



Demanda reprimida faz setor imobiliário reagir

A 27ª Feira Nacional da Indústria, Comércio e Serviços (Fenics) de Montes Claros, que terminou domingo, lotou o Parque de Exposições durante os quatro

dias. Um dos setores que chamou a atenção do público foi o de oferta de imóveis - mais de 20 empresas montaram estandes apresentando os lançamentos

para a cidade. Os expositores comemoraram a retomada dos negócios presenciais, depois de dois anos de edições online devido à pandemia. **PÁGINA 3**

MÁRCIA VIEIRA



A 12ª edição Feira Imobiliária foi realizada na Fenics, com oferta de lançamentos e taxas diferenciadas pela Caixa Econômica Federal

Brigadistas do HC

ASCOM/HC



Turma aprendeu técnicas para usar mangueiras e extintores

Colaboradores do Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro da Silveira, em Montes Claros, participaram de treinamento orientado pelo Corpo de Bombeiros. De acordo com o coor-

denador administrativo da unidade de saúde, Cleriston Lopes, parceria é importante para deixar o grupo preparado e qualificado para execução de ações. **PÁGINA 5**

A ciência agradece

AMANDA LELIS (UFMG)



Trabalho expostos na Feira de Ciências em 2019

Estão abertas, até 30 de setembro, as inscrições para a nona edição da Feira de Ciências realizada pela UFMG em Montes Claros. Evento busca promover o intercâmbio de trabalhos técnico-científicos e produções culturais de diferentes instituições educacionais de toda a região. Devido à pandemia, não houve programação em 2020 e 2021. Estudantes e professores, do ensino fundamental ao superior, já preparam as apresentações. **PÁGINA 4**

Opinião

ARTIGO

Inovação aberta no varejo

Guilherme Massa *

Nos últimos anos, observamos um movimento global de digitalização dos negócios, que foi impulsionado fortemente pela pandemia. Porém, ainda que muitos atribuam apenas a ela os méritos da aceleração da transformação digital, o fato é que as empresas dos mais diversos segmentos já estavam caminhando para esse cenário.

Mas muitas só colocaram a mão na massa e intensificaram esforços para trazer inovação para dentro de casa quando perceberam que já não era mais possível sobreviver sem ela. E, de 2020 para cá, ficou cada vez mais claro que as companhias que não entenderem que precisam se atualizar para manter sua relevância no mercado e investirem nisso serão deixadas para trás pela concorrência.

Um dos segmentos mais impactados foi o varejo, que sofreu com a falta de público nas lojas e estabelecimentos e diminuição do poder de compra. Precisou reinventar os negócios, migrando para o e-commerce e investindo em ferramentas como marketing digital e Big Data para tentar conquistar novos consumidores e entender sobre as tendências de comportamento e desejo da sociedade.

Segundo o IBGE, o comércio varejista cresceu 1,4% em 2021 e, em 2022, acumula alta de 2,3%.

Outros dados divulgados pela Neotrust, que faz o monitoramento do e-commerce brasileiro, mostraram que em 2021 ele alcançou R\$ 161 bilhões em faturamento, valor recorde e que representa um aumento de 27% em comparação a 2020.

As startups tiveram um papel essencial nesse cenário, pois conseguiram oferecer soluções às companhias que precisavam de inovação de forma ágil e assertiva, ajudando a automatizar diversos processos e alavancar os negócios de empresas de todos os portes e segmentos. Trouxeram para os lojistas diversas ferramentas focadas em logística, no atendimento e experiência dos clientes e nas formas de pagamento, que foram determinantes para que o público tomasse gosto pelo e-commerce.

Existem atualmente no país cerca de 382 retailtechs, que são focadas na transformação digital do varejo – sete delas foram criadas no último mês. Um estudo da Associação Brasileira de Startups em parceria com a Deloitte aponta que 32% das retailtechs brasileiras já receberam investimento.

Dados mostram o impacto e relevância da inovação aberta no setor. As expectativas para os próximos anos são de que os investimentos cresçam ainda mais, colocando o varejo como um dos principais agentes impulsionadores do ecossistema.

*co-fundador da Liga Ventures

COLUNA ESPLANADA

LEANDRO MAZZINI E WALMOR PARENTE
reportagem@colunaesplanada.com.br



Apressadinhos

O promotor Saulo de Castro Filho entrou no ritmo da campanha. Ex-secretário de governo de Geraldo Alckmin, tem aval do vice de Lula para montar equipe de confiança visando ministério: ele é cotado para a Justiça ou Casa Civil, caso o petista seja eleito. Saulo faz reuniões com ex-colaboradores que desfilaram pelo Palácio Bandeirantes na gestão do tucano. As movimentações de alckmistas no entorno de Lula confirmam o que a Coluna publicou: o petista quer dar protagonismo ao vice numa eventual administração. É cedo ainda – e falta combinar com o eleitor: Alckmin já começa a fazer sombra a qualquer pretensão candidato petista para 2026.

FIM DA FARRA

Lula avisou aos petistas e socialistas pontenciais nomes para a legislatura de 2023 de que eles têm uma missão emergencial a partir de fevereiro, caso eleitos para o Congresso Nacional: extinguir o orçamento secreto. É missão dada. Que se virem nas Casas para convecer os pares do contrário. Inclusive quem do grupo se esbaldou com isso este ano.

LIRA NA MIRA

Presidente da Câmara, Arthur Lira (Progressista) está com a reeleição no cargo ameaçada – caso se reeleja deputado. Os partidos de centro-esquerda estimam eleger 240 deputados na Casa. A lista inclui nomes do PT, Psol, PDT, PSB, Solidariedade e, claro, esse grupo conta com não-bolsonaristas do MDB e com a esperança de que Gilberto Kassab some o PSD na frente parlamentar. Vão tentar impedir a recondução do deputado ligado ao ministro Ciro Nogueira, hoje – vale frisar, hoje – um bolsonarista. E quem seria esse nome da centro-esquerda para o comando da Câmara? Arlindo Chinaglia (PT-SP), de bom trânsito e que acreditam ser eleito deputado.

COMÉRCIO EXPLICA

Um fator significativo justifica o salão lotado no Palácio da Alvorada quando o presidente Bolsonaro convidou embaixadores para falar asneiras sobre a urna eletrônica: grandes negócios bilaterais. A despeito do susto com o discurso, a turma da diplomacia, acredite, anda de bem com o presidente. Um analista de trânsito em embaixadas tem ouvido deles que consideram boa a gestão de Bolsonaro, apesar dos rompantes. Todos, porém, evitam falar de público – para não atrapalhar futuros contratos.

VIGILANTE DO MAR

O comando da Marinha do Brasil está muito animado com o avanço da construção dos bilionários submarinos de propulsão nuclear, na base de Itaguaí, em estágio avançado. Só para ter uma ideia da potência da embarcação: o aparelho poderá fazer a rota Rio de Janeiro-Natal em menos de duas horas.



SEUS DADOS

A Secretaria de Governo Digital do Governo Federal cometeu o crime de ceder para bancos, temporariamente, dados de 130 milhões de pessoas registrados no app Gov.br. São fotos, informações pessoais e até biometria. Não duvide, leitor, se achar um pen drive com camelôs na rua com seu nome na lista.

ESPLANADEIRA

- # Jornalista Oswaldo Eustáquio lança eBook “Cárcere Vermelho – memórias de um preso político”.
- # 2ª Temporada Sabores e Cervejas da Mantiqueira acontece até dia 30 de outubro em Campos do Jordão (SP).
- # Jornalista Denise Lilenbaum e publicitária Juliana Scivoletto palestram hoje na UVA, da Tijuca (RJ).
- # Bia Santos, CEO da Barkus, participa amanhã do Payment Revolution, em SP.
- # Serão revelados nesta terça-feira (20), em Brasília, vencedores da 5ª edição do Prêmio Marco Maciel.

Colaboraram Walmor Parente, Carolina Freitas, Sara Moreira e Izânio Façanha

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editora:
Valeska Amorim

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Rodrigo Cheiricatti
(31) 3236-8001
(31) 98884-6999
(38) 3221-7215
comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Economia

Setor imobiliário é destaque na Fenics: mercado aquecido

► Lançamentos e novidades chamaram a atenção do público durante o evento em MOC

Márcia Vieira

Repórter

O mercado imobiliário e o da construção civil têm espaço garantido na Feira Nacional da Indústria, Comércio e Serviços (Fenics), em Montes Claros, há 12 anos. Na edição deste ano, que terminou no domingo (18), o setor comemorou a retomada dos negócios, especialmente os lançamentos previstos para 2020 e 2021 que sofreram retração em virtude do clima de insegurança na construção civil causada pela pandemia.

Monalisa Mendes esteve na Fenics e pretende tornar efetiva a sua participação.

“Trabalho há 12 anos no setor imobiliário e desde 2017 estamos com a sede. A Fenics foi muito importante para consolidar a nossa marca. Tivemos fechamentos provenientes do contato e muita prospecção. O contato com parceiros foi bastante positivo. A localização e montagem do stand também favoreceu. Vou participar das próximas edições”, conta a empresária.

Na avaliação de Han-

MÁRCIA VIEIRA



Handrey Versiani, diretor-sócio e coordenador de vendas do grupo Weblot/Pirâmide: demanda retraída durante a pandemia vem forte em 2022

drey Versiani, diretor-sócio e coordenador de vendas do grupo Weblot/Pirâmide, o mercado depende de uma venda boa no período de lançamento e essa demanda retraída veio forte em 2022.

“Estão sendo realizados muitos lançamentos e a feira imobiliária trouxe novi-

“Estão sendo realizados muitos lançamentos, e a feira imobiliária trouxe novidades para o público”, destaca Handrey Versiani

dades para o público. É bom para os clientes que assim tem opções para escolher e conseguem conhecer o que está acontecendo no desenvolvimento urbano na cidade. O movimento no mercado imobiliário e da construção civil é parte importante do nosso PIB”, disse.

Pandemia, agora, ajuda

Na avaliação de Handrey Versiani, a pandemia trouxe dois fatores perceptíveis que fizeram impulsionar o mercado. Primeiro foi a opção por investir o recurso em imóvel, que culturalmente sempre trouxe segurança. Segundo

foi a descoberta de novas necessidades com a convivência full-time nos lares.

“Aquela pessoa que não ficava muito tempo em casa e na pandemia começou a sentir desconforto de um lar que não atendia exatamente ao que precisava. Então

muita gente saiu de apartamento e foi para casa ou condomínio fechado buscando mais lazer e espaço para diminuir a sensação de enclausuramento e ter mais qualidade de vida”, ressalta Handrey, pontuando que a Fenics consolidou o posicionamento da marca,

impactou na decisão do cliente. No fim do evento, o saldo foi positivo.

“Além de consolidar nossos produtos que já foram lançados, comunicamos os próximos lançamentos e cadastramos vários clientes que já tem interesse em participar”, finaliza o empresário.



PRETO NO BRANCO

Aldeci Xavier
aldeci Xavier@gmail.com

Recurso de campanha

Fica fácil perceber que os braços da Justiça Eleitoral são curtos para conseguir alcançar o uso indevido dos recursos aplicados em campanhas pelos partidos. Primeiro porque não existem critérios para a distribuição do Fundo Eleitoral – e a sua aplicação e destinação acaba sendo subjetiva. Se não bastasse, a maior parte das doações de campanha, nem de longe, é o retrato da realidade, porque muitos investem em candidaturas, na contratação de serviço ou de movimentação sem contabilizar. O resumo é que, se incluirmos material de campanha, alimentação e outros, não tem como colocar tudo no papel. A Justiça não tem meios e não está aparelhada para investigar as milhares de candidaturas pelo país. A única ferramenta que resta é a denúncia da população.

Porque não foi

A informação que chega à coluna é que o ex-presidente Lula (PT) não aprovou a decisão de sua coordenação de campanha, que teria agendado para a última sexta-feira (16), após comício em Montes Claros, na quinta-feira, visita a um frigorífico próximo. Segundo fonte da coluna, as pessoas envolvidas no empreendimento o remete ao passado que ele prefere esquecer. Se não bastasse, poderia ser objetivo de exploração política por parte dos adversários. Ganha um doce quem conseguir decifrar todo o assunto.

Kalil e o varejo

Não precisa ser especialista em marketing para perceber que o candidato ao Governo de Minas, Alexandre Kalil (PSD), faz uma campanha de varejo esperando colher atacado. Ele tem sido induzido a se reunir com grupos que não vão acrescentar mais do que já tem em sua campanha. No geral, são militantes ligados ao PT que já votam nele. É preciso ir onde necessita conquistar novos eleitores. Após participar de comício na quinta-feira (15), ele foi, na manhã do dia seguinte, em Montes Claros, à reunião com professores da Unimontes ligados à esquerda e com representantes de comunidades tradicionais para convencer os já convencidos.

Saúde para saúde

Se a intenção dos operadores da saúde em Montes Claros era o de confundir e justificar para população as deficiências do sistema de atendimento do município, acredito que não estão conseguindo. Basta dizer que durante o pico da Covid-19, justificavam a falta de vagas nos hospitais o grande número de atingidos pela pandemia – inclusive cortaram vários procedimentos cirúrgicos. Agora que a doença está praticamente controlada, o problema continua o mesmo. Resumindo: enquanto os governos não disciplinam o sistema de investimento, aplicando mais no atendimento do que na estrutura, o problema vai persistir. Aliás, as próprias emendas de parlamentares para a saúde deveriam ser destinadas ao atendimento ao cidadão e não à estrutura física.

Educação

Feira de Ciências de volta ao calendário

► Suspenso por dois anos devido à pandemia, evento promove intercâmbio entre estudantes

Larissa Durães
Repórter

Estão abertas até o dia 30 deste mês as inscrições para a “IX Feira de Ciências do Norte de Minas Gerais”, que ficou fora do calendário nos últimos dois anos devido à pandemia.

Por intermédio do Instituto de Ciências Agrárias (ICA), a Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) realiza o evento com o intuito de promover o intercâmbio de trabalhos técnicos-científicos e produções culturais de diferentes instituições educacionais de todas as regiões.

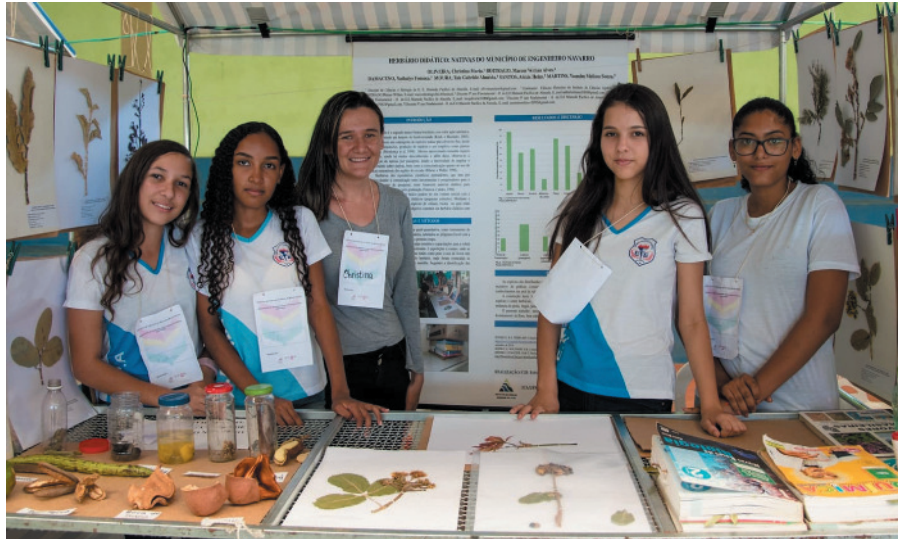
O coordenador geral da feira, Charles Martins Avelar, avalia o hiato de dois anos sem o evento.

“Queremos mostrar trabalhos via feira, na forma de mostra, na forma de algo investigativo, na forma de uma entrevista, na forma, por exemplo, de um protótipo, alguma coisa lúdica, que ela seja dinâmica e necessariamente que ela, seja interativa”, explica o professor.

A Feira de Ciências vai apresentar até 20 trabalhos técnico-científicos selecionados, sendo cinco para cada período: Ensino Fundamental, Ensino Médio, Ensino Médio-Técnico e Ensino Superior.

Podem inscrever trabalhos na Feira de Ciências, estudantes e professores das escolas da

AMANDA LELIS (UFMG)



Estudantes de Engenho Navarro apresentou um herbário de nativas em 2019

Educação Básica, Técnica e Superior do Norte de Minas Gerais.

As apresentações serão nos dias 5, 6 e 7 de outubro. A feira estará aberta a participação e visitação de alunos e professores das instituições de ensino e outros interessados. Escolas visitantes poderão agendar visita.

“A expectativa da comissão é a melhor possível”, afirma o professor que explica que estão com professores excelentes na comissão, e que possuem uma revista agrária que é a revista de publicação do Instituto e os trabalhos que forem expostos na feira irão fazer os anais desses trabalhos. “Ou seja, serão publicados neste caderno”. Charles informa também, que o público da última edição, que aconteceu em 2019, foi de 2000 mil pessoas. “Este ano a gente aguarda o mesmo público ou mais”, diz animado.

Em comemoração aos 95 anos da UFMG

Integrando as atividades da 19ª Semana de Ciência e Tecnologia promovida pelo Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovações, a IX edição da Feira de Ciências assume um caráter especial: faz parte da comemoração dos 95 anos da UFMG e do bicentenário da Independência do Brasil.

“Por isto, a temática deste ano é ‘UFMG, 95: Brasil 200: Interseções’”. Significa ressaltar as múltiplas conexões entre os projetos do país e de uma universidade pública, de qualidade e relevância como a UFMG”, ressalta o coordenador geral do evento, Charles Martins Avelar.

“Na Semana do Conhecimento, trabalharemos com temas relacionados com tecnologia, inteligên-

cia artificial, as partes de computação e cultural que abrangem as áreas, científicas, sejam em nível de ciências exatas, sociais ou da saúde, mas que abarque todas essas grandes áreas para trabalhar. E o que se trabalha nessa semana são as partes de ensino, pesquisa e extensão. E aí entra a nossa Feira de Ciência que é convidada a participar, abarcar nessa semana no campus de Montes Claros”, informa Charles Avelar.

Em relação aos trabalhos e sua importância o professor destaca que em especial, na última edição de 2019, teve trabalho com nível de excelência.

“Para este ano, aguardamos o mesmo nível”, ressalta. (LD)



CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes
willonorte@gmail.com

Mulher na Assembleia

Um nome feminino está chamando atenção pelo crescimento da candidatura na reta final da campanha, para ocupar uma cadeira na Assembleia de Minas. Além da evolução constante, seu desempenho avança e ocupa espaço no Norte de Minas.

Sprint

Com o afunilamento da campanha, já é perceptível que, em Montes Claros, candidatas a estadual e federal estão saindo do pelotão que estavam embotados para se destacar na reta final. A expectativa dessas candidaturas são de superar metas de votos no sprint final.

Arrependimento

Já tem deputados arrependidos de terem trocado de partido. A legenda alta pode tirar a reeleição de nomes conhecidos na região.

Puxadores de votos

A esperança para quem sente dificuldade de eleição é se agarrar aos puxadores de votos, apostando até na sobra para se eleger.

Média de votos

Deputados que mantêm uma média de votos em Montes Claros estão convictos de que não haverá forte crescimento. O jeito é buscar votos na região.

Paraquedistas

Nos próximos dias, o Norte de Minas deve receber os chamados paraquedistas em busca de votos (deputados de outras regiões que chegam na reta final).

Sem celular

Durante a votação, os eleitores não podem levar telefones celulares e aparelhos eletrônicos para a cabine de votação. Caso levem, os aparelhos devem ser deixados com mesários nas seções eleitorais antes da votação. O descumprimento da exigência deve acarretar reprimenda do mesário da seção e, em caso de insistência, uso da força policial.

Mega acumula

Nenhum apostador acertou as seis dezenas do concurso 2.521 da Mega-Sena. O prêmio acumulado para o próximo sorteio (concurso 2.522), que ocorrerá nesta quarta (21), está estimado em R\$ 150 milhões.

Apresentador de TV e observador da cena política



HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr Mário Ribeiro

- ☑ Atendimento Maternidade
- ☑ Cirurgia
- ☑ Oftalmologia
- ☑ Consulta Especializada

ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A COVID-19

(38) 3218-8181 • 3218-8161
facebook.com/hcmarioribeiro
instagram.com/hcmarioribeiro
hcmarioribeiro.edu.br



Cidade

Treinamento que salva

► Bombeiros qualificam brigadistas do Hospital Dr. Mário Ribeiro da Silveira

Da Redação

Colaboradores do Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro da Silveira participaram de treinamento do Corpo de Bombeiros de qualificação dos brigadistas da unidade de saúde.

De acordo com o coordenador administrativo do HC, Cleriston Lopes, foi firmada parceria com o Corpo de Bombeiros para que os colaboradores do hospital passem por treinamentos que os tornem mão-de-obra especializada e qualificada para execução de ações.

“É fundamental para que seja preservada a vida e os bens do hospital”, destaca.

Abrigada de incêndio age diante de situações como as de princípio de incêndio e na prestação de socorro que envolvam a necessidade de atendimento em primeiros socorros, conta Cleriston Lopes.

O treinamento foi realizado pelo cabo Diego Bruno, a unidade de Montes Claros do Corpo Bombeiro Militar. Ele apresentou aos brigadistas os chamados “três C’s”: checar, chamar e cuidar, que se referem às primeiras

FOTOS: ASCOM/ HC



Participantes do treinamento ministrado pelo Corpo de Bombeiros no Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro da Silveira



ações que o indivíduo deve executar ao se deparar diante intercorrências e como manobras de salvamentos podem ser aplicadas até o socorro chegar.

Dentre elas, foram citadas: queimaduras, desmaios, choque elétrico, engasgo, contenção de sangramento, parada cardiorrespiratória.

A turma aprendeu a diferença entre fogo e incêndio, técnicas de como lidar nessas situações, além de técnicas de como usar mangueiras, o extintor e a importância de a equipe estar alinhada e trabalhando em conjunto.

Diesel fica mais barato nesta 3ª

A Petrobras anunciou nessa segunda-feira (19) a redução no preço do diesel A vendido às distribuidoras de combustíveis em R\$ 0,30, a partir de am-

anhã (20). Com a mudança, o litro do diesel A fornecido pela empresa passará a custar R\$ 4,89.

A queda no preço equivale a 5,78% e, segundo a estatal, “acompanha a evolu-

ção dos preços de referência e é coerente com sua prática de preços”.

A Petrobras explica ainda que, como o diesel vendido nos postos tem uma mistura obrigatória de

20% de biodiesel, a parcela do diesel A no preço final passará de R\$ 4,67, em média, para R\$ 4,40, a cada litro vendido.

O preço do diesel comercializado pela Petrobras te-

ve aumento pela última vez em 18 de junho, quando chegou a R\$ 5,61 o litro. Desde então, o valor foi reduzido em R\$ 0,20, em 5 de agosto; e em R\$ 0,22, em 12 de agosto.

No início deste mês, a Petrobras anunciou a redução no preço da gasolina de R\$ 0,25 por litro.

A última alteração no preço da gasolina havia sido em 16 de agosto.

Pensando no futuro?

Seu futuro profissional começa aqui.

Cursos Técnicos Profissionalizantes

- ☑ Técnico em Saúde Bucal
- ☑ Técnico em Prótese Dentária
- ☑ Enfermagem do Trabalho (Especialização nível médio técnico)

Mais de 30 anos formando os melhores profissionais da saúde.

TÉCNICO EM ENFERMAGEM

MELHOR CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM DO NORTE DE MINAS

Matrículas Abertas

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO

38 2101-9595
indyu.com.br

Frida e Pagu



Mara Narciso
yanmar@terra.com.br

Palavra contra palavra

Palavra dada era como um documento. O fio do bigode também garantia o combinado. Ou “é palavra contra palavra”. Algumas pessoas têm maior credibilidade que outras. Com voz mais potente, o homem tenta calar a mulher no grito. Algumas se calam, outras conseguem um megafone.

O voto de uma pessoa tem o mesmo valor do de outra, mas é comum que alguém ache que sua opinião deva prevalecer. Tem homem que desmoraliza a mulher que denuncia seus abusos. Enquanto mulheres optam por se calar para evitar mais ameaças, o necessário é se desgastar para sanar injustiças. Nos casos de assédio sexual ou moral, a mulher sofre duas violências: o assédio em si e a desconfiança de quem a ouve.

Homens também sofrem assédios e constrangimentos. Quando há prova testemunhal sem foto, vídeo ou documentação impressa, o acusado rebate o acusador e, quem terá maior grau de confiança? Toma a dianteira quem detenha poder de mando e maior poder aquisitivo, seja homem, branco e heterossexual.

Essas características fazem a pessoa se sentir confiante a ponto de agredir quem ouse duvidar dela. Em geral, quase ninguém despertará para isso. É fácil imaginar como

Em tempo de propaganda e contrapropaganda eleitoral, mentiras de muitos matizes estão espalhadas pela internet e horário eleitoral, assim, é preciso desconfiar dos próprios olhos. Quando a pessoa vive num mundo paralelo, mais difícil será fazê-la acreditar na verdade.

é a pessoa que, pela aparência, tenha menor credibilidade.

Todo fato será conhecido, porque deixa rastros em câmaras de segurança, vídeos, fotos e redes sociais. Em instantes, escarafuncham o acontecido, escancarando a vida do suspeito. Assim, quem fez algo errado, sabe que será descoberto, lembrando ainda as manipulações em fotos e vídeos.

Em tempo de propaganda e contrapropaganda eleitoral, mentiras de muitos matizes estão espalhadas pela internet e horário eleitoral, assim, é preciso desconfiar dos próprios olhos. Quando a pessoa vive num mundo paralelo, mais difícil será fazê-la acreditar na verdade.

Quem se diz ter razão, impõe sua vontade e crenças com veemência, sendo difícil contrapô-la, mesmo que esteja enchendo o mundo de falsidades. Por outro lado é fácil acreditar em algo que já estamos propensos a aceitar.

No Brasil, nunca a vida de alguém foi tão investigada e, baseando-se em fortes convicções sem provas tenha sofrido linchamento público e 580 dias de prisão injusta. Eu acredito nas boas intenções de Lula pelo grande humanista que ele é, e pelo fato de não dever nada à justiça, já que venceu todos os processos contra ele.

Seu futuro começa agora!

VESTIBULAR 2022

Aulas nos formatos:

EAD
Presencial

Escolha o que
mais combina
com você

VESTIBULAR
DIGITAL OU
PRESENCIAL*

*BOLSAS DE ATÉ

90%

Consulte os cursos e condições no edital

Inscreva-se!

funorte.edu.br

☎ 38 98407-1291

Google for Education

FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Parceria: **UniSant'Anna**

Saúde

Só na dose certa

► Médicos alertam para risco de intoxicação após consumo elevado de vitamina D

Júnia Rodrigues

Do Jornal Hoje em Dia

O consumo por conta própria de vitamina D, na tentativa de blindar o organismo contra a Covid-19, preocupa cada vez mais os endocrinologistas. O nutriente tem boa relação com a imunidade, mas o uso precisa ser controlado. Doses excessivas têm provocado intoxicações, algo raro antes da pandemia.

Não há dados oficiais sobre as reações adversas. O aumento dos casos é uma percepção dos próprios médicos após relatos de pacientes nos consultórios, conforme a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM). Dentre os principais sintomas de quem exagerou na dose estão urina escura, fadiga, náuseas, vômitos e falta de apetite.

Em situações mais graves é necessária a internação do paciente, o que também cresceu, alerta a vice-presidente da SBEM, regional Minas, Flávia Coimbra Pontes Maia. A especialista reforça que o cenário se deve à falsa ideia – disseminada principalmente pelas redes sociais – de que a reposição da vitamina previne contra o coronavírus.

“Vários estudos comprovaram que repor a vitamina D não melhora o prognóstico dos pacientes com Covid-19”, afirma Flávia Maia.

Segundo a profissional, a Sociedade Brasileira de Endocrinologia

@SHURKIN_SON / FREEPIK



Somente médicos podem avaliar se a pessoa está com deficiência da vitamina D no organismo; consumo por conta própria é arriscado

levantou dados junto à indústria farmacêutica para medir o aumento do uso do hormônio. O levantamento mais recente mostrou que praticamente dobrou o consumo de vitamina D entre 2019 e 2020.

INJETÁVEIS

Há relatos também de superdosagem sem relação direta com a pandemia. Caso da servidora pública Ellen Carvalho, de 40 anos, que precisou ficar hospitalizada após uma intoxicação.

Aumento dos casos de intoxicação tem relação com a tentativa de blindar o organismo contra o coronavírus. Dentre os principais sintomas de quem exagerou na dose estão urina escura, fadiga, náuseas, vômitos e falta de apetite

Por quase três meses, a moradora de São Paulo enfrentou as consequências de um tratamento para a troca do método contraceptivo. Ela conta que, por orientação de uma clíni-

ca, aplicou a vitamina como parte de um protocolo de injetáveis.

“Tive enxaqueca, dor-mência nos braços, rigidez nos dedos, dores nos membros superiores e inferio-

res. Não conseguia nem lavar o cabelo de tanta dor nas articulações”. Ellen precisou ser levada para uma UTI, onde ficou quatro dias sob cuidados intensivos.

O caso foi acompanhado pela clínica geral Sarina Occhipinti. “Quando a vitamina vem de forma injetável, os níveis séricos (quantidade de uma determinada substância no sangue) podem subir rapidamente. Pessoas mais sensíveis ou que não precisam da suplementação podem se intoxicar”. A médica re-

força que cada pessoa metaboliza o nutriente de uma forma, sendo necessário identificar a dose segura caso a caso.

SOL

A melhor forma de se adquirir a vitamina D é tomando sol, mas sem exageros. Os horários mais seguros são às 10h ou 16h, por cerca de 15 minutos. Apesar da assimilação ser melhor sem o filtro solar, Sarina Occhipinti recomenda que as pessoas usem o protetor.



Impar

Matrículas Abertas

ENSINO FUNDAMENTAL



EDUCAÇÃO INFANTIL

www.colegioimpar.com.br
 (38) 2101-9482 | 9 9878-2735
 Google for Education



ESCOLA PARCEIRA
Bernoulli
 Sistema de Ensino

Ensino Híbrido

Giu Martins.com

Giu Martins
giumartins.com

“ENTRE ASPAS” - “Se cuidarmos uns dos outros, ao final, todos estaremos cuidados.”

22º Baile da felicidade e leilão de artes plásticas

Num fino jantar dançante para 400 talheres, será realizado na Chácara Bugarin, no próximo sábado 24 de setembro 2022, a partir das 21 horas, o 22º Baile da Felicidade, promoção beneficente do Rotary Club de Montes Claros Leste.

Tradicionalmente antes do jantar, acontece um coquetel e o esperado leilão de arte, com participação dos mais importantes artistas plásticos de Montes Claros, que nos últimos 22 anos mantém uma parceria com o Rotary Leste num esforço conjunto em favor do Asilo São Vicente de Paulo e outros projetos assistenciais na cidade. As telas podem ser arrematadas em até 10 parcelas sem acréscimos, o que faz o leilão ficar muito atrativo.



Flagrantes do último baile realizado e do leilão de obras de arte



“Estamos muito felizes em estarmos de volta com o nosso tradicional baile e leilão, depois de uma parada imposta pela pandemia” diz, alegre, a presidente do Rotary, Felicidade Tupinambá, acrescentando que desconhece um baile com um leilão de arte com tamanha longevidade

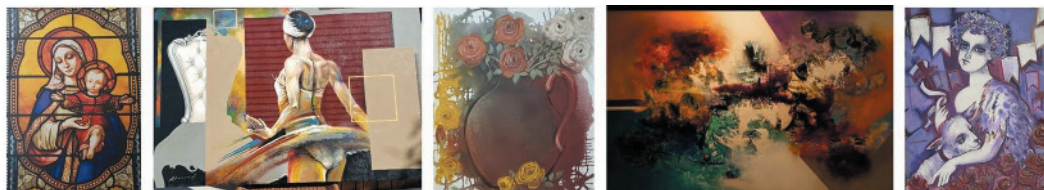
Ingressos para o Baile da Felicidade

O ingresso é individual, ao preço de R\$180, e já está à venda com os rotarianos.

Inclui um coquetel logo na entrada, delicioso jantar dançante, bebidas, sobremesa, música ambiente ao vivo e o concorrido leilão de arte.



Os artistas do leilão



Cinco das dezessete telas a serem leiloadas: Marcos Maia, Afonso Teixeira, Márcia Prates, Luiz Guimarães e Sérgio Ferreira

Sérgio Ferreira, João Rodrigues, Márcia Prates, Hélio Branttes, Marcos Maia, Cleiton Cruz, Conceição Melo, Carlos Araújo, Carlos Muniz, Lúcio Saraiva, Gemma Fonseca, Luiz Cláudio Guimarães, Afonso Teixeira, Felicidade Patrocínio, Biola, Alan Veloso e Walles Mota são os artistas que, a cada ano, fazem questão de doar uma de suas

telas. Além de reconhecerem a eficiência da divulgação dos seus trabalhos durante o leilão, sabem do alcance das obras assistenciais do Rotary, especialmente no Asilo São Vicente de Paulo. Muitos colaboram desde o início de suas carreiras e chegam a afirmar que o Baile sempre lhes traz sorte.

Rotary Club Montes Claros Leste

Desde sua criação em 1992, o Rotary Club de Montes Claros Leste fez opção por ajudar a velhice. E, neste sentido, tem concentrado suas ações especialmente no Asilo São Vicente de Paulo, onde já construiu um pavilhão com 20 apartamentos, sala de fisioterapia com capacidade para 750 sessões por mês, lavanderia toda automatizada, revitalizou a cozinha e doou extintores de incêndio, além de realizar cuidados com a manutenção e conserto de cadeiras de roda e outros pequenos serviços, contribuindo assim, para a melhoria da qualidade de vida dos mais de 130 velhinhos ali residentes. Atualmente, sob a presidência da jornalista Felicidade Tupinambá, iniciam-se ações para dotar o asilo de um sistema de energia fotovoltaica.



Asilo São Vicente de Paulo

O Asilo São Vicente de Paulo é uma instituição centenária, pertencente aos vicentinos e vive, basicamente, da caridade de nossa comunidade. Atualmente, a reforma e pintura dos pavilhões, gêneros alimentícios, lençóis, cobertores, cadeiras de rodas, fraldas geriátricas, material de limpeza e higiene, colchões, medicamentos estão entre as necessidades mais prementes. Os interessados em ajudar poderão procurar diretamente a administração do asilo ou o Rotary Leste.

Aqueles que têm tempo disponível, amor e atenção para dar também serão muito bem-vindos. Há que se propugnar por políticas públicas para dar maior dignidade à velhice. O Asilo São Vicente de Paulo, atualmente, comporta até 130 idosos e tem uma fila de mais de 200 aguardando para entrar e sem chance de serem acolhidos.



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS