

FRIDA E PAGU

Viver é criar avarias nos outros e em si mesmo. Quantas vezes se faz sofrer, e outras tantas alguém lhe faz o mesmo?

PÁGINA 6



## Futebol: Funorte aposta em novos talentos

O Funorte Esporte Clube voltará a disputar o Campeonato Mineiro da 2ª Divisão em 2026 e já iniciou os preparativos para a competição. Em reunião realizada no último sábado (9), a diretoria apresentou a estrutura do clu-

be e alinhou expectativas com atletas pré-selecionados para o elenco. A equipe aposta em jovens talentos do Norte de Minas como oportunidade de transição do futebol amador para o profissional. **PÁGINA 3**

ARQUIVO PESSOAL



Diretoria do Funorte Esporte Clube dá mais um passo na preparação da equipe profissional para 2ª Divisão do Mineiro

## Expô Janaúba 2026

A 43ª edição da Expô Janaúba será realizada entre os dias 29 de maio e 7 de junho, no Parque de Exposições Waldir Nunes da Silva. A expectativa é que o evento movimentará cerca de R\$20 milhões ao longo da programação. **PÁGINA 4**

DIVULGAÇÃO



Expô Janaúba também impulsiona a economia local

## Acidentes de trabalho

O Brasil registrou mais de 806 mil acidentes de trabalho e 3.644 mortes em 2025, segundo levantamento do Ministério do Trabalho e Emprego. Em Montes Claros, foram cerca de 1,5 mil notificações em 2023, incluindo cinco óbitos. **PÁGINA 5**

MAGNIFIC



Especialistas alertam para a necessidade de prevenção

# Opinião

## O olhar feminino como diferencial estratégico na era da experiência

Renata Guilherme\*

O dia nacional da mulher, celebrado em 30 de abril, passou deixando uma reflexão importante para o mercado corporativo brasileiro: a discussão sobre presença feminina nas empresas finalmente começa a avançar da representatividade para a estratégia. Em 2026, o debate já não gira apenas em torno de ocupar espaços, mas sobre o impacto direto da liderança feminina nos resultados de negócio. Dados do relatório global do LinkedIn, divulgado em março deste ano, mostram que as mulheres representam 45,2% da força de trabalho no Brasil, mas ainda ocupam apenas 32,2% dos cargos de liderança no país.

Dentro do universo de Customer Experience (CX), essa mudança é ainda mais latente. O chamado olhar feminino, muitas vezes reduzido injustamente a uma sensibilidade abstrata, é, na verdade, um ativo estratégico de alta precisão. O estudo ainda aponta que, a maior queda na representação feminina ocorre justamente na transição para a alta liderança, onde a presença de mulheres recua 30%. É um paradoxo, pois em um cenário onde a inteligência artificial automatiza processos, a diferenciação competitiva migrou para a capacidade de interpretar nuances, exercer empatia real e antecipar necessidades humanas, competências onde a liderança feminina tem se destacado.

O empoderamento feminino em 2026 não se resume mais a ocupar uma cadeira na diretoria; trata-se de liderar movimentos que deem voz e visibilidade às trajetórias femininas, transformando histórias individuais em força coletiva. Ao promover espaços de conexão e escuta ativa dentro das organizações, conseguimos elevar o protagonismo da mulher e acelerar a quebra de barreiras culturais.

Com base em um levantamento da Catho e do Governo do Brasil, embora as vagas afirmativas para mulheres tenham avançado 72% no primeiro tri-

**O empoderamento feminino em 2026 não se resume mais a ocupar uma cadeira na diretoria; trata-se de liderar movimentos que deem voz e visibilidade às trajetórias femininas, transformando histórias individuais em força coletiva.**

mestre deste ano, a alta liderança brasileira ainda concentra apenas 38% de presença feminina. O desafio real reside na equidade de percepção, indicando que o mercado precisa treinar a visão para reconhecer que a qualificação superior das mulheres deve se traduzir efetivamente em poder de decisão.

Liderar em CX exige uma visão sistêmica que harmonize tecnologia e humanidade. Esse olhar atento é a ferramenta que nos permite questionar modelos engessados e propor jornadas de consumo que respeitem a diversidade do público. Quando trazemos a perspectiva feminina para a estratégia de uma marca, injetamos uma bagagem de resiliência e multitarefa que é vital para a sobrevivência das empresas em um mundo volátil.

Celebrar a data é reconhecer que a nossa presença nas mesas de decisão não é um favor, mas uma infraestrutura crítica para a inovação. O futuro dos negócios será desenhado por quem souber ouvir, acolher e agir com precisão. E, para isso, o olhar feminino não é apenas bem-vindo; ele é indispensável.

\*Diretora de CX na Actionline

## Afiliações além do digital

Bruna Nobre\*

O consumidor já transita de forma fluida entre o online e o offline, mas o varejo ainda tem dificuldade em operar dessa forma na prática. Enquanto a jornada de compra se torna cada vez mais omnicanal, muitas empresas ainda tratam canais como silos, com pouca integração entre áreas, dados, experiência e mensuração. Esse descompasso cria um problema real: o varejo investe em influência, mídia e performance no digital, mas perde visibilidade justamente em um momento crítico: a conversão na loja física.

É nesse ponto que o marketing de afiliados dá um salto concreto. Historicamente associado ao e-commerce, o modelo sempre foi valorizado pela capacidade de gerar vendas com base em performance e agora, com o avanço das tecnologias de rastreamento, finalmente consegue acompanhar o consumidor até o ponto de venda físico.

O ponto de virada aqui é a atribuição. Durante muito tempo, entender o impacto do digital e ações de trade nas vendas offline foi uma das maiores dores do varejo. Hoje, isso começa a mudar com o uso de ferramentas como QR Codes, cupons rastreáveis e soluções como cardlinked offers, que conectam diretamente o meio de pagamento à jornada do consumidor.

Na prática, isso significa que hoje o usuário pode ser impactado por um afiliado e concluir a compra na loja física, com toda essa jornada sendo mensurada. E mais do que isso: passa a ser remunerada por performance. Esse avanço muda completamente a lógica de investimento. O que antes era visto como mídia de awareness ou difícil de mensurar no offline passa a operar com a mesma eficiência e precisão do digital. E os resultados mostram que isso não é só teoria.

Em um case internacional, uma grande rede de supermercados registrou crescimento de vendas de 2,5 vezes e ROAS de US\$18 ao implementar ofertas de cashback para compras em loja física, complementando a estratégia digital. Em outro exemplo, uma varejista do segmento esportivo alcançou aumento de 19% na re-

ceita em apenas cinco meses, além de crescimento de 13% no ticket médio e duplicação da base de novos usuários ao combinar afiliados com ativações omnicanal.

Mais do que crescimento, o que esses números mostram é valor incremental. Não estamos falando apenas de capturar uma demanda que já existia, mas de gerar novas compras, aumentar frequência e influenciar decisões também dentro da loja física. Isso tem impacto direto em três frentes que são críticas para o varejo: aumento de tráfego qualificado no ponto de venda, crescimento de ticket médio e maior fidelização do consumidor.

Outro ponto importante é que os afiliados passam a ter um papel ainda mais estratégico. Eles deixam de ser apenas um canal de conversão online e passam a atuar como ponte entre influência e venda, direcionando o consumidor até a loja física com intenção clara de compra. Isso é especialmente relevante no mercado brasileiro, em que os publishers são extremamente dinâmicos e a troca de links e priorização de ofertas acontece de forma muito rápida, sempre baseada em performance. Levar esse modelo para o offline aumenta ainda mais o potencial de escala, mas também exige do varejo mais agilidade, clareza de proposta e capacidade de execução.

Olhando para frente, a tendência é clara: o crescimento do retail media no ambiente físico, combinado com dados mais claros também no offline e estratégias de performance, deve transformar ainda mais a forma como marcas se conectam com consumidores dentro das lojas.

Nesse cenário, os afiliados ganham um novo papel, atuando também como um elo entre canais, conectando dados, influência e conversão de forma integrada. No fim, não se trata mais de digital ou físico. Trata-se de acompanhar o consumidor e, principalmente, de conseguir medir e escalar aquilo que realmente gera resultado.

\*Diretora de Publisher Partnerships da Rakuten Advertising no Brasil

# O NORTE DE MINAS

## EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER  
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf  
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:  
Daniela Mello  
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:  
Alexandre Fonseca

Departamento Comercial:  
Victor Souza  
(31) 97205-5708  
(31) 3191-5929  
comercial@hojeemdia.com.br

Relacionamento com o assinante:  
(31) 3236-8033

Fale com a redação:  
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:  
Rua Justino Câmara, 03 - Centro  
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

## Esportes

# Funorte prepara retorno e impulsiona atletas da região

► Reunião inicia trabalhos e apresenta estrutura para transformar amadores em profissionais

ARQUIVO PESSOAL



Com reunião administrativa e grupo de jovens promessas, clube se prepara para o Campeonato Mineiro da 2ª Divisão e reacende esperança no Norte de Minas

**Márcia Vieira**

Repórter

O Funorte Esporte Clube retorna aos gramados para disputar o Campeonato Mineiro da 2ª Divisão de 2026, que começa em agosto. No último sábado (9), foi realizada uma reunião administrativa, que contou com a presença do Departamento de Saúde e Performance do time, cuja equipe médica será comandada pelo ortopedista Michel Lopes, e atletas pré-selecionados que poderão compor a equipe. A iniciativa fomenta o esporte na região e dá oportunidade a jovens e adolescentes que pretendem seguir a carreira no futebol.

Thailon Mendes, da cidade de Icaraí de Minas, é um dos pré-selecionados para compor o elenco. Desde os 13 anos está envolvido com o esporte. Hoje,

aos 19 anos e revelação nos campeonatos regionais amadores, ele afirmou à reportagem que “jogar no Funorte é um sonho. Se conseguir assinar o contrato com o time, será gratificante demais, pois espero seguir profissionalmente como jogador. Participar da reunião foi muito interessante para entender um pouco mais do objetivo do time”, disse Thailon, que atua na posição de volante.

