

FRIDA & PAGU

Ney Matogrosso é a materialização da liberdade, um cantor que quebra regras, caso existam

PÁGINA 8



Avó é presa suspeita de envenenar netas

A Polícia Civil apresentou detalhes sobre a prisão de uma mulher suspeita de envenenar as netas em São Francisco. O crime ocorreu em junho, quando as meninas co-

meram um bolo contaminado, resultando na morte da mais nova e na sobrevivência da outra. As investigações identificaram contradições nos depoimentos e confirma-

ram que apenas o bolo feito pela avó continha veneno. A suspeita não resistiu à prisão e pode responder por homicídio qualificado e tentativa de homicídio. **PÁGINA 3**

LEONARDO QUEIROZ



O inquérito deve ser concluído em até dez dias, prorrogáveis

Pressão 12/8: sinal de alerta

Novas diretrizes médicas, validadas por entidades nacionais de cardiologia, nefrologia e hipertensão, redefiniram os parâmetros da pressão arterial. O índice 12/8, antes considerado ideal, agora é classificado como pré-hipertensão. **PÁGINA 6**

Comércio em Minas Gerais

O comércio varejista em Minas registrou queda de 1,1% em julho de 2025, acima da média nacional de 0,3%, segundo pesquisa da Fecomércio MG. Apesar da retração mensal, o setor acumulou crescimento de 1,8% no ano e alta de 0,1% nos últimos 12 meses. **PÁGINA 5**

ARQUIVO PESSOAL



Mudança acompanha padrões internacionais

Trabalhadores de aplicativos

A Câmara dos Deputados realiza nesta terça-feira (23) audiência pública para debater remuneração mínima e direitos de trabalhadores por aplicativos de entregas e mototaxistas. O debate busca discutir condições precárias, saúde, segurança e direitos trabalhistas. **PÁGINA 4**

Prazo para pagar ITR

Produtores rurais têm até 30 de setembro para pagar e declarar o Imposto Territorial Rural (ITR), tributo anual essencial para operações de compra, venda e acesso a crédito. O não cumprimento do prazo gera multa e pode impedir obtenção de financiamentos. **PÁGINA 7**

Opinião

COP30: impactos e oportunidades

Alessandra Hasegawa e Isabela Bernardes*

A Conferência do Clima da ONU de 2025 (COP30), que será realizada em Belém do Pará, promete redefinir o papel do setor privado na transição para uma economia de baixo carbono. Pela primeira vez sediada na Amazônia, a conferência deve combinar simbolismo político e protagonismo empresarial, já que o governo brasileiro vem convocando empresas a integrarem a chamada “Agenda de Ação”, um grande mutirão global para acelerar a implementação das metas do Acordo de Paris.

Os setores mais impactados devem ser justamente aqueles que estão no centro da discussão climática:

Energia: devido à pressão da transição para fontes renováveis;

Agropecuária: cujo desafio é reduzir emissões associadas ao desmatamento, com a oportunidade de liderar soluções de agricultura sustentável;

Indústria: devido à sua alta pegada de carbono,

Transporte: diante da necessidade de avançar em combustíveis limpos e eficiência logística.

Mais do que uma negociação diplomática, a COP30 funcionará como propulsora de novos negócios e será um marco para o setor privado.

No setor energético, companhias ligadas a fontes renováveis (como solar, eólica e hidrogênio verde) devem se beneficiar da corrida global por soluções de descarbonização. O Brasil, com uma matriz elétrica relativamente limpa e vasto potencial em bioenergia, pode consolidar-se como polo estratégico. Há, ainda, espaço para empresas de infraestrutura e tecnologia que ofereçam soluções em transporte limpo, logística sustentável e monitoramento digital de emissões e biodiversidade.

Para agroindústrias e produtores, o encontro representa uma ampla gama de possibilidades de expansão e inovação. O mercado de carbono é um dos temas centrais, com expectativa de avanços em regras de integridade e governança que podem valorizar créditos de alta qualidade,

especialmente aqueles oriundos de reflorestamento, conservação e agricultura de baixo impacto. Produtores rurais que investirem em práticas regenerativas, rastreabilidade e redução de desmatamento estarão mais bem posicionados para acessar financiamento verde e conquistar mercados mais exigentes.

Principais desafios para os setores

A COP30 tende a pressionar setores intensivos em emissões, como siderurgia, mineração, cimento e transporte, que podem enfrentar custos adicionais caso haja o avanço de medidas regulatórias sobre redução de carbono ou barreiras comerciais ligadas ao clima. Empresas que não acompanharem a crescente demanda por transparência em metas e inventários de emissões correm riscos de reputação e até de exclusão de cadeias globais de fornecimento.

Os pontos de atenção para o setor privado incluem o fortalecimento dos planos de transição corporativos com metas claras até 2030; a verificação da qualidade dos créditos de carbono adquiridos; a estruturação de projetos ambientalmente consistentes e financeiramente viáveis e capazes de atrair recursos internacionais, além da preparação de narrativas sólidas sobre adaptação climática e gestão de riscos físicos.

A conferência também é um espaço de articulação e anúncio de compromissos: empresas podem participar como observadoras credenciadas junto à ONU, integrar pavilhões temáticos, marcar presença em espaços paralelos ou se engajar em rodadas de negócios organizadas por câmaras de comércio e associações setoriais. Além disso, a COP30 será acompanhada por uma série de eventos paralelos e digitais, ampliando as possibilidades de engajamento.

Empresas que se prepararem desde já terão não apenas a chance de alinhar os negócios às exigências da economia de baixo carbono, mas de assumir um papel de liderança em uma nova etapa do desenvolvimento sustentável global.

*Advogadas do núcleo Ambiental do Martinelli Advogados.

Como a comunicação em nuvem pode transformar sua operação

Emerson Carrijo*

No mundo dos negócios, comunicação não é apenas um custo operacional — é uma vantagem competitiva. A boa notícia é que hoje já é possível contar com plataformas em nuvem tão completas e robustas quanto as das grandes marcas globais, mas por custos muito mais baixos e acessíveis.

Entre gerenciar escovas, papéis, boletos e funcionários, o empreendedor precisa ainda pensar em como reduzir despesas e ganhar tempo. É nesse ponto que a telefonia em nuvem se torna estratégica: ao centralizar chamadas, mensagens, agendamentos e atendimento em uma única plataforma, o negócio se organiza melhor, diminui gastos e aumenta a produtividade — tudo com menos burocracia e mais simplicidade de uso.

Outro diferencial é a flexibilidade. As plataformas atuais se moldam à realidade de cada operação: de um salão que recebe reservas pelo WhatsApp a um escritório de contabilidade que atende em horários variados ou uma loja que integra múltiplos canais de vendas. Tudo pode estar em uma única interface, adaptada ao dia a dia, sem exigir grandes investimentos. O resultado é eficiência real, economia e clientes mais satisfeitos.

Inteligência artificial e automação acessíveis

Recursos avançados, como chatbots, IA e automação, estão disponíveis de forma simples e com custos reduzidos. Isso permite confirmar agendamentos, responder dúvidas frequentes e encaminhar atendimentos automaticamente. Assim, mesmo pequenos negócios podem ter tecnologia de ponta sem comprometer o orçamento, liberando tempo para focar em crescimento e inovação.

Dados que comprovam o impacto estratégico

Além de reduzir custos, a comunicação em nuvem fornece métricas estratégicas como volume de atendimentos, chamadas perdidas e tempo médio de resposta. Essas informações permitem decisões rápidas e práticas.

Segundo a IDC, a adoção de soluções de comunicação em nuvem (UCaaS) já é essencial para a competitividade das pequenas e médias empresas. O que antes parecia restrito a grandes corporações agora está ao alcance de qualquer empreendedor: custos baixos, agilidade operacional e eficiência da equipe em uma única plataforma.

Tomada de decisão baseada em dados

Além de reduzir custos, a comunicação em nuvem fornece métricas estratégicas como volume de atendimentos, chamadas perdidas e tempo médio de resposta. Essas informações permitem decisões rápidas e práticas. Um restaurante, por exemplo, pode ajustar sua equipe nos horários de maior movimento e evitar perdas de receita.

Mais do que uma simples ferramenta de telefonia, a comunicação em nuvem se consolidou como uma solução completa, moldável e acessível. Tão robusta quanto as grandes globais, mas pensada para atender às necessidades reais dos pequenos e médios negócios, com menos burocracia e custos muito mais baixos.

*CEO da Vocom

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:
Alexandre Fonseca

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Thiago Alfenas
(31) 99185-6231 - 3253-2210
thiago.alfenas@hojeemdia.com.br

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Minas do Norte

Avó é presa suspeita de envenenar netas em São Francisco

► Uma das crianças não resistiu, enquanto a outra sobreviveu

LEONARDO QUEIROZ



De acordo com a polícia, o veneno usado foi totalmente consumido no bolo

Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

A Polícia Civil apresentou, na manhã desta segunda-feira (22), em coletiva de imprensa, detalhes sobre a prisão de uma mulher de 59 anos, suspeita de envenenar as próprias netas de nove e 11 anos em São Francisco, no Norte de Minas. O crime ocorreu em junho, durante as férias escolares, quando as meninas ingeriram um bolo preparado pela avó. A mais nova não resistiu e faleceu; a outra teve sintomas mais leves e sobreviveu.

Segundo o delegado Flávio Cavalcante, responsável pela delegacia de São Francisco, as investigações começaram logo após a morte da criança no hospital. A vítima chegou com forte salivação, secre-

ção e espuma na boca, sintomas compatíveis com intoxicação. A perícia inicial buscou confirmar se o caso teria sido provocado por envenenamento ou se poderia se tratar de uma morte natural.

O inquérito apontou que a avó era a principal suspeita, já que foi a única presente no momento em que as meninas comeram o bolo, no qual foi detectada a presença de um veneno popularmente conhecido como “chumbinho”. “Ela passou o dia inteiro com as crianças, preparou o bolo e ofereceu a elas. É a principal linha de investigação, mas não descartamos a possibilidade de envolvimento de terceiros”, explicou Cavalcante.

De acordo com a polícia, o veneno usado foi totalmente consumido no bolo. Outro frasco encontrado na casa não tinha ligação com o crime. Há ainda contradições entre os depoimentos. A avó disse

que também ingeriu o alimento e passou mal, mas a neta sobrevivente declarou que somente ela e a irmã comeram o bolo.

A prisão preventiva foi cumprida na última sexta-feira (19). O delegado William Fernandes Araújo, da Delegacia de Homicídios de Januária, relatou que a investigada não resistiu à prisão. “Ela parecia ciente de que isso poderia acontecer. Foi conduzida sem necessidade de algemas”, informou.

As contradições se estenderam aos relatos da sobrevivente, que afirmou ter sido instruída pelo pai a dizer que todos comeram o bolo, o que não ocorreu. “O comportamento da avó diante da gravidade da situação também chamou atenção. Em vez de socorrer a neta, limitou-se a massagear a barriga da menina, o que não condiz com uma atitude esperada em um momento tão trágico”, destacou Araújo.

Outro ponto que levantou suspeitas foi a proximidade entre a avó e a madrasta das crianças, que teria prestado serviços domésticos na residência no dia anterior ao crime. Embora não haja provas diretas contra ela, a polícia não descarta ampliar a investigação. “Havia conflitos entre a madrasta e a mãe das vítimas, mas até o momento nada que confirme a participação direta”, explicou o delegado.

As análises confirmaram que apenas o bolo de frigideira feito pela avó estava contaminado. A mãe, antes descrente, passou a ver o caso como crime após o depoimento da filha sobrevivente, que relatou falta de preocupação da avó e pedido do pai para mentir. A avó pode responder por homicídio qualificado (pena de 12 a 30 anos) e tentativa de homicídio. O inquérito deve ser concluído em até dez dias, prorrogáveis.



Debandada

Tenho tido a preocupação de analisar e comentar fatos que leve o leitor a fazer uma análise de que possa acontecer no pleito eleitoral de 2026. Sempre alerta de que o foco principal deve ser o que está acontecendo em Brasília e num segundo momento nos Estados e conseqüentemente nos municípios. Agora mesmo estamos assistindo de fato o Governo do presidente Lula (PT) perder praticamente toda sua base no Congresso Nacional com a debandada do Centrão. O tiro de misericórdia aconteceu na quinta-feira (18) quando a executiva do União Brasil determinou a todos os filiados do partido que estejam ocupando cargo de confiança no Governo Federal que deixem de imediato a função. O resultado é que hoje cerca de 80% do chamado Centrão já desembarcou.

Não indicou ninguém

A insinuação atribuída à esquerda, tentando ligar o presidente do União Brasil, Antônio Rueda, ao PCC, foi a gota d'água do desembarque total do Governo Federal sem chances de retorno e com determinação de que todos ocupantes de cargo de confiança peça exoneração. A este respeito procurei o presidente do UB em Minas, deputado Marcelo Freitas e este afirmou que o partido não tem no Estado nenhum dos seus filiados ocupando cargo de confiança na estrutura do Governo Federal.

Castramóvel

O Cimams conseguiu através do deputado federal Fred Costa (PRD) um Castramóvel que já está à disposição da entidade em sua sede. O veículo está sendo colocado à disposição dos municípios filiados mediante agendamento. O próximo passo é a contratação de profissionais, em especial veterinário, para a realização do serviço.

Novos títulos

O cartório eleitoral de Montes Claros realizou na quinta e sexta-feira (18 e 19) o registro de novos eleitores. A ação aconteceu no Colégio Marista São José. E foi exclusiva para atender estudantes com idade entre 15 e 18 anos. A novidade foi justamente o atendimento a jovens de 15 anos que apesar de terem requerido o título de eleitor para ter direito ao voto deverão ter 16 anos até o dia da eleição.

Atendimento à imprensa

É elogiável a forma com que o prefeito de Montes Claros Guilherme Guimarães e o vice Otávio Rocha atendem a imprensa. Estes quando não atendem de imediato a ligação retornam posteriormente. Este mesmo procedimento não acontece com a maioria dos ocupantes de cargo de confiança, que sempre alegam estarem em reunião, ou viajando. Vale lembrar que os jornalistas sérios que têm responsabilidade exclusivamente com a informação correta não liga para essas pessoas com intuito de pedir algum benefício particular. O pedido é para o esclarecimento de fatos de interesse do município. É preciso descer do salto, ou ter coragem de responder pelo seu setor. Pronto falei...!

Geral

Câmara discute piso salarial para entregadores de apps

► Audiência foi solicitada pelos deputados Guilherme Boulos (Psol-SP) e Zé Trovão (PL-SC)

PEXELS



O colegiado estuda a definição de direitos e deveres de trabalhadores e empresas

Da Agência Câmara

A comissão especial da Câmara dos Deputados que analisa a regulamentação do trabalho por aplicativo (PLP 152/25) promove audiência pública nesta terça-feira (23) para discutir a fixação de remuneração mínima para trabalhadores de plataformas digitais de entregas e mototaxistas. O debate será realizado às 15 horas, no plenário 7.

A audiência foi solicitada pelos deputados Guilherme Boulos (Psol-SP) e Zé Trovão (PL-SC).

CONDIÇÕES DE TRABALHO

Boulos afirma que esses trabalhadores enfrentam condições precárias, como falta de direitos trabalhistas, jornadas exaustivas e remuneração inadequada. Segundo ele, a audiência será uma oportunidade de discutir a regulamentação dessas atividades, considerando questões de saúde, segurança e direitos trabalhistas.

AUTONOMIA

Já Zé Trovão defende que qualquer regulamentação respeite a autonomia desses profissionais. “É importante ressaltar que o setor de plataformas

digitais prosperou justamente pela ausência de barreiras desnecessárias à sua atuação, gerando renda e oportunidades em larga escala.”

PROPOSTA EM ANÁLISE

O texto em análise na comissão prevê que os trabalhadores platformizados passarão a ter os seguintes direitos:

- Não pagar taxas ou sofrer descontos não autorizados por lei;
- Receber integralmente o valor das gorjetas;
- Não sofrer penalidades por ficar desconectado ou recusar serviços nas hipóteses previstas em lei ou

no contrato; e

- Previdência social.

A remuneração bruta, incluindo gorjetas, será composta por uma parcela a título de serviços prestados e outra para custos pelo exercício da atividade profissional, variando conforme o tipo de veículo.

As plataformas poderão cobrar uma taxa pelos custos de operacionalização do aplicativo, podendo ser mensal, em valor fixo ou de até 30% do valor pago pelo usuário, não incidindo sobre gorjetas.

Nos serviços de coleta e entrega de bens, o valor pago pelo usuário será integralmente repassado ao trabalhador.

CONVERSA INTELIGENTE



Will Nunes
willonorte@gmail.com

Descaso I

Depois das reclamações da população e dos comerciantes do Mercado Municipal Christo Raeff, a Casa Legislativa de Montes Claros realizou em abril (10/4), uma audiência pública para retomar o processo de reformas do local (proposta da vereadora Maria Helena Lopes). Porém, já se passaram 6 meses e nada....

Descaso II

A inércia do governo Guilherme Guimarães em reformar o mercado municipal é um desrespeito flagrante à população. Comerciantes sofrem diariamente com a infraestrutura precária, ignorada pelas promessas vazias do governo. Essa negligência expõe o descaso com um patrimônio histórico. A falta de ação demonstra uma gestão desconectada da realidade, que prioriza o discurso em vez de atender às necessidades urgentes da comunidade.

Equilibrando dois pratos

O prefeito de Montes Claros-MG, Guilherme Guimarães tenta equilibrar dois pratos no seu governo. De um lado o deputado federal, Marcelo Freitas que precisa aumentar sua votação na cidade. Já o outro prato envolve o deputado estadual Arlen Santiago que pretende se reeleger, e ainda eleger a filha Laís Santiago para ocupar uma vaga na ALMG.

Quem sobreviverá?

Vários nomes no Norte de Minas estão sendo citados para disputar vagas na Assembleia em 2026. Porém, a realidade mostra um cenário complexo para quem não ocupa o poder e não construiu base regional.

Diagnóstico

O deputado federal Paulo Guedes (PT-MG) gravou um vídeo que circula nas redes sociais informando que recebeu o diagnóstico de um tumor no intestino (câncer). Rapidamente o assunto foi uma dos mais comentados na região do Norte de Minas com mensagens de apoio e solidariedade ao parlamentar.

Banho-maria

O partido União Brasil vai levar a pré-candidatura a deputado estadual do vereador Rodrigo Cadeirante no banho-maria em Montes Claros-MG. Sem reduto regional, e depois que a legenda entrou em federação com Progressistas, quem não tiver votação expressiva terá sérias dificuldades de obter sucesso.

Apresentador de TV e observador da cena política



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS

Economia

Cautela do consumidor

► Comércio mineiro cai em julho, mas cresce mais que a média nacional

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

O volume de vendas do comércio varejista em Minas Gerais caiu 1,1% em julho de 2025, na comparação com o mês anterior, segundo pesquisa do Núcleo de Estudos Econômicos da Fecomércio MG, com base em dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A retração foi maior que a média nacional, que registrou queda de 0,3%.

Apesar do resultado negativo no mês, o setor acumula crescimento de 1,8% entre janeiro e julho, desempenho levemente superior ao nacional (1,7%). No acumulado dos últimos 12 meses, o varejo ampliado em Minas Gerais teve alta de 0,1%, puxado principalmente pelo setor de veículos, motocicletas, partes e peças (4,9%) e materiais de construção (2,5%).

Alguns segmentos também se destacaram positivamente no varejo restrito, como livros, jornais, revistas e papelaria, com avanço de 6,7%, além de artigos farmacêuticos, médicos e de perfumaria, que cresceram 3,9%.

A economista da Fecomércio MG, Fernanda Gonçalves, atribui a queda de julho à cautela do consumidor diante dos juros altos e do crédito caro, mas destaca que o mercado de trabalho aquecido, a renda em alta e as da-

LARISSA DURÃES



O volume de vendas do comércio varejista em Minas Gerais caiu 1,1% em julho de 2025, na comparação com o mês anterior, segundo pesquisa do Núcleo de Estudos Econômicos da Fecomércio MG

tas comemorativas podem impulsionar o setor. “Apesar da retração pontual, o comércio mineiro mostra resiliência e desempenho acima da média nacional”, acredita.

O presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Montes Claros, Ernades Ferreira, avaliou que a queda registrada nas vendas do comércio em julho na cidade está ligada a fatores sazo-

nais e ao cenário econômico do país. “Julho é mês de férias, e Montes Claros não é uma cidade turística. O fluxo de estudantes impacta bastante, e quando eles saem, isso reduz o movimento em bares, restaurantes, transporte urbano, combustíveis e até no comércio de calçados e confecção”, explicou.

Além da sazonalidade, a inadimplência também

pesa no setor. “Quase 70 milhões de pessoas estão inadimplentes no país. Esse cenário, somado às altas taxas de juros, acaba impactando diretamente no recuo do comércio”, afirmou.

Segundo Ferreira, a expectativa é de melhoras nos próximos meses, impulsionada pelas datas comemorativas. “O Dia das Crianças, a Black Friday e o Natal já trazem uma ex-

pectativa positiva. Os comerciantes estão se preparando para um aquecimento das vendas”, disse. Ele destacou ainda as ações promovidas pela CDL para estimular o consumo. “Estamos realizando a campanha Compra Premiada, com sorteios de iPhone, motocicleta zero quilômetro e vales-compra, como forma de incentivar as compras no comércio local”.

Sobre as dificuldades enfrentadas pelos lojistas diante do crédito caro, Ferreira afirmou que a saída tem sido buscar alternativas para manter a competitividade. “Eles estão reduzindo margens de lucro, usando criatividade, oferecendo prazos maiores e negociando melhores condições com fornecedores, na tentativa de aliviar os impactos das taxas altas”, concluiu.



NOSSOS SERVIÇOS:

- TOMOGRAFIA
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ENDOSCOPIA RESPIRATORIA
- COLONOSCOPIA
- RAIOS-X
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- ULTRASSONOGRAFIA
- EXAMES LABORATORIAIS
- SALA DE VACINAS
- ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

NOSSOS ESPECIALISTAS:

- ANESTESIOLOGIA
- BUCOMAXILO
- CARDIOLOGIA
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA PEDIÁTRICA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- CLÍNICA GERAL
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FERTILIZAÇÃO
- FISIOTERAPIA
- FONOAUDILOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA E OBSTETRICIA
- MASTOLOGIA
- NEFROLOGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIÇÃO
- ODONTOLOGIA
- OFTALMOLOGIA
- ORTOPEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PEDIATRIA
- PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
- PSICOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- REUMATOLOGIA
- UROLOGIA



HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr. Mario Ribeiro da Silveira
Medicina Avançada para todos

Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros - MG

☎ 38 3218 8150

hcmarioibeiro.com.br

Saúde

Novos cuidados

► Pressão 12/8 é nova pré-hipertensão e exige mudança de hábitos

Márcia Vieira

marciavieirayellow@yahoo.com.br

Na última quinta-feira (18), um documento elaborado pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), em conjunto com a Sociedade Brasileira de Nefrologia e pela Sociedade Brasileira de Hipertensão, validou as novas diretrizes médicas referentes à pressão arterial. O valor de 12/8, antes considerado o ideal, agora representa um sinal de alerta e é um indicativo de pré-hipertensão ou pressão elevada.

O gerente de processos, Bruno Barbosa, foi surpreendido com a notícia. A pressão em torno de 12/8 ele consegue manter à custa de uma alta carga de medicação. Apesar disso, ele pensa que talvez não seja tão preocupante, já que faz acompanhamento rotineiro com um cardiologista. “Minha pressão começou a subir há cerca de dez anos e não parou, mesmo com remédios. O resultado foi um infarto. Agora, tomo oito comprimidos pela manhã e oito à noite, para manter esse índice. Sem os remédios, minha pressão chegou a 25/20”, conta. Ele revela ainda que a única coisa que não conseguiu mudar foi em relação à atividade física, que realmente

ARQUIVO PESSOAL



O cardiologista Alcio Antunes, do HCMR, diz que medidas tendem a focar em medidas não farmacológicas

tem dificuldade para praticar. “Mas a alimentação eu mudei muito desde que soube que era hipertenso”.

Segundo o cardiologista do Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro da Silveira (HCMR) e Clínica Assistir, Alcio Antunes Amariz, os estudos apontam para um risco cardiovascular

maior para pressão 12/8 até 13/8, em comparação com quem tem uma pressão abaixo desse número. A reclassificação está em consonância com as diretrizes internacionais, europeias e norte-americanas, que já têm um padrão semelhante. “Mas isso não significa que a gente vá medicar esse paciente

com pressão 12/8. O principal objetivo da reclassificação é focar nas medidas não farmacológicas e na orientação ao paciente sobre algumas necessidades”, diz o profissional.

Essas medidas, conforme o médico, incluem a adoção de comportamentos que levem a um

estilo de vida mais saudável. “Fazer uma atividade física, perder peso, cessar o tabagismo, ter uma alimentação saudável e diminuir o sódio na alimentação, especialmente quando se trata de alimentos industrializados que, em geral, têm muito sódio”, explica Alcio, ressaltando que a reclassificação

chega para auxiliar o paciente a ter metas e objetivos melhores.

“Para aqueles que já fazem uso de medicação, a gente vai trabalhar com a meta pressórica abaixo de 13/8. Todos os pacientes que estão em tratamento têm uma meta pressórica e vamos ser mais rigorosos nisso”, complementa.



O melhor do ensino remoto com o melhor do presencial.



Graduação Digital
Ensino virtual em tempo real!



INSCREVA-SE sem sair de sua casa!

funorte.edu.br
☎ 38 98407 1291

Google for Education

FUNORTE CENTRO UNIVERSITÁRIO

Agronegócio

Receita Federal

► Sindicato Rural alerta para Imposto Territorial Rural (ITR)

Da Redação

Donos, titulares de domínio útil e possuidores de propriedades rurais tem até o dia 30 deste mês para fazer o pagamento e a declaração do Imposto Territorial Rural - ITR. O tributo é cobrado anualmente e o não pagamento pode acarretar prejuízos para os produtores.

“O ITR é um documento importante para operações de compra e venda, e o não envio no prazo acarreta em multa. O produtor também pode ficar impedido de obter crédito, caso não tenha feito a declaração”, explica o presidente do Sindicato dos Produtores Rurais de Montes Claros, Alexandre Rocha.

A entidade oferece o serviço de emissão do tributo e envio da declaração para os associados, de forma gratuita. “Basta procurar nossa equipe para fazer o preenchimento e envio das informações. Estamos preparados para atender o produtor de forma eficiente e correta, evitando problemas futuros”, garante.

Para elaborar a declaração, o produtor deve ter em mãos a área total do imóvel, uso e ocupação do solo, áreas ambientais de preservação permanente, reserva legal ou inutilizáveis (isentas de tributação) e o Valor da Terra Nua do município.

Mais informações sobre o serviço podem ser obtidas pelo telefone 38 3215-1058.

DIVULGAÇÃO



Envio do documento à Receita Federal deve ser feito até dia 30 de setembro

impar
Educação infantil e ensino fundamental
colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482
(38) 9.9878-2735

Frida e Pagu



Mara Narciso
yanmar@terra.com.br

Ney Matogrosso e Karla Celene

Há poucos dias, discreta, Karla Celene se restabelecia de uma crise respiratória, com sua maneira suave de ser, leve, luminosa, de quem vive e deixa viver sem reclamar. Festejava o passado por ter assistido aos shows de Ney Matogrosso quarentão e sessentão, por isso não lamentava ter desfeito as malas e, ao invés de viajar, ir para o hospital na véspera do show do octogenário. Professora aposentada de Português e Literatura, prosadora e poeta por vezes premiada, publicou livros como: “Antônio – olhos da vida” – Prêmio Clarice Lispector de melhor biografia, “O Lado de dentro das coisas” – indicado para o vestibular Unimontes, “Kalimera” – Prêmio da ZL Books de melhor livro de contos e crônicas, “Cadernos de Ediclar – Memórias do Brejo das Almas”, “Os bares nunca fecham”, “Hibiscos molhados”, “Coragem de ter fé na vida”, “Poemas que o mar deitou na areia” e seu romance “Uma flor dentro da noite”. Este último, não li, mas mergulharei nele com prazer. Karla Celene não segue certas imposições sociais. Nisso ela se aproxima de Ney Matogrosso, sinônimo de liberdade. No próximo show de Ney, Karla deverá estar lá.

Em 1973, quando os Secos & Molhados explodiram no Brasil deixaram a censura do governo ditatorial aturdida, vendo sem compreender o que via: Ney Matogrosso, aos 33 anos, com a cara pintada de branco e preto, cabelo longo em rabo de cavalo e penachos, quase nu dentro de uma calça pantalonada começada nas virilhas, sob franjas, cantava com voz feminina e rebojava loucamente. O que era aqui-

Em 1973, quando os Secos & Molhados explodiram no Brasil deixaram a censura do governo ditatorial aturdida, vendo sem compreender o que via: Ney Matogrosso, aos 33 anos, com a cara pintada de branco e preto, cabelo longo em rabo de cavalo e penachos, quase nu dentro de uma calça pantalonada começada nas virilhas, sob franjas, cantava com voz feminina e rebojava loucamente

lo? As músicas de João Ricardo não eram engajadas no protesto nem na política. Eram dançantes e Ney tinha carta branca do líder do grupo para se desvestir, se ornar de forma livre e fazer no palco o que bem quisesse. Vídeos sem recursos, gravados em apresentações televisivas em cenários tão exíguos quanto suas vestes, mostram seu corpo esguio, com indefectíveis dentes separados e tórax peludo. Em uma época em que não se podia fazer nada, com o país saído há algum tempo da Jovem Guarda dos mocinhos enquadados, comportados e omissos, podendo ou não, sem pedir licença, Ney Matogrosso fazia tudo, enquanto as multidões descontroladas o queriam mais e mais.

Ney Matogrosso é a materialização da liberdade, um cantor que quebra regras, caso existam. Sem dizer palavras de ordem em favor de uma causa, o que bastaria para o opositor ser perseguido, sequestrado, torturado, morto e desaparecido, também ele era bisbilhotado por informantes. Notava estar sendo seguido. Sua maneira de se comportar, conduzir sua vida, carreira, amores, dinheiro foram motivo de análise. Tem livro e filme sobre sua história, um trajeto tão instigante quanto perturbador. O desregrado Ney Matogrosso atrai e encanta homens e mulheres, mostrando que a vida vale a pena ser vivida, principalmente quando está no palco semicoberto por franjas ou lantejoulas, usando a voz como arma de sedução em sua vida longa, produtiva e atraente. Quantos gostariam de eles mesmos ditar suas regras? Para bem viver a liberdade é preciso coragem e sorte. Karla e Ney as têm.

VES
TI
BU
LAR

A GENTE FORMA. ↗

VOCE

TRANSFORMA!





38 9 9997-7213



funorte.edu.br



FUNORTE

CENTRO UNIVERSITÁRIO

Inscrições:

Vestibular
Digit@l
escaneie



o Qrcode



VESTIBULAR MEDICINA

2026.1

19 | out

PROVA PRESENCIAL

INSCRIÇÕES

ABERTAS

funorte.edu.br
38 98826 9083 

Ruth Jabbur



Ruth Jabbur
colunistaruthjabbur@gmail.com

QUIFARMO empossou nova diretoria em evento que reuniu CEOs e diretores das maiores farmacêuticas do país

Montes Claros reafirmou sua posição de destaque no cenário industrial farmacêutico nacional, no dia 11 de setembro, durante a cerimônia de posse da nova diretoria do Sindicato Intermunicipal das Indústrias Químicas e Farmacêuticas de Montes Claros (QUIFARMO). O evento, realizado no auditório do Novo Clube da farmacêutica Novo Nordisk, em Montes Claros, reuniu executivos de grandes empresas instaladas no Polo Farmacêutico da cidade, autoridades municipais, estaduais e federais e foi presidida por Flávio Roscoe, presidente da Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais (FIEMG).

Três personalidades ligadas à defesa dos interesses da indústria, foram homenageadas no evento. Elas receberam a "Comenda Marcos Luiz dos Mares Guia", criada para homenagear um dos maiores pioneiros da ciência brasileira. Médico, professor, pesquisador de desta-

que na bioquímica e na biotecnologia, o homenageado foi fundador da Biobrás em Montes Claros (hoje Novo Nordisk). A filha do homenageado, a médica Luciana dos Mares Guia, e o neto dele, Henrique Mares Guia Ribeiro, representaram a família no evento. Receberam a Medalha, o diretor da ANVISA, Romison Rodrigues Mota; o deputado estadual Gil Pereira, e o presidente da Regional Norte da FIEMG, Adauto Marques Batista.

Medalha

que na bioquímica e na biotecnologia, o homenageado foi fundador da Biobrás em Montes Claros (hoje Novo Nordisk). A filha do homenageado, a médica Luciana dos Mares Guia, e o neto dele, Henrique Mares Guia Ribeiro, representaram a família no evento. Receberam a Medalha, o diretor da ANVISA, Romison Rodrigues Mota; o deputado estadual Gil Pereira, e o presidente da Regional Norte da FIEMG, Adauto Marques Batista.



Presidente da FIEMG, Flávio Roscoe, discursando durante a posse do Quifarmo



Diretor executivo da Eurofarma, novo presidente do Quifarmo



Romison Rodrigues Mota (Anvisa), deputado Gil Pereira e Adauto Marques (Fiemg), homenageados com a comenda Marcos Luiz dos Mares Guia



Luciana Mares Guia com o presidente do Quifarmo, Walker Lahmann



Publico presente ao evento



Adauto Marques, recebendo a medalha, com os filhos Adauto Filho e Ana Paula, e o presidente do Hipolabor, Renato Alves



(38) 3223-2217

R. Dr. Veloso, 262 - Centro- Montes Claros / MG

CENTRO ESPECIALIZADO EM ULTRA-SONOGRAFIA DE MONTES CLAROS

CEU=MOCC

EXAMES DE ULTRA - SOM

OBSTÉTRICO	PÉLVICO
MORFOLÓGICO	HISTEROSSONOGRAFIA
TRANSVAGINAL	ARTICULAÇÕES
PRÓSTATA	MÚSCULAÇÕES
MAMA	PUNÇÕES/BÍOPSIA
TIREÓIDE	TRIDIMENSIONAL 4D
RINS	DOPLER COLORIDO

Dra. Maria Isabel Rebello de Paula - CRM 23.983
Dra. Maria Cecilia Rebello de Paula Fonseca - CRM 26.757



#TALENTO INDYU

VEM SER

Ensino Fundamental Médio e Cursos Técnicos.

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.

☎ 38 21019295
☎ 38 98428 9111

