



Saúde do Norte de Minas em debate

O Congresso Norte Mineiro de Saúde Pública e Inovação, realizado pelo Consórcio Intermunicipal de Saúde do Alto Rio Pardo (Cisarp) colocou em debate os desafios da saúde no Norte de Minas. Para os participantes a troca de experiências e a exposição dos

problemas vivenciados pelos gestores públicos é uma ferramenta imprescindível para o fortalecimento da saúde regional. O papel dos consórcios t no gerenciamento da saúde foi um dos destaques do encontro. PÁG. 3

MRCIA VIEIRA



Congresso de Saúde amplia discussão e busca soluções conjuntas para municípios

Novas regras para licença - paternidade

De acordo com a nova lei o período da licença será implantado progressivamente ao longo de quatro anos, começando com 10 dias durante os dois primeiros anos, subindo para 15 dias no terceiro ano e 20 dias no quarto ano. A proposta também prevê o pagamento do mês em valor igual à remuneração integral. PÁG. 4

FREEPIX



Pais terão mais tempo para curtir filhos

Retinopatia diabética

Para conscientizar e alertar a população sobre os riscos aumentados que os portadores de diabetes tem de desenvolver a retinoplasia diabética, doença que pode causar a perda parcial ou total de visão o Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) colocou na rua a campanha nacional “24 horas pelo diabetes”. A iniciativa incentiva o exame de fundo de olho em todos os diabéticos como forma de prevenção, diagnóstico e tratamento precoce. PÁG. 6



Retinopatia diabética pode causar perda parcial ou total da visão

Esporte como ferramenta para educação

O projeto “Futsal na Escola” lançado pela AME vai beneficiar gratuitamente 160 crianças e adolescentes de 12 a 14 anos em quatro escolas públicas de Montes Claros. A iniciativa busca promover fortalecimento da educação por meio do futsal. PÁG. 9

DIVULGAÇÃO



Projeto leva esporte e inclusão a estudantes

Opinião

Como a tecnologia pode ser aliada na democratização do acesso à alimentação saudável

* Paulo Ibri

A recente saída do Brasil do Mapa da Fome, anunciada pela FAO/ONU em julho, representa um avanço significativo após anos de insegurança alimentar afetando milhões de brasileiros. No entanto, embora o país tenha conseguido reduzir os índices de subnutrição, o acesso a refeições saudáveis e nutritivas ainda está longe de ser uma realidade para diferentes camadas da população.

Em um cenário marcado pelo alto consumo de ultraprocessados e pela desigualdade no acesso a alimentos de qualidade, falar sobre fome vai muito além da quantidade. É preciso olhar para a qualidade nutricional e para a origem dos alimentos que chegam ao prato das pessoas. Tornar a alimentação nutritiva mais acessível é um compromisso com o futuro — e com um modelo de desenvolvimento mais sustentável e inclusivo. Segundo dados divulgados pela Technavio, organização internacional de pesquisas, 90% dos consumidores valorizam práticas alimentares com menor impacto ambiental.

Nesse contexto, diversas iniciativas vêm equilibrando inovação e impacto socioambiental no setor alimentício, apostando em modelos escaláveis, acessíveis e conectados às novas demandas de consumo.

A biotecnologia surge como uma aliada estratégica para marcas que buscam atender à crescente demanda por produtos sustentáveis e funcionais, sem abrir mão da competitividade e do sabor.

A bioeconomia circular é outro eixo que ganha força. Ao priorizar o aproveitamento integral de matérias-primas e a redução de desperdícios, ela impulsiona um ciclo produtivo mais consciente e regenerativo. Ainda de acordo com a Technavio, o setor global alimentício voltado para saúde e bem-estar deve ascender a US\$ 452,93 milhões até o ano de 2027.

Essa mudança de mentalidade repre-

“Em um cenário marcado pelo alto consumo de ultraprocessados e pela desigualdade no acesso a alimentos de qualidade, falar sobre fome vai muito além da quantidade. É preciso olhar para a qualidade nutricional e para a origem dos alimentos que chegam ao prato das pessoas.”

senta um avanço importante na mitigação dos impactos ambientais da produção de alimentos — já que o uso de tecnologias limpas reduz a dependência de recursos naturais e estimula o desenvolvimento sustentável global.

Empresas brasileiras já começam a se destacar nesse movimento, com soluções que utilizam fermentação de precisão, micélio e proteínas alternativas para criar alimentos mais nutritivos e acessíveis. A médio e longo prazo, a indústria nacional tem potencial para aliar eficiência, inclusão e sustentabilidade, transformando o futuro da alimentação no país.

Ao unir ciência, tecnologia e propósito, o setor pode criar soluções que regeneram o meio ambiente, valorizam o produtor e ampliam o acesso da população a refeições de qualidade. Garantir a alimentação saudável e sustentável não é apenas uma meta social — é uma estratégia de soberania e de futuro para o Brasil.

*Formado em Marketing pela ESPM-SP, cofundador e CEO da Typcal, primeira foodtech da América Latina a trabalhar com fermentação de micélios.

Sua empresa ainda trata saúde mental como benefício?

*Tatiana Pimenta

Nos últimos anos, o tema da saúde mental ganhou espaço nas pautas corporativas. Virou post em LinkedIn, campanha interna, episódio de podcast, parceria com startup. Mas em meio a tanta visibilidade, surge uma pergunta incômoda, e necessária: você ainda trata a saúde mental como um “benefício”? Ou já entendeu que ela precisa estar na estratégia, na cultura e na governança da empresa?

Tem muita empresa preocupada em “ofertar terapia” apenas para colocar um selo na prateleira, não para transformar a realidade dos seus times. Fazem parcerias superficiais, não comunicam amplamente para evitar o uso, colocam barreiras financeiras e operacionais que inviabilizam o acesso. E depois celebram engajamentos baixos como se fossem sinal de sucesso. Isso não é cuidado. É mental health washing.

Quando falamos de saúde mental, quanto maior a utilização, melhor. Mais pessoas em terapia significa menos absenteísmo, menos presenteísmo, menos sinistralidade no plano de saúde. Significa equipes mais equilibradas, lideranças mais humanas, ambientes mais seguros. Mas o que vemos em muitas empresas é o oposto: um esforço quase deliberado para não comunicar. Para deixar o programa “disponível”, mas escondido. Para terceirizar a responsabilidade individual, como se fosse suficiente “dar acesso” a um recurso que, na prática, nunca será usado.

Em um país onde milhões de pessoas ganham um salário mínimo, colocar a terapia como coparticipação ou 100% paga pelo colaborador é o mesmo que não oferecer nada. É colocar o cuidado para competir com o prato de comida da família. Enquanto isso, os números crescem. Mais de 472 mil afastamentos por transtornos men-

“Em um país onde milhões de pessoas ganham um salário mínimo, colocar a terapia como coparticipação ou 100% paga pelo colaborador é o mesmo que não oferecer nada. É colocar o cuidado para competir com o prato de comida da família. Enquanto isso, os números crescem.”

tais em 2024, com expectativa de romper a marca de meio milhão até o fim do ano. O presenteísmo médio é de 31% nas empresas brasileiras, segundo o Censo de Saúde Mental da Vittude.

Rotatividade elevada, FAP pressionado, sinistralidade disparando nos planos de saúde. E, mesmo diante desse cenário, ainda tem empresa tratando saúde mental como se fosse um plus, um mimo, não uma estrutura essencial de proteção, produtividade e sustentabilidade. Saúde mental não é um extra. É parte da gestão de risco, é pilar de ESG, é obrigação legal com a NR-1 e a NR-17. E, acima de tudo, é um compromisso ético com quem sustenta o negócio todos os dias.

Enquanto uns entregam acesso real, formam líderes, medem indicadores e ajustam rotas com base em dados, outros entregam um app com três cliques e torcem para que ninguém use. A pergunta que fica é: a sua empresa quer parecer que cuida, ou realmente quer cuidar?

*Tatiana Pimenta é fundadora e CEO da Vittude, referência no desenvolvimento e gestão estratégica de programas de saúde mental para empresas.

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação
da Indyugraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:
Alexandre Fonseca

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
(31) 3191-5929
comercial@hojeemdia.com.br

Relacionamento com
o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Minas do Norte

Congresso debate desafios da saúde no Norte de Minas

► Financiamento permanece sendo gargalo para uma política de saúde mais efetiva

MÁRCIA VIEIRA



Maurina Fonseca, prefeita de Ibiaí, reforça que financiamento da saúde é grande desafio dos municípios

Márcia Vieira
Repórter

Os desafios da saúde no Norte de Minas foram debatidos no Congresso Norte Mineiro de Saúde Pública e Inovação, realizado pelo Consórcio Intermunicipal de Saúde do Alto Rio Pardo (Cisarp). Ramon D'Angelis, Secretário Executivo do Consórcio, destaca que o debate é uma ferramenta imprescindível para o fortalecimento da saúde regional e a tecnologia tem ajudado nesse sentido, como por exemplo o uso de drones no combate as arboviroses, que reduziu em 90% os casos, de 2024 para 2025".

O médico Helvécio Magalhães, que ocupou secretarias de Estado e cargo no Ministério da Saúde, é palestrante no evento. Em entrevista ao O NORTE, ele destacou que a pauta da saúde

nunca cessa e debater as dificuldades e possíveis soluções é uma necessidade. Ele conduziu a discussão sobre a integralidade da atenção à saúde, que é um princípio constitucional, ou seja, garantir que a saúde chegue a todos. O maior desafio, tanto no Norte de Minas, como no restante do país é o subfinanciamento do SUS, conforme o médico. "A saúde pública universal é absolutamente necessária, já mostrou os seus benefícios para o Brasil, os resultados do SUS são extraordinários, mas tem desafios. O principal deles é o financiamento, mas também o jeito de gastar o dinheiro, não só combatendo os desvios, mas utilizando nas necessidades das pessoas. E aí, programas articulados que juntam consultas com exames, com cirurgias, são bem-vindos para melhor utilizar o recurso público", disse.

Para ele, o "Agora Tem

Especialistas", tem apresentado resultados relevantes, desde que iniciado, em 2023, e de acordo com o palestrante, é considerado como prioridade absoluta para o Governo Federal, no que diz respeito a redução do sofrimento das pessoas que aguardam nas filas. "As cirurgias eletivas estão mais ágeis, e algumas especialidades como ortopedia e oftalmologia, tem volumes grandes. Mas também os exames de imagem, ultrassom, ressonância, endoscopia, colonoscopia e algumas especialidades. Nesse cenário, implantar o tele-saúde e qualificar os profissionais é fundamental", acrescenta. Ele destacou ainda que os consórcios tem um papel significativo no gerenciamento da saúde, e cabe aos municípios, cuidar da sua população, disponibilizando e facilitando o acesso dentro dos mecanismos existentes, com transparência.

"Não existe zerar a fila. Existe reduzir tempo de espera porque a cada dia que uma pessoa é operada, outra entra com o pedido. O importante é diminuir o tempo de espera.", ressaltou.

Maurina Fonseca Mota de Matos, prefeita de Ibiaí, reitera que o maior obstáculo reservado a área da saúde é mesmo o financiamento. "Tudo é muito caro e complexo na saúde e nossa arrecadação é pouca. O custeio pelo SUS é baixo e isso atrasa o atendimento a população que muito necessita", disse a prefeita. Ao participar do Congresso, ela pretende compartilhar os problemas e observar sugestões de soluções, de práticas exitosas, que podem servir como referência de um município para outro.

Prefeita de Indaiabira, Talyane Alves, diz que "a saúde é muito complexa, mas tem que ter prioridade no município".



**PRETO NO
BRANCO**

Aldeci Xavier
aldeci Xavier@gmail.com

Candidato da esquerda

O manual da política determina que na disputa majoritária é importante manter em segredo o maior tempo possível as articulações que vem acontecendo nos bastidores. Neste particular a esquerda em Minas Gerais a todo instante deixa vaziar nome possível de ser indicado para a disputa do Governo do Estado. No centro da discussão ainda continua o nome do senador Rodrigo Pacheco que ainda alimenta o desejo de ser indicado para o STF em substituição ao ex-ministro Barroso. Também o nome da prefeita de Contagem, Marília Campos (PT) foi colocado na cena da disputa. Da mesma forma, ontem foi apresentado o nome do ex-prefeito de Belo Horizonte, Alexandre Kalil (PDT) como pré-candidato. Por fim, nesta semana ouvi de um dos integrantes da cúpula que o nome do ex-procurador-geral de Minas, Jarbas Soares também foi colocado na mesa.

Jarbas Soares

Integrante da cúpula do PT que informou a coluna de que não está descartada a apresentação do nome do ex-procurador de Minas, Jarbas Soares como candidato da esquerda ao Governo de Minas, salientou que este vem percorrendo todo o Estado para reforçar seu projeto. O que fica claro é de que ele, de uma forma ou de outra, participará do processo eletivo de 2026. Se não conseguir emplacar o seu nome vai atuar como cabo eleitoral do seu filho João Rafael Soares, que vem se apresentando como pré-candidato a deputado federal. Vale lembrar que tanto Jarbas, como seu filho pertencem ao grupo político do senador Rodrigo Pacheco.

Sonotur

Moradores da região do bairro Santo Antônio que imaginavam que ficariam livres de um problema com a derrubada do antigo prédio do Motel Sonotur, que abrigava dezenas de moradores de rua e usuários de drogas, vivem no momento o mesmo problema só que em dose dupla. Comerciantes e moradores informaram que o terreno tem sido utilizado para o descarte de lixo, principalmente por parte de carroceiros. Se não bastasse, os usuários de drogas apenas deixaram o terreno para abrigar em rua lateral. Na pior das hipóteses, a justiça e prefeitura deveriam encontrar uma forma de pelo menos exigir dos proprietários que o local seja cercado, evitando o descarte de lixo.

Audiência pico de energia

Nos últimos dois meses ocorreram em Montes Claros várias queixas de moradores e a divulgação na imprensa dos constantes pico de energia fornecida pela Cemig. Todos os interessados e envolvidos no assunto foram convidados, mas faltou a presença do público atingido pelo problema, de representantes da prefeitura, da classe política entre outros. Para se ter idéia, apenas o promotor Felipe Caires e o presidente da regional do Instituto dos Arquitetos do Brasil, Denilson Caldeira Rocha compareceram. Não basta reclamar. É preciso ter interesse em se envolver no problema e discutir e buscar uma solução.

Jornalista, articulista, analista político e empresarial

Geral

Licença-paternidade

► Câmara aprova projeto que aumenta para 20 dias o afastamento

Da Agência Câmara

O projeto de lei que amplia gradualmente de 5 para 20 dias a licença-paternidade foi aprovado na Câmara dos Deputados. A proposta prevê o pagamento do mês em valor igual à remuneração integral.

O período da licença será implantado progressivamente ao longo de quatro anos de vigência da futura lei, começando com 10 dias durante os dois primeiros anos, subindo para 15 dias no terceiro ano e 20 dias no quarto ano.

De autoria do Senado, o Projeto de Lei 3935/08 retorna àquela Casa devido às mudanças aprovadas pela Câmara, na forma do substitutivo do relator, deputado Pedro Campos (PSB-PE).

Inicialmente, Campos havia estabelecido o total de 30 dias de licença-paternidade após transição de cinco anos, mas negociações em Plenário resultaram em um período menor devido a dificuldades fiscais da Previdência. O impacto de despesas e perda de receitas previsto é de R\$ 4,34 bilhões em 2027, quando a licença será de 10 dias. Esse impacto chegaria a R\$ 11,87 bilhões em 2030, se a licença fosse de 30 dias.

CRIANÇA COM DEFICIÊNCIA

Caso a criança recém-nascida ou a

AGÊNCIA CÂMARA



Deputados aprovaram Projeto de Lei de autoria do Senado que modifica licença-paternidade

criança ou adolescente adotado tenha deficiência, a licença aumentará em 1/3 (cerca de 13 dias; ou 20 dias; ou cerca de 27 dias, conforme a transição).

O benefício será pago para o empregado que for pai, adotar ou obter guarda judicial de criança ou adolescente em valor igual à remuneração integral se empregado pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) ou trabalhador avulso.

DIVISÃO DA LICENÇA

Uma das novidades em relação à licença-maternidade é a permissão para o trabalhador dividir, a seu pedido, em dois períodos iguais a licença, exceto em caso de falecimento da mãe.

O primeiro período deve ser usufruído imediatamente após o nascimento, a adoção ou a obtenção de guarda judicial. Já o período restante deve começar a ser tirado em até 180 dias depois do parto ou adoção.

META FISCAL

O relator incluiu no texto final dispositivo para condicionar a aplicação dos 20 dias a partir do quarto ano de vigência ao cumprimento da meta fiscal do governo federal referente ao segundo ano de vigência da lei.

Caso a meta não tenha sido cumprida para esse ano, os 20 dias de licença somente valerão a partir do segundo exercício financeiro seguinte àquele em que a meta tiver sido cumprida.

No entanto, descumprimentos futuros das metas depois de implantados os 20 dias de licença não afetarão a transição se já concluída.

QUEM PAGA

Atualmente, a empresa ou órgão público concede licença estipulada na Constituição de 5 dias, arcando com o custo desse período.

Com o aumento do período, a Previdência Social passará bancar o salário-paternidade. A empre-

sa empregadora deverá pagar o valor ao empregado e compensar com os valores de contribuições sobre a folha devidas ao INSS.

As micro e pequenas empresas poderão compensar o salário-paternidade pago aos empregados quando do recolhimento de qualquer tributo federal.

No caso do trabalhador avulso e do empregado do microempreendedor individual, o salário será pago diretamente pela Previdência Social.



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS

Ruth Jabbur



Ruth Jabbur
colunistaruthjabbur@gmail.com

Rafael e Bárbara: um amor celebrado com emoção e alegria

No início de setembro, Montes Claros foi cenário de um fim de semana repleto de amor, emoção e celebração. No dia 04 de setembro de 2025, Rafael Caldeira Chaves e Bárbara Queiroz Muniz Fonseca oficializaram sua união em uma linda cerimônia civil e religiosa, realizada na Igreja da Rosa Mística. A cerimônia, conduzida pelo Padre Michel, emocionou familiares e amigos que testemunharam o “sim” mais aguardado do ano. Dois dias depois, em 06 de setembro, o clima de alegria e descontração tomou conta do Sítio Rancho da Lua, onde o casal celebrou a união com uma festa inesquecível. A noiva, deslumbrante em um vestido assinado por Ley Lopes, encantou a todos com sua beleza e serenidade, enquanto o noivo, elegante e sorridente, refletia em cada gesto o amor e a admi-

ração por sua amada. A decoração, de estilo rústico com toques do mar e girassóis, trouxe um charme leve e solar, traduzindo perfeitamente a energia vibrante de Rafael e Bárbara. Com o lema “muito love e curtirão”, os noivos fizeram questão de que cada momento fosse vivido intensamente. A animação ficou por conta das bandas Ser Samba, Samba do Foca e Diolver, além do som contagiante do DJ Luã Amorim. Os registros impecáveis de Nathan Barbosa eternizaram cada sorriso, abraço e olhar cúmplice — lembranças que ficarão guardadas para sempre na memória de todos que tiveram o privilégio de participar desse dia mágico. Foi uma celebração que uniu emoção, amor e alegria em perfeita harmonia — exatamente como a história de Rafael e Bárbara, um casal que celebrou a vida com intensidade e amor verdadeiro.



Rafael e Bárbara no casamento Religioso realizado na manhã de 04/09 na Igreja Rosa Mística



Antes do altar, o encanto do momento em que tudo começa



Do altar à festa: o inesquecível fim de semana de Rafael e Bárbara



Neusa Chaves (mãe do noivo), Rafael, Bárbara e Maria Elizabeth Fonseca (mãe da noiva)



Rafael e seus irmãos, filhos de Raymundo Chaves, Maria Beatriz, João, Raymundo Chaves Filho, Maria das Mercês, Rogério, Raquel, Eduardo e Rafael



Os noivos com Maria de Lourdes Chaves, oficial do Cartório de Registro Civil das Pessoas Naturais, (madrinha e tia de Rafael)



Bárbara e Rafael na pista de dança, celebrando o amor, rodeado dos seus padrinhos e madrinhas

CENTRO ESPECIALIZADO EM ULTRA-SONOGRAFIA DE MONTES CLAROS

CEU=MOOC

EXAMES DE ULTRA - SOM

OBSTÉTRICO

MORFOLÓGICO

TRANSVAGINAL

PRÓSTATA

MAMA

TIREÓIDE

RINS

PÉLVICO

HISTEROSSONOGRÁFIA

ARTICULAÇÕES

MÚSCULOS

PUNÇÕES/BIÓPSIA

TRIDIMENSIONAL 4D

DOPPLER COLORIDO

Dra. Maria Isabel Rebello de Paula - CRM 23.983

Dra. Maria Cecília Rebello de Paula Fonseca - CRM 26.757

(38) 3223-2217





R. Dr. Veloso, 262 - Centro- Montes Claros / MG



NOSSOS SERVIÇOS:

TOMOGRAFIA

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA

COLONOSCOPIA

RAIO-X

ECOCARDIOGRAMA

ELETROCARDIOGRAMA

ULTRASSONOGRÁFIA

EXAMES LABORATORIAIS

SALA DE VACINAS

ODONTOLOGIA AMBULATORIAL

E HOSPITALAR

SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

NOSSOS ESPECIALISTAS:

ANESTESIOLOGIA

BUCCOMAXILO

CARDIOLOGIA

CIRURGIA GERAL

CIRURGIA PEDIÁTRICA

CIRURGIA PLÁSTICA

CLÍNICA GERAL

DERMATOLOGIA

ENDOCRINOLOGIA

FERTILIZAÇÃO

FISIOTERAPIA

FONOAUDIOLOGIA

GASTROENTEROLOGIA

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

MASTOLOGIA

NEFROLOGIA

NEUROLOGIA

NUTRIÇÃO

ODONTOLOGIA

OFTALMOLOGIA

ORTOPEDIA

OTORRINOLARINGOLOGIA

PEDIATRIA

PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)

PSICOLOGIA

PSIQUIATRIA

REUMATOLOGIA

UROLOGIA

HOSPITAL DAS CLÍNICAS

Dr. Mário Ribeiro da Silveira

Medicina Avançada para todos

38 3218 8150

Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros- MG

hcmarioribeiro.com.br

Saúde

Riscos da diabetes

► Campanha alerta para comprometimento da visão causado pela doença

Da Agência Senado

Campanha de conscientização do Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) alerta para os riscos aumentados que os portadores de diabetes tem de desenvolver a retinopatia diabética, doença que pode causar a perda parcial ou total de visão.

Segundo o CBO há estudos que indicam que 4 em cada 5 pacientes crônicos tem risco de comprometimento por retinopatia em algum grau. A doença afeta os vasos sanguíneos da retina, alvo principal nesta campanha.

Durando todo o mês de novembro acontece a mobilização promovida pela CBO com uma maratona online de conscientização e o início de um calendário de mutirões de atendimentos em diversas regiões do país, voltados ao diagnóstico e ao tratamento precoces. Os mutirões, organizados por município, podem ser pesquisados pelo site da campanha.

O público também poderá acessar conteúdos no site oficial do 24 Horas pelo Diabetes, no canal da CBO no Youtube. O canal será atualizado ao longo do mês de novembro com vídeos, podcasts e depoimentos em apoio à campanha.

A diabetes é uma das principais doenças crônicas do país, e atinge mais de 16 milhões de pessoas, cerca de 7% de nossa população. Seu

AGÊNCIA SENADO



Iniciativas pretendem aproximar pacientes dos exames preventivos

acompanhamento pode ser feito nas unidades básicas de saúde, em todo o território nacional, de maneira gratuita. O Sistema Único de Saúde (SUS) também fornece materiais para medição e controle da doença, capaz de complicar a condição de pacientes para diversas outras doenças, como demências e doenças metabólicas. A própria diabetes é uma doença com risco de complicações metabólicas e circulatórias, podendo

levar à morte se não for devidamente tratada.

Cuidado cardiovascular

O cuidado no acompanhamento de pacientes com diabetes não pode se resumir ao controle da glicose. Membro da Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio de Janeiro (Socjerj), Bruno Bandeira destaca que as complicações da doença podem estar fortemente ligadas a problemas cardiovasculares, criando quadros desafia-

dores para a qualidade de vida dos pacientes.

“O que mais preocupa não é só a glicose alta. O diabetes anda de mãos dadas com pressão elevada e com colesterol alto, o que aumenta o risco de infarto, de acidente vascular cerebral (AVC) e insuficiência renal. Diabetes é uma das principais causas de hemodiálise. Muita gente só descobre a doença quando já existe a complicação grave. A doença gera sofrimento, incapacita

e sobrecarrega o sistema de saúde. Por isso, a prevenção é tão urgente”, afirma Bandeira.

O cardiologista é um dos editores do manual “Diabetes e Doença Cardiovascular”. O manual trata, em oito capítulos, de uma visão ampla sobre diagnóstico, estratificação de risco, individualização terapêutica, impacto das comorbidades e estratégias práticas de acompanhamento dos pacientes. Novos me-

dicamentos

Na visão do cardiologista da Socerj, o advento de novas drogas para o tratamento do diabetes, com impacto comprovado na redução do risco cardiovascular, trouxe perspectivas transformadoras para a abordagem terapêutica integrada. O foco deixa de ser apenas o controle da glicose e passa a ser o paciente como um todo, ao tratar o diabetes tentando evitar um possível problema cardíaco.

impar

Educação infantil e ensino fundamental

colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482

(38) 9.9878-2735

Cultura

Poesia em destaque

► Escritor Vinícios Santos ecoa sua arte poética no Painel Juca Silva Neto

Leonardo Queiroz
leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

A poesia volta a ocupar lugar de destaque no Centro Cultural Hermes de Paula, em Montes Claros. Desde o último dia 31 de outubro, data em que se celebra o aniversário de Carlos Drummond de Andrade, um dos maiores nomes da literatura brasileira, o escritor, professor e jornalista Vinícios Santos Ferreira integra o Painel Permanente de Poesia Juca Silva Neto, espaço literário instalado na Biblioteca Municipal “Dr. Antônio Teixeira de Carvalho”. A mostra, que segue em exposição durante a primeira quinzena de novembro, mantém viva uma tradição que há décadas dá visibilidade à produção poética norte-mineira.

Desta vez, o painel apresenta versos de Vinícios Santos, cuja escrita se destaca pela profundidade e pelo olhar sensível diante das contradições humanas e sociais.

Em seus poemas, Vinícios transita entre o íntimo e o coletivo. Sua poesia é marcada pela introspecção e pela crítica social, abordando temas como solidão, efemeridade da vida, desigualdade e perda da empatia na era digital. As palavras, por vezes breves, carregam densidade emocional e crítica, criando um diálogo entre o leitor e o tempo presente, um tempo de ruídos, pressa

ARQUIVO PESSOAL / DIVULGAÇÃO



Além dos livros, Vinícios vem se destacando como roteirista de documentários que tratam de temas ligados à memória

e carência de sentido. Nascido em Montes Claros em 7 de julho de 1992, Vinícios Santos é licenciado em Letras pela Unimontes e tem trajetória marcada pela união entre educação, jornalismo e literatura. Atuou co-

mo jornalista e editor na Gazeta Norte Mineira e na TV Gazeta, emissora afiliada à Rede Minas e à TV Cultura. É também autor do livro “Entre Dois Mundos: A Jornada do Professor que Transformou Vidas” (Editora Vi-

seu, 2024), obra que mistura memória e reflexão sobre o poder da educação na transformação social. Além dos livros, Vinícios vem se destacando como roteirista de docu-

mentos que tratam de temas ligados à memória, identidade e pertencimento, disponíveis em seu canal no YouTube, @viniciosantosferreira. Essa multiplicidade de linguagens: literatura, audiovisual e jornalismo re-

flete um mesmo propósito: dar voz às histórias que muitas vezes passam despercebidas. Para o autor, participar do Painel Permanente é uma conquista simbólica e afetiva. “É uma felicidade imensa poder fazer parte deste espaço que sempre faço questão de visitar. Especialmente com esta estreia no dia de aniversário de Carlos Drummond de Andrade, nossa referência maior, e sobre quem sempre é maravilhoso poder falar”, afirmou Vinícios.

“Eu sou formado em Letras, apaixonado por literatura e, ao meu ver, a poesia é uma forma crítica de observar o mundo, de ver e falar sobre aquilo que muitas vezes é ignorado por todos. Drummond viu e falou sobre a “pedra”, Gonçalves Dias trouxe as “palmeiras e os sabiás”, e Cecília destaca a “noite”, “o retrato”, “o motivo”... Nas simplicidades do cotidiano os poetas construíam suas metáforas e falavam sobre suas inquietudes. As minhas inquietações são contemporâneas, e eu acredito que tenho conseguido trazer temas relevantes ao debate, com a minha escrita”, completa o autor.

A escolha da data de estreia não é casual. Assim como Drummond, Vinícios faz da palavra um instrumento de resistência e de reflexão sobre o ser humano e o seu tempo. Sua presença no Painel reforça a importância de valorizar a produção literária local e de aproximar o público da poesia contemporânea feita no Norte de Minas.



Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte



HOSPITAL VETERINÁRIO
RENATO DE ANDRADE

- ✓ Clínica Médica
- ✓ Clínica Cirúrgica
- ✓ Laboratório
- ✓ Internação



HOSPITAL VETERINÁRIO FUNORTE

(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte
hospitalveterinariofunorte-huvet
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1647
Bairro JK • Montes Claros - MG

**BRASIL – SOCIEDADE CULTURAL RECREATIVA E ESPORTIVA – AUTOMÓVEL
CLUBE DE MONTES CLAROS****EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

O Presidente da **Brasil – Sociedade Cultural Recreativa e Esportiva – Automóvel Clube de Montes Claros**, Sr. Paulo Cezar dos Santos, brasileiro, inscrito no CPF nº 158.237.256-04, no uso de suas atribuições que lhe conferem o Estatuto Social convoca todos os associados Brasil – Sociedade Cultural Recreativa e Esportiva – Automóvel Clube de Montes Claros, inscrita no CNPJ nº 22.666.226/0001-69, para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária – AGE a realizar-se no dia 01 (primeiro) de dezembro de 2025, nas dependências de sua sede situada na Praça Dr. João Alves, nº 70, Centro, Montes Claros/MG, CEP 39.400-507, às 17 (dezesete) horas em primeira convocação com a presença mínima da maioria absoluta dos associados nos termos do Estatuto. Caso não compareçam associados em número suficiente para início da Assembleia, fica desde já convocada nova Assembleia Geral Extraordinária – AGE, às 18 (dezoito) horas, em segunda convocação, com qualquer número de associados, nos termos do Estatuto, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

- 1 – Alteração na íntegra do Estatuto Social;
- 2 - Eleição de nova Diretoria;
- 3 – Aprovação do Plano de Trabalho para os anos de 2026, 2027 e 2028;
- 4 – Outros assuntos de interesse da associação.

Montes Claros/MG, 31 de outubro de 2025.


Paulo Cezar dos Santos
Presidente



O melhor do ensino **remoto** com o melhor do **presencial**.

Digital
Graduação
Ensino virtual em tempo real!

funorte.edu.br
38 98407 1291



FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google
for Education

INSCREVA-SE
sem sair de sua casa!



**VES
TI
BU
LAR** **2025**

A GENTE FORMA.

VOCE

TRANSFORMA!

Inscrições:

Vestibular
Digit@l
escaneie



o Qrcode

 38 9 9997-7213

 **funorte.edu.br**

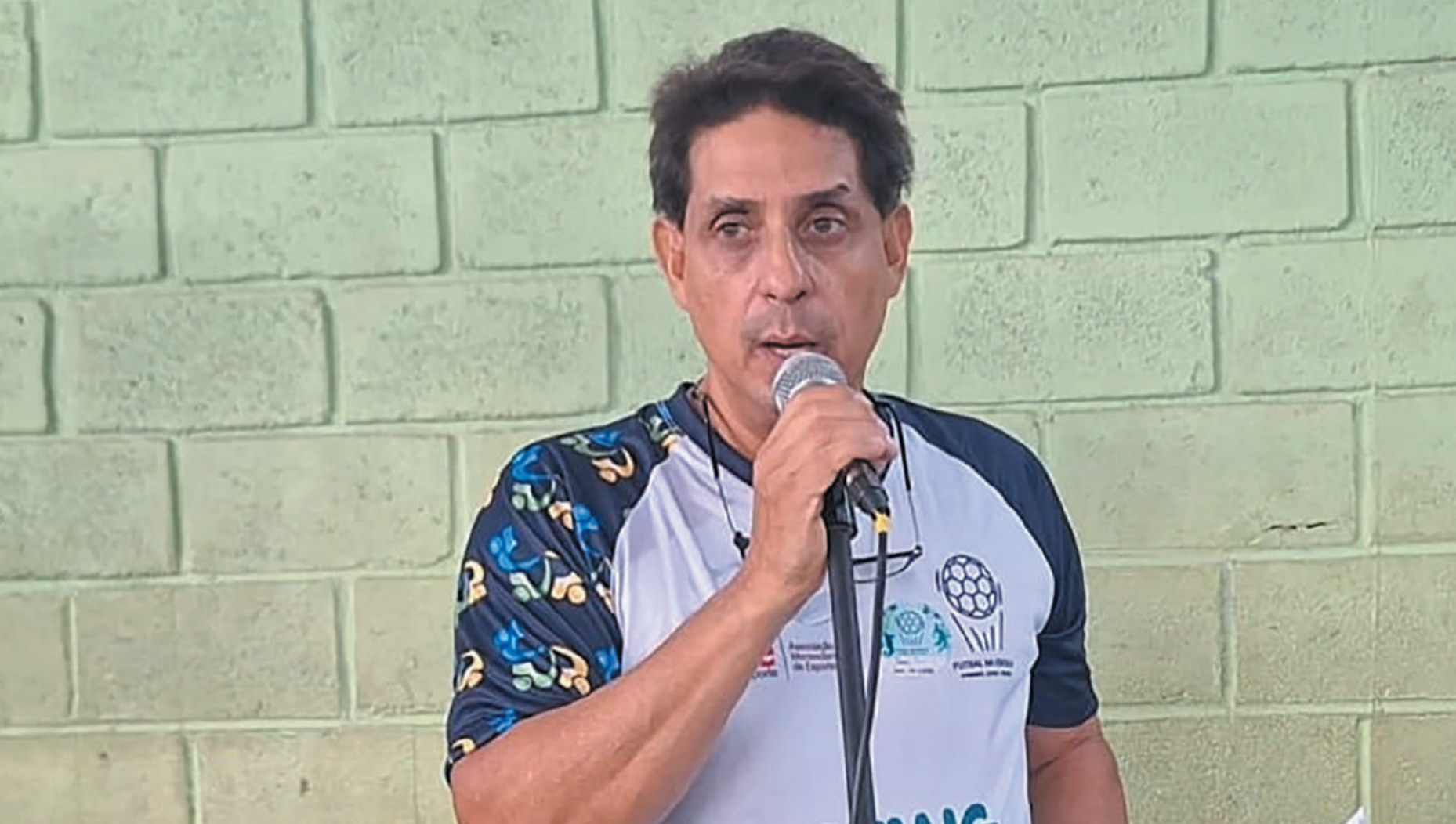
 **FUNORTE**
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Educação

Futsal na Escola

► Projeto leva esporte e inclusão a estudantes de Montes Claros

ASSESSOR DA CEMIG



O presidente da AME, Geraldo Magela Durães (Gezinho), ressaltou que o projeto, acima de tudo, trabalha valores nessas crianças

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

A Associação Montes-clarense de Esportes (AME) lançou o projeto “Futsal na Escola”, que vai beneficiar gratuitamente 160 crianças e adolescentes de 12 a 14 anos em quatro escolas públicas de Montes Claros. A iniciativa, patrocinada pela Cemig por meio da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte de Minas Gerais, busca promover a inclusão social, o incentivo à

prática esportiva e o fortalecimento da educação por meio do futsal.

As aulas serão realizadas nas escolas Levi Durães Peres, Felício Pereira de Araújo, João de Freitas Neto e Neide Melo Franco. Além dos treinos, os alunos participarão de festivais esportivos, amistosos e campeonatos ao longo do ano.

O presidente da AME, Geraldo Magela Durães (Gezinho), ressaltou que o projeto vai além do esporte. “O projeto desenvolve o futsal no

âmbito escolar, mas, acima de tudo, trabalha valores nessas crianças. Nosso foco é a socialização e uma educação esportiva que vai além da quadra, abrangendo aspectos culturais e escolares. Queremos fazer um link entre o desempenho do aluno na escola e sua prática esportiva”, explicou.

Inicialmente voltado apenas para meninos, o projeto passou a incluir meninas e agora funciona de forma mista, promovendo igualdade de participação

entre os estudantes.

Gezinho destacou também os desafios para a manutenção de iniciativas como essa. “Esses projetos dependem de patrocinadores. A Cemig é a nossa parceira atual, mas o grande desafio é conseguir novos apoiadores. Muitas empresas ainda desconhecem que podem destinar até 3% do valor do ICMS devido ao Estado para projetos esportivos. É uma forma de contribuir com a comunidade sem prejuízo financeiro”, pontuou.

Com duração de um

ano, o “Futsal na Escola” promoverá festivais e atividades integradas entre as escolas participantes, com eventos programados para novembro, junho e outubro de 2026. Todos os alunos receberão medalhas de participação, e as escolas serão premiadas com troféus simbólicos, reforçando o esporte como ferramenta de inclusão e cidadania.

As inscrições para novos projetos patrocinados pela Cemig estão abertas até 13 de julho de 2026, com processos

de seleção trimestrais e participação gratuita, conforme informou o superintendente regional da Cemig em Montes Claros, Fabiano Mendonça.

Mendonça reforçou que a Cemig busca ampliar seus investimentos sociais para beneficiar mais pessoas em Minas Gerais, com foco especial no Norte do estado. “Os editais anuais priorizam projetos que incentivam o esporte e promovem o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes”, concluiu.



impar

Educação infantil e ensino fundamental

 colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482
(38) 9.9878-2735 

Aventureiros do Sertão



Eudócio Rabelo
eudoxio.rabelo@funorte.edu.br

André Sergipano encerra sua carreira no UFC

O brasileiro André “Sergipano” Muniz, natural de Montes Claros (MG), teve seu ciclo encerrado no UFC após seis anos de contrato e uma série de resultados desfavoráveis dentro do octógono. Conhecido pelo forte jiu-jitsu e por vitórias impressionantes, incluindo uma finalização memorável sobre Ronaldo “Jacaré” Souza no UFC 262, Muniz deixou sua marca entre os médios. Entretanto, o atleta enfrentou dificuldades nos últimos anos da carreira no UFC: acumulou quatro derrotas nas suas últimas cinco lutas, cenário que contribuiu para a decisão da organização de não renovar seu contrato. Além dos resultados, Muniz também relatou diversos obstáculos fora dos combates, como lesão no pé e problemas com visto que adiaram lutas e comprometeram sua atividade regular. Seu desligamento oficial foi anunciado nesta semana, juntamente com outros atletas que também deixaram o plantel do UFC. Apesar desse capítulo chegando ao fim, Muniz encerra sua passagem pela maior liga de MMA do mundo com momentos de brilho e reconhecimento — entre eles o bônus por performance no octógono. Agora, resta acompanhar os próximos passos de Sergipano, que pode reavaliar seu caminho no MMA — seja em outras organizações ou em novas frentes. Para muitos fãs do esporte, ele deixa o UFC com legado importante e a porta aberta para uma nova fase.

FOTO REDESSOCIAIS/DIVULGAÇÃO



Novas regras



A partir de 1º de janeiro de 2026, novas regras para condutores de ciclomotores passarão a valer em todo o país. A medida, definida pelo Conselho Nacional de Trânsito (Contran), determina que apenas quem possuir Autorização para Conduzir Ciclomotor (ACC) ou Carteira Nacional de Habilitação (CNH) categoria A poderá conduzir veículos de duas ou três rodas com motor de até 50 cm³, ou 4 kW no caso dos elétricos, com velocidade máxima de 50 km/h. A população terá até 31 de dezembro de 2025 para se adequar. Após o prazo, conduzir sem habilitação ou sem registro será infração prevista no Código de Trânsito Brasileiro (CTB), sujeita a multa e retenção do veículo. O objetivo das novas regras é aumentar a segurança e reduzir acidentes, comuns nas cidades e áreas rurais. O Contran também reforça a obrigatoriedade do uso de capacete e de equipamentos de segurança. Os ciclomotores deverão ser registrados e emplacados. Com a popularização dos modelos elétricos, a regulamentação busca equilibrar mobilidade e responsabilidade.

Caminhada e Corrida de Rua agitam Lagoa dos Patos durante o 5º Trilhão dos Coqueiros

No dia 9 de novembro, a cidade de Lagoa dos Patos será palco de mais uma grande celebração esportiva com a realização da 1ª Caminhada e Corrida de Rua 2025, dentro da programação do 5º Trilhão dos Coqueiros. O evento, que promete reunir atletas, famílias e amantes do esporte, conta com o apoio da Prefeitura Municipal e da Secretaria de Esportes. A concentração será a partir das 7h da manhã, no Balneário da Lagoa, ponto tradicional de encontro e lazer na cidade. As inscrições são gratuitas, incentivando a participação de pessoas de todas as idades e níveis de condicionamento físico. Além do espírito esportivo e da confraternização, a competição oferecerá premiação em dinheiro para os três primeiros colocados, valorizando o esforço e a dedicação dos participantes. Todos os inscritos receberão kit atleta e medalha de participação, garantindo uma lembrança especial desse dia de superação, saúde e integração comunitária. O evento promete movimentar Lagoa dos Patos e consolidar o Trilhão dos Coqueiros como referência em esportes ao ar livre na região. Link para inscrição disponível no instagram @prefeituralagoadospatosmg Participe!

