



Crimes em MOC caem no 1º trimestre de 2025

Montes Claros teve uma queda de 19% nos crimes violentos no primeiro trimestre de 2025, com reduções significativas em roubos e homicídios. O secretário de Justiça e Segurança Pública, Rogério Greco, celebra o sucesso do trabalho conjunto das forças de segurança. A Polícia Civil de Montes Claros investiu em frota, tecnologia e capacitação, além de manter uma delegacia de plantão para agilizar investigações. A integração entre Polícia Militar, Ministério Público e Judiciário contribuiu para a alta taxa de solução de crimes, especialmente homicídios. **PÁGINA 3**

OSMAR MACEDO/ DIVULGAÇÃO



Delegado Jurandir Rodrigues Cesar Filho enfatiza que essa estrutura integrada é crucial para a redução dos crimes

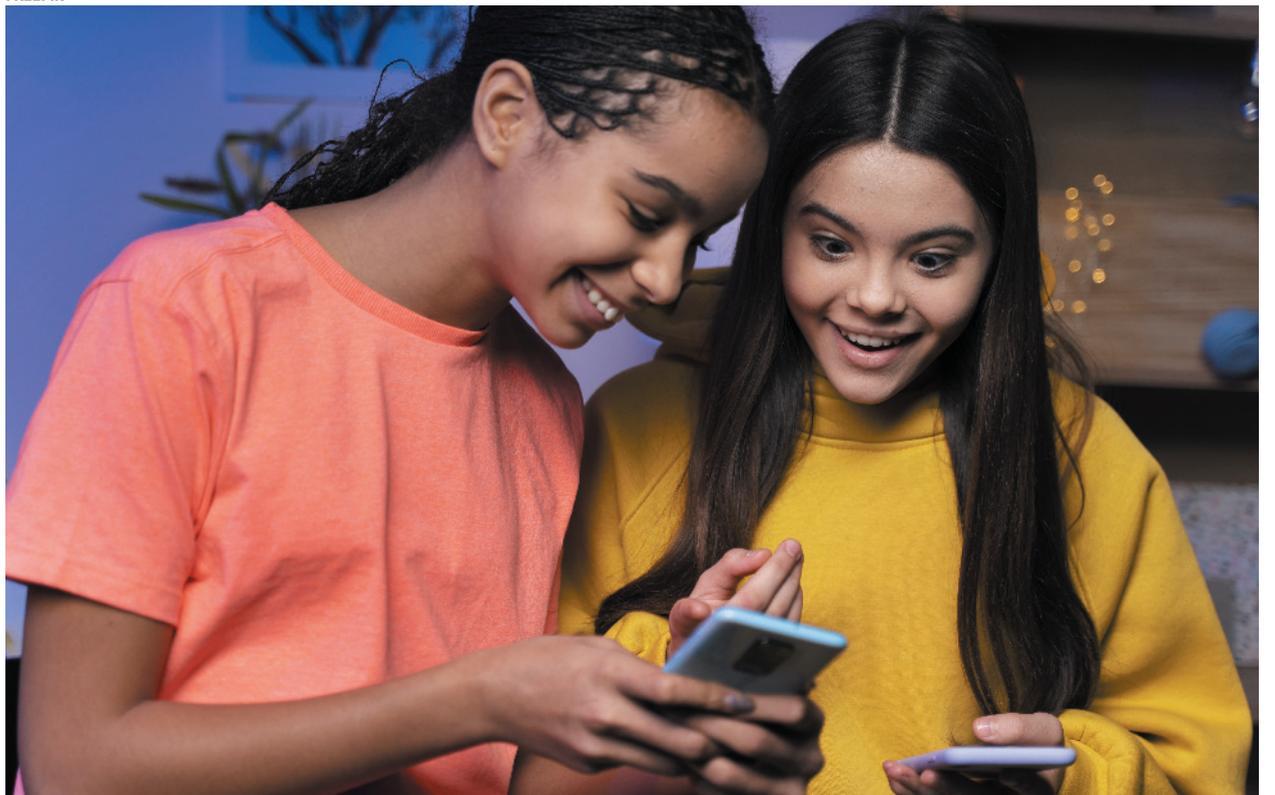
Evento debate riscos psicossociais

Na quarta-feira (14), a Associação Comercial e Industrial de Montes Claros promove um Café Empresarial gratuito sobre a necessidade de adequação das empresas às novas exigências da NR-01 e NR-17, focando em riscos psicossociais. Especialistas destacam a importância de políticas de prevenção e participação dos trabalhadores para melhorar produtividade e bem-estar. **PÁGINA 4**

Monitoramento cibernético

Uma pesquisa indica que a maioria dos brasileiros considera insuficiente o monitoramento do uso da internet por adolescentes. Pais devem equilibrar confiança e controle, enquanto escolas precisam intensificar a conscientização e apoio psicológico. Além disso, psicólogos alertam para os riscos psicossociais do uso excessivo de telas e a influência de conteúdos negativos. **PÁGINA 5**

FREEPIK



Especialistas orientam a necessidade de diálogo e supervisão adequada para proteger os jovens.

► COLUNAS

ARTIGOS - Vários autores	página 2
PRETO NO BRANCO - Aldeci Xavier	página 3
CONVERSA INTELIGENTE - Will Nunes	página 4
SOCIAL - Ruth Jabbur	página 8

A telefonia na área da Saúde

Leandro Motta*

A comunicação sempre foi um dos pilares da saúde. Seja para garantir o rápido atendimento a um paciente, para conectar especialistas em uma discussão clínica ou para coordenar procedimentos médicos, a eficiência na troca de informações pode fazer toda a diferença. Com a evolução da telefonia e a ascensão da telemedicina, esse cenário vem passando por uma transformação significativa, trazendo novos desafios e oportunidades.

A telefonia tradicional, baseada em linhas fixas e centrais físicas, deu lugar a sistemas digitais que oferecem maior flexibilidade e integração com outras tecnologias. Hoje, a telefonia em nuvem possibilita um atendimento mais ágil e eficaz, permitindo a comunicação entre profissionais de saúde, pacientes e gestores em qualquer lugar.

Segundo o estudo TIC Saúde 2024, 63% dos estabelecimentos de saúde no Brasil já utilizam serviços em nuvem, como armazenamento de arquivos, banco de dados e processamento de informações. Hospitais e laboratórios lideram essa adoção, com taxas de 72% e 71%, respectivamente. E esse avanço não se dá apenas pelo aspecto tecnológico, mas também pela necessidade crescente de integração entre sistemas e pela busca por uma experiência de atendimento mais ágil e eficaz.

E os benefícios são muitos! Para começar, a telefonia em nuvem reduz custos, já que elimina a necessidade de grandes estruturas físicas e permite que hospitais e clínicas paguem apenas pelo que realmente usam. Além disso, a comunicação em nuvem possibilitou o advento da telemedicina com vídeo chamadas e mobilidade. Hoje, profissionais podem acessar sistemas de qualquer lugar, tornando as consultas remotas mais acessíveis e rápidas.

Outro ponto fundamental é a segurança. Com tantos dados sensíveis circulando, garantir a proteção das informações dos pacientes é prioridade. Soluções de telefonia em nuvem precisam seguir normas como a LGPD (Lei

Geral de Proteção de Dados), evitando vulnerabilidades e assegurando a privacidade. E a integração com outras tecnologias, como prontuários eletrônicos e assistentes virtuais, só potencializa os ganhos, tornando todo o processo de atendimento mais fluido e confiável.

Tendências e o futuro da telefonia em nuvem no setor da Saúde

E o que vem por aí? O futuro promete acelerar ainda mais essa revolução. Com a chegada do 5G, as conexões ficarão mais rápidas e estáveis, garantindo uma melhor qualidade para as consultas remotas e ampliando o uso de dispositivos médicos conectados.

A Inteligência Artificial também terá um papel importante, ajudando no atendimento automatizado e na triagem de pacientes. Além disso, a segurança digital continuará sendo um dos principais desafios, exigindo investimentos constantes para manter os dados protegidos.

A telemedicina vai seguir crescendo, especialmente em áreas remotas, e isso exige uma infraestrutura de comunicação confiável e escalável. A integração entre telefonia em nuvem e outras soluções tecnológicas será cada vez mais necessária para criar uma experiência conectada e eficiente para médicos e pacientes. Além disso, a comunicação em nuvem permite incorporar outros canais essenciais, como o WhatsApp — especialmente útil em zonas mais isoladas, onde a cobertura de dados pode ser limitada e o aplicativo já faz parte do cotidiano da população.

A verdade é que a telefonia na saúde deixou de ser apenas um meio de comunicação. Hoje, ela é um pilar essencial para a modernização do setor. A tecnologia não só facilita a rotina dos profissionais de saúde, como também melhora o atendimento e a experiência dos pacientes. E com cada vez mais soluções inovadoras sendo adotadas, estamos caminhando para um futuro mais eficiente, seguro e acessível para todos.

* COO do Grupo C&M, formado pelas empresas C&M, Vocom e Appgeo Coffee.

Novo Papa e fé-Licidade inspiram bem-estar coletivo

Sandra Teschner*

Mudanças em posições de grande visibilidade global costumam transcender a formalidade dos cargos. Elas catalisam reflexões e dão novos contornos a diálogos urgentes sobre valores, sentido e bem-estar. É exatamente este o caso da escolha do novo Papa. O cardeal americano Robert Francis Prevost, agora Papa Leão XIV, assume um papel que ultrapassa a liderança de uma instituição. Ele se insere como uma voz global com poder para inspirar, provocar e, acima de tudo, conectar.

Em um cenário onde crises, polarização e sentimentos de isolamento se aprofundam, o impacto de lideranças que simbolizam empatia, diálogo e construção de propósito se torna ainda mais relevante. E a ciência da felicidade reforