

CIRCULANDO
MOC está em contagem regressiva para a Expomontes, que terá Gustavo Lima entre as atrações artísticas
PÁGINA 8



Reta final de campanha tem baixo índice vacinal

São apenas mais dois dias de mobilização para a imunização contra a gripe e o sarampo. Apesar de a campanha ter sido prorrogada por quase um mês,

Montes Claros não conseguiu bater a meta de vacinação de crianças – tanto contra a gripe quanto o sarampo. O índice de cobertura ficou em 62% e 49%, respec-

tivamente. O grupo de puérperas e gestantes também está abaixo de 50%. Ainda dá tempo desses públicos se protegerem contra os vírus. **PÁGINA 5**

MÁRCIA VIEIRA

Reforço a maiores de 30

Após disparada dos casos de Covid-19, Montes Claros amplia aplicação da quarta dose – segunda dose de reforço – para essa faixa etária. Imunização também está disponível para maiores de 18 com comorbidades. **PÁGINAS 3 E 4**



Na torneira, água sem sal

Com a instalação do primeiro dessalinizador do projeto Água Doce, moradores do distrito de Cristino, em Mato Verde, já podem consumir água de qualidade. Além do equipamento, foi realizada a recuperação de poços e construção de estações para execução da retirada do sal. Mais de 150 famílias são atendidas pela tecnologia implantada. **PÁGINA 6**

SISEMA/DIVULGAÇÃO



► COLUNAS

COLUNA ESPLANADA - Leandro Mazzini

.....página 2

PRETO NO BRANCO - Aldeci Xavier

.....página 3

CONVERSA INTELIGENTE - Will Nunes

.....página 4

Projeto que conta com recursos estadual e federal vai beneficiar 28 mil pessoas em 26 cidades do semiárido

Opinião

ARTIGO

Alimentação adequada no inverno

Simone Fátima Gomes de Oliveira*

Com a chegada da estação mais fria do ano, o inverno, as pessoas tendem a se resfriar mais, especialmente pela maior circulação do vírus da gripe, poeira e outros vírus. Nesse período, é importante pensar no reforço para a imunidade priorizando o consumo de alimentos ricos em vitamina C, zinco, ferro e selênio, como as frutas cítricas, hortaliças verde escuro, castanhas e sementes. Alimentos ricos em vitamina D também contribuem para o bem-estar do organismo, pois eles reforçam a imunidade. Assim, ovos, sardinha, carnes (cortes mais magros) e algumas sementes são exemplos de fontes de vitamina D que podem ser consumidas e que, com a ajuda da exposição solar, potencializam a resposta imunológica.

No inverno, as pessoas precisam utilizar estratégias nutricionais que potencializem o organismo e não favoreça o ganho de peso, já que é um período de maior fome e de comidas mais calóricas. De fato, nesse período mais frio do ano a tendência é sentir mais fome, em função do gasto calórico que o organismo faz para dar manutenção na temperatura corporal. Então, consumir ensopados em temperaturas mais altas auxilia muito a manter a temperatura do corpo equilibrada.

Assim, ao preparar os pratos, é importante pensar em fontes que sejam mais naturais e que tenham menos gordura, ou seja, legumes, hortaliças, proteínas – como leite desnatado e queijos. Não é recomendado, portanto, optar por alimentos industrializados e ricos em gordura e açúcar.

As sopas e os chás ajudam o organismo a aumentar a temperatura corporal e trazem conforto no período mais frio. Sopas de legumes, por exemplo, têm baixa quantidade de calorias e são muito ricas do ponto de vista nutricional, sendo excelentes opções que podem ser incorporadas na alimentação.

Elas contêm quantidades de nutrientes suficientes para reforçar o sistema imunológico e para ajustar o metabolismo. Os chás também contribuem, no entanto, é preciso ter maior atenção à quantidade consumida. Não é recomendado beber dois litros de chá por dia. O máximo seria de duas a três xícaras, intercaladas entre as principais refeições.

Outro ponto para essa estação é que grande parte das pessoas se preocupa com o ganho de peso, justamente por ser um período em que se sente mais fome. Porém, não existe necessidade de preocupação além do necessário. Para não ganhar quilinhos a mais, é preciso evitar o consumo excessivo de gorduras e carboidratos refinados. A adição de açúcares em chocolates quentes deve ser moderada.

Outra recomendação importante é a prática de atividades físicas. Então, é espantar o desânimo e se movimentar. A prática, portanto, precisa ser orientada por profissionais especializados, e constante, para que o organismo consiga suplantar o consumo calórico e estimular o metabolismo.

*Professora de Nutrição, doutora em bioquímica e imunologia

COLUNA ESPLANADA

LEANDRO MAZZINI E WALMOR PARENTE
reportagem@colunaesplanada.com.br



Saúde com \$

Não bastassem todas as polêmicas sobre as chamadas verbas secretas de emendas parlamentares para destinos diversos, mais uma apareceu. A Portaria 1.452 do Ministério da Saúde autorizou o envio de R\$ 196 milhões para diferentes municípios Brasil adentro. Destes, R\$ 40 milhões aparecem destinados para a capital Teresina, para seu sistema de saúde pública. Mas o processo nº 36000464060202200 não identifica do que se trata a verba. Teresina é reduto do chefe da Casa Civil do Palácio, senador Ciro Nogueira, presidente do Progressistas.

AMIGÃO É ISSO AÍ

Coordenador da campanha do petista Lula da Silva em Alagoas – e em parte do Nordeste –, o senador aliado e amigo Renan Calheiros (MDB) não poupou esforços. Mandou equipe ligar para todos os prefeitos aliados e que receberam verbas do governo de Renan Filho para enviarem ônibus lotados de militantes para o evento de Lula em Maceió na semana passada. Foi uma grande festa.



TALÃO NO PARA-BRISA

Não é de hoje que a Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) é alvo de fiscais e servidores diversos por falta de estrutura. Há postos fechados em alguns estados nas estradas, uniformes foram entregues com defeitos, e a turma da pista está proibida de apreender veículos irregulares por força de portaria. Agora, novidade: algumas viaturas novas estão paradas na garagem proibidas de circular por causa de multas de trânsito. A assessoria da ANTT não respondeu até o fechamento da Coluna.

TERRA DE MALBORO?

Há três meses um mistério ronda as mesas de delegacias de Belém. Ninguém sabe, ou não quer saber, quem são os três policiais à paisana que trocaram tiros com ladrões num restaurante no subúrbio. Era uma sexta-feira de casa lotada. No incidente, um cliente morreu baleado – quem matou, também sumiu.

EMPRESAS & IMPOSTOS

Números divulgados pelo Ministério da Economia este mês apontam que temos 19.373.257 empresas ativas no Brasil. Segundo dados do Sebrae e da pas-

ta de Paulo Guedes, a maior concentração é de empresas individuais, microempresas e de pequeno porte (92,4%). A notícia boa, também, é que a arrecadação sobe como foguete no país.

LUZ ECO

Veja como o mercado reaqueceu para setores outra sem destaques no balcão. Um levantamento da Onnoled, fabricante de luminárias, aponta que as buscas por lâmpada LED para plantas cresceram 73% no primeiro trimestre deste ano, em comparação ao mesmo período de 2021.

ESPLANADEIRA

- # Câmara dos Deputados realiza, de 28 a 30, seminário “O Movimento da Independência: Ontem e Hoje”, em Brasília.
- # Denilson Shikako, sócio da Fábrica de Criatividade, participa da Expo CBTD, em São Paulo.
- # Startup Whom participa, dia 29, da Lawtech Innovation Day, em São Paulo.
- # green4T contrata Fernando Andrade como vice-presidente e Chief Financial Officer.
- # Jornalista Fernando Hessel integra comunicação da AG Immigration.

Com Carolina Freitas e Sara Moreira

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editora:
Janaina Fonseca

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Rodrigo Cheiricatti
(31) 3236-8001
(31) 98884-6999
(38) 3221-7215
comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Saúde

Frio e nova cepa impulsionam casos de Covid

► Em Minas, as confirmações da doença mais que dobraram em menos de um mês

Gabriel Rezende

Do Hoje em Dia

Os casos de Covid-19 mais que dobraram em menos de um mês em Minas. Só nos 22 dias de junho já são 130.071 infectados. Em maio, foram 58.366 testes positivos. Sazonalidade das doenças respiratórias, avanço de uma segunda linha de cepa Ômicron e relaxamento das medidas de proteção explicam a nova disparada.

Nas últimas 24 horas, foram 15 mil notificações, conforme a Secretaria de Estado de Saúde (SES-MG). Na comparação com abril, a alta também é expressiva. Há dois meses, 30.965 mineiros ficaram doentes.

Segundo o infectologista Unaí Tupinambás, que participou do extinto Comitê de Enfrentamento à Covid-19 de Belo Horizonte, o aumento já era esperado e está ligado às baixas temperaturas desta época do ano.

“As pessoas tendem a ficar mais aglomeradas em lugares fechados”, disse o especialista, que ainda citou a variante BA.2, responsável pelo pico de casos do coronavírus entre dezembro de 2021 e fevereiro deste ano em todo o Brasil.

Uma das maiores preocupações, acrescenta o médico, é com relação ao abandono do uso de máscaras e

MARCELLO CASAL JR./AGÊNCIA BRASIL



Nas últimas 24 horas, foram 15 mil notificações de Covid-19 no Estado: apesar da alta significativa, casos são de menor gravidade

Por nota, a SES informou que “insiste na necessidade da imunização de quem ainda não buscou a vacinação” e que os protocolos sanitários devem ser mantidos, como a lavagem das mãos, uso de álcool em gel e o distanciamento social

das medidas de higiene.

“Todos esses fatores resultaram no aumento dos registros. Felizmente, a gente tem visto uma letalidade menor do que foi no ano passado”, declarou o infectologista, que alerta: “mas é importante deixar claro que ainda estão morrendo pessoas por Covid-19”.

COMPLICAÇÕES

Tupinambás aproveitou

para reforçar que pessoas mais vulneráveis, como idosos e os que não estão com o esquema vacinal completo, são os mais propensos às complicações da doença.

“Quem não se vacinou, se vacine o quanto antes, porque as variantes podem invadir a resposta imune e levar os pacientes para o hospital”, afirmou.

Por nota, a SES infor-

mou que “insiste na necessidade da imunização de quem ainda não buscou a vacinação”. A pasta reforça que os protocolos sanitários devem ser mantidos, como a lavagem das mãos, uso de álcool em gel e o distanciamento social.

Em Montes Claros, como O NORTE mostrou na edição de terça-feira (21), o número de casos confirmados de Covid-19 explodiu em junho: saltou de 274, em maio, para 3.378 até o último dia 20 – uma alta de 1.132%.

Em função desse cenário, o município retomou a obrigatoriedade do uso de máscaras em locais fechados.

Leia mais na página 4



Ciro em MOC

A coluna mais uma vez sai na frente e traz com exclusividade a informação de que o pré-candidato à presidência **Ciro Gomes (PDT)** agendou para o dia 16 (sábado) de julho visita a Montes Claros. Desta vez, garante que é pra valer e não haverá mudança. **Ciro** chega à cidade às 8h, quando se reúne com apoiadores no auditório do Hotel Dubai. Na programação consta visita ao tradicional barzinho **Café Galo**. Na caravana estarão o presidente Nacional do PDT, **Carlos Lupi**, e o presidente estadual, **Mário Heringer**, que é o coordenador da visita.

Novela Zema

Não foi por acaso que afirmei neste espaço que a novela **Zema (Novo)** estaria longe de atingir o seu capítulo final. Agora mesmo, depois do presidente do União Brasil, **Luciano Bivar**, se reunir com **Kalil (PSD)** e fazer compromisso de apoio, resolve mudar o rumo da conversa e voltar atrás na decisão, liberando a cúpula do partido no Estado para decidir em qual palanque ficará. Como as lideranças da agremiação, a começar pelo presidente da provisória no Estado, deputado **Marcelo**, já havia declarado apoio a **Zema (Novo)**, a menos que surja nova turbulência, só restará acordar detalhes.

Enéas e a alienação

Aquele ditado de que não adianta chorar pelo leite derramado está mais recente do que nunca na política nacional. Antes de 2007, agimos de forma alienada e fomos convencidos de que um dos homens mais inteligentes deste país fosse considerado um louco. Trata-se do deputado federal **Enéas Ferreira Carneiro**, que sem espaço e tempo na mídia tentou passar uma mensagem da realidade do nosso país, mas fomos convencidos a não acreditar. Hoje, nos envergonhamos de não ter acreditado em suas palavras e em suas teses. Perdão, **Enéas!**

ABO MOC oferece

Informação passada pelo presidente da Associação Brasileira de Odontologia, regional Montes Claros, dá conta que, através do projeto **Trilha do Futuro**, o Instituto Montes-clarense de Educação e Desenvolvimento, mantido pela OAB local, está oferecendo 160 vagas gratuitas para técnico em prótese dentária e técnico em saúde bucal. Os participantes receberão ajuda de custo diário de R\$ 18. A prioridade é quem está concluindo o segundo grau em escola pública e em vulnerabilidade social.

Situação otimista

Baseado nas movimentações partidárias e nos resultados das últimas pesquisas, se verdadeiras, os aliados do governador **Zema (Novo)** estão acreditando que se as eleições fossem hoje ele venceria já no primeiro turno. Entendem que se houver a desistência do senador **Carlos Viana (PL)**, para fortalecer o palanque de **Bolsonaro (PL)** em Minas, a consolidação é ainda maior. De qualquer forma, eu prefiro cravar após o “andar da carruagem”, especialmente após as convenções, onde o quadro ficará mais claro.

Jornalista, articulista, analista político e empresarial

Montes Claros

Com alta nos casos, MOC amplia 4ª dose para maiores de 30

► Pessoas acima de 18 anos com comorbidades também podem receber 2ª dose de reforço

Márcia Vieira
Repórter

Depois de retomar a obrigatoriedade do uso de máscara em locais fechados, Montes Claros inicia a aplicação da quarta dose (ou segunda dose de reforço) contra a Covid em pessoas com mais de 30 anos.

A medida chega após a cidade registrar 3.378 casos da doença até 20 de junho, números 12 vezes maior que o registrado em maio.

Maiores de 18 anos que tenham comorbidades também já podem tomar a quarta dose da vacina.

Assim que ficou sabendo da liberação, o professor Willian Fernandes procurou um posto de vacinação para se proteger. Para ele, tanto o uso da máscara quanto a vacinação são essenciais na luta contra o coronavírus.

“Até pela evolução da proposta da vacinação, eu imaginei que chegaria rápido. Meu esquema vacinal está completo, tomei as doses na data correta e agora tomo o meu segundo reforço. Tenho muitos colegas com atestado por causa da Covid”, diz o professor.

Questionado sobre o retorno da obrigatorie-

MÁRCIA VIEIRA



Nayara Leão procurou o posto de saúde para se informar sobre a vacinação

dade do uso da máscara, ele afirma que não tem restrição à medida. “Acredito na ciência e se ela coloca que a vacina e a máscara são necessárias para conter a doença, não tenho nenhuma resistência e não me incomoda. Acabei de treinar com a máscara e é muito tranquilo”, afirma.

Já a dona de casa Nayara Leão buscou a sala de vacinação para se informar. “Ouvi que era a segunda dose, como tomei a Jansen, que era dose única e depois teve reforço, fiquei confusa. Me esclareceram e amanhã volto aqui para

me vacinar. Acho importante a proteção e, se a doença não acabou, temos que nos prevenir”.

Na sala de vacinação do Major Prates o movimento na parte da tarde era tranquilo. A informação no local era de que a procura foi maior durante a manhã.

O analista de sistema Fernando Souza está com 40 anos, tomou as duas primeiras doses da Jansen e, por ter recebido este imunizante, essa terceira dose, corresponde ao segundo reforço. Ele confessa que não aprecia o uso da máscara, mas concor-

da com a necessidade e a vacinação.

“No meu serviço estava todo mundo trabalhando sem máscara e começaram a surgir casos de Covid. Mas, mesmo que não houvesse essa onda de casos, eu iria me vacinar”, garante.

A vacina está disponível nas salas de vacinação dos shoppings das 8h às 20h. Nas unidades de saúde a vacinação acontece até as 18h. Em algumas postos, como Maracanã e Santos Reis, há o plantão noturno, com vacinação aberta até as 21h.



CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes
willonorte@gmail.com

Pulga atrás da orelha

Aliados (partidos) de Romeu Zema estão achando que a fritura em volta dos possíveis nomes do vice, no projeto de reeleição do governador, seja estratégia do partido Novo para compor a chapa puro sangue.

Fritura

O problema da estratégia do partido Novo do governador é que pode queimar alianças e comprometer a reeleição, já que, nas últimas pesquisas, Kalil começa crescer e aparecer no retrovisor de Zema.

Veto

Por maioria de votos, os ministros do STF mantiveram jurisprudência da Corte para impedir que um grupo de partidos tenha candidatos diferentes aos dois cargos. O Tribunal Superior Eleitoral decidiu que partidos coligados para concorrer ao governo do Estado não podem fazer outra aliança para o cargo de senador.

Fake news

O presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), ministro Edson Fachin, lançou o Sistema de Alerta à Desinformação Contra as Eleições. Com a ferramenta, qualquer pessoa poderá comunicar a circulação de notícias falsas, manipuladas ou fora de contexto sobre o processo eleitoral brasileiro.

Vale gás

A menos de quatro meses das eleições, o presidente Jair Bolsonaro (PL) e o Congresso Nacional decidiram ampliar o auxílio gás para pessoas de baixa renda.

Convenções

Os pré-candidatos a deputado do Norte de Minas estão preparando a agenda para oficializar candidaturas. O período de convenções partidárias ocorrem entre 20 de julho e 5 de agosto.

Favorito

Após a vaga ficar parada por sete meses na Assembleia de Minas Gerais (ALMG), o próximo conselheiro do Tribunal de Contas do Estado (TCE-MG) será indicado pelos deputados estaduais até 18 de julho, data em que começa o recesso parlamentar. Por ser o atual presidente da ALMG, Agostinho Patrus (PSD) é o favorito para vencer a eleição para o TCE.

Apresentador de TV e observador da cena política

FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO
Em parceria com UniSant'Anna

Mais informações e inscrição:
www.funorte.edu.br
@funorteficial
(38) 2101-9494 | 9 8407-1291

Google for Education



Prepare-se agora,
para o amanhã!

EAD
Ensino a Distância

Montes Claros

Última chamada

► Campanha de Vacinação contra a Gripe e Sarampo termina nesta sexta

Leonardo Queiroz

Repórter

Montes Claros chega à reta final da Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe e o Sarampo sem atingir a meta de proteção estipulada pelo Ministério da Saúde entre crianças, gestantes, puérperas e profissionais de saúde.

Apesar de a ação ter sido prorrogada e de vários chamamentos terem sido feitos à população, muitos integrantes do público-alvo não buscaram a proteção.

Até a última segunda-feira (20), segundo a Secretaria Municipal de Saúde, apenas 62,49% das crianças haviam sido imunizadas contra a Influenza – cuja meta é 90% – e 49,51% receberam a dose contra o sarampo – meta é de 95%. O grupo de puérperas e gestantes também está abaixo de 50%. Contra o sarampo, apenas 63,66% dos profissionais de saúde tomaram a dose proteção.

A Campanha Nacional de Vacinação contra Influenza deste ano teve início em 4 de abril e priorizou idosos, crianças, trabalhadores da saúde, professores, profissionais da segurança, indígenas, dentre outros.

Já a ação de proteção contra o sarampo é direcionada aos trabalhadores da saúde e crianças de seis meses a menores de 5 anos.

De acordo com a mé-

GIL LEONARDI/IMPRESA MG



Montes Claros chega à reta final da campanha de vacinação contra a gripe e o sarampo sem atingir a meta em todos os públicos

dica pediatra Danielly Santos Dutra, da Clínica Olhar de Mãe, a vacinação é a forma mais eficaz e segura para prevenção de casos graves e óbitos relacionados à gripe.

“A constante mudança no vírus da Influenza requer um monitoramento e uma reformulação da vacina. Por isso deve ser oferecida anualmente para que sejam cobertas as cepas conforme o ano e as mutações que esses vírus sofreram”, explica.

Públicos que atingiram a meta de vacinação contra a gripe: idosos (94,88%), profissionais da saúde (100,54%) e professores (109,12%)

A médica destaca que alguns casos de gripe podem levar a complicações, principalmente em pacientes com doença crônica, idosos e crianças menores de 2 anos. Nesses casos, a virose pode elevar os riscos de mortalidade, gerando complicações como pneumonia, otite, desidratação e exacerbação das doenças pré-existentes.

CUIDADOS

Hábitos básicos no dia a dia podem ajudar na pre-

venção contra a gripe, como lavar as mãos com água e sabão, aplicar álcool em gel, cobrir nariz e boca ao espirrar ou tossir, evitar compartilhar objetos de uso pessoal, evitar levar as mãos em mucosas como olhos, nariz e boca, evitar sair em períodos de maior circulação do vírus, evitar aglomerações.

Quem estiver contaminado deve ficar de repouso e evitar sair de casa se estiver com alguns dos sintomas. O ambiente precisa

estar bem arejado e limpo. Mas é a vacinação a forma mais segura e eficaz de prevenção.

A coordenadora de Vigilância em Saúde da Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Montes Claros, Agna Soares da Silva Menezes, reforça o pedido para que os municípios façam busca ativa dos públicos prioritários nesses últimos dias para tentar melhorar os índices de imunização.



HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr Mário Ribeiro

- ☑ Atendimento Maternidade
- ☑ Cirurgia
- ☑ Oftalmologia
- ☑ Consulta Especializada

ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A COVID-19

(38) 3218-8181 • 3218-8161
facebook.com/hcmarioibeiro
instagram.com/hcmarioibeiro
hcmarioibeiro.edu.br



Minas do Norte

Água boa nas torneiras

► Moradores do distrito de Cristino, em Mato Verde, já estão recebendo água de qualidade após instalação do primeiro dessalinizador na região

Da Redação*

Moradores do distrito de Cristino, em Mato Verde, no Norte de Minas, já contam com água doce de qualidade e pronta para o consumo. Na comunidade foi inaugurado, na última terça-feira (21), o primeiro sistema de dessalinização de água, envolvendo a recuperação de poços e construção de estações para execução da retirada do sal.

A ação faz parte do Programa Água Doce (PAD) e foi desenvolvida por meio de parceria conveniada entre os governos federal e estadual.

A obra em Cristino durou aproximadamente dois meses. Apesar da inauguração oficial na terça-feira, os moradores da região já contam com o sistema de dessalinização desde o início do mês.

Mais de 150 famílias residentes no distrito são atendidas pela tecnologia implantada. Elas fazem parte das 28 mil pessoas no semiárido de Minas Gerais que serão beneficiadas pelo programa.

Até o fim de 2022 a expectativa é a de que as ações do Água Doce cheguem a 69 comunidades. Ao todo, 26 municípios receberão o sistema de dessalinização da água.

Em breve, outro município do Norte de Minas passará a contar com o sistema. Isso por-

que as obras na cidade de Pai Pedro estão em estágio avançado nas comunidades de Lagoa dos Crentes, Pedra Branca e Mirantes.

A instalação do novo sistema propicia maior qualidade de vida à população do semiárido mineiro, afirma a secretária de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, Marília Melo. “Sabemos o quanto difícil é ter acesso à água nessa região, sabemos quantas mães deixam os filhos nas casas para buscar água longe para dar-lhes o que beber. Muitas vezes, água sem garantia de qualidade, que gera

Mais de 150 famílias residentes no distrito são atendidas pela tecnologia implantada. Elas fazem parte das 28 mil pessoas no semiárido de Minas que serão beneficiadas pelo programa

diarreia nas crianças e mortalidade infantil. É essa realidade que buscamos mudar com os programas do governo de Minas. Água é vida, é saúde e é dignidade”, diz a secretária.

O prefeito de Mato Verde, Pedro Henrique Horta Freitas, lembrou que o dis-

trito de Cristino sofre por causa da dificuldade hídrica e que a entrega representa maior qualidade de vida à população. “Essa entrega não é apenas água que trazemos para esse distrito. Trazemos saúde e vida. Água é fundamental para a vida”, afirma.

A moradora Maria Aparecida da Silva Cardoso falou em nome da comunidade e não escondeu a alegria em poder usufruir de água limpa. “Só temos que agradecer a todos que se empenharam neste maravilhoso programa que beneficiou a nossa comunidade”.

PROCESSO

O sistema de dessalinização implantado pelo PAD é um dos mais eficazes para a remoção de sal da água. O método envolve a utilização do processo de osmose inversa, no qual membranas semipermeáveis, que funcio-

nam como um filtro, retiram da água salobra ou salina a quantidade de sais imprópria para consumo humano, produzindo dois efluentes, o permeado (água dessalinizada) e o concentrado. Cada sistema pode produzir até 14.400 litros de água dessalinizada por dia.

Por meio desta tecnologia, as estações implantadas nas comunidades vão permitir o tratamento da água nas regiões, tornando-as de qualidade e aptas para o consumo humano, considerando os aspectos sociais, ambientais e técnicos.

*Com Agência Minas

MATHEUS ADLER/AGÊNCIA MINAS/DIVULGAÇÃO



O sistema de dessalinização implantado pelo PAD é um dos mais eficazes para a remoção de sal da água: cada sistema pode produzir até 14.400 litros de água sem sal por dia



Impar

ENSINO FUNDAMENTAL



ESCOLA PARCEIRA Bernoulli
Sistema de Ensino

Matriculas Abertas

EDUCAÇÃO INFANTIL

Google for Education

Ensino Híbrido

www.colegioimpar.com.br
(38) 2101-9482 | 9 9878-2735

Google for Education

Traços & Versos



Wendell Lessa
wendell_lessa@yahoo.com.br

Nossa real impotência

Não obstante seja característica do ser humano pretender autonomia e autossuficiência, a própria experiência cotidiana e uma simples observação de nossos atos atestam que toda nossa tentativa de autogoverno é pura soberba e solene vaidade. Nada é mais perceptível na relação do homem com a natureza e consigo mesmo do que a sua insuficiência.

Insuficiência não quer dizer insignificância. O ser humano tem significado. Ele possui, portanto, significância. A razão porque cremos assim é por crer naquilo que as Escrituras Cristãs afirmam: de que o ser humano foi criado à imagem e à semelhança de Deus. Isso implica que o ser humano, homem e mulher, possui em sua própria humanidade atributos transmitidos pelo ser divino. É daí que vêm os nossos principais atributos, como amor, alegria, bondade e todas as demais virtudes.

Ao falar em insuficiência, porém, admitimos a falibilidade humana como uma característica também essencial do ser. É a impossibilidade que todos nós temos de autogoverno. Dependemos particularmente uns dos outros e até mesmo de circunstâncias. Querer não é poder. Desejar não é realizar. Há limitações visíveis que precisam ser consideradas como obstáculos próprios à nossa própria soberba.

É inimaginável que o jogador de futebol Dudu se torne MVP na NBA. Assim como é impensável que LeBron James ganhe o prêmio de melhor mesatista do mundo. É impossível? Não, necessariamente. É pouquinho provável, porém. E a razão é

Saber os limites de até aonde podemos ir traz significado à vida. É a partir de compreender que não podemos tudo o que queremos que aprendemos a ter o de que precisamos. Além disso, ao contrário do que se imagina, é na compreensão da insuficiência que aprendemos a ser suficientes para aquilo que existimos. E nisso reside nossa alegria

simples: somos limitados, quer pela própria natureza de nossos corpos, quer pelos obstáculos externos ou por nossa própria humanidade.

Desse modo, saber lidar com as limitações é o primeiro passo para não ser insignificante. O sentido é cada vez mais atribuído a alguém à medida que essa pessoa reconhece a si mesma como carente de certos atributos, os quais ou ela precisa adquirir ou de-

ve aprender lidar com suas ausências.

Saber os limites de até aonde podemos ir traz significado à vida. É a partir de compreender que não podemos tudo o que queremos que aprendemos a ter o de que precisamos. Além disso, ao contrário do que se imagina, é na compreensão da insuficiência que aprendemos a ser suficientes para aquilo que existimos. E nisso reside nossa alegria.

Quanto maior a falta de compreensão de insuficiência maior a frustração. Quanto mais eu penso de mim mesmo o que não sou mais decepcionado eu fico comigo mesmo. Se eu me conheço e conheço meus limites, adapto-me àquilo que posso ser e fazer e, então, resigno-me à coerência de ser aquilo que de fato sou. Sem traumas nem falsas esperanças. Sem motivacionais enganosos e superficiais. Sou quem sou, porque compreendo meus limites.



copynorte

Locações, Assistência Técnica e Vendas

ISO 9001:2008

Copiadoras - Impressoras - Peças
Suprimentos - Duplicadores Digitais
Solução em Digitalização de Documentos



Av. Sidney Chaves, 933 - Edgar Pereira - Montes Claros - MG
CEP: 39400-649 - Fone: (38) 2103-9291 - 3221-9291
copynorte@copynorte.com.br

Seu futuro começa agora!

VESTIBULAR 2022

Aulas nos formatos:

EAD
Presencial

Escolha o que
mais combina
com você

VESTIBULAR
DIGITAL OU
PRESENCIAL*

***BOLSAS DE ATÉ**

90%

Consulte os cursos e condições no edital

Inscreva-se!

funorte.edu.br

☎ 38 **98407-1291**

Google for Education



FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Parceria: 

Circulando



Leo Queiroz
queirozleonardo@yahoo.com.br

Contagem Regressiva para a 48ª Expomontes

Faltam sete dias para uma das maiores feiras agropecuárias do Norte de Minas, a Expomontes 2022, que chega à 48ª edição com shows nacionais, diversos estandes de variados segmentos, gastronomia local, exposição de animais, oportunidade de negócios, parque de diversão e leilões. Os ingressos e passaportes podem ser adquiridos na sede da Cia Promoções no Montes Claros Shopping, nas Lojas Mib, TdeB E Subway Avenida.

Confiram a programação de shows:

Sexta-feira – 1º de julho - Zê Felipe/Vitinho Imperador

Sábado – 2 de julho - Barões da Pisadinha/Raí Saia Rodada

Terça-feira – 5 de julho - Padre Ivan – Show católico

Quarta-feira – 6 de julho - Aline Barros – Show Gospel

Quinta-feira – 7 de julho - Gustavo Lima/Bruno & Denner

Sexta-feira – 8 de julho - Vítor Fernandes/Tarcísio do Acordeon /João Gomes

Sábado – 9 de julho - Dilsinho/Leo Santana/Dennis DJ

Domingo – 10 de julho - Nathan/Xand Avião/Zé Vaqueiro

REDES SOCIAIS DO ARTISTA/DIVULGAÇÃO



O cantor Gustavo Lima é uma das atrações mais aguardadas na volta da Expomontes presencial neste ano, em Montes Claros

CLICK PODIUM COMUNICAÇÃO/DIVULGAÇÃO



Victor Oliveira e Andrey Souza, gestores do North Esporte Clube, que irá disputar a 2ª Divisão do Campeonato Mineiro

ARQUIVO PESSOAL



Aqui com os jornalistas Osmar Macedo e Dihemerson Faria em noite de lançamento da Fenics 2022

LÉO QUEIROZ



O elegante casal Eduardo Henrique e Jéssica Duarte em noite de lançamento da Push Comunicação

A competente Ana Maria Barbosa, clicada no show do Hungria Hip Hop quando desenvolvia seu brilhante trabalho

LÉO QUEIROZ



ARQUIVO PESSOAL



A modelo e apresentadora Micaelly Pinheiro, que chegou recentemente do Chile

Montes Claros Shopping celebra a cultura pop no Geek Point

Começou nesta quarta-feira (22), no Montes Claros Shopping, um encontro gratuito com programação diversificada, que promete agradar todas as tribos e subculturas do universo geek. Realizado em parceria com Valhalla Boardgames, Tribo XP e 3D Creations Impressões 3D (Anderson Zampieron Gabbardo, Igor Gonçalves Gusmão e Lucio Benfica), o Geek Point é dedicado aos apaixonados por quadrinhos, videogames, super-heróis, literatura, séries, colecionismo e todo o universo geek. O evento vai até 3 de julho. Confiram a programação completa:

23/06 - 16 às 21h - Workshop Board Games e Yu-Gi-Oh!: Venha aprender e jogar!

24/06 - 16 às 21h - Workshop Board Games: Venha e Jogue

25/06 - 14 às 20h - Workshop Board Games: Venha e Jogue e Workshop RPG

26/06 - 15h30 às 20h - Torneio Yu-Gi-Oh! E Street Fighter

27/06 - 16 às 21h - Traga seu jogo e divirta-se em nosso espaço!

28/06 - 16 às 21h - Traga seu jogo e divirta-se em nosso espaço!

29/06 - 16 às 21h - Workshop Magic e Pokémon: Venha aprender a jogar!

30/06 - 16 às 21h - Workshop Yu Gi Oh!: Venha aprender a jogar e Workshop Board Games: Venha e jogue

01/07 - 16 às 21h - Workshop Board Games: Venha e Jogue

02/07 - 14 às 20h - Workshop Board Games: Venha e Jogue e Workshop RPG - 17 às 20h - Torneio Street Fighter

03/07 - 15h30 às 20h - Torneio Magic e Torneio Cosplay

MONTES CLAROS SHOPPING/ DIVULGAÇÃO



Montes Claros Shopping celebra a cultura pop no Geek Point com evento gratuito até 3 de julho



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS