

EM CAMPO
Montes Claros ganha
novo time de futebol
profissional: North
Esporte Clube vai
estrear na
Segunda Divisão

PÁGINA 9



Covid dispara e obriga retorno da máscara

Número de novos casos em Montes Claros neste mês é 12 vezes maior que o registrado em maio. Além disso, após dois meses sem mortes pelo coronavírus, o município ano-

tuou dois óbitos na última sexta-feira, mesmo dia em que a prefeitura publicou decreto exigindo o uso do equipamento de proteção. Com hospitais lotados e operando com pla-

no de contingência, é preciso que moradores busquem a vacina contra a doença. Governo já liberou aplicação da quarta dose para maiores de 40 anos. **PÁGINAS 3 E 4**

GUARDA MUNICIPAL DE MOC/DIVULGAÇÃO



Divirta-se, sem acidentes

O período das festas juninas, e até julhinas, é marcado por aumento do número de vítimas de queimaduras. Fogueiras, balões, fogos de artifício e bebidas quentes favorecem os acidentes, principalmente com crianças. Prevenção é o melhor remédio. **PÁGINA 5**

Cuidado com o coração no frio

Infarto, trombozes venosas e acidentes vasculares são mais comuns no inverno, que começa oficialmente hoje. Médicos reforçam alerta sobre a prática de atividade física sem uso de roupa adequada e importância de uma dieta equilibrada. **PÁGINA 8**

PREFEITURA MUNICIPAL DE BAEPENDI/AGÊNCIA BRASIL/DIVULGAÇÃO



Cerca de 180 mil pessoas morrem por ano no mundo em consequência de queimaduras, segundo a OMS

Opinião

EDITORIAL

Autonomia dos cidadãos para baratear conta de luz

Luiz Antônio dos Santos Pinto*

Independentemente do fim da bandeira tarifária de escassez hídrica, devolução do ICMS relativo à PIS/Cofins e outras medidas que dependem do poder público, os consumidores pessoas físicas e jurídicas podem, com independência, autonomia e decisão própria, reduzir de imediato e de modo perene os gastos mensais com energia elétrica. Para isso, basta instalar um sistema de aquecimento solar de água. Se vier alguma redução tarifária da eletricidade, melhor, pois a economia será ainda maior para todos.

O consumo de energia no Brasil bateu recorde em março último, de acordo com a Empresa de Pesquisa Energética (EPE). No período, foram consumidos 44,101 terawatts hora (TWh), o maior índice da série histórica desde 2004, indicando que deverá haver aumento de consumo também no ano todo e nos próximos.

A falta de investimentos em energia térmica acaba por pesar no bolso do consumidor. Para se entender melhor a questão, vamos analisar aqui o potencial de economia propiciado pelos aquecedores solares. Para obter essa economia, basta fazer a conta. O consumo de energia elétrica no Brasil em 2021 foi de 500,209 terawatts hora (TWh). Sendo que cerca de 7% desse consumo é para aquecer água para banho (chuveiros e outros aquecedores elétricos), chegamos ao número 35,015 TWh. Considerando o custo de R\$ 700 milhões o terawatt-hora, ou seja R\$ 0,70/KWh para consumidor residencial, o brasileiro gastou R\$ 24,51 bilhões para tomar banho em 2021.

O aquecedor solar pode suprir mais de 90% (fração solar) desse consumo, então a população brasileira desperdiça por ano cerca de R\$ 22 bilhões por não ter aquecedor solar em todos os domicílios do país, uma tecnologia 100% nacional.

Se considerarmos outros segmentos que já utilizam aquecedor solar, mas ainda muito timidamente, como comércio, processos industriais, esta economia pode mais que quadruplicar.

Residências, comércios e empresas podem reduzir em até 40% ou mais do gasto mensal com eletricidade, organizar seu orçamento e evitar os altos valores das tarifas de eletricidade. O equipamento, a rigor, oferece autonomia para que as próprias famílias e empresas, independentemente de políticas públicas, reduzam suas contas de luz e merece ter seu uso mais conscientizado e incentivado.

*Presidente da Associação Brasileira de Energia Solar Térmica (Abrasol)

COLUNA ESPLANADA

LEANDRO MAZZINI E WALMOR PARENTE
reportagem@colunaesplanada.com.br



Ciência vai mal

O Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico tem dados alarmantes sobre a baixa produção científica para ensino superior. Aponta que caiu consideravelmente a importação de insumos (os isentos de impostos!) para pesquisa nas universidades públicas. Foram importados US\$ 193 milhões em 2021, através de 180 entidades parceiras das instituições de ensino, contra média de US\$ 300 milhões nos dois anos anteriores. Os dados são compilados pelo Conselho Nacional das Fundações de Apoio às Instituições de Ensino Superior e de Pesquisa Científica e Tecnológica (Confies).



PARAGUAIOS MANDAM!

As águas do lago de Itaipu já foram mais calmas entre Brasil e Paraguai. Uma série de contratações de consultores de direito internacional e negócios em energia pela direção da usina de Itaipu, por parte do governo do Brasil, revela um bastidor surpreendente para uma estatal que cuida de um terço da energia do país: descobriu-se que o Brasil não tem autonomia do seu lado e tudo na gestão deve ter aval dos sócios paraguaios. Deputados da Comissão de Relações Exteriores entraram de braçada para conferir.

CAPIXABAS NO TRILHO

Empresários do Espírito Santo que trabalham com logística e armazenamento de carga querem colocar nos trilhos plano de aproximação com a Vale para aproveitar a ainda ociosa ferrovia que liga Minas Gerais ao Estado, depois da redução das atividades de mineração com os rompimentos de duas barragens. O PIB do Espírito Santo depende, em boa parte, das exportações pelo Porto de Vitória, e a ferrovia da mineradora pode ser um canal de escoamento melhor aproveitado.

PROJETOS DE RENAN

O senador Renan Calheiros (MDB-AL) avisou aos mais próximos que não vai ser candidato à reelei-

ção após 2027, quando vence seu mandato. Prepara o terreno para o herdeiro, o filho ex-governador que disputa o Senado este ano. Quem entende do jogo aposta que o pai coordenará a campanha de Lula em Alagoas e sonha com dois ministérios – um para ele, outro para um apadrinhado – em caso de vitória do petista.

PAZUELLO “ESCOLTADO”

Vão-se anéis e ficam os dedos. O ditado popular cai muito bem para o ex-ministro da Saúde Eduardo Pazuello – pré-candidato a deputado federal pelo Estado do Rio de Janeiro. Assessor especial da Presidência da República, Pazuello não circula com menos de dois assessores (em muitos casos fardados).

ESPLANADEIRA

- # Neon lança nova campanha ‘Mais que banco, Neon’ com foco na conta digital gratuita.
- # JA Worldwide é contemplada como uma das dez ONGs mais importantes do mundo, pelo Thegood 200.
- # Abertas até dia 25 inscrições para Programa Gama Experience.
- # Mamba Water anuncia Pedro Scooby como novo sócio.
- # Hilab anuncia parceria com Medprev.

Com Carolina Freitas e Sara Moreira

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editora:
Janaina Fonseca

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Rodrigo Cheiricatti
(31) 3236-8001
(31) 98884-6999
(38) 3221-7215
comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Saúde

Maiiores de 40 anos podem tomar 4ª dose

► Ministério da Saúde pede à população que tome todas as doses da vacina contra a Covid

Da Redação*

Com o aumento de novos casos de Covid-19 em todo o país, o Ministério da Saúde decidiu intensificar a campanha para incentivar a população a completar o ciclo vacinal contra a doença.

Segundo a pasta, cerca de 120 milhões de pessoas aptas a tomar a segunda dose ou a dose de reforço ainda não retornaram aos postos de vacinação. Com isso, estão desprotegidas contra as manifestações graves da infecção pelo novo coronavírus.

A campanha de estímulo à vacinação contra a Covid-19 chega no momento em que o Ministério da Saúde liberou a segunda dose de reforço (ou quarta dose) para as pessoas que têm a partir de 40 anos de idade.

De acordo com a pasta, cerca de 8,79 milhões de pessoas desta faixa etária e que receberam a terceira dose há mais de quatro meses já podem retornar aos postos de vacinação.

A recomendação é que estes indivíduos sejam imunizados com as vacinas da Pfizer, AstraZeneca ou Janssen.

“Além de expandirmos a população-alvo do segundo reforço, o motivo de estarmos aqui, hoje, é convocarmos a população brasileira a procurar um posto de vacinação e tomar sua dose”, disse o secretário nacional de Vigilância em Saúde, Arnaldo Medeiros, na manhã desta segunda-feira (20), durante a divulgação do

TÂNIA RÉGO/AGÊNCIA BRASIL



Pessoas não vacinadas estão entre seis e nove vezes mais suscetíveis a desenvolver manifestações graves da doença em relação a pessoas imunizadas

balanço da vacinação contra a Covid-19.

Segundo Medeiros, o alerta ministerial para os atrasos na aplicação da segunda dose e das doses de reforço visa a proteger a população das manifestações graves da doença. Entre a população de 40 a 49 anos apta a receber os imunizantes, apenas 8,53% já tomaram a primeira dose de reforço.

“Os estudos demonstram o efeito protetor que as vacinas têm nos casos de complicação, de agravamento por Covid-19. Eles mostram que, independentemente do intervalo etário, as vacinas protegem de uma evolução mais grave da doença. Por isso, o Ministério da Saúde está convocando a população apta a tomar a segunda dose ou as doses de reforço a procurarem um posto de vacinação para termos uma população mais protegida – o que se refletirá tanto na qualidade de vida, quanto na economia”, afirma o secretário.

Peças publicitárias que serão veiculadas em várias mídias para conscientizar a população destacam que, apesar de o governo federal ter decretado o fim da situação de Emergência em Saúde Pública de Importância Nacional (Espin, ou Emergência Sanitária), as pessoas devem seguir atentas às recomendações das autoridades sanitárias, tomando todas as doses de vacina recomendadas pelos fabricantes e aprovadas pelas autoridades sanitárias.

DOSES EM ATRASO

Em todo o país, quase 22 milhões de pessoas aptas a serem imunizadas receberam apenas uma dose das vacinas aprovadas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), segundo detalhamento feito pela diretora do Departamento de Imunização e Doenças Transmissíveis, Cássia Rangel.

Entre janeiro de 2021 e o último dia 10, o governo federal distribuiu 519.838.281

doses de vacinas contra a Covid. Destes, 17.965.980 foram fornecidas à rede de saúde, este ano, para imunizar crianças entre 5 e 11 anos – 62% desse público já receberam a primeira dose, mas apenas 38% tomaram a segunda.

Já entre a população de 12 a 17 anos, para a qual também já foi disponibilizada a primeira dose de reforço, apenas 5% completaram o ciclo vacinal – ainda que 91% do grupo tenha recebido a primeira dose regular.

No total, 62,7 milhões de pessoas já poderiam ter tomado a primeira dose de reforço – dentre as quais, 16,76 milhões têm entre 18 e 29 anos, faixa etária na qual 5,54 milhões de indivíduos ainda não receberam sequer a segunda dose regular.

Aproximadamente 27,12 milhões de pessoas com mais de 50 anos ainda não retornaram aos postos de vacinação para receber a segunda dose de reforço.

*Com Agência Brasil



Zema e seu vice

O governador Zema e o partido Novo em Minas, pelo visto, estão se sentindo o bam bam bam do processo eleitoral. Na escolha do seu companheiro de chapa, age como se a fatura já estivesse definida e com qualquer um ele vence o pleito. Desde o início da discussão de quem será o vice foi apresentado o nome do deputado estadual Agostinho Patrus (PV), deputado federal Bilac Pinto (U.Brasil), deputado federal Marcelo Aro (PP), o ex-secretário estadual Mateus Simões (Novo) e agora o jornalista Eduardo Costa (Cidadania).

Qual foi o motivo?

Tenho explicado ao leitor que a escolha do vice obedece ao aspecto de suporte financeiro ou eleitoral (estrutura de partidos, lideranças e votos). Nesta semana, o governador Zema (Novo) oficializou convite para que o apresentador de TV Eduardo Costa (Cidadania) seja o seu companheiro de chapa como candidato a vice. Até o momento, ninguém apresentou as razões da escolha.

North Esporte Club

A coluna sai na frente e traz a informação de que no dia 4 de julho, o empresário Victor Oliveira (Vitão) lança oficialmente a equipe de futebol North Esporte Club, que representará a região no Campeonato Mineiro da segunda divisão, que começa em setembro. O evento acontecerá no Recanto do Pássaro, aproveitando o fato de que o local, a princípio, servirá como alojamento dos jogadores. Vale lembrar que Vitão já contratou o técnico Milagre, ex-goleiro e técnico do América. Os treinamentos e as partidas acontecerão no campo do Cassimiro de Abreu.

Construção do CT

O empresário Victor Oliveira, mais conhecido como Vitão, informou com exclusividade à coluna que em curto espaço de tempo pretende construir o Centro de Treinamento (CT) do North Esporte Club. O local escolhido fica a cinco quilômetros da área urbana de Montes Claros, na BR-135, em terreno de sua propriedade, próximo à comunidade de Lagoinha. Além dos alojamentos e refeitório, serão construídos três campos de futebol.

Venda do Athletic Club

Vários leitores querendo saber se o empresário Vitão pretende continuar com a equipe do Athletic Club, terceira colocada no Campeonato Mineiro, e o North Esporte Club. A este respeito, ele informou que já havia anunciado que vendeu a sua parte no Clube de São João del-Rei e cuidará exclusivamente da nova equipe.

Tratamento gratuito

O que poucos em Montes Claros têm conhecimento é que a ABO Regional, presidida pelo odontólogo César Santos, oferece gratuitamente à população diversos tratamentos dentários, a exemplo de canal, aparelho, prótese, harmonização facial e preenchimento. Para receber o atendimento é necessário agendar através do telefone (38) 3212-2455, ou pessoalmente na rua Walter Ferreira Barreto, 144, no Ibituruna.

Jornalista, articulista, analista político e empresarial

Montes Claros

Explosão de Covid exige volta da máscara em MOC

► Número de casos confirmados em junho é 12 vezes maior que o computado em maio: cenário é de alerta com hospitais lotados

Márcia Vieira
Repórter

A máscara volta ao rosto do montes-clarense após a cidade registrar uma explosão de casos confirmados de Covid-19 em junho. O número de exames positivos, em apenas 20 dias do mês, é 12 vezes maior que o registrado em maio – saltou de 274 para 3.378.

O dado assustador levou a Prefeitura de Montes Claros a publicar, na última sexta-feira (17), o Decreto nº 4415, que torna obrigatório o uso do equipamento de proteção em locais fechados. Nesse mesmo dia, duas mortes por Covid foram confirmadas, após dois meses sem vidas perdidas em função do coronavírus.

Entre as faixas etárias mais afetadas está a dos idosos, que representa 16,6% dos casos confirmados, de acordo com a assessoria de comunicação da prefeitura.

A máscara cobrindo nariz e boca volta a ser exigida no transporte coletivo, em locais de prestação de serviços de saúde, em estabelecimentos bancários, lotéricos e similares, cinemas e

Além do uso de máscaras, a prefeitura retomou os plantões na rede municipal aos fins de semana, com atendimentos específicos para a Covid-19 na UPA do Chiquinho Guimarães, no Pronto-Atendimento Alpheu de Quadros e nas Unidades de Saúde dos bairros Maracanã, Santos Reis, Esplanada e Village do Lago

teatros, hipermercados, supermercados, mercados e similares, repartições públicas, estabelecimentos comerciais e de prestação de serviço, em templos religiosos, estabelecimentos de ensino, academias de prática esportiva, clubes de lazer e serviço – exceto no momento da prática esportiva –, em salões de beleza, barbearias ou similares.

O equipamento de segurança também precisa ser usado em estabelecimentos de teleatendimento por centrais de atendimento telefônico e similares e em shoppings, centros comerciais e galeria de lojas. Em todas as situações, caberá ao proprietário ou responsável a exigência para que os funcionários e visitantes estejam devidamente protegidos. Caso contrário, estará sujeito a multa ou a suspensão temporária das atividades por até 30 dias.

ORIENTAÇÃO

De acordo com o secretário Anderson Chaves, da Guarda Municipal, nesta segunda-feira já foram feitas visitas de orientação a estabelecimentos diversos na cidade. A partir desta quarta-feira (22) terá início a aplicação das penalidades para quem infringir as regras.

“A grande maioria da população e, em especial, o comércio têm agido com muita responsabilidade e entenderam que o uso das máscaras de proteção neste momento é a melhor medida para conter o avanço dos casos de contágio pela Covid-19 em Montes Claros. A Guarda Municipal tem orientado e conta com o apoio e colaboração de toda a população. Denúncias podem ser feitas pelo 153 da Guarda Municipal”, afirma o secretário.

GUARDA



Fiscalização começa a ser feita nesta quarta-feira, pela Guarda Municipal

Hospitais cheios e ainda em contingência

O aumento de casos de Covid-19 em Montes Claros preocupa porque o município já enfrenta uma situação complicada nos hospitais. Como O NORTE mostrou na edição do último dia 15, as unidades de saúde vêm registrando alta demanda, e muitos hospitais estão superlotados.

Nesta segunda-feira, vários deles continuam em plano de contingência, atendendo apenas urgências e emergências. Casos suspeitos ou confirmados de Covid-19, bem como pacientes com síndrome gripal, devem buscar a UPA Chiquinho Guimarães.

O quadro exige que a comunidade tenha ainda mais cuidados e se proteja – além de usar a máscara, tome as doses necessárias de vacina contra o coronavírus.

Amanhã, às 14h, será realizada uma reunião na Região Integrada

de Segurança Pública (Risp) no bairro Ibituruna, com a Sociedade Rural, para discutir a realização da Expomontes.

ACEITAÇÃO

O decreto municipal que retoma o uso das máscaras foi bem aceito por moradores e tem sido cumprido, desde então. “Todos nós devemos ter cuidado, afinal, é um problema que atinge não só a população de Montes Claros, mas toda a humanidade. É interessante que cada um faça a sua parte e se cuide. Cuidando de si, está cuidando também do outro. Uso sem problema, mesmo em local aberto”, afirma o professor Eduardo Souza, que saiu para fazer caminhada usando a máscara.

A jornalista Nagila Almeida também escolheu o Parque Sagarana para caminhar, ao lado do marido, Alexandre Salum, e revela que se sente segura para retirar a máscara em local aberto.

“Mas em lugares fechados a gente usa, como no trabalho, no supermercado e lojas em geral. O uso de álcool em gel e higiene com as mãos foram mantidos mesmo com o relaxamento das regras”, conta.

Lidando com o público durante todo o dia, a caixa de supermercado Anne Caroline deixou a máscara de lado quando o município desobrigou o uso. Mas revela que ficou satisfeita com a medida adotada agora. “Os clientes já entravam sem máscara e eu acabei abrindo mão também. Usava apenas álcool nas mãos. Sinto que houve abuso e achei ótimo o decreto. Tendo a lei, podemos exigir”, afirma.

A nova determinação não altera a rotina do motorista de aplicativo Waldevino Santos, que não deixou de usar o acessório, mas ele se sente mais protegido com o decreto. “Só posso cobrar do passageiro o uso quando existe a lei. Acho necessário o decreto”, avalia.

Variedades

Cuidado com a fogueira

► Número de queimados aumenta no período da festas juninas e julhinas; campanha alerta para precauções na hora de lidar com fogo e enfeites

Larissa Durães

Repórter

Junho e julho são meses de festas típicas em todo o país, com fogueiras, fogos de artifício, balões e muito quentão e canjica. Brincadeiras e diversão sempre com a presença de fogo. Por isso, neste Junho Laranja as autoridades em saúde alertam para a necessidade de adotar cuidados para que a festa não acabe no hospital.

Entre janeiro e abril deste ano, já foram registrados 3.540 procedimentos hospitalares e 32.631 atendimentos ambulatoriais por causa de queimaduras no Brasil. Números que crescem durante as festas juninas e julhinas.

Referência no atendimento a queimados em Montes Claros, a Santa Casa realizou, neste ano, uma média mensal de 169 procedimentos em vítimas de queimaduras.

Segundo o Ministério da Saúde, em junho é comum aumentarem os casos, e a prevalência é de queimaduras de segundo grau, com destaque para as lesões dos membros superiores (mãos e braços), tronco e cabeça.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 180 mil pessoas morrem por ano em consequência de queimaduras, que são a quinta causa mais comum de lesões não fa-

TIM ERBEN/PEXELS



De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 180 mil pessoas morrem por ano em consequência de queimaduras, que são a quinta causa mais comum de lesões não fatais na infância

tais na infância. As queimaduras não fatais podem causar hospitalização prolongada, desfiguração e incapacidade, muitas vezes resultando em cicatrizes e rejeição.

CAMPANHA

A Sociedade Brasileira de Queimaduras (SBQ) afirma que o alerta vale para todas as idades, mas com um destaque maior para crianças menores de 5 anos: possuem pele mais fina, tempo de reação menor, pouca agilidade e, principalmente, a curiosidade.

O capitão Dilson Veloso, do 7º BBM de Montes Claros, aponta os cuidados necessários nesse período: que os fogos de artifício sejam acesos em locais afastados de aglomerações, que as crianças sejam sempre supervisionadas por um adulto e tenham acesso a itens para sua respectiva faixa etária.

De 2015 a 2021, a corporação atendeu 89 casos de queimaduras referentes às cidades de Montes Claros, Janaúba, Salinas, Janaína, Francisco Sá e Bocaiuva.

Já o Samu Macro Norte computa 262 vítimas, de

2019 a 2021, e 29 de janeiro a maio deste ano.

CEMIG

Quem também faz um alerta especial para esse período é a Cemig, que chama a atenção sobre os cuidados a serem tomados na instalação de todos os tipos de enfeites e ornamentos.

O gerente de Saúde e Segurança do Trabalho da Cemig, João José Magalhães Soares, orienta que todos os enfeites devem ser bem afixados em locais apropriados, de forma que, em caso de tempestade ou venta-

nia, não encostem ou caiam sobre os fios da rede elétrica.

“Em vias públicas e praças, os enfeites e ornamentos precisam ser instalados longe das redes de energia e jamais podem ser afixados nos postes ou padrões. Outra recomendação importante: as linhas de sustentação das bandeirinhas devem ser feitas de barbante ou linha de pesca, mas nunca de arame, fio metálico ou linha chilena. A utilização desses materiais traz risco iminente de acidentes”, ressalta o gerente da Cemig.

► SAIBA MAIS

Primeiros socorros

Em casos de queimadura, o paciente deve colocar, de imediato, a parte queimada debaixo da água corrente fria, com jato suave, por aproximadamente dez minutos. Compressas úmidas e frias também são indicadas, segundo orientações do Ministério da Saúde. Se houver poeira ou insetos no local, mantenha a queimadura coberta com pano limpo e úmido. No caso de queimaduras em grandes extensões do corpo por substâncias químicas ou eletricidade, a pessoa necessita de cuidados médicos imediatos. É importante nunca tocar a queimadura com as mãos; nem furar bolhas; tentar descolar tecidos grudados na pele queimada ou retirar corpos estranhos ou graxa do local queimado. Não se pode colocar manteiga, pó de café, creme dental ou qualquer outra substância sobre a queimadura. O Ministério da Saúde lembra que somente o profissional de saúde sabe o que deve ser aplicado sobre o local afetado.

Pensando no futuro?

Seu futuro profissional começa aqui.

INDYU

38 2101-9595
indyu.com.br

Cursos Técnicos Profissionalizantes

- ☑ Técnico em Saúde Bucal
- ☑ Técnico em Prótese Dentária
- ☑ Enfermagem do Trabalho (Especialização nível médio técnico)

Mais de 30 anos formando os melhores profissionais da saúde.

TÉCNICO EM ENFERMAGEM

MELHOR CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM DO NORTE DE MINAS

Matrículas Abertas

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO

Variedades

Espaço aberto para a 'liderança criativa'

► Evento acontece nesta quarta-feira, em MOC, sob o comando da empresária Ariane Galdino

Adriana Queiroz
Repórter

Ariane Galdino comanda um encontro, nesta quarta-feira (22), em Montes Claros, que vai abordar a liderança de pessoas. O evento "Liderança Criativa" acontecerá no Edifício Absoluto, a partir das 19h.

"Teremos dicas de ferramentas para que possam efetuar esse trabalho, que exige mesmo um processo. O treinamento é ideal para líderes formados ou em formação, sejam proprietários ou colaboradores com funções de gerência ou supervisão. E para aqueles que almejam compreender seu perfil de liderança", conta a empresária.

Em 2009, Ariane Galdino e o marido decidiram empreender: se tornaram sócios no ramo de joalheria e, nos últimos três anos, trabalham também com moda masculina. Ariane também é mentora de empresários e empresárias que estão começando ou em transição de carreira.

Para ela, liderança criativa é tema promissor, que ainda está em desenvolvimento e tende a trabalhar a conexão entre pessoas de uma maneira mais humanizada. Confira nosso bate-papo:

Como começou a sua experiência como empreendedora e quais

CRISTIANE NOVAIS/DIVULGAÇÃO



A ideia, segundo Ariane, é trabalhar o autoconhecimento e encorajar mulheres

as maiores dificuldades que enfrentou? Acredita que o empreendedorismo para a mulher tem alguns obstáculos diferenciados ou não?

A maior dificuldade foi conseguir crédito para tocar as inovações que pretendíamos, e depois para manter colaboradores evitando a rotatividade. Quando iniciei, há 14 anos, passava por alguns perrengues machistas sim e tive que me posicionar por diversas vezes.

O que você acha que é necessário para que mais mulheres possam empreender?

O que mais percebo é que faltam conhecimen-

to e apoio. Apoio, às vezes, de familiares, de instituições bancárias que não oferecem produtos femininos. A ideia é trabalhar inicialmente o autoconhecimento, encorajar essas mulheres. Esse é o ponto base agora.

O mercado, a sociedade, aceitam bem as mulheres empreendedoras?

De dois anos para cá esse assunto está mais pulsante, creio que formamos uma fatia de mercado interessante e que tende a crescer.

Há espaço para que mais mulheres empreendam?

Há espaço para todas

que querem empreender. Mas, as que permanecem no mercado são as mais capacitadas, com maior grau de autoconhecimento e de competências, as que são encorajadas e que também encorajam. Quando uma mulher levanta, ela levanta a outra.

► SERVIÇO

Liderança Criativa
Dia: 22/6, às 19h, no Edifício Absoluto
Inscrições na Secretaria da Câmara da Mulher, pelo número (38) 2101-3316/ 98404
3380 ou na ACI, na rua Carlos Gomes - 110.



CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes
willonorte@gmail.com

HC salvando vidas

O Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro enfrenta a crise na saúde em Montes Claros e no Norte de Minas investindo para melhorar a qualidade de vida com ações pragmáticas e eficientes. Seja na urgência e emergência, enfermaria de cirurgia plástica, cirurgia bariátrica, UTI neonatal, além de inúmeros outros procedimentos e atendimentos que estão salvando vidas e levando saúde para quem precisa na região. Recentemente, em parceria com o Hospital de Olhos Hilton Rocha, o HC ultrapassou a marca de 3 milhões de atendimentos na oftalmologia, e no auge da pandemia Covid-19 salvou mais de 5 mil vidas. Diante da crise na saúde que afeta Montes Claros, o Hospital Dr. Mário Ribeiro tem sido a porta da esperança para muita gente humilde que precisa de atendimento humanizado e com alto padrão tecnológico.

Jornalista: vice de Zema

O jornalista Eduardo Costa, da TV Record Minas-BH, confirmou convite de Romeu Zema para ser vice na chapa de reeleição do governador. Costa é filiado ao Cidadania.

Desidratação

Pré-candidaturas estão desidratando antes das convenções partidárias. Quem inverteu a estratégia de primeiro ir para a linha de frente antes de organizar a retaguarda (estratégia, planejamento, organização) já sente as consequências do ataque antes da hora. A razão é simples: começa a faltar recursos, abandono de aliados, desorganização nas ações, oba-oba, discurso vazio... Com o número alto de indecisos para deputado (estadual e federal), o eleitor neste momento está mais preocupado com a crise econômica e social. O interesse mesmo, só ocorre quando começar a campanha eleitoral em 16 de agosto.

Tempo urge

Quem não fez o dever de casa com as bases, terá que acelerar o passo. Faltam praticamente três meses para o dia da votação.

Transferência de título

O prazo para a transferência de título de eleitor para um novo domicílio terminou. Porém, o voto em trânsito permite que o cidadão vá às urnas fora de seu domicílio eleitoral, mas só pode ser exercido por quem estiver, no dia da eleição, em capitais ou cidades com mais de 100 mil eleitores. O prazo para quem quiser se cadastrar para votar em trânsito numa dessas cidades começa em 12 de julho e vai até 18 de agosto.

Apresentador de TV e observador da cena política

FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO
Em parceria com UniSant'Anna

Mais informações e inscrição:
www.funorte.edu.br
@funorteoficial
(38) 2101-9494 | 9 8407-1291

Google for Education



Prepare-se agora,
para o amanhã!

EAD
Ensino a Distância

Frida e Pagu



Mara Narciso
yanmar@terra.com.br

Arrumar a cozinha

Para discordar do Estatuto da Infância e da Adolescência que quer crianças na escola, algumas pessoas de tempos anteriores se vangloriam em dizer que trabalharam antes dos 14 anos e não morreram. O que faz uma nação são boas escolas e livros para todos.

Milena, minha mãe, era uma médica louca por livros, e contava que aos 6 anos se aventurava na pia da cozinha sobre um caixote para lavar vasilhas e ajudar minha avó. Nova demais! Não sei como não se acidentou com copos e facas.

Quando eu tinha uns 10 anos, nas poucas ocasiões em que não havia quem fizesse o serviço pesado em casa, minha mãe cozinhava, lavava as panelas, eu as enxugava e Helder, meu irmão, limpava o fogão. Eu invejava o trabalho dele, porque fazia o serviço num instante e ia brincar, enquanto eu tinha de esperar pelo término da lavagem.

Minha mãe cozinhava bem como quase todas as mulheres da sua época, mas não se sentia valorizada nesse metiê, assim, costumava me desestimular nas atividades da cozinha. Poucas vezes na vida fiz um almoço ou jantar. Sempre tive quem fizesse isso para mim, pois detesto cozinhar.

Um dia em que eu não leia, não aprenda e não escreva não existiu para mim e foi perdido. Com a chegada da pandemia, declarei minha aposentadoria, dispensei a cozinheira e meu filho Fernando tomou conta da cozinha: ele faz a comida e eu lavo o panela. E põe panela nisso. Desorganizado, ele não mede esforços para sujar tudo que precisa. Felizmente, tem melhorado. Em uma hora de trabalho serve o almoço para as

Minha mãe cozinhava bem como quase todas as mulheres da sua época, mas não se sentia valorizada nesse metiê, assim, costumava me desestimular nas atividades da cozinha. Poucas vezes na vida fiz um almoço ou jantar. Sempre tive quem fizesse isso para mim, pois detesto cozinhar

cachorras Frida e Pagu e me chama para almoçar.

Após o almoço vou arrumar a cozinha. Mas, antes disso, organizo tudo, passando água, tirando o grosso, colocando de molho, organizando o ambiente. No começo, eu demorava uma hora e meia no serviço. Agora, entre lavar utensílios, depois a pia, o fogão, limpar o forno micro-ondas, armários e geladeira, não chega a uma hora.

Não sou exímia em nada. Nem quero ser. Ligo o dispositivo na Rádio Namorada dos Montes, na Rádio Universitária Unimontes, ou em algum canal da internet e arrumo tudo com satisfação. Sinto-me bem em limpar meu lar. Depois é tomar banho e ir estimular o cérebro com leituras e escritas. Essa distribuição do tempo, em especial quando faço uma caminhada nalguma hora do dia, enche-me o corpo de força e o coração de alegria.



Locações, Assistência Técnica e Vendas

Copiadoras - Impressoras - Peças
Suprimentos - Duplicadores Digitais
Solução em Digitalização de Documentos

ISO 9001:2008

Av. Sidney Chaves, 933 - Edgar Pereira - Montes Claros - MG
CEP: 39400-649 - Fone: (38) 2103-9291 - 3221-9291
copynorte@copynorte.com.br

Seu futuro começa agora!

VESTIBULAR 2022

Aulas nos formatos:

**EAD
Presencial**

Escolha o que mais combina com você

VESTIBULAR
DIGITAL OU
PRESENCIAL*

*BOLSAS DE ATÉ

90%

Consulte os cursos e condições no edital

Inscreva-se!

funorte.edu.br

☎ 38 98407-1291

Google for Education

FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Parceria: **UniSant'Anna**

Saúde

Proteja o coração

► Chegada do inverno reforça importância de cuidados com saúde cardiovascular

Gabriel Rezende

Do Hoje em Dia

A chegada do inverno a partir desta terça-feira (21) reforça a importância dos cuidados com a saúde cardiovascular. Embora não haja uma relação comprovada das baixas temperaturas com as doenças do coração, há fatores indiretos que podem provocar maior incidência de infarto, trombozes venosas e acidentes vasculares.

O frio também pode influenciar nos controles dos fatores de risco das doenças respiratórias, explica o cardiologista Henrique Patrus, da rede Mater Dei.

Os cuidados envolvem prática de atividade física e dieta equilibrada. “No inverno, a gente descontrola os fatores de riscos sociais. Há tendência de aumento de consumo de álcool, cigarro e de alimentação irregular”, afirma o médico.

Com relação à prática esportiva, o especialista destaca ser necessário atenção com o uso de roupa adequada, principalmente em exercícios ao ar livre.

“Também é preciso tomar cuidado com o pós-atividade”, destaca. Isso porque o “suor pode esfriar rapidamente, aumentando a sensação de frio”.

SINTOMAS

É importante observar o próprio corpo.

Um dos sintomas mais perigosos é a dor torácica, que pode indicar infarto.

No entanto, outros sintomas menos comuns não podem ser ignorados.

“Como queimação ou sensação de peso no tórax, dor ou desconforto na bar-

riga, dor na região das costas, e outros sintomas inespecíficos, seja náuseas ou

mal-estar”, afirma Patrus.

Conforme o médico, cansaço ou falta de ar e coração acelerado podem indicar insuficiência cardíaca e arritmias. “Pode ser um alerta quanto a um evento novo e agudo ou uma descompensação de doença já preexistente”, destaca.

Outra doença cardiovascular que exige diagnóstico e atendimento precoce, alerta o especialista, é o Acidente Vascular Cerebral (AVC). “Fraqueza de braços ou pernas, dificuldade para fala e distúrbios de visão são sintomas”, destaca.

ESTUDOS

Estudos publicados em revistas científicas relacionam maior incidência de eventos ligados ao coração, como infartos, durante os períodos de temperaturas mais baixas. “A relação é mais forte em países com invernos mais rigorosos”, diz.

Embora os estudos relacionem a incidência, não há explicação que apresente uma resposta cientificamente comprovada. O aumento dos gastos energéticos para manter o corpo aquecido, com consequente aceleração dos batimentos cardíacos, é uma possível explicação.

Outra relação indireta está relacionada ao descontrole de fatores de risco associados ao surgimento ou agravamento de doenças cardiovasculares, como sedentarismo, tabagismo, descontrole da pressão arterial, níveis de colesterol elevados e alcoolismo.

SAM LION/PEXELS



Uma dieta equilibrada e sem abusos de álcool é fundamental para manter a saúde no inverno, alerta médico



Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte

HOSPITAL VETERINÁRIO
RENATO DE ANDRADE

- ☑ Clínica Médica
- ☑ Clínica Cirúrgica
- ☑ Laboratório
- ☑ Internação



(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte
hospitalveterinariofunorte-huvet
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647
Bairro JK • Montes Claros - MG

Esportes

De volta ao jogo

► Montes Claros conta agora com o North Esporte Clube, time que marca o retorno da região ao futebol profissional, com estreia na Segunda Divisão

Leonardo Queiroz

Repórter

Os montes-clarenses terão um novo time para torcer no Campeonato Mineiro do próximo ano. O North Esporte Clube já está realizando a seletiva para montar a equipe e a pretensão é a de chegar à elite do futebol mineiro em 2024.

A proposta da equipe é revelar talentos da região para o futebol brasileiro. A primeira seletiva de atletas aconteceu nesta segunda-feira (20), no Estádio José Maria Melo, com testes para jovens de até 23 anos. Depois de Montes Claros, outras cidades importantes da região serão visitadas pela comissão técnica do North para novas observações.

O treinador será Marco Antônio Milagres, ex-goleiro do América e do Atlético, que assume o comando técnico do clube, com experiências bem-sucedidas no interior do Estado. À frente do Juventus de Minas Novas, foi campeão da Segunda Divisão. Recentemente, passou por clubes como o Patrocinense e Boston City.

O profissional, de 55 anos, já foi anunciado pelos diretores e já comanda, nesta semana, a primeira série de seletivas que o North fará na região.

“Estou muito feliz e com todo o gás para trabalhar muito e fazer parte deste projeto, que pretende identificar novos jogadores e revelar

FOTOS CLICK PODIUM COMUNICAÇÃO/DIVULGAÇÃO



Seletiva de atletas começou a ser feita nesta segunda-feira, no Estádio José Maria Melo, para jovens de até 23 anos

talentos da região”, comemora Milagres.

O projeto é liderado pelo CEO do grupo 3F, através do empresário Victor Felipe Oliveira, ex-jogador de vôlei do Minas Tênis Clube e que, até maio deste ano, esteve à frente – com 49% das ações – da bem-sucedida SAF do Athletic Club, de São João del-Rei.

O comando do North conta, também, com o professor Andrey Souza, que traz a experiência de desportista e de gestor do Montes Claros América Vôlei e como secretário de Esportes e de Educação de Montes Claros.

FORMAÇÃO DE ATLETAS

De acordo com Victor Oliveira, além de recolocar o Norte de Minas no mapa do futebol brasilei-



Técnico da equipe é o ex-goleiro Milagres, que atuou por muitos anos no América

ro, um dos objetivos do North Esporte é a captação e o desenvolvimento de jovens atletas, especialmente da região, e quem sabe revelá-los para grandes times do Brasil e da Europa.

“Queremos fazer um time forte, que leve o torcedor do Norte de Minas aos estádios, mas também queremos criar um cenário para que os jovens talentos do futebol da região tenham a oportunidade de se profissionalizar e, no futuro, jogar em grandes clubes do Brasil e do mundo. Quem sabe o próximo Neymar não esteja aqui no Norte de Minas?”, diz Victor.

Ele faz referência à própria experiência, ao lembrar que teve a oportunidade de sair de Montes Claros e se despontar no vôlei

pelo tradicional Minas Tênis Clube. “Quero dar esta mesma chance que tive para os jovens, agora no futebol”, afirma Vitor, ressaltando que a região é conhecida como celeiro de craques no esporte.

LANÇAMENTO

O lançamento oficial do novo clube será em 4 de julho. Victor Oliveira reforça o convite para que empresários e investidores também participem do projeto. “O futebol é um grande negócio, que pode gerar resultados econômicos e sociais. O Norte de Minas é uma região muito próspera. Quanto mais investimentos conseguirmos, melhores e mais rápidos serão os resultados esportivos, assim como na formação de novos talentos no esporte”, enfatiza.



Impar
EDUCAÇÃO
INFANTIL

Matriculas Abertas

www.colegioimpar.com.br
 (38) 2101-9482 | 9 9878-2735

Google for Education

ENSINO FUNDAMENTAL

Ensino Híbrido



ESCOLA PARCEIRA
Bernoulli
Sistema de Ensino




Giu Martins.com

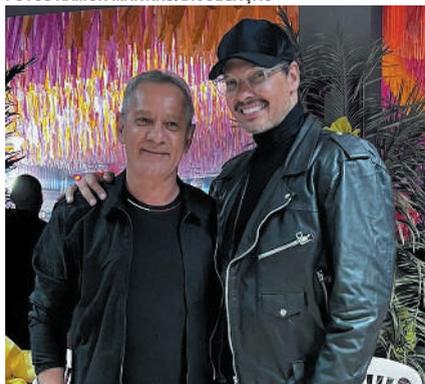


Giu Martins
giumartins.com

“Algumas vezes, coisas ruins acontecem em nossas vidas para nos colocar na direção das melhores coisas que poderíamos viver”

Flashes da sensacional junina do Max-Min Clube

FOTOS RAMON MARTINS/DIVULGAÇÃO



O presidente do Max-Min Clube, Charles Caldeira, com este colunista



Este colunista com a elegante Maria Aparecida de Fátima, a filha Daniela Cristina Martins e o maridão Fernando Araujo Martins



Sérgio Quadros com este colunista e a lindona Paula Fagundes



Este colunista com a influencer de sucesso absoluto Camila Ribeiro e o otorrino Anderson Patrício Melo (leia-se Otorrino Center)



Este colunista com Ramon Martins, Mariângela Almeida e Marcelo Nagem



Este colunista com a admirável dra. Karine Maia e o esposo Henderson Orgando



A médica Fabiana Amorim com este colunista



Com este colunista, a lindona Ludmila Muratori com o sapeca João Pedro e Eduardo Coelho



Este colunista com Deyzinho Magalhães Alves e a maravilhosa Benita



Robério Almeida e Cidinha Malveira com este colunista



Este colunista com a modelo Suellen Amorim (que veio de BH especialmente para a noite) com Ramon Martins



Wagner Cavalcante Medeiros com Izabel Tamiris Silva Aguiar Medeiros, este colunista e Sarah Thaiane Silva Aguiar



Este colunista com Danielle Matos Simões e Abissay Lacerda Ribeiro



Marina Medeiros com este colunista e o médico Andrei Ribas Alcântara



Este colunista com os presidentes: Charles Caldeira (do Max-Min Clube) e Herbert Alcântara Ferreira (da OAB)



Este colunista com o casal Elizângela Maia e Luciano Andrade



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS