

PREVIDÊNCIA
A tuberculose pode garantir ao paciente direitos a benefícios previdenciários junto ao Instituto Nacional do Seguro Social
PÁGINA 6



Inflação desacelera em Montes Claros

O IPC de Montes Claros registrou alta de 0,21% em agosto de 2025, abaixo dos 0,30% de julho, acumulando 4,14% no ano. A desaceleração foi puxada pela queda nos preços de alimentos básicos como batata, tomate, arroz, feijão e açúcar, favorecida pelo período

de safra. Mesmo com o recuo, os valores ainda são considerados altos em relação a patamares anteriores. A cesta básica custou R\$ 564,80, praticamente estável em relação a julho, comprometendo 37,20% do salário mínimo local. **PÁGINA 3**

LARISSA DURÃES



A expectativa é de novos impactos a partir de setembro, devido a reajustes tarifários

Luiza Clara estreia no cenário musical

Luiza Clara, de 21 anos, nasceu em Belo Horizonte, mas cresceu em Montes Claros, onde a vivência cultural e musical moldou sua trajetória artística. Filha do cantor André Águia, teve os primeiros contatos com a música ainda na infância, participando de shows e bandas familiares. Agora, lança seu primeiro single autoral. **PÁGINA 5**

CAROLINA VIANA



Luiza busca consolidar sua identidade musical

Setembro pela Vida

O Montes Claros Shopping realiza em setembro a campanha “Setembro pela Vida”, voltada à saúde mental e prevenção do suicídio. Uma loja exclusiva receberá o Plantão Psicológico Voluntário, com atendimento gratuito de psicólogos, sem necessidade de agendamento. A ação inclui escuta qualificada, orientações sobre sinais de alerta e distribuição de materiais informativos. O projeto atende clientes, lojistas e colaboradores. **PÁGINA 4**

MONTES CLAROS SHOPPING



Iniciativa busca oferecer acolhimento imediato e estimular o cuidado contínuo

ANIMON promete agitar o fim de semana

O ANIMON 2025 acontece neste fim de semana em Montes Claros. O festival geek e de anime terá oito dubladores renomados, bandas covers como Ghouls e Os Kreuzebecks, além de apresentações inéditas como Senpai Old School e Akatsuki Band. **PÁGINA 7**

► COLUNAS

ARTIGOS - Vários autores		página 2
PRETO NO BRANCO - Aldeci Xavier		página 3
SOCIAL - Giu Martins		página 8

Opinião

Inteligência Relacional

Laís Macedo*

Em um mundo cada vez mais encantado (e por vezes hipnotizado) pelos avanços da inteligência artificial, há uma competência silenciosa, mas poderosa, que continua sendo insubstituível: a inteligência relacional.

Se a IA impressiona sua capacidade de processar dados, automatizar tarefas e até gerar conteúdos complexos, a inteligência relacional nos lembra de algo essencial - quem somos enquanto espécie: humanos. Seres de conexão, de afeto, de trocas emocionais e de leitura de nuances. E isso, até onde sabemos, nenhum algoritmo aprendeu a decodificar com autenticidade.

O que é inteligência relacional?

Mais do que saber se comunicar, a inteligência relacional é a habilidade de construir e sustentar relações genuínas, baseada em empatia, escuta ativa, leitura de contexto, respeito às subjetividades e capacidade de adaptação diante da complexidade dos vínculos humanos.

Ela é estratégica porque atravessa todos os aspectos da vida e dos negócios: da liderança à cultura organizacional, do atendimento ao cliente à inovação colaborativa. É ela que sustenta as pontes em tempos de crise, que amortece conflitos e que potencializa parcerias.

Inteligência Artificial e Inteligência Relacional: o paradoxo da era

A inteligência artificial é, sem dúvidas, uma das ferramentas mais transformadoras do mundo atual, mas quanto mais avançamos na automação, mais valiosa se torna a dimensão humana das relações. É o paradoxo contemporâneo: ao mesmo tempo em que nos tornamos mais eficientes tecnologicamente, corremos o risco de nos tornarmos mais pobres em nossa capacidade de nos relacionarmos.

Não é raro ver profissionais altamente técnicos enfrentando desafios em áreas onde a lógica não resolve: feedbacks difíceis, gestão de pessoas, construção de confiança, comunicação em tempos de ambiguidade. É aí que a inteligência rela-

Diante da era das máquinas inteligentes, o convite é claro: re-humanizar as relações. Valorizar o que há de mais sofisticado na experiência humana: a arte de se relacionar com intenção, ética e empatia.

cional se mostra não como um “soft skill”, mas como uma core skill - essencial, estruturante e vital.

Na nova economia, em que a colaboração é base, a diversidade é motor e o propósito é moeda de troca, quem domina a inteligência relacional lidera com vantagem. Porque sabe compor com a diferença, lidar com o incômodo, provocar diálogos transformadores.

Inteligência relacional não é sobre agradar a todos - é sobre saber transitar entre mundos, narrativas e interesses, sem perder o eixo humano.

O que a IA nunca vai substituir

A escuta que acolhe. O olhar que compreende sem julgar. O silêncio que respeita a dor do outro. A coragem de ser vulnerável em um ambiente competitivo. A capacidade de inspirar, de tocar, de mobilizar não só pela lógica, mas pela emoção.

Essas são expressões de uma inteligência que não está nos chips, mas nos vínculos. Que não opera por comandos, mas por confiança. Que não se atualiza com códigos, mas com presença.

Diante da era das máquinas inteligentes, o convite é claro: re-humanizar as relações. Valorizar o que há de mais sofisticado na experiência humana: a arte de se relacionar com intenção, ética e empatia.

Investir em inteligência relacional é, hoje, uma escolha estratégica. É um posicionamento. É dizer: “Sim, queremos tecnologia, mas queremos, acima de tudo, continuar sendo humanos.”

*Presidente do Future Is Now

A moda do fracasso tributário

Allan Gallo*

Em 2024, sob forte pressão do varejo nacional, o governo instituiu a chamada “taxa das blusinhas”. Até então, compras de até US\$ 50 realizadas em plataformas eletrônicas certificadas pelo programa Remessa Conforme eram isentas de imposto de importação, pagando apenas ICMS.

O setor varejista considerava essa isenção uma concorrência desleal e 48 entidades assinaram um manifesto exigindo a tributação das remessas de baixo valor. O governo, além de atender à demanda setorial, entendia que a medida seria uma oportunidade de reforçar a arrecadação diante da meta de déficit zero, mas o objetivo não se concretizou.

O Regime de Tributação Simplificada foi estabelecido com a cobrança de 20% de imposto para compras até US\$ 50 e 60% para remessas entre US\$ 50,01 e US\$ 3.000, somando-se ao ICMS, que variou de 17% a 20%.

A busca por uma justificativa concentrou o discurso político acerca da ideia de “justiça tributária”, a ponto de a própria primeira-dama ter afirmado que as empresas estrangeiras arcaíam com o imposto. No entanto, a realidade econômica se impôs, já que as chamadas “blusinhas” são bens de baixo valor unitário, não essenciais, com inúmeros substitutos (tanto nacionais quanto de outras plataformas). Nesse caso, os consumidores (majoritariamente das classes C, D e E) são muito sensíveis a aumentos de preço, porque podem desistir da compra, adiar ou trocar por um produto semelhante.

O resultado da tributação também foi decepcionante, já que a receita média mensal não passou de R\$ 175,8 milhões, valor inexpressivo diante das metas fiscais. Por outro lado, o impacto negativo foi expressivo e pode ser medido pela queda de mais de quatro milhões no volume mensal de remessas e pela perda de pelo menos 37% da receita dos Correios, que correspondeu a cerca de R\$ 2,2 bilhões.

A busca por uma justificativa concentrou o discurso político acerca da ideia de “justiça tributária”, a ponto de a própria primeira-dama ter afirmado que as empresas estrangeiras arcaíam com o imposto. No entanto, a realidade econômica se impôs, já que as chamadas “blusinhas” são bens de baixo valor unitário, não essenciais, com inúmeros substitutos (tanto nacionais quanto de outras plataformas).

Do ponto de vista teórico, nada disso surpreende, uma vez que em mercados de demanda elástica o aumento de preço provocado pela tributação leva a uma redução proporcionalmente maior da quantidade demandada, o que anula a expectativa de ganho fiscal e transfere o peso do imposto ao consumidor final. Esse fenômeno está amplamente descrito até mesmo nos livros mais introdutórios de economia.

A “taxa das blusinhas”, portanto, fracassou em seus próprios objetivos, pois não garantiu arrecadação relevante, produziu perdas para a logística pública e penalizou desproporcionalmente os consumidores de menor renda, justamente aqueles que mais necessitam de proteção.

*Professor de Economia na Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM) e pesquisador do Centro Mackenzie de Liberdade Econômica (MackLiber)

O NORTE
DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.netUma publicação
da Indyugraf
CNPJ 41.833.591/0001-65Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.brEditor:
Alexandre FonsecaCoordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079Departamento Comercial:
Thiago Alfenas
(31) 99185-6231 - 3253-2210
thiago.alfenas@hojeemdia.com.brRelacionamento com
o assinante:
(31) 3236-8033Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Economia

Inflação em Montes Claros desacelera em agosto

► Reajuste tarifário não afetou o índice de agosto, mas deve impactar a partir de setembro e outubro

LARISSA DURÃES



Cláudia Silva notou uma leve queda nos preços da cesta básica em agosto

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

O Índice de Preços ao Consumidor (IPC) de Montes Claros, calculado pelo Departamento de Economia da Unimontes, registrou alta de 0,21% em agosto de 2025, abaixo dos 0,30% de julho. Com o resultado, a inflação acumulada no ano chega a 4,14%.

A professora e coordenadora do IPC, Vânia Vilas Bôas, destacou que a desaceleração já vem sendo observada desde maio, puxada principalmente pelos alimentos consumidos em domicílio. “Os preços desses alimentos estão caindo e, além da alimentação, vimos também o grupo vestuário e o grupo habitação com retração. Isso fez com que tivéssemos um resultado tão favorável agora em agosto”, explicou.

Segundo a pesquisadora, itens básicos têm sido determinantes para o recuo da inflação. “Produtos como batata, tomate, óleo de soja, arroz, açúcar e feijão apresentaram reduções de preço, em parte devido ao período de safra, que aquece o mercado e faz os preços chegarem mais baixos ao varejo”, disse. Apesar disso, ela pondera que os valores continuam distantes dos patamares anteriores. “Eles caíram, mas ainda continuam caros, apesar da ligeira diminuição nesses últimos meses”, ressaltou.

A coordenadora explicou que os efeitos do reajuste tarifário ainda não apareceram no índice de agosto, mas projetou impactos a partir de setembro e outubro, sobretudo em alimentos, eletrônicos e produtos importados.

No mês, os gêneros básicos que compõem a Ração Essencial Mínima tiveram leve alta de 0,04%, contra uma queda de

5,21% registrada em julho. A cesta básica em Montes Claros custou R\$ 564,80 em agosto, praticamente estável em relação ao mês anterior (R\$ 564,60). O valor corresponde a 37,20% do salário bruto de R\$ 1.518,00, restando R\$ 953,20 ao trabalhador para demais despesas, como moradia, saúde, transporte e lazer.

Entre os produtos pesquisados, as maiores altas foram registradas na banana-caturra (70,54%) e na margarina (1,90%). Já as quedas ficaram por conta da batata inglesa (-17,39%), tomate (-6,84%), carne bovina (-3,03%), açúcar (-2,83%), arroz-amarelo (-2,67%) e feijão (-1,42%). O leite tipo C, a farinha de mandioca, o pão de sal e o óleo de soja mantiveram os preços estáveis em relação a julho.

O resultado de agosto reflete, principalmente, a safra de alimentos básicos, como feijão, arroz, carne bovina, frutas, batata e tomate, além da influência

da queda do dólar sobre os custos de importação.

A consumidora Cláudia Silva contou que percebeu uma leve redução nos preços da cesta básica no mês de agosto. “Abaixou um pouquinho, sim. O arroz, o óleo e o ovo estavam mais baratos”, disse. No entanto, ela afirmou que não notou diferença significativa no preço da carne.

Mesmo com a queda em alguns produtos, Cláudia ressaltou que a alimentação continua comprometendo boa parte da renda familiar. “Pesa. Pesa muito. Eu gasto uns 30% do orçamento só com alimentação”, destacou.

A consumidora explicou ainda que, diante da alta dos preços, costuma optar por alternativas mais acessíveis. “Eu substituo pela marca mais barata, mas não deixo de comprar, não”, afirmou. Segundo ela, o valor que sobra após as compras é destinado a outras necessidades da família.



PRETO NO BRANCO

Aldeci Xavier
aldeci Xavier@gmail.com

Pão e Circo

Estamos assistindo às prefeituras “investindo em circo ao invés de pão”. Trocando em miúdos é o mesmo que dizer que em plena crise econômica que vem atravessando o país, e que certamente vai chegar aos municípios, eventos que até então eram realizados com estrutura caseira, inclusive artistas, foram abandonados e hoje o investimento é nos principais artistas do país. Não precisa entender de administração pública para afirmar que lá na frente este dinheiro vai faltar para investir nas demandas essenciais da população.

Partido a definir

Conversei com o jovem prefeito de Buritizeiro, Pedro Braga (PSD) que afirmou que vai mesmo para a disputa por uma vaga na Câmara Federal no próximo ano. Ele tem aproveitado parte do seu tempo para realizar articulações na região. A dúvida fica por conta se permanecerá ou não no PSD. Ele comentou que a definição partidária vai deixar para decidir próximo as convenções.

Sidney Chaves

Não tenho dúvidas de que a inauguração da ponte na avenida Sidney Chaves, na Carlos Ferrante, entre o bairro Edgar Pereira e Alice Maia, melhorou o trânsito naquela região. Com a inauguração da ponte, na mesma avenida, próximo a CDL, vai melhorar ainda mais a fluidez do trânsito. Se melhorou para os motoristas o mesmo não podemos dizer dos pedestres que são obrigados a utilizarem o passeio da avenida, principalmente para a prática de caminhadas. Hoje ficou praticamente impossível utilizar aqueles passeios que estão intransitáveis. Entendo que se não recuperar o piso dos passeios o serviço ficará pela metade. Aliás, entendo que o pedestre deveria ser a prioridade.

Novela TCE-MG

A informação que chega à coluna é de que o deputado estadual Alencar da Silveira (PDT), recentemente eleito para ocupar uma das vagas no Tribunal de Contas do Estado (TCE-MG), confirmou a notícia antecipada pela coluna de que ele somente iria assumir o cargo no tribunal em novembro após o período das emendas. Tal comportamento não considero nada republicano. Mesmo deixando o parlamento a idéia é de que pretende continuar interferindo na vida política, uma vez que a intenção é utilizar as chamadas emendas impositivas. Só espero que ele também não tenha exigido do suplente Carlos Pimenta (PDT) que parte das vagas na Assembleia sejam garantidas a servidores que hoje abrigam no seu gabinete.

Délio Pinheiro

O jornalista Délio Pinheiro teria dito de que pretende deixar o PDT para filiar ao Republicanos, e sair em 2026 candidato a deputado federal. Da eleição de 2022 para cá ele perdeu terreno por várias razões. Hoje ele está fora dos holofotes do processo. Procuramos Pinheiro para saber seu posicionamento, mas já há algum tempo tem evitado atender telefone da imprensa do qual ele faz parte.

Jornalista, articulista, analista político e empresarial

Saúde

Quebrando estigmas

► ‘Setembro pela Vida’ com atendimento psicológico voluntário em MOC

Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

O Montes Claros Shopping promove, ao longo de setembro, a campanha “Setembro pela Vida”, com ações de conscientização sobre saúde mental e prevenção do suicídio. Uma loja exclusiva receberá o Plantão Psicológico Voluntário, conduzido por profissionais de Psicologia. A ação integra a programação nacional da campanha, criada em 2014 pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM).

O serviço estará disponível de segunda a sábado, das 10h às 22h, e aos domingos e feriados, das 14h às 20h, sem necessidade de agendamento prévio. O atendimento será por ordem de chegada e incluirá escuta psicológica e orientações iniciais sobre temas essenciais, como: “reconhecendo sinais de alerta”, “praticando o autocuidado” e “quebrando o estigma da saúde mental”. Materiais informativos, como cartilhas de prevenção e contatos de canais de apoio, também serão distribuídos.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 800 mil pessoas morrem por suicídio a cada ano no mundo, o que significa uma vida perdida a cada 40 segundos. No Brasil, a média é de 14 mil casos anuais, segundo dados do Ministério da Saúde.

RIK ALMEIDA / DIVULGAÇÃO



A psicóloga Flávia Ribas, coordenadora do projeto, destaca a importância da iniciativa: “Estamos enfrentando um aumento significativo nos adoecimentos emocionais.”

O Plantão Psicológico Voluntário é uma modalidade de atendimento breve que não substitui a psicoterapia contínua, mas oferece escuta qualificada em situações emergenciais. O objetivo é proporcionar acolhimento imediato, aliviar sofrimentos e estimular a busca por acompanhamento regular. O suporte estará disponível não apenas para os clientes, mas também para lojistas e cola-

boradores do shopping.

“Mais do que um centro de compras, o Montes Claros Shopping é um espaço de encontro e de vida em comunidade. Ao promover o setembro pela Vida, reafirmamos nosso compromisso social, oferecendo à população um recurso acessível e transformador para o cuidado com a saúde mental”, destaca Marília Viscondi, gerente de marketing do Montes Claros Shopping.

pping.

A psicóloga Flávia Ribas, coordenadora do projeto, reforça a relevância da iniciativa: “Vivemos um período em que os adoecimentos emocionais têm se intensificado, com muitas pessoas lidando com ansiedade, depressão e sentimentos de desorientação. O pós-pandemia trouxe perdas e mudanças que nem todos conseguiram enfrentar, gerando sobre-

cargas emocionais profundas. Ao mesmo tempo, percebemos que a procura por apoio psicológico aumentou e que o estigma em torno da psicoterapia vem diminuindo, graças à maior abertura da sociedade e à visibilidade que o tema ganhou nas redes sociais. Neste Setembro Amarelo, o Montes Claros Shopping cumpre um papel essencial ao oferecer um espaço de escuta qualificada com

psicólogos voluntários, possibilitando acolhimento imediato e incentivo ao cuidado com a saúde mental”.

Sobre os principais alertas a psicóloga explica que nos dias atuais o nosso tempo de pausa e descanso é muito escasso e nesses tempos acabamos recorrendo às redes sociais para distrair as nossas dores, tudo isso em decorrência de um prazer imediato, porém os agravamentos têm vindo. “Eu costumo dizer que quando alterou o comer, beber, dormir e tiver prazer de forma excessiva ou uma baixa desses quatro pontos específicos já são sinais de alerta. O sono influencia muito no processo do nosso bem-estar psicológico. Se a pessoa percebe alteração para mais ou menos já é um ponto de cuidado assim como nos outros pontos destacados. Muitos desses pontos tem passado despercebido pelas pessoas e muitas só tem dado atenção quando algo mais grave acontece vindo com crises de ansiedade, choro que são sinais de alerta onde as pessoas podem buscar uma psicoterapia para regular esses sintomas”, explica.

“Ir ao shopping é algo que muitos fazem para distrair as suas angústias e foi justamente por isso que esse projeto foi pensado nesse local que as pessoas procuram para esse escape. Tendo esses plantonistas irá facilitar essa busca de alto conhecimento. Dando essa abertura muitas pessoas podem encontrar esse acompanhamento, ser orientado e encaminhado para um tratamento específico”, completa a psicóloga Flávia Ribas.



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS

ENTREVISTA

LUIZA CLARA
▶ CANTORA E COMPOSITORA

Luiza Clara: a jovem voz que une tradição e modernidade

▶ Da Igrejinha dos Catopês à bossa pop: uma trajetória musical autêntica

Adriana Queiroz
genteideiascomunicacao@gmail.com

Nascida em Belo Horizonte, mas com raízes profundas em Montes Claros desde os dois anos, Luiza Clara, de 21 anos, é uma jovem talentosa que vem conquistando seu espaço no mundo da música. Cresceu em um ambiente de rica tradição cultural, próximo à Igrejinha dos Catopês, onde a vivência cotidiana com a comunidade e a música pop feita no norte de Minas moldaram seu estilo único.

Ao longo dos anos, ela foi se aprimorando e se inspirando nas influências locais, até se tornar uma promessa da música, levando sua voz marcante e sua autenticidade para novos horizontes. Nesta entrevista, Luiza Clara compartilha um pouco sobre sua trajetória, suas influências e o que está por vir em sua carreira com o lançamento de seu primeiro single.

Luiza, você cresce cercada pela música em Montes Claros. Como essa vivência influenciou a artista que você é hoje?

A vivência em Montes Claros foi essencial para minha formação como artista, porque cresci no centro da cidade, em uma casinha atrás da Igreja do Rosário. Estive sempre pre-

CAROLINA VIANA



sente nas festividades da região, principalmente nas festas de agosto com minha família. Com o tempo, fui percebendo que a música e a cultura eram fundamentais na minha vida. Sempre vi as produções artísticas com encantamento e admiração, e isso me influenciou demais no processo de me tornar artista. Foi algo que aconteceu de uma maneira muito natural e bonita.

Seu pai, André Águia, foi uma figura importante na sua formação musical. Como é essa artística entre vocês?

A relação artística que tenho com meu pai é muito especial. Ele é uma grande inspiração, uma referência como músico, cantor e pessoa. Aprendi e aprendo muito com ele de forma simples e natural, porque a música sempre esteve presente em nossa casa todos os dias. Compartilhamos sonhos, comparamos juntos e com ele e meu irmão tive a minha primeira banda: El Ninho, e isso me traz um sentimento profundo de alegria.

Você se lembra de como foi subir no palco pe-

la primeira vez ou gravar com somente oito anos?

Lembro daquele dia com muito carinho. Tinha flashes da música, das luzes no meu rosto, das pessoas ao meu redor. Como eu já acompanhava meu pai em shows, foi um acontecimento muito especial, mas que já fazia parte da minha vida. Hoje, olhando para trás, percebo o quanto aquela produção foi importante para a minha carreira.

Como você descreveria sua identidade musical hoje? O que é o “bos-

sa pop” que você apresenta no seu primeiro single?

Com o lançamento desse single, eu marco meu início como cantora e compositora. É um trabalho autoral feito com muito carinho e dedicação. Eu o identifico como bossa pop, por unir a bossa nova a uma roupagem mais pop que dialoga com a nossa geração. Esse ritmo tem muito a ver comigo e com as músicas que gosto de ouvir. Sempre imaginei esse single como uma representação do que já venho fazendo nos shows, onde canto pop, bossa nova, samba rock e samba. Agora, trago essa proposta autoral para o palco, e em breve pretendo apresentar mais canções no meu álbum de estreia.

Como foi trabalhar com o produtor João Pastor nesse projeto? Como ele contribuiu para o som final?

O João Pastor foi essencial na produção. Lembro de ter enviado algumas composições, e ele se encantou de imediato com Nada Demais. Conseguiu traduzir, através dos arranjos e da produção musical, um estilo que tem tudo a ver comigo e com o início da minha carreira. Trabalhar com ele foi maravilhoso, tivemos muita sintonia e tenho certeza de que faremos muitas outras produções juntos. Além dele, o guitarrista André Oliva (da Outra Banda da Lua) trouxe ainda mais brasilidade à can-

ção, ajudando a traduzir meu estilo como artista.

O que esse lançamento representa para você na sua carreira?

Esse lançamento é o mais importante da minha carreira até agora. Já faço shows há algum tempo e poder lançar uma música autoral ao mundo é muito mais que especial. Sou profundamente grata e espero que seja apenas o início de uma carreira construída com amor, dedicação e carinho.

Que artistas te inspiram hoje, tanto da MPB quanto do cenário pop atual?

Minhas influências refletem quem sou e o que gosto de escutar. Sempre ouvi os mestres da música brasileira, como Gilberto Gil, Djavan, Caetano Veloso, Gal Costa e Maria Bethânia. Na adolescência, fui marcada por artistas como Pink Floyd e Beatles, que moldaram meu gosto musical. Hoje, também admiro artistas da geração atual, como Billie Eilish, Marina Sena e Laufer, que me inspiram muito. Canto aquilo que me faz bem, porque acredito que a música precisa, antes de tudo, me emocionar e fazer sentido, para poder tocar outras pessoas. Além de tudo isso, tenho a honra de ter crescido na terra da música norte-mineira e pude participar da regravação do álbum dos 50 anos do Grupo Raízes, uma grande referência para mim.



NOSSOS SERVIÇOS:

- TOMOGRAFIA
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- COLONOSCOPIA
- RAIOS-X
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- ULTRASSONOGRAFIA
- EXAMES LABORATORIAIS
- SALA DE VACINAS
- ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

NOSSOS ESPECIALISTAS:

- ANESTESIOLOGIA
- BUCOMAXILO
- CARDIOLOGIA
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA PEDIÁTRICA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- CLÍNICA GERAL
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA

- FERTILIZAÇÃO
- FISIOTERAPIA
- FONOAUDIOLOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
- MASTOLOGIA
- NEFROLOGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIÇÃO

- ODONTOLOGIA
- OFTALMOLOGIA
- ORTOPEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PEDIATRIA
- PNEUMOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
- PSICOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- REUMATOLOGIA
- UROLOGIA

HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr. Mário Ribeiro da Silveira
Medicina Avançada para todos

38 3218 8150
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros - MG
hcmarioiribeiro.com.br

E por falar em Previdência...



João Paulo Vieira Xavier
vieiraxavieradvogados@gmail.com

Tuberculose: direitos a benefícios do INSS

A tuberculose, além de ser uma doença grave, pode garantir ao paciente direitos a benefícios previdenciários junto ao Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), bem como benefícios assistenciais em situações de sequelas incapacitantes.

Benefícios Previdenciários do INSS

Auxílio-doença (Auxílio por Incapacidade Temporária)? Pacientes diagnosticados com tuberculose ativa têm direito ao auxílio-doença, benefício concedido aos segurados que ficam temporariamente incapazes de trabalhar. Importante destacar que a tuberculose ativa está entre as doenças que isentam o cumprimento da carência mínima, eliminando a exigência comum de 12 meses de contribuição para solicitar o benefício.

Aposentadoria por Incapacidade Permanente (antiga aposentadoria por invalidez)? Nos casos em que a tuberculose causa sequelas graves e permanentes que impedem o segurado de exercer qualquer atividade laboral, é possível a concessão da aposentadoria por incapacidade permanente.

Requisitos e Procedimento para Solicitação? Para ter direito aos benefícios do INSS relacionados à tuberculose, é necessário:

1. Ser segurado do INSS no momento do diagnóstico da tuberculose ativa ou estar dentro do "período de graça" – intervalo que o trabalhador mantém a qualidade de segurado mesmo sem contribuir.

A tuberculose ativa pode abrir caminho para direitos a benefícios do INSS, como o auxílio-doença ou a aposentadoria por incapacidade permanente, ambos dependentes de perícia médica e, no caso do benefício previdenciário, da condição de segurado.

2. Passar por perícia médica realizada por perito do INSS, que comprovará a incapacidade para o trabalho.

3. Solicitar o benefício no portal Meu INSS, disponível no site gov.br/meuinss ou no aplicativo, escolhendo a opção "Pedir Benefício por Incapacidade".

4. Agendar e comparecer à perícia médica com documentos pessoais (RG, carteira de trabalho, comprovante de residência) e documentação médica (laudos, exames e relatórios).

Benefício de Prestação Continuada (BPC/LOAS) – Assistência Social

Além dos benefícios previdenciários, pessoas que ficaram com sequelas graves e permanentes da tuberculose podem ter direito ao Benefício de Presta-

ção Continuada (BPC), um auxílio assistencial. Para isso, é necessário que o beneficiário:

- Se enquadre nos critérios de deficiência e renda familiar de baixa renda, considerando a renda per capita de até 1/4 do salário mínimo.

- Não é requisito ser segurado do INSS, pois o BPC é um benefício assistencial voltado à inclusão social.

O BPC não exige contribuições previdenciárias e visa garantir condições mínimas de vida para pessoas com deficiência, incluindo as consequências severas decorrentes da tuberculose.

Conclusão

A tuberculose ativa pode abrir caminho para direitos a benefícios do INSS, como o auxílio-doença ou a aposentadoria por incapacidade permanente, ambos dependentes de perícia médica e, no caso do benefício previdenciário, da condição de segurado. Para aqueles que ficam com sequelas incapacitantes, o BPC oferece uma rede de proteção social independente da contribuição, com foco na assistência.

Para solicitar qualquer dos benefícios, o primeiro passo é o acesso ao portal Meu INSS, onde também é possível agendar a perícia médica essencial para comprovação da incapacidade laboral. A orientação correta e a documentação em mãos são fundamentais para garantir o acesso aos direitos previstos em lei para pessoas afetadas pela tuberculose.

*Com a colaboração de Maria Cecília Vilela Xavier

VES TI BU LAR

2025

A GENTE FORMA.

VOCÊ

TRANSFORMA!

38 9 9997-7213

funorte.edu.br

FUNORTE

CENTRO UNIVERSITÁRIO

Inscrições:

Vestibular
Digit@l
escaneie

o Qrcode

Variedades

Evento inclusivo

► ANIMON: festival geek e anime em Montes Claros espera 15 mil visitantes

Márcia Vieira

marciavieirayellow@yahoo.com.br

No próximo sábado (13) e domingo (14), a Avenida Viriato Ribeiro de Aquino, em Montes Claros, será palco do ANIMON 2025, festival de cultura Geek e Anime, com dezenas de atrações selecionadas para animar o público. São esperadas cerca de 15 mil pessoas nos dois dias de evento.

Entre as atrações confirmadas, oito dubladores de destaque nacional, incluindo nomes das séries DanDaDan (Hannah Buttel, Renan Vidal e Bruna Laynes) e Frieren (Maria Clara Rosís, Jacque Souza e Lucas Miagusuku), além de Pedro Alcântara e Ângela Couto, que participarão de um painel especial sobre dublagem. Na parte musical, o público poderá curtir apresentações inéditas em Montes Claros, como Senpai Old School, Akatsuki Band e Whisper (cover Evanescence), além das já aguardadas Ghouls (cover Ghost) e Os Kreuzebecks (cover mamonas assassinas), e outras seis apresentações musicais em dois palcos simultâneos.

O produtor de eventos, Thomaz Fernandes dos Anjos Neto, organizador do ANIMON, destaca que foi definido o ingresso com preço acessível, que reforça o caráter social da festa. Os valores são de R\$ 20 (diário social) e R\$ 25 (passaporte social). “É um diferencial, pela produção

ARQUIVO PESSOAL



Na primeira imagem, Thomaz Fernandes, organizador do evento, e Lucas Quadros, pessoa com deficiência visual, celebram a inclusão e acessibilidade

profissional, pela quantidade e qualidade das atrações confirmadas e pelo formato acessível e acolhedor para toda a família. Mais que um show ou feira, o ANIMON é um espaço de convivência cultural, ideal para passar o dia inteiro com amigos e familiares”, diz.

Além das atrações, o evento contará com uma praça de alimentação gigante, reunindo opções gastronômicas variadas para atender todos os gostos, do público jovem ao familiar.

Thomaz explica que o evento segue o modelo de feira de rua que já é muito

conhecido nas capitais, com ingresso acessível. No ingresso social, o valor é de meia entrada mediante doação de 1 kg de alimento não perecível. Menores de idade têm direito à meia entrada, em todo o Brasil, além de estudantes, jovens, de baixa renda e pro-

fessores de rede pública. “É importante espalhar isso, pois percebemos que as pessoas da região não sabem que têm direito a pagar menos, e até desconheciam do evento pelo preço e por simplesmente oferecermos o que já deveria ser um padrão”, declara. Para

ele, a capital do Norte de Minas tem capacidade e potencial para receber um evento nesse modelo. Os organizadores estão preparados e a montagem começa na próxima quinta-feira.

INCLUSÃO

Em parceria com a Associação dos Deficientes de Montes Claros (ADEMOC), a organização prepara espaços adaptados para receber Pessoas Com Deficiência (PcDs) em área elevada em ambos os palcos, brigadistas, intérprete de libras para os principais painéis e portaria dedicada. “A gente faz o compromisso de que todos devem ser capazes de usufruir do evento da mesma forma. O ingresso é gratuito para PCD e acompanhante”, declara Thomaz.

“É muito bom que o evento esteja trazendo inclusão e acessibilidade, porque PcDs têm muitas preocupações quando planejam ir a eventos culturais. Além da falta de acessibilidade dos espaços, a linguagem adotada não chega a nós e faz com que a gente desista de ir”, diz Lucas Quadros, PCD com baixa visão, roteirista e estudante de cinema.

No ANIMON Lucas também será apresentador de painéis e vai entrevistar dubladores. O material servirá para orientar pessoas que pretendem atuar no ramo. “Tenho um envolvimento muito grande com o audiovisual e com a dublagem, porque desde cedo ela propicia o meu acesso a diversos produtos do cinema, das séries, os videogames, já que eu não consigo ler legendas. Ainda é assim que recebo o acesso”, conclui.



**impar**

Educação infantil e ensino fundamental

 **colegioimpar.com.br**

(38) 2101-9482
(38) 9.9878-2735 



“Persistir é cuidar da própria saúde da alma e do corpo. Quem insiste no que acredita, cuida de si e mantém a disciplina, colhe não apenas conquistas materiais, mas também a leveza de viver com propósito. A vitória é sempre consequência da persistência.”

União de destinos
em Diamantina

Oitava primavera de amor:
elegância à beira-mar em Itacaré

No próximo sábado, a histórica Diamantina será testemunha de um dos enlaces mais aguardados do calendário social. Os médicos Letícia Guimarães e Piero Orlandi dirão o “sim” em cerimônia marcada para às 15h, na imponente Catedral de Santo Antônio. Filha de Vitor Hugo Moreira Guimarães e Margareth Antunes Guimarães, Letícia, sempre admirada por sua doçura, dedicação e generosidade, une-se a Piero, filho de Orlandim José Orlandi e Maria Inez Silva Orlandi, jovem médico de talento e trajetória exemplar. Juntos, representam não apenas um casal apaixonado, mas também uma história de vida construída sobre valores, conquistas e vocação pelo cuidado com o próximo. A celebração reunirá familiares, amigos e expressivos nomes da sociedade montesclarenses e diamantinenses, que abrilhantarão a ocasião com sua



presença. Este colunista, com alegria, estará presente para registrar cada detalhe de um dia que promete ser inesquecível, uma união marcada pela fé, pela emoção e pelo brilho especial de dois corações que se encontram sob as bênçãos de Diamantina.



No cenário paradisíaco de Itacaré, Maxcilene e Leandro Lima Cotrim celebram com muito charme e cumplicidade os oito anos de feliz enlace, brindando o amor com o sabor das delícias baianas e o riso largo que os define. Na companhia dos super-queridos Nádia



Versiane e Cozim Borborema, a viagem fica ainda melhor, tornando o momento um encontro leve, cheio de afeto e boas energias. Um brinde à vida, às amizades e às histórias que se tornam ainda mais especiais quando compartilhadas. Felicidades!!!

Quando a noite
pede brilho...

Excelência em dermatologia:
Dra. Gracielle Cardoso

Alegria que se compartilha: mais um
momento especial na Sapazio



A data já está marcada: sexta-feira, 03 de outubro, 21 horas. Atendendo aos inúmeros pedidos, nasce uma festa diferente, criada especialmente para quem sente falta de uma balada elegante, sofisticada e cheia de estilo. Uma noite em que os mais antenados, finalmente, vão poder usar seus looks de brilho e viver a atmosfera única que só os eventos “Pra Poucos com Giu” sabem oferecer. Prepare-se para um encontro com nomes badalados da nossa sociedade, em uma noite que promete reviver a essência das grandes pistas de dança, com glamour, exclusividade e aquele clima de celebração que só acontece quando as nossas festas acontecem.
Porque, afinal, não é para todos... é Pra Poucos com Giu.



A dermatologia em Montes Claros tem um verdadeiro nome de destaque: a Dra. Gracielle Cardoso. Formada em Medicina pela Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES) e habilitada em Dermatologia no Hospital Padre Bento, em São Paulo, ela também atua como professora assistente na área na própria UNIMONTES, uma trajetória marcada por competência e vocação para o ensino médico. Com consultório localizado no coração da cidade, na Avenida Deputado Esteves Rodrigues, nº 616, sala 108 (Medical Center), a Dra. Gracielle oferece um atendimento pautado na ética, no cuidado personalizado e no profissionalismo que seu público sofisticado busca. Seu sucesso reflete-se não apenas em sua formação e atuação acadêmica, mas também na reputação construída como médica de confiança e alta performance. São detalhes de dedicação e carinho com os pacientes, que reconhecem sua habilidade em lidar com as mais diversas demandas dermatológicas sempre com atenção, clareza e precisão. Em resumo: Dra. Gracielle Cardoso é sinônimo de competência, refinamento e respeito à saúde da pele, atributos que a colocam no seleto grupo de profissionais admirados no norte de Minas.



Na Sapazio, cada conquista é celebrada com carinho e atenção! Com 35 anos de história construídos lado a lado com clientes tão especiais, a marca não só sorteia, mas também compartilha sorrisos e boas energias.
Desta vez, a felicidade foi da querida Eunice Loyola, que recebeu o voucher de R\$350 e aproveitou para se presentear com uma peça Luiza Barcelos, sua marca preferida. Ver sua alegria foi incrível! E atenção: a festa continua! Todo mês, você tem a chance de ser a próxima sorteada a ganhar R\$350 para viver momentos especiais com a Sapazio. Basta seguir nosso Instagram @sapazio, entrar no Grupo VIP “35 Anos da Sapazio” e torcer. O próximo sorteio será em 25 de setembro! Parabéns Eunice!!

VEM SER
#TALENTO
INDYU

Ensino
Fundamental
Médio e Cursos
Técnicos.

38 21019295
38 98428 9111

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA
TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.

Parceria
Google
for Education