



Leo Clube fortalece atuação social do Lions

A fundação do Leo Clube de Montes Claros ocorreu no sábado (6), junto à posse dos jovens membros. A governadora do Distrito LC 4, Maria Alcina Gonçalves, participou da cerimônia e visitou o Hospital das Clínicas, referência em oftalmologia. Durante o evento, ela homenageou a presidente do Lions Clube Sertanejo, Raquel Muniz, com o broche "Amor ao próximo como centro motriz". Ana Luiza Magalhães assumiu a liderança do Leo, com foco em projetos sociais e fortalecimento comunitário. [PÁGINA 5](#)

Vacinas contra a bronquiolite

A macrorregião de Saúde Norte recebe a primeira remessa de 5.455 doses da vacina contra o VSR, destinada a gestantes a partir da 28ª semana. O imunizante, oferecido pelo SUS, busca reduzir casos de bronquiolite em recém-nascidos. A orientação é que todas as gestantes tomem dose única em cada gestação. Estudos apontam eficácia de mais de 80% na prevenção de quadros graves nos primeiros meses de vida. [PÁGINA 4](#)

Operação Natalina 2025

A Operação Natalina 2025 foi lançada nesta segunda-feira (8) na área da 11ª Região da Polícia Militar, com ações simultâneas nos 77 municípios atendidos. A iniciativa reforça o policiamento e amplia estratégias de prevenção em razão do maior movimento no comércio. A campanha estadual "Fica Ativo Sô" complementa a operação com orientações de segurança ao público. [PÁGINA 3](#)

GABRIELLE MOURÃO



Programa juvenil do Lions desenvolve ações de serviço, cidadania e integração

LEONARDO QUEIROZ



PM destaca que muitos crimes no período são de oportunidade e pede apoio da população

► COLUNAS

ARTIGOS - Vários autores

.....página 2

PRETO NO BRANCO - Aldeci Xavier

.....página 3

CONVERSA INTELIGENTE - Will Nunes

.....página 4

SOCIAL - Ruth Jabbur

.....página 8

Opinião

O Natal das famílias que lutam contra o câncer infantil

Bianca Provedel*

O Natal sempre me faz pensar em recomeços. Mesmo depois de um ano difícil, ele nos lembra que é possível renovar a fé em nós, nas pessoas e na vida. E talvez essa seja também a essência do trabalho que realizamos no Instituto Ronald McDonald: ajudar famílias que vivem o seu próprio recomeço todos os dias, em meio à luta contra o câncer infantjuvenil.

Para muitas dessas famílias, o Natal não acontece em casa, mas em hospitais. As árvores são substituídas por equipamentos médicos, e o som das risadas se mistura ao barulho dos monitores. Mas, ainda assim, há luz... A luz da esperança, que nunca se apaga. Ela surge no sorriso de uma criança após uma boa notícia, no abraço silencioso entre mãe e filho, ou na coragem de quem esconde acreditar, mesmo diante do medo.

O câncer ainda é a principal causa de morte por doença entre crianças e adolescentes no Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA). São cerca de 8 mil novos casos por ano, e cada diagnóstico muda completamente a rotina de uma família. Muitas delas enfrentam longas viagens, deixam o trabalho e dependem de ajuda para conseguir manter o tratamento. É um desafio que vai muito além da saúde: envolve questões sociais, emocionais e até logísticas.

É por isso que, no Instituto Ronald McDonald, acreditamos que cuidar é muito mais do que tratar a doença, é olhar para o ser humano de forma integral. Em nossas unidades do Programa Casa Ronald McDonald, oferecemos não apenas hospedagem, mas um refúgio de acolhimento, alimentação, apoio psicológico e atividades pedagógicas. Tudo isso para que as famílias encontrem força e estrutura para seguir em frente.

Cada gesto importa. Uma refeição compartilhada, uma oficina de arte,

uma brincadeira ou até uma conversa na varanda podem se tornar momentos de cura emocional. E é esse tipo de cuidado que faz o Natal acontecer o ano inteiro dentro das nossas unidades.

Em 2025, tivemos um marco histórico: a campanha McDia Feliz arrecadou R\$ 28,1 milhões, sendo R\$ 23,4 milhões destinados à saúde. Esse recorde vai apoiar 75 projetos em 48 instituições, espalhadas por 44 cidades em todas as regiões do país. Entre eles está a construção da nova Casa Ronald McDonald em Goiânia, que será a maior da América do Sul, totalmente sustentável e voltada a acolher famílias de crianças em tratamento oncológico no Centro-Oeste.

Esses números mostram o tamanho da mobilização, mas, mais do que isso, revelam o quanto a solidariedade pode transformar realidades. Cada Big Mac comprado, cada doação, cada parceria corporativa ou voluntária é uma semente que floresce em esperança, e esse é o maior presente que podemos oferecer.

Como mãe, aprendi que o amor é o que dá sentido a tudo. Como gestora, aprendi que ele também pode ser uma força estratégica de transformação. O Natal nos convida justamente a isso: transformar empatia em ação.

Que neste fim de ano, possamos celebrar não apenas o que conquistamos, mas o que ainda podemos fazer. Que olhemos com atenção para as crianças que não estarão nas festas, mas continuam acreditando que o futuro pode ser melhor. Que cada um de nós encontre uma forma de participar dessa corrente do bem, seja doando, divulgando, se voluntariando ou simplesmente acreditando.

Porque quando o amor se transforma em atitude, ele muda histórias. E é isso que o verdadeiro espírito do Natal representa: a capacidade de recomeçar, juntos, todos os dias.

*Jornalista, psicóloga, mãe, e há mais de 20 anos atua no terceiro setor.

A cor do ano da Pantone

Eduardo de Natale*

Todo ano, a Pantone anuncia sua Cor do Ano com a promessa de sintetizar, em um único tom, o espírito do tempo. Para 2026, a escolha foi Cloud Dancer, um branco suave, quase etéreo, que pode ser traduzido, com liberdade poética, como uma "nuvem em movimento", um convite à leveza e à serenidade.

Só que essa escolha acende um alerta: por que, em pleno fim de 2025, seguimos celebrando cores tão suaves, neutras e quase tímidas, quando o mundo real já está caminhando justamente na direção oposta?

Há alguns anos vivemos uma era de "cleanification". Tons neutros, beges, cinzas e paletas dessaturadas dominaram moda, design, arquitetura e até branding. Foi o auge do "calm aesthetic", minimalista, homogêneo. Um mundo onde tudo precisava parecer leve, organizado, silencioso, quase asséptico.

Mas essa fase está se esgotando. E não é opinião: os relatórios de tendência já vêm anunciando isso.

O Pinterest Predicts 2024 e 2025 apontam o retorno de estampas vibrantes, maximalismo visual e cores saturadas, com buscas crescentes por eclectic decor, kitschy outfits e padrões que "ocupam espaço";

A WGSN, no relatório de Color Directions, destaca que a próxima década será marcada por "rebel tones" - cores que recuperam personalidade, ousadia, identidade e narrativas culturais;

No mercado de moda, o Lyst Index mostra o crescimento consistente de peças statement, estampas psicodélicas, florais maximalistas e cores intensas;

Em design e arquitetura, o Business of Fashion e a Dezeen têm mostrado um movimento claro de ruptura com o minimalismo estéril, abrindo espaço para ambientes mais emotivos e expressivos.

Ou seja: o mundo está pedindo presença, energia, autenticidade, não suavidade.

Por isso, a escolha da Pantone soa paradoxal. Enquanto o coletivo busca reconectar-se com identidades mais for-

Há alguns anos vivemos uma era de "cleanification". Tons neutros, beges, cinzas e paletas dessaturadas dominaram moda, design, arquitetura e até branding. Foi o auge do "calm aesthetic", minimalista, homogêneo. Um mundo onde tudo precisava parecer leve, organizado, silencioso, quase asséptico.

tes, a instituição que deveria ser farol de tendência parece insistir em um tom que conversa mais com um passado recente do que com um futuro em formação.

A grande questão é: por que ainda elegemos símbolos tão homogêneos em um momento que já não é homogêneo?

Talvez porque a Pantone, mesmo percebendo a virada, não consiga (ou não queira) romper com a lógica de previsibilidade que ela mesma ajudou a construir. Celebrar cores seguras, "universais", vendáveis, é confortável. Mas será que ainda é relevante?

O contraste entre a cor escolhida e o movimento cultural real revela um ponto importante, estamos vivendo um descompasso entre o que as instituições dizem ser tendência e o que as pessoas realmente desejam.

No fim, a pergunta que fica é menos sobre a cor e mais sobre o papel da Pantone hoje: ela ainda dita tendências ou apenas reage a elas?

E, se reage, talvez já esteja um passo atrás.

*Consultor em Inteligência de Comunicação e Tendências

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação
da Indyugraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:
Alexandre Fonseca

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
(31) 3191-5929
comercial@hojeemdia.com.br

**Relacionamento com
o assinante:**
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - [f/jornalonorte](https://www.facebook.com/jornalonorte)

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Cidade

Em MOC, Polícia Militar inicia Operação Natalina 2025

► Ação acontece simultaneamente nos 77 municípios sob responsabilidade da 11ª RPM

LEONARDO QUEIROZ



PM alerta: crimes de oportunidade aumentam com distrações como uso descuidado de celular em público

Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

Amanhã desta segunda-feira (8) marcou o lançamento oficial da Operação Natalina 2025 na área da 11ª Região de Polícia Militar, durante cerimônia realizada na Praça Coronel Ribeiro. A ação, que acontece simultaneamente nos 77 municípios sob responsabilidade da unidade, reforça o policiamento e intensifica estratégias de prevenção criminal no período de maior movimento no comércio, típico das compras de fim de ano.

Com foco na redução de crimes contra o patrimônio, especialmente furtos e roubos, a Operação Natalina se baseia na ampliação da presença policial, no patrulhamento ostensivo e na aproximação com a comunidade. Segundo o

capitão Michael Stephan, a iniciativa reforça o compromisso da corporação em atuar de maneira próxima e acessível à população.

“Estamos trazendo uma operação de presença, de proximidade. Vamos trabalhar para reduzir a criminalidade e fortalecer a participação das pessoas, somando esforços com a comunidade neste momento”, destacou.

Além do incremento no policiamento, a Polícia Militar também lançou, em todo o estado, a campanha “Fica Ativo Sô”, que integra ações educativas à Operação Natalina. A proposta é orientar a população sobre cuidados essenciais para evitar situações de risco e crimes oportunistas. A campanha envolve materiais informativos nas redes sociais, cartazes em comércios e espaços públicos, além de um QR Code que direciona o cidadão para conteúdos explicativos e interação com a

mascote da PMMG, o PM Amigo Legal.

“Quem acessar o QR Code será direcionado às redes da Polícia Militar, onde poderá acompanhar o andamento das operações e receber orientações para aumentar a sensação de segurança e fortalecer essa proximidade com a corporação”, acrescentou o capitão.

A PM reforça que muitos crimes nesta época são de oportunidade, quando infratores agem ao notar distrações, como o uso desacuidado do celular. Por isso, a participação da população é fundamental. Todo o efetivo será empregado na operação, com foco em áreas comerciais, locais de grande fluxo financeiro e bairros que precisam de reforço. A ação contará com monitoramento do Olho Vivo e tecnologias de reconhecimento facial e de placas integradas ao sistema Helios.

Entre as orientações ao público, o capitão Michael

Stephan reforçou cuidados simples que podem evitar transtornos: “Se for às compras, prefira meios digitais de pagamento e evite portar grandes quantidades de dinheiro. Mantenha mochilas e bolsas sempre à frente do corpo, estacione o veículo em locais iluminados e verifique travas e alarmes. São cuidados básicos que ajudam a minimizar riscos.”

A movimentação mais intensa nas ruas exige atenção redobrada também dos consumidores, como lembra a pedagoga Mayounara Barbosa, que acompanhou o lançamento da operação.

“Essa ação é fundamental para garantir mais segurança durante as compras de fim de ano. Mas também precisamos fazer a nossa parte e não facilitar. Mesmo com o policiamento reforçado, sabemos que há muitos infratores que se aproveitam de qualquer descuido”, afirmou.



PRETO NO BRANCO

Aldeci Xavier
aldecixavier@gmail.com

Candidatura de Flávio

Tenho de forma constante lembrando aos leitores que para analisar o que possa acontecer nas eleições em sua região, no seu Estado é preciso analisar a movimentação na esfera federal. Agora mesmo assistimos ao anúncio de que o senador Flávio Bolsonaro (PL) foi oficializado pelo seu pai, o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) como sendo o candidato do partido à presidência da República em 2026. Tal decisão mexe com toda configuração do processo no país influenciando e enfraquecendo acordo já feito entre partidos da direita nos estados, a exemplo do União Brasil que havia batido o martelo em torno da candidatura à presidência do prefeito de São Paulo, Tarcísio de Freitas.

Flávio virou porta-voz

Particularmente vejo o anúncio da candidatura do senador Flávio Bolsonaro (PL) a presidência da República como estratégia política e uma forma de tirar o foco em torno da figura do seu pai, ex-presidente Bolsonaro, acabando por um momento com a polarização entre ele e o presidente Lula (PT). Outro ponto é que o ex-presidente, privado da liberdade, inclusive de manifestação, terá através do seu filho uma voz aqui para expor seus pensamentos e ideias em relação ao processo eleitoral.

Não será candidato

Se levarmos em consideração que a direita necessita partir unida nas eleições de 2026 para enfrentar a candidatura à reeleição do presidente Lula (PT) é possível prever que o senador Flávio Bolsonaro (PL) vai levar o discurso de presidenciável até próximo às convenções. Ele sabe que mesmo com o apoio de Bolsonaro (PL) ele teria poucas chances de superar a esquerda. Como o principal projeto da direita é além de vencer a disputa majoritária, conseguir eleger mais número de senadores e fato de que uma composição com o Centrão é inevitável. Sou de opinião que ele apenas está guardando lugar para facilitar negociação em torno do PL.

Deputado Carlos Pimenta

O deputado Carlos Pimenta (PDT) que assumiu na semana passada uma cadeira na Assembleia de Minas, em substituição ao Alencar da Silveira que foi para o TCE-MG, tem evitado falar do seu futuro político. O certo é que sem Emenda Parlamentar é pouco tempo para recuperar o espaço perdido. Terá que pensar muito para colocar seu nome novamente na disputa. Uma segunda derrota poderá enterrar de vez todo seu projeto de continuar influenciando na política regional. Aliás, não montou equipe de forma a vislumbrar um novo mandato.

Saúde

Região recebe 5,4 mil doses de vacina contra bronquiolite

► Vacina para gestantes a partir da 28^a semana visa reduzir bronquiolite em recém-nascidos

Da Redação

A partir desta segunda-feira (8), os 86 municípios que compõem a macrorregião de Saúde Norte começam a receber a primeira remessa de 5.455 doses da vacina contra o Vírus Sincicial Respiratório (VSR). O novo imunizante, disponibilizado gratuitamente por meio do Sistema Único de Saúde (SUS), foi recebido pela Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) no dia 3/12 para ser distribuído aos municípios. A vacina é destinada a mulheres a partir da 28^a semana de gestação. O objetivo é reduzir casos de bronquiolite em recém-nascidos.

A importância da vacina na macrorregião foi destacada pela superintendente da Regional de Saúde de Montes Claros, Agna Soares da Silva Menezes, destacou que "todas as gestantes, de qualquer idade, devem ser vacinadas contra a bronquiolite a cada gestação. A dose é única e a disponibilização durante o pré-natal possibilitará a redução de crianças acometidas por uma doença para a qual o Sistema Único de Saúde (SUS) passa a disponibilizar vacina às mães".

Estudos clínicos apontam que a vacinação de gestantes alcançou eficácia de 81,8% na prevenção de doenças respiratórias graves em bebês nos três

primeiros meses de vida, causadas pelo vírus sincicial.

Mônica de Lourdes Ruchido, referência técnica em imunização na SRS Montes Claros explica, que das 673 mil doses que compõem o primeiro lote dava vacina contra o VSR distribuído pelo Ministério da Saúde para todos os estados, 62.165 doses foram repassadas à Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG). "A quantidade de doses destinadas a cada município segue critérios técnicos, levando em conta a quantidade de nascidos vivos por local de residência da mãe".

Para 54 municípios que compõem a área de atuação

da SRS Montes Claros estão sendo disponibilizadas 3.664 doses de vacinas. Outras 1.306 doses serão repassadas a 25 municípios da área de jurisdição da Gerência Regional de Saúde (GRS) de Januária e 485 doses são destinadas a sete municípios da GRS Pirapora.

Os municípios que receberão os maiores quantitativos de vacinas contra a bronquiolite são: Montes Claros (1.473); Janaúba (279); Januária (233); Piraúba (208); São Francisco (185); Bocaiuva (161); Jaíba (149); Salinas (138); Brasília de Minas (125); Várzea da Palma (117); Porteirinha (116); Taiopeiras (111) e Rio Pardo de Minas (102).

SES-MG/DIVULGAÇÃO



A doença é causada principalmente por vírus, como o sincicial respiratório. Os sintomas incluem tosse, chiado no peito e dificuldade para respirar



CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes
willonorte@gmail.com

Luzes apagadas

Montes Claros sem o brilho característico da época natalina. Não houve investimento na tradicional ornamentação, deixando a cidade em sua iluminação de rotina. A decisão gerou debate e frustração entre a população e comerciantes ansiosos pela o espetáculo de fim de ano. O caixa robusto (milhões) não se traduziu em espírito festivo. Neste Natal, a Montes claros milionária celebra a data de forma notavelmente sem o clima humanizado do menino Jesus.

Montes Claros-MG: sem o encanto do Natal

Com milhões guardados, o governo Guilherme Guimarães falhou em não acender a luz mais importante: a da esperança e da magia. O vultoso cofre municipal não foi capaz de sensibilizar o prefeito Guilherme Guimarães para seus cidadãos. As ruas permanecem frias e vazias, melancolicamente despidas da alegria que a época promete. A ausência de enfeites e cores reflete um vazio no coração da administração, que negligenciou a emoção. Para os moradores, o Natal se tornou uma data de contraste, entre a riqueza da cidade e a falta de afeto. O município segue em silêncio, esperando o resgate, brilho da sua alma festiva. O prefeito Guilherme Guimarães trocou o brilho e as luzes do Natal pela escuridão natalina.

Haja empréstimo: risco bilionário

Apesar da receita bilionária da prefeitura de Montes Claros-MG, o prefeito Guilherme Guimarães (UB) que já tem o aval da Câmara Municipal para fazer um empréstimo no valor de R\$ 850 milhões, achou pouco, e agora solicita mais uma autorização para a Casa Legislativa de R\$ 50 milhões com a finalidade de adquirir ônibus e repassar para o Consórcio MocBus responsável pelo Transporte Público Urbano de Montes Claros-MG. Ou seja, quase use a verba - autorizada pela Casa Legislativa - no valor de quase R\$ 1 bilhão pode comprometer a dívida pública do município a médio e longo prazo. Significa por exemplo, menos dinheiro para a saúde, educação, social e infraestrutura, etc.. Comprometendo a qualidade de vida do montes-clarense.

Apresentador de TV e observador da cena política



NOSSOS SERVIÇOS:

- ✓ TOMOGRAFIA
- ✓ ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ✓ ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- ✓ COLONOSCOPIA
- ✓ RAIO-X
- ✓ ECOCARDIOGRAMA
- ✓ ELETROCARDIOGRAMA
- ✓ ULTRASSONOGRAFIA
- ✓ EXAMES LABORATORIAIS
- ✓ SALA DE VACINAS
- ✓ ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- ✓ SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

NOSSOS ESPECIALISTAS:

- ✓ ANESTESIOLOGIA
- ✓ BUCOMAXILO
- ✓ CARDIOLOGIA
- ✓ CIRURGIA GERAL
- ✓ CIRURGIA PEDIÁTRICA
- ✓ CIRURGIA PLÁSTICA
- ✓ CLÍNICA GERAL
- ✓ DERMATOLOGIA
- ✓ ENDOCRINOLOGIA
- ✓ FERTILIZAÇÃO
- ✓ FISIOTERAPIA
- ✓ FONOaudiologia
- ✓ GASTROENTEROLOGIA
- ✓ GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
- ✓ MASTOLOGIA
- ✓ NEUROLOGIA
- ✓ NUTRIÇÃO
- ✓ ODONTOLOGIA
- ✓ OFTALMOLOGIA
- ✓ ORTOPEDIA
- ✓ OTORRINOLARINGOLOGIA
- ✓ PEDIATRIA
- ✓ PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
- ✓ PSICOLOGIA
- ✓ REUMATOLOGIA
- ✓ UROLOGIA

HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr. Mário Ribeiro da Silva
Medicina Avançada para todos

38 3218 8150
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros - MG
hcmarioribeiro.com.br

Cidade

Compromisso social

► Leo Clube de Montes Claros é fundado com foco em serviço comunitário

GABRIELLE MOURÃO



Raquel Muniz, presidente do Lions Clube Sertanejo e a Governadora do Distrito LC4, Maria Alcina Gonçalves; e Ana Luiza Magalhães discursa ao ser empossada como presidente do Leo

Marcia Vieira

marciavieirayellow@yahoo.com.br

A noite do último sábado (6) marcou oficialmente a fundação do Leo Clube de Montes Claros, vinculado ao Lions Clube Sertanejo, que tem como presidente a médica Raquel Muniz. O Leo representa o núcleo jovem do clube de serviço e vai fortalecer o grupo e engajar os membros em atividades de cunho social e comunitário. Concomitante à fundação, ocorreu a cerimônia de posse dos membros, que contou com a presença da gover-

nadora do Distrito LC 4, Maria Alcina Gonçalves. A governadora chegou a Montes Claros pela manhã, em comitiva, e percorreu a cidade para conhecer um pouco do trabalho desenvolvido pelo clube de serviço, da cultura local e de instituições da região. Entre elas, visitou o Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro da Silveira (HCMR), referência em oftalmologia e cuja atuação é uma das bandeiras do Lions Clube.

Durante o evento, Maria Alcina ressaltou que "o hospital visitado traz no dia a dia o seu propósito, de que o 'coração batente no compasso do amor ao próximo' e fez entre-

ga à presidente Raquel Muniz do broche leônino 'Amor ao próximo como centro motriz'.

"Sinto-me honrada com essa homenagem. Esse broche resume a essência do serviço voluntário, da dedicação ao outro. Ficamos muito felizes com o reconhecimento, sobretudo em relação ao trabalho que eu e Ruy Muniz realizamos no hospital", disse Raquel. O casal ofertou à governadora e comitiva um exemplar de livro que conta parte da história da cidade e iguarias da gastronomia local.

Ana Luiza Magalhães foi empossada como presidente do Leo e, pelo próximo ano, terá a tare-

fa de conduzir os trabalhos voltados para a comunidade. "Estar sob a presidência de Raquel Muniz é uma experiência inspiradora. Ela é uma mulher forte, determinada e dedicada. Seu olhar humano e capacidade de acolher são exemplos para a nossa liderança", disse Ana Luiza, que pretende caminhar com a presidência para "promover a união e ampliar a atuação junto à comunidade, com projetos que realmente façam a diferença. Incentivar cada membro a crescer pessoalmente para que juntos façamos uma gestão transformadora", disse Ana Luiza.

Foram empossados

ainda Ana Luiza Costa Magalhães, Nathália Alcântara Campos, João Victor Freire Tavares, Mariana das Graças Freire Tavares, Pablo Felipe Xavier, Maria Teresa Damas Furtado, Karolina Campos Sampaio Lopes, Pedro Ivo Araújo, Geniel Hericson e Silva e Ana Paula Ferreira da Silva, que falou da sua satisfação em pertencer ao clube. "Ser Leo é um ato de amor, de ajudar o próximo e de servir às pessoas que precisam", declarou.

O Programa juvenil do Lions Clube International abriga pessoas de 12 a 30 anos cuja missão é desenvolver liderança, serviço comunitário e ci- dadania, com a supervisão do clube Sênior, o Lions Clube. As temáticas, assim como no clube Sênior, vão desde projetos sociais, ambientais e educativos, até campanhas internacionais de grande alcance, como o recente "Cartaz pela Paz", que recebeu a participação do Leo. Outro momento de integração dos membros foi a Campanha do Dia das Crianças, realizada na Vila Telma, com a distribuição de brinquedos e doativos às famílias vulneráveis. O Lions Clube é o único clube de serviço brasileiro com assento permanente na Organização das Nações Unidas (ONU).

Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte

HOSPITAL VETERINÁRIO
RENATO DE ANDRADE

- Clínica Médica
- Clínica Cirúrgica
- Laboratório
- Internação



(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte

hospitalveterinariofunorte-huvet

hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647
Bairro JK • Montes Claros - MG

Frida e Pagu



Mara Narciso
yanmar@terra.com.br

Cartas

Atendendo à sugestão da Acadêmica Míriam Carvalho, o gênero literário da Antologia 2025 da Academia Montes-clarense de Letras – AML foi Cartas. O destinatário poderia ser qualquer pessoa em qualquer época, inclusive o próprio autor.

Para quem não conheceu ou não mais se recorda, carta era uma comunicação entre duas pessoas através de uma mensagem escrita a caneta – ou pena em um papel – ou papiro, que, envelopado – ou enrolado atravessava curtas ou longuíssimas estradas através de mensageiros pedestres ou montados em mulas, através dos séculos, até irem motorizados no solo ou pelos ares.

A carta unia duas pessoas e receber uma carta era sinal de consideração, um abraço simbólico, uma satisfação. As viagens eram escassas e pessoas próximas por parentesco podiam estar distantes. Ficavam muitos anos sem se avistar e assim, enviavam cartas com fotografias, dedicatórias e explicações sobre as personagens, assim como notícias ocorridas e por isso vencidas há meses.

Na capa do livro tem escrito “Cartas – Venho por meio desta...” – Academia Montes-clarense de Letras – Antologia 2025 – uma criação de José Chorró –, mostrando o lado remetente do envelope aberto, com fotos dos autores, e o endereço: Praça Doutor Chaves, 32. Na contracapa o lado destinatário: Excelentíssimo Se-

A carta unia duas pessoas e receber uma carta era sinal de consideração, um abraço simbólico, uma satisfação. As viagens eram escassas e pessoas próximas por parentesco podiam estar distantes. Ficavam muitos anos sem se avistar e assim, enviavam cartas com fotografias, dedicatórias e explicações sobre as personagens, assim como notícias ocorridas e por isso vencidas há meses.

nhor Leitor – endereçado a você, com um selo da AML e seus 59 anos. Embalagem bonita, interessante e original, junto a um projeto gráfico com margens de envelope aéreo em todas suas páginas.

A organização ficou por conta de Glorinha Mameluque e depois Georgino Neto. O conteúdo tem cartas de Andrea Martins, Cyntia Pinheiro, Délio Pinheiro, Dóris Araújo, Edson Andrade, Felicidade Patrocínio, Georgino Neto, Glorinha Ma-

meluque, Ivana Rebello, Karla Celene, Lola Chaves, Mara Narciso, Márcio Adriano Moraes, Míriam Carvalho e Wanderlino Arruda. O livro está disponível com qualquer um dos quinze autores.

A Antologia Cartas trouxe um gênero, no momento, quase esquecido, dando-lhe um respiro rejuvenescedor. No livro não se lamenta o fim das cartas, substituídas por e-mails, e depois por mensagens instantâneas; fizemos-lhes uma homenagem. Esse resgate não é apenas saudosismo, mas um exercício de derramar sentimentos, emoções, dúvidas e certezas, de uma forma até mais confessional do que em um poema.

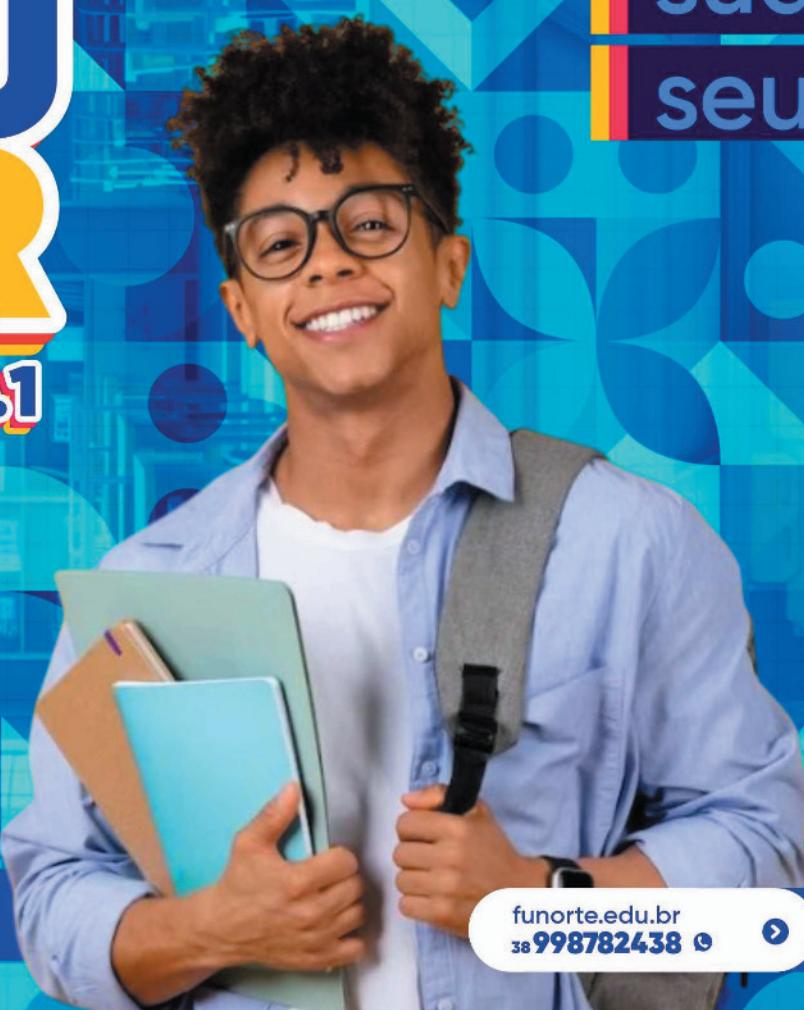
Quando se fala de cartas, logo se pensa em cartas de amor, porém, ali ninguém se atreveu a escrever algo ridículo, pois “Todas as cartas de amor são ridículas. Não seriam cartas de amor se não fossem ridículas”, versos de Álvaro de Campos, heterônimo de Fernando Pessoa.

Na carta, cada autor fala consigo mesmo, ou com filhos, netos, amigos, parentes, personalidades, para o futuro ou passado, em uma divertida brincadeira séria e reveladora.

Ano após ano, a Academia Montes-clarense de Letras produz e incentiva quem queira produzir literatura. Somos 40 escritores interessados em ler, escrever, interagir com Academias e escritores, assim como valorizar e destacar a arte e a cultura em geral. Em 2026 a Academia Montes-clarense de Letras fará 60 anos de existência. Celebremos!



VESTIBULAR
2026.1



AGENDADO

FUNORTE:
sua carreira,
seu futuro

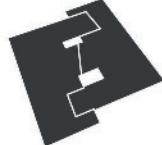
funorte.edu.br
38 998782438

FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

O melhor
do ensino
remoto
com o
melhor do
presencial.

Digital
Ensino virtual
em tempo real!

funorte.edu.br
38 98407 1291



FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google
for Education

INSCREVA-SE
sem sair de sua casa!



Ruth Jabbur



Ruth Jabbur

colunistaruthjabbur@gmail.com

Almoço marca confraternização da turma de natação da Nado Livre

O Almoço de Confraternização da turma de natação da Nado Livre, organizado pela excelente professora Patrícia dos Anjos, foi marcado por alegria, união e muitas risadas. A turma, conhecida pela animação e pelas brincadeiras dentro e fora da piscina, celebra não apenas o esporte, mas a amizade que nasceu entre eles. Mais do que colegas de atividade, tornaram-se um verdadeiro grupo de amigos, mostrando que o vínculo criado ali vai muito além dos treinos.



A professora de natação Patrícia dos Anjos, Gilmara, esta colunista e Edna



Isabel, Ivanila, Patrícia, esta colunista, Glaucia e Alisson



Com a amiga Neusa



Isabel, Ivanila, esta colunista, Alisson, Aurora, Marlan, Lanusse e Glaucia



A querida Maria e esta colunista



Ivanila, Neusa, esta colunista, Síria, Rosa, Marisa, Maria, Túlia e Terezinha



Neide, esta colunista, Rosa, Sônia, Marisa, Terezinha, Maria, Túlia e Neusa



Neusa, esta colunista, Marisa, Síria, Patrícia, Maria, Mary e Marcos

SUPERMERCADO DA CONSTRUÇÃO

(38) 3221-7644
Av. João XXIII, 795 - EDGAR PEREIRA, MONTES CLAROS / MG

Av. José Corrêa Machado, 760 - Jardim São Luiz, Montes Claros / MG

O MELHOR

VEM SER TALENTO #INDYU

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.

Ensino Fundamental, Médio e Cursos Técnicos.

38 21019295
38 98428 9111

Parceria Google for Education