

TRAÇOS E VERSOS
Dizem que o tempo
coloca tudo no lugar.
Mas talvez o tempo
só mostre onde
andamos colocando
tudo
PÁGINA 6



Estufa de maconha é desmontada pela PM

JOVENS SÃO PRESOS POR CULTIVO DE MACONHA



PM apreende 43 vasos de maconha em Montes Claros

A Polícia Militar prendeu dois jovens, de 20 e 22 anos, após apreender 43 vasos com plantas semelhantes à maconha em um apartamento no bairro Morrinhos, em Montes Claros, na noite de terça-feira (6). A ação ocorreu após denúncias e monitoramento do imóvel, onde os policiais encontraram uma estrutura semelhante a uma estufa, indicando cultivo controlado da substância. Também foram apreendidas porções de maconha prensada e flor da droga. Os suspeitos foram encaminhados à Delegacia de Plantão e o principal alvo da denúncia não foi localizado. **PÁGINA 3**

PRF registra 18 mortes em Minas

A Operação Rodovida Ano Novo, encerrada no domingo (4), registrou 193 sinistros de trânsito nas rodovias federais de Minas Gerais, com 18 mortes e 236 pessoas feridas. Durante seis dias de fiscalização, a PRF abordou mais de 7 mil pessoas e quase 6 mil veículos. Foram realizados mais de 5 mil testes de alcoolemia, com 140 motoristas autuados por dirigir sob efeito de álcool. **PÁGINA 4**

PRF / DIVULGAÇÃO



140 condutores foram autuados por embriaguez

Alerta para hanseníase

A campanha Janeiro Roxo destaca a importância da conscientização e do diagnóstico precoce da hanseníase, que soma mais de 1,3 mil casos notificados na região de Montes Claros. Dados da Superintendência Regional de Saúde indicam que a maior parte das ocorrências está concentrada no município. Especialistas alertam que a doença pode se manifestar sem manchas visíveis na pele, dificultando o diagnóstico. **PÁGINA 5**

SMS DE MESQUITA/RJ



Atraso na identificação da doença pode resultar em sequelas permanentes

Opinião

O papel dos médicos na evolução da medicina digital

Allan Conti*

Na era da medicina digital, o papel dos profissionais nas mais diversas funções e hierarquias vem sendo redefinido para atender às novas demandas da área. Os médicos, por exemplo, não atuam mais somente no cuidado direto ao paciente, mas tem participação essencial em todos os processos da cadeia de saúde, inclusive na integração de novas tecnologias aos processos clínicos, liderando a exploração do potencial de recursos como a Inteligência Artificial (IA) e soluções de suporte à decisão clínica (SDC).

Isto porque essas ferramentas não promovem mudanças apenas ao aprimoramento dos processos, redução de burocracias e otimização de custos e da mão de obra. A promoção da IA na saúde é responsável por transformações significativas na prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças, além da qualidade do cuidado ofertado aos pacientes.

A base da prática da medicina, desde seus primórdios, é promover o bem-estar humano. Nesse sentido, o uso adequado da IA na área da saúde tem o poder de reforçar essa premissa, desde que os médicos e demais profissionais sigam no controle das tarefas envolvendo essa tecnologia, e não o inverso.

Atualmente, o uso da Inteligência Artificial já possui aderência considerável por parte das instituições de saúde. Segundo pesquisa desenvolvida pela Associação Nacional de Hospitais Privados (ANAHF) em conjunto com a Wolters Kluwer, 82,3% das instituições de saúde já disponibilizam algum tipo de recurso ou solução de Inteligência Artificial para práticas ou processos pré-estabelecidos.

Em contraponto, de acordo com a pesquisa, 74,5% dos respondentes apontam que a organização está pouco preparada para aplicar o uso de tecnologias de IA nas áreas clínicas nos

próximos 2 anos, o que revela uma lacuna no processo de integração da tecnologia à rotina das instituições de saúde no país.

O papel dos médicos e da MBE

Além do obstáculo mencionado, a confiabilidade dos insights gerados também é um dos fatores decisivos para a adoção da IA na medicina. A confiança dos profissionais na tecnologia depende diretamente de um processo editorial criterioso, que articula ciência, julgamento humano e integridade metodológica a partir da Medicina Baseada em Evidências (MBE).

O envolvimento direto dos médicos na inserção da tecnologia na saúde é essencial para garantir que a digitalização seja mantida centrada no paciente e não focada apenas na eficiência do sistema. Se bem integrada, a IA tem o potencial de ampliar a capacidade de resposta clínica, melhorar a relação médico-paciente e ajudar a criar um sistema de saúde mais eficiente e orientado para o ser humano, mas isso depende substancialmente da inclusão do médico neste processo.

A compreensão da jornada do paciente, combinada com as habilidades e a proficiência em IA, pode definir soluções escaláveis, eficazes, sustentáveis e adaptadas ao mundo real, além de protocolos de uso racional e equilibrado do recurso tecnológico, com base nas evidências médicas mais atualizadas disponíveis.

Diante disso, a Inteligência Artificial, alinhada à utilização de soluções de SDC e da MBE, apresenta um grande potencial para alavancar a prestação de cuidados de saúde, principalmente estando integrada à prática clínica por médicos que entendem por completo as novas demandas da medicina digital, sem deixar de lado o bem-estar e o cuidado prestado aos pacientes.

*Diretor Comercial da Wolters Kluwer Health no Brasil.

O tráfico de informações médicas no Brasil

Denis Furtado*

Os hospitais e clínicas brasileiras estão cada vez mais digitalizados, mas essa evolução trouxe riscos críticos: vazamentos de dados de pacientes, muitas vezes explorados não apenas por criminosos comuns, mas também por atores com interesses corporativos. Esse é o que podemos chamar de “crime do jaleco” — quando instituições de saúde ou seguradoras acessam informações sensíveis de forma indevida para tomar decisões comerciais ou estratégicas.

Em setembro de 2024, um trader da dark web publicou uma réplica completa do Datasus, o banco de dados nacional de pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS). O arquivo continha 177,9 milhões de registros, incluindo CPFs, nomes dos pais, endereços, números de identidade, cartões do SUS e contatos telefônicos, de acordo com o Data Breach.

Esse incidente não foi isolado. Em agosto de 2025, a empresa Maida.health sofreu um ataque de ransomware que resultou no roubo de mais de 2 terabytes de dados, incluindo registros médicos detalhados de membros da Polícia Militar do Brasil e suas famílias, segundo o site CyberNews.

Esses dados sensíveis foram posteriormente oferecidos para venda em fóruns da dark web. O impacto desses vazamentos vai muito além da privacidade: decisões médicas podem ser comprometidas, pois informações sensíveis podem ser usadas para priorizar ou preterir pacientes com base em interesses comerciais e não clínicos. Além disso, a confiança dos pacientes nas instituições de saúde é abalada, afetando toda a cadeia de saúde.

Estes incidentes também aumentam a exposição a crimes cibernéticos e fraudes. Informações médicas podem ser vendidas ou manipuladas, colocando em risco tanto pacientes quanto instituições. Em 2024, o setor de saúde foi o mais afetado por vazamentos de dados, representando quase 23% dos incidentes registrados, de

O impacto desses vazamentos vai muito além da privacidade: decisões médicas podem ser comprometidas, pois informações sensíveis podem ser usadas para priorizar ou preterir pacientes com base em interesses comerciais e não clínicos. Além disso, a confiança dos pacientes nas instituições de saúde é abalada, afetando toda a cadeia de saúde.

acordo com dados da Kroll.

A grande recomendação é manter atenção aos fundamentos da segurança: políticas claras, treinamento das equipes e monitoramento constante. Sem isso, recursos mais robustos, caros e complexos perdem efeito. Não há criptografia ou autenticação multifatorial que resista a uma senha escrita num post-it colado no monitor.

Da mesma forma, tomar a frente para dar transparência e publicidade ao incidente é invariavelmente a melhor atitude, simplesmente por manter o controle sobre a comunicação.

Proteger os dados de um hospital é cuidar das pessoas. Não se trata apenas de manter informações seguras, mas de preservar a confiança dos pacientes e o bom funcionamento de toda a rede de saúde. Para isso, hospitais, profissionais e órgãos reguladores precisam agir de forma preventiva, adotando práticas que reduzam riscos e assegurem que cada informação médica seja também “cuidada” com sigilo e responsabilidade.

*Engenheiro de sistemas e diretor da Smart Solutions

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:
Alexandre Fonseca

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
(31) 3191-5929
comercial@hojeemdia.com.br

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Polícia

PM apreende 43 vasos de maconha em Montes Claros

► Dois jovens foram presos após denúncias de tráfico no bairro Morrinhos

PMMG/ DIVULGAÇÃO



Ação no bairro Morrinhos ocorreu após denúncias de armazenamento de drogas em apartamento

Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

A Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) prendeu dois jovens, de 20 e 22 anos, e apreendeu 43 vasos com plantas semelhantes à maconha, além de outras substâncias análogas a drogas, na noite dessa última terça-feira (6), no bairro Morrinhos, em Montes Claros. A ação ocorreu após os militares receberem denúncias de que um jovem, de 20 anos, estaria armazenando entorpecentes em um apartamento da região. Diante dos fatos, os dois rapazes foram presos em flagrante e encaminhados à Delegacia de Plantão de Montes Claros, juntamente com o material apreendido. Diante das informações, as equipes policiais iniciaram o monitoramento do imóvel e

realizaram levantamentos junto a moradores das proximidades. Segundo os relatos, havia intenso fluxo de pessoas entrando e saindo do apartamento, o que reforçou a suspeita de que o local estaria sendo utilizado para atividades relacionadas ao tráfico de drogas. Durante a verificação, os militares visualizaram, na varanda do apartamento, um vaso contendo uma planta com características semelhantes à maconha. Além disso, os policiais perceberam forte odor típico da substância. Com os indícios constatados e o portão do imóvel aberto, a equipe policial entrou no local e iniciou as buscas. No interior do apartamento, os militares apreenderam um vaso grande com planta semelhante à maconha localizado na varanda. Já no segundo andar, foi encontrada uma estrutura semelhante a uma estufa,

equipada com sistema de controle de temperatura, ventilação, umidade e iluminação, indicando um possível cultivo controlado da substância. Ao todo, foram localizados 13 vasos grandes e 30 vasos menores contendo plantas semelhantes à maconha. Ainda durante as buscas, a Polícia Militar apreendeu uma barra grande de maconha prensada, duas buchas da mesma substância, 29 porções médias de material semelhante à flor da maconha, uma porção maior do mesmo material e uma embalagem de vidro contendo substância análoga à maconha. No decorrer da ocorrência, os jovens chegaram ao local e foram abordados pelos policiais. Ambos foram informados sobre seus direitos e relataram ser estudantes universitários. Eles afirmaram que residem no apartamento juntamente com um terceiro jovem,

de 19 anos. Segundo o rapaz de 22 anos, o principal alvo da denúncia seria um amigo que já morou no imóvel, frequenta o local diariamente e seria o responsável pela aquisição dos equipamentos utilizados no cultivo das plantas. Ele afirmou ainda que auxilia no cultivo, negando a comercialização de drogas, mas admitiu disponibilizar sua conta bancária, telefone e PIX para transações realizadas pelo suspeito. O jovem de 20 anos, que chegou ao local com o outro abordado, optou por permanecer em silêncio, informando apenas que reside no apartamento há cerca de três meses. Uma equipe policial deslocou-se até a residência do alvo principal da denúncia, porém ele não foi localizado. Em consulta aos sistemas informatizados da PMMG, foi constatado que o suspeito possui registros anteriores por tráfico de drogas.



PRETO NO BRANCO

Aldeci Xavier
aldeci Xavier@gmail.com

Preste Atenção

As pessoas que estão ligadas direta ou indiretamente nas eleições deste ano, seja por curiosidade ou pelo fato de estarem envolvidas no processo, devem prestar atenção e analisar toda fala dos principais agentes envolvidos no processo. Nesta semana, por exemplo, diante dos acontecimentos envolvendo Estados Unidos e Venezuela, o presidente Lula (PT) declarou que estava preocupado com a interferência dos Estados Unidos nas eleições deste ano no Brasil. Primeiro que surge aquela interrogação: será que Barack Obama ou Joe Biden interferiram em eleições anteriores por aqui? Será que a preocupação é o avanço da direita na América Latina? Uma coisa é certa: o presidente Trump vai participar de uma forma ou de outra no processo eleitoral no Brasil.

Licitação Hospital Municipal

A coluna mais uma vez sai na frente e traz a informação de que nesta semana a prefeitura de Montes Claros estará divulgando o resultado da licitação para a construção do Hospital Municipal e do Estádio Humberto Souto, também apelidado de Mocão. O vice-prefeito, Otávio Rocha, informou que projeto orçamentário e outras questões serão resolvidas ainda neste primeiro semestre, sendo que a obra tem início este ano.

Juvenção

Nesta semana foi postada nas redes sociais informação de que as chuvas que vem caindo em Montes Claros provocaram avarias no Estádio Juvenção, local onde a equipe do North Esporte Clube levará suas partidas. A este respeito a prefeitura informou que houve um pequeno problema com a lona do camarote, mas o problema já foi resolvido e o estádio já está pronto para receber as partidas.

Situação dos Hospitais

Nem o fato de Montes Claros contar com uma boa estrutura hospitalar tem sido o suficiente para atender as demandas. Hoje apesar temos a disposição da população o Hospital Universitário, Santa Casa, Haroldo Tourinho, Fundação Dilson Godinho, Hospital Mário Ribeiro, Protosocor e o Pronto Atendimento tem sido comum encontrar pacientes em macas esperando por vagas para internação. A este respeito, quero acreditar que um dos problemas são as distribuições das vagas definidas pelo SUS e geridas pelo Sistema de Regulação de Leitos de responsabilidade da Secretaria de Saúde do Governo Estado.

Alexander Soljenítsin

Frase atribuída ao escritor, dramaturgo e historiador russo Alexander Soljenítsin que foi preso político do regime comunista soviético continua mais atual do que nunca. Segundo ele, “o sistema comunista perverte a moral: pune os justos e protege os injustos, desde que estes sirvam ao regime”. Ele nasceu em 11 de dezembro de 1918 e faleceu em 3 de agosto de 2008.

Jornalista, articulista, analista político e empresarial

Minas do Norte

Rodovias federais de Minas registram 18 mortes no Ano Novo

► Operação Rodovida fiscalizou mais de 7 mil pessoas e flagrou excesso de velocidade e álcool ao volante

Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) encerrou no domingo (4) a Operação Rodovida Ano Novo nas rodovias federais de Minas Gerais e de todo o país. A ação, realizada ao longo de seis dias, teve como principal objetivo reforçar a fiscalização de trânsito e prevenir sinistros, especialmente aqueles relacionados à mistura de álcool e direção, excesso de velocidade e ultrapassagens proibidas.

Em Minas Gerais, entre a última terça-feira (30) de 2025 e o domingo (4), a PRF fiscalizou 7.416 pessoas e 5.962 veículos. No período, foram registrados 193 sinistros de trânsito nos trechos sob responsabilidade da corporação no estado. Esses acidentes resultaram, infelizmente, em 18 mortes e deixaram outras 236 pessoas feridas, números que reforçam a gravidade do comportamento imprudente nas rodovias durante os feriados prolongados.

Durante a operação, os policiais rodoviários federais realizaram 5.040 testes de alcoolemia. Como resultado, 140 condutores foram autuados por dirigirem

LEONARDO QUEIROZ



Imprudência marca feriado de Ano Novo nas rodovias federais mineiras

sob efeito de álcool, sendo que um deles acabou preso por crime de trânsito. A embriaguez ao volante segue como uma das principais causas de acidentes graves e fatais nas estradas federais.

O excesso de velocidade também chamou a atenção das equipes de fiscalização. Em Minas Gerais, 4.105 veículos foram flagrados pelos radares transitando acima do limite permitido, número superior ao registrado durante a Operação Rodovida Natal 2025. Além disso, cerca de 811 motoristas foram autuados por realizarem algum tipo de ultrapassagem proibida, quase o dobro das 459 autuações re-

gistradas no feriado de Natal.

De acordo com a PRF, o reforço operacional é fundamental devido ao grande aumento no fluxo de veículos típico das festas de fim de ano. “A PRF sempre reforça suas operações de fiscalização no final de ano e no período de Natal. No entanto, as fiscalizações são realizadas de forma contínua, não apenas nos postos, mas ao longo de toda a rodovia, especialmente nos pontos mais críticos, como a Serra de Francisco Sá, na BR-365, e na saída de Montes Claros sentido Pirapora, onde os policiais se concentram para realizar abordagens a veículos que, historicamente, se envol-

vem mais em acidentes”, explicou o chefe da Delegacia da PRF em Montes Claros, Alessandro Nascimento.

O delegado também destacou que a conscientização dos motoristas ainda é um desafio. “Infelizmente, muitas pessoas ainda não têm a consciência necessária. Embora haja avanços, continuamos flagrando condutores que dirigem após ingerirem bebida alcoólica. A pessoa consome álcool e sai para dirigir sem aguardar o tempo necessário para que a substância seja eliminada do organismo, o que resulta em ocorrências e acidentes”, alertou.

Com a previsão de um ano de 2026 marcado por vários feriados prolongados, a PRF já orienta quem pretende pegar a estrada. “A principal dica é planejar a viagem. Conheça o trajeto que será percorrido, verifique quais rodovias você vai utilizar e, se necessário, ligue para o 191 da PRF para se informar sobre as condições da estrada. Descanse antes de viajar, prepare o veículo, confira os equipamentos obrigatórios, as condições dos pneus, freios e demais itens de segurança. É fundamental estar com a direção defensiva em dia, ter calma no trânsito e agir com prudência”, concluiu Alessandro Nascimento.



CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes
willonorte@gmail.com

Desabou I

Como diz a frase: a pressa é inimiga da perfeição. Assim como aconteceu com o Campo do Globo, localizado no bairro Augusta Mota (recém Inaugurado), no início de dezembro 2025, que teve problemas na drenagem com a chegada das chuvas (orçamento no R\$ 2,4 milhões). O fato agora se repetiu com uma outra reforma. Estádio Municipal Juvêncio Augusto Soares que está sendo reformado às pressas para receber os jogos do campeonato mineiro da primeira divisão. Com investimentos que devem ultrapassar R\$ 3 milhões, nem foi inaugurado e parte da estrutura desabou. Novamente o governo municipal de Montes Claros-MG culpou São Pedro ou melhor as chuvas. A sorte que não ocorreu durante um evento esportivo.

Desabou II

Em nota oficial a prefeitura ressaltou que não houve danos à drenagem do campo, que se encontra em perfeitas condições, assim como toda a estrutura das arquibancadas, VAR, cabines de imprensa, banheiros e o sistema de energia elétrica, que não apresentaram nenhuma avaria. Segundo a nota houve danos pontuais nas coberturas em lona do camarote empresarial que estavam em fase final de montagem. A obra foi orçada em R\$ 3 milhões, valor que deve ultrapassar diante da pressa para concluir o projeto em tempo da estreia do time do North Esporte Clube marcado para dia 14/1/26 contra o Atlético Mineiro.

Conciliação

A Associação Mineira de Municípios (AMM) terá assento, a partir de fevereiro, em uma mesa de conciliação do Tribunal de Contas do Estado (TCE-MG) que debate o futuro da Companhia de Saneamento de Minas Gerais (Copsa).

IPVA

Já está disponível no site da Secretaria de Estado de Fazenda de Minas Gerais (SEF-MG) a consulta, pelo Renavam, dos valores do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) para 2026. A consulta também pode ser feita pelo telefone 155 do LIGMINAS e no aplicativo MG App, do Governo de Minas.

Apresentador de TV e observador da cena política



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS

Saúde

Janeiro Roxo

► Hanseníase ainda exige atenção e diagnóstico precoce, alertam médicos

Márcia Vieira
marciavieirayellow@yahoo.com.br

O mês de janeiro é marcado pela campanha “Janeiro Roxo”, de conscientização e combate à hanseníase, com o dia “D” no último domingo do mês. Em Minas Gerais, dados oficiais do Estado apontam que em 2023/2024 foram mais de 1,5 mil diagnósticos. Dados divulgados pela Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Montes Claros apontaram que, no início de 2025, a região registrou um total de 1.346 casos de hanseníase notificados, considerando os 54 municípios de abrangência. A maior parte deles em Montes Claros, com 1.252 casos registrados no período de 2010 a 2024, representando 68,27% dos casos.

No início de 2025, os dados da SRS indicaram 358 pacientes com hanseníase encerrados por cura. Um destes foi o da servidora pública Elenice Nascimento, que, embora não apresentasse manchas visíveis na pele, uma das características mais frequentes na enfermidade, teve a indicação de uma médica para fazer o teste. “Eu tinha fibromialgia e, além das dores, comecei a sentir muita dormência nas mãos, nos pés, nas extremidades. Acordava com os dedos atrofiados e meus dedinhos do pé começaram a virar pa-



Causada pela bactéria Mycobacterium leprae, entre os sinais mais comuns da hanseníase estão manchas rosadas e avermelhadas

ra baixo, então a médica do PSF perguntou se eu já havia feito o teste para hanseníase. Até então, eu não tinha nenhum conhecimento sobre a doença”, conta Elenice, que, encaminhada ao setor responsável, se submeteu aos testes. “Eles raspam as duas orelhas, os dois cotovelos e fazem a coleta para ver se tem o bacilo. Os exames são de sangue e clínico, que é com água quente e água gelada. No meu caso eram pequenas e invisíveis as manchas. Só mesmo a profissional foi capaz de notar”, disse. Com o resultado positivo, a servidora começou a fazer o tratamento. “Não

é um processo fácil. Não consegui me adaptar à primeira medicação, tive alergia e a medicação teve que ser alterada. Eu tomava uma vez por mês no local do tratamento e uma dosagem menor em casa. Para mim, foi muito difícil. Além da rejeição do primeiro medicamento, tive ânsias de vômito, principalmente no dia que ia à medicação assistida. Ficava acabada. Hoje, eu tenho uma pele mais escurificada devido à medicação e não posso tomar sol. Parei com os remédios, a hanseníase foi bloqueada, mas faço acompanhamento por causa das sequelas”, relata. Sobre o

preconceito, Elenice reafirma a sua intenção de falar sem reservas para ajudar a combatê-lo. “Muita gente pode ter a doença e não tem o conhecimento. Sem saber, acaba transmitindo. Não é uma pandemia, mas acho importante falar”, reforça. A dermatologista Bárbara Lidório destaca que a hanseníase, chamada de lepra, era uma doença bastante estigmatizada no passado, e as pessoas eram contidas, encaminhas aos leprosários e isoladas da sociedade por falta de tratamento e conhecimento sobre a doença. Hoje em dia, houve avanço e os pacientes não

são mais tratados com tanto preconceito. A doença, segundo a médica, é causada pela bactéria Mycobacterium leprae e transmitida por gotículas de saliva de pessoas infectadas que não estão em tratamento, por meio do contato próximo e prolongado. “O diagnóstico se baseia na identificação de manchas na pele (claras, avermelhadas, amarronzadas), com alteração da sensibilidade e/ou comprometimento de nervos periféricos. Também é possível que sejam realizados exames complementares, como a baciloscopia”, afirma. A médica

ressalta que acontecem com frequência casos de pessoas com queixa de dor e crônicas ou dormências sem diagnóstico adequado, como foi o caso de Elenice, daí a necessidade de avaliação do dermatologista. “Por meio do exame dos nervos, é possível identificar a doença na pessoa sem nenhuma mancha de pele”, destaca. Quanto ao tratamento, a profissional declara que dura em média de seis a 12 meses. “Em casos leves, a sensibilidade retorna, mas dependendo do grau de acometimento dos nervos, pode ser irreversível”, conclui.



NOSSOS SERVIÇOS:

- TOMOGRAFIA
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- COLONOSCOPIA
- RAIOS-X
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- ULTRASSONOGRAFIA
- EXAMES LABORATORIAIS
- SALA DE VACINAS
- ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

NOSSOS ESPECIALISTAS:

- ANESTESIOLOGIA
- BUCOMAXILO
- CARDIOLOGIA
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA PEDIÁTRICA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- CLÍNICA GERAL
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA

- FERTILIZAÇÃO
- FISIOTERAPIA
- FONOAUDIOLOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
- MASTOLOGIA
- NEFROLOGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIÇÃO

- ODONTOLOGIA
- OFTALMOLOGIA
- ORTOPEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PEDIATRIA
- PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
- PSICOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- REUMATOLOGIA
- UROLOGIA



HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr. Mário Ribeiro da Silveira
Medicina Avançada para todos

☎ 38 3218 8150
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros - MG
hcmarioiribeiro.com.br

Traços & Versos



Wendell Lessa
wendell_lessa@yahoo.com.br

Redefinindo prioridades: o que realmente importa?

Dizem que o tempo coloca tudo no lugar. Mas talvez o tempo só mostre onde andamos colocando tudo. A cada novo ano que começa, essa percepção volta com força: corremos muito, mas será que corremos na direção certa? Vivemos ocupados, mas será que estamos ocupados com o que realmente importa?

A sociedade contemporânea vive um paradoxo curioso: nunca tivemos tantas opções e, ao mesmo tempo, tamanha confusão sobre o que escolher. A pluralidade cultural e moral do nosso tempo expande horizontes, mas também gera uma espécie de vertigem — o excesso de caminhos paralisa. “Siga seu coração”, dizem. Mas e se o coração estiver desorientado? E se aquilo que desejamos estiver desalinhado daquilo que realmente é bom?

No Sermão do Monte, uma das passagens mais célebres da tradição cristã, Jesus propõe uma reorientação radical de vida. Ele fala a um povo aflito por necessidades básicas: o que comer, o que vestir, como sobreviver. E então, em um convite surpreendente, Ele declara: “Busquem, em primeiro lugar, o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas” (Mateus 6.33). Uma frase curta, mas profunda como um oceano.

Essa não é uma exortação ingênua para abandonar responsabilidades. Jesus não está promovendo uma espiritualidade alienada ou escapista. Ele está, na verdade, estabelecendo uma hierarquia de valores: a prioridade da vida não deve ser ansio-

samente manter o controle sobre o que é passageiro, mas confiar e alinhar a vida com o que é eterno.

O que Jesus chama de “Reino de Deus” pode soar distante para ouvidos modernos, mas a ideia central é compreensível por qualquer um: trata-se de uma vida vivida sob a direção de algo maior do que o ego. É a busca pela justiça que não nasce apenas da lei, mas da integridade; é a decisão de colocar os princípios — e não apenas os impulsos — no centro das escolhas. É, sobretudo, a percepção de que o ser humano floresce de verdade quando se volta para a Fonte da vida, e não apenas para seus sintomas.

O novo ano é um convite a essa virada. Não basta listar novos hábitos, metas ou cursos. É preciso refletir sobre o que nos move, o que nos define e onde está ancorada nossa esperança. Muita gente se sente frustrada não por falta de esforço, mas por ter se empenhado no que não permanece. Trabalhou duro, acumulou conquistas, mas negligenciou afetos, valores e convicções profundas. Foi bem-sucedido em tudo, menos em ser inteiro.

O chamado de Mateus 6.33 não é apenas religioso — é existencial. Ele nos convida a redefinir prioridades a partir de uma visão que transcende o agora. Ele nos lembra que a vida não se mede apenas em resultados, mas em fidelidade. Que vale mais uma consciência em paz do que uma agenda lotada. E que, por mais que o mundo mude, certas verdades permanecem como rochas no meio da maré.

É claro que essa perspectiva exige coragem. Num tempo em que a visibilidade vale mais do que a verdade e a aparência pesa mais do que o caráter, escolher

o que realmente importa pode parecer insano. Mas, ironicamente, é essa “loucura” que tem sustentado homens e mulheres ao longo da história — não apenas religiosos, mas todos os que ousaram viver com propósito maior que o próprio umbigo.

Redefinir prioridades é, antes de tudo, um ato de humildade. É admitir que talvez tenhamos nos distraído, nos iludido, nos perdido. E é também um ato de fé — mesmo para quem não se considera religioso. Fé de que existe um sentido maior, uma justiça que não se dobra ao imediatismo, um Reino que não é feito de tijolos, mas de valores que sobrevivem às estações da vida.

Para os cristãos, isso significa render o coração a Deus e permitir que ele seja o centro da vida — não como um acessório devocional, mas como Senhor. Para os que não compartilham da mesma fé, o desafio ainda permanece: viver com profundidade, integridade e um senso de responsabilidade que vá além do próprio bem-estar.

O novo ano não precisa ser uma repetição do anterior com cosméticos diferentes. Pode ser, de fato, um recomeço. Não apenas para fazer diferente, mas para desejar diferente. Para buscar, em primeiro lugar, o que vale mais do que todas as outras coisas somadas.

E então, talvez, como prometeu Jesus, tudo o mais será acrescentado — não necessariamente como queremos, mas como precisamos. Porque quando a vida é organizada ao redor do essencial, o secundário encontra seu lugar. E o coração, finalmente, encontra descanso.

VES TIBU LAR

2026.1

FUNORTE:

sua carreira,
seu futuro

AGENDADO

funorte.edu.br
38 998782438

FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Parceria
Google
for Education



MATRÍCULAS ABERTAS



38 98428 9111

38 2101 9295

Saiba mais: indy.com.br

Programa de bolsas de estudos, através de:

- Bolsão agendado;
- Análise de boletim;
- Seletiva esportiva.

Circulando



Leo Queiroz
queirozleonardo@yahoo.com.br

Funorte e Hospital das Clínicas celebram ano de sucesso com confraternização

A confraternização da Funorte e do Hospital das Clínicas foi um sucesso e reuniu colaboradores em um clima de celebração e integração. A festa aconteceu no último dia 21 de Dezembro, no Espaço Vi-

sion, com uma programação animada que contou com shows do cantor Edmilson Batista, da banda Ser Samba e com a apresentação do DJ Lucas Vieira, garantindo muita música e diversão a todos os

colaboradores. O Buffet foi assinado pelo Chef Magnum Martins que garantiu excelência máxima no serviço. Confiram os flashes da coluna:



Ruy e Raquel Muniz



Confraternização Funorte e Hospital das Clínicas no Espaço Vision foi um sucesso



O cantor Edmilson Batista foi uma das atrações da festa



A banda Ser Samba colocou todo mundo para dançar



O chef Magnum Martins assinou o Buffet da festa



As elegantes professoras do Indyu Wyara Monteiro e Alessandra Almeida



Maristela Soares, a médica e diretora do HCMR Luciana Santana e Deivid Wilker



O empresário Luiz Fernando Nobre, a médica Ariadna Muniz e sua filha Ariadna



Mayounara Soares e Guilherme Mendes



Dra. Marilda e seu filho Pedro Barbosa



Turma animada: Diney, Michael, Ronildo, Evandro, Florisvaldo, José cloves e Idael



O elegante casal Carol Urias e Wesley Lima



impar
Educação infantil e ensino fundamental
colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482
(38) 9.9878-2735