O diretor-administrativo do Funorte, Christiano Júnior, pontuou que a reunião teve o propósito de alinhar expectativas e aproximar atletas e parte da comissão técnica. O grupo de atletas, segundo Christiano, é genuinamente norte-mineiro. “Apresentamos a eles as condições de trabalho, as possibilidades de mudança de chave, por meio de novas oportunidades. Terão uma grande chance de saltarem de atletas amadores para atletas de disputas profissionais”,

disse. O diretor salientou que o grupo, com idades de 18 a 23 anos, “será um espelho para atletas de categorias de base da nossa região com idades menores do que estas do grupo atual”.

Pedro Martins, gestor de captação e parcerias da equipe, afirma ser um momento importante e a história do Funorte confirma isso. “Temos estrutura, planejamento financeiro, categoria de base. Para se ter uma ideia, o sub-17 da Funorte foi campeão há menos de um mês do principal torneio de categoria de base de Montes Claros. Temos um reaquecimento do futebol e isso abre janelas importantes”, ressaltou Pedro.

A reunião, marcada por emoção, contou com a participação do diretor-presidente do Funorte, Ruy Muniz, e da médica Raquel Muniz. “Qualquer coisa que se faz na vida, não se faz sozinho. Precisamos dar oportunidade aos talentos que temos

em Montes Claros e nossa região. Esse é o propósito de escolher esse grupo de trabalho para nos representar”, disse Ruy, seguido por Raquel Muniz, que também deixou sua mensagem ao time. “Vocês representam o sonho de uma instituição, de uma região e também o sonho da família de vocês”, frisou.

Egresso da Funorte, o fisioterapeuta Pedro Henrique Rocha, que passou por outras equipes profissionais, lembrou sua história com o time. Recém-formado, seu primeiro emprego foi no Funorte Esporte Clube, que disputava o Campeonato Mineiro da primeira divisão. “Tive a oportunidade de trabalhar, 15 anos depois, retornar para o Funorte, assumindo novamente a fisioterapia da equipe profissional. É algo espetacular. Quinze anos depois, mas com a mesma vontade e sede de trabalhar, para somar e fazer história novamente com o time”.



## Posse aguardada

Hoje os holofotes da classe política estão direcionados para o TSE onde estará tomando posse como novo presidente o ministro Kassio Nunes Marques e como vice o ministro André Mendonça, ambos foram indicados para o STF pelo então presidente Jair Bolsonaro (PL). A expectativa é de que aquela corte tenha um comportamento mais técnico e direcionado aos interesses e pensamento do eleitorado. Afinal de contas, este ano acontece o pleito eleitoral onde a população escolherá o cargo mais importante do país que é o de presidente da República.

### Reunião decisiva

Além da posse dos novos dirigentes do Tribunal Superior Eleitoral, hoje, terça-feira, acontece importante reunião que direcionará a canoa da direita no Estado de Minas Gerais. E que o pré-candidato a presidência, Flávio Bolsonaro (PL) estará se reunindo com o presidente do PL em Minas, deputado Domingos Sávio, com o deputado Nikolas Ferreira (PL), para decidir sobre a posição da agremiação na disputa pelo Governo do Estado. A dúvida é se confirma o apoio a Mateus Simões (PSD), apoia o senador Cleitinho (Republicanos), ou lança candidatura própria, tendo como nome o presidente licenciado da Fiemg, Flávio Roscoe. Aliás, na pauta a própria candidatura ao Senado do deputado Domingos Sávio também será discutida.

### Tadeuzinho e a noiva

Quem apareceu no Norte de Minas neste final de semana foi a noiva do deputado Tadeuzinho Leite (MDB), a deputada estadual, Maria Clara Marra (PSDB), que veio conhecer a região e mais especificamente as cidades em que Tadeuzinho estará transferindo o seu apoio. Ele que acompanhou a visita, conseguiu transferir para Marra o apoio de prefeitos de 10 municípios onde sempre foi votado. Mesmo respeitando a decisão, sou de opinião que devemos priorizar na votação os verdadeiros sertanejos que conhece e convive o dia-a-dia com nossa gente.

### Eduardo Cunha

Quem esteve no último sábado em Montes Claros foi o ex-deputado carioca, Eduardo Cunha (Republicanos). Num primeiro momento ele veio inaugurar no bairro Independência a Rádio Maravilha. Como é pré-candidato a deputado federal ele aproveitou para reunir em um hotel na Avenida Sanitária, com vários pastores evangélicos. A conversa girou em torno do seu projeto político.

### Expomontes

Na noite de ontem a Sociedade Rural de Montes Claros realizou o lançamento oficial da 52ª Expomontes. Vale ressaltar que a exposição no município é considerado um dos maiores eventos agropecuários do interior do Brasil. Na próxima coluna estaremos trazendo algumas informações de bastidores colhidas no evento.

## Agronegócio

# Expô Janaúba pretende movimentar R\$20 milhões

► Evento reúne agronegócio, shows e rodeios entre os dias 29 de maio e 7 de junho

**Christine Antonini**

chrys\_antonini@hotmail.com

Entre os dias 29 de maio e 7 de junho, Janaúba recebe a 43ª edição da Expô Janaúba, no Parque de Exposições Waldir Nunes da Silva. A expectativa é que o evento movimente R\$20 milhões ao longo dos dez dias de programação.

Se posicionando no calendário do agronegócio mineiro, o evento combina negócios, tecnologia, cultura e entretenimento. Ao longo de mais de quatro décadas de história, a feira se consolidou como vitrine para a produção agropecuária regional, abrindo espaço para inovações e fortalecimento de parcerias no campo.

Segundo o presidente do Sindicato dos Produtores Rurais de Janaúba, Paulo César Mendes Alves, conhecido como Doquinha, destaca que a programação inclui leilões de animais, exposições de gado de alto padrão genético, mostras de equipamentos agrícolas e atividades voltadas à agricultura



Evento será realizado entre 29 de maio e 7 de junho, reunindo leilões, exposições, shows, rodeios e atividades voltadas ao agronegócio no Norte de Minas

familiar.

“No ano passado, nosso evento fomentou o agro da nossa região e em 2026, inclusive, a prefeitura abriu inscrições específicas para feirantes desse segmento, reforçando o papel social do evento e a valorização dos pequenos produtores. Nossa expectativa é que seja”, pontuou o presidente.

Além do foco econômico, a Expô Janaúba também se destaca pelo

caráter cultural e de entretenimento. Com 150 estandes, o evento reúne ainda grandes shows musicais de destaque nacionais, rodeios, praça de alimentação e espaços de lazer.

O impacto da exposição vai além dos dias de realização. Em edições anteriores, o evento chegou a atrair centenas de milhares de pessoas e movimentar de

reais em negócios, demonstrando sua relevância para o desenvolvimento econômico do Norte de Minas.

“Mais do que uma feira, a Expô Janaúba se firma como símbolo da força do campo e da identidade regional, conectando tradição e inovação em um ambiente que impulsiona o agronegócio e celebra a cultura rural brasileira”, finaliza o presidente Doquinha.



**CONVERSA INTELIGENTE**

Will Nunes  
willonorte@gmail.com

## Falta oxigênio

O Norte de Minas está assistindo a uma onda de pré-candidaturas para as eleições da Câmara Federal e Assembleia de Minas, mas a falta de estrutura, organização e planejamento faz com que muitos duvidem se essas candidaturas serão capazes de chegar à convenção.

### No jogo

Em Montes Claros, três vereadores estão se preparando para as eleições. Igor Dias, do PSDB, Carol Figueiredo, do PL, e Rodrigo Cadeirante, do Podemos, são pré-candidatos a deputado federal e estadual, respectivamente.

### Reunião

Flávio Bolsonaro, pré-candidato à Presidência da República, se reunirá com Nikolas Ferreira, deputado federal, e Domingos Sávio, presidente estadual do PL-MG. Em pauta a disputa pelo o governo de Minas. A reunião acontecerá nesta terça-feira (12), em Brasília.

### Não decolou

Romeu Zema (Novo), ex-governador de Minas Gerais, vê sua pré-candidatura presidencial enfrentar um cenário cada vez mais complicado em seu próprio estado. Embora tenha administrado Minas Gerais por sete anos, Zema não conseguiu conquistar o apoio dos mineiros, o que levou a uma crescente pressão de aliados da direita para que ele desista da corrida ao Palácio do Planalto, como destacado em uma reportagem do jornal Estado de S. Paulo.

### Ipê e a alienação

A suspensão de lotes de produtos da marca Ypê pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária rapidamente extrapolou o debate sanitário e se tornou mais um capítulo da polarização política que assola o Brasil. Em vez de discutir a questão técnica, o episódio se transformou em uma batalha política nas redes sociais. Apoiadores do ex-presidente Jair Bolsonaro acusam o governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva de perseguição contra a empresa, citando as doações feitas por integrantes da família controladora da Química Amparo para a campanha de reeleição de Bolsonaro em 2022. Este é o nível a que chegou a política no país.

Apresentador de TV e observador da cena política

**SELEÇÃO DE**  
**PACIENTES**  
ODONTOLÓGICOS EM NÚCLEO DE PÓS-GRADUAÇÃO

**PÓS-GRADUAÇÃO**  
**FUNORTE**  
BELO HORIZONTE

Rua dos Pampas, 484 (Prado) - BH/MG  
(31) 3236-8125 / (31) 989-799-512  
posodontologiaprado@funorte.edu.br

• Endodontia (canal)  
• Ortodontia (aparelhos)  
• Implantodontia (implantes)

Geral

# Risco ocupacional

► Brasil bate recorde de acidentes de trabalho e expõe urgência na prevenção

**Vanessa Araújo**

vanraraujo@gmail.com

O Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) divulgou, no último dia 28, um estudo técnico que consolida o panorama dos acidentes de trabalho no Brasil entre 2016 e 2025, com base em registros oficiais do Instituto Nacional de Seguro Social e do eSocial. Em 2025, o Brasil registrou 806.011 acidentes de trabalho e 3.644 mortes, o maior número da série histórica recente. Esse crescimento não é pontual. Desde 2021, os acidentes vêm subindo ano a ano, com aumentos consecutivos, inclusive, quase 9% na comparação dos primeiros semestres de 2024 e 2025.

Somente em Montes Claros, em 2023, foram 1,5 mil notificações de acidentes de trabalho, cinco deles com óbito, segundo dados do Observatório do Trabalho Decente. O repositor e estoquista Luiz Fernando Alves Andrade passou por essa situação. “No dia do ocorrido estava fazendo uma entrega de moto e me acidentei, precisei ficar hospitalizado e fazer cirurgia. Não recebi nenhum suporte ou auxílio da empresa quando ocorreu o acidente, nem posteriormente. Absolutamente nada, fiquei completamente desamparado e a mesma ainda fechou as portas e encerrou to-

ARQUIVO PESSOAL



Para o advogado Guivson Leal, muitas medidas simples são negligenciadas pelas empresas, trazendo prejuízos financeiros

das as atividades”, lamenta.

Ele precisou procurar advogados para tentar remediar os dados. “Desde então, vêm tentando solucionar a causa para que meus direitos sejam garantidos, mesmo após tanto tempo”, conta. Ele destaca, ainda, a demora para ter respostas da justiça; “O processo estava sendo extremamente lento, com longos períodos sem

respostas e sem qualquer respaldo diante dos danos físicos, morais e psicológicos que sofrim decorrente do acidente”, conta ele, que atualmente está desempregado.

De acordo com o advogado trabalhista Guivson Leal, o acidente de trabalho está previsto no artigo 19 da Lei 8.203, de 91, caracterizado por todo acidente que ocorre pelo exercício do trabalho e que cau-

se lesão corporal ou algum tipo de perturbação funcional, resultando em morte ou perda e redução da capacidade laboral do empregado. “A lei equipara a acidente de trabalho também, doenças ocupacionais como aquelas por lesão por exercícios repetitivos, burnout, problemas de coluna, doenças do trabalho, que são desencadeadas pelas condições do ambiente em si e

também são equiparadas no acidente de trajeto, que é aquele deslocamento, casa e trabalho”, explica o especialista. Se o trabalhador estiver sem registro formal, além da responsabilização pelo acidente, a empresa ainda responderá por reconhecimento do vínculo, recebendo multas trabalhistas. “Aí tem a questão previdenciária, atuação fiscal, ou seja, o passivo deixa de ser apenas um acidente e passa a ser estrutural, na prática isso multiplica o valor da condenação”, alerta.

As consequências podem ser bastante severas e afetam o financeiro da empresa. “As principais são os danos morais, pelo sofrimento físico ou psicológico daquele empregado ou dependente, danos materiais, como despesas médicas, lucros cessantes; temos ainda pensão mensal, que é em caso de incapacidade parcial ou total, podendo acontecer de forma vitalícia”, esclarece Guivson. Além disso, a legislação também prevê estabilidade provisória de 12 meses após o retorno do afastamento em razão do acidente. No entanto, pode haver exclusão ou atenuação da responsabilidade, como em situações onde o empregado age com culpa. “Por exemplo, o empregado saiu com o carro sem sinto de segurança, deixou de usar um capacete e caiu um objeto na cabeça dele, dentre outras situações”, esclarece o advogado.

Para Guivson, dentre os principais erros que a empresa pode cometer es-

tão a falta de documentação, treinamento, entrega de equipamento de proteção individual, fichas assinadas, cultura de informalidade no ambiente de trabalho, subestimar riscos ergonômicos e psicológicos, além de ignorar atestados ou sinais de adoecimento. “Às vezes, a empresa acredita que um problema de coluna ou uma crise de ansiedade não tem relação com o trabalho, e anos depois enfrenta uma perícia judicial que reconhece o nexo causal e aí a condenação vem acompanhada”, alerta.

**COMO PREVENIR**

Para Guivson Leal, mudar a cultura empresarial reduz e minimiza as chances de acidentes. “Medidas essenciais precisam ser observadas, como implementar corretamente as normas reguladoras e documentar as ações: treinamentos, EPIs, fiscalizações. Eu observei, nesses últimos anos, principalmente depois da pandemia, que investir em saúde mental deixou de ser um diferencial e virou uma obrigação na prática. Criar canais de escuta interna, atuar de forma preventiva. Segundo Dados do Conselho Nacional de Justiça, o CNJ, a Justiça do Trabalho recebeu mais de quatro milhões de novos processos em 2024, e grande parte deles poderia ter sido evitada com gestão preventiva, minimamente estruturada. A pergunta que as empresas precisam fazer não é quanto custa prevenir, é quanto custa não prevenir”, finaliza.



**NOSSOS SERVIÇOS:**

- TOMOGRAFIA
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ENDOSCOPIA RESPIRATORIA
- COLONOSCOPIA
- RAIOS-X
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- ULTRASSONOGRAFIA
- EXAMES LABORATORIAIS
- SALA DE VACINAS
- ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

**NOSSOS ESPECIALISTAS:**

• ANESTESIOLOGIA	• FERTILIZAÇÃO	• ODONTOLOGIA
• BUCOMAXILO	• FISIOTERAPIA	• OFTALMOLOGIA
• CARDIOLOGIA	• FONOAUDILOGIA	• ORTOPIEDIA
• CIRURGIA GERAL	• GASTROENTEROLOGIA	• OTORRINOLARINGOLOGIA
• CIRURGIA PEDIÁTRICA	• GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	• PEDIATRIA
• CIRURGIA PLÁSTICA	• MASTOLOGIA	• PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
• CLÍNICA GERAL	• NEFROLOGIA	• PSICOLOGIA
• DERMATOLOGIA	• NEUROLOGIA	• PSIQUIATRIA
• ENDOCRINOLOGIA	• NUTRIÇÃO	• REUMATOLOGIA
		• UROLOGIA



**HOSPITAL DAS CLÍNICAS**  
Dr. Mario Ribeiro da Silveira  
Medicina Avançada para todos

☎ 38 3218 8150  
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros - MG  
hcmarioibeiro.com.br

# Frida e Pagu



**Mara Narciso**  
yanmar@terra.com.br

## Vida: um eterno consertar

Os sete sentidos, para além da fisiologia, servem para perceber, deficitariamente, e modificar pateticamente o mundo, não o planeta, mas o medíocre espaço e pessoas em volta de cada um.

Apesar da ação desastrosa da humanidade sobre a Terra e sua ferocidade em destruir seu habitat, há 8,3 bilhões de insignificâncias a caminhar sobre ela, com pensamentos obtusos e crentes de valer alguma coisa. Essa incapacidade perceptiva coloca-os em seus devidos lugares: tentativas de consertar a si mesmos e ao seu quintal, mas não consegue nem isso.

Viver é criar avarias nos outros e em si mesmo. Quantas vezes se faz sofrer, e outras tantas alguém lhe faz o mesmo? Se não por atos ou omissões, que seja por voz ou escrita, nesses tempos de ausência de olho no olho e violência vocabular.

Vire a chave e trate de manter a calma, reconstruindo seu bem-estar, paz de espírito, amor, afeto, harmonia. Viver é plantar sementes, ver nascer, brotar, crescer, florir, frutificar. Viver é edificar, desde a base até o teto, e então, com boa intenção, passar a reformar, consertando, trocando partes, construindo um ambiente confortável para mais bem existir. E caso se machuque alguém, deve-se consertar o malfeito, reconhecendo erros, caso houver, buscando desfazer mal-entendidos. Se os prejuízos emocionais puderem ser justificados, que se faça isso.

O mundo material quebradiço é complexo e, caso não seja muito antigo, há peças para substituição. Muito mais confuso, intrincado e labiríntico é o ser hu-

**Viver é criar avarias nos outros e em si mesmo. Quantas vezes se faz sofrer, e outras tantas alguém lhe faz o mesmo? Se não por atos ou omissões, que seja por voz ou escrita, nesses tempos de ausência de olho no olho e violência vocabular.**

mano, desumano por vezes. A maldade assola esse mundo devido ao espírito destrutivo de muita gente. Desde que crimes e desastres têm seus vídeos correspondentes, foi preciso criar uma casca grossa feito árvores do cerrado para suportar tantos horrores. O asco assume dimensões incontroláveis quando envolve crimes sexuais, em especial contra vulneráveis.

Sem poder consertar a humanidade, é preciso ser bom para si e para os próximos e os de longe. É utópico um mundo sem guerras, sem fome. "Vamos precisar de todo mundo", cantava Beto Guedes em 1981 – O sal da Terra.

Isso no coletivo. E no individual, como se está? Cumprimenta as pessoas, pede por favor; diz obrigada? Procura ser justo? E consigo mesmo? Vive em um ambiente de paz? O lugar é limpo e agradável? Tem teto, alimento, água potável, esgoto canalizado? Ah, se todos pudessem ter esse mínimo conforto!

Tem saúde? Pode seguir com tratamentos crônicos? O que fazer para manter liberdade, independência, autonomia e privacidade até o último dia? Busque se exercitar, e, se preciso, procure médico, exame, farmácia. Que a dor de hoje possa passar, e que haja remédios para ser curado. As dores físicas são terríveis, mas, em geral, superáveis. As dores da alma, emocionais, afetivas, sentimentais são indelévels.

Sim, viver é um eterno consertar. Em utopia delirante, é preciso desejar que todos sejam consertados, física e emocionalmente e que a vida possa ser um grande concerto no parque sob um sol de primavera, com almas cintilantes e estômagos satisfeitos.

# VES TIBU LAR

2026.1

## FUNORTE:

sua carreira,  
seu futuro

AGENDADO

funorte.edu.br

38 998782438

## Saúde

# Zoonose viral aguda

► Minas Gerais confirma primeira morte por hantavírus em 2026

Da Agência Brasil

IMAGEM GERADA COM IA

A Secretaria de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) confirmou a primeira morte por hantavírus no estado este ano. O caso, notificado em fevereiro e confirmado pela Fundação Ezequiel Dias, não tem relação com o surto da doença registrado em um navio de cruzeiro que navegava no Oceano Atlântico.

Em nota, a pasta informou que o paciente, um homem de 46 anos, era residente de Carmo do Paranaíba, no Alto Paranaíba, e apresentava histórico de contato com roedores silvestres em área de lavoura. A secretaria reforçou que a cepa de hantavírus identificada no Brasil não é transmitida de pessoa para pessoa.

“Trata-se de um caso isolado, sem relação com outros registros da doença”

No comunicado, a secretaria destacou ainda que um segundo registro de hantavírus atribuído ao estado não foi confirmado e que já solicitou ao Ministério da Saúde a correção da informação nos sistemas oficiais.

Dados do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan) indicam que Minas Gerais contabilizou quatro casos confirmados de hantavirose em 2025, com dois óbitos. Já em 2024, foram sete ca-

sos confirmados, com quatro óbitos.

## ENTENDA

A secretaria destacou que a hantavirose é uma zoonose viral aguda que, no Brasil, se manifesta principalmente na forma da Síndrome Cardiopulmonar por Hantavírus. A transmissão para humanos acontece, na maioria das vezes, pela inalação de partículas presentes na urina, nas fezes e na saliva de roe-

dores silvestres infectados.

“As infecções ocorrem principalmente em áreas rurais, geralmente associadas a atividades ocupacionais ligadas à agricultura e ao contato com ambientes infestados por roedores.”

Os sintomas iniciais incluem febre, dores no corpo, cefaleia, dor lombar e dor abdominal. Em casos mais graves, a doença pode evoluir para dificuldade respirató-

ria, tosse seca, aceleração dos batimentos cardíacos e queda da pressão arterial.

Não há tratamento específico para a hantavirose. O atendimento é baseado em medidas de suporte clínico, conforme avaliação médica.

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO

A secretaria reforçou ainda a importância de medidas de prevenção, sobretudo em áreas ru-

rais. Entre as principais orientações estão:

- Manter alimentos armazenados em recipientes fechados e protegidos de roedores;
- Dar destino adequado ao lixo e entulhos; manter terrenos limpos e roçados ao redor das residências;
- Não deixar ração animal exposta; retirar diariamente restos de alimentos de animais domésticos;
- Evitar plantações

muito próximas das casas, mantendo distância mínima de 40 metros.

Outra recomendação é ventilar o ambiente antes de entrar em locais fechados, como paióis, galpões, armazéns e depósitos.

“Antes da limpeza desses espaços, a orientação é umedecer o chão com água e sabão, evitando varrer a seco, para reduzir o risco de suspensão de partículas no ar”, concluiu a pasta.

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO

A prevenção é a melhor forma de se proteger contra a hantavirose.



Manter alimentos armazenados em recipientes fechados e protegidos de roedores.



Dar destino adequado ao lixo e entulhos; manter terrenos limpos e roçados ao redor das residências.



Não deixar ração animal exposta; retirar diariamente restos de alimentos de animais domésticos.



Evitar plantações muito próximas das casas, mantendo distância mínima de 40 metros.

### Outra recomendação importante:

Ventilar o ambiente antes de entrar em locais fechados, como paióis, galpões, armazéns e depósitos.



Antes da limpeza desses espaços, umedecer o chão com água e sabão, evitando varrer a seco, para reduzir o risco de suspensão de partículas no ar.



A prevenção começa com atitudes simples que protegem você, sua família e sua comunidade.



Caso foi em fevereiro e não tem relação com surto registrado em navio

**impar**  
Educação infantil e ensino fundamental  
colegioimpar.com.br  
(38) 2101-9482  
(38) 9.9878-2735

## Geral

# Identificação facilitada

► Lei fixa percentual mínimo de cacau em chocolates e derivados

MAGNIFIC



A lei obriga que rótulos contenham informação sobre a porcentagem de cacau nos produtos

### Da Agência Senado

O presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, sancionou a lei que estabelece regras para a produção e comercialização de chocolates e derivados de cacau no país. A norma fixa percentuais mínimos de cacau para diferentes produtos e obriga que

os rótulos informem o teor de cacau presente na composição. As regras valem para produtos nacionais e importados comercializados no território brasileiro.

Publicada no Diário Oficial da União (DOU) desta segunda-feira (11), a Lei 15.404, de 2026, define critérios para produtos como chocolate, chocolate ao leite, chocolate

branco, chocolate em pó, achocolatados e coberturas sabor chocolate. O texto determina, por exemplo, que o chocolate deverá conter no mínimo 35% de sólidos totais de cacau, dos quais pelo menos 18% deverão ser manteiga de cacau. Já o chocolate ao leite deverá ter ao menos 25% de sólidos totais de cacau.

A nova legislação também obriga que os rótulos contenham a informação sobre a porcentagem de cacau nos produtos, com destaque na parte frontal da embalagem. O objetivo é facilitar a identificação pelo consumidor. Produtos que não atenderem às definições previstas na lei não poderão utilizar elementos que induzam o

consumidor a erro quanto à identificação como chocolate.

As empresas que descumprirem as regras estarão sujeitas às sanções previstas no Código de Defesa do Consumidor e na legislação sanitária. A lei estabelece ainda prazo de 360 dias após a publicação oficial para entrada em vigor das novas exigências.

### APROVAÇÃO NO SENADO

O projeto que deu origem à lei foi aprovado pelo Plenário do Senado em abril. A proposta teve origem no PL 1.769/2019, do senador Zequinha Marinho (Podemos-PA), e evoluiu à análise dos senadores após alterações feitas pela Câmara dos Deputados. A relatoria ficou a cargo do senador Angelo Coronel (Republicanos-BA).

**Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte**

**HOSPITAL VETERINÁRIO**  
RENATO DE ANDRADE

- ☑ Clínica Médica
- ☑ Clínica Cirúrgica
- ☑ Laboratório
- ☑ Internação



(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte  
hospitalveterinariofunorte-huvet  
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647  
Bairro JK • Montes Claros - MG

# VES TIBU LAR 2026.1

## Digital

Aulas nos formatos

**EAD**  
**Presencial**  
**Digital**

Escolha o que mais  
combina com você

**INSCRIÇÕES**  
**ABERTAS**

**FUNORTE:**

sua carreira,  
seu futuro

funorte.edu.br  
38 998782438



**FUNORTE**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO



# Ruth Jabbur



**Ruth Jabbur**  
colunistaruthjabbur@gmail.com

## 5º FLAM

O 5º Festival Literário do autor montes-clarense consolida-se como um dos eventos culturais mais relevantes da região, superando as edições anteriores tanto em público quanto na expressiva quantidade de lançamentos de obras. A iniciativa reafirma a força da produção literária local e o crescente interesse da comunidade pela leitura, reunindo escritores, leitores e convidados em uma programação diversificada e de grande prestígio.



Wanderlino e Feli Tupinambá entre as acadêmicas da Academia Feminina de Letras, responsável pela realização de mais um FLAM - Festival de Literário do autor montes-clarense



Entre as primas Ângela Vera Tupinambá e Marta Verônica Vasconcelos. Marta lançando o seu livro de poesias Dias Tão Azuis.



O jornalista Paulo César Almeida apresentou seus livros sobre Dona Nenzinha e Braulino, importantes defensores das comunidades tradicionais. Escritores como Ucho Ribeiro, Georgino Neto, Délio Pinheiro, Glorinha Mameluque, Felicidade Patrocínio, Wanderlino Arruda, Karla Celene entre outros, passaram pelo FLAM encantando leitores e amigos que lá compareceram.



Mara Narciso, atual presidente da Academia Montes-Clarense de Letras e uma das organizadoras do 5ºFLAM- Festival Literário do Autor Montes-Clarense. Cronista renomada brilhou na apresentação do festival e do seu livro: Impressões Políticas de uma Militante

## Anna Cecília Ferreira Miranda celebra formatura em Medicina

Momento de grande alegria para os queridos amigos Waldemiro Miranda e Jane Ferreira Miranda com a formatura da filha, Anna Cecília Ferreira Miranda, em Medicina. A colação de grau acontecerá no dia 25 de junho, reunindo familiares e amigos para celebrar esta importante conquista, seguida pelo baile de gala no dia 27 de junho, no Lilia Buffet. Agradecemos o carinho do convite para compartilhar um momento tão especial e parabenizamos Anna Cecília pela dedicação e brilhante trajetória até aqui. Que esta nova etapa seja marcada por muito sucesso, realizações e incontáveis conquistas na profissão escolhida.



O brilho de quem transformou esforço em conquista. Parabéns à nova médica Anna Cecília Ferreira Miranda!

## Aniversário de Rosângela Silveira é marcado por carinho e boas energias

A jornalista Rosângela Silveira reuniu amigas no excelente Bottega Coppola, para comemorar seu aniversário. Noite de excelentes vinhos e um cardápio especial preparado pelo empresário Andrea Carpentieri, proprietário do Coppola, onde não faltaram deliciosos risotos, burrata de búfala e canapés. Por lá estiveram festejando a aniversariante: Fátima Turano, Eloiza Quintino, Luciene Brasileiro, Maria Lúcia Sarmento, Márcia Sá e Ana Paula Pereira. A coluna deseja felicidades a amiga aniversariante.



Boa companhia, conversa boa e momentos inesquecíveis no Bottega Coppola. Porque os melhores encontros sempre rendem memórias especiais.

**Jabbur Sweet**  
(38) 9 9830-7770 / (31) 9 9991-7770  
@sandrajabbur

**VEM SER #TALENTO INDYU**  
Ensino Fundamental Médio e Cursos Técnicos.  
OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.  
38 21019295  
38 98428 9111

