

PREVIDÊNCIA
Segurados do INSS com incapacidade permanente não precisarão mais de revisões médicas periódicas
PÁGINA 6



Funorte oferece bolsas de estudo pelo Prouni

Estão abertas até 4 de julho as inscrições para o Prouni 2025/2, com mais de 211 mil bolsas em instituições privadas de todo o país. A Funorte lidera no Norte de Minas, oferecendo mais de 5 mil vagas em cursos presenciais, remotos e EaD. O programa é vol-

tado a estudantes de baixa renda que fizeram o Enem e atendem aos critérios de participação. A Funorte se destaca pela diversidade de cursos, estrutura de excelência e compromisso com a inclusão.
PÁGINA 4

DIVULGAÇÃO

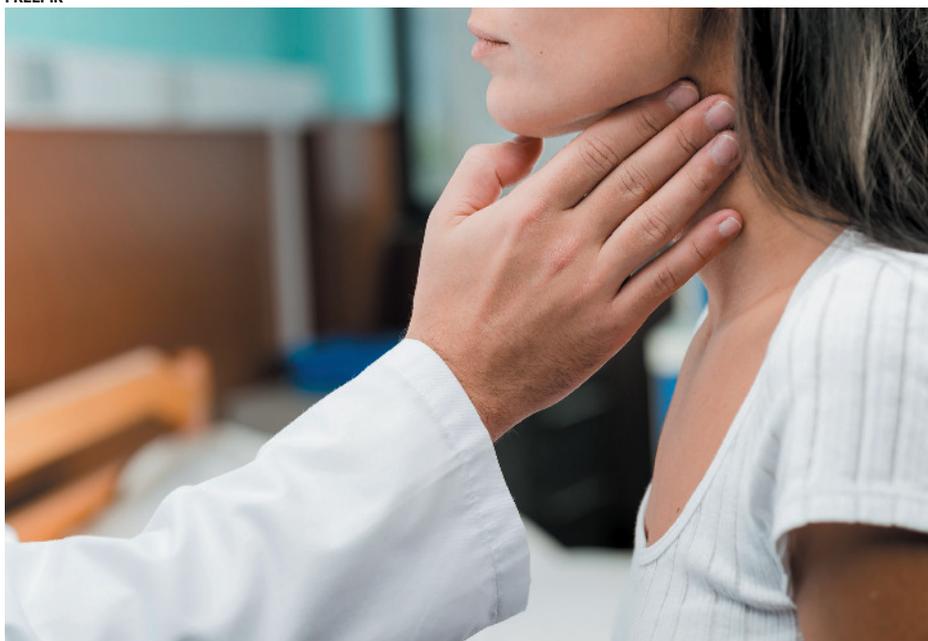


Com unidades nas principais cidade do Norte de Minas, a instituição reforça seu papel social na região

‘Julho Verde’ em MOC

Montes Claros lançou a campanha Julho Verde para prevenir e diagnosticar precocemente o câncer de cabeça e pescoço, alertando sobre riscos como tabagismo, álcool e exposição solar. O câncer pode afetar boca, garganta, pele e outras áreas, com sintomas como feridas que não cicatrizam e nódulos no pescoço. O diagnóstico precoce aumenta muito as chances de cura e reduz impactos no paciente. Em 26 de julho, haverá ação gratuita na Praça Dr. Carlos com exames e orientações.
PÁGINA 3

FREEPIK



Campanha promove também hábitos saudáveis e prevenção

Jovens retornam ao campo

O êxodo rural no Brasil começa a ser revertido com o crescimento do interesse dos jovens pelo agronegócio. A Expomontes 2025, em Montes Claros, mostra esse novo cenário, com jovens projetando futuro no meio rural.
PÁGINA 7

SÓLON QUEIROZ



Marina Comini representa a juventude agro

Flamenco no sertão mineiro

Entrevista — Elisa Pires lidera a 9ª edição do Festival Flamenco de MOC, com o tema “Eu, caçador de mim!”, que explora a ressignificação da vida através da dança e da música. O evento traz apresentações emocionantes e músicos convidados de São Paulo.
PÁGINA 5

NINA GUITTI



Para Elisa, flamenco é um caminho empoderador

Opinião

Desprestígio Internacional

Márcio Coimbra*

A cúpula dos BRICS, sediada no Rio de Janeiro, deveria ser o grande trunfo diplomático de Lula em 2025. Porém, ao contrário, o encontro se transformou em um constrangedor retrato do desprestígio internacional do presidente brasileiro. O que deveria ser um palco para reafirmar sua liderança, se tornará um festival de ausências — e não por acaso. A lista de chefes de Estado que já declinaram é longa, e as razões são reveladoras.

A mais significativa é a de Xi Jinping. Até recentemente tratado como parceiro prioritário pelo Planalto, o líder chinês optou por não viajar ao Rio. Sua ausência é um recado claro e expressa, entre outras coisas, o descontentamento diante da decisão do governo brasileiro em deixar de aderir formalmente à Iniciativa da Nova Rota da Seda — eixo central da projeção geopolítica de Xi. Ao optar por tornar o Brasil apenas um parceiro preferencial, Lula gerou desconforto e desconfiança nos líderes orientais.

Além disso, recentemente Pequim flexibilizou a entrada de turistas brasileiros em seu território como um gesto de aproximação. O Brasil, contudo, decidiu manter exigências e burocracia para cidadãos chineses. Na diplomacia, reciprocidade é fundamento. Na política externa, é preciso ler nas entrelinhas dos pequenos gestos e os chineses entenderam o recado. E não gostaram.

Entretanto, talvez o episódio mais incômodo tenha ocorrido no plano simbólico. Durante jantar de Estado em Pequim, a primeira-dama Janja quebrou o protocolo ao se dirigir diretamente a Xi Jinping e, de forma inusitada, aproveitou a oportunidade para criticar o TikTok. A intervenção foi considerada desrespeitosa e causou visível desconforto à primeira-dama chinesa, Peng Liyuan. No universo altamente codificado da política oriental, esse tipo

de atitude é lido como desconsideração pessoal e diplomática. Foi o empurrão final para a decisão de Xi de se manter distante do Rio. Isto significa que não estamos falando apenas de um desencontro de agendas, mas o sintoma de um desgaste latente que a retórica oficial tenta maquiagem.

Do lado russo, a situação tampouco é confortável. Vladimir Putin, temendo a aplicação do mandado de prisão expedido pelo Tribunal Penal Internacional, avalia que Lula não tem condições políticas nem jurídicas de garantir sua segurança no Brasil. A promessa vaga de que não haveria prisão não convenceu o Kremlin. Outros líderes, como Abdel Fattah al-Sisi (Egito), Recep Erdogan (Turquia) e Claudia Sheinbaum (México), também já sinalizaram que não comparecerão. O esvaziamento do evento se dá em todas as direções — das poucas democracias pragmáticas, onde seu discurso é visto com desconfiança, aos muitos regimes autoritários, onde sua liderança já é considerada ineficaz. Lula acabará isolado no palco que sonhava ocupar com pompa.

O que se constata é que Lula não possui o prestígio internacional que acredita ostentar. Se, em mandatos anteriores, sua retórica encantava plateias estrangeiras, hoje ela soa cansada e desconectada. O desprestígio que antes se intuía, tornou-se fato consumado. E a reunião dos BRICS no Rio promete ser o cenário definitivo onde se confirmará que a política externa brasileira, sob Lula, perdeu relevância — até entre seus aliados naturais.

Entre o discurso de grandeza e a prática diplomática há um fosso. E nele, afunda o Brasil — sem plateia, sem aliados e, cada vez mais, sem relevância.

*CEO da Casa Política e Presidente-Executivo do Instituto Monitor da Democracia. Conselheiro da Associação Brasileira de Relações Institucionais e Governamentais (Abrig)

Saudades

André Naves*

Agora... Até coloquei Laufey para tocar. A voz dela é calma, melancólica, meio bossa nova, sabe? Dá um clima legal! Na verdade, ainda não sei bem como começar, pai. Escrever pra você é como jogar conversa para o Universo, mesmo que no meio da sala. Lembro do sofá, agora vazio, sinto as palavras fugirem feito passarinho... É quase como se você ainda fosse responder com aquelas tiradas cheias de sabedoria e provocação. Sabe aquelas ranhetices nossas? É que hoje acordei com a cabeça fervilhando de ideias. Sabe como é, né? Um "toró de cachola", como dizem.

Deve ser esse Mundial de Clubes. Sabia que eu não estou perdendo jogo nenhum? Tenho certeza que você sabia! Aposto que está vendo tudo daí, com aquele seu jeito concentrado, largado. Assisti a Juve contra Manchester. Que jogão, hein? Se você estivesse aqui, acho que nem perdia Mamelodi contra Urawa Reds. Mas, cá entre nós, o Mundial começou cheio de uns times "mais ou menos". Dá até saudade de quando a Portuguesa dava sufoco nos grandes! E as estrelas, pai? Tem time bom, claro! A partir de agora, melhora!

Sabe, hoje, cada lance que assisto, lembro de você. Não só de você torcendo, mas daquelas nossas provocações durante o jogo. Lembra, uma vez, era italiano contra inglês? Não sei se era Champions ou outro campeonato, mas, faltando 15 minutos, o inglês ganhava de 3 a 0. Eu, todo convencido, soltei aquele clássico de beleza: "Pai, dá pra desligar a TV e tomar café! Não dá pra virar isso em 15 minutos!". E você devolveu: "Pra quem sabe jogar, 15 minutos é uma eternidade!". Não deu outra! 3 gols. Pênaltis. Vitória italiana. No fim era aquele sorriso de profecia, meio "eu te disse", meio "eu sabia que você ia gostar disso".

Ah, pai... já que estamos aqui nessa prosa, deixa eu te confessar uma coisa. Desde pequeno, você sabe, minha "cara oficial" sempre foi a de são-paulino. Todo mundo dizia: "André pulou ao Xixa, esse é tricolor!". Mas

meu coração, no fundo — e você sabia disso — sempre bateu pelo Palmeiras. Nem sei ao certo como aconteceu, mas era meu jeito de te homenagear. Eu achava que ser são-paulino era minha forma de mostrar carinho por você, sabe? Aquelas camisas que você comprava, os agasalhos... eu usava tudo com o maior orgulho! E ainda hoje, pai, poucas coisas têm tanto valor pra mim quanto suas camisas.

Depois que o câncer fez de você uma estrela, aquelas peças se tornaram minhas relíquias. Só que eu não sou do tipo que guarda as coisas como tesouro intocável. Não! Comigo é diferente. Eu acho que no uso é que está o verdadeiro valor da homenagem! Vou na academia com elas, faço feira, caminho por aí. E todo mundo acha que eu sou são-paulino. O feirante grita: "Bom dia, são-paulino!" Eu sorrio e não explico nada. Você entende, né?

E, olha só, agora o Kokoroko começou a tocar na minha playlist. Música boa, cheia de alma. Do seu tipo! Acho que você ia gostar. Parece coisa de sábado à tarde, dia de jogo na TV e a casa cheia daquelas conversas ácidas que só a gente sabia ter.

Eu fico pensando, pai. Você aí, eu aqui, dividindo o mesmo tempo, mas em planos diferentes. Se ao menos existisse uma pausa no espaço, como aqueles 15 minutos que duram uma eternidade, pra gente sentar e assistir... Quem sabe, né? Esse "quem sabe" é que mantém a gente andando. Como você dizia: "Aprende ou aprende!". É isso. É hora de "arregaçar a manga e jogar o basquete!". A gente segue, com fé e um sorriso no rosto. Com saudades, mas sempre acreditando!

Agora a Laufey tá de volta com outra música. Pensei que ia te escrever pra botar pra fora as saudades, mas não... te escrevi hoje pra conversar na memória, e me firmar no caminho.

Obrigado por esses 15 minutos, pai! Que a estrela que você virou nunca deixe de brilhar aqui dentro.

*Defensor Público Federal

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:
Alexandre Fonseca

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Thiago Alfenas
(31) 99185-6231 - 3253-2210
thiago.alfenas@hojeemdia.com.br

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Saúde

Julho Verde: alerta ao câncer de cabeça e pescoço

► Segundo o Inca, são esperados quase 40 mil casos por ano no Brasil entre 2023 e 2025

FREEPIK



Sinais de alerta: manchas ou lesões que crescem e mudam de cor, feridas na boca que não cicatrizam, rouquidão persistente, sensação de engasgo, mau hálito e nódulos no pescoço

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

Montes Claros dá início à campanha Julho Verde, voltada à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de cabeça e pescoço. A ação alerta para fatores de risco como tabagismo, álcool e exposição solar, e reforça a importância de atenção a sintomas como feridas que não cicatrizam, rouquidão persistente e nódulos no pescoço. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), são esperados 39.550 novos casos por ano no Brasil entre 2023 e 2025.

Ex-empregado da prefeitura de Montes Claros, o aposentado Waldemir Pereira, 73 anos, começou a trabalhar como gari aos 15 anos, enfrentando sol e chuva diariamente, sem qualquer orientação sobre proteção solar. “Começou a aparecer no rosto

umas inflamações de pele, tipo umas lesões que não cicatrizavam. Eu ia tirando, mas não percebia que por dentro já estava formando um tumor”, lembra. Mesmo com acompanhamento regular, o câncer avançou e infiltrou no osso.

Waldemir destaca que, em sua época, não havia informação sobre protetor solar ou os riscos da exposição solar contínua. “Hoje pago o preço. O rosto queimou todo, os braços também. Trato de um tumor, aparece outro no lugar. O câncer de pele é traiçoeiro. Não deixa a gente dormir. Só melhora depois da cirurgia”. O tratamento é realizado pelo SUS desde 2013.

A dentista Cristina Durães, especialista em pacientes oncológicos da região de cabeça e pescoço, destaca que o Julho Verde foi lançado em 2015 pela Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço e pela Associação de Câncer de Bo-

ca e Garganta. A campanha alerta para os cânceres que podem afetar áreas como boca, língua, garganta, amígdalas, orelhas, olhos e pele do rosto. “Entre os principais fatores de risco estão o tabagismo e o consumo de álcool, que juntos aumentam em até sete vezes a chance da doença. Mas também há influência do HPV, da exposição solar e da má alimentação”, alerta.

Os sinais de alerta incluem manchas ou lesões que mudam de cor e crescem, feridas na boca que não cicatrizam, manchas brancas ou vermelhas, rouquidão persistente, sensação de engasgo frequente, mau hálito e nódulos no pescoço. “Esses nódulos são como bolinhas duras que não doem nem se movem. Muitas vezes, o paciente só percebe quando já estão bem evidentes”, afirma Cristina.

A especialista reforça que o diagnóstico precoce faz toda a diferença. “Se

descoberto no início, o câncer tem altíssima chance de cura, e o tratamento costuma ser menos agressivo. Quando o tumor já está avançado, o impacto é maior e pode comprometer a fala, a alimentação e até a vida social do paciente”.

Como parte da campanha, no dia 26 de julho, será realizada uma ação gratuita de saúde na Praça Doutor Carlos, das 8h às 18h, com exames e atendimentos voltados à prevenção. Durante o mês, o Instituto Municipal de Previdência dos Servidores Públicos de Montes Claros (PREVMOC) divulgará conteúdos educativos em seus canais oficiais, incentivando hábitos saudáveis, vacinação contra o HPV, uso de preservativos, abandono do cigarro e uso de protetor solar, especialmente nos lábios. A campanha integra o programa Viver Melhor, que busca promover saúde e qualidade de vida aos segurados do instituto.



Mudança do Fórum

A coluna traz em primeira mão a informação de que toda estrutura dos dois Fóruns de Montes Claros situados na área central, começa a ser transferida a partir da próxima segunda-feira (7) para o novo prédio construído na região do Bairro Ibituruna. As mudanças vão até o dia 18 deste mês. Outra novidade é que o primeiro júri no novo espaço está marcado para o dia 22 de julho.

Aumento do número de deputados

A decisão do Congresso Nacional de aprovar o número de deputados federais de 513 para 531 vai atingir diretamente as assembleias legislativas, gerando o chamado efeito cascata. A este respeito, o presidente da Assembleia Legislativa de Minas, Tadeuzinho Leite (MDB) informou que quando a lei entrar em vigor o número de deputados estaduais passará de 77 para 78.

Encontro esvaziado

Havia uma expectativa de que o Encontro realizado na segunda-feira em Montes Claros pela cúpula nacional do MDB para comemorar os 30 anos da Fundação Ulysses Guimarães reuniria as principais lideranças da agremiação. Baseado em informações recebidas divulgamos que o encontro contaria com a presença do presidente nacional do MDB, Baleia Rossei, do presidente estadual, deputado Newton Júnior, do presidente da Assembleia Tadeuzinho Leite e outros. O encontro acabou sendo esvaziado com a ausência dessas autoridades. Que acabou chamando a atenção foi o ex-ministro, Aldo Rebelo que durante muitos anos integrou o PCdoB mas hoje faz parte das fileiras do MDB.

Geraldo Freire

Já há algum tempo que setores da prefeitura de Montes Claros têm transferido seus eventos para a Câmara Municipal, já que o prédio central, da Cula Mangabeira, não conta com espaço. A boa notícia é que a prefeitura está concluindo a revitalização da Sala Geraldo Freire, que fica no referido prédio com entrada pela Avenida João Luiz de Almeida. Todas as poltronas já foram trocadas e as obras da parte física estão em fase final.

Bolsa Família

A falta de critérios na distribuição das chamadas Bolsa Família vem provocando dificuldade para a cadeia produtiva do país. Conceituado empresário comentou que a distribuição de forma política do benefício tem dificultado a contratação de trabalhadores. Nos serviços que não necessitam de funcionários sem maiores qualificações, ou grau de escolaridade a saída tem sido recorrer a trabalhadores haitianos e venezuelanos que estão morando no país.

Educação

Oportunidades

► Centro Universitário Funorte oferece mais de 5.000 vagas no Prouni

DIVULGAÇÃO



A Funorte é referência regional com cursos únicos de Técnico em Gastronomia e Superior em Fonoaudiologia, além de ter inaugurado o curso de Medicina Veterinária em Montes Claros.

Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

Estão abertas as inscrições para o Programa Universidade Para Todos (Prouni) 2025, referente ao segundo semestre do ano. Os interessados têm até as 23h59 da próxima sexta-feira (4) para se inscrever pelo portal Acesso Único do Ministério da Educação. Esta edição oferece mais de 211 mil bolsas de estudo, sendo integrais e parciais (50%), distribuídas em 887 instituições privadas de ensino superior, com oportunidades em 370 cursos em todo o país.

O Centro Universitário Funorte lidera no Norte de Minas como a instituição que mais oferece bolsas de estu-

do pelo Programa Universidade para Todos (Prouni). No processo seletivo de 2025/2, serão disponibilizadas mais de 5.000 vagas com 2.400 bolsas somente em Montes Claros, além das cidades de Curvelo, Sete Lagoas, Janaúba, Janaúria e Pirapora, contemplando uma ampla variedade de cursos.

Flávio Henrique de Oliveira, gestor comercial da Funorte explica que o Prouni é fundamental para promover a inclusão social no ensino superior, especialmente em instituições privadas como o Centro Universitário Funorte. “Ao ofertar bolsas integrais e parciais, o programa permite que estudantes de baixa renda tenham acesso a uma formação acadêmica de qualidade, que estaria muitas vezes fora de seu alcance financeiro. O Centro Universitá-

rio Funorte, que disponibiliza mais de 30 cursos em diversas áreas do conhecimento, recebe alunos bolsistas com o compromisso de oferecer não apenas ensino, mas também oportunidades reais de transformação social e profissional. O impacto do programa é visível na diversidade crescente dos nossos estudantes e no fortalecimento de uma educação mais democrática”, diz.

“O Centro Universitário Funorte vem se preparando de forma estratégica para acolher os novos bolsistas do Prouni com uma estrutura acadêmica de excelência e um ambiente inclusivo. Além disso, um dos nossos objetivos é garantir que os bolsistas se sintam acolhidos e tenham todas as condições necessárias para se desenvolverem plenamente ao longo da graduação. Con-

vidamos todos a virem estudar conosco e fazer o curso dos seus sonhos em uma das nossas unidades”, completa Flávio.

O Prouni oferece bolsas de 100% ou 50% em faculdades privadas para estudantes de baixa renda. É preciso ter feito o Enem recente (mínimo de 450 pontos e nota da redação acima de zero) e não ser treinador. Também é necessário ter estudado em escola pública, ou em particular com bolsa, ser pessoa com deficiência ou professor da rede pública em cursos de licenciatura ou pedagogia.

FUNORTE

Pioneira no Ensino Superior privado no Norte de Minas, a Funorte se destaca por seu complexo educacional composto por dez unidades distribuídas nas quatro principais cidades da região: Montes Claros,

Januária, Janaúba e Pirapora. A instituição oferece mais de 50 cursos presenciais, remotos e EaD em diversas áreas do conhecimento, como saúde, exatas, humanas, sociais aplicadas, tecnologia, informática e comunicação.

A Funorte é referência ao oferecer o único curso técnico de Gastronomia e o único curso superior de Fonoaudiologia da região. Além disso, foi a primeira instituição a disponibilizar o curso de Medicina Veterinária em Montes Claros.

Entre os cursos ofertados atualmente estão: Administração, Agronomia, Arquitetura, Biomedicina, Ciências Biológicas, Direito, Educação Física, Enfermagem, Engenharia Biomédica, Engenharia Civil, Engenharia de Alimentos, Engenharia Elétrica, Engenharia Mecânica, Estética, Farmácia, Fisioterapia,

pia, Fonoaudiologia, Gastronomia, Jornalismo, Marketing, Medicina Veterinária, Nutrição, Odontologia, Pedagogia, Psicologia, Publicidade e Propaganda, BACIMED (Bacharelado Interdisciplinar em Ciências Médicas), BIS (Bacharelado Interdisciplinar em Saúde e Bem-Estar) e Medicina.

► SERVIÇO

Confira as datas do processo seletivo do segundo semestre de 2025
 Inscrições: 30 de junho a 4 de julho
 Resultado da 1ª chamada: 7 de julho
 Resultado da 2ª chamada: 28 de julho
 Manifestação de interesse na lista de espera: 18 e 19 de agosto
 Resultado da lista de espera: 22 de agosto



NOVA
104.9
 FM
 #tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
 SINTONIZE 104.9
 MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS

ENTREVISTA

Elisa Pires

► BAILARINA FLAMENCA, DIRETORA DO PÁTIO FLAMENCO

Festival Flamenco de Montes Claros: 'Eu, caçador de mim!'

► Bailarina flamenca Elisa Pires revela bastidores e desafios da 9ª edição do evento

Adriana Queiroz

genteideiascomunicacao@gmail.com

À frente do Pátio Flamenco, em Montes Claros, Elisa Pires compartilha os bastidores, inspirações e desafios da 9ª edição do festival, que neste ano traz o tema "Eu, caçador de mim!", que será realizado entre os dias 9 e 13 de julho. A expectativa é grande, e o público já pode garantir seu lugar com a venda antecipada de ingressos.

Como surgiu a ideia de criar o Festival Flamenco de Montes Claros?

Desde 2003 participo de apresentações em Belo Horizonte, no início como aluna e posteriormente como professora, preparava meus alunos para os festivais das escolas onde trabalhei. Quando abri meu próprio espaço em BH, o Pátio Espanhol — gastronomia, cultura e escola de dança, comecei a produzir meus próprios festivais, criar espetáculos para minha companhia de dança, apresentei por diversas vezes no Festival Internacional de Flamenco de São José dos Campos-SP.

Particpei também de várias campanhas de popularização do teatro e da dança de BH, de espetáculos em Festivais de Inverno em cidades como Ouro Preto, Sabará, Mariana e Congonhas. Enfim, até 2015 estava acostumada a estar nos palcos com muita constância. O palco e o público são um alimento ri-

NINA GUITTI



quíssimo para a alma do artista, então pensei: preciso proporcionar isso para meus alunos novos de Montes Claros. Foi onde, em 2016, produzi o 1º Festival Flamenco.

Qual foi o maior desafio para consolidar o festival até a sua 9ª edição?

Acredito que o maior desafio é a falta de estrutura e, com isso, o alto custo do evento. Precisamos de um palco adequado devido aos sapateados, um som profissional porque trabalhamos com música ao vivo e também uma boa iluminação, ou seja, para montar a estrutura tenho um custo

altíssimo. Sempre corro atrás de patrocínio, mas cada ano está ficando mais difícil conseguir apoio cultural.

O que motivou o tema deste ano: "Eu, caçador de mim!"?

Eu caçador de mim foi o título dado ao espetáculo

que tem como tema central o "Ressignifica a Vida". Acredito que todos nós já passamos, estamos passando ou ainda passaremos momentos assim, de mudança, de perda afetiva ou perda por morte, enfim... Resignificar a vida deixando as amarras do passado para seguir tendo uma vida feliz é algo muito próximo a todos nós.

Haverá participações de artistas de fora de Montes Claros? Ou são todos daqui?

Este ano, mais uma vez, irei trabalhar com músicos parceiros de São Paulo como Fernando de Marília no cante flamenco e guitarra flamenca e Gustavo Rosa cajon e percussão. Uma novidade para este espetáculo é um coral formado por seis alunos de dança da escola Pátio que abrilhantarão mais ainda as canções.

Qual a importância do flamenco na sua vida pessoal e profissional?

O flamenco é minha vida, o que me move. É o ar que respiro. Sou formada em psicologia e por seis anos exerci a psicologia clínica. Em paralelo, conheci e me apaixonei pela dança flamenca. Após alguns anos, fechei o meu consultório para viver de arte. Já são mais de 22 anos de amor, dedicação e muitas alegrias.

Tive a oportunidade de viajar para Espanha para aprofundar os estudos e vivenciar a arte flamenca por seis vezes (2008, 2011,

2012, 2013, 2017 e 2024), onde fiz aulas com grandes maestros em Sevilha. Também devo minha formação a grandes maestros do Brasil, os quais demonstro sempre todo seu respeito, carinho e gratidão.

De que forma o flamenco pode ser um caminho de autoconhecimento, como o tema sugere?

A dança flamenca trabalha a postura, a autoestima, empoderamento feminino e masculino. Muitos alunos chegam às primeiras aulas com problemas até de se olharem no espelho, não gostam do que veem, ou seja, não gostam de si. Então, uso muito o espelho para exercícios de consciência corporal, exercícios de olhar e com isso percebo claramente a postura das pessoas mudando aos poucos. São coisas que ensino em aulas, no tablado, mas tenho muitos relatos de mudança de postura perante a vida após iniciar as aulas de flamenco comigo.

Qual o impacto que o festival tem gerado na cidade ao longo dos anos?

O festival flamenco do Pátio já faz parte do calendário cultural da cidade. Ao longo de todo o ano, encontro com pessoas que já perguntam: quando será o próximo? Qual será o tema? Já existe uma expectativa para assistir aos shows. Isso nos deixa muito feliz e confiantes de que estamos desenvolvendo um bom trabalho.



NOSSOS SERVIÇOS:

- TOMOGRAFIA
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- COLONOSCOPIA
- RAIOS-X
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- ULTRASSONOGRAMA
- EXAMES LABORATORIAIS
- SALA DE VACINAS
- ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

NOSSOS ESPECIALISTAS:

- ANESTESIOLOGIA
- BUCOMAXILO
- CARDIOLOGIA
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA PEDIÁTRICA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- CLÍNICA GERAL
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FERTILIZAÇÃO
- FISIOTERAPIA
- FONOAUDILOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA E OBSTETRICIA
- MASTOLOGIA
- NEFROLOGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIÇÃO
- ODONTOLOGIA
- OFTALMOLOGIA
- ORTOPEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PEDIATRIA
- PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
- PSICOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- REUMATOLOGIA
- UROLOGIA



HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr. Mário Ribeiro da Silveira
Medicina Avançada para todos

☎ 38 3218 8150
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros - MG
hcmarioibeiro.com.br

E por falar em Previdência...



João Paulo Vieira Xavier
vieiraxavieradvogados@gmail.com

Fim da Perícia para Incapacidade Irreversível

Os segurados do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) que apresentem incapacidade permanente, irreversível ou irrecuperável não precisarão mais passar por revisões médico-periciais periódicas. A mudança foi assegurada após o Congresso Nacional derrubar o veto presidencial ao Projeto de Lei nº 5.332/2023, que segue agora para promulgação.

O trecho vetado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva previa justamente a dispensa de novas perícias para pessoas cuja condição de saúde já tenha sido reconhecida, por avaliação médica oficial, como definitiva e sem possibilidade de reabilitação.

A derrubada do veto representa uma vitória para aposentados por incapacidade permanente e para beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC/LOAS) que se encontram em situações clínicas graves e sem possibilidade de melhora. A partir da promulgação, esses cidadãos não precisarão mais enfrentar a burocracia e o desgaste de serem submetidos a novas perícias no INSS — muitas vezes vivenciando deslocamentos difíceis e sofrimento emocional desnecessário.

Especialistas da área social e jurídica avaliam a mudança como um avanço em dignidade e respeito aos direitos das pessoas com deficiência e incapacidades permanentes. Segundo eles, a nova medida evita a perpetuação de um sistema que, ao exigir a repetição

RAFA NEDDERMEYER/AGÊNCIA BRASIL



de exames para casos clínicos irreversíveis, acabava por desconsiderar laudos médicos definitivos e submetia os beneficiários a constante insegurança.

O PL 5.332/2023, de autoria da deputada federal Laura Carneiro (PSD-RJ), tem como objetivo central tornar o processo mais humano, eficiente e menos burocrático. A expectativa é que a promulgação da lei ocorra nos próximos dias.

Com essa nova regra, o Estado reconhece oficialmente que há condições clínicas que não mu-

dam com o tempo — e que, portanto, não fazem sentido ser reavaliadas periodicamente. A mudança traz alívio e segurança para milhares de brasileiros que, até agora, viviam sob a ameaça de perder um benefício essencial por conta de exigências desnecessárias.

Agora, com a promulgação do texto pelo Congresso Nacional, o INSS deverá se adequar à nova regra, deixando de convocar para perícia os segurados com laudo médico que ateste incapacidade permanente irreversível ou irrecuperável.

VES
TI
BU
LAR

2025

A GENTE FORMA.

VOCE

TRANSFORMA!

38 9 9997-7213

funorte.edu.br

Inscrições:

Vestibular
Digit@l
escaneie

o Qrcode

FUNORTE

CENTRO UNIVERSITÁRIO

Agronegócio

Nova geração

► Juventude rural ganha espaço e protagonismo na Expomontes

Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

O êxodo rural no Brasil, que levou 40% dos jovens do campo para as cidades, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), começa a ser revertido. Cada vez mais jovens escolhem ficar e investem no agronegócio, impulsionados pela oferta de cursos técnicos especializados pelo Sistema FAEMG SENAR, como Sucessão Familiar e Agricultura de Precisão, que capacitam para uma gestão rural inovadora e sustentável.

Esse fenômeno pode ser visto em Montes Claros, durante a Expomontes 2025. Um exemplo desse novo perfil de jovem rural é Marina Comini, de apenas 15 anos. Criada na fazenda do avô, ela decidiu seguir a tradição familiar e hoje sonha em plantar café e trabalhar ao lado da família. “Nunca pensei em sair do campo. Meu sonho é manter essa história viva”, conta. A família, que há quatro gerações se dedica à agropecuária, sempre estimulou Marina a valorizar o campo, e hoje ela já participa das decisões da propriedade e planeja cursar Agronomia.

Para o presidente do Sindicato Rural de Montes Claros, Alexandre de Aguiar Rocha, as feiras são espaços de conexão, negócios, visibilidade e troca importantes para fomentar o in-

ARQUIVO PESSOAL



Desde criança, Marina nutre o desejo de trabalhar no campo com a família

teresse dos jovens pelo setor. “A Expomontes mostra que o campo pode ser moderno, cheio de possibilidades. Isso motiva. A gente percebe que pode, sim, ter futuro aqui, sem abrir mão das nossas raízes”, reflete Rocha.

Para ele, ver jovens como Marina que não só esperam, mas projetam um futuro no agro, ainda que com os desafios — da sucessão familiar à falta de políticas públicas específicas —, traz renovação ao setor. “O interesse por inovação, tecnologia e negócios sustentáveis mostra

que o campo já não é mais visto como atraso, mas como oportunidade”, garante.

ATUAÇÃO COM AS CRIANÇAS

No último ano, o Sindicato Rural de Montes Claros trouxe, em parceria com o Sistema CNA, a Carreta Agro pelo Brasil, com número recorde de visitas nacionalmente e um trabalho intenso de divulgação da amplitude do trabalho do produtor rural.

No estande institucional, foram recebidas centenas de crianças que pu-

deram conhecer os produtos do campo, além de ter uma experiência ultra imersiva com os óculos de realidade virtual e conhecer de perto algumas atividades, como a apicultura. Tudo isso sem sair do estande.

“Neste ano, intensificaremos ainda mais nossa atuação junto ao público jovem, principalmente o infantil, mostrando a eles as oportunidades que os negócios rurais trazem, e como a atividade é fundamental para a construção e manutenção do Brasil, bem como para a nossa

maior preocupação: produzir alimento de qualidade, promover a segurança alimentar e a sustentabilidade”, finaliza Alexandre.

O presidente da Sociedade Rural, Flávio Gonçalves Oliveira, explica que a Sociedade Rural de Montes Claros adota uma postura ativa no incentivo à permanência dos jovens no campo, compreendendo que eles são fundamentais para a continuidade e evolução do agronegócio regional. “Por meio de parcerias com instituições de ensino, programas de capacitação técnica, apoio

a projetos de sucessão familiar e promoção de eventos voltados para o protagonismo jovem, buscamos valorizar e preparar as novas gerações para os desafios e oportunidades do campo. Além disso, promovemos espaços de diálogo e aprendizado dentro da Expomontes e de outros eventos agropecuários, onde os jovens podem se conectar com novas tecnologias, conhecer cases de sucesso, trocar experiências e enxergar o agro como um setor moderno, rentável e cheio de possibilidades”.

impar

Educação infantil e ensino fundamental

colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482
(38) 9.9878-2735

Giu Martins.com



Giu Martins
giumartins.com

“Cultive a gratidão e viva cada novo amanhecer com plenitude. Desperte seu potencial, transformando desafios em vitórias diárias. Seja a luz que inspira e construa a felicidade que ilumina o seu caminho.”

Qualidade e inovação: Quality Models lança talentos para o cenário digital em Montes Claros



O cenário de talentos em Montes Claros ganhou um novo e promissor capítulo neste último fim

de semana! A renomada Quality Models, atenta às dinâmicas e tendências do mercado atual, deu um pas-

so à frente ao consolidar-se também como uma Agência de Digital Influencers. Essa expansão foi celebrada com a realização de um curso intensivo de Modelos e Digital Influencers, que agitou a sexta-feira, o sábado e o domingo na cidade. Onze jovens participantes tiveram o privilégio de vivenciar uma imersão completa e multifacetada, nas acolhedoras instalações da Faculdade FUNORTE, Campus São Luís. O programa foi cuidadosamente elaborado para oferecer uma formação integral, contando com a expertise de profissionais de renome: a Nutricionista Ivana Costa e a Psicóloga Daisimar Sampaio conduziram bate-papos essenciais sobre bem-estar e saúde mental. Aulas de Etiqueta, ministradas por Giu Martins, e sessões de Fotografia, Expressão Facial e Corporal com Ramon Martins, atri-

moraram a desenvoltura e a presença cênica dos futuros astros. Para finalizar, Priscila Durães, representando Mary Kay, ministrou uma aula impecável de maquiagem, completando a preparação. Com essa bagagem de conhecimento e habilidades, os novos modelos e influencers formados pela Quality Models já estão aptos a solicitar seus registros profissionais junto ao SATED-MG (Sindicato dos Artistas e Técnicos em Espetáculos de Diversões de Minas Gerais). Esse passo crucial os habilita a ingressar no mercado de trabalho com o profissionalismo e o sucesso que merecem. Na coluna de hoje, temos o prazer de apresentar, em fotos exclusivas, esses promissores jovens talentos que acabam de integrar o seletor casting da Quality Model e Influencer, prontos para brilhar em todas as plataformas!



Jeislaine Silva
Moreira



Geovana Silva Lopes



Narjara Duraes Eloy
Mota



Júlia Magalhães de
Castro



Ana Luiza Cardoso de
Jesus



Francisco Tolentino
Figueiredo Silveira Sá



Paula Figueiredo
Cardoso



Karla Maria Rodrigues



Matheus Felyppe
Mourão Xavier



Bruna Thayssa Pereira



Mikaella Diovanna
Lemes Silva

VEM SER
#TALENTO
INDYU

Ensino
Fundamental
Médio e Cursos
Técnicos.

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA
TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.

38 21019295
38 98428 9111

MED
FUNORTE



Parceria
Google
for Education

