

FRIDA & PAGU

A voz pode ser
desastrada ao dar
ordens cruéis,
defenderem o mal,
ofenderem,
submeterem pessoas

PÁGINA 6

Vagas para médicos especialistas na região

Profissionais têm até 10 de agosto para se inscrever no Projeto Mais Médicos Especialistas, que oferece 36 vagas imediatas e cadastro de reserva em municípios do Norte

de Minas. A iniciativa busca ampliar o acesso a especialidades como anestesiologia, colonoscopia e ultrassonografia, reduzindo filas no SUS. Em todo o estado, serão 110

vagas imediatas e 335 para reserva. As atividades começam em 26 de setembro, após acolhimento pelas instituições formadoras. **PÁGINA 5**

FREEPIK

Dia dos Pais vem aí

Apesar da leve queda no número de consumidores com contas em atraso, o comércio prevê crescimento nas vendas para o Dia dos Pais em Minas Gerais. Os itens mais procurados são roupas, kits, calçados e carnes, com preferência por compras físicas. **PÁGINA 3**

Serviços bancários

O número de pessoas que usam serviços bancários pela internet cresceu 22 milhões em dois anos, chegando a mais de 119 milhões no país, conforme dados do IBGE. Especialistas apontam que a busca por praticidade e agilidade impulsiona essa mudança, embora exija atenção com segurança digital. **PÁGINA 4**

► COLUNAS

ARTIGOS - Vários autores		página 2
PRETO NO BRANCO - Aldeci Xavier		página 3
CONVERSA INTELIGENTE - Will Nunes		página 4
SOCIAL - Ruth Jabbur		página 8

FREEPIK

Mesmo com a redução de agências físicas, parte da população ainda depende do atendimento presencial

Cuidar da saúde é um ato de presença

Rodrigo Sangion*

No Dia Nacional da Saúde, celebrado em 5 de agosto, é impossível não refletir sobre como enxergamos o conceito de saúde hoje. Mais do que ausência de doenças, estar saudável é viver com equilíbrio e propósito. É sobre cuidar do corpo, da mente e das emoções. E, acima de tudo, é sobre estar presente – com nós mesmos e com o mundo ao redor.

Como educador físico há mais de 20 anos, acompanhei de perto a transformação no comportamento das pessoas. Se antes a atividade física era associada apenas à estética ou ao desempenho, hoje ela é reconhecida como uma ferramenta poderosa de saúde integral. Mover o corpo é um ato de autocuidado, que impacta diretamente na nossa energia, foco, qualidade do sono, autoestima e saúde mental.

Mas saúde não se constrói apenas na academia. Ela também nasce nas escolhas que fazemos à mesa. A alimentação tem um papel fundamental na nossa disposição, imunidade e até no nosso humor. E foi justamente com essa visão mais ampla que nasceu a Yon Health, uma extensão do nosso propósito de promover bem-estar de dentro para fora, com comida saudável, saborosa e funcional, feita para nutrir o corpo e acolher a mente.

É claro que ainda temos um longo caminho pela frente. O Brasil enfrenta índices preocupantes de sedentarismo, má alimentação e doenças crônicas, como obesidade, hipertensão e diabetes. Por isso, o papel dos profissionais de saúde e educação física nunca foi tão relevante. Precisamos inspirar, orientar e mostrar que saúde é acessível, possível e, principalmente, prazerosa.

Nos espaços que lidero, como a Les Cinq Gym e a Yon Health, criamos ambientes que promovem o bem-estar de forma completa: com

Como educador físico há mais de 20 anos, acompanhei de perto a transformação no comportamento das pessoas. Se antes a atividade física era associada apenas à estética ou ao desempenho, hoje ela é reconhecida como uma ferramenta poderosa de saúde integral. Mover o corpo é um ato de autocuidado, que impacta diretamente na nossa energia, foco, qualidade do sono, autoestima e saúde mental.

movimento, nutrição, acompanhamento profissional e experiências que colocam o ser humano no centro. Nosso compromisso é com uma vida mais ativa e consciente, sem fórmulas mágicas, mas com consistência, acolhimento e informação.

Neste Dia Nacional da Saúde, minha provocação é: como você pode cuidar de você hoje? Pode ser uma caminhada no parque, uma aula de dança, alguns minutos de respiração profunda ou até uma escolha mais nutritiva no prato. Pequenos gestos têm um impacto gigantesco quando se tornam hábitos.

Porque, no fim, saúde não é sobre perfeição – é sobre presença. É sobre estar aqui, agora, inteiro.

*Educador físico e fundador da Les Cinq Gym e da Yon Health

Pai e CEO ou CEO e Pai, o que vem primeiro?

Bruno Carvalho dos Santos*

“Agora são 5h30 da manhã, o Lucas (1 ano) já despertou, acordei para cuidar dele e estou aqui, escrevendo este texto. Ele brinca por perto, sozinho. Mais tarde, vou me arrepender por não ter parado para brincar com ele. E amanhã, provavelmente, vou sentir saudade desse momento que deixei passar.”

Ser pai, CEO, marido, filho, esportista, músico, amigo, irmão, neto... Wow, quantas funções. E todas elas exigem tempo, liderança, presença, paciência e habilidades de tomar decisões difíceis o tempo todo. A maior delas, talvez, seja decidir quem precisa mais de mim hoje: minha empresa ou meus filhos?

Durante a pandemia, vivi um privilégio raro para um empresário. Minha filha mais velha estava com poucos meses de vida quando o mundo parou. E, por algum tempo, eu também parei. Não os negócios, claro, mas a rotina insana de trânsito, reuniões presenciais e viagens. Fiz home office com ela no colo, no pé ou por perto. Dei mamadeira entre uma chamada de vídeo e outra. Um pai de primeira viagem no meio daquele momento maluco.

Naquela situação eu também aprendi algo valioso: não basta estar em casa, é preciso estar presente de verdade.

Hoje, no modelo híbrido, minha rotina voltou a ser puxada. Saio cedo, volto tarde, prefiro trabalhar da empresa, mesmo quando vou sozinho, fico mais longe das crianças, mas às vezes escuto um “fica, papai” quando estou pegando as chaves do carro. Essa chamada me desmonta. Porque eles não entendem os compromissos, as metas, o crescimento. Eles entendem a ausência.

A verdade é que ser pai me ensinou a ser um CEO melhor. E ser CEO me mostrou o quanto o tempo é nosso bem mais escasso e mais valioso. Hoje posso dizer que eu tenho tudo o que eu sempre sonhei, menos o tempo que me falta para fazer tudo o que eu quero. Pensando nisso, tento aplicar o que aprendi sobre mindfulness (atenção plena) na paternidade: quando estou com eles, tento estar 100%. Sem celular, (difícil, mas não impossível)

A verdade é que ser pai me ensinou a ser um CEO melhor. E ser CEO me mostrou o quanto o tempo é nosso bem mais escasso e mais valioso. Hoje posso dizer que eu tenho tudo o que eu sempre sonhei, menos o tempo que me falta para fazer tudo o que eu quero.

sem notificações, sem tentar resolver um problema da empresa com a cabeça. Mas nem sempre consigo. A tentação de “aproveitar o tempo” e trabalhar enquanto estou com eles por perto às vezes vence. Afinal, meu trabalho não para, sempre tenho muitas tarefas para pensar e tomar uma decisão. Porém, quando chego na agência, bate o arrependimento, poderia ter ficado mais presente com cada um.

Porque o tempo passa. E eles crescem. E as reuniões, projetos, propostas que pareciam importantes, na maioria das vezes, não eram. Mas o ritual do fim do dia: banho, pijama, escovar os dentes, mamadeira e historinha antes de dormir ... esses não voltam.

Ser CEO é cuidar de muitos colaboradores, clientes e fornecedores. Ser pai é cuidar de poucos, 2, mas com muito mais profundidade. É ali onde, de fato, sou insubstituível.

E nos dias em que estou mergulhado no trabalho e me pego com saudade dos meus filhos, lembro que também sou filho. E que meu pai, hoje, só quer um café com conversa e minha atenção verdadeira. A mesma que eu tanto busco oferecer para os meus filhos. O ciclo se repete. E a presença continua sendo o melhor presente em qualquer situação e para qualquer geração.

Feliz Dia dos Pais!
Para quem é.
Para quem tem.
Para quem pretende ser.
E para quem está se esforçando para ser cada vez mais presente.

O NORTE
DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação
da Indyugraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:
Alexandre Fonseca

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Thiago Alfenas
(31) 99185-6231 - 3253-2210
thiago.alfenas@hojeemdia.com.br

Relacionamento com
o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Economia

Montes Claros espera alta nas vendas para o Dia dos Pais

► Segundo o Sindcomércio, aproximadamente 70% dos empresários locais estão otimistas

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

Apesar de uma leve retração no número de consumidores, com 35% dos consumidores com contas em atraso, o Dia dos Pais 2025 deve manter sua força como uma das datas mais estratégicas para o varejo em Minas Gerais. Segundo pesquisa da Fecomércio MG, 55,2% das empresas impactadas pela data esperam aumento nas vendas em relação a 2024. O otimismo é impulsionado por 68,5% dos empresários, dos quais 47,6% preveem crescimento de até 20% no faturamento.

Os produtos mais procurados para o Dia dos Pais são roupas, kits, calçados e carnes, com a comemoração ocorrendo principalmente em casa. As empresas usam promoções e redes sociais para atrair clientes. A maioria dos consumidores (76%) prefere compras físicas, especialmente em shoppings (31%) e lojas de departamento (18%), mas 43% também comprarão online, principalmente por aplicativos (70%) e sites (65%). No comércio digital, 65,4% dos negócios vendem online, destacando-se o WhatsApp (95,5%) e o Instagram (39,5%).

De acordo com Fernando Queiroz, assessor de comunicação do Sindcomércio, cerca de 70% dos empresários locais estão confiantes, reflexo do bom desempenho re-

ARQUIVO PESSOAL



Stefane Martins planeja dar roupas de presente ao pai no Dia dos Pais

gistrado em outras datas comemorativas. “Apesar do tarifaço, por ter comprado hoje, ele não incidiu sobre as mercadorias compradas para o Dia dos Pais. Isso pode ter influência para as próximas datas, se não resolvido”, alertou.

Em relação à cidade, Queiroz garante que o cenário acompanha o otimismo estadual. Para ele, os lojistas locais estão investindo no apelo emocional da data, intensificando campanhas nas redes sociais e promovendo a queima de estoque da coleção de inverno. “Por mais que o inverno vá terminar em setembro, o frio normalmente termina em agosto. Então, esse fundo de estoque vai ser escoado utilizando promoções para o Dia dos Pais, justamente para a capitalização e aquisição da nova cole-

ção”, explicou.

A estimativa é de um crescimento nas vendas entre 7% e 10% em relação ao ano anterior. “Mesmo que tímida, essa movimentação comercial deve gerar bons resultados, por se tratar de uma data comemorativa na primeira quinzena do mês, o que normalmente tem impacto positivo no consumo”, disse o assessor, que destacou ainda o tíquete médio previsto de até R\$ 200 e o cartão de crédito deve ser a forma de pagamento mais utilizada pelos consumidores montesclarenses.

Segundo ele, a data movimentará cerca de 75% do setor de comércio varejista, com destaque para segmentos como alimentos, perfumaria, vestuário, eletroeletrônicos, calçados e até automotivo.

A autônoma Stéfane

Francisco Martins é exemplo desse comportamento de consumo. Ela pretende presentear o pai com roupas. “Porque geralmente é o que ele calça ou usa, sim. O homem é mais complicadinho, então é coisa que sei que vai usar”, afirmou. Para ela, itens como relógios ou sapatos não são prioridades. “Os homens não são como mulheres que dizem assim, quanto mais, melhor.”

Na hora de pagar, Stéfane considera as promoções. “Gosto de ir à loja, olhar para ver se vai ficar bom nele. Aí, chegando lá, depende do que é ofertado. Às vezes, se tem um desconto, eu compro no Pix. Se não compensar, compro no cartão.” Mais do que o preço, ela valoriza o gesto: “É para o meu pai. Se eu gostar, eu compro”, afirmou.



Verdade das urnas

Na alimentação do discurso e procedimento de nós contra eles, estamos assistindo no Brasil a divisão da verdade e dos fatos. Enquanto a questão estava apenas no campo político era fácil entender, já que a verdade sustentada pela direita não é a mesma sustentada pela esquerda. O triste em toda história é que a grande mídia por interesses pessoais, mais precisamente financeiro, tem maqueado a verdade, ou omitindo fatos que vem acontecendo no país, principalmente relacionado com manifestações. Não seria nenhuma chacota ou crítica afirmar que se trata de imprensa de um lado só. Nem eu e nem nenhum outro profissional da imprensa é capaz de interferir no sentimento que vem das ruas. A não ser que fatos novos surjam, não temos dúvidas de que a verdade vai aparecer nas urnas em 2026.

Manifestações

As manifestações ocorridas no último domingo (3) em todo o país serviu, entre outras coisas, para revelar o posicionamento de fato de todas as lideranças políticas envolvidas no processo. Independente da pauta fixada nas críticas ao presidente Lula (PT), ao ministro do STF, Alexandre de Moraes e apoio ao ex-presidente Bolsonaro, é necessário que aqueles contrários ou a favor da proposta, mostrassem a cara. No movimento realizado em Montes Claros chamou atenção a postura do prefeito Guilherme Guimarães (UB) e do vice Otávio Rocha que fizeram questão de participarem das manifestações. Apenas evitaram o uso da fala. Em política é preciso ter lado...

Do Leitor

Leitor que pediu para que seu nome não fosse divulgado encaminhou e-mail a coluna mostrando sua preocupação com o crescimento de usuários de drogas em locais públicos em Montes Claros. Cita que é comum a abordagem por drogados, pedintes, sendo vários destes agressivos. Ele critica a falta de um projeto e ações práticas por parte da Secretária de Defesa Social do município.

Nova empresa

No ano passado divulgamos por diversas vezes que uma nova empresa farmacêutica estaria negociando a sua chegada à Montes Claros. Citamos que seria uma empresa presente em outras regiões do país, mas com sede na Região Metropolitana de Belo Horizonte. Como tenho o hábito de acompanhar o resultado final das notícias aqui divulgadas, obtive a informação que nesta semana o prefeito Guilherme Guimarães (UB) tem reunião marcada com diretores da empresa para definir o assunto. Resta saber se o tarifaço imposto pelo presidente Trump ao Brasil, terá influência na definição. De qualquer forma, o resultado deste encontro divulgaremos.

Jamil Cury

Não poderia deixar de externar neste espaço a tristeza pela notícia do falecimento do empresário Jamil Cury que teve oportunidade de conviver desde a administração do prefeito Antônio Lafetá Rebello.

Jornalista, articulista, analista político e empresarial

Tecnologia

Cresce o uso de serviços bancários online no Brasil

► Acesso à internet cresceu de 60,1% em 2022 para 66,7% em 2023

Márcia Vieira

marciavieirayellow@yahoo.com.br

Dados divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a partir de Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad), mostrou que nos anos de 2023 e 2024, o número de pessoas que trocou o serviço presencial pelo acesso online em instituições bancárias ou financeiras, somou cerca de 22 milhões a mais do que era utilizado em 2022, totalizando mais de 119 milhões de usuários. Concomitante a isso, o número de pessoas com acesso à internet também aumentou, de 60,1% em 2022, para 66,7% em 2023.

A advogada e servidora pública municipal Selma Xavier Prado integra esse contingente. “Sempre utilizei a internet banking, desde que ele surgiu. Tenho facilidade, agilidade e segurança ao mesmo tempo. Utilizo para fins pessoais, pagar boletos, transferências, receber pagamentos e outros”, diz Selma. E faz um alerta. “É muito importante ressaltar que os sistemas de segurança das máquinas que acessamos os aplicativos este-

jam atualizados. Também fecho os aplicativos depois que utilizo”, recomenda a servidora.

A engenheira Bruna Lima também utiliza a internet de maneira ampla. “Não apenas serviços bancários. Faço todas as compras pela internet e até a matrícula em faculdade consegui fazer sem precisar sair de casa. Ganho tempo e praticidade”, diz.

O economista Aloysio Vieira avalia que essa é uma tendência natural. “Hoje é muito mais prático fazer os serviços financeiros e bancários remotamente, do que ter que se deslocar até uma agência ou ao caixa eletrônico. Há um movimento cada vez maior da sociedade de querer ter menos processos manuais e burocráticos”. Ainda segundo o profissional, quem opta por esse tipo de serviço tem que considerar que há cuidados a serem utilizados: como manter os aplicativos atualizados, não acessar o banco em rede pública e preferir fazer o acesso pelo pacote de dados, não expor senhas e não ceder as informações em contatos suspeitos, pois dificilmente o banco vai mandar mensagens ou ligar solicitando atualizações.

Nesses casos, conforme Aloysio, o correto é desligar e posteriormente fazer o contato com o banco.

ARQUIVO PESSOAL



Selma afirma que o sistema online oferece agilidade, facilidade e segurança, e o utiliza desde seu surgimento

“Nosso sistema financeiro é um dos mais seguros, porém o grande motivador da falha é o humano. Toda vez que o usuário do sistema se expõe indevidamente, é similar ao que acontece quando você deixa sua carteira vulnerável e é vítima de um batedor de carteira. É o mesmo processo, só que usando tecnologia”, exemplifica.

O economista destaca que o Pix é uma consequência da evolução do sistema bancário, não o contrário. “Esse processo de modernização do sistema no Brasil, o início dele, é muito anterior, da década de 1980. Na minha análise,

é uma consequência positiva que a gente queria do sistema inflacionário, porque a gente precisava ter agilidade no sistema em função da depreciação do valor da moeda, que era muito rápido. E com isso, o nosso sistema foi se aprimorando e cada vez mais buscando facilitar nessa intermediação. Então é um processo que não tem volta”, avalia. Sobre a possibilidade de chegarem ao fim as agências físicas, ele conclui que houve uma diminuição, entretanto, salienta que “ainda existe uma parcela significativa da população que precisa do acesso presencial”.



CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes
willonorte@gmail.com

Faísca

O grupo da situação vive de aparência - tudo tranquilo - em Montes Claros-MG. Mas nos bastidores existe uma faísca entre os deputados Marcelo Freitas (federal) e Arlen Santiago (estadual), com a dupla, prefeito Guilherme Guimarães e o vice-prefeito Otávio Rocha. Motivo: votos em Montes Claros-MG na eleição de 2026. Marcelo deseja uma votação acima de 30 mil votos e Arlen pretende que a filha Laís Santiago tenha pelo menos entre 15 a 20 mil votos. O problema, que o governo até agora está levando as projeções de ambos deputados na lãbia, criando uma desconfiança no jogo do grupo situacionista.

Pressão

O deputado estadual Gil Pereira (PSD), tem sido pressionado pelo os suplentes de vereador do seu partido em Montes Claros na esperança de ocupar cargos no governo Guilherme Guimarães, porém, o prefeito fechou as portas para o parlamentar, que por enquanto deixa transparecer que está de bem com a atual administração.

Zema : ingressos

Partido Novo deu início aos preparativos para o lançamento da pré-candidatura do governador de Minas Gerais, Romeu Zema, à presidência da República. As vendas de ingresso (valor de R\$ 100). O espaço onde ocorrerá a cerimônia em São Paulo, Amcham Business Center, possui capacidade para até 1.200 pessoas. O lançamento está marcado para 16 de agosto. Ou seja, o povão vai ficar de fora do evento.

Eleição

Faltando pouco mais de um ano para a eleição de 2026, cresce a disputa nos bastidores pelo o governo de Minas. Segundo uma fonte ligada ao senador Rodrigo Pacheco (PSD), ele já teria assumido que será mesmo pré-candidato a governador.

Novo mercado do café

A China aprovou 183 novas empresas brasileiras para exportar café ao seu mercado, oferecendo um alívio estratégico aos produtores nacionais em um momento de tensão comercial com os Estados Unidos. A informação foi divulgada pela Reuters, que citou uma publicação da embaixada chinesa no Brasil feita no último domingo (3). A medida entrou em vigor em 30 de julho e permitirá que os exportadores brasileiros busquem novas oportunidades em um cenário de incerteza no comércio global.

Apresentador de TV e observador da cena política



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS

Saúde

Assistência especializada

► Abertas inscrições para 36 vagas de médicos especialistas no Norte de Minas

Da Redação

Profissionais da área médica têm até o dia 10 de agosto para se inscrever no chamado público do Projeto Mais Médicos Especialistas (PMM-E), iniciativa do Ministério da Saúde voltada à ampliação da assistência especializada no Sistema Único de Saúde (SUS). Serão 36 vagas imediatas distribuídas entre dez municípios do Norte de Minas, além da formação de cadastro de reserva com 50 vagas.

O objetivo do projeto é aprimorar, em serviço, a atuação de médicos especialistas em regiões estratégicas e prioritárias, fortalecendo as redes de atenção especializada e reduzindo o tempo de espera para procedimentos no SUS.

De acordo com o Ministério da Saúde, o projeto promove o desenvolvimento de competências clínicas, cirúrgicas e de gestão por meio de atividades práticas e teóricas, incluindo imersões presenciais, supervisão e mentoria. A estratégia visa também ampliar o diagnóstico precoce e melhorar a qualidade da atenção à saúde.

DISTRIBUIÇÃO DAS VAGAS

Na área de abrangência da Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Montes Claros, estão previstas 17 vagas imediatas e 28

para cadastro de reserva, assim distribuídas:

- Hospital Municipal de Francisco Sá – 26 vagas (incluindo reserva)
- Hospital Municipal de Bocaiúva – 13 vagas
- Fundação Hospitalar do Município de Espinosa – 4 vagas
- Centro de Saúde de Porteirinha Marco Robério Martins – 2 vagas
- Já na área da Gerência Regional de Saúde (GRS) de Januária, serão 19 vagas imediatas e 21 para cadastro de reserva, contemplando:

Hospital Geral Brício de Castro Dourado, em São Francisco – 21 vagas

Hospital Municipal de Januária – 12 vagas

UBS Mãe Joana Gonçalves Lisboa, em Urucuia – 4 vagas

Centro de Saúde Santo Antônio, em Luislândia – 2 vagas

UBS Guardiões da Saúde, em Montalvânia – 1 vaga

No município de Várzea da Palma, vinculado à GRS de Pirapora, será selecionado um médico anestesiológico para compor cadastro de reserva no Hospital Municipal e Pronto-Socorro local.

ESPECIALIDADES CONTEMPLADAS

Entre as especialidades previstas no edital estão: Anestesiologia, colonoscopia, cirurgia geral, endoscopia, ultrassonografia, cirurgia ginecológica, radioterapia, cirurgia do aparelho digestivo, anatomia patológica com ênfase em oncologia, e ultrassonografia mamária diagnóstica.

Em todo o estado de Mi-

PEDRO RICARDO



Em Minas, o projeto prevê a seleção de 110 médicos para vagas imediatas e 335 para cadastro de reserva

nas Gerais, o projeto prevê a seleção de 110 médicos para vagas imediatas e 335 para cadastro de reserva.

FORMAÇÃO COM INSTITUIÇÕES DE EXCELÊNCIA

A coordenadora de Redes de Atenção à Saúde da SRS de Montes Claros, Denise Maria Lúcio da Silveira, destaca que as

635 vagas nacionais do primeiro ciclo do PMM-E são destinadas a municípios que aderiram ao programa Agora Tem Especialistas.

A formação dos profissionais contará com a mentoria de instituições de excelência vinculadas ao Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do SUS (Proadi-SUS), como:

- Hospital Sírio-Libanês
- Hospital Alemão Oswaldo Cruz
- Hospital Albert Einstein
- Beneficência Portuguesa
- AC Camargo Câncer Center
- Hospital do Coração (HCor)
- Hospital Moinhos de Vento
- Hospitais universitários da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh)

rios da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh)

- Essas instituições atuarão como polos formadores, oferecendo suporte técnico, mentoria, imersões e acompanhamento pedagógico.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser feitas exclusivamente pelo site da Universidade Aberta do SUS (UNASUS):

<https://acesso.unasus.gov.br>

Podem participar médicos com certificação da Comissão Nacional de Residência Médica (CNRM) ou título emitido pela Associação Médica Brasileira (AMB) nas áreas previstas no edital.

Os profissionais selecionados receberão bolsa-formação de aproximadamente R\$ 10 mil.

CRONOGRAMA

- Inscrições: até 10 de agosto
- Divulgação dos selecionados: 05 de setembro
- Acolhimento pelas instituições formadoras: 12 de setembro
- Início das atividades: 26 de setembro

CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL MULTIFINALITÁRIO ALTO MÉDIO SÃO FRANCISCO - CISAMSF

O CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL MULTIFINALITÁRIO ALTO MÉDIO SÃO FRANCISCO - CISAMSF, CNPJ nº 01.289.973/0001-55, torna-se público que realizará, Processo Licitatório: 010/2025 - Concorrência Eletrônica: 001/2025. Objeto: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA EXECUTAR OBRA DE REFORMA NO PRÉDIO DO CONSÓRCIO, CONSTRUÇÃO DO PRÉDIO ADMINISTRATIVO INCLUINDO CONSTRUÇÃO DE ESTRUTURA PARA FUNCIONAMENTO DA UNIDADE FARMACIS E TRANSPORTA SUS. Data: 26/08/2025 às 09h no Portal de Compras Públicas. Informações: Tel. (38) 3220-9813 Ramal: 106 ou <https://www.portaldecompraspublicas.com.br/>

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA NORTE DE MINAS GERAIS

GOVERNO FEDERAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

BRASIL

UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico nº 90007/2025 (UASG 158121)

Objeto: Contratação de serviços contínuos de limpeza, recepção, zeladoria e vigia para o Campus Porteirinha, a serem executados com regime de dedicação exclusiva de mão de obra. Recebimento das propostas: a partir de 05/08/2025. Sessão Pública: 19/08/2025, às 08:30 horas (Horário de Brasília – DF). Edital disponível no Órgão e no site: <https://www.gov.br/compras/pt-br> e <https://www.gov.br/pncp/pt-br>. Maiores informações através do e-mail: compras@ifnmg.edu.br.

JARDEL CALDEIRA BRANT
Agente de Contratação
IFNMG - Reitoria

NOSSOS SERVIÇOS:

- TOMOGRAFIA
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- COLONOSCOPIA
- RAIOS-X
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- ULTRASSONOGRAFIA
- EXAMES LABORATORIAIS
- SALA DE VACINAS
- ODONTOLOGIA AMBULATORIAL
- E HOSPITALAR
- SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

NOSSOS ESPECIALISTAS:

- ANESTESIOLOGIA
- BUCOMAXILO
- CARDIOLOGIA
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA PEDIÁTRICA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- CLÍNICA GERAL
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA

- FERTILIZAÇÃO
- FISIOTERAPIA
- FONOAUDIOLOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA E OBSTETRICIA
- MASTOLOGIA
- NEFROLOGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIÇÃO

- ODONTOLOGIA
- OFTALMOLOGIA
- ORTOPEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PEDIATRIA
- PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
- PSICOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- REUMATOLOGIA
- UROLOGIA

HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr. Mário Ribeiro da Silveira
Medicina Avançada para todos

38 3218 8150
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros - MG
hcmarioribeiro.com.br

Frida e Pagu



Mara Narciso
yanmar@terra.com.br

Voz que te quero, voz!

A Natureza tem infinitos encantos e, mesmo neste século, continuam a ser descobertos. É melhor lutar pela salvação do planeta sem sofrer, pois não adianta chorar por ele. Vamos ao engajamento, ao ativismo virtual e real a favor do nosso Domo Azul, com ações, palavras de ordem e discursos. Para discursar usa-se a voz, resultante de um artefato vocal chamado aparelho fonador, ligado ao Centro da Fala, no cérebro, cujos neurônios preparam a face, a boca e a língua para fluir a conversa. A compreensão está em área próxima. A voz pode ser desastrosa ao dar ordens cruéis, defenderem o mal, ofenderem, submeterem pessoas. Há timbres de voz desagradáveis por serem agudos e esganiçados; há tons irados, que esbofeteadam, ferem, matam; há tons suaves, delicados, sussurrantes, que são colo, confortam, acalmam, curam. Os conteúdos vão do banal ao divino, espiritual, poético, filosófico. No Parlamento, as vozes masculinas, por serem grossas, soam fortes, poderosas, e, em geral dominam o debate. As vozes femininas se impõem pelo conteúdo e insistência, mostrando que não é fácil calar uma mulher que tem o que dizer, por exemplo, defender uma causa universal. Por outro lado, há mulheres com descontrolada paixão pela voz masculina grave, sendo para elas o mais poderoso afrodisíaco. É fato marcante ouvir uma voz grossa, encorpada, a cantar, discursar, falar, fazer locução, apresentar notícias. O homem com voz intensa e ressonante sai na frente dos demais na comunicação,

Ah, esses homens másculos, derramando testosterona com suas falas graves, nem imaginam o quanto podem transformar as mulheres! Muitas não demonstram, por esperteza, ao se sentirem aos seus pés. O mundo virtual traz possibilidades impensáveis, como por exemplo, conhecer alguém na rede, ter conversas de letrinhas cautelosas,

podendo-se ignorar, em certa medida, a aparência e os conteúdos rasos. Os ouvidos femininos foram feitos sob medida para ouvir vozes robustas vindas das caixas de ressonância masculinas, funcionando como música. O tom baixo profundo é relativamente raro, mas os tons próximos também são capazes de alterar as células do ouvido até o córtex, afetando as respostas femininas. A audição dessas vozes não dá paz aos hormônios que desembocam em volumosa quantidade na corrente sanguínea com sua resultante palpitação. Ah, esses homens másculos, derramando testosterona com suas falas graves, nem imaginam o quanto podem transformar as mulheres! Muitas não demonstram, por esperteza, ao se sentirem aos seus pés. O mundo virtual traz possibilidades impensáveis, como por exemplo, conhecer alguém na rede, ter conversas de letrinhas cautelosas, antes de receber um áudio, ou então, quando a conversa engrena, vir um telefonema e o susto de quase cair da cadeira. A voz grave retumba nos ouvidos da ouvinte, agindo como um magneto. Não há uma delas que consiga afastar-se dessa voz aliciante. Esses sons especialíssimos, de intensa gravidade, servem ao dono para ganhar o pão e às mulheres para serem enfeitadas. E a risada? A voz no tom adequado aos propósitos da sedução não necessita impostação: é o que é e está tudo definido. Mas “todo Carnaval tem seu fim” e uma voz atraente, cativante, sedutora, a mais bonita de todas, se calou no dia 30 de julho, deixando tristes quem a conheceu, pela certeza do nunca mais.

VES

TI

BU

LAR

2025

A GENTE FORMA.

VOCE

TRANSFORMA!

38 9 9997-7213

 funorte.edu.br

FUNORTE

 CENTRO UNIVERSITÁRIO

Inscrições:

Vestibular Digit@l

escaneie

o Qrcode

O melhor
do ensino
remoto
com o
melhor do
presencial.

Graduação
Digital
Ensino virtual
em tempo real!

funorte.edu.br
38 98407 1291



INSCREVA-SE
sem sair de sua casa!



Ruth Jabbur



Ruth Jabbur
colunistaruthjabbur@gmail.com

O SIM de Patrícia e Tiago Henrique

O casamento civil de Patrícia Anjos e Tiago Henrique foi marcado por muita emoção. Uma cerimônia linda, reservada aos pais e irmãos dos noivos, e amigos íntimos. Momentos únicos, que provam que o amor se celebra de for-

mas inesquecíveis! Após a cerimônia civil, os convidados foram recepcionados na renomada Churrascaria Chimarrão, inicialmente com um coffe break, seguido de um delicioso jantar, o cardápio elaborado para a noite garantiu elogios –

além de aquecer os convidados. A partir de uma proposta mais intimista e aconchegante, tudo foi cuidadosamente pensado e organizado com muito carinho pelos noivos, no estilo minimalista. Esta coluna deseja uma feliz união ao casal!



Um romântico beijo sela a união de Patrícia Anjos e Tiago Henrique



João, Veraneide, Patrícia, Tiago, Rita e Roberval



João, Veraneide, Patrícia, Tiago, Ivan, Vanessa e André



Heitor, Enzo, Adriana, Luiz Miguel, Patrícia, Tiago, Karina e Gabriel



O clima de romantismo imperou em todos os momentos



Rosana, Roberval, Rita, Patrícia, Ana Liz, Tiago, Pedro, Gabriela e Erick



André, Patrícia, Yasmin, Tiago, Augusto, Sara



Muito amor e cumplicidade

(38) 3223-2217

R. Dr. Veloso, 262 - Centro- Montes Claros / MG

CENTRO ESPECIALIZADO EM ULTRA-SONOGRAFIA DE MONTES CLAROS

CEU=MO

Dra. Maria Isabel Rebello de Paula - CRM 23.983
Dra. Maria Cecilia Rebello de Paula Fonseca - CRM 26.757

EXAMES DE ULTRA - SOM

OBSTÉTRICO	PÉLVICO
MORFOLÓGICO	HISTEROSSONOGRÁFIA
TRANSVAGINAL	ARTICULAÇÕES
PRÓSTATA	MÚSCULOS
MAMA	PUNÇÕES/BÍOPSIA
TIREÓIDE	TRIDIMENSIONAL 4D
RINS	DOPPLER COLORIDO

VEM SER #TALENTO INDYU

Ensino Fundamental Médio e Cursos Técnicos.

38 21019295
38 98428 9111

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.

INDYU

Parceria Google for Education