

FRIDA E PAGU

Há quem seja louco por listas, inclusive as faz com ex-namorados, tarefas, remédios, doenças, e afins

PÁGINA 6



## De Pirapora para o outro lado do mundo

A estudante Kethely Mary, de Pirapora, foi selecionada pelo programa Passaporte Mineiro do Conhecimento para um intercâmbio de um ano na Austrália. Aos 16 anos, ela embarca em julho rumo à Tasmânia, após conquistar a vaga com esforço, dedicação e in-

glês aprendido de forma autodidata. Filha de trabalhadores rurais, vê no intercâmbio a realização de um sonho e uma oportunidade transformadora. A jovem pretende cursar Astronomia e levar adiante o aprendizado obtido fora. **PÁGINA 3**

ARQUIVO PESSOAL

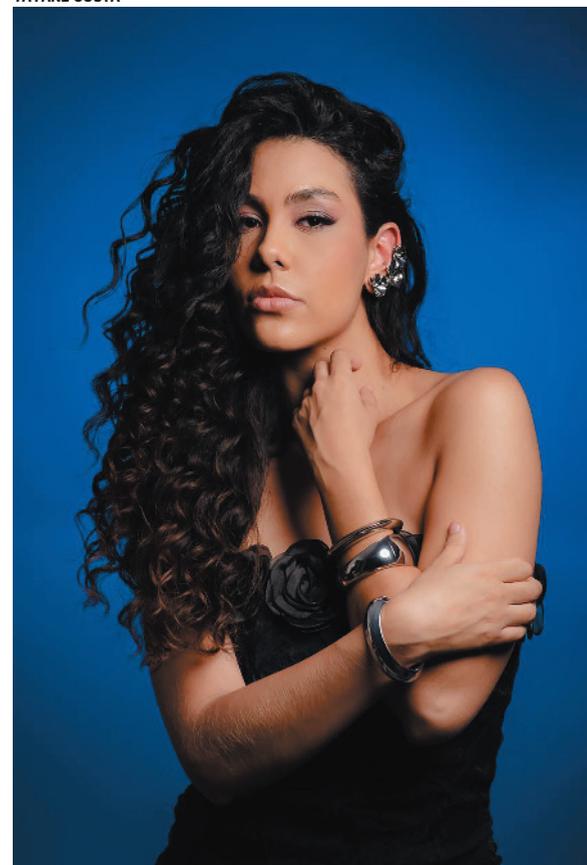


O programa beneficia alunos da rede estadual com bolsas completas no exterior

## Canções que curam e revelam a alma

Entrevista — Em meio a um cenário musical marcado pela superficialidade, a cantora Marcela Borges lança seu primeiro EP autoral, O Que Faltou Dizer, com quatro faixas que traduzem vivências emocionais profundas. As músicas foram compostas entre 2020 e 2021 como desabaços transformados em som, revelando sentimentos como amor não correspondido. **PÁGINA 7**

TAYANE COSTA



Lançamento acontece em Montes Claros

## Mounjaro é aprovado para emagrecimento

A Anvisa aprovou o uso do medicamento Mounjaro para auxiliar no emagrecimento. Com princípio ativo tirzepatida, a caneta injetável já era indicada para tratar o diabetes tipo 2, mas agora poderá ser usada por quem tem sobrepeso ou obesidade. **PÁGINA 4**

### ► COLUNAS

ARTIGOS - Vários autores	página 2
PRETO NO BRANCO - Aldeci Xavier	página 3
CONVERSA INTELIGENTE - Will Nunes	página 4
SOCIAL - Ruth Jabbur	página 8

## Opinião

# Junho e a celebração dos afetos verdadeiros

Gregório José\*

Quando junho chega, não é só o frio que se aproxima — é também o calor que nasce no peito. É como se o ar mudasse de tom, ganhasse aroma de lembrança boa e o mundo começasse a respirar mais devagar, embalado pela música suave do amor.

Junho sempre foi o mês do afeto no Brasil. Com a chegada do Dia dos Namorados, os corações se aquecem, mesmo com o inverno às portas. E neste ano, os ventos celestes parecem conspirar ainda mais a favor dos sentimentos. Há um romantismo suave no ar, um convite silencioso para desacelerar e sentir — não apenas com os olhos, mas com a alma.

Neste tempo de introspecção e ternura, o amor ultrapassa as fronteiras do romance tradicional. Ele se manifesta nas amizades que se tornam abrigo, nos laços familiares que acolhem sem pedir nada em troca, e até mesmo naqueles que torcem por nós, discretamente, à distância. O amor está em toda parte onde existe presença, cuidado e verdade.

Sob a influência cósmica que colore este junho de 2025, os sentimentos se tornam mais profundos, as palavras mais doces, e os gestos mais significativos. Um céu que clama por conexão sincera paira sobre todos nós. É como se o universo nos dissesse: “Agora é a hora de amar com mais consciência.”

A atmosfera favorece vínculos genuínos. As relações que nutrem a alma florescem; aquelas que não sustentam o coração perdem força — e tudo bem. O amor, afinal, é escolha diária. É presença constante. É dizer “estou aqui” mesmo nos dias difíceis. É, também, a coragem de se retirar de histórias que já não alimentam o espírito.

Junho nos convida à reflexão: que tipo de relação cultivamos? O amor que vivemos nos fortalece ou nos

**A atmosfera favorece vínculos genuínos. As relações que nutrem a alma florescem; aquelas que não sustentam o coração perdem força — e tudo bem. O amor, afinal, é escolha diária. É presença constante. É dizer “estou aqui” mesmo nos dias difíceis. É, também, a coragem de se retirar de histórias que já não alimentam o espírito.**

esvazia? Merecemos afetos inteiros, não metades. E às vezes, o primeiro passo para encontrar o amor que desejamos é olhar para dentro e reconhecer nosso próprio valor.

O verdadeiro amor — aquele que permanece — não cobra perfeição. Ele acolhe. Não impõe regras, mas constrói pontes. Ele não aprisiona, mas dá asas. E acima de tudo, ele começa dentro de nós, como raiz firme que sustenta tudo o que floresce ao redor.

Neste Dia dos Namorados, que o amor seja celebrado em todas as suas formas. Que você abrace quem vibra com suas conquistas, quem segura sua mão nos tropeços e, principalmente, que abrace a si mesmo com ternura e respeito.

Junho é o mês perfeito para isso. Porque, mais do que um período no calendário, ele é o tempo simbólico do reencontro com o que há de mais precioso: a capacidade de amar com coragem, entrega e verdade.

\*Jornalista/Radialista/Filósofo

# O poder da colaboração assíncrona no trabalho remoto

Rodrigo Stoqui\*

A comunicação assíncrona é aquela que não exige respostas em tempo real. No contexto corporativo, isso significa interações que ocorrem em momentos distintos — como quando um cliente envia um e-mail de madrugada, e você responde apenas no dia seguinte. Esse é um exemplo clássico de colaboração assíncrona, cada vez mais presente no ambiente de trabalho moderno, assim como o WhatsApp.

Com a ascensão do trabalho remoto, entender e aplicar esse modelo tornou-se essencial para manter a produtividade. Segundo a pesquisa Anywhere Office: novos modelos de trabalho no mundo pós-pandemia, da KPMG, 61,82% das empresas brasileiras adotaram permanentemente o modelo híbrido ou flexível. Ao contrário do ambiente presencial, onde a comunicação é imediata, o trabalho remoto exige o uso de tecnologias e métodos que se adaptem às diferentes rotinas e picos de produtividade de cada profissional. Além disso, a flexibilidade do modelo permite a colaboração entre equipes distribuídas globalmente, mesmo em fusos horários distintos.

Já de acordo com dados da Universidade da Carolina do Norte os gestores passam, em média, 22,2 horas semanais em reuniões remotas, enquanto os demais colaboradores somam cerca de 13,7 horas. O estudo revela ainda que 14% dos convites para reuniões são recusados e que 31% destes encontros são considerados desnecessários pelos próprios participantes que, mesmo assim, comparecem por receio de ficarem desatualizados. Nesse cenário, a comunicação assíncrona surge como alternativa eficaz, promovendo o registro natural de informações por meio de e-mails, documentos com-

partilhados e relatórios de atualização, reduzindo a necessidade de reuniões excessivas.

Um desafio comum nas reuniões é o volume de informações que, muitas vezes, se perde. Para evitar que ideias importantes sejam esquecidas, muitas empresas têm adotado assistentes de reunião que gravam, transcrevem e organizam os tópicos discutidos. Esses registros podem ser acessados a qualquer momento, de qualquer lugar, garantindo mais clareza e continuidade no trabalho.

Portanto é fundamental que as empresas unifiquem a comunicação entre todas as áreas com todo o time, pois é totalmente improdutivo que cada membro escolha a sua forma de se organizar ou comunicar, pois isso envolve gostos pessoais que nem sempre é estratégico e eficaz para os negócios. Nesse caso, os líderes precisam deixar claro as regras e as ferramentas que devem ser usadas por todos, pois só assim eles terão uma comunicação mais organizada, mesmo que assíncrona, o que trará benefícios para todos e a companhia consegue ter um banco de dados centralizado e organizado.

Mas, mesmo diante de tantas vantagens, é importante reforçar que adotar a colaboração assíncrona não significa abrir mão dos momentos síncronos, trata-se de encontrar um equilíbrio inteligente. Do lado dos colaboradores, esse modelo reduz a pressão por respostas imediatas, minimiza problemas de conexão e evita sobrecarga, contribuindo diretamente para a redução de ansiedade, burnout e horas extras desnecessárias. Se a regra do jogo está combinada, ninguém passa nervoso e quem ganha é a empresa.

\*Country Manager da t|dv, plataforma de inteligência para reuniões impulsionada por IA

# O NORTE DE MINAS

## EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER  
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf  
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:  
Daniela Mello  
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:  
Alexandre Fonseca

Editores-adjuntos:  
Ana Kariénina

Coordenação de redação:  
Adriana Queiroz  
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:  
Thiago Alfenas  
(31) 99185-6231 - 3253-2210  
thiago.alfenas@hojeemdia.com.br

Relacionamento com o assinante:  
(31) 3236-8033

Fale com a redação:  
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:  
Rua Justino Câmara, 03 - Centro  
Montes Claros/MG - f|jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

## Educação

# Estudante de Pirapora conquista bolsa de estudos na Austrália

► Aluna estadual realiza sonho de intercâmbio com apoio do 'Passaporte Mineiro do Conhecimento'

**Márcia Vieira**

marciavieirayellow@yahoo.com.br

O Governo do Estado anunciou o resultado da seleção de alunos da Rede Estadual de Ensino contemplados com uma bolsa de estudos no exterior por meio do programa Passaporte Mineiro do Conhecimento. No Norte de Minas, foram selecionados alunos das cidades de Espinosa, Januária, Montalvânia, Monte Azul, Pirapora e Salinas.

Desde o ano passado, Kethely Mary Gonçalves Vieira, de 16 anos, participa dos processos seletivos até chegar a ser escolhida como uma das mais de 100 alunas de Minas Gerais. Atualmente, ela está preparando as malas e finalizando os preparativos para embarcar entre 14 a 18 de julho próximo para um ano de experiência em terra estrangeira, mais precisamente, para a Austrália. Inicialmente cotada para estudar na África do Sul, no último momento, Kethely foi direcionada para a Tasmânia, pelo seu inglês fluente.

"Fazer o intercâmbio era um sonho. Eu já havia olhado a viagem por agência. Era um plano, mas só iria acontecer mais tarde, após terminar os estudos, porque é muito caro e meus pais não poderiam arcar", declarou a estudante do 2º ano da Escola Estadual Deputado Quintino Vargas, do município de Pirapora.

Oriunda da zona rural, ela conta que os pais conseguiram um emprego e puderam se mudar para a cidade, visan-

ARQUIVO PESSOAL



Diretor Milton Hermes celebra escolha de Kethely Mary para intercâmbio

do colocá-la para estudar. "O esforço valeu a pena. Eles estão muito felizes. Já sabiam do meu sonho de fazer intercâmbio. Pretendo cursar uma faculdade de astronomia. Mas nada é definitivo", revela, acrescentando que gosta de coisas relacionadas ao espaço, mas no meio do caminho pode optar por outro curso.

Questionada sobre algum temor de morar fora do país, Kethely respondeu que tem somente "medos normais. Penso se vou me adaptar, estou pesquisando o clima e acompanhando as redes da escola em que vou estudar. Vou morar com intercambistas de outras partes do Estado. Teremos um plano de saúde, assistência integral e acompanhamento da nossa saúde mental. O intercâmbio é a realização de um sonho", declara. A estudante terá, além de assistência em saúde, moradia,

alimentação, estudos, transporte entre casa e escola e uma mensalidade para despesas básicas individuais, e acompanhamento de profissionais dentro do programa.

O diretor da escola, Milton Hermes Ferreira de Oliveira, comemora a escolha da aluna e revela que está emocionado. "Eu confiava que ela poderia vencer justamente porque tem um currículo muito bom. Ela aprendeu inglês estudando sozinha em casa, entre o 6º e 7º ano. Isso fez diferença. Ela tem boas notas e cumpre com todos os requisitos", afirma.

O diretor destaca que a aluna ficará fora durante um ano e posteriormente retornará à escola em Pirapora para concluir o 3º ano. No retorno, ela terá que apresentar para a comunidade um projeto da experiência vivida na Austrália. "Desse modo, o conhecimento é multiplicado e isso é muito importante para todos. É uma satisfação para ela, para os pais, para toda a escola e para o município que ela está representando", declara Milton.

O Passaporte Mineiro do conhecimento está em sua primeira edição, sendo promovido pela Secretaria de Estado de Educação, em parceria com a Fundação Helena Antipoff. A iniciativa garante intercâmbio internacional gratuito para estudantes do Ensino Médio em Tempo Integral da rede estadual. Em entrevista, o secretário de Estado de Educação, Igor de Alvarenga, destacou que "é uma alegria imensa ver o Governo de Minas e a Secretaria de Educação proporcionando essa oportunidade a estudantes da rede pública. Mais do que viajar, eles vão aprender novas culturas e voltar cheios de conhecimento para compartilhar", disse.



Aldeci Xavier  
aldeci Xavier@gmail.com

## O Cartório e o Governo

Até consigo entender a ganância dos cartórios em cobrar taxas fora da realidade com o aval e conveniência do Governo. Agora mesmo notícia dar conta de que o governador Zema autorizou cartórios cobrar 266% a mais por registro de imóveis, o que é o maior valor cobrado em todo o país. O reajuste foi proposto pelo TJMG e aprovado pela Assembleia Legislativa. Zema poderia ter vetado mas optou por sancionar. Um imóvel que você pagava a taxa de cartório de R\$ 2 mil o valor passa para R\$ 6 mil.

### Venda da Unimontes

O simples fato do governador Zema (Novo) ter colocado a Unimontes na relação dos imóveis a serem repassado ao Governo Federal em pagamento de negociação da dívida do Estado é um "tapa na cara" e um afronta ao Norte de Minas. Talvez se o governador tivesse conhecido a história da Unimontes desde a doação do terreno, a criação da fundação (FUNM) até a luta para conseguir chegar a universidade pública não teria tal ousadia. Aliás, mesmo ainda não tendo sido concretizados a negociação acredito que é obrigação de deputados votados na região manifestar sobre o assunto.

### Homenagem

A coluna que a cerca de duas semanas antecipou com exclusividade que a mesa diretora da Câmara de Montes Claros havia definido homenagear, no dia 3 de julho, quando se comemora o aniversário do município, o vice-governador de Minas, Mateus Simões (Novo), com a principal comenda daquela casa que é a Medalha Ivan José Lopes de Honra a Montes Claros, traz a informação de que o projeto já está pronto e deve dar entrada na próxima semana. É que o regimento daquela casa determina que a proposta só deve ser colocada em votação na segunda-quintzena de junho.

### Assembleia e o TCE

A informação que circula na Assembleia de Minas é de que o presidente daquela casa, deputado Tadeuzinho Leite fez o compromisso de colocar em votação duas das três vagas abertas no TCEMG e que é de responsabilidade daquela casa. Como aquela casa estará de recesso em julho, o chamado Recesso Parlamentar, o assunto só entrará em pauta a partir do mês de agosto. O resultado é que a questão já se transformou em "novela de capítulo sem fim".

### Obra Copasa

É preciso que a Copasa apresente a população e, em especial aos motoristas que utilizam a avenida Sidney Chaves o cronograma de obra que está sendo realizada naquele local. Havia a previsão de que os trabalhos seriam concluídos no mês de agosto, mas pelo ritmo que se encontra isto não acontecerá. Vale lembrar que em horário de pico filas enormes são formadas no local e mais parece avenida interditada.

## Saúde

# Anvisa aprova uso do Mounjaro para perda de peso

► Fármaco já estava autorizado no Brasil, mas apenas para diabetes

## Da Agência Brasil

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou a utilização do medicamento Mounjaro para auxiliar na perda de peso. Fabricado pela farmacêutica americana Lilly, o remédio injetável tem como princípio ativo a tirzepatida e é mais uma das chamadas canetas emagrecedoras, assim como o Ozempic e o Wegovy (semaglutida) e o Saxenda (liraglutida).

O fármaco já estava autorizado para uso no Brasil desde 2023, mas era indicado em bula apenas para o tratamento do diabetes tipo 2.

Agora, também poderá ser prescrito para o emagrecimento de pessoas sem a doença, desde que elas tenham índice de massa corpórea acima de 30 kg/m<sup>2</sup>, o que caracteriza obesidade, ou acima de 27 kg/m<sup>2</sup>, na faixa de sobrepeso, em conjunto com alguma comorbidade.

De acordo com o diretor da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (Abeeso), Alexandre Hohl, a inclusão da nova indicação terapêutica para

LILY/DIVULGAÇÃO



O medicamento foi autorizado no Brasil em 2023 para diabetes tipo 2

tirzepatida “consolida a geração de medicamentos que podem modificar totalmente a vida das pessoas que vivem com excesso de adiposidade”.

“A tirzepatida é inovadora, pois utiliza um duplo mecanismo hormonal (GLP-1 e GIP), enquanto as moléculas anteriores utilizam apenas o GLP-1. Todas são moléculas eficazes e seguras, sendo que agora temos um arsenal terapêutico mais amplo e com isso mais pessoas podem ser beneficiadas”, complementa.

## PREÇO E TRATAMENTO

O Mounjaro começou a ser vendido no começo deste mês, mas o preço das canetas continua sendo uma barreira de acesso.

A dose mensal do Mounjaro pode custar de R\$ 1,4 mil a R\$ 2,3 mil, dependendo da dose. Já os medicamentos com outros princípios ativos variam de R\$ 600 a cerca de R\$ 1 mil.

O diretor da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, Fábio Moura, ressalta que essas drogas já se mostraram eficazes e seguras, mas o tratamento ainda demanda mudanças no estilo de vida.

“Tem que manter uma alimentação adequada, tem que fazer exercício físico. Ou seja, não adianta só tomar esse remédio e não fazer outra parte. E por melhor que essas drogas sejam, elas têm seus efeitos colaterais, principalmente gastrointestinais, embora possivelmente tenham um efeito de proteção renal e hepática e sejam seguras do ponto de vista cardiovascular e psiquiátrico”, explica.

Moura lembra também que as canetas não foram testadas em gestantes ou lactantes, logo, essas pessoas não devem usar o medicamento.



## CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes  
willonorte@gmail.com

## Saúde abalada I

O governo Guilherme Guimarães está abalado com a grave crise no município de Montes Claros-MG. O vereador Ailton do Vilage (MDB) rasgou o verbo e denunciou que a saúde está um caos. Filas intermináveis para exames, pequenas, médias cirurgias, além da falta de pediatras e especialistas.

### Saúde abalada II

A grave crise e as reclamações constantes do montes-clarenses fez o prefeito Guilherme Guimarães antecipar o discurso da construção do hospital municipal.

### Eleição

Faltando 16 meses para eleição quem não fizer o dever de casa terá seríssimas dificuldades de sucesso na disputa pela Assembleia de Minas e Câmara Federal.

### Federação

O ministro dos Transportes, Renan Filho, e das Cidades, Jader Filho, disseram que a federação entre o MDB, partido de ambos, e o Republicanos deve ser concluída o mais rapidamente possível. Eles defenderam que, diante da recomposição de forças no Congresso, a união das agremiações será importante para evitar que os partidos percam relevância.

### Reajuste absurdo

O governador Romeu Zema (Novo) autorizou os cartórios de Minas a reajustarem em 266% as taxas cobradas para registro de imóveis maior valor cobrado em todo o país, o que irá aumentar substancialmente o lucro dos cartórios no estado. No último semestre, antes do reajuste, cartórios de registros de imóveis em Minas arrecadaram R\$ 1,36 bilhão, segundo dados do CNJ (Conselho Nacional de Justiça).

### Disputa no PL

Com apoio do presidente nacional do PL, Valdemar da Costa Neto o deputado federal Zé Vitor embolou a legenda na disputa para saber quem vai sair pré-candidato ao Senado em Minas pela legenda. Além do parlamentar estão no jogo os deputados federais: Domingos Savio e Eros Biodini, além do deputado estadual Cristiano Caprezzo.

Apresentador de TV e observador da cena política



NOVA  
104.9  
FM  
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR  
SINTONIZE 104.9  
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS

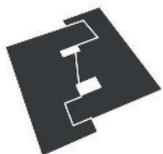
O melhor do ensino remoto com o melhor do presencial.

Graduação Digital

Ensino virtual em tempo real!

funorte.edu.br

38 98407 1291



**FUNORTE**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google  
for Education

**INSCREVA-SE**  
sem sair de sua casa!



# Frida e Pagu



**Mara Narciso**  
yanmar@terra.com.br

## Dinheiro

Há quem seja louco por listas, inclusive as faz com ex-namorados, tarefas, remédios, doenças, boletos a pagar, compras e escreve até uma lista de listas.

Há coisas boas e ruins que quem tem não diz: dinheiro, amor, sexo de qualidade, câncer, caspa, ser soropositivo, ter feito procedimentos estéticos e outros.

Quem tem milhões de reais oculta o fato com receio de ser visitado por ladrões ou os amigos pedirem-lhe algum empréstimo. Os ganhadores da Megasena não contam esse fato nem para parentes, uma decisão acertada, pois “prudência, caldo de galinha e dinheiro no bolso não fazem mal a ninguém”.

Quanto mais um item é importante em uma sociedade, mais palavras existem para denominá-lo, entre dicionarizadas, gírias e alcunhas regionais ou familiares. Para dinheiro temos: pila, bufunfa, tostão, mil-réis, boró, capilé, numerário, cabral, barão, quantia, importância, montante, verba, valor, soma, total, monta, pecúnia, nota, moeda, cédula, papel-moeda, cifra, grana, níquel, vintém, cobre, metal, pataca, trocado, mango, tutu, gaita, nica, dindim, capim, erva, cascalho, caraminguã e mais nomes.

Ter dinheiro disfarça feiura, falta de educação, mau-gosto, antipatia, ignorância, transgressão, mas não os oculta. Mantém de pé a expressão “o hábito não faz o monge”, mas

**O dinheiro não traz felicidade, mas propicia comprar amigos, criando um permanente ambiente de festa em volta do novo rico, uma expressão discriminatória em relação à linhagem de quem chega ostentando, mas não pertence de fato àquele meio.**

ajuda o suficiente. Ao invés de tirar, o dinheiro acentua defeitos de caráter, incluindo arrogância, prepotência, sovinice, desprezo pelos que têm menos e uma sequência de malvezas impratadas em direção aos que nada podem, ainda que compartilhem a mesma origem.

A riqueza clareia a pele e embeleza a pessoa que o tem, abrindo sorrisos e portas sociais que sem ela não aconteceriam. Mesmo assim, há cer-

tos ambientes vetados aos de origem humilde, de baixas classe social, escolaridade e intelectual, mesmo com milhões no banco. O poder está atrelado à conta bancária, assim, quem conquista alto numerário, adquire quase tudo, inclusive a disposição de terceiros em obedecê-los.

O dinheiro não traz felicidade, mas propicia comprar amigos, criando um permanente ambiente de festa em volta do novo rico, uma expressão discriminatória em relação à linhagem de quem chega ostentando, mas não pertence de fato àquele meio.

A fortuna não devolve a juventude, mas ajuda bastante nessa área, porque, junto com o montante, chega a paz, o sono, as viagens, a ginástica, os recursos estéticos, além de que a pele responde bem ao novo estado de humor.

“A grana que ergue e destrói coisas belas” – Sampa, de Caetano Veloso –, não faz um amor retornar, mas acaba servindo de vingança secreta, por se sentir, a partir de então, pessoa de grande importância, porque a grana, junto com ficar conhecido, compra um amor-próprio para lá de exuberante.

O dinheiro traz visibilidade, mas não oferece um amor desinteressado. Os que têm o vil metal também têm a preocupação de não o perder e o cuidado de afugentar abutres interessados em passar bem; ainda que não toquem na moeda em si, dela desfrutam, nem sempre com cautela. Há autoestima para segurar essa onda.

VESTIBULAR 2025

A GENTE FORMA.

VOCE TRANSFORMA!



Inscrições:

Vestibular  
Digit@l  
escaneie



o Qrcode

38 9 9997-7213

funorte.edu.br



FUNORTE

CENTRO UNIVERSITÁRIO

## ENTREVISTA

**Marcela Borges**  
▶ CANTORA E COMPOSITORA

# Artista compartilha emoções e desafios de criar músicas

▶ Marcela Borges estreia EP autoral 'O Que Faltou Dizer' em Montes Claros

**Adriana Queiroz**  
genteideiascomunicacao@gmail.com

Em meio a um cenário musical saturado por fórmulas e superficialidade, Marcela Borges estreia com o EP autoral *O Que Faltou Dizer*. Com quatro faixas compostas entre 2020 e 2021, a cantora e compositora transforma vivências íntimas em canções que revelam sua sensibilidade e força. Nesta entrevista, ela fala sobre o processo criativo, os desafios emocionais da composição e sua trajetória até aqui — das redes sociais ao *The Voice Brasil*.

O lançamento acontece nesta terça-feira (10), em Montes Claros e reúne amigos, familiares e convidados.

**Marcela, o que inspirou o nome do seu primeiro EP, "O Que Faltou Dizer"?**

As quatro músicas que fazem parte do EP contam situações reais que vivi nos anos de 2020 e 2021. Escrevê-las ao longo dos anos foi uma forma que encontrei de colocar meus pensamentos e sentimentos para fora, e de dizer o que eu queria ter dito na época, mas que eu não pude ou que não consegui. O processo de escrita das músicas também foi um processo de amadurecimento para mim e de entendimento dos meus próprios sentimentos, em que, ao longo dos anos, pude entender e expres-

sar o que faltou dizer na época.

**Como foi o processo de composição das músicas? Você escreveu todas sozinhas?**

Compor para mim nunca foi algo natural, como cantar sempre foi. Eu sempre achei a arte da composição muito complexa, algo reservado somente para pessoas poéticas que nasceram com esse dom, mas eu tinha o sonho de cantar músicas minhas, e por isso comecei a tentar mesmo sem me achar capaz. Diante de um mercado musical com tantas letras sobre ostentação, luxúria, ganância, traição e sexo no seu sentido mais explícito, eu decidi que queria fazer músicas que falassem de sentimentos e experiências humanas de forma leve e pura, imprimindo os valores que carrego comigo. O resultado disso é o EP "*O Que Faltou Dizer*". E sim, eu compus todas as 4 músicas do EP, e em 2 delas tive a colaboração de um grande amigo, músico e compositor, João Bauman.

**Quais temas são abordados nas canções do EP?**

Todas as músicas falam sobre o amor em contextos diferentes e os sentimentos que esses contextos me geraram: A dor de um amor não correspondido e a decisão de "deixar ir", a adrenalina de um reencontro com alguém especial,

TAYANE COSTA



e as borboletas no estômago de gostar de alguém, mas não saber se o outro sente o mesmo.

**Você mencionou que esse trabalho é mais do que música — sendo forma, some alma. Como isso se traduz nas faixas do EP?**

Essas músicas são desabafos, quase como se eu pegasse as histórias do meu diário e as transformasse em músicas; e isso faz as faixas desse EP serem tão sinceras e genuínas que traduzem um pouco de quem sou... um

pouco da minha alma que tomou forma e se tornou som.

**Qual foi o maior desafio ao longo da produção desse primeiro projeto autoral?**

O processo de composição foi sem dúvida o maior desafio para mim. Para compor essas músicas, eu tive que buscar entender minhas demandas emocionais, dar nome aos meus sentimentos e faltas, e ter coragem de expor minhas vulnerabilidades para todos.

**Existe alguma faixa que você considera mais especial ou mais difícil de compor? Por quê?**

Sim. A letra mais difícil de compor foi a da única música que veio de uma experiência triste que vivi, a música "*O Pior de Você*". Essa música fala de um amor não correspondido e da decisão de deixar esse amor ir quando se entende que ele não é o que você merece.

**Como foi sua trajetória até aqui, e o que te**

**motivou a finalmente lançar esse EP?**

Minha trajetória até aqui foi linda, com muitos desafios e dificuldades, mas também muito aprendizado, superação e conquistas. Fui de vídeos cantando no Instagram, a cantar em casamentos, a fazer meus shows, a uma carreira crescente cantando em casamentos e shows ao *The Voice Brasil*, e do *The Voice Brasil* ao meu primeiro EP autoral. Hoje canto músicas de artistas que sempre amei ouvir, mas é chegada a hora de também cantar minhas próprias músicas. O lançamento desse EP é o primeiro passo para a minha carreira autoral, e significa buscar ser luz no mundo através da música.

**O evento será somente para convidados ou há planos de apresentar o EP ao público em outros formatos também (shows, plataformas digitais, entre outros)?**

O evento de promoção do EP é uma das formas de divulgação do lançamento das minhas primeiras músicas autorais nas plataformas digitais. O evento é exclusivo para parceiros, familiares e amigos, mas as músicas estarão disponíveis para todo mundo ouvir no dia 12 de junho de 2025 em todas as plataformas digitais de música (Spotify, Deezer, Apple Music, Amazon Music, Youtube Music, entre outros).

**impar**  
Educação infantil e ensino fundamental  
colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482  
(38) 9.9878-2735

# Ruth Jabbur



**Ruth Jabbur**  
colunistaruthjabbur@gmail.com

## Casamento coletivo

No dia 13 de junho, às 14 horas, o Salão do Fórum Gonçalves Chaves será palco de mais uma emocionante cerimônia de casamento comunitário. A iniciativa é promovida pelo Centro Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania (CEJUSC) – TJMG, em parceria com o Rotary Club de Montes Claros Leste. Mais do que oficializar uniões, o casamento comunitário representa a realização de um sonho para muitos casais que enfrentam dificuldades financeiras. A cerimônia garante o direito à convivência familiar, fortalece a família como núcleo essencial da sociedade, assegura direitos civis e oferece proteção jurídica à família e às sucessões. Uma celebração do amor, da dignidade e da cidadania.



## Saudades eternas

Causou profundo pesar o falecimento de Dona Maria das Dores Saraiva, mãe do deputado federal Paulo Guedes, ocorrido na última quarta-feira, aos 98 anos, em Montes Claros, onde estava hospitalizada. O velório foi realizado em Montes Claros, Manga e São João das Missões, onde também ocorreu o sepultamento, em um gesto de homenagem à sua trajetória e raízes. Aos familiares, expressamos nossos mais sinceros sentimentos de solidariedade e respeito neste momento de dor.



## Um brinde a vida!

O meu amigo Aloizio Pereira da Cunha comemorou o seu aniversário na piscina, ao lado dos colegas de hidroginástica, na Nado Livre. Foi uma

farra gostosa no final da manhã do dia 23 de maio, e a professora Patrícia foi ágil em fazer o registro desse momento incrível.



Aloizio Pereira da Cunha com sua amada esposa Themis Lucimary Silva Santana



Com os colegas de Hidro da NadoLivre

## 104 anos com louvor!

Dona Maria Durães faz 104 anos e merece mais efusivos votos de felicidades. Esbanja alegria e lucidez para alegria dos familiares. Parabéns Dona Maria pelos 104 anos e por muito que a senhora realizou em sua passagem pela presidência do asilo São Vicente de Paula. Receba nosso abraço e carinho.



## A grande oportunidade de Davi

Davi foi selecionado para disputar um torneio avaliativo de 11 dias, na França. Ele será avaliado por todos os times do país, mas o custo é um pouco alto, como ele não poderia perder essa oportunidade, a família recorre a uma rifal para tornar possível a sua viagem. Para contribuir é só adquirir um bilhete da rifal pelo telefone 38 99243 5403, no valor de R\$10,00 (Dez reais). O pagamento é através do pix (Chave: 38992435403). A sua contribuição é muito valiosa e vai ajudar a realizar um sonho.



Jabbur  
Sweet

(38) 9 9830-7770 / (31) 9 9991-7770

@sandrajabbur

Sil Stúdio's  
FASHION

(38) 3081-1812 / 99122-4306 / 99966-8498

[silvaniadebarros@yahoo.com.br](mailto:silvaniadebarros@yahoo.com.br)

Rua São Roberto, nº 35 - Todos os Santos

VEM SER  
#TALENTO  
INDYU

Ensino Fundamental Médio e Cursos Técnicos.

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.

38 21019295  
38 98428 9111

INDYU

Parceria  
Google  
for Education

