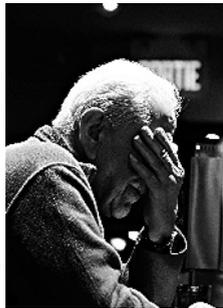


SAÚDE
Médicos reforçam
alerta sobre
aumento dos casos
de Alzheimer com
o envelhecimento
da população
PÁGINA 7



Mobilização mira fim da violência contra mulheres

Polícia Militar de Montes Claros lança a Operação Nacional Maria da Penha, realizada anualmente no mês de setembro em todos os estados do Brasil, para

promover enfrentamento e atendimento às ocorrências. “O intuito é mobilizar a população sobre a importância de denunciar todo e qualquer caso, e propi-

ciar o acionamento dos órgãos competentes para adoção das medidas adequadas”, informa a tenente Mônica Beatriz Zuba, do 10º Batalhão. **PÁGINA 4**

ARQUIVO PESSOAL



Eleitores montes-clarenses pedem educação mais inclusiva

Na semana que antecede as eleições, O NORTE publica uma série de reportagens sobre expectativas da população em várias frentes. A primeira destaca o desejo por mais igualdade no ensino. “Espero que a

partir do ano que vem o Brasil melhore a sua educação e que ela volte a ser de todos, no plural”, salienta o estudante de história da Unimontes George Daniel Fonseca, de 25 anos. **PÁGINA 3**

Liderança sem autoritarismo, sugere coach

Opinião é do mentor montes-clarenses Gregório Ventura, que estará na cidade na próxima quarta-feira como um dos palestrantes do “Empreenda 360”. Evento terá rodas de conversa com profissionais de renome internacional, especialistas em negócios, network, liderança, comércio exterior, comunicação e vendas. **PÁGINA 5**

THIAGO BOTELHO



“A comunicação aberta e franca é fundamental para ser mais assertivo”, destaca Ventura

► COLUNAS

PRETO NO BRANCO - Aldeci Xavier	página 3
CONVERSA INTELIGENTE - Will Nunes	página 4
FRIDA E PAGU - Mara Narciso	página 6
SOCIAL - Giu Martins	página 8

Opinião

ARTIGO

Qual a nova juventude?

Renata Ankowski*

Temos visto o envelhecimento sendo tratado como um problema tanto econômico quanto social no mundo todo. Quando olhamos para países desenvolvidos, isso fica evidente ao analisarmos o déficit de população economicamente ativa e a necessidade de assistência às pessoas idosas.

Sgundo um estudo recente divulgado pelo IBGE, a população economicamente ativa – entre 17 e 70 anos – vem apresentando aumento constante desde a década de 90. Mesmo que encarar o envelhecimento como um problema seja estrutural, é possível notar um grande avanço quando falamos de valorização da experiência, longevidade e aumento da expectativa de vida.

Segundo o IBGE, em 2012, a porcentagem de indivíduos 60+ ativos era de 5,9%. Em 2018, o índice aumentou para 7,2%. São 7,5 milhões de idosos atuando como força de trabalho no Brasil.

A atuação dos profissionais seniores está em crescimento graças ao entendimento da própria capacidade e da força de trabalho experiente.

Movimentos de empresas abrindo vagas afirmativas para pessoas com mais de 50 anos representam um chamado e uma necessidade de mudança de pensamento do mercado focado na inclusão de pessoas com mais idade, valorizando a experiência e oferecendo novas oportunidades para que essas pessoas se sintam úteis e continuem no mercado de trabalho.

A questão da juventude está atrelada à criatividade e ao desejo de aprender, o tamanho do nosso desejo de aprender é a vitalidade da juventude que a gente tem. Tornou-se comum vermos pessoas com mais idade sendo arrimo de família, começando novos cursos, mudando de área de atuação, aprendendo coisas diferentes e ficando economicamente ativas por muito mais tempo.

Tempos atrás era comum encontrarmos profissionais com mais de 30 anos na mesma empresa ou, até mesmo, aqueles que tiveram apenas um emprego a vida toda, marca registrada a geração que ganhou o nome de Baby Boomer (nascidos de 1940 a 1960). Porém, com o aumento da expectativa de vida relacionado ao Índice de Desenvolvimento Humano, foi permitido ao ser humano se reinventar, mudar e recomeçar quantas vezes for necessário. O grande X da questão está em abrir espaço para que todos possam se sentir pertencentes, úteis e capazes.

*COO na MCM Brand Experience

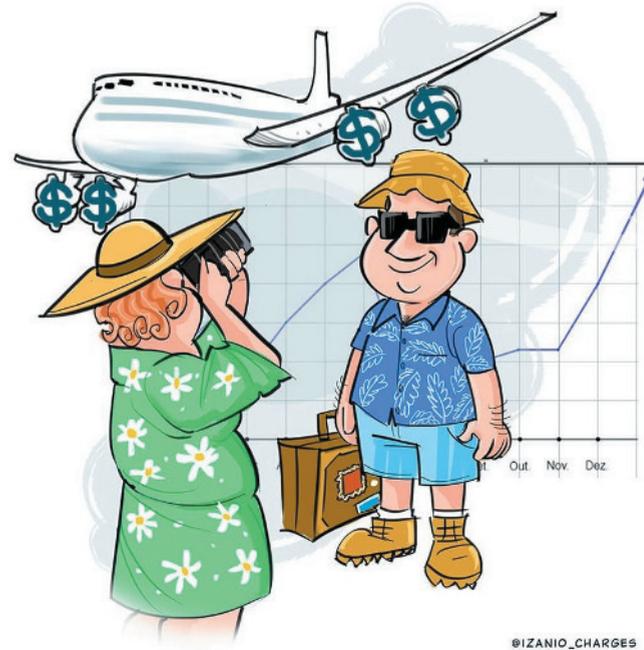
COLUNA ESPLANADA

LEANDRO MAZZINI E WALMOR PARENTE
reportagem@colunaesplanada.com.br



Balela Air

Foi conversa fiada a promessa das companhias aéreas em baratear voos com a bilionária ajuda do Governo Federal durante a pandemia da Covid. Quem deseja viajar no Réveillon para três dos destinos praiianos mais caros do Brasil: Porto Seguro (BA), Foz do Iguaçu (PR) e Fernando de Noronha (PE) com saída de Brasília, Rio de Janeiro, São Paulo e Belo Horizonte está encontrando valores de bilhetes nas alturas. Um levantamento de tarifas feito pela reportagem com pesquisa na sexta-feira (23), com viagem para a semana da virada do ano, apontou um valor médio destas capitais para Porto Seguro em R\$ 2,8 mil; para Foz em R\$ 2,9 mil; e para Noronha em R\$ 4,7 mil. A pesquisa levou em conta a semana de 27 de dezembro a 3 de janeiro, com ida e volta para apenas um passageiro, nas três mais conhecidas companhias de voos domésticos – Azul, Latam e GOL. Ou seja, um casal que queira passear nestes destinos no Réveillon vai desembolsar só em aéreo, por baixo, de R\$ 6 mil a R\$ 9 mil. Nestas mesmas companhias, a reportagem encontrou preços médios de R\$ 9,5 mil para Miami; R\$ 9,9 mil para Lisboa e R\$ 4,2 mil para Buenos Aires, das mesmas capitais de origem na mesma semana da virada do ano.



@IZANIO_CHARGES

MORO & ADVOGADOS

Acostumado na Operação Lava Jato a dar trabalho para advogados de alvos – muitos defensores ficaram milionários – o ex-juiz Sergio Moro (União Brasil) não perdeu o pique agora, na campanha. Candidato ao Senado pelo Paraná, com chances de ser eleito, já gastou R\$ 700 mil apenas com o escritório Bonni Guedes Advocacia para os serviços eleitorais.

CADÊ O PACHECO?

Rodrigo Pacheco desfilava em Belo Horizonte como respeitado advogado e sempre discreto. Como presidente do Congresso, não perdeu o costume nesta campanha. Filiado ao PSD, o senador não aparece no palanque do ex-prefeito de BH Alexandre Kalil (PSD), candidato ao Governo de Minas e aliado de Lula (PT) no Estado. Correligionários reclamam do distanciamento do senador como sua regra para sobrevivência política. Com mais quatro anos de mandato e com vistas a tentar reeleição, Pacheco não quer tomar lado.

MAIS PROCURADORES

Augusto Aras encabeça comissão do concurso da

PGR para 13 vagas abertas – Acre, Espírito Santo, Goiás, Paraíba, Pernambuco e Santa Catarina terão uma vaga a ser ocupada, cada. Três cadeiras vão para o estado do Rio de Janeiro, e o estado de São Paulo vai preencher outras quatro vagas. O salário bruto é de R\$ 33.689,11 – além de outras benesses e prêmios da carreira. O aprovado, de acordo com sua classificação, poderá escolher a sua praça de atuação.

OI, CHEFE...

Os ex-ministros Gilberto Carvalho e Aloizio Mercadante querem garantir a atenção de Lula se o petista for eleito presidente. Doaram, cada um, R\$ 14.850 para o comitê presidencial do PT. Gilbertinho, como é chamado dentro do partido, tem sido a ponte discreta de muita gente com o Barba.

SEGUROS (NO SALDO)

Em matéria de brasileiros premiados em sorteios, o mercado de capitalização é bem diversificado. Entre janeiro e agosto deste ano, só a Brasilcap, empresa da BB Seguros, registrou alta de 11% na distribuição de prêmios, na comparação com igual período de 2021. Os valores distribuídos passaram de R\$ 50 milhões, pagos a 12.618 títulos adquiridos.

Colaboraram Walmor Parente, Carolina Freitas, Sara Moreira e Izânio Façanha

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editora:
Valeska Amorim

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Rodrigo Cheiricatti
(31) 3236-8001
(31) 98884-6999
(38) 3221-7215
comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Eleições 2022

Montes-clarenses querem educação melhor em 2023

► Na semana que antecede a votação, O Norte foi saber o que a população espera dos eleitos

Larissa Durães

Repórter

Todos, um dia fomos crianças, e sonhamos com um país melhor. Não foi diferente para o acadêmico de História da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), George Daniel Rodrigues Fonseca, de 25 anos. Ele conta que desde criança, sonhava em viver em um país em pleno desenvolvimento, onde não existiriam pessoas pobres, com serviços públicos de qualidade e educação ponta.

“Do jeito que criança sonha, sem pensar em todos esses termos difíceis! Na medida que fui crescendo, passei a entender que existem desafios para chegar nesse Brasil dos sonhos. E mais ainda, entendi que só a democracia é capaz de suprir as nossas demandas, através dos projetos políticos e que nesse momento está tudo muito difícil”.

George Daniel ressaltou o que espera dos eleitos no domingo (2).

“E é pensando nesse Brasil democrático e nessa universidade plural, que sigo, acreditando num país de oportu-

ARQUIVO PESSOAL



Professora Ana Paula Gama (acima) e Selma Rodrigues: desejos de uma educação melhor

nidades para a juventude a partir do ano que vem. Onde teremos emprego e renda para a população ativa. Acredito em um país que irá investir em educação para um desenvolvimento pleno e sustentável. Por isto, espero que a partir do ano que vem, o Brasil melhore a sua educação e volte a ser de todos, no plural”, deseja o acadêmico.

Selma Zenaide Santos Rodrigues, de 46 anos e mãe de duas estudantes, de 11 e 17 anos, até achava que o ensino nas esco-

las das filhas era bom, mas isto mudou com a pandemia.

“Deixou muito a desejar. Porque, devido ter que estudar de casa, por mais que a gente ensina, sem a explicação olho no olho dos professores e a interação com os colegas, não deixou de atrapalhar”, acredita.

Selma espera que os governantes, ajudem a melhorar ainda mais o ensino nas escolas.

“Espero que mude pra melhor e que todos possam contribuir com essas melhorias”, espera.

Para o ano que vem, Do-

na Selma, gostaria que a municipalização das escolas não aconteça.

“Não quero que aconteça. As meninas já estão ‘acostumadinhas’ na escola, e dizem que vai ter uma mudança do prédio, eu não queira que mudasse não”, frisa.

Selma deseja uma pequena mudança no ensino da religião.

“Querida que fosse uma matéria que esclarecesse, que falasse de Deus, não de igrejas, porque pra mim, igreja é a gente. Se colocassem filosofia e religião, ia ser ainda melhor”, finaliza.

Professores valorizados

Na avaliação do cientista político Geelson Silva, os norte-mineiros esperam por políticos honestos e que diminuam as diferenças econômicas entre a população.

“O que o cidadão, em geral, está querendo, é que haja emprego e que aja uma melhoria na si-

tuação econômica. Ou seja, que aja um aumento da renda, que aja uma estabilização da inflação, que aumente o poder de compra, o acesso a recursos financeiros econômicos e uma melhoria nas condições de vida”, pontua.

É a condição que a professora de biologia e ciên-

cias de ensino médio fundamental da Escola Estadual Levi Durães Peres, Ana Paula Gama Dias de Oliva, quer.

“O professor está sendo colocado como a última profissão das profissões. Sendo que é a que dá base para as outras profissões. Meu sonho é que sejamos

valorizados, que tenhamos um salário digno, que tenhamos nas escolas materiais pra gente poder melhorar o ensino que damos aos alunos, a nossa didática, salas mais amplas e ventiladas, laboratórios melhores, refeitórios adequados e capacitação para os professores.



Dica aos candidatos

Quando iniciou o período da pré-candidatura, comentei neste espaço que o candidato deveria planejar campanha, obedecendo todas as fases. Nesta última semana que antecede a eleição, o momento é de avaliação de todo o trabalho, inclusive com levantamento da situação junto às lideranças, acelerar o processo de distribuição de material e montar as ações para domingo, incluindo distribuição do pessoal de campanha nos locais de votação. Se tiver que participar de reunião, só se a previsão for um resultado macro. Use o tempo para fazer ligações e mandar mensagens para o eleitorado, se possível pedindo um retorno.

Aposte no número

A dica que deixo para os candidatos do Norte de Minas é: aproveitem esta semana para massificar seu número em todas as plataformas, nas ruas e onde puder. Outra medida: mostre força e que tem chance real de eleição, o que poderá ser feito com depoimentos de lideranças e mostra de reuniões importantes durante a campanha.

Documentos em mãos

É importante que o eleitor já separe com antecedência documentos necessários para votação. Também não custa nada conferir se realmente a sua sessão continua a mesma. Tem sido comum eleitores terem dificuldade de encontrar o título. Uma forma segura de não ser apanhado de surpresa é baixar o título digital no seu celular.

Vote no candidato da terra

Aqui pelas bandas do Norte de Minas, até hoje nenhuma campanha de valorização do voto surtiu efeito. Continuamos desperdiçando com candidatos que não conhecem nossa realidade e não têm o sentimento do norte mineiro. A este respeito, é necessário que o eleitor se conscientize e vote em candidato da região, seja de esquerda ou de direita. O importante é que você terá acesso amanhã, sabendo inclusive onde encontrá-lo.

Foguete molhado

Tem muitos candidatos aqui no Norte de Minas que vão sair do processo eleitoral bem menor do que entraram. Foram candidatos até mesmo sem saber como funciona. Não conseguiram até agora aparecer no holofote do processo. Me arrisco a dizer que meia dúzia deles não terá votação suficiente para se eleger vereador em Montes Claros. Estes, costume dizer, que são foguetes molhados.

PT e PSD

Em Minas, é fato que o PT fez acordo de mestre ao conseguir palanque na embarcação do que seria o principal candidato da oposição – Alexandre Kalil (PSD). Além de, na sua federação, conseguir eleger um maior número de deputados, certamente será beneficiado na legenda para o Senado. É que muitos eleitores, por desconhecimento ou vontade própria, no lugar de senador vão colocar o número 13.

Cidade

Combate à violência contra as mulheres

► Polícia Militar de Montes Claros reforça ações para monitorar e prever casos na região

Leonardo Queiroz
Repórter

Deflagrada na última sexta-feira (23) em Montes Claros, a Operação Maria da Penha, com o objetivo de combater os diversos tipos de violência doméstica praticados contra mulheres.

A operação visa desenvolver medidas específicas, sobretudo de acompanhamento e monitoramento dos casos previamente selecionados e de maior reincidência ou de maior gravidade que ocorreram na cidade.

De acordo com a tenente Mônica Beatriz Zuba a Operação Maria da Penha é uma operação realizada anualmente em setembro e em todos os estados da federação e tem como objetivo promover o enfrentamento da violência doméstica contra a mulher com foco no atendimento adequado às ocorrências emer-

DIVULGAÇÃO / PM



Denúncias podem ser feitas via 190, 181 ou diretamente nas bases de segurança

genciais, prevenindo casos recorrentes e de maior gravidade.

“A operação tem o intuito de mobilizar a população sobre a importância de se fazer a denúncia em todos os casos de violência contra mulher que se tenha conhecimento. É importante destacar para todo cidadão que toda e qualquer pessoa pode e deve fazer a denúncia em caso de violência para que os órgãos possam to-

mar conhecimento e adotar as providências”, destaca a tenente.

“Percebemos que as pessoas têm ficado mais conscientes e feito mais denúncias. A Polícia Militar realiza, diariamente, a patrulha de prevenção à violência doméstica. Todos os casos que aportam à PM de violência doméstica são atendidos em sede de primeira resposta por todos os policiais que são devidamente qualificados e

atuam no policiamento ordinário. A orientação é para que todo e qualquer cidadão que tenha conhecimento de caso de violência contra a mulher, denuncie”, finaliza.

As denúncias podem ser feitas por meio de ligação gratuita para os números 190 (Polícia Militar), 181 (Disque Denúncia), 180 ou diretamente nos postos policiais das bases de segurança comunitária espalhadas pela cidade.

Planos de saúde proibidos

Da Agência Brasil

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) suspendeu a comercialização de 70 planos de saúde devido a reclamações relacionadas à cobertura assistencial. A punição divulgada pela agência

regulatória tem como base os resultados do Monitoramento da Garantia de Atendimento do segundo trimestre de 2022.

A suspensão começa a valer a partir do dia 30 de setembro e só será revertida se as operadoras apresentarem melhora no resultado do monitoramen-

to do próximo trimestre. Segundo a agência, os planos somam 1,6 milhão de usuários, que permanecem cobertos.

No site da agência está a lista dos 40 que tiveram sua comercialização liberada por terem apresentado melhora de desempenho após um período de

suspensão.

No relatório, a ANS considerou 37.936 reclamações realizadas no período de 1º de abril a 30 de junho. As queixas se referem ao descumprimento dos prazos máximos para realização de consultas, exames e cirurgias ou negativa de cobertura assistencial.



CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes
willonorte@gmail.com

Reta final

Faltando cinco dias para a votação, é notório o crescimento, em Montes Claros, de quatro nomes para deputado federal. Para estadual, duas mulheres demonstram fôlego na reta final. Uma pode ser a majoritária na disputa por vaga na Assembleia. Quem tiver mais energia e mobilização fará a diferença.

Falta de votos na região

O que pode dificultar eleição de um dos nomes para federal que aparecem nas pesquisas para consumo interno é a limitação do voto regional.

Pesquisas

Pesquisas feitas em campanhas anteriores preocupam alguns deputados estaduais em Montes Claros, que perdem votos na reta final. Ou seja, deixam de crescer no momento mais importante.

Votação expressiva

Um fato que preocupa a bancada de deputados do Norte de Minas é a exigência de uma votação expressiva. O quociente partidário tem deixado parlamentares preocupados...

Votação regional

Para assegurar cadeiras na Assembleia e na Câmara Federal no Norte de Minas, uma candidatura precisa de uma votação expressiva dos norte-mineiros. Sair de Montes Claros bem é um passo importante, mais o segundo, exige que seja espaçoso e robusto.

Mulheres na política

Ao menos desde 2002, as eleições gerais não registram participação feminina tão expressiva, seja em números absolutos (9.239 candidatas) ou em proporção do total (33,81% das candidaturas aptas). TSE leva em consideração somente as aptas, ou seja, que atenderam a todos os critérios legais e formais e foram deferidas pela Justiça Eleitoral. Em 2018, quando já valia a imposição aos partidos de que ao menos 30% de candidaturas femininas, as mulheres representaram 31% (8.075) dos candidatos aptos a receber votos. Em 2014, essa proporção foi de 28,81% (6.331).

Pesquisas

Pelo menos oito pesquisas para presidente da República serão divulgadas na semana que antecede as eleições. Entre os institutos estão BTG/FSB, Ipec, Atlas, Genial/Quaest, Exame/Ideia, Datafolha e CNT/DMA.

Apresentador de TV e observador da cena política



HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr. Mário Ribeiro

- ☑ Atendimento Maternidade
- ☑ Cirurgia
- ☑ Oftalmologia
- ☑ Consulta Especializada

ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A COVID-19

(38) 3218-8181 • 3218-8161
facebook.com/hcmarioibeiro
instagram.com/hcmarioibeiro
hcmarioibeiro.edu.br



ENTREVISTA

Gregório Ventura

▶ ADMINISTRADOR, MBA EM GESTÃO COMERCIAL, MASTER COACH E MENTOR

Comunicação aberta e franca para uma liderança assertiva

▶ Palestrante do Empreenda 360 dá dicas de empreendedorismo

Adriana Queiroz
Repórter

Será realizada nesta quarta-feira (28) a 1ª edição do “-Empreenda 360 A Força das Conexões”, considerado o maior evento de empreendedorismo já ocorrido na região.

A expectativa é reunir cerca de 500 pessoas no Portal Eventos, que irão assistir palestrantes de renome internacional, especialistas em negócios, network, liderança, comércio exterior, comunicação e vendas, dentre eles a empresária Elaine Julião e seu sócio na Empreenda Esportes, o pentacampeão Edmilson Moraes.

Conversamos com um dos palestrantes convidados, o norte-mineiro Gregório Ventura, administrador, MBA em gestão comercial e empreendedorismo pela Babson College EUA, Master Coach e mentor.

Ventura conta que a liderança sempre o atraiu desde a universidade, como uma oportunidade de tornar as pessoas melhores por meio de uma atuação inspiradora e humana.

“Na consultoria percebi que implantava processos, no entanto, os próprios líderes sabotam as mudanças. Atuar na formação dos líderes se tornou fundamental”, destaca.

Como foi o convite para participar do Empreenda 360?

Uma oportunidade

que recebi da idealizadora do evento, a Josi Moura, para desenvolver meus conhecimentos e habilidades através de uma palestra sobre vendas e como os empreendedores podem crescer seus negócios com estratégias inteligentes.

Em seu perfil no Instagram você conta que ajuda os seguidores a implantar metas e que tem mais de 10 mil líderes treinados. Pode nos contar um pouco mais?

Atuo há muitos anos com o tema metas e formação de líderes. Pessoas e empresas com metas realizam muito mais. Desde 2010 já ministrei o Líder Coach e o Líder Coach advance para mais de 10.000 líderes, ajudando no autoconhecimento, no desenvolvimento de habilidades com ferramentas para liderar melhor com suas equipes. Uma empresa ou um gestor que deseja crescer precisa, primeiro, se desenvolver, estabelecer metas claras e definir estratégias para crescer. Dificuldades como a comunicação e a delegação impedem um líder de avançar. Com metas e propósito ele vai longe.

Quais os desafios em transformar um não-líder em líder?

O maior é acreditar que líder não nasceu pronto, mas que pode se desenvolver. É alimentar crenças fortalecedoras de que é possível ser um líder. Quando a pessoa estabelece a meta de se tornar um líder e atua neste desenvolvimento, se torna um.

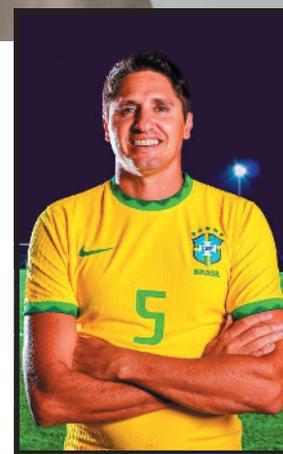
THIAGO BOTELHO



Mentor e coach montes-clarense Gregório Ventura será um dos palestrantes do “Empreenda 360” – A força das conexões”

“

O maior desafio é acreditar que líder não nasceu pronto, mas que pode se desenvolver. É alimentar crenças fortalecedoras de que é possível ser um líder.”



Evento também terá a participação do ex-zagueiro Edmilson Moraes, pentacampeão com a Seleção Brasileira em 2002

Quais as sugestões para os jovens que começam a ter seus primeiros desafios?

Autoconhecimento e desenvolvimento de habilidades. Procure um mentor que possa ajudar. E muito foco.

Pela sua experiência, qual o tipo de liderança acredita ter maiores chances de sucesso. E por quê?

A liderança servidora, que dá exemplo e está aberta ao diálogo. Hoje as gerações que estão chegando ao mercado não aceitam mais o modelo autoritário, sendo que a comunicação aberta e franca é fundamental para ser mais assertiva na liderança.

Na sua opinião, qual a parte mais gratificante da sua profissão?

A sensação de propósito atingido, quando vejo uma pessoa se desenvolver e conquistar sonhos, quando uma empresa cresce e atinge suas metas. A sensação de realização é única. A liderança mudou muito. Um líder precisa ter propósito, defender uma causa, levar em consideração o bem social das pessoas e a preocupação com o meio ambiente e uma sociedade melhor. Liderança é influência. E queremos líderes que tenham autenticidade.

SERVIÇO

Empreenda 360 A Força das Conexões

Quando: 28/9

Onde: Portal Eventos

Para participar, basta acessar empreenda360aforcadasconexoes



Pensando no futuro?

Seu futuro profissional começa aqui.



38 2101-9595
indyu.com.br

Cursos Técnicos Profissionalizantes

- ☑ Técnico em Saúde Bucal
- ☑ Técnico em Prótese Dentária
- ☑ Enfermagem do Trabalho (Especialização nível médio técnico)

Mais de 30 anos formando os melhores profissionais da saúde.

TÉCNICO EM ENFERMAGEM

MELHOR CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM DO NORTE DE MINAS

Matrículas Abertas

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO



Frida e Pagu



Mara Narciso
yanmar@terra.com.br

Em defesa da Rede Globo

Em 26 de abril de 1965, foi ao ar a primeira programação da Rede Globo, emissora que tem uma fieira de pecados e umas tantas virtudes. Abraçou o golpe de 64, fazendo dueto com os militares, ainda assim teve novela totalmente proibida e outras censuradas. Um personagem de Selva de Pedra deixou a noiva no altar por repressão aos costumes. Não era, mas pensava ser viúvo, mesmo assim a censura vetou.

As notícias simulam isenção, mas, em 1989, houve um debate com edição favorável a Collor contra Lula. Os adjetivos mais duros ou mais suaves são distribuídos conforme o destinatário e o momento da empresa.

Ainda que tenha apoiado a ditadura, em defesa da democracia a Rede Globo fez 'Brasil em Constituição', uma série de reportagens para enaltecer artigos da Constituição Cidadã, trazendo fatos de quando estava sendo escrita e seu resultado. Para emocionar, desde a sua premiadíssima dramaturgia espalhada pelo mundo, a Vênus Platinada faz bem feito e lança na tela elementos que fazem chorar.

Mostra nesses documentários a vitalidade da Constituição de 1988, que consultou todos os extratos da sociedade, chamados a

Ainda que tenha apoiado a ditadura, em defesa da democracia a Rede Globo fez 'Brasil em Constituição', uma série de reportagens para enaltecer artigos da Constituição Cidadã, trazendo fatos de quando estava sendo escrita e seu resultado.

opinar, sendo inovadora e avançada. Mostrou a importância e a independência dos três poderes, todos eles com atribuições definidas pela Constituição, assim como a federação, estados e municípios.

A Carta Magna foi dissecada, mostrando a elaboração de cada capítulo. Um personagem da Constituinte entra em cena, senta-se diante de uma tela, assiste a si próprio e depois opina. William Bonner ou Renata Vasconcelos leem o resultado que está na Carta. Ministros do Supremo Tribunal Federal (STF) analisam a Constituição, enquanto anônimos falam de sua participação.

Cada tema enchia o plenário da Câmara de Deputados e, também, a galeria sob a batuta do Deputado Federal Ulisses Guimarães. Através dele chegou-se a leis que regem meio ambiente, trabalho, saúde - SUS, educação, liberdades em geral, mulheres, povos originários, pessoas com deficiência, crianças, idosos, previdência e outros itens com artigos que garantem direitos iguais para todos.

Essas matérias deram fôlego à nossa incipiente democracia que, em período recente, vem sofrendo ameaças tão intensas quanto um terremoto de 9º na escala Richter.

Que ocorram eleições livres e seu resultado seja respeitado!

Seu futuro começa agora!

VESTIBULAR 2022

Aulas nos formatos:

EAD
Presencial

Escolha o que
mais combina
com você

VESTIBULAR
DIGITAL OU
PRESENCIAL*

*BOLSAS DE ATÉ

90%

Consulte os cursos e condições no edital

Inscreva-se!

funorte.edu.br

☎ 38 98407-1291

Google for Education

FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Parceria: **UniSant'Anna**

Saúde

Lembre dos sinais

► Médicos reforçam alerta sobre Alzheimer com envelhecimento da população

Da Redação*

Do Jornal Hoje em Dia

Doença incurável que afeta a capacidade cognitiva e a memória de curto prazo, o Alzheimer demanda ser diagnosticado rápido. Familiares e amigos devem buscar ajuda logo aos primeiros sinais, o que garante tratamento correto e aumenta a qualidade de vida do paciente. O alerta deve-se à tendência de aumento dos casos com o envelhecimento da população.

O pedido para reforçar a atenção é da Organização Mundial da Saúde (OMS) e Associação Internacional do Alzheimer. Conforme a OMS, 55 milhões de pessoas vivem com algum tipo de demência, sendo a mais comum o Alzheimer. No entanto, os números globais poderão chegar a 74,7 milhões em 2030. No Brasil, são 1,2 milhão de pacientes, com 100 mil novos casos por ano.

Apenas um médico, com a ajuda de exames, poderá atestar a condição, mas é preciso ficar de olho em algumas situações, principalmente depois dos 60 anos. “O indivíduo começa a esquecer as coisas, como o nome dos netos, começa a repetir a mesma pergunta várias vezes, não consegue aprender coisas novas”, disse o neuro-

FREEPIK / DIVULGAÇÃO



Atividades física e mental ativas ajudam na prevenção do Alzheimer, como ler muito, escrever, fazer palavras-cruzadas e quebra-cabeças

logista Silvio Pessanha Neto, diretor do Instituto de Educação Médica (Idomed).

O especialista explica que a doença se manifesta por uma disfunção em que alguns neurônios – justamente aqueles responsáveis pela memória – começam a morrer.

“É muito importante porque, quanto antes tiver o diagnóstico, o médico pode tratar melhor,

“A pessoa está com uma enfermidade. Ela não confunde o nome do neto porque quer. Tento pedir que a família apoie, estimule, leve para o cinema, para passear, tenha paciência. Esses estímulos vão manter o paciente com uma qualidade mínima de vida”

Silvio Pessanha Neto
neurologista

começar a medicar o paciente para que se reduza a velocidade com a qual os neurônios começam a morrer. Aí, você eleva a qualidade de vida e o prognóstico do paciente melhora muito”, avalia Pessanha.

Pesquisador da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), Marcus Tullius reforça a melhora da qualidade de vida após o tratamento precoce até mesmo para a família,

que se prepara, apesar de saber que a doença vai progredir no futuro. “Os medicamentos fazem com que essa evolução seja mais lenta”.

PREVENÇÃO

Não há uma prevenção comprovadamente eficiente. Ela consiste em manter uma atividade física e mental ativa, ler muito, escrever, fazer palavras-cruzadas, quebra-cabeças. Há evidências de que exercícios físicos são benéficos para a prevenção e tratamento.

Para o ortopedista e especialista em Medicina do Esporte André Siqueira, a atividade física regular, como por exemplo as caminhadas, não apenas protege contra alguns fatores de risco para o surgimento do Alzheimer, hipertensão, colesterol alto e diabetes, como traz benefício na velocidade de raciocínio, favorece a manutenção da memória e ajuda na prevenção do declínio cognitivo.

Estudos recentes relacionam o Alzheimer a outras doenças e, por esse motivo, um cuidado com a saúde em geral pode adiar o desenvolvimento da doença.

“A gente sabe hoje que Alzheimer está ligado muito ao diabetes, à hipertensão, ao tabagismo, à síndrome da apneia obstrutiva do sono, a quadros de depressão. Então, se você precocemente trata essas situações, isso diminui o risco de o idoso, quando desenvolver Alzheimer”, acrescenta Marcus Tullius.

* Com Agência Brasil

Impar
EDUCAÇÃO INFANTIL

Matriculas Abertas

ENSINO FUNDAMENTAL

Ensino Híbrido

ESCOLA PARCEIRA **Bernoulli** Sistema de Ensino

www.colegioimpar.com.br
(38) 2101-9482 | 9 9878-2735
Google for Education

Giu Martins.com



Giu Martins
giumartins.com

“ENTRE ASPAS” - *“Ser feliz não é viver apenas momentos de alegria. É ter coragem de enfrentar os momentos de tristeza e sabedoria para transformar os problemas em aprendizado. A dor faz você mais forte, o medo faz você mais corajoso e a paciência faz você mais sábio. Nunca implore carinho, atenção ou amor. Se não é dado livremente, não vale a pena ter.”*

Inauguração da piscina de ondas no Max-Min Clube

A noite de sexta-feira (23) foi movimentada de maneira incrível no Max Min Clube, reunindo associados, convidados, imprensa e auto-

ridades que foram conhecer a grande novidade, a tão sonhada piscina de ondas. Mais de três mil pessoas super lotaram as dependências do

clube, numa big festa preparada carinhosamente para brindar o associado que acaba de receber essa tão grandiosa obra, que vai marcar para

sempre as grandes realizações do presidente Charles Caldeira.

Curta os flashes atentos de Ramon Martins:



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS