgica
- Laboratório
- Internação



(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte  
hospitalveterinariofunorte-huvet  
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647  
Bairro JK • Montes Claros - MG



# Vitrine Literária



**Dário Teixeira Cotrim**  
dariocotrimcultura@gmail.com

## Resenha da resenha

De posse da resenha do livro "A Família Landulfo Prado", o escritor Landulfo Santana Prado Filho, nota-se a notoriedade na concepção de uma obra literária, fincada nas raízes de uma família nobre, com a obstinação de registrar fatos históricos, onde os seus familiares encontram mais uma via de acesso às suas origens, em um belíssimo livro-documento. Se, por um lado, a revelação do histórico familiar nos encantam, por outro podemos dizer do contentamento de conhecer o estilo literário do escritor Landulfo Prado. Na verdade, trata-se de uma pessoa de conhecimento amplo, que sabe costurar as palavras no julgamento de uma epifania perfeita e, além do mais, é experiente no lidar com as expressões, frases e sentenças do direito civil, em prol dos mais necessitados. O livro de Landulfo Prado tem um compromisso, inarredável, em revelar os caminhos percorridos pelos Prados paulistanos até a nossa aldeia de Formigas de Montes Claros.

Conforme esclarece o próprio autor, em resenha liminar, o livro "A Família Landulfo Prado" expressamente destinado ao leitor comum que, desejoso de familiarizar-se com as suas origens, nem sempre dispõe do necessário para acompanhar os caminhos percorridos pelos seus antepassados, terão nesses assentamentos a explicação para muitas de suas dúvidas. Nota-se que, visando a facilitar esse en-

**O livro de Landulfo Prado tem um compromisso, inarredável, em revelar os caminhos percorridos pelos Prados paulistanos até a nossa aldeia de Formigas de Montes Claros.**

tendimento genealógico, o autor, além disso, compilou e consubstanciou, em linguagem natural e fluente o quanto houvesse de mais importante acerca das histórias das parentelas daqui e de alhures.

Na sua bibliografia podemos registrar as seguintes obras: "Razão existência em formação – misterioso mundo da ciência filosófica", "Vereda da Geografia Literária", "Epidemia Cenário ano 2020", entre outras ainda não concluídas. Nota-se que, se a nossa sede do saber deve ser a finali-

dade do aprendizado, como acentuamos em suas obras literárias, cumpre a nós mesmo estabelecermos as relações das obrigações do IHGMC, no seu artigo segundo, em razão do desenvolvimento da nossa capacidade criadora no mundo das letras. Para nós, amigos do autor, que temos confiança de sua dedicação para com o Instituto, não há dúvida alguma, se tivermos o firme propósito de realizar juntos, os projetos de defesa e de conservação do patrimônio histórico de nossa comunidade.

O Instituto Histórico e Geográfico de Montes Claros, acolhendo a solicitação dos seus associados, convidou o nobre escritor Landulfo Prado para fazer parte do seu corpo de associados. Na resenha – em anexo – o leitor poderá avaliar a importância de sua participação nos quadros de associados da entidade, haja vista a sua maturidade, paciência, esmero e tranquilidade no relacionamento social com os seus pares. Certamente que o seu livro "A Família Landulfo Prado" será sucesso absoluto em todos os quadrantes que esteja em exibição. Nota-se que as suas pesquisas são apinhadas de averiguações suficientes sobre os assuntos antes adrede. Portanto, reafirmo que o nosso IHGMC, hoje, goza com a imensa alegria da presença do ilustre escritor Landulfo Santana Prado Filho em nosso meio. Parabéns, Landulfo, e que o seu livro seja um sucesso no seu todo, porque assim é, sem dúvida, o desejo de todos nós. Um amplexo!

# VES TI BU LAR

SEU  
FUTURO  
COMEÇA  
AGORÁ!

**FUNORTE**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google  
for Education

funorte.edu.br  
38 98407 1291



**INSCREVA-SE**  
sem sair de sua casa!

**Aqui você escolhe:**

O curso que deseja fazer ■

Como deseja estudar ■  
presencial ou on line (100% ou parcial)

Como pagar ■  
financiamento facilitado  
e negociações especiais.

**GARANTA  
JÁ A SUA  
INSCRIÇÃO!**  
**DESCONTOS  
DE ATÉ 60%\***

\*EXCETO MEDICINA



## Veículos

# Agora vai

► Volkswagen confirma chegada do SUV elétrico ID.4 para o segundo semestre

VW/DIVULGAÇÃO



VW ID.4 marcará o início da eletrificação da marca no Brasil

l **Marcelo Jabulas**  
Do Hoje em Dia

A Volkswagen completou 70 anos de operações no Brasil nesta quinta-feira (23). E para marcar a data, a alemã anunciou a chegada do SUV elétrico ID.4.

Trata-se do modelo elétrico global da Volks lançado em 2020. Hoje a VW tem no portfólio cinco modelos elétricos,

mas o ID.4 é o que tem mais apelo de vendas, pelo fato de ser SUV.

A estreia está marcada para o segundo semestre, mas sem data certa. Os preços também são mistério, mas o modelo deverá custar entre R\$ 260 mil e R\$ 340 mil, faixa de valor em que figuram a maioria dos elétricos do mercado.

“O ID.4 introduz na Volkswagen do Brasil uma tecnologia de altíssi-

**Hoje a VW tem no portfólio cinco modelos elétricos, mas o ID.4 é o que tem mais apelo de vendas, pelo fato de ser SUV.**

ma eficiência energética e que tem forte potencial para a descarbonização. Ele é parte da ofensiva de 15 modelos elétricos e flex que iremos lançar na nossa região até 2025. Com ele, conectamos o Brasil à estratégia global de eletrificação da marca Volkswagen”, explica o COO da Volkswagen do Brasil, Ciro Possobom.

#### O SUV

Construído sobre a

plataforma MEB, exclusiva para modelos elétricos, o jipinho é equipado com motor de 204 cv (montado no eixo traseiro), que garante aceleração de 0 a 100 km/h em apenas 8,5 segundos e excelente comportamento ao modelo. Há também uma versão de motorização dupla e quase 300 cv combinados.

Como todo elétrico moderno, o kit de baterias de 77 kWh é acomodado no

assolho do ID.4. O berço ocupa todo o assoalho e as pilhas permitem autonomia de até 520 quilômetros. Em estação de recarga, regenera carga para 320 quilômetros em apenas 30 minutos.

Por dentro, o modelo oferece acabamento sofisticado com destaque para o quadro de instrumentos e multimídia flutuantes. O ID.4 também conta com pacote farto de assistências à condução.



**Impar**

**Matriculas Abertas**

**ENSINO FUNDAMENTAL**



**EDUCAÇÃO INFANTIL**

[f](#)
[@](#)
[v](#)
 colegioimpar  
[www.colegioimpar.com.br](http://www.colegioimpar.com.br)  
 (38) 2101-9482 | 9 9878-2735  
 Google for Education



**ESCOLA PARCEIRA**  
**Bernoulli**  
 Sistema de Ensino

*Ensino Híbrido*



# Giu Martins.com



**Giu Martins**  
giumartins.com

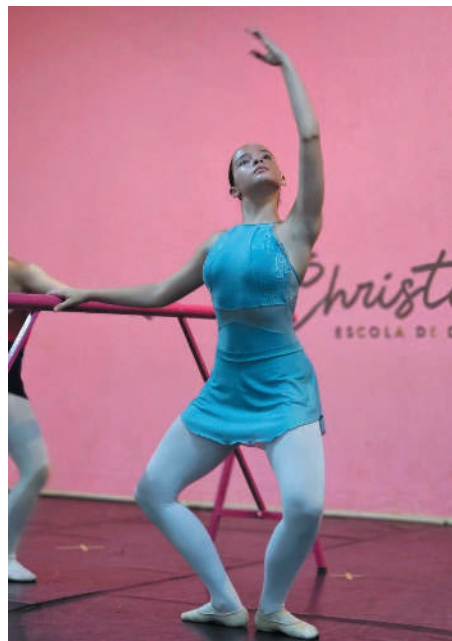
“Não temer o futuro nem idolatrar o passado. O insucesso é apenas uma oportunidade de começar de novo com mais inteligência. O passado só nos serve para mostrar nossas falhas e fornecer indicações para o progresso no futuro.”

## Montes Claros recebe o bailarino Jesus Sanfiel

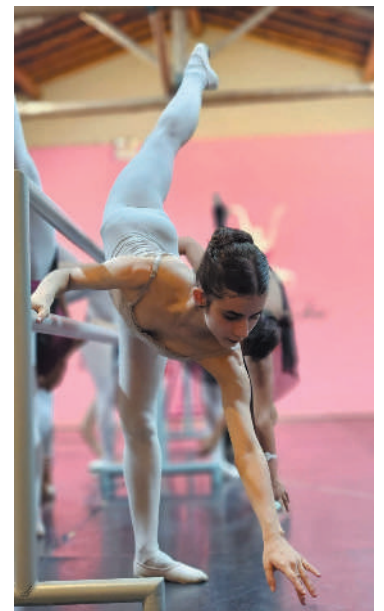
Desde o dia 17 de março, Montes Claros recebe o bailarino internacional Jesus Sanfiel, que possui uma trajetória de sucesso aplaudidíssima pelo mundo. Sanfiel está atendendo ao carinhoso convite de Christiane Tibo (bailarina e diretora da escola Christiane Tibo Balé), que está presenteando a cidade e seus bailarinos, professores e donos de escolas, com um conteúdo importantíssimo para quem deseja conhecer mais sobre a arte da dança, se aprimorar ou se tornar um bailarino profissional de sucesso.



O Sr. Sanfiel formou-se na escola do Ballet Nacional de Cuba e ingressou na companhia onde logo se tornou bailarino principal. Jesus teve extensa experiência de ensino internacional, em lugares como New York Dance Conservatory, Pery Dance Center em Nova York e Magnolia School of Dance em França, São Paulo School no Brasil, Miami Hispanic Ballet, Nevada Ballet Theatre, Elite Ballet, Performing Art Dance Center e o Cirque de Soleil “Zumanity” em Las Vegas. O Sr. Sanfiel coreografou globalmente em locais como Radio City Music Hall, North West Ballet Company e E. Fisher Hall no Lincoln Center, NY.



A bailarina Julia Dunley



A bailarina Maria Eduarda Barros “Duda”

Flagran-  
te de  
detalhes  
de aula  
aberta



O professor Sanfiel com as bailarinas da turma do intermediário



Os  
professoras  
Silvia Tibo e  
Christiane  
Tibo com o  
bailarino  
internacional  
Jesus Sanfiel  
com alunos  
após a aula



Jesus  
Sanfiel  
numa  
pose  
especial  
com os  
alunos da  
turma do  
avanzado



A professora Silvia Tibo (aniversariante da semana) com o super querido Jesus Sanfiel numa pose especial para a coluna



**NOVA**  
**104.9**  
**FM**  
#tonamelhor

**A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR**  
**SINTONIZE 104.9**  
**MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS**