

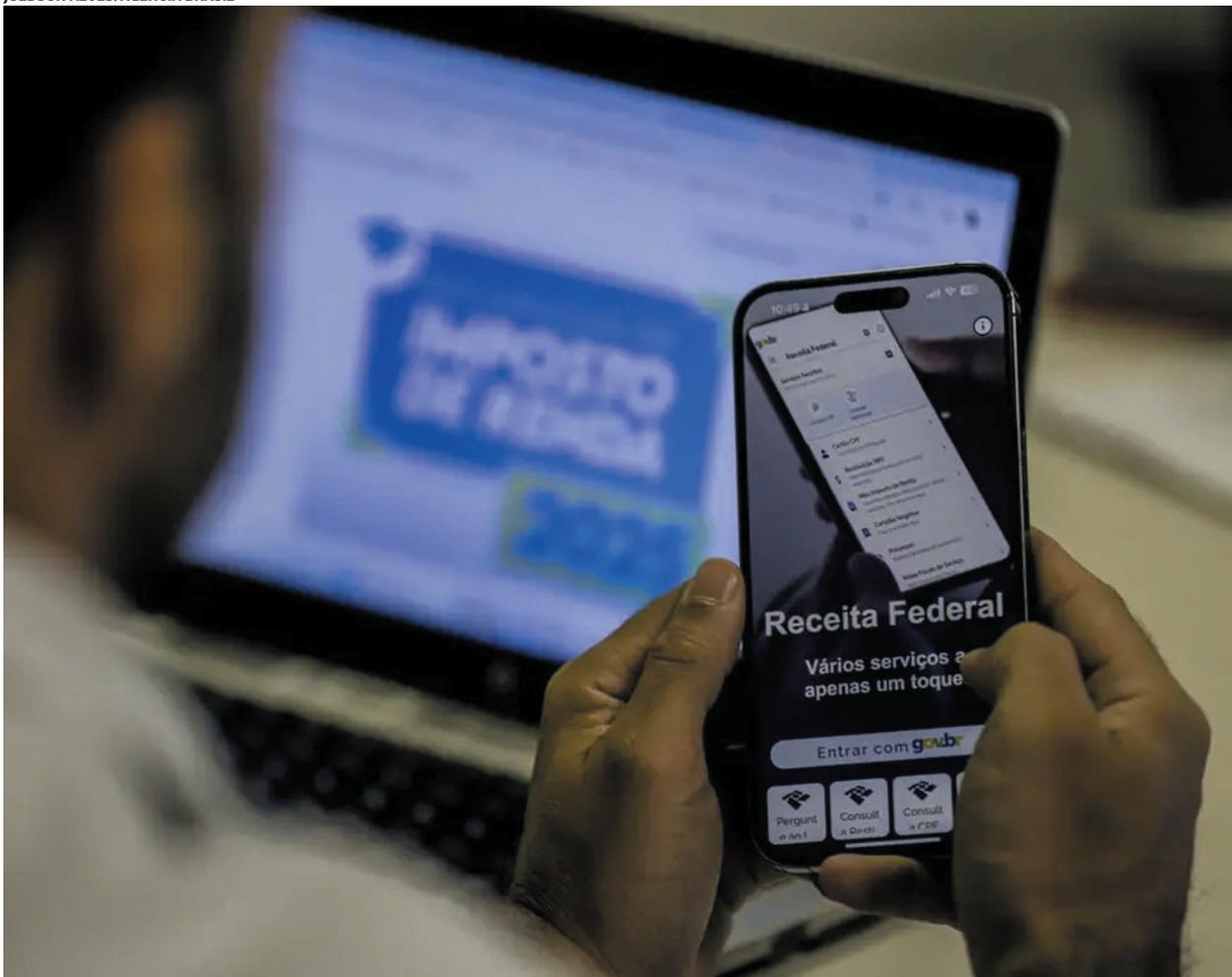
AVENTUREIROS
A cidade de Janaúba, no Norte de Minas, será palco da 3ª etapa do Monstro Off Road no dia 16 de agosto
PÁGINA 8



Restituição movimentada R\$ 16,2 milhões em MOC

A Receita Federal iniciou, nesta quinta-feira (31), a liberação do terceiro lote de restituição do IRPF 2025, contemplando 7,2 milhões de contribuintes em todo o país, com valor total de R\$ 10 bilhões. Em Montes Claros, serão pagos R\$ 16,2 milhões a 12.209 pessoas. Segundo a Receita, a maioria faz parte do exercício de 2025, mas há também restituições de anos anteriores liberadas após regularização. A restituição, muitas vezes vista como dinheiro extra, ajuda a pagar contas, realizar pequenos desejos e ainda impulsiona o comércio local. **PÁGINA 3**

JOÉDSON ALVES/AGÊNCIA BRASIL



Especialistas avaliam que essa liberação aquece momentaneamente o varejo ao aumentar o consumo

Diálogo afetivo com as crianças

A jornalista e empreendedora Ariane Galdino lança, nesta sexta-feira (1), em Montes Claros, seu primeiro livro infantil, "Fale como uma criança, por favorzinho!", que propõe uma comunicação mais amorosa entre adultos e crianças. Inspirada pela maternidade e por conselhos da própria mãe, Ariane criou a protagonista Alice, uma menina curiosa que ensina sobre escuta, respeito e afeto. **PÁGINA 7**

ARQUIVO PESSOAL



Obra já está disponível em plataformas digitais

Campanha antirrábica

A Superintendência Regional de Saúde de Montes Claros inicia, nesta sexta-feira (1º), a campanha de vacinação antirrábica em 28 municípios do Norte de Minas. Serão distribuídas mais de 253 mil doses para imunizar cães e gatos contra a raiva até outubro, com o objetivo de ampliar em 5% o número de animais vacinados em relação ao ano anterior. A vacinação é gratuita, sendo realizada em pontos como o Centro de Controle de Zoonoses. **PÁGINA 4**

ASCOM/PREFEITURA DE MONTES CLAROS



Autoridades alertam que manter a vacinação anual é essencial

Opinião

Fibromialgia já é reconhecida por lei como deficiência

Maria Inês Vasconcelos*

As dores invisíveis são terríveis e gritam em silêncio, como afirmou Rainer Maria Rilke, poeticamente. Certo é que, além de ser difícil sofrer, mais difícil ainda é provar do que se sofre. Muito embora tenha havido um grande avanço legislativo no que pertence a fibromialgia - inclusive pelo fato da Lei 14.715/2023 ter passado a reconhecer a fibromialgia como deficiência, para fins de inclusão e políticas públicas - muitos desafios existem para quem carrega essa invisibilidade. Afora a questão da prova, outros problemas dificultam o reconhecimento dos direitos.

A invisibilidade é um dos maiores problemas da doença, e provar que ela existe exige não só diagnóstico por meio de especialista, como também laudos médicos detalhados, com relato da evolução e de sua eventual incapacidade para fins trabalhistas e previdenciários.

Muito embora essas dificuldades existam, é importante informar que a atualizada jurisprudência no Brasil vem reconhecendo a fibromialgia como doença laboral - claro, após o percurso probatório, que exige perícia que comprove o agravamento ou surgimento da doença em razão de certas circunstâncias, como, por exemplo, jornadas exaustivas e metas abusivas.

É importante explicar que o art. 20, § 1º, alínea 'b', da Lei 8.213/91, permitiu equiparação à acidente do trabalho de certas doenças, quando o trabalho contribui para o seu desencadeamento ou agravamento (nexo causal ou concausal). Sendo assim, essa síndrome crônica caracterizada por dores musculoesqueléticas generalizadas, fadiga, distúrbio do sono, dificuldades cognitivas e sensibilidade aumentada ao toque, pode ser classificada como equiparada a ocupacional - quando, por exemplo, o trabalhador está exposto a condições laborais prejudiciais, ainda que não se evidenciam lesões físicas objetivas. Esse tem sido o ponto fundamental das

A invisibilidade é um dos maiores problemas da doença, e provar que ela existe exige não só diagnóstico por meio de especialista, como também laudos médicos detalhados, com relato da evolução e de sua eventual incapacidade para fins trabalhistas e previdenciários.

decisões judiciais: investigar o nexo causal do ambiente laborativo e se há degradação.

Mesmo para as doenças sem lesão objetiva - as que chamamos de invisíveis - o Judiciário tem atuado com enorme atenção, assegurando, através de suas decisões, direitos para esses trabalhadores.

De tudo isso, fica evidente que há um marco significativo na proteção dos direitos fundamentais do trabalhador. Ao admitir que as doenças invisíveis e incapacitantes merecem amparo jurídico, o ordenamento pátrio reafirma sua fidelidade aos princípios constitucionais que regem a dignidade da pessoa humana. E, assim, se diminui uma parte da dor, que aflige sem sinais externos. Muito embora seja silente, vem sendo reverberado pela Justiça do Trabalho, o que demonstra um avanço civilizatório e um grande passo para a construção de um ambiente laboral mais inclusivo, justo e humano.

*Advogada trabalhista

Apagão no currículo: até quando o cuidado será invisível?

Renê Freitas*

Poucas coisas são tão desvalorizadas na sociedade quanto o trabalho de cuidado. Em um mundo que mede valor pelo que está no contracheque ou no LinkedIn, quem dedica a vida à criação dos filhos e à gestão da casa segue invisível e, não raro, descartada. É o que ocorre com muitas mulheres que, após anos de dedicação exclusiva à família, enfrentam um "apagão" no currículo e veem portas se fecharem ao tentar retornar ao mercado de trabalho.

Segundo o IBGE, elas gastam, em média, 21,3 horas semanais com afazeres domésticos, quase o dobro dos homens (11,7h). Esse desequilíbrio se reflete diretamente na empregabilidade feminina. No terceiro trimestre de 2024, a taxa de desemprego entre mulheres foi 45,3% maior do que entre os homens. É uma realidade cruel: quem sustentou a estrutura familiar durante anos, muitas vezes sem qualquer remuneração, se vê obrigada a recomeçar do zero — com menos tempo, menos oportunidades e menos apoio.

Essas mulheres não são "inativas", como o mercado gosta de rotular. Elas são gerentes de crise, administradoras de tempo, cuidadoras em tempo integral. Mas não há campo no currículo que aceite essas funções. O preconceito, somado à desatualização técnica e ao etarismo, cria um funil quase intransponível. Muitas não conseguem emprego nem para pagar um curso que atualize suas competências. É nesse contexto que a pensão alimentícia para ex-cônjuges se apresenta não como um "benefício", mas como uma medida de justiça.

O Código Civil já prevê esse direito, mas sua aplicação ainda encontra resistência. Há quem trate o pedido como oportunismo ou vingança quando, na verdade, ele serve para garantir o mínimo de dignidade a quem abriu mão de sua trajetória profissional pa-

Essas mulheres não são "inativas", como o mercado gosta de rotular. Elas são gerentes de crise, administradoras de tempo, cuidadoras em tempo integral. Mas não há campo no currículo que aceite essas funções. O preconceito, somado à desatualização técnica e ao etarismo, cria um funil quase intransponível. Muitas não conseguem emprego nem para pagar um curso que atualize suas competências.

ra cuidar da base que sustenta qualquer sociedade: a família. A ausência dessa rede de apoio pode levar ao endividamento, à insegurança alimentar e a um abalo profundo na saúde mental dessas mulheres.

Precisamos evoluir a conversa. Reconhecer o trabalho de cuidado como produtivo, ainda que não remunerado, é um passo essencial para combater a desigualdade de gênero e reconstruir um mercado de trabalho mais justo. Enquanto o tempo dedicado à família for visto como "vazio" no currículo, estaremos falhando com metade da população. E com todas as próximas gerações.

*Advogado especializado em direito de família com pós graduação em Direito Processual Civil e Direito Civil pela Universidade de Lisboa.

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:
Alexandre Fonseca

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Thiago Alfenas
(31) 99185-6231 - 3253-2210
thiago.alfenas@hojeemdia.com.br

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

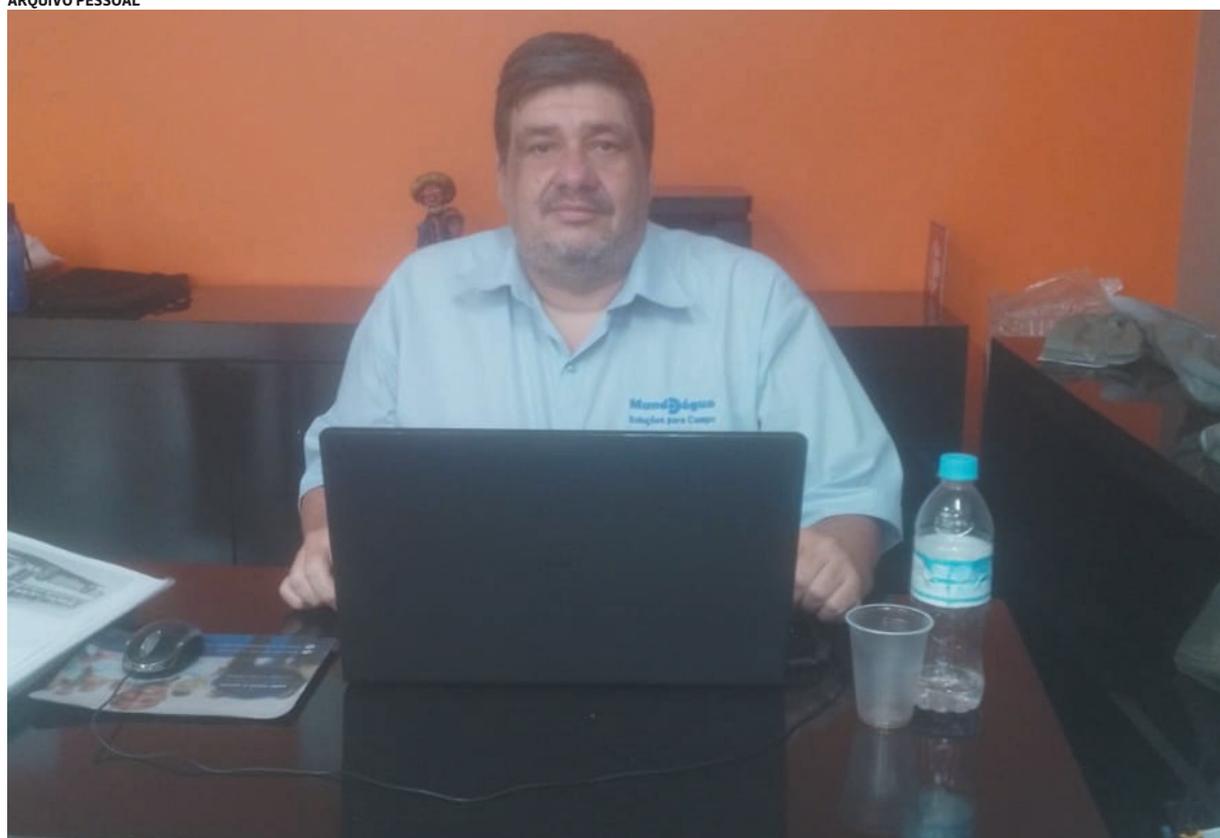
As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Economia

MOC recebe R\$ 16,2 milhões em restituição do IR

► Contribuintes surpreendidos com pix da receita; economista destaca impacto no varejo local

ARQUIVO PESSOAL



Bruno Barbalho relata surpresa com dinheiro inesperado: chegou na hora certa e foi muito bem-vindo

Márcia Vieira

marciavieirayellow@yahoo.com.br

Começou nesta última quinta-feira (31), a liberação de mais um lote de restituição da Receita Federal aos contribuintes que fizeram a Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) 2025. Este é o terceiro lote dos cinco programados, e contempla 7,2 milhões de contribuintes no país. O valor a ser liberado é de R\$ 10 bilhões. Em Montes Claros, conforme informações da Receita Federal local, o valor a ser liberado é de R\$ 16.222.690, para contemplar 12.209 contribuintes.

De acordo com Filipe Florêncio, delegado da Receita Federal em Montes Claros, foram contemplados os contribuintes que efetuaram a declaração do IRPF e

tinham direito à restituição. “Desse total, 6.882.006 são contribuintes referentes à declaração do exercício 2025, e 337.042 são de outros exercícios, alguém que estava na malha, por exemplo, e apresentou as documentações necessárias para liberação. Mas a maioria é da declaração desse ano”, explica Filipe.

“Hoje de manhã, o celular apitou e, como de costume, fui ver, achando que era só mais uma notificação qualquer. Mas ali estava uma surpresa que mudou o humor do meu dia: um PIX direto da Receita Federal”, conta Bruno Barbalho Barbosa, representante comercial. “O mais curioso é que eu nem lembrava mais desse dinheiro! Foi como encontrar uma nota esquecida no bolso da calça, só que em tamanho família. Algumas contas já foram pagas na hora, tudo ali mesmo pelo aplicativo”, complementa. Feliz

com a surpresa, ele conta que ainda conseguiu presentear a noiva. “Ela foi logo providenciar um par de sapatos novos, coisa de mulher e eu não vou contrariar. Para fechar com chave de ouro, ainda conseguimos marcar um fim de semana diferente: sítio alugado, descanso, diversão e um pouco de lazer que veio com o presente surpresa”, arremata o contribuinte confessando que todo mês fica contrariado com o desconto do IR no salário, mas a restituição o faz lembrar que uma parte volta e quando volta é bem-vinda.

O economista Aroldo Rodrigues avalia que a restituição do imposto de renda traz um aquecimento momentâneo no varejo, porque se trata de um recurso que até a maioria das pessoas não conta tanto com ele. “Acaba entrando como se fosse um recurso adicional na renda des-

contadas na fonte”, diz.

O economista Aroldo Rodrigues avalia que a restituição do imposto de renda, traz um aquecimento momentâneo no varejo, porque se trata de um recurso que até a maioria das pessoas não conta tanto com ele. “Acaba entrando como se fosse um recurso adicional na renda dessas famílias, porque várias são descontadas na fonte”, diz.

O economista complementa que qualquer renda adicional tem um percentual que se reverte em consumo, que, por sua vez, vai impactar o comércio, o varejo local e os prestadores de serviço. “Não vai ser nada relevante como se fosse uma data comemorativa, não é comparado a um Dia dos Pais ou Dia dos Namorados, mas tem, sim, uma movimentação que é positiva”, conclui.



PRETO NO BRANCO

Aldeci Xavier
aldeci Xavier@gmail.com

Movimentação na polícia

Acontece às 9 horas desta quinta-feira acontece a solenidade de Transmissão e Assunção do Comando do Estado-Maior da 11ª RPM. O tenente-coronel Ribeiro deixa a função para comandar o 30º Batalhão com sede em Januária. No seu lugar assume o tenente-coronel Wellington Mourão que até então comandava o 50º Batalhão, que passa a ser comandado pelo tenente-coronel Thiago Vicente. O evento acontece no Auditório da 11ª RPM no bairro Ibituruna.

Tenente-coronel Ribeiro

Sem querer entrar no mérito da questão, na movimentação realizada pelo comando da Polícia Militar no Norte de Minas, chama a atenção a movimentação do tenente-coronel, Ribeiro. É que pelo bom desempenho na função ele foi promovido de major para tenente-coronel e em seguida designado para comandar o 30º Batalhão em Januária. Ainda em relação a sua história na instituição ele foi designado para o comando do Estado Maior da 11ª RPM. Para surpresa de todos ele acaba de ser transferido novamente para o batalhão de Januária quando a expectativa era de que seria transferido para outro cargo, até mesmo um comando regional no Estado, ou em outra função na capital.

Hospital Municipal

Vários leitores querendo saber como anda a proposta de construção do Hospital Municipal de Montes Claros que será edificado no bairro Planalto, próximo a avenida Magalhães Pinto. O prefeito Guilherme Guimarães informou a coluna de que o projeto estrutural já foi concluído e estão sendo finalizados os projetos complementares para saber o valor da obra. A expectativa é que a licitação aconteça em fevereiro do próximo ano, no mesmo dia do Estádio Municipal.

Liga Itacarambi Manga

Leitores sem saber informações concretas em relação a conclusão do asfalto ligando Itacarambi a São João das Missões (BR-135). No início do ano, o deputado federal Paulo Guedes, postou vídeo com o ministro da infraestrutura, Renan Filho, quando anunciou o imediato reinício das obras. Em informação a coluna o parlamentar ressaltou que o Denit está adequando a faixa de domínio (diminuindo) e que até o final deste mês a empresa que venceu a licitação deve iniciar o serviço.

Vacas magras

Pode parecer que ainda é cedo para fazer uma avaliação da performance dos prefeitos eleitos e reeleitos em 2024. Entretanto, é fácil perceber que principalmente os que foram eleitos têm encontrado dificuldade para dar continuidade ao trabalho que vinha sendo realizado. Mesmo em período de pandemia, prefeitos anteriores estavam vivendo “período das vacas gordas” e agora é justamente o contrário.

Saúde

Alerta de vacinação

► Campanha antirrábica começa em 28 municípios do Norte de Minas

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

A Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Montes Claros começa nesta sexta-feira (1º) a campanha de vacinação antirrábica em 28 municípios da região. A ação, que se estenderá até a primeira quinzena de outubro, prevê a distribuição de mais de 253 mil doses de vacinas às secretarias municipais de saúde, visando imunizar cães e gatos contra a raiva.

A campanha já começou em cidades como Bocaiuva, Jequiá e Joaquim Felício, e terá continuidade a partir da próxima segunda-feira (4) em municípios como Montes Claros, Espinosa, Jaíba, Coração de Jesus, Taiobeiras e Monte Azul, implementada gradualmente em outras localidades até 1º de setembro. Em Montes Claros, os tutores podem levar seus animais ao Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), onde a vacinação é gratuita.

Montes Claros lidera o número de doses recebidas, com 54 mil vacinas destinadas ao município. Outros destaques são: Bocaiuva (12.650), Francisco Sá (12.500), Janaúba (12.150), Rio Pardo de Minas (10 mil), Jaíba (9.375) e Espinosa (7.250).

Segundo Ildenir Meireles Barbosa, referência técnica da Coordenadoria de Vigilância em Saúde da SRS, a meta é ampliar em 5% o número de animais vacinados

ARQUIVO PESSOAL



Lenisia Amaral destaca a importância da vacinação anual contra raiva para a saúde dos animais

em relação ao ano anterior. “Os municípios têm um prazo de até 45 dias para concluir a vacinação nas zonas urbana e rural, reduzindo o risco de proliferação do vírus da raiva”, explica.

A coordenadora de Vigilância em Saúde da SRS, Agna Soares da Silva Menezes, explica que a raiva pode ser eliminada do ciclo urbano com a vacinação de cães e gatos. “Trata-se de uma doença passível de eli-

minação no ciclo urbano por meio da vacinação de cães e gatos”, destaca. Além da imunização animal, também são adotadas medidas complementares, como a vacinação humana, uso de soro antirrábico e o bloqueio de focos em áreas com casos suspeitos.

A diretora de Vigilância em Saúde, Maria Clara Lélis, reforça que a doença ainda representa um risco concreto à saúde pública regional. “Representa um

grande risco, pois temos comprovação da circulação viral de raiva no nosso território, através das epizootias de morcegos e primatas positivos para o vírus. Vale destacar ainda que estamos falando de uma doença letal”.

Ela alerta que a vacinação continua sendo a principal forma de prevenção, mesmo em períodos sem casos recentes. “Ao vacinar os nossos animais, evitamos o adoecimento deles

próprios e de todas as pessoas que têm contato com eles. É a única forma de manter afastada do nosso território a circulação do vírus da raiva”, afirma. Em caso de contato com animais suspeitos, a orientação é não os manipular e acionar o Centro de Controle de Zoonoses (CCZ). “Em situações de mordidas ou arranhões, a recomendação é buscar imediatamente atendimento médico”, destaca Lélis.

Para Marcos Nunes, presidente do Sindicato Rural de Minas Gerais e morador de Espinosa, o desafio maior está nas áreas rurais, onde o acesso é difícil e requer esforço conjunto. “Temos comunidades que ficam a dezenas de quilômetros da sede. Hoje a gente está com a realidade de que há um número expressivo de municípios com risco de contaminação, e foi esse o grande motivo da intensificação da vacinação antirrábica”, afirma. Ele destaca que a prefeitura, junto às secretarias de Agricultura e Saúde, está organizando uma logística especial com mapeamento das áreas, uso de tecnologia e parcerias com agentes de saúde. “A população compreende a gravidade da situação. Já virou um costume, independentemente de surtos”, completa.

A servidora pública Lenisia Barbosa do Amaral, tutora de quatro cães, também ressalta a importância da vacinação contínua. “Essa vacina é muito importante. Todos os meus quatro cachorros são vacinados anualmente, como é recomendado. A gente precisa renovar a vacina todo ano.” Para ela, campanhas como a promovida pelas prefeituras ajudam a reforçar a consciência dos tutores. “É uma vacina essencial para erradicar de vez a raiva. Por mais que os índices possam estar baixos, é importante continuar vacinando sempre”, conclui.

SERVIÇO

Centro Controle de Zoonoses de Montes Claros

Endereço: Av. Antônio Lafeté Rebelo, 1371 - Santa Lucia II, Telefone: (38) 2211-4400



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS

Ruth Jabbur



Ruth Jabbur
colunistaruthjabbur@gmail.com



Esta colunista e o renomado Luiz Ribeiro, um dos jornalistas mais premiados do Brasil, em 16ª posição, pelo Jornal Estado de Minas. É uma grande honra ter um profissional tão sério e competente em nossa querida Montes Claros. Receba o carinho desta coluna e votos de mais e mais sucesso!



Sou muito feliz em ter pessoas tão maravilhosas em minha vida, uma delas é a minha querida cunhada Ana Judith Jabbur. Sua presença é sinônimo de boas e agradáveis conversas. Beijos no coração.



Ilustrando nossa página, a jornalista Nágila Almeida e seu esposo, Alexandre Salum. Nágila é queridíssima no meio de comunicação na qual presta relevantes assessorias de imprensa. Sua presença é marcante em vários eventos empresariais e sociais do circuito montesclarenses.

1º Simpósio de Comunicação e Marketing Digital na Administração Pública

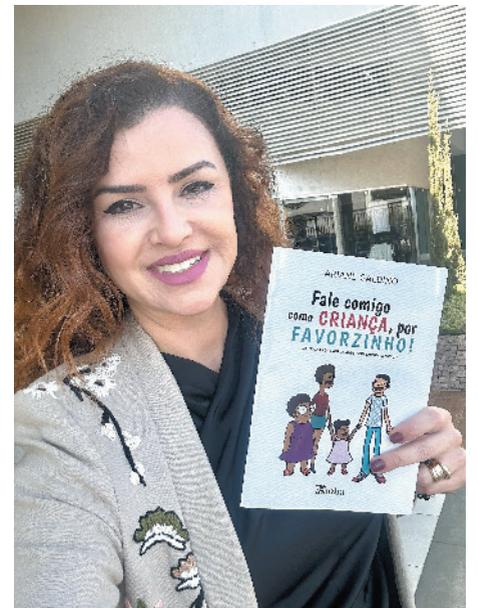


Cimams reúne mais de 200 participantes no Simpósio de Comunicação e Marketing Digital na Administração Pública. Na sexta-feira (11/07), o Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Área Mineira da Sudene - CIMAMS realizou o 1º Simpósio de Comunica-

ção e Marketing Digital na Administração Pública, em sua sede. O evento presencial contou com a presença de mais de 200 inscritos, entre assessores de comunicação, secretários e gestores públicos dos municípios consorciados do Norte de Minas e Vale do Jequitinhonha.

Lançamento do livro “Fale comigo como criança, por favorzinho!”

Criatividade, resiliência e colaboração. Essas características são fundamentais para conseguir se destacar em várias áreas da vida, principalmente a profissional. E elas são cultivadas ainda na infância. Foi o que percebeu a jornalista e empresária Ariane Galdino, que estreia como escritora com o livro “Fale comigo como criança, por favorzinho!”. Na história, Alice, uma pequena pensante, percebe a importância do que os pais, tios e avós ensinam. Ariane, que é mestre em Letras e Estudos Literários, conta que escrever um livro infantil a permitiu explorar um lado mais lúdico e criativo, além de proporcionar uma nova maneira de transmitir mensagens que considera importantes. O livro será lançado hoje, 1º de agosto, a partir das 19h, no Ibi Shopping, ao lado da loja Classic Men's Club. Prestígio!



Ariane Galdino lança primeiro livro

SUPERMERCADO DA CONSTRUÇÃO



(38) 3221-7644
Av. João XXIII, 795 - EDGAR PEREIRA, MONTES CLAROS / MG

Av. José Corrêa Machado, 760 - Jardim São Luiz, Montes Claros / MG



(38) 3212-2616 **O MELHOR**

COLÉGIO PADRÃO INTERNACIONAL





ímpar

Educação infantil e ensino fundamental

colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482
(38) 9.9878-2735

O melhor do ensino
remoto
com o
melhor do
presencial.

Graduação
Digital
Ensino virtual em tempo real!

funorte.edu.br

38 98407 1291



FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google
for Education

INSCREVA-SE
sem sair de sua casa!



Variedades

Literatura infantil

► Ariane Galdino lança 'Fale como uma criança, por favorzinho!' em Montes Claros

Adriana Queiroz

genteideiascomunicacao@gmail.com

Ariane Galdino, jornalista e empreendedora, lança seu primeiro livro infantil, "Fale como uma criança, por favorzinho!", em Montes Claros, nesta sexta-feira (1), visando promover uma comunicação mais amorosa entre adultos e crianças. A obra já está disponível em plataformas digitais como Amazon, Submarino, Magazine Luiza e Estante Virtual.

O desejo de escrever surgiu da convivência com seus dois filhos, Benício e Benjamin, e das reflexões profundas que a maternidade despertou. "Escrever um livro infantil me permitiu explorar um lado mais lúdico e criativo. Acredito que Alice vá me ajudar a difundir histórias que inspirem e encan-

tem", conta Ariane, que desde 2005 atua como comunicadora e educadora na área de Comunicação Social.

ALICE, A PEQUENA PENSANTE

A protagonista do livro é Alice, uma criança curiosa e cheia de imaginação que vive cercada por adultos que se esforçam para se comunicar de forma clara, afetuosa e respeitosa com ela. Por meio das aventuras de Alice, crianças aprendem a importância de ouvir, entender e serem ouvidas. Já os adultos são convidados a refletir sobre como têm se comunicado com os pequenos no dia a dia.

"Falar como uma criança não é engolir o 'r' ou infantilizar a fala, mas sim simplificar as palavras, usar frases curtas, fazer analogias e falar com amor. É sobre respeito à forma como elas aprendem", explica Ariane.

Uma das inspirações mais tocantes para o livro veio de uma fala da mãe da

ARQUIVO PESSOAL



Ariane: aprender com as crianças é essencial

autora, pouco antes de falecer: "Você não vai conseguir nada com força bruta. Vai ter que ter muita conversa. Se comunique com ele, pois ele entende tudo,

só depende da maneira como você fala". A partir daí, Ariane se viu desafiada a desconstruir sua própria maneira de comunicar com os filhos e encontrou

em Alice a forma de registrar esse aprendizado.

"Como professora e comunicadora, percebi o quanto ainda precisava aprender. Alice me ensinou no papel o que minha mãe havia tentado me ensinar com o coração", confessa.

LIVRO ILUSTRADO

O ilustrador da obra é Gabriel Anderson Samento Mendes, jovem artista que deu vida não só à protagonista Alice, mas também à sua família interracial e amorosa. "Ele trouxe traços firmes, personalidade e muita doçura para a obra", elogia Ariane.

Embora o livro seja voltado especialmente ao público infantil, Ariane acredita que pais, educadores, terapeutas e cuidadores encontrarão uma ferramenta valiosa na leitura para refletirem sobre as próprias formas de se comunicar. "Trata-se de aprender a alinhar nosso olhar com o das

crianças, reconhecer suas vulnerabilidades, respeitar suas potências e falar com amor."

O lançamento promete ser uma noite alegre, repleta de música, amigos e boas histórias. Para quem não puder comparecer, a obra está disponível online. E, para quem ainda não aprendeu a "falar como criança", Ariane deixa uma mensagem especial:

"Com Benício nasceu uma mãe. Com Benjamin, uma mãe de dois. Com Alice nasceu um sonho: o de ser escritora e alimentar almas com histórias acolhedoras. Que estejamos sempre dispostos a aprender com os pequenos, a respeitar seus tempos e, principalmente, a falar com o coração."

SERVIÇO

Lançamento do livro "Fale como uma criança, por favorzinho!"
Endereço: Ibi Shopping (ao lado da Classic Mens Club) – Av. José Corrêa Machado, 1079

Museu seleciona exposições para 2026

Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

O Museu Regional do Norte de Minas (MRNM) abriu edital para selecionar exposições temporárias que integrarão a programação de 2026. As inscrições vão de 4 de agosto a 7 de setembro de 2025, exclusivamente pelo site da Unimontes.

O edital é destinado a artistas visuais de diversas linguagens, bra-

sileiros ou estrangeiros residentes, além de instituições sem fins lucrativos. Cada proponente pode inscrever uma proposta individual ou coletiva. Entre os documentos exigidos estão resumo, portfólio, currículo e detalhes técnicos. As exposições, com duração média de 25 dias, serão selecionadas por critérios como originalidade, qualidade técnica, interação com o público e viabilidade técnica.

Para o artista plástico Tiago Olliver, editais co-

mo o do MRNM são fundamentais para fomentar a cena cultural local. "A arte precisa de espaço, de visibilidade e, acima de tudo, de reconhecimento. O edital é uma oportunidade de mostrar o nosso trabalho profissionalmente e estruturada, em uma instituição que valoriza a cultura", ressalta. Ele também destaca o papel do poder público e das instituições na construção de políticas de valorização artística. "Sem esse tipo de incentivo, muitos artistas não

têm sequer onde expor. É por meio desses mecanismos que conseguimos não apenas existir artisticamente, mas também resistir e crescer".

"A arte tem um papel essencial na sociedade: ela provoca reflexão, preserva memórias, comunica sentimentos e transforma realidades. Através da arte, conseguimos expressar nossas identidades, questionar estruturas e construir novas formas de ver o mundo", completa Tiago.



Segundo Tiago, a arte é um instrumento de mudança



Nossos Serviços:

- TOMOGRAFIA
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- COLONOSCOPIA
- RAIOS-X
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- ULTRASSONOGRAMA
- EXAMES LABORATORIAIS
- SALA DE VACINAS
- ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

Nossos Especialistas:

- ANESTESIOLOGIA
- BUCOMAXILO
- CARDIOLOGIA
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA PEDIÁTRICA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- CLÍNICA GERAL
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FERTILIZAÇÃO
- FISIOTERAPIA
- FONOAUDILOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
- MASTOLOGIA
- NEFROLOGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIÇÃO
- ODONTOLOGIA
- OFTALMOLOGIA
- ORTOPEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PEDIATRIA
- PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
- PSICOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- REUMATOLOGIA
- UROLOGIA

HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr. Mário Ribeiro da Silveira
Medicina Avançada para todos

38 3218 8150
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros - MG
hcmarioribeiro.com.br

Aventureiros do Sertão



Eudócio Rabelo
eudoxio.rabelo@funorte.edu.br

Tota faz história no Tour de France 2025

A ciclista brasileira Ana Vitória "Tota" Magalhães entrou para a história ao se tornar a primeira mulher do Brasil a disputar o Tour de France Femmes. Competindo pela equipe Movistar, Tota participou de todas as nove etapas da prova, que percorreu mais de 1.100 km pela França. O maior destaque da atleta carioca aconteceu na 4ª etapa, quando liderou o pelotão por 74 km em uma fuga corajosa. Mesmo sendo alcançada nos quilômetros finais, ela somou seus primeiros pontos na classificação de montanha e nos sprints intermediários. Sua atuação chamou atenção da imprensa internacional e inspirou ciclistas no Brasil. Aos 24 anos, Tota já havia disputado o Giro d'Italia Women e os Jogos Olímpicos de Paris. Sua participação no Tour representa um avanço para o ciclismo feminino brasileiro.

FOTO REDESSOCIAIS

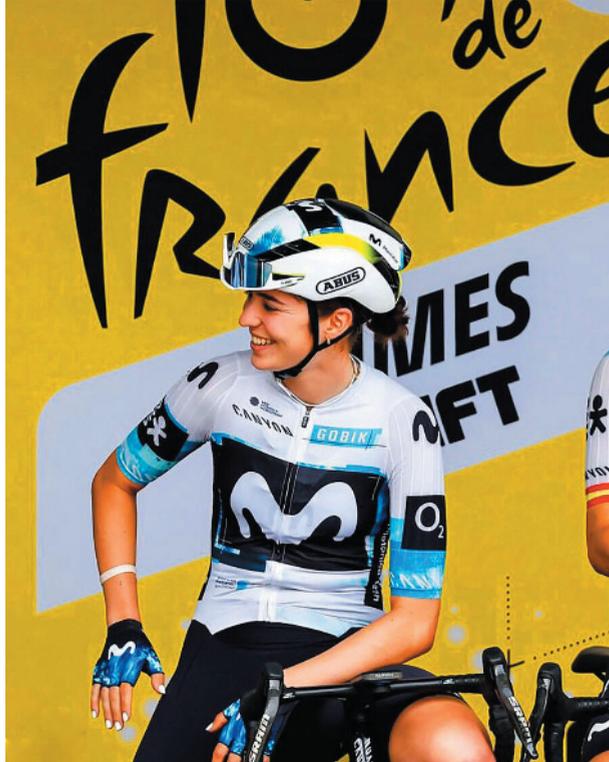


FOTO AROMEIAZERO



Aromeiazero abre vagas na área de Marketing

A organização Aromeiazero, referência em projetos que promovem a mobilidade ativa e a cultura da bicicleta, está com vagas abertas na área de Marketing. As oportunidades são voltadas para profissionais criativos e engajados com causas sociais, especialmente nas áreas de comunicação digital, produção de conteúdo e estratégias de engajamento. As vagas oferecem modelo híbrido (home office) de trabalho, com atuação em São Paulo, e valorizam diversidade e inclusão no processo seletivo. Os candidatos devem ter experiência na área e interesse em temáticas como sustentabilidade, acessibilidade e transformação urbana. As inscrições podem ser feitas pelo site oficial da Aromeiazero. A iniciativa reforça o compromisso da entidade com o fortalecimento de sua comunicação e impacto social.



VIII TRILHÃO
21 DE SETEMBRO

KIT OURO CONTEUDO:

- Camisa de ciclismo Z-nine
- Meia de ciclismo Z-nine
- Boné
- Squeezer
- Medalha

ATRATIVOS:

- Sorteio de uma bike Oggi
- Café da manhã
- Almoço
- Show musical
- Apoio de trilha

INFORMAÇÕES:

ALEX: (38) 984315050
MARCELO: (38) 981491682
HELCIA: (38) 982020077

REALIZAÇÃO:

MB PIRAGORA

CIRCUITO INTERTV DE BEACH TÊNIS

ETAPA SALINAS
15 MIL EM PREMIAÇÃO

01 A 03 AGOSTO

Faça a sua inscrição no App

Inscrições no app

INTER TV

SALINAS, CASARUBIA, FUNORTE, HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE MONTES CLAROS

SAVE THE DATE

14/09/2025

MARATONA E PASSEIO CICLÍSTICO DE RIO PRETO-MG

@MARATONA_RIOPRETO

VEM SER #TALENTO INDYU

Ensino Fundamental Médio e Cursos Técnicos.

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.

38 21019295
38 98428 9111

Parceria Google for Education

ESCOLA PARCEIRA ESCOLA BERNOULLI



Parceria
Google
for Education

