



# Funorte abre vagas para Medicina e outros cursos

A Funorte está com inscrições abertas para o vestibular 2025/2, com vagas para Medicina e diversos outros cursos presenciais e a distância. Os interessados podem

se inscrever até 23 de maio pelo site da instituição, com provas previstas para o dia 25. O curso de Medicina se destaca pela forte formação prática, com atividades no

Hospital das Clínicas e na Clínica de Especialidades Médicas. O resultado final será divulgado até 31 de maio, com matrículas iniciando em 2 de junho. **PÁGINA 3**

FUNORTE/ DIVULGAÇÃO



Funorte abre vestibular com destaque para Medicina e prática avançada em saúde

## Expomontes com novidades

A 51ª edição da Expomontes acontecerá de 2 a 13 de julho, com expectativa de 350 mil visitantes e R\$ 400 milhões em negócios. A estrutura do evento foi reformulada para ampliar a visibilidade dos shows ao público geral, além de melhorias em segurança. **PÁGINA 4**

## Destaque no índice Firjan

Montes Claros alcançou, pela primeira vez, a nota máxima no IFDM na categoria Emprego e Renda, com índice de 0.8031, superando cidades mineiras de grande porte. A média geral foi de 0.7494, com desenvolvimento moderado em Saúde e Educação. **PÁGINA 4**

LEONARDO QUEIROZ



Flávio Oliveira prevê R\$ 400 milhões em negócios

## Centro com arte e juventude

Neste sábado (17), o Festival da Gente encerra um ciclo de formação cultural voltado às juventudes periféricas, com oficinas pela manhã e shows no Calçadão do Mercado à tarde. O evento celebra arte urbana, tecnologia e ocupação dos espaços públicos. **PÁGINA 5**

## Superando a adversidade

Marilda, ao descobrir um nódulo na perna de seu filho recém-nascido, enfrentou uma jornada de incertezas e tratamentos contra o câncer. A família encontrou acolhimento no GRAACe, após difíceis momentos, Pedro superou um diagnóstico grave. **PÁGINA 7**

# Opinião

## Os segredos por trás das franquias que crescem no Brasil

Fábio Roth\*

No setor de franquias, a capacidade de replicar modelos de sucesso com consistência é essencial. No Brasil, redes como O Boticário, 5àsec, McDonald's e Grupo Trigo demonstram que excelência operacional resulta da integração entre padronização, tecnologia, logística e gestão de crises. Há alguns pilares essenciais que sustentam as operações de uma rede de franquias, em diferentes segmentos.

### Padrões Operacionais

A padronização assegura que todas as unidades transmitam a mesma experiência ao consumidor, reforçando a confiança na marca. Processos claros facilitam treinamentos, reduzem erros e garantem replicabilidade. Um exemplo é O Boticário, que mantém rigor na disposição de produtos e ambientação das lojas, adaptando-se continuamente às tendências.

### Gestão da Qualidade

Manter qualidade uniforme exige indicadores de desempenho, treinamentos constantes e uma cultura voltada à excelência. A 5àsec investe em capacitações e auditorias regulares, mantendo altos índices de satisfação mesmo em um setor competitivo.

### Tecnologia nas Operações

A tecnologia impulsiona eficiência e controle em tempo real. Sistemas de ERP, CRM e BI possibilitam decisões estratégicas e comunicação eficaz. O Grupo Trigo é destaque no uso de soluções integradas para estoque, desempenho e relacionamento com o cliente.

### Logística e Cadeia de Suprimentos

Eficiência logística é vital para a operação das franquias. Gestão de estoque, distribuição estratégica e parcerias com fornecedores garantem qualidade e pontualidade. O McDonald's se sobressai ao operar uma cadeia de suprimentos robusta, padronizada e global.

**Manter qualidade uniforme exige indicadores de desempenho, treinamentos constantes e uma cultura voltada à excelência. A 5àsec investe em capacitações e auditorias regulares, mantendo altos índices de satisfação mesmo em um setor competitivo.**

### Monitoramento e Auditorias

Auditorias internas e análise de dados ajudam a manter padrões e detectar falhas precocemente. Redes como a 5àsec utilizam essas práticas para garantir consistência e confiança ao consumidor.

### Gestão de Crises

Planos de contingência, comunicação transparente e treinamentos preparam as redes para imprevistos. Durante a pandemia, o McDonald's exemplificou essa preparação ao adotar rapidamente estratégias como drive-thru, delivery e pedidos online, assegurando a continuidade do negócio.

O sucesso das franquias brasileiras está na combinação de processos padronizados, foco na qualidade, uso estratégico da tecnologia e gestão ágil de crises. Com práticas inovadoras e foco na experiência do cliente, redes como O Boticário, 5àsec e Grupo Trigo mostram que é possível transformar desafios em oportunidades e construir marcas sólidas e resilientes.

\*Fundador e CEO do Grupo FRoth

## Como a qualidade do sono impacta diretamente na saúde mental

Rafael Salomão\*

Em um mundo marcado por agendas apertadas, excesso de estímulos e demandas crescentes, manter a saúde mental tem se tornado um dos maiores desafios nos dias de hoje. Ansiedade, estresse e insônia se tornaram queixas recorrentes, e refletem diretamente no bem-estar e na qualidade de vida da população.

Trazer mais leveza para a rotina, desacelerar e criar momentos de pausa são atitudes essenciais para reverter esse cenário. Entre as práticas mais eficazes para cuidar da mente, o sono de qualidade se destaca como uma das mais importantes — e, ao mesmo tempo, negligenciadas. Mais do que simplesmente recarregar energias, dormir bem afeta diretamente nosso humor, produtividade e até nossas conexões interpessoais.

Segundo um estudo realizado pela USP, mais de 65% dos brasileiros têm dificuldade para dormir. Esse dado preocupa, pois o sono desempenha um papel fundamental na regulação emocional e na produção de neurotransmissores como a serotonina, responsável pela sensação de bem-estar. Uma pesquisa do Ministério da Saúde revelou que cerca de 80% das pessoas com depressão apresentam distúrbios do sono — o que mostra como corpo e mente estão profundamente conectados.

No ambiente corporativo, esse impacto também é evidente: profissionais que dormem mal tendem a apresentar mais dificuldade de concentração, aumento de irritabilidade e menor rendimento. No entanto, o cuidado com a saúde mental começa mesmo dentro de casa, especialmente no espaço de descanso. É ali que conseguimos desacelerar e nos reconectar com o autocuidado.

Para alcançar o verdadeiro benefício de um sono restaurador, é essencial criar o ambiente ideal. Desde um colchão confortável até lençóis de alta qua-

**No ambiente corporativo, esse impacto também é evidente: profissionais que dormem mal tendem a apresentar mais dificuldade de concentração, aumento de irritabilidade e menor rendimento. No entanto, o cuidado com a saúde mental começa mesmo dentro de casa, especialmente no espaço de descanso. É ali que conseguimos desacelerar e nos reconectar com o autocuidado.**

lidade, cada detalhe no quarto pode transformar a experiência de dormir em um ritual de bem-estar. Esse olhar mais atento ao cotidiano está alinhado ao conceito do slow living — uma proposta de desacelerar e valorizar o momento presente, tornando o lar um verdadeiro refúgio.

Dormir bem não é um luxo, é uma necessidade vital para o equilíbrio emocional e físico. Ao trazer atenção para esse aspecto essencial da rotina, damos um passo importante na direção de uma vida mais saudável, leve e consciente. Cuidar da saúde mental pode começar com pequenas atitudes — e muitas delas estão ao nosso alcance, começando pelo nosso próprio quarto.

\*CEO da Hoomy, marca brasileira que revoluciona o mercado de cama, mesa e banho ao oferecer produtos tecnológicos e premium para casa a preços acessíveis.

# O NORTE DE MINAS

## EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER  
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf  
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:  
Daniela Mello  
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:  
Alexandre Fonseca

Editores-adjuntos:  
Ana Kariénina

Coordenação de redação:  
Adriana Queiroz  
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:  
Thiago Alfenas  
(31) 99185-6231 - 3253-2210  
thiago.alfenas@hojeemdia.com.br

Relacionamento com o assinante:  
(31) 3236-8033

Fale com a redação:  
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:  
Rua Justino Câmara, 03 - Centro  
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

## Educação

# Funorte: vestibular de medicina e mais cursos abertos

▶ Alunos do curso de medicina terão prática em hospital e laboratório de simulação realística

FUNORTE/ DIVULGAÇÃO



Estudantes se preparam para o vestibular da Funorte, com oportunidades em Medicina e outras áreas da saúde; inscrições abertas até 23 de maio

### Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

O Centro Universitário Funorte, através do Instituto de Ciências da Saúde (ISC), abriu inscrições para o vestibular de Medicina e outras graduações no dia 9 de abril, visando o segundo semestre de 2025. Candidatos podem se inscrever até 23 de maio no site [funorte.edu.br](http://funorte.edu.br), com taxas de R\$ 350 para Medicina e R\$ 150 para os demais cursos. O edital e o manual do candidato estão disponíveis online para consulta.

As provas serão aplicadas em 25 de maio, no campus JK Funorte, localizado na avenida Osmane Barbosa, n.º 11.111, no bairro JK, em Montes Claros. Podem se inscrever no concurso os candidatos que tenham concluído o Ensino Médio ou que estejam

cursando a última série desse nível, com término e aprovação até a data da matrícula. O candidato treinante, que não tiver ainda concluído o Ensino Médio e nem previsão para concluí-lo até a data da matrícula, deverá informar essa situação no campo específico.

A Funorte está com inscrições abertas para uma ampla variedade de cursos, incluindo Medicina, Administração, Agronomia, Arquitetura e Urbanismo, Biomedicina, Direito, Educação Física (bacharelado e licenciatura), Enfermagem, Engenharia Biomédica, Civil, Elétrica e Mecânica, Estética e Cosmética, Farmácia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Gastronomia, Jornalismo, Medicina Veterinária, Nutrição, Odontologia, Pedagogia, Psicologia, Letras (Português e Espanhol), Publicidade e Propaganda, além de opções de graduação a distância (EaD) e graduação digital.

A data-limite para a divulgação dos candidatos aprovados e da lista de espera é até 31 de maio, com possibilidade de antecipação. O início das matrículas dos classificados será no dia 2 de junho, até o limite de vagas, podendo ser divulgado antes, conforme divulgação do resultado. Após a realização da matrícula dos aprovados em primeira chamada, a Funorte divulga a lista de segunda chamada, com previsão de matrícula a partir de 04 de junho.

### NA PRÁTICA

Além das aulas teóricas, os alunos de Medicina da Funorte têm a oportunidade de aplicar seus conhecimentos na prática durante a formação. O Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro da Silveira serve como órgão complementar para os cursos da área da saúde, oferecendo atividades de ensino, pesquisa e extensão. Os estudantes

também podem atuar na Clínica de Especialidades Médicas (Cemed), onde realizam atendimentos supervisionados e prestam serviços gratuitos à comunidade.

A clínica oferece assistência em diversas especialidades, incluindo cardiologia, endocrinologia, neurologia, gastroenterologia, reumatologia, ginecologia, pediatria, mastologia e nutrição, entre outras. Para complementar a formação prática, os alunos têm acesso ao Laboratório de Simulação Realística, equipado com oito simuladores eletrônicos de alta tecnologia. Entre eles, há um simulador de parto que representa quatro tipos diferentes, um simulador de bebê prematuro para avaliação de condições respiratórias e outros que reproduzem características humanas como escuta cardíaca e pulmonar, além de secreções como suor, nasal, ouvido e urina.



**PRETO NO BRANCO**

Aldeci Xavier  
aldeci Xavier@gmail.com

## Federação UB/PP

Muitos leitores ficaram em dúvida de como ficará o PP e o União Brasil em Minas Gerais depois da formalização da federação que agora só depende da análise do TSE. Segundo apurou a coluna, em nove estados da federação a coordenação ficará com o PP e outros nove com o UB, sendo que em Minas será decisão conjunta envolvendo o presidente do PP, deputado federal Pinheirinho e o deputado Marcelo Freitas (UB).

### Aniversário de MOC

Quem estava esperando um show musical de um artista da prateleira de cima do cenário nacional por ocasião das comemorações do aniversário de Moc, no dia 3 de julho, terá que se contentar com um show mediano. A banda contratada foi Cavaleiros do Forró que foi criada em 2001 na cidade de Natal, no estado do Rio Grande do Norte. Só de imaginar que no ano passado o cantor foi Leonardo, no ano passado já passou um filme em nossa cabeça do que possa vir em 2026.

### Expomontes

Estive na noite desta segunda-feira participando do lançamento da Expomontes 2025 onde foi apresentado a estrutura, a grade de shows, leilões e várias mudanças, a exemplo da maior aproximação do público com os artistas e envolvimento e troca de experiência entre a própria classe de produtores. O evento contou com a participação de autoridades políticas, empresários e representantes de entidades de classe. Um dos pontos altos foi a organização.

### Rodovia das Promessas

Ontem recebi postagem do advogado e ex-vereador do município de Manga, Maurício Magalhães, sobre a promessa do asfaltamento de trecho da BR-135 entre Itacarambi e Manga. Ele lembra que a cerca de três meses o Governo Federal assinou ordem de serviço para realização da obra o que até hoje não aconteceu. O mais interessante em toda história é que o próprio Governo colocou no local placa falando da execução das obras de implantação e restauração. A referida placa cita como início da obra 14 de março de 2025, o que vale dizer que o serviço já estaria sendo realizado a dois meses. No local nem sequer o canteiro foi montado.

### Novela PL

Tudo leva a crer que neste primeiro semestre a direção estadual do PL de Minas Gerais não irá se manifestar sobre o novo diretório da agremiação em Montes Claros que está vencido desde o final do ano passado. Na noite de segunda-feira estive conversando com o ex-presidente da agremiação Álvaro Veloso sobre o assunto e este afirmou a possibilidade de ser reconduzido ao cargo com apoio do deputado federal Nikolas Ferreira que é majoritário no município. Nos bastidores a coluna levantou que a vereadora Carol Figueiredo e Aline Barros também estão articulando o mesmo espaço. O certo é que em meio a disputa o PL de Montes Claros nem de longe mostra a expressão que tem suas principais lideranças a começar pelo ex-presidente Bolsonaro.

## Cidade

# O evento dos eventos

► Expomontes 2025: novidades estruturais e diversidade musical

**Márcia Vieira**

marciavieirayellow@yahoo.com.br

Na noite da última segunda-feira (12), a Sociedade Rural de Montes Claros lançou oficialmente a 51ª edição da Expomontes, evento que acontece de 2 a 13 de julho no Parque de Exposições João Alencar Athayde. O público estimado é de mais de 350 milhões de visitantes nos 11 dias de evento, com movimentação de 400 milhões em negócios.

Para esta edição, o layout do evento foi alterado, disponibilizando a frente do palco para o público geral, enquanto os camarotes serão posicionados para melhorar a visibilidade de todos. É uma inovação importante, visto que esse é o desejo da população”, destacou Flávio Gonçalves Oliveira, presidente da Sociedade Rural. “Fizemos investimentos para ajustes que foram exi-

MÁRCIA VIEIRA



Daniel Pires, diretor do Hospital Veterinário, Raquel e Ruy Muniz, diretores do HCMR/ Funorte e Flávio Oliveira, presidente da Sociedade Rural

gidos pelo Corpo de Bombeiros, Polícia Militar e Ministério do Trabalho, para que a gente possa ter uma

melhor segurança, considerando que o Parque é um espaço antigo e a nossa estrutura elétrica, por exemplo,

estava no limite”, acrescentou. As modificações estruturais, conforme o presidente da Rural, não atin-

gem apenas o público. O objetivo é proporcionar também aos expositores e trabalhadores da festa, um ambiente com mais qualidade e segurança.

### LEILÕES

Os leilões de animais foram ampliados. Até o ano passado a agenda era de dez leilões, e este ano a previsão é de, no mínimo, 12. Para Flávio, “o mercado está aquecido, o preço da arroba teve um aumento de mais de 35%, e isso vai refletir no preço dos animais comercializados, o que vai trazer maior rentabilidade aos produtores rurais que passaram três anos amargando baixa lucratividade”.

### EXPOSITORES

Os estandes distribuídos em todo o parque, com oferta de serviços e produtos, são alguns dos principais atrativos da exposição. Para Raquel Muniz, reitora do Centro Universitário Funorte, a instituição se confunde com a exposição. “Ha vários anos estamos presentes e,

mais uma vez, estaremos aqui com vários espaços. O Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro da Silveira (HCMR) com atendimento médico e oftalmológico, as faculdades e o Hospital Veterinário, dedicado ao atendimento dos animais. Como todo ano, no dia do aniversário da cidade estaremos no nosso stand entregando os famosos biscoitos para a população e o cafezinho quente”, disse Raquel Muniz que junto com o esposo Ruy Muniz, participou do lançamento do evento.

### SHOWS

Segundo o diretor financeiro, Rafael Macedo, a meta anual é trazer os melhores artistas do cenário nacional para os shows. “E esse ano a gente fez uma mistura do pagode, forró e o sertanejo raiz. Temos nomes como a Simone Mendes, Luana Prado, Belo, Zezé de Camargo, Leonardo e outros. É uma mistura de ritmo para atender todo mundo”, destacou.

## MOC: nota máxima no ‘Índice Firjan’

**Larissa Durães**

larissa.duraes@funorte.edu.br

Montes Claros alcançou pela primeira vez o conceito máximo de desenvolvimento no Índice Firjan de Desenvolvimento Municipal (IFDM), com nota 0.8031 na categoria Emprego e Renda. Os dados, referentes a 2023, foram divulgados nesta semana pela Federação das Indústrias do

Estado do Rio de Janeiro (Firjan). O município superou cidades mineiras de grande porte, como Juiz de Fora, Contagem e Sete Lagoas.

O IFDM avalia o desenvolvimento socioeconômico dos municípios brasileiros em três áreas: Emprego e Renda, Educação e Saúde. A pontuação vai de 0 a 1. Montes Claros obteve notas de 0.7684 em Saúde e 0.6768 em Educação —

ambas classificadas como desenvolvimento moderado. A média geral do município foi de 0.7494. O desenvolvimento local resulta da atuação conjunta entre as esferas municipal, estadual e federal.

O presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Montes Claros, Ernandes Ferreira, avalia positivamente o avanço da cidade no índice de emprego e renda, que alcan-

çou 0,8031. Segundo ele, o comércio local tem sentido os reflexos desse crescimento. “Percebemos, sim. Principalmente nessa categoria de emprego e renda, a gente vê que a cidade está com boa demanda de mão de obra. Tem se sentido até uma certa dificuldade em contratar, devido à pujança econômica que Montes Claros tem vivido nos últimos anos”, afirmou.

Ferreira destaca que o

desenvolvimento econômico está atrelado ao crescimento de vários setores estratégicos. “A cidade tem se destacado nas áreas de educação, saúde, serviços e também com a chegada de novas indústrias. Como é uma cidade polo que influencia toda a região Norte de Minas, ela acompanha e dita tendências, então esse avanço é visível”, disse.

Questionado sobre a sustentabilidade desse

crescimento a longo prazo, Ferreira se mostra otimista. “Acreditamos que sim. O desenvolvimento da cidade é consistente. Sempre estão vindo novas empresas, e setores como educação, serviços e agronegócio continuam em crescimento. Montes Claros é uma cidade que cresce algo em torno de cinco a dez por cento ao ano em atividade econômica, então a atividade aqui não para”, concluiu.



NOVA  
104.9  
FM  
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR  
SINTONIZE 104.9  
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS

## Cultura

# Festival da Gente

► Música, oficinas e batalhas de rima ocuparão Montes Claros em evento gratuito

**Adriana Queiroz**

genteideiascomunicacao@gmail.com

O Festival da Gente acontece neste sábado (17), às 16h, no Calçadão do Mercado Municipal de Montes Claros, com entrada gratuita, marcando o encerramento de um projeto de formação e valorização das juventudes das periferias.

Com uma programação cultural diversa, o festival propõe uma conexão entre arte urbana, territórios periféricos e tecnologia. Durante a manhã, oficinas formativas serão realizadas no Centro de Convívio Luíza Soares. À tarde, o público poderá conferir batalhas de rima e apresentações musicais no centro da cidade.

O evento, de formato itinerante, pretende ocupar e fortalecer os espaços públicos, promovendo o acesso à cultura e à formação artística. O Festival da Gente celebra a potência da juventude e a riqueza da cultura urbana do Norte de Minas.

A publicitária Isabella Silveira, mestrandando em Desenvolvimento Social, é uma das idealizadoras do evento. Ela também é fundadora do projeto Praia das Raparigas, ao lado do Bloco das Raparigas.

“Esse projeto foi o que me moldou como produtora cultural, me dando mais maturidade para realizar

DIVULGAÇÃO



A publicitária Isabella Silveira, uma das idealizadoras do evento

iniciativas como o Festival da Gente. No mestrado, estudo festas urbanas e coletivos culturais, o que se conecta diretamente com minha atuação profissional”, afirma.

Isabella conta que a ideia do festival surgiu a partir de uma vontade dela e de T7, outro membro do coletivo, de promover eventos e ocupar as ruas da cidade com a

cara da juventude periférica.

“Queríamos fazer rolês do nosso jeito, promovendo os artistas e as músicas de que gostamos. Durante nossa trajetória como produtores culturais, enfrentamos dificuldades que poderiam ter sido evitadas se alguém tivesse nos orientado. Por isso, nossas oficinas visam justamente mostrar esse caminho

para outros jovens. Convidamos também profissionais incríveis para compor nosso coletivo: Fernanda Maia (produtora de projeto), Sérgio Siqueira (designer) e Vitor Brant (cenógrafo). O Coletivo da Gente é formado por nós cinco”, explica.

Sobre a escolha do Calçadão do Mercado como local do festival, Isabella destaca a importância

simbólica e o acesso democrático ao espaço:

“É o coração da cidade, de fácil acesso por transporte público, e um lugar histórico que merece ser mais bem aproveitado. Amamos o mercado!”

A proposta do festival é voltada especialmente para a juventude periférica e busca contribuir para seu fortalecimento por meio de três oficinas gratuitas, com foco na capacitação cultural para jovens que desejam iniciar uma carreira no setor criativo.

“As oficinas estão sendo realizadas com o apoio do Instituto Fica Vivo, no Grande Santos Reis. Também promovemos, no início do mês, uma seletiva para as Batalhas de Rima BDM, na Praça da Vila Áurea”, conta Isabella.

As inscrições estão abertas para três oficinas, sendo duas no dia 17 de maio, com prazo até 15 de maio, e uma no dia 24 de maio, com inscrições até 21 de maio. No dia 17, serão realizadas a Oficina de Discoteca com Bebela Dias, DJ de Belo Horizonte com 15 anos de carreira, e a Oficina de Produção Audiovisual com Vito Soares, diretor criativo da cantora Marina Sena. Ambas oferecem 10 vagas.

No dia 24, acontecerá a Oficina de Produção Cultural, focada em escrita de projetos, ministrada por Isabella Silveira e Fernanda Maia. Serão abordadas todas as etapas para elaborar projetos culturais e captar recursos públicos, desde a interpretação de editais

até a execução do evento, com 30 vagas disponíveis.

Além disso, Thiago André Gonçalves Almeida, montes-clarenses nascido e criado nos bairros Maracanã, Vila Guilhermina e Funcionários, integra a equipe organizadora. Suas experiências nas ruas da cidade moldam sua perspectiva artística.

“Conheço pessoas de várias gerações, o que me permite observar o comportamento do montes-clarenses sob uma perspectiva urbana, centrada nas histórias e nas manifestações artísticas que emergem das ruas”, comenta.

Formado em publicidade e propaganda, Thiago atua como diretor criativo, produtor cultural e DJ. No Festival da Gente, é responsável pela curadoria musical e direção criativa, além de também se apresentar como artista.

“O tema do festival é autoexplicativo. Queremos impactar positivamente a vida da juventude norte-mineira por meio da arte, do território e da tecnologia — seja pela capacitação técnica, seja pela alegria de dançar sua música favorita em um festival gratuito no centro da cidade. Nosso objetivo é despertar um novo olhar sobre a cultura urbana underground e seu potencial transformador”, conclui.

SERVIÇO

As inscrições são gratuitas e podem ser feitas pelo Instagram: @festivaldagente



**NOSSOS SERVIÇOS:**

- TOMOGRAFIA
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- COLONOSCOPIA
- RAIOS-X
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- ULTRASSONOGRAFIA
- EXAMES LABORATORIAIS
- SALA DE VACINAS
- ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

**NOSSOS ESPECIALISTAS:**

- ANESTESIOLOGIA
- BUCOMAXILO
- CARDIOLOGIA
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA PEDIÁTRICA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- CLÍNICA GERAL
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FERTILIZAÇÃO
- FISIOTERAPIA
- FONOAUDILOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA E OBSTETRICIA
- MASTOLOGIA
- NEFROLOGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIÇÃO
- ODONTOLOGIA
- OFTALMOLOGIA
- ORTOPEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PEDIATRIA
- PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
- PSICOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- REUMATOLOGIA
- UROLOGIA



**HOSPITAL DAS CLÍNICAS**  
Dr. Mário Ribeiro da Silveira  
Medicina Avançada para todos

☎ 38 3218 8150  
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros - MG  
hcmario@hcmario.com.br

## E por falar em Previdência...



**João Paulo Vieira Xavier**  
vieiraxavieradvogados@gmail.com

# INSS notificará beneficiários sobre descontos indevidos

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) começa, nesta terça-feira (13), a notificar cerca de nove milhões de aposentados e pensionistas que podem ter sido vítimas de descontos indevidos em seus benefícios. As cobranças suspeitas foram realizadas por diversas associações, que, segundo o órgão, teriam efetuado os débitos sem autorização formal dos segurados.

As notificações serão feitas exclusivamente por meio do aplicativo Meu INSS, plataforma digital que reúne os principais serviços do instituto. A partir de quarta-feira, 14 de maio, os beneficiários deverão acessar o sistema para informar se reconhecem ou não os vínculos com as associações que aplicaram os descontos. Em caso de negativa, os cidadãos terão direito ao ressarcimento dos valores descontados entre março de 2020 e março de 2025.

O novo presidente do INSS, Gilberto Waller, reforçou a importância de os beneficiários estarem atentos aos canais oficiais. “Se você não tiver acesso ao aplicativo, pode utilizar o telefone 135. O contato é direto com você, não precisa de intermediário. Ninguém fala em nome do INSS”, afirmou. Ele ainda fez um alerta sobre tentativas de golpe que possam surgir nesse período. “A única forma de contato oficial será pelo aplicativo Meu INSS. Qualquer outra abordagem, seja por WhatsApp, SMS, e-mail ou ligação, deve ser considerada suspeita”,

**O novo presidente do INSS, Gilberto Waller, reforçou a importância de os beneficiários estarem atentos aos canais oficiais. “Se você não tiver acesso ao aplicativo, pode utilizar o telefone 135. O contato é direto com você, não precisa de intermediário. Ninguém fala em nome do INSS”, afirmou.**

completou.

Ao acessar a área específica sobre ressarcimentos no aplicativo, o cidadão poderá consultar uma lista detalhada com os nomes das associações envolvidas e os valores que foram descontados. Caso não reconheça o vínculo ou a autorização para o desconto, o beneficiário deverá apenas marcar a opção de recusa. Nesse caso, caberá ao INSS acionar a associação responsável, que será obrigada a apresentar, no prazo de 15 dias úteis, documentos que comprovem a autorização do desconto. Entre os documentos exigidos estão cópias de contratos, formulários de adesão e comprovação de vínculo.

Caso a associação não comprove a autorização ou não devolva os valores espontaneamente, o

caso será encaminhado à Advocacia-Geral da União (AGU). Segundo Waller, medidas judiciais já estão sendo tomadas para garantir a restituição dos valores indevidamente cobrados. “Acionamos a AGU para medidas de bloqueio de bens. Hoje, já temos R\$ 2,1 bilhões bloqueados pela Justiça para garantir os ressarcimentos”, informou.

Além de buscar o ressarcimento individual, a atuação conjunta do INSS e da AGU visa coibir práticas irregulares e abusivas que colocam em risco a renda de milhões de aposentados e pensionistas. Waller enfatizou que o objetivo do órgão é proteger os beneficiários e garantir que ninguém seja lesado. “O INSS está garantindo que todos aqueles que tiveram sua inscrição irregular — ou seja, que a associação não consegue comprovar o vínculo — recebam o ressarcimento. Mesmo que a entidade não colabore, o INSS vai pagar você e cobrar na Justiça”, declarou.

O caso ganhou repercussão nacional pelo número elevado de beneficiários afetados e pelo volume expressivo de recursos envolvidos. O processo de apuração e devolução dos valores será realizado inteiramente de forma digital, buscando dar celeridade ao atendimento e evitar filas e burocracias. O INSS orienta todos os aposentados e pensionistas a atualizarem seus dados no Meu INSS e ficarem atentos às comunicações oficiais.

\*Com a colaboração de Clara Veleda

Seja o seu  
**FUTURO,**  
seja **FUNORTE.**

**FUNORTE**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**ESTIBULAR**  
**MEDICINA**  
2025.2

**24 | mai**  
**PROVA PRESENCIAL**  
**INSCRIÇÕES**  
**ABERTAS**

funorte.edu.br  
38 98826 9083

## Variedades

# Histórias da vida

► Mineira conta como filho superou câncer raro e agora estuda Medicina

Da Redação\*

No meio de uma situação cotidiana, enquanto tentava aliviar a cólica do filho recém-nascido, Marilda percebeu algo incomum. Havia um nódulo na perna do bebê. Até aquele instante, sua vida era definida pelas tarefas de trocar fraldas, amamentar e aprender diariamente sobre ser mãe pela primeira vez. Contudo, essa descoberta alterou tudo, introduzindo uma série de incertezas, exames, diagnósticos e escolhas complicadas.

Sem ter clareza sobre o que os esperava, ela e seu esposo viajaram de Minas Gerais até São Paulo, carregando nos braços Pedro Otávio, que ainda não havia completado dois meses. No Grupo de Apoio ao Adolescente e à Criança com Câncer (GRAACC), eles encontraram um ambiente de acolhimento desde o início, tratando a situação com a urgência e o cuidado necessários. Pedro precisava de uma ressonância, mas como era muito pequeno, o procedimento exigia anestesia — e os médicos preferiam evitar esse risco. A mãe, cansada e emocionalmente esgotada, fez o que pôde: segurou o filho nos braços, acariciou, cantou e pediu que ele ficasse imóvel. Ele ficou. O exame, mesmo com imagens tremidas, revelou algo essencial. O diagnóstico mudou. De um rabdomiossarcoma, com indica-

REPRODUÇÃO GRAACC



Marilda e o filho Pedro Otávio

ção de amputação, passou-se a um fibrossarcoma, ainda grave, mas com alternativas de tratamento. Havia, finalmente, uma chance.

A primeira tentativa de quimioterapia não surtiu efeito. O tumor seguia crescendo. Novos ajustes foram feitos, e após mais cinco sessões, veio a notícia inesperada: o tumor havia desaparecido. Marilda apenas chorou. Não por entender tudo o que estava acontecendo, mas por sentir que, de alguma for-

ma, haviam vencido a primeira batalha.

Durante os oito meses de tratamento, Pedro surpreendeu a todos. Sentia desconforto apenas nos dias de quimioterapia. No restante do tempo, era um bebê tranquilo, sorridente, que encantava quem passava pelos corredores do hospital. Teve o primeiro dente durante o tratamento. Não adoeceu, não precisou ser internado fora da cirurgia. Parecia determinado a viver, com uma força silenciosa que

comovia até os médicos.

Ela conta que aquele foi o período mais marcante de sua vida. Não pela dor, mas pelo que aprendeu. “Foi ali que eu entendi o que é ser gente de verdade. Quando você vê seu filho naquela situação e ainda assim encontra força para sorrir, você descobre um outro tipo de amor. Um amor que sustenta tudo.”

Após o fim do tratamento, o menino continuou com os acompanhamentos médicos. Aos poucos, os retornos foram se espa-

çando.

Hoje, o jovem tem 19 anos e está no quinto período da faculdade de Medicina. Marilda segue atuando como advogada, mas carrega consigo uma missão adicional: a de contar essa história. A de repetir, sempre que necessário, a frase que ouviu de uma menina de 10 anos na sala de espera do GRAACC, no dia em que chorava de cansaço e medo: “Tia, vai passar”.

Marilda nunca esqueceu. Porque passou. E

quando a nuvem foi embora, ela já não era a mesma mulher. Tinha atravessado algo grande demais para ser esquecido. Aprendeu, com o próprio filho nos braços e com o apoio de muitas mãos ao redor, que a vida nem sempre volta a ser como antes — mas pode, sim, seguir em frente com mais sentido.

\*Texto extraído do portal do GRAACC, instituição criada no Brasil com o objetivo de ajudar crianças e adolescentes com câncer.

**ímpar**  
Educação infantil e ensino fundamental  
colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482  
(38) 9.9878-2735

# Giu Martins.com



**Giu Martins**  
giumartins.com

“A 51ª Expomontes se apresenta como um marco de inovação e tradição, reunindo o melhor do agronegócio, tecnologia e cultura regional. Com um layout repaginado e atrações de peso, a feira promete movimentar R\$ 400 milhões em negócios e atrair mais de 350 mil visitantes entre os dias 2 e 13 de julho de 2025.”

## Expomontes 2025: tradição, negócio e espetáculo no sertão mineiro

A Sociedade Rural lançou oficialmente a 51ª Expomontes na noite 12 de maio, celebrando a força do agronegócio e a beleza das tradições, no Parque de Exposições João Alencar Athayde. Na ocasião, foram apresentadas as Rainhas 2025 e reveladas as novidades da edição que acontece de 2 a 13 de julho, com mais de 150 atividades e expectativa de movimentar R\$ 400 milhões em negócios. E quando o assunto é entretenimento, a Cia Promoções brilha como protagonista. Responsável pela grade de shows da Expomontes 2025, a empresa entrega uma programação de peso com mais de 35 atrações, de nomes nacionais como Simone Mendes, Leonardo e Zê Neto & Cristiano a artistas regionais que fortalecem nossa identidade cultural. A parceria entre a Sociedade Rural e a Cia Promoções garante que a Expomontes seja também um dos maiores espetáculos musicais de Minas Gerais. Com estrutura renovada, nova área gramada para shows e julgamentos, praça de alimentação ampliada e experiências pensadas para todos os públicos, a Expomontes reafirma seu lugar como o maior evento agropecuário do interior do estado, e um dos mais completos do país.



Este colunista com Flávio Gonçalves Oliveira – Presidente da Sociedade Rural de Montes Claros



Marco Túlio Tolentino Miranda – Diretor OMJ Nelore com este colunista, Verônica Tolentino e Osvaldo Miranda Jr – Diretor Financeiro da Sociedade Rural e Leônidas Tolentino Miranda – Diretor OMJ Nelore



Este colunista com turma do Sicoob Credinor: Erique Moraes – Diretor de Riscos, Ailton José – Diretor Financeiro e de Negócios, Dario Colares – Presidente do Conselho Adm, Samuel Soares – Superintendente de Negócios e Alexandre Vianna – Diretor Administrativo



O Delegado Erivelton Ruas Santana, Léo Gagá ( Cia Promoções), Peruquinha, Guilherme Piruca, este colunista, o Delegado Jurandir Rodrigues, Thiago Paz e Rodrigo Drumond (Cia Promoções)



Com este colunista, as Diretoras Sociedade Rural de Montes Claros: Silene Barreto, Luiza Borém, Carolina Basso e Sônia Lopes



Este colunista com o super-querido casal Suzana Moreira Gomes e Fabiano Lopes Oliveira



Rafael Carvalho Veloso com seus pais José Henrique Veloso e Jacqueline Pereira Veloso com este colunista, Eduardo Peres e Jacy e o filho Carlos Eduardo Velloso Peres



Este colunista com as beldades: Rainha do Núcleo Manga Larga Marchador 2025, Ana Luiza Rodrigues Santos, filha de Jackson Pereira dos Santos e Maíra Rodrigues Santos. Rainha da Sociedade Rural de Montes Claros 2025, Jasmin Leite Lopes, filha de Cássio Lopes e Sayonara Lopes. Rainha Sicoob Credinor 2025, Maria Júlia Menezes Leal, filha de Michael Soares Leal e Ione Rocha Menezes Leal. Rainha do Sindicato Rural 2025, Marina Comini Mol Abreu, filha de Eduardo Abreu Silva e Virgínia Comini Mol Abreu.



Este colunista com a assessora de imprensa da Sociedade Rural, Andréa Froes



Osvaldo Miranda Jr – Diretor financeiro da Sociedade Rural com este colunista e Rossini Viana – Diretor Sociedade Rural



Este colunista com expressivos amigos da imprensa: Gutembergue Brillhante, Aldecy Xavier e Raphael Bicalho

**VEM SER #TALENTO INDYU**

**Ensino Fundamental Médio e Cursos Técnicos.**

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.

38 21019295  
38 98428 9111

**INDYU**

Parceria Google for Education

ESCOLA PARCEIRA Bernoulli