



Frio faz demanda por socorro a crianças subir

Queda na temperatura aumenta a incidência de doenças respiratórias. No Hospital das Clínicas Mário Ribeiro, a média diária de atendimentos pulou de 52 para 74 neste mês. Tem consultório particular já registrando alta de 40% na assistência pediátrica. Gripes, resfriados, sinusites, rinites e pneumonias são as situações mais recorrentes. **PÁGINA 3**

ANA CLARA VIEIRA/ ASCOM HC/DIVULGAÇÃO



Dor de ouvido, febre e tosse: sintomas que levaram a mãe, Leydiana, a levar Arthur Benício ao hospital

De última hora, mais uma vez

Três em cada dez contribuintes ainda não enviaram a declaração do Imposto de Renda à Receita Federal. Prazo vai até 31 de maio e já foi prorrogado. Na mesma data, será pago o primeiro lote de restituição. Organizar recibos o quanto antes e revisar as informações antes da entrega são dicas para evitar erros e a malha fina. **PÁGINA 5**

Funorte brilha o dobro em campo

Equipe faturou o primeiro lugar na categoria Sub-16 da Copa José Maria Melo, que terminou neste fim de semana. Antes, já havia conquistado o topo do pódio na Sub-14. Técnico Júnior Borges mira agora o campeonato mineiro e as competições locais.

PÁGINA 8

DIVULGAÇÃO



Depois de empatar com o Ateneu por 1 a 1 e seguir para a disputa de pênaltis, equipe Sub-16 da Funorte bateu 5 a 4 e conquistou mais um título no último domingo

Opinião

ARTIGO

As cefaleias

Carlos Roberto Caron*

As dores de cabeça, ou cefaleias, compõem um grupo de disfunções dolorosas muito comuns que possuem grande impacto na qualidade de vida das pessoas, sendo atualmente consideradas uma das principais causas de incapacidade na população adulta. Até 52% da população mundial, conforme estudo recente, relatam ter dor de cabeça pelo menos uma vez ao ano. Efetivamente, muitas pessoas não conseguem trabalhar ou estudar de forma adequada por sofrerem de cefaleia.

Existem diferentes tipos de dores de cabeça, que geralmente são causadas por enxaqueca ou cefaleia tensional, mas também podem ser causadas por doenças mais complicadas, como tumores cerebrais, ruptura de aneurismas ou infecções cerebrais, entre outras. Cabe ao médico, ao atender o paciente, definir o correto diagnóstico da cefaleia e estabelecer o melhor tratamento para o caso, podendo inclusive solicitar, quando necessário, exames complementares como tomografia de crânio e ressonância magnética de encéfalo.

Dentre as várias causas, a enxaqueca se destaca pelo grau de incapacidade que pode gerar. Essa dor, que compromete entre 12 a 15% da população, se caracteriza por ser hemicraniana, intensa, pulsátil, acompanhada de náusea e/ou vômitos, aversão à luz e aos barulhos. Piora com atividades físicas rotineiras e tem duração superior a quatro horas, podendo ocorrer com frequência variável. Não raras vezes, é antecedida por alterações da visão, denominadas de aura.

Outra dor de cabeça muito comum é a cefaleia tensional, podendo variar de 30 minutos a sete dias. Pode ocorrer em 31 a 72% da população ao longo da vida, é bilateral e opressiva, de intensidade fraca a moderada, não sendo agravada por atividade física rotineira e não apresenta náusea ou vômitos, podendo eventualmente acarretar aversão à luz e aos barulhos.

Outro tipo de dor de cabeça é a cefaleia em salvas, que embora muito mais rara, acometendo em torno de 0,1% da população, é altamente comprometedora, sendo considerada uma das piores dores de cabeça que existem. Pode ocorrer várias vezes ao dia, sendo sempre do mesmo lado, geralmente em torno do olho, que fica vermelho e lacrimeja, com obstrução da narina que está do mesmo lado da dor.

É importante mencionar que o tratamento correto da dor de cabeça, estabelecendo a adequada profilaxia da mesma, além de melhorar muitos os sintomas dolorosos, ajuda a evitar o uso desnecessário de analgésicos ou anti-inflamatórios, que podem inclusive agravar a dor de cabeça, levando a quadros de cefaleia crônica. Por isso, é fundamental saber qual é o tipo de dor de cabeça que o paciente apresenta para que se possa fazer o correto tratamento e a melhor investigação para cada caso.

*Professor de Neurologia da Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná (FEMPAR)

COLUNA ESPLANADA

LEANDRO MAZZINI E WALMOR PARENTE
reportagem@colunaesplanada.com.br



Gol dos cartolas

Sem tradição nacional no futebol, os times de Brasília vão ganhar aporte mensal, um presente milionário, para turbinar os clubes que orbitam entre as Séries C e B. O Projeto de Lei da nova Loteria do DF prevê, no Artigo 6º, que 5% da arrecadação de cada premiação sejam repassados a times do território. Ganha o torcedor, e ganham mais ainda dois expoentes políticos que vivem no alambrado.

ARQUIBANCADA

Marido da deputada Paula Belmonte (Cidadania), o empresário Luiz Felipe Belmonte é dono do Real Brasília. O Brasiliense, mais premiado da capital, é de propriedade do ex-senador Luiz Estêvão. Um golaço da dupla, nota quem assiste da arquibancada.

INTRÉPIDO

A segurança presidencial está possessa com o chefe. Na terça-feira à noite, dia 3, na Vila Planalto - bairro atrás do Palácio -, o Corpo de Bombeiros bloqueou o trânsito para socorrer um motoqueiro da comitiva. Quem estava no grupo, confia que era o intrépido piloto Bolsonaro.

MANOBRA

É fato que João Doria não é palatável à parte do PSDB - a oposição é natural e ocorre com os presidencialistas nos partidos. Mas nesse caso só falta o tucano sofrer assalto à mão armada, tamanha a manobra para lhe tirar da disputa. Não há precedente no ninho de um vencedor de prévia ser barrado numa disputa presidencial.

FUNDÃO

O golpe surgiu da turma que quer acesso ao fundo eleitoral, e vislumbra fechar aliança com um eventual Governo de Lula ou Bolsonaro, por altos cargos na gestão. Nessa tentativa, usaram de bucha até o governador gaúcho Eduardo Leite. Primeiro, nas prévias; e depois, em visitas a Doria.

LINHA TÊNUE

As trocas no comando da Petrobras chegaram à linha tênue que separa o bom senso do rompimento entre chefe e subordinado. Jair Bolsonaro e Paulo Guedes têm trato de o presidente não se meter no preço dos combustíveis. Mas virou questão de sobrevivência. Como revelou a Coluna, Bolsonaro perdeu o controle até dos seus conselheiros na administração.

ROLAND GARROS

A Missão Passeio a Paris não ficará apenas na dupla de servidores André Barbosa e Marcelo Magalhães. O ministro da Cidadania, Ronaldo Bento, decidiu também embarcar para a França - e levou junto a chefe do Cerimonial, Carolina Campos. Com tudo pago por você, eles prestigiam evento na Normandia e depois curtem o torneio Roland Garros.

NADA OU NINGUÉM

No Podemos, Sérgio Moro era tratado como rei e (real) candidato ao Planalto. Agora orbita entre ser nada ou ninguém na corrida eleitoral, e pode ter sido vítima de um plano muito bem engendrado. Uma vez candidato, ele tiraria votos do presidente. Entre portas, há quem indique que o controlador do União Brasil, Luciano Bivar, está fechado com Bolsonaro, e ambos combinaram de excluir Moro da disputa.

NA 'ATIVA'

O general Villas Bôas, a despeito da saúde debilitada, continua ativo no cenário político. O instituto que leva seu nome, aliado aos institutos Sagres e Federalista, lançaram o Projeto de Nação, no setor militar em Brasília.

OUTRO CABRAL

A Casa Alta é um museu à parte. Mas há quem exagere. Os que chegam à Liderança do Podemos no Senado veem um busto de bronze que remete à figura de Pedro Álvares Cabral.

BOLSAS

Até o dia 31 de maio, estão abertas as inscrições para o Programa de Formação em Gestão de Pessoas (PFGP), destinado a servidores públicos. Há seis bolsas para candidatos de acordo com critérios de diversidade e outras 12 para times de gestão de pessoas. Mais informações estão em <http://fjp.mg.gov.br/programa-de-formacao-em-gestao-de-pessoas/>

Com Carolina Freitas e Sara Moreira

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editora:
Janaina Fonseca

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Rodrigo Cheiricatti
(31) 3236-8001
(31) 98884-6999
(38) 3221-7215
comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - [f/jornalonorte](https://www.facebook.com/jornalonorte)

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Montes Claros

Baixa temperatura aumenta busca por urgência pediátrica

► No Hospital das Clínicas Mario Ribeiro, média de atendimentos passou de 52 para 74 por dia

Márcia Vieira

Repórter

A queda acentuada na temperatura aumenta a incidência de doenças respiratórias nessa época do ano. A preocupação maior é com as crianças. A busca por atendimento em urgências e emergências pediátricas disparou. No Hospital das Clínicas Mario Ribeiro, a média é de 52 assistências pediátricas por dia. Neste mês de maio, subiu para 74.

Dor de ouvido, febre e tosse foram alguns dos sintomas apresentados por Arthur Benício, de 2 anos, o que fez a mãe Leydiana Gonçalves buscar o pronto socorro materno infantil de uma das maiores unidades de saúde de Montes Claros.

“Arthur não está dormindo à noite, a febre demora a passar. Levei em outra unidade de saúde, mas nem olharam para ele direito. Mesmo tomando a medicação os sintomas não cessaram. Resolvi então trazê-lo aqui no HC para atendimento especializado. Ele está tossindo bastante”, disse a mãe do garoto.

“É possível observar um aumento significativo relacionado a problemas respiratórios como asma grave, bronquiolite viral, bronquite e broncopneumonias, que podem ser atribuídos a baixa temperatura”, disse a diretora do Mario Ribeiro, Ana Paula Nascimento.

Nos consultórios particulares a demanda por assistência pediátrica chegou a aumen-

ASCOM/HUCF/DIVULGAÇÃO



O pediatra Carlos Lopo diz que gripes, resfriados, sinusites e pneumonias são as situações mais comuns neste período

tar cerca de 40%. A informação é do pediatra Carlos Lopo, que atende também no Hospital Universitário Clemente de Faria (HUCF). Segundo ele, gripes, resfriados, sinusites, rinites e pneumonias são as situações mais recorrentes do período.

O médico diz pontua que a alimentação vem mudando há algum tempo com aumento de gorduras e a quantidade de micronutrientes e vitaminas não foi preconizada. A introdução de saladas também não. Com isso, há uma baixa na qualidade da alimentação que por si só não é responsável pelas doenças, mas combinada a outros fatores, cria predisposição.

“A boa alimentação mantém a quantidade suficiente e necessária de nutrientes e vitaminas

para a imunidade. Não necessariamente se a criança tomar friagem vai gripar, mas o frio predispõe a uma transmissão maior de vírus e bactérias”, explica o médico.

PREOCUPAÇÃO

A engenheira Bruna Lima é mãe de duas meninas, uma de 4 anos e outra de 11 meses. A mais nova está gripada. “Levei à pediatra que a acompanha e ela indicou o remédio. Por causa delas, eu e o pai evitamos sair de casa”.

Sobre as soluções caseiras para lidar com doenças respiratórias, o médico Carlos Lopo diz que não se pode recorrer a todas as fórmulas ou misturas, mas procedimentos simples como ingestão de sopas, canjas e gargarejo com água e sal são medidas simples e bem-vindas.

“Falta de ar, ausência

total de alimentação, febres sempre acima de 39 graus, bem como sinais de comprometimento respiratório, quando a criança apresenta esforço para respirar, são indicativos de que é hora de procurar um hospital. Nas crianças com menos de 5 anos, mais de 90% das infecções respiratórias são por vírus, ou seja, facilmente tratados nas unidades de saúde”.

Na Santa Casa, de acordo com a assessoria de comunicação, não foi registrado aumento significativo de atendimento. O Hospital Universitário Clemente de Faria trabalha na atualização de dados. Até o fechamento da edição a assessoria de Comunicação da Prefeitura de Montes Claros não havia informado dados sobre unidades de saúde do município.



PRETO NO BRANCO

Aldeci Xavier
aldeci Xavier@gmail.com

Aécio Governador

O ex-governador e ex-senador por Minas, deputado federal Aécio Neves, durante participação em reunião com prefeitos do Norte de Minas, na sede do Cimams, na manhã de ontem, deixou a entender que vai para a disputa de reeleição, mas que no futuro pensa em voltar a disputar o Governo do Estado. “Vou buscar a continuação do meu trabalho, mas no futuro penso em voos mais altos no meu Estado.

Antecipando desistência

Sem querer ser o dono da bola de cristal, antecipei já em fevereiro que o ex-governador de São Paulo João Dória não sobreviveria à candidatura à Presidência da República. A sua própria vitória nas prévias não convenceu ninguém. Vale lembrar de que outra previsão da coluna é de que consolidando a federação envolvendo PSDB, MDB e Cidadania Dória passa a ser o principal nome a ser indicado como candidato ao Senado por São Paulo. Só não será se não quiser.

Melancia ao inverso

Apelidamos de melancia (verde por fora e vermelho por dentro) o político que prega um discurso de centro, ou de direita, para se manter no poder, mas tem os dois pés na esquerda. No caso do senador Alexandre Silveira (PSD) seria o inverso. Ele que passou toda a vida pública navegando na embarcação da direita, ao participar nesta segunda-feira em programa de entrevista fez juras e declaração de amor ao ex-presidente Lula (PT), mesmo a menos de 15 dias ter declarado juras de amor ao presidente Bolsonaro (PL).

Previsão Senado

Como de fato as candidaturas ao Senado por Minas Gerais ainda não foram colocadas, fica difícil prever o que possa acontecer. Entretanto, é fato de que o candidato melhor avaliado virá de um alinhamento na vertical, com a performance tanto do candidato a presidente, como ao Governo. O certo é que o senador Alexandre Silveira (PSD) no momento foi colocado numa situação desconfortável. Se as eleições fossem hoje ele estaria mais próximo de retornar a chefia do gabinete do senador Rodrigo Pacheco do que mesmo reformar o mandato.

Ganha mais não leva

O casamento em Minas Gerais entre Kalil (PSD) e Lula (PT) terá como positivo o tempo no rádio e na TV, já que o PSD nacional não terá como cobrar dos seus parlamentares a chamada fidelidade partidária. Os quatro deputados federais da agremiação já declaram apoio ao presidente Bolsonaro e o alinhamento com seu candidato no Estado. Para complicar o senador Alexandre Silveira (PSD), foi pressionado a apoiar a dupla Lula/Kalil, mas as lideranças que o acompanham caminham em outra direção.

Carlos Pimenta

Independentemente dos deputados federais com quem pretende caminhar nas eleições deste ano, o deputado Carlos Pimenta (PDT) afirmou ter feito questão de participar de encontro do deputado federal, Aécio Neves (PSDB), pelo que representou para o Norte de Minas.

Saúde

Não ao 'vape'

► Uso do cigarro eletrônico cresce entre os jovens e preocupa médicos

Da Redação*

Médicos e pesquisadores não têm medido esforços para barrar os cigarros eletrônicos no Brasil. Mesmo proibidos, os dispositivos atraem cada vez mais pessoas, principalmente os jovens. Estudos comprovam que os "vapes", como são conhecidos, liberam substâncias tóxicas que podem causar câncer.

Um estudo recente, que contou com a participação da Universidade Federal de Pelotas (UFPEL), mostrou dados preocupantes. Um a cada cinco jovens de 18 a 24 anos já experimentou os cigarros eletrônicos. A pesquisa por amostragem foi feita por telefone com 9 mil brasileiros. A maioria é formada por homens.

Coordenador do Ambulatório de Tabagismo do Hospital das Clínicas, da UFMG, Luiz Fernando Pereira afirma que o dispositivo favorece o aumento dos casos de tabagismo. "Nos anos 1980, 34% da população era fumante, hoje está em torno de 10%. A tendência é que este percentual aumente, pois há a proibição, mas não há fiscalização", afirma o pneumologista, que também atua no Hospital Oncoclínicas.

A fumaça dos aparelhos libera uma série de substâncias nocivas e cancerígenas, como nicotina, acetona e propileno glicol e glicerol – ambos irritantes crônicos –, além de chumbo, ferro, sódio e alumínio. Pa-

ra atrair consumidores, são incluídos aditivos e aromatizantes como tabaco, mentol, chocolate, café e álcool.

"Podem causar irritação brônquica, inflamação em quem tem doença pulmonar obstrutiva crônica. Essas pessoas não podem usar o cigarro eletrônico", afirma Ricardo Meirelles, da Comissão de Combate ao Tabagismo da Associação Médica Brasileira.

Representante da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e coordenador do Programa Estadual de Controle do Tabagismo do Amazonas, Aristóteles Alencar

"Se formos contar a quantidade de cliques que o jovem dá no cigarro ao longo de uma noite, iremos perceber que ele está jogando em sua corrente sanguínea uma quantidade enorme de nicotina"

Luciane Michel
Otorrinolaringologista

engrossa o coro.

Segundo ele, os aparelhos produzem partículas ultrafinas, que conseguem ultrapassar a barreira dos alvéolos do pulmão e caem na corrente sanguínea, provocan-

do inflamação.

"Quando essa inflamação ocorre no endotélio, que é a camada que reveste internamente o vaso, pode dar início a eventos cardiovasculares agudos, como o

infarto e a síndrome coronariana aguda".

Mesmo com os sucessivos alertas de especialistas, fabricantes insistem que os aparelhos são alternativas "mais saudáveis" ao cigarro convencional. A polêmica levou a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) a levantar evidências técnicas e científicas sobre os produtos. A expectativa é a de que a importação, comercialização e a propaganda desses produtos siga proibida em todo o país.

*Com informações de Izamara Arcanjo, Agência Brasil e Conselho Federal de Medicina

► SAIBA MAIS

Os cigarros eletrônicos são alimentados por bateria de lítio. Os vapes têm um cartucho ou refil que armazenam o líquido. Eles têm um atomizador, que aquece e vaporiza a nicotina.

A temperatura de vaporização da resistência é de 350°C. Nos cigarros convencionais chega a 850°C. Ao serem aquecidos, liberam um vapor líquido parecido com o cigarro convencional.

Há um outro tipo de cigarro eletrônico que se parece com um pen drive. Esse modelo provoca menos irritação, facilitando a inalação de nicotina. E, assim, provoca maior dependência.

"Usar um dispositivo desse com 3% a 5% de nicotina equivale a fumar de dez a 15 cigarros por dia. Dispositivos com 7% de nicotina equivalem a mais de 20 cigarros por dia", acrescenta Ricardo Meirelles, da Associação Médica Brasileira Meirelles.

RIVA MOREIRA/ARQUIVO HOJE EM DIA



Um a cada cinco jovens de 18 a 24 anos já experimentou os cigarros eletrônicos, mostra pesquisa da Universidade Federal de Pelotas: número preocupa médicos que alertam para os riscos do produto



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS

Economia

Contribuintes deixam IR para a última hora

► Três em cada dez ainda não enviaram declaração; prazo já foi prorrogado e vai até 31 de maio

Da Redação

Três em cada dez contribuintes estão “esticando a corda” ao máximo para entregar a declaração do Imposto de Renda Pessoa Física 2022, ano base 2021. Faltando quase uma semana para o fim do prazo, 27% deles ainda não acertaram as contas com o Leão. O último dia para enviar a declaração é 31 de maio. Na mesma data, começa a ser pago o primeiro lote de restituição.

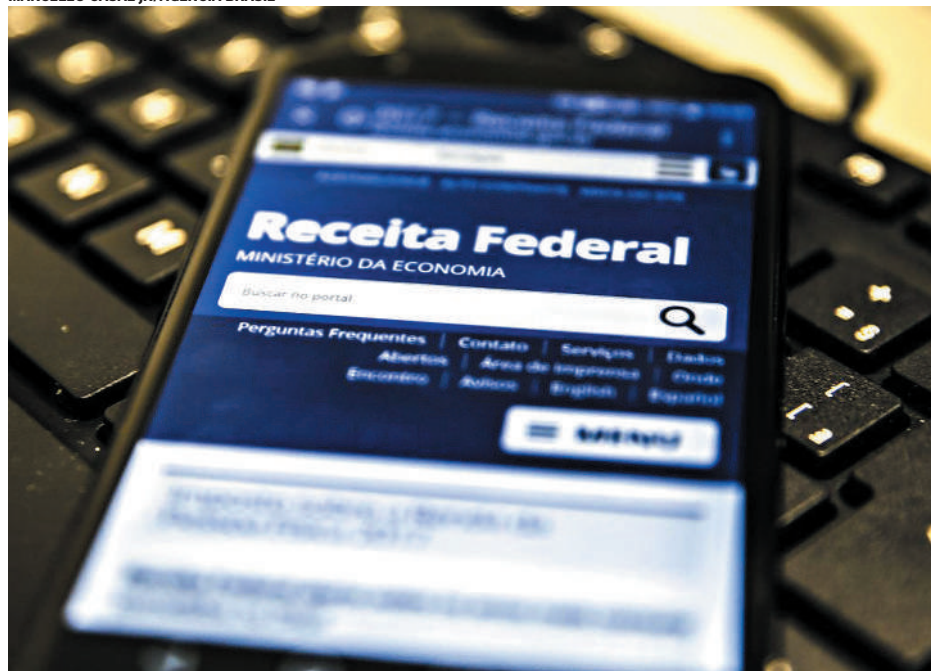
Balanco divulgado ontem pela Receita Federal apontava que 25.094.079 pessoas já haviam enviado a declaração. O número equivale a 73% do total de 34,1 milhões de declarações esperadas.

“Não deixe para a última hora. A oito dias do encerramento do prazo para a entrega da declaração é bom alertar que quem estiver obrigado a entregar a declaração e não o fizer até o fim do prazo estará sujeito à multa”, alertou a Receita, em nota.

MULTA

O valor da multa é de 1% ao mês, sobre o valor do imposto de renda devido, limitado a 20% do

MARCELLO CASAL JR./AGÊNCIA BRASIL



valor do imposto de renda. O valor mínimo da multa é de R\$ 165,74.

A punição é gerada no momento da entrega da declaração e a notificação de lançamento fica junto com o recibo de entrega. O contribuinte terá 30 dias para pagar. Após este prazo, começam a correr juros de mora (taxa Selic).

No caso de declarações com direito à restituição, se a multa não for paga dentro do vencimento, ela será descontada, com os respectivos juros, do valor do imposto a ser restituído. **(Com informações da Agência Brasil)**

► SAIBA MAIS

Evite erros ao encarar o Leão

- Organize documentos ao longo do ano ou ao menos algumas semanas antes de enviar a declaração
- Seja transparente com a Receita Federal e informe todos os rendimentos recebidos no ano anterior. Comprove todos os gastos que geram dedução
- Revise a declaração antes do envio para evitar erros de preenchimento
- Identifique operações que não ocorrem com frequência, para evitar omissão de dados. Entre essas operações, compra e venda de bens acima de R\$ 5 mil, que podem gerar ganhos de capital
- Evite a inclusão de dependentes em duas declarações
- Inclua os rendimentos próprios dos dependentes, como filho que recebe pensão de ex-cônjuge



CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes
willonorte@gmail.com

Hora do arrocho

A dois meses do prazo para o início das convenções partidárias, cresce a agenda nos bastidores dos pré-candidatos a deputado estadual e federal no Norte de Minas. O cenário-político eleitoral exige uma leitura estratégica na consolidação de apoios e avanço nas articulações e no posicionamento da narrativa de campanha.

Voto em trânsito

O prazo para quem quiser se cadastrar para votar em trânsito (o voto em trânsito permite que o cidadão vá às urnas fora do seu domicílio eleitoral, mas só pode ser exercido por quem estiver, no dia da eleição, em capitais ou em cidades com mais de 100 mil eleitores) começa no dia 12 de julho e vai até 18 de agosto.

Vereadora deseja disputar Senado

A vereadora mais votada (37.603) na história de Belo Horizonte em 2020, Duda Salabert (PDT), expressa sinais que trocará a disputa por uma cadeira na Câmara Federal para tentar uma vaga no Senado.

Falta o senador

Nos bastidores a chapa da pré-candidatura de reeleição do governador Romeu Zema (Novo) já está fechada com o deputado federal Marcelo Aro (PP) de vice. Falta agora o nome do candidato ao Senado que vai depender da costura partidária. Por enquanto o forte para compor é de um outro Marcelo. O também deputado federal Marcelo Álvaro Antônio (PL).

Esfriou

A pré-candidatura do senador Carlos Viana (PL) ao governo de Minas tomou uma ducha de água fria. Até Bolsonaro resolveu não tocar mais no assunto.

Regulamentação

Influenciadores digitais se mobilizam no Congresso Nacional para regulamentação da profissão.

Kalil: MDB e o União Brasil

O pré-candidato ao governo de Minas, Alexandre Kalil (PSD), abriu espaço para atrair MDB e o União Brasil. Como as duas legendas não terão candidaturas próprias para disputar o governo de Minas, avança negociações entre as legendas.

Virgílio vice

Nos bastidores existe uma briga interna no PT para indicar o vice do candidato ao governo de Minas, Alexandre Kalil (PSD). Dois deputados estaduais estão na briga: André Quintão e Virgílio Guimarães.

Apresentador de TV e observador da cena política



Pensando no futuro?

Seu futuro profissional começa aqui.



38 2101-9595
indyu.com.br

Cursos Técnicos Profissionalizantes

- ☑ Técnico em Saúde Bucal
- ☑ Técnico em Prótese Dentária
- ☑ Enfermagem do Trabalho (Especialização nível médio técnico)

Mais de 30 anos formando os melhores profissionais da saúde.

TÉCNICO EM ENFERMAGEM

MELHOR CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM DO NORTE DE MINAS

Matrículas Abertas

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO



Variedades

Injeção de ânimo para aumentar a autoestima e a conta bancária

► Palestra quer ajudar mulheres a alcançar uma vida próspera e realizar sonhos

Adriana Queiroz
Repórter

Daiane Siman mora em Montes Claros há 21 anos, é formada em administração de empresas pela Unimontes, especialista em gestão de negócios, além de educadora financeira, psicoterapeuta e hipnoterapeuta.

Vinda do interior, ela não teve educação financeira em casa. Mas, desde o primeiro emprego, recebendo um salário mínimo, por instinto começou a praticar. Com clareza de objetivos, a cada dia foi cuidando do próprio dinheiro, criando reserva e conquistando tranquilidade financeira.

Amanhã, dia 25, na OAB, ao lado de sete mulheres que irão palestrar no evento “Imersão Mulheres Virtuosas – Lapidadas para Brilhar”, sobre temas diversos, Daiane Siman irá falar sobre “Finanças com propósito”.

“Elas (espectadoras) vão entender o significado do dinheiro na vida e o porquê de cuidar do dinheiro ser o primeiro passo para criar uma tranquilidade financeira e ter uma vida próspera. Encontrei o meu propósito, onde via mulheres perdidas financeiramente, presas a padrões que muitas vezes mudam as suas es-

@ROCHA.FOTO



sências”, diz.

Daiane conta que comprou o primeiro carro zero à vista. Para chegar ao patamar em que se encontra, investiu em diversos cursos, treinamentos para o desenvolvimento fi-

nanceiro e profissional.

“Tive tranquilidade para fazer uma mudança de carreira, iniciando totalmente do zero mas com clareza, planejamento e reserva financeira para me manter na fase ini-

cial. Me sinto grata e realizada, mas não paro de almejar novas conquistas! Porque um sonho realizado sempre abrirá portas para um próximo sonho”.

E um desses sonhos que almeja para o futuro

é ajudar crianças carentes e abandonadas a terem suas histórias ressignificadas, abrindo caminhos para a realização de sonhos.

“Vejo nas crianças e jovens a esperança de um mundo cada vez melhor”, revela.

FORTALECIMENTO

Daiane acredita que o primeiro passo para fortalecimento da mulher está no conhecimento, na aceitação de si própria e na clareza dos objetivos de onde se deseja chegar.

“A minha maior paixão é contribuir com mulheres, ajudá-las a descobrir que podem evoluir a cada dia e ter uma vida abundante. Ajudar essas mulheres a saírem da caixa, quebrar os medos, crenças e traumas vindos de gerações e imposições da sociedade, entenderem que podem criar um novo padrão, estilo de vida diferente, sem repetir as histórias dos familiares. É sempre bom lembrar que podemos e devemos ser femininas e ao mesmo tempo ocupar o lugar que almejamos”, revela.

Ela manda um recado a todas as leitoras: “Nunca deixe de ser você mesma. De se amar, admirar e buscar o seu melhor sempre. Você é filha amada de Deus”, conclui.

Para participar da Imersão Mulheres Virtuosas – Lapidadas para Brilhar basta se inscrever através da plataforma sympla, link disponível no instagram @lapidadas-parabrilhar.

“A minha maior paixão é contribuir com mulheres, ajudá-las a descobrir que podem evoluir a cada dia e ter uma vida abundante. Ajudar essas mulheres a saírem da caixa, quebrar os medos, crenças e traumas vindos de gerações e imposições da sociedade, entenderem que podem criar um novo padrão, estilo de vida diferente, sem repetir as histórias dos familiares. Podemos e devemos ser femininas e ao mesmo tempo ocupar o lugar que almejamos”

Impar
EDUCAÇÃO INFANTIL

Matriculas Abertas

ENSINO FUNDAMENTAL

Ensino Híbrido

ESCOLA PARCEIRA Bernoulli Sistema de Ensino

www.colegioimpar.com.br
(38) 2101-9482 | 9 9878-2735

Google for Education

Frida e Pagu



Mara Narciso
yanmar@terra.com.br

Castração de Pagu

Após três anos, a amizade de Frida e Pagu ruiu, mantendo-se no livro *As aventuras de Frida e Pagu*, em andamento e no nome desta coluna. Desde que Frida foi tosada em novembro de 2021 o corpo a corpo entre elas começou. Ambas de raça indefinida, Frida com quatro anos e seis kg e Pagu com 3,5 anos e 22 kg ficaram separadas por uns dias, voltando a conviver. No começo de maio, após nova tosa em tempo errado, foi deflagrada uma guerra e o afastamento radical. Para dar fim aos rosnaços e engalinhamentos optamos pela castração e adestramento.

Procuramos o Hospital Veterinário Universitário Funorte e fomos atendidos por uma acadêmica do último período que nos orientou sobre incisão, retirada do útero e ovários e fez a coleta do sangue. Não foi possível falar com o professor. Dois dias depois me encontrei com o veterinário Daniel Lopes Ribeiro. Os exames de Pagu estavam normais e a cirurgia foi marcada para o dia seguinte, às 13h. Fariam avaliações cardíaca e anestésica antes da operação que duraria meia hora.

Pagu é medrosa, impulsiva e forte, sendo uma atleta que deixa para trás Usain Bolt e dá saltos para acima do muro da nossa casa. Como é muito danada, pedi para que fizessem

Pagu é medrosa, impulsiva e forte, sendo uma atleta que deixa para trás Usain Bolt e dá saltos para acima do muro da nossa casa. Como é muito danada, pedi para que fizessem duas roupas pós-cirúrgicas sobrepostas assim como o uso do colar elisabetano, incisão menor e uso de fio forte na sutura

duas roupas pós-cirúrgicas sobrepostas assim como o uso do colar elisabetano, incisão menor e uso de fio forte na sutura. Soube ser feita anestesia inalatória. Quando a entreguei para a cirurgia, solicitei que, devido ao frio lhe vestissem a roupinha tipo capa, e assim foi feito.

No final do dia, fomos buscá-la. Veio pela mão do veterinário Daniel, caminhando, ainda meio sedada. Fomos alertados sobre confusão mental nessa fase. Inocente, de um salto ela entrou no carro, sentiu dor e começou a chorar. Fica-

mos penalizados. Em casa, devido àquela extravagância, mesmo medicada, ficou inquieta, andando e chorando pela casa. Veio a aquietar-se apenas na manhã seguinte. Vestida com a roupa cirúrgica, a capa e o cone, tem dor ao se deitar e levantar, e nada entende da situação. Na tarde do segundo dia apresentou sonolência devido ao analgésico, mas manteve sua impetuosidade de se levantar e correr. Com dor volta a se deitar. Tomará analgésicos e anti-inflamatório por quatro dias e antibiótico por dez dias, quando serão retirados os pontos. Aguardo sua recuperação total, assim como a redução da agressividade.



Loações, Assistência Técnica e Vendas

Copiadoras - Impressoras - Peças
Suprimentos - Duplicadores Digitais
Solução em Digitalização de Documentos

ISO 9001:2008

Av. Sidney Chaves, 933 - Edgar Pereira - Montes Claros - MG
CEP: 39400-649 - Fone: (38) 2103-9291 - 3221-9291
copynorte@copynorte.com.br

Seu futuro começa agora!

VESTIBULAR 2022

Aulas nos formatos:

EAD
Presencial

Escolha o que
mais combina
com você

VESTIBULAR
DIGITAL OU
PRESENCIAL*

*BOLSAS DE ATÉ

90%

Consulte os cursos e condições no edital

Inscreva-se!

funorte.edu.br

☎ 38 98407-1291

Google for Education

FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Parceria: **UniSant'Anna**

Esportes

Duas vezes campeão

► Funorte fatura 1º lugar nas categorias sub-14 e sub-16 da Copa José Maria Melo

Leonardo Queiroz

Repórter

A Copa José Maria Melo chega ao fim com a equipe Funorte no topo do pódio em duas categorias. Além da sub-14, conquistou o 1º lugar na sub-16, que teve a final no último domingo (22). Na partida, o Funorte empatou com o Ateneu por 1 a 1, e a disputa foi para os pênaltis, terminando em 5 a 4. Desde 10 de abril, 55 equipes de 15 cidades do Norte de Minas participaram da oitava edição do campeonato.

O técnico do Funorte, Júnior Borges, comemora. “Fomos campeões em duas categorias com um time novo e ficamos felizes em levar a vitória para casa. A partir de agora continuamos com os treinos e seguimos na disputa do campeonato mineiro, que termina a primeira fase no mês de agosto, e atentos às competições locais que virão à frente, para estarmos inseridos”.

Marlon Araújo, organizador da Copa José Maria Melo, fez um balanço da 8ª edição do torneio. “Esse foi um ano muito especial, um ano de retorno do torcedor ao campo e isso traz mais brilho, emoção e alegria para a competição. É muito importante o retorno da família, do torcedor e daqueles que gostam e acompanham de fato o futebol. Foram dois anos de muita dificuldade e luta, mas agora foi um momento de olhar para a arquiabancada e sen-

FOTOS DIVULGAÇÃO



tira a alegria de todos e também desfrutar um pouco das maravilhas que Deus tem preparado para nós. O objetivo da competição foi cumprido e, como coordenador, digo que foi um momento especial para todos nós”, explica.

“Tivemos muitas dificuldades, alguns percalços no meio do caminho, coisas que precisamos melhorar no futuro, mas estamos num processo de construção e cabe a nós, a cada dia e a cada momento, colocar um tijolinho a mais para que possamos ter uma construção sólida e num futuro próximo realizar algo cada vez melhor. Os nossos projetos agora são nos prepararmos, prepararmos bem a Copa de 2023, onde esse ano fizemos algumas experiências”, adianta.

Confira a tabela final do campeonato:

Categoria sub-12

O Cassimiro foi o grande campeão e venceu o Ateneu por WO.

Categoria sub-14

O Funorte levou o título após vencer o Vila Luiza por 4 a 1.

Categoria sub-16

O Funorte empatou com o Ateneu por 1 a 1 e a disputa foi para os pênaltis. Final 5 a 4 para o Funorte, que se consagrou campeão.

Categoria sub-18

O Ateneu foi o campeão ao vencer o HB de Brasília de Minas por 2 a 0.

Categoria feminina

Carlão venceu o Ateneu por 2 a 1.

Categoria escolinha

Sub-14 – Escolinha Bonga Sotter venceu o Barcelona Parque por 3 a 2.

Sub-9 - Escolinha Bonga Sotter venceu o GC10 por 2 a 1.

FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO
Em parceria com **UniSant'Anna**

Mais informações e inscrição:
www.funorte.edu.br
[@funorteoficial](https://www.instagram.com/funorteoficial)
(38) 2101-9494 | 9 8407-1291

Google for Education



Prepare-se agora,
para o amanhã!

EAD
Ensino a Distância

Esportes

Números fortes

► Cruzeiro tem três vezes mais vitórias nesta altura do campeonato do que em 2021

STAFF IMAGES / CRUZEIRO DIVULGAÇÃO



Jogadores do Cruzeiro comemoram 6ª vitória seguida do time na temporada, maior sequência do país considerando todas as divisões do futebol nacional, sendo a 5ª pela Série B

Lucas Borges

@lucasborges91

Líder do Campeonato Brasileiro da Série B, o Cruzeiro vive, indiscutivelmente, seu melhor momento na competição desde que foi rebaixado à divisão de acesso em 2019. Prova disso, é que a equipe celeste triplicou o número de vitórias e reduziu em mais de 80% os gols sofridos em relação ao início da Série B do ano passado.

Após oito rodadas, o time estrelado soma 19 pontos, com seis vitória-

rias, um empate e apenas uma derrota. Na mesma altura da disputa de 2021, a Raposa ocupava apenas a 14ª colocação, com oito pontos, resultado de apenas dois triunfos, dois empates e quatro revezes.

Se, atualmente, os comandados de Paulo Pezzolano abriram seis pontos de vantagem para o quinto colocado, atualmente o Novorizontino, na mesma altura da última edição da Segunda Divisão o panorama era o oposto.

Sem conseguir engrenar na disputa, a Raposa estava a sete pontos do Sampaio Corrêa, quarto colocado ao fim da oitava rodada.

6
vitórias

seguidas tem o Cruzeiro atualmente, sendo cinco pela Série B do Brasileiro e uma pela Copa do Brasil, maior sequência do país

DEFESA FORTE

Outra marca expressiva da boa campanha do Cruzeiro até o momento está no número de gols sofridos, que diminuiu em 81% em relação ao mesmo estágio da Segundona do ano passado.

Na oitava rodada da Série B de 2021, o time celeste tinha a defesa mais vazada da competição, tendo tomado 16 gols, média de dois tentos por jogo.

Na atual edição do campeonato, os azuis foram vazados apenas três vezes - assim como o Vasco -, ficando atrás apenas do Sport, que teve as redes balançadas em duas oportunidades e tem a melhor defesa

do campeonato.

Exemplo da consistência defensiva da Raposa está na sequência de seis jogos sem tomar gol, sendo cinco partidas pela Segunda Divisão e uma pela Copa do Brasil.

A última vez em que o goleiro Rafael Cabral foi vazado foi no empate em 1 a 1 com o Tombense, no dia 23 de abril, pela terceira rodada da Série B.

De olho na manutenção do embalo na temporada, o Cruzeiro volta a campo nesta sexta-feira, para encarar o Criciúma, às 21h30, no estádio Heiberto Hülse, em Santa Catarina, pela nona rodada da Segunda Divisão do Brasileiro.



**HOSPITAL
DAS CLÍNICAS**
Dr Mário Ribeiro

- ☑ Atendimento Maternidade
- ☑ Cirurgia
- ☑ Oftalmologia
- ☑ Consulta Especializada

**ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A
COVID-19**

(38) 3218-8181 • 3218-8161
facebook.com/hcmarioibeiro
instagram.com/hcmarioibeiro
hcmarioibeiro.edu.br



Giu Martins.com



Giu Martins
giumartins.com

“ENTRE ASPAS” - “Não esteja ansioso e preocupado, para não atrair moléstias para seu corpo. A ansiedade é um fator bioquímico, que influencia as secreções glandulares, produzindo demasiada adrenalina, que estimula em exagero o sistema nervoso. Daí à enfermidade é um passo. O nervosismo prejudica fundamentalmente a saúde. Portanto, não seja ansioso: faça constantemente afirmações positivas de saúde, e mantenha-se calmo e sereno.”

Rainhas da Expomontes

As rainhas da 48ª Expomontes foram apresentadas ao público. Garotas jovens, cheias de simpatia, bele-

za e amor pelo campo, elas compõem o grupo que representa a família na Exposição. Tradição de décadas que é manti-

da e simboliza também responsabilidade e respeito por cada instituição representada. As rainhas são filhas de produ-

tores rurais e são indicadas por cada instituição. A Expomontes começa dia 1º de julho e vai até o dia 10.



LARA ALVES MORAES SOUZA
Núcleo Mangalarga Marchador do Norte de Minas
Pais: Ailton Santos de Souza e Mary Alves Moraes Souza



ESTHER PENIDO LAFETA REBELLO
Sicoob Credinor
Pais: Fábio Lafetá Rebello Filho e Maria Tereza Maia Penido Rebello



FLÁVIA DUARTE BORGES CORBY
Sindicato Dos Produtores Rurais de Montes Claros
Pais: José Flavio Mendes Aquino e Adriana Duarte Borges Aquino



CECILIA COSTA MENDES
Sociedade Rural de Montes Claros
Pais: Marcos Miguel Mendes e Silene Aparecida Costa

Delas para Elas, terceira edição

Montes Claros vai sediar o maior e mais completo evento exclusivo para mulheres. Você vai se encantar, vai

aprender ferramentas e técnicas que vão mudar a sua vida. Isso significa mais tempo para você, métodos para você conqui-

tar sua liberdade emocional e financeira e estratégias de autoconhecimento, vai ser show! Palestras voltadas para o cresci-

mento pessoal das mulheres. Evento idealizado por Dra. Soraia Joislane. Dia 28 (sábado) no Auditório da OAB.

Delas para Elas
By Dra. Soraia Joislane

ESSE EVENTO É PARA VOCÊ QUE:

- Sente que um dia nunca é tempo suficiente para fazer tudo que você precisa
- Deseja vida longa, leve e feliz
- Sente que precisa acreditar mais em si própria
- Almeja liberdade emocional e financeira
- Deseja ser mais produtiva

Patrocínio: ONCOLÓGICA NORTE DE MINAS, OAB, COMISSÃO OAB MULHER, DELAS

Márcia Rabello
TREINADORA DE LÍDERES E EMPRESÁRIOS EM GESTÃO DE PESSOAS

Mais de 25 anos de experiência em gestão de pessoas.

Camilla Xavier
ECONOMISTA.

Assessora de Investimentos InvestSmart credenciada à XP Investimentos

Ângela Santiago
PSICÓLOGA, DOCENTE DE TERAPIAS COGNITIVAS E TRAUMATOLOGIA

Especialista em Terapia Cognitivo-comportamental

DRA. SORAIA JOISLANE apresenta

Delas para Elas

TORNE-SE UMA NOVA MULHER
voce NA DIREÇÃO DO SUCESSO

28 DE MAIO AUDITÓRIO DA OAB

Patrocínio: **ONCOLÓGICA** NORTE DE MINAS

Apoio: **OAB** 1ª Subseção Montes Claros | **COMISSÃO OAB MULHER**