



# Pressão faz Câmara proibir fogos ruidosos

A Câmara de Montes Claros aprovou o projeto que proíbe fogos de artifício com estampido e autoriza apenas os de vista, sem ruído. A medida foi apoiada por famílias atípicas, que relatam riscos à saúde de pessoas sensíveis ao barulho. Uma emenda que liberaria exceções para eventos culturais e religiosos foi rejeitada após pressão do público. O texto agora depende de sanção do prefeito, que pode confirmar ou vetar a proposta. Para defensores da causa, a aprovação é um avanço, mas a decisão final está nas mãos do Executivo. **PÁGINA 4**

## Prevenção ao diabetes e à obesidade

Montes Claros receberá neste sábado (6) uma ação gratuita de saúde focada no diagnóstico precoce de diabetes e obesidade. A atividade ocorrerá na Praça Dr. Carlos Versiani, com serviços como teste de glicemia, aferição de pressão, pesagem e orientações nutricionais. A iniciativa da Novo Nordisk busca incentivar o acompanhamento regular dos indicadores de saúde e alertar para sinais que passam despercebidos. **PÁGINA 7**

DIVULGAÇÃO



Ação pretende aproximar informação e cuidado

MÁRCIA VIEIRA



Pressão popular leva Câmara a vetar fogos com estampido em Montes Claros

## Feira de Artesanato

Artesãos do Norte de Minas participam da 36ª Feira Nacional de Artesanato, no Expo-minas, em Belo Horizonte, em espaço organizado pelo projeto Origem Minas. O estande reúne 36 artesãos e oito agroindústrias com peças em cerâmica, fibra, madeira, têxteis e alimentos artesanais certificados. Entre os representantes do Norte, há destaque para produções tradicionais ligadas ao Rio São Francisco, como carrancas e peças utilitárias. **PÁGINA 3**

DIVULGAÇÃO



Participação amplia visibilidade, gerando oportunidades de negócios



## Opinião

## Digitalizar é fácil. Fazer sentido é outra história

Cesar Schmitzhaus\*

Tenho observado uma tendência bastante preocupante no mercado corporativo: a crença de que digitalizar é sinônimo de resolver problemas automaticamente. Na prática, vemos sistemas tecnicamente impeccáveis, mas que falham miseravelmente na experiência humana. É como construir uma Ferrari com bancos de madeira, tecnicamente impressionante, mas completamente desconectada de quem vai usá-la no dia a dia.

Um exemplo recente me fez refletir ainda mais sobre isso. Ao tentar trocar o tipo de leite em um simples café, precisei navegar por várias telas em um tablet. Cada toque exigia uma decisão, cada decisão abria novas opções, e o que antes era resolvido com uma frase, “sem lactose, por favor”, passou a exigir fluência em UX design. O barista, que antes conhecia meu pedido, agora se limita a observar enquanto eu luto contra uma interface que alguém julgou intuitiva.

Esse episódio simples chama a atenção para um problema que atravessa organizações de todos os portes. Decisões sobre tecnologia são muitas vezes tomadas a partir de métricas de eficiência operacional, sem considerar o custo cognitivo transferido para o usuário final. No papel, tudo parece muito vantajoso: menos funcionários, menos treinamento, menos variabilidade humana. O que não aparece na planilha é a frustração do cliente que precisa reaprender processos básicos, ou a quebra de confiança quando a tecnologia falha justamente no momento em que mais precisamos dela.

A armadilha da digitalização mal aplicada é justamente prometer simplicidade por meio da complexidade. Criamos sistemas sofisticados para resolver problemas triviais e, no processo, tornamos o trivial cada vez mais difícil. É uma inversão de prioridades que surge quando con-

fundimos capacidade tecnológica com necessidade real do usuário. Ter a ferramenta não significa necessariamente que devemos usá-la para tudo.

A verdadeira eficiência da tecnologia está na sua capacidade de ser quase invisível. Quando um sistema exige que a pessoa interrompa sua rotina para entender como usá-lo, ele falhou em seu propósito fundamental. A melhor tecnologia amplifica capacidades humanas sem impor que nos adaptemos à sua lógica interna. É a diferença entre uma prótese que devolve o movimento natural e outra que obriga o usuário a reaprender como andar.

Não se trata de resistir ao digital, mas de aplicá-lo com sabedoria. Automatizar pelo simples prazer de automatizar é desperdício de tempo, de recursos e, sobretudo, de valor. Nem todo processo precisa ser digitalizado, assim como nem toda eficiência operacional se traduz em benefício para quem realmente importa: o usuário.

De acordo com o Gartner, menos da metade das iniciativas de transformação digital atinge seus objetivos estratégicos, em grande parte porque as empresas priorizam tecnologia antes de entender claramente os problemas que desejam resolver. Essa desconexão entre propósito e execução tem um custo alto: frustração interna, desperdício de investimento e, principalmente, perda de confiança do cliente.

Eficiência real vai além de reduzir custos ou aumentar velocidade. Ela se manifesta na entrega de valor sem fricção, na capacidade de resolver problemas sem criar novos e de melhorar experiências sem exigir esforço adicional das pessoas. Quando atingimos esse equilíbrio, a tecnologia cumpre sua promessa de ser uma extensão natural das nossas capacidades, e não uma barreira a ser superada.

\*Diretor da Teltec Data

## Combater o desperdício agora é lei

Lucas Infante\*

No início de outubro, o Brasil deu um passo histórico ao sancionar a Lei de Incentivo à Doação de Alimentos. Para quem, como eu, dedica sua vida ao combate ao desperdício, essa notícia representa muito mais do que uma mudança legal. É um verdadeiro marco cultural.

Durante anos, a burocracia, o medo de penalizações legais e a falta de clareza sobre o que poderia ou não ser doado afastaram empresas e instituições da prática da doação de alimentos. O resultado disso? Toneladas de comida em perfeito estado estão sendo descartadas diariamente, enquanto milhões de brasileiros enfrentam a insegurança alimentar.

A nova lei muda esse cenário ao trazer segurança jurídica para quem doa, estabelecendo que o doador só será responsabilizado em casos de dolo, ou seja, se houver intenção clara de causar dano. Essa distinção é crucial. Ela protege empresas dispostas a colaborar com o combate ao desperdício e à fome, sem temor de serem penalizadas por boas intenções.

Outro avanço importante é o reconhecimento dos alimentos fora do padrão estético, mas ainda próprios para consumo. É uma mudança de mentalidade que precisa se espalhar: a aparência de um produto não define seu valor nutricional. Ao valorizar esses alimentos, a lei contribui para reduzir o desperdício nas etapas mais invisíveis da cadeia, como a produção agrícola e o varejo.

Esse debate está longe de ser exclusivo do Brasil. No mundo todo, iniciativas como o movimento Best Before têm chamado atenção para uma questão fundamental: a diferença entre data de validade e data de consumo preferencial. Muitos alimentos seguem próprios para o consumo mesmo após a data indicada como “melhor antes”, mas são descartados por desinformação ou receio. A nova legislação brasileira, ao flexibilizar e incentivar a doação responsável, caminha na mesma direção: uma direção que privilegia o bom senso, a ciência e a solidariedade.

A criação do Selo Doador de Alimentos também merece destaque. Além de fun-

**A nova lei muda esse cenário ao trazer segurança jurídica para quem doa, estabelecendo que o doador só será responsabilizado em casos de dolo, ou seja, se houver intenção clara de causar dano.**

cionar como incentivo e reconhecimento público às empresas engajadas, ajuda a criar uma cultura de responsabilidade social mais ativa, transparente e valorizada por consumidores cada vez mais atentos à origem e ao destino do que consomem.

Do ponto de vista institucional, a nova legislação abre caminhos para que iniciativas da sociedade civil, do setor privado e do poder público possam atuar de forma mais integrada, com menos barreiras legais e mais foco no impacto real.

Mas talvez o maior valor dessa nova lei seja simbólico. Ela oficializa algo que há muito defendemos: alimento é alimento, mesmo que imperfeito; e doá-lo é um ato de cidadania, não de risco. Em um país onde ainda convivemos com altos índices de fome, permitir que mais comida chegue a quem precisa é uma responsabilidade de todos: governos, empresas, instituições e indivíduos.

A luta contra o desperdício de alimentos é complexa, mas este é um avanço significativo. É tempo de acelerar, somar forças e transformar essa conquista legal em resultados concretos. E que ela inspire outras mudanças, legais, culturais e comportamentais, em direção a um sistema alimentar mais justo, inclusivo e inteligente.

\*CEO da Food To Save

O NORTE  
DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER  
www.onorte.netUma publicação  
da Indyugraf  
CNPJ 41.833.591/0001-65Gerente Administrativa:  
Daniela Mello  
daniela.mello@funorte.edu.brEditor:  
Alexandre FonsecaCoordenação de redação:  
Adriana Queiroz  
(38) 98428-9079Departamento Comercial:  
(31) 3191-5929  
comercial@hojeemdia.com.brRelacionamento com  
o assinante:  
(31) 3236-8033Fale com a redação:  
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:  
Rua Justino Câmara, 03 - Centro  
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.



Cultura

# Norte de Minas na 36ª Feira Nacional de Artesanato em BH

► Empreendedores de Pirapora levam tradição e identidade regional para evento na capital

Leonardo Queiroz  
leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

Artesãos do Norte de Minas participam da 36ª Feira Nacional de Artesanato, realizada de quarta (3) a domingo (7) no Expominas, em Belo Horizonte. Nesta edição, o Sebrae Minas apresenta um espaço de 400 m² do projeto Origem Minas, que reúne peças de artesanato e produtos de agroindústrias com apoio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico.

O estande reunirá 36 artesãos e grupos produtivos de diferentes municípios mineiros, com trabalhos em cerâmica, fibra, madeira e têxtil. O local também abrigará oito agroindústrias, que apresentarão alimentos e bebidas artesanais certificados, como doce de leite, biscoitos, cachacas, cafés especiais, geleias, queijos e mel — produtos reconhecidos pela qualidade e pela forte relação com seus territórios de origem.

Representando o Norte de Minas, os artesãos Bonifácia Pereira Santos e Gelson Xavier, da Feirarte, de Pirapora, levarão para o evento as tradicionais carrancas, símbolo cultural do Rio São Francisco. Primos e parceiros de longa data, eles também apresentaram réplicas da embarcação Benjamin Guimarães — o último vapor em operação no mundo —, imagens de São Francisco de Assis, peças zoomorfas e utilitários artesanais.

Bonifácia, que já participou de outras edições, demonstra entusiasmo

ARQUIVO PESSOAL



Representando o Norte de Minas, os artesãos Bonifácia Pereira Santos e Gelson Xavier, da Feirarte, de Pirapora, levarão para o evento as tradicionais carrancas, símbolo cultural do Rio São Francisco

com a oportunidade. “Já temos algumas encomendas para a Feira. Vamos levar cerca de 100 peças e esperamos vender todas. Participar de um evento como esse é uma grande oportunidade para, além de comercializar nossas peças, mostrar nosso trabalho e garantir vendas futuras”, afirma.

Bonifácia reforça o sentimento de orgulho. “É um prazer muito grande expor nossas peças e uma chance de apresentar nosso trabalho para mais pessoas. Além das carrancas, também produzimos tábuas de corte, pilões, gamelas, imagens de São Francisco e muitas outras peças. Estamos muito felizes e otimistas para mais este grande evento”, completa.

Para o Sebrae Minas, apoiar o artesanato significa estimular o desenvolvimento econômico e preservar a cultura e a identidade

do estado. “A Feira Nacional de Artesanato é uma das principais vitrines do artesanato mineiro e uma oportunidade estratégica para ampliar a visibilidade dos nossos empreendedores e gerar novas oportunidades de negócio. Para muitos artesãos, este é o momento mais importante do ano para promover seus produtos e fortalecer redes de relacionamento”, destaca Amanda Guimarães, analista do Sebrae Minas.

O Origem Minas, criado em 2012 pelo Sebrae Minas em parceria com o Sistema Faemg, busca fortalecer pequenas empresas do artesanato e da gastronomia, valorizando a “mineiridade” por meio de produtos que carregam história, tradição e exclusividade. O projeto oferece capacitações técnicas e gerenciais, estimula a organização produtiva e amplia o acesso a mer-

cados.

Somente em 2024, o Sebrae realizou mais de 1.200 atendimentos em 167 municípios mineiros, com participação em eventos nacionais, ações de valorização cultural e o lançamento de iniciativas como a marca coletiva Urucuia Grande Sertão Veredas e a exposição “Dona Izabel: 100 anos da Mestra do Vale do Jequitinhonha”, no Rio de Janeiro.

**SERVIÇO**  
Feira Nacional de Artesanato - Espaço Origem Minas - Sebrae Minas  
Data: 3 a 7 de dezembro de 2025  
Horário: 3 a 5 de dezembro - 14h às 22h | 6 e 7 de dezembro: 10h às 22h  
Endereço: Expominas - Av. Amazonas, 6200, Gameleira - BH/MG  
Informações e ingressos: <https://feiranacionaldeartesanato.com.br/>



**PRETO NO BRANCO**

Aldeci Xavier  
aldeci Xavier@gmail.com

## Fim da Novela

Até que em fim a novela envolvendo o deputado estadual Alencar da Silveira (PDT), TCE-MG e Carlos Pimenta chefa ao fim nesta primeira quinzena de dezembro. Esta sexta-feira foi o último dia de Silveira como parlamentar. Ele pediu a exoneração do cargo de parlamentar e já na segunda-feira assume uma cadeira no Tribunal de Contas do Estado. Já na próxima quinta-feira (04) o primeiro suplente de deputado do PDT, Carlos Pimenta assume a vaga deixada por Silveira. A solenidade está marcada para as 9 horas na sala de reuniões.

### Terra do Sol

O deputado Gil Pereira (PSD) foi feliz ao apresentar na Assembleia Legislativa de Minas Gerais o projeto que concede ao Norte de Minas o título de Terra do Sol, numa alusão ao clima da região, mas principalmente o fato de que hoje a região é a responsável pela maior produção de energia fotovoltaica do país, tendo uma das maiores plantas do mundo situada no município de Janaúba. Aliás, a produção de energia limpa no Estado é uma bandeira que o parlamentar carrega a mais de 10 anos.

### Pec da Saúde

Durante reunião no plenário da Assembleia Legislativa de Minas o deputado estadual Arlen Santiago (Avante) solicitou do presidente daquela casa, deputado Tadeuzinho Leite, que coloque em votação a PEC 42/2023 que permite destinar emenda diretamente para hospital. Ele chegou a denominar a proposta de PEC da Unimontes, uma vez que permite a destinação de recursos para o Hospital Universitário. A este respeito o presidente Tadeuzinho garantiu colocar a proposta em pauta.

### Rodovia da Promessa.

Após publicação da coluna em relação ao abandono da BR-367, o leitor Edgar Miranda lembrou que o próprio senador Carlos Viana teria destinado emenda para a obra, mas simplesmente não foi aplicados os recursos que desapareceu. Se você consultar o google em relação a situação da Br receberá a informação de que o trecho entre Salto da Divisa e Jacinto, em Minas Gerais, está em obras de pavimentação, com cerca de 61 km sendo construída através do Novo PAC e que vem sendo executada pelo DNIT e pelo Exército Brasileiro, Pura mentira o Exército já levantou acampamento e nem um metro de asfalto foi realizado. O trecho além de desafogar a BR-251 para quem quer chegar ao Sul da Bahia, contempla principalmente turistas mineiros que buscam as praias baianas.

### Distanciamento

Tenho percebido um certo distanciamento entre dirigentes de órgãos do Governo Federal e estadual no Norte de Minas com a população. Tal avaliação também vale para o setor de segurança. Se perguntar a população o nome dos responsáveis e fato de que a maioria não saberá responder. Resumindo: É como se fosse anjo, onde sabemos que existe mais ninguém ver.



## Montes Claros

# Sem barulho

► Lei contra fogos ruidosos avança após pressão de famílias e protetores

**Márcia Vieira**

marciavieirayellow@yahoo.com.br

A Câmara Municipal de Montes Claros aprovou, nesta última quinta-feira (4), o projeto da vereadora Ceci Protetora (PRD) que proíbe o uso, a queima e a soltura de fogos de artifício com estampido em todo o município. A medida permite somente fogos de vista, aqueles sem ruído, e prevê multa, com penalidades maiores em caso de reincidência.

A dona de casa Karine dos Santos é mãe de duas crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA) e, ao aproximar-se os festejos de fim de ano, sua maior preocupação é a de proteger os filhos do barulho provocado por fogos de artifício. “A comemoração de uns é o desespero de outros. Passei por uma situação, ano passado, muito delicada, devido aos fogos de artifício. Minha menina, que também sofre de epilepsia, teve uma crise e ficou mais de 60 minutos sem oxigênio no cérebro. Percorri três hospitais e, no terceiro, com muita dificuldade, foi que eu consegui atendimento. Ela ficou três dias na UTI, devido a essa sensibilidade, e a gente sabe que para eles não é fácil”, conta.

“Não só para os autistas, mas para os idosos, pessoas com Alzheimer, paralisia cerebral e demais, é uma crueldade. E o município não acata nenhuma providência.

MÁRCIA VIEIRA



Mãe atípica, Karine Santos lamenta que o município invista recurso para compra de fogos enquanto deixa de investir na assistência à saúde

Tem dinheiro para comprar fogos de artifício, mesmo sabendo que prejudica a saúde das pessoas e dos animais. Mas não tem dinheiro para colocar na saúde, para a gente ter o acompanhamento adequado que nossos filhos precisam”, complementou Karine.

### EMENDA CONTROVERSA

A indignação da mãe se estendeu aos vereadores porque o projeto, que estava naquela casa desde o mês de janeiro, demorou a ser colocado em pauta e, quando enfim, entrou na ordem do dia, houve um

movimento da Câmara para “empurrar” uma emenda, proposta pelo vereador Martins Lima Filho, o Júnior Martins, presidente da casa. A emenda foi enviada na noite anterior à votação e foi entendida como uma manobra para atender ao interesse do Executivo, que abriu licitação para a compra de fogos.

Pelo texto da emenda, “excetuam-se da regra prevista no caput deste artigo os fogos utilizados em eventos de caráter cultural, tradicional ou religioso”. A tentativa, segundo a vereadora Ceci Protetora, tornaria o projeto sem efei-

to. Depois de várias interrupções, a Câmara cedeu ao apelo do público. A emenda foi rejeitada, o projeto aprovado e segue agora para que o prefeito sancione. Questionada sobre um possível veto do prefeito, a vereadora autora do PL destacou que “a Câmara tem o poder de derrubar o veto, caso aconteça”.

Para a protetora Lúcia Moreira, está comprovado “o malefício que os fogos provocam aos animais e a atitude do vereador Junior mostra que ele não tem conhecimento sobre a causa animal ou teria alguma outra intenção”.

Questionado pela repor-

tagem, Junior Martins afirmou: “cada parlamentar é dono do seu mandato, o plenário é soberano. O projeto é importante para a cidade sim, nunca tirei a importância do projeto, porém, eu tentei uma emenda para que nós pudéssemos manter as tradições tão antigas que nós temos no Norte de Minas e na cidade”, disse o vereador, reforçando que atribuiu as exceções às festas religiosas e culturais da cidade. Junior ainda negou que tenha recebido orientação do Executivo para propor a emenda. O encaminhamento ao Executivo seria imediato, conforme o vereador. Ao fi-

nal da reunião, voltamos a falar com a mãe Karine Santos e ela declarou que, a partir dessa aprovação, mesmo antes de sancionar o projeto, espera que o prefeito tenha sensibilidade e respeite a vontade do povo, evitando a queima de fogos na festa de réveillon do município, marcada para o dia 31. “O exemplo tem que partir dele”, reforçou.

Isaque Emanuel, autista atuante pelos direitos de famílias atípicas, disse que “foi uma vitória parcial, e está nas mãos do prefeito a responsabilidade de sancionar esse projeto e atender ao anseio da população”.

**impar**

**Educação infantil e ensino fundamental**

**colegioimpar.com.br**

**(38) 2101-9482**  
**(38) 9.9878-2735**



Ruth Jabbur



Ruth Jabbur  
colunistaruthjabbur@gmail.com

# Eduarda Laitano: uma festa para entrar na história

A festa dos 15 anos de Eduarda Laitano foi marcada por uma combinação impecável de emoção, tecnologia e criatividade. Realizada no deslumbrante Espaço Bella Vitória, a celebração impressionou os convidados desde os primeiros minutos. Duda não brilhou apenas como anfitriã: ela também subiu ao palco para cantar ao vivo e participar como protagonista do roteiro sonoro e visual do evento. Todo o planejamento musical — desde a música de entrada até as valsas e homenagens — foi idealizado pela própria debutante, que gravou e ensaiou cada momento ao lado do maestro Saulo Leoni, garantindo qualidade e

emoção em cada cena. A programação artística foi intensa, com três shows completos: o sertanejo universitário da dupla Marcelo e Mateo, a energia contagiante do MC Gordão do PC e a animação da banda Sambacana, acompanhada de dançarinas que elevaram ainda mais o clima festivo. Assim, os 15 anos de Eduarda ficam registrados como uma celebração onde o luxo encontrou a sensibilidade, a tradição se misturou à modernidade e, acima de tudo, o amor — símbolo maior da festa — guiou cada detalhe e cada emoção vivida. Parabéns, Eduarda. Que cada novo capítulo da sua vida seja tão bonito quanto a noite que celebrou seus 15 anos.



Raphaela, Cristiani e Vanessa Laitano, em um registro especial da noite



Cristiani Laitano ao lado do filho Matheus, da debutante — que realizou seu primeiro ensaio fotográfico no encantador Magic Kingdom, na Disney — e do pai, Reginaldo Fraga



A decoração inspirada no universo Miss Dior, com telões de altíssima definição, ganhou forma pelas mãos do cerimonialista e decorador Samuel Vitorino, que cuidou pessoalmente de cada detalhe para transformar o sonho da debutante em uma experiência única. A produção de moda teve brilho à parte, assinada pela renomada estilista Patrícia Bonaldi (PatBo) e pelo estilista mineiro Alex Moreira. A mesa de doces encantou com o talento de Jabbur Sweet Gourmet e da Enne Macaron, enquanto o Buffet Magnum ofereceu uma gastronomia de excelência.



Raphaela, Cristiani e Vanessa Laitano, em um registro especial da noite



Cristiani e Eduarda, em um momento especial de mãe e filha



A família reunida: Matheus Laitano, o pai Reginaldo Fraga, a debutante Eduarda Laitano, a mãe Cristiani Laitano e o avô paterno Manoel Guedes

Entre os detalhes mais celebrados da noite esteve o inovador bar de Havaianas personalizadas, distribuídas no auge da festa para todas as convidadas. Outro destaque foi a charmosa loja temática Miss Dior, criada especialmente para presentear todas as mulheres com mimos importados e cuidadosamente selecionados.



Com raízes rurais e amor profundo pelos animais, Eduarda ganhou, antes da festa, um cavalo que rendeu um belo registro fotográfico. Sua conexão com o campo também apareceu na decoração, que trouxe a presença simbólica do animal em meio à grandiosidade da produção.





NOSSOS SERVIÇOS:

- TOMOGRAFIA
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- COLONOSCOPIA
- RAIO-X
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- ULTRASSONOGRAFIA
- EXAMES LABORATORIAIS
- SALA DE VACINAS
- ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

NOSSOS ESPECIALISTAS:

- ANESTESIOLOGIA
- BUCOMAXILO
- CARDIOLOGIA
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA PEDIÁTRICA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- CLÍNICA GERAL
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA

- FERTILIZAÇÃO
- FISIOTERAPIA
- FONOAUDIOLOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
- MASTOLOGIA
- NEFROLOGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIÇÃO

- ODONTOLOGIA
- OFTALMOLOGIA
- ORTOPEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PEDIATRIA
- PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
- PSICOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- REUMATOLOGIA
- UROLOGIA



HOSPITAL DAS CLÍNICAS  
Dr. Mário Ribeiro da Silveira  
Medicina Avançada para todos

38 3218 8150

Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros - MG  
hcmarioiribeiro.com.br





O melhor  
do ensino  
**remoto**  
com o  
melhor do  
**presencial.**

Graduação  
**Digital**  
Ensino virtual  
em tempo real!

funorte.edu.br

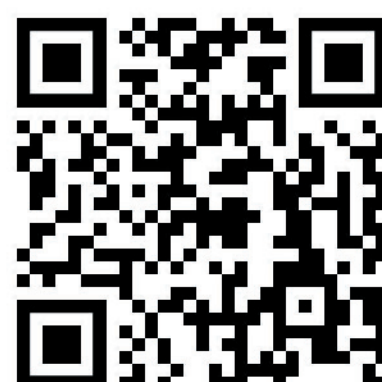
38 98407 1291



**FUNORTE**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google  
for Education

**INSCREVA-SE**  
sem sair de sua casa!





Saúde

# Diabetes e obesidade

► Montes Claros recebe ação de saúde gratuita para diagnóstico precoce

**Leonardo Queiroz**  
leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

A população de Montes Claros contará, no próximo sábado (6), com uma ação gratuita de saúde promovida pela empresa farmacêutica Novo Nordisk. A iniciativa, que será realizada na Praça Dr. Carlos Versiani, tem como foco o diagnóstico precoce de diabetes e obesidade, duas condições que afetam milhões de brasileiros e cuja detecção antecipada é fundamental para evitar complicações de longo prazo.

Das 7h30 às 13h, a comunidade terá acesso a uma série de serviços de prevenção e monitoramento, como testes de glicemia, aferição de pressão arterial, pesagem, medição da circunferência abdominal e orientações individuais com profissionais de nutrição. Os atendimentos serão totalmente gratuitos e disponibilizados por equipes preparadas para acolher e orientar moradores de todas as idades.

Segundo a empresa, a ação busca estimular o hábito de acompanhamento regular dos indicadores de saúde e sensibilizar a população sobre a importância de reconhecer sinais de alerta que muitas vezes passam despercebidos no cotidiano. “Queremos incentivar que mais pessoas conheçam seus indicadores de saúde e possam agir a tempo no

NOVO NORDISK/ DIVULGAÇÃO



Novo Nordisk realiza ação gratuita de saúde em Montes Claros e reforça compromisso com diagnóstico precoce

combate à obesidade e ao diabetes. Essa é uma forma concreta de reforçar o compromisso da Novo Nordisk com

as nossas pessoas e com toda a população de Montes Claros”, afirma Reinaldo Costa, vice-presidente corpora-

tivo da fábrica de Montes Claros da Novo Nordisk.

“A oferta de exames e orientações gratuitas

em um espaço de fácil acesso é uma oportunidade para que a população reconheça fatores de risco e monitore in-

dicadores essenciais de saúde. Muitas pessoas só identificam condições como diabetes e obesidade em estágios avançados, e iniciativas como esta permitem antecipar o diagnóstico e favorecer intervenções mais eficazes, especialmente em um cenário em que os casos de diabetes quadruplicaram nas últimas décadas. Só no Brasil, quase um terço dos adultos vive com excesso de peso, e o país já contabiliza 16,6 milhões de pessoas vivendo com diabetes, segundo o Atlas Mundial da Obesidade 2025 e a Federação Internacional de Diabetes. Ao aproximar informação, cuidado e acolhimento, reforçamos a conscientização e incentivamos escolhas de saúde mais seguras e preventivas”, explica o vice-presidente.

“Vamos seguir ampliando iniciativas de educação em saúde, prevenção e apoio às comunidades locais, sempre em colaboração com especialistas, parceiros institucionais e com as pessoas que trabalham na nossa unidade. Nosso foco é manter uma presença ativa e consistente na região, promovendo ambientes mais saudáveis, ampliando o acesso à informação de qualidade e contribuindo para o diagnóstico precoce de doenças crônicas que impactam milhões de pessoas”, completa o vice-presidente Reinaldo Costa.



**Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte**

- ✓ Clínica Médica
- ✓ Clínica Cirúrgica
- ✓ Laboratório
- ✓ Internação

**HOSPITAL VETERINÁRIO**  
RENATO DE ANDRADE



**(38) 3215-9869 • 99878-0862**  
@hospitalveterinariofunorte  
@hospitalveterinariofunorte-huvet  
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647  
Bairro JK • Montes Claros - MG



# Aventureiros do Sertão



**Eudócio Rabelo**  
eudoxio.rabelo@funorte.edu.br

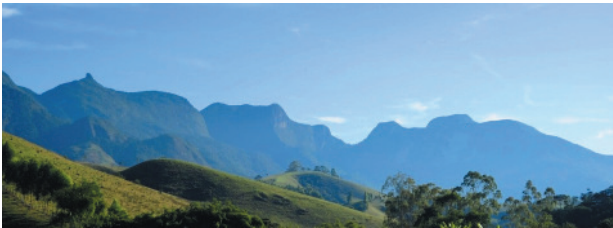
## São Francisco MG na Seleção Brasileira Sub-17

A jovem defensora Sophia Ferreira foi oficialmente convocada para a Seleção Brasileira Sub-17, integrando a lista divulgada pela técnica Rilany Silva para o novo ciclo de preparação rumo ao Sul-Americano de 2026. A lista reúne talentos de 15 a 17 anos que serão avaliados em treinamentos intensivos nos próximos meses. A convocação de Sophia ganhou destaque especial na região, especialmente em São Francisco, onde mora sua família. Filha de Tonim do Retiro, a atleta levou orgulho para toda a comunidade, que celebra a conquista como um marco histórico. Com trajetória construída entre esforço, disciplina e talento, Sophia vem se destacando nas categorias de base, chamando a atenção por sua postura defensiva madura e visão de jogo. Sua convocação é vista como resultado de anos de dedicação e apoio familiar. A atleta se apresentou neste último dia 24 de novembro, dando início ao período de treinamentos, avaliações técnicas e preparação física ao lado das demais convocadas. A novidade movimentou moradores, amigos e parentes, que fizeram questão de homenageá-la nas redes sociais e nas ruas. Para muitos, sua presença na seleção representa não apenas um sonho pessoal realizado, mas também um incentivo para outras jovens atletas da região. A expectativa agora é acompanhar cada passo de Sophia neste novo capítulo de sua carreira, que promete ser brilhante.

FOTO REDESSOCIAIS/DIVULGAÇÃO



FOTO EVANDRO RODNEY



## Parque Estadual da Serra do Brigadeiro pode se tornar o primeiro 'Dark Sky Park' de Minas Gerais

O Parque Estadual da Serra do Brigadeiro, localizado entre os municípios de Araponga, Ervália, Muriaé e outros na Zona da Mata do estado de Minas Gerais, está prestes a conquistar um título inédito: tornar-se o primeiro "Dark Sky Park" mineiro. A certificação, concedida por entidades internacionais que preservam a escuridão natural, reconhece áreas com baixa poluição luminosa e condições ideais para observação astronômica. Com altitudes superiores a 1.800 metros e noites de céu límpido, o parque se destaca como um dos melhores pontos de Minas para observar estrelas e fenômenos celestes. A proposta de certificação envolve ações de monitoramento e redução da iluminação artificial no entorno, além de campanhas educativas sobre os impactos da luz excessiva na fauna e na flora. Caso o reconhecimento seja oficializado, o parque ganhará projeção nacional e internacional, atraindo turistas interessados no crescente segmento do astroturismo. A iniciativa deve fortalecer pesquisas científicas, atividades educativas e eventos voltados à astronomia. Moradores da região e ambientalistas comemoram a possibilidade, ressaltando que o selo reforçará a importância da conservação ambiental e do desenvolvimento sustentável. Especialistas afirmam que a Serra do Brigadeiro reúne todas as características necessárias para integrar o seleto grupo de áreas de escuridão protegida do mundo. A expectativa agora é pelo avanço dos estudos técnicos e do processo de certificação, que pode colocar a Zona da Mata mineira em destaque no mapa mundial do céu estrelado.

## BH se torna capital da corrida de rua e abre caminho para a primeira maratona oficial da cidade em 2026



Belo Horizonte acaba de ser reconhecida, por lei, como a Capital da Corrida de Rua, consolidando uma identidade esportiva que há anos move milhares de apaixonados pela modalidade. A norma, sancionada pelo prefeito Álvaro Damião e publicada no Diário Oficial do Município, no dia 24, cria um marco institucional que fortalece ainda mais o cenário running da cidade. A partir de 2026, BH receberá sua primeira maratona oficial, com percurso de 42 km e uma programação especial de quatro dias dedicada a esporte, saúde e lazer. O título reforça o momento vibrante vivido pela capital mineira, que hoje acumula dezenas de provas ao longo do ano, movimentando o turismo, a economia e o setor de serviços. Com a nova diretriz, a Prefeitura passa a contar com um guarda-chuva institucional para organizar, qualificar e ampliar o calendário de eventos, atraindo investimentos e apoiando iniciativas que envolvem milhares de corredores. Para atletas, organizadores e patrocinadores, a medida representa um salto importante na profissionalização das corridas em BH. Já para os moradores, marca a valorização de uma cultura que ocupa parques, avenidas e praças diariamente. A expectativa é que a maratona de 2026 projete a capital mineira nacionalmente e fortaleça ainda mais sua vocação esportiva.

**1ª CORRIDA**  
**SIM SAÚDE 2026**  
PELA VIDA - EM COMBATE AO CÂNCER

**FAÇA SUA INSCRIÇÃO**  
VAMOS JUNTOS NESSA CORRIDA  
**CONTRA O CÂNCER!**

**22FEV 6H30**  
AV. AFONSO PENA, CENTRO  
MONTES CLAROS / MG

**Caminhada 2.5km**  
**Corrida 5km**

**INSCREVA-SE**

**SIM SAÚDE**  
CENTRO MÉDICO

**APÓIO:**  
**ZS** **BLIPY**

**INNOVAR**  
**|| RUN ||**  
**EXPERIENCE**

**CORRIDA PELA SOLIDARIEDADE!**  
PARTE DO VALOR DA SUA INSCRIÇÃO  
SERÁ DOADO PARA A FUNDAÇÃO SARA.

**FUNDAÇÃO SARA**

**13 DEZEMBRO**  
**INSCRIÇÕES EM BREVE!**

**REALIZAÇÃO:**  
**INNOVAR**  
PROTEÇÃO VERDE

**VEM SER #TALENTO INDYU**

**Ensino Fundamental Médio e Cursos Técnicos.**

**OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.**

**38 21019295**  
**38 98428 9111**

**INDYU**

Parceria **Google** for Education

**ESCOLA PARCEIRA Bernoulli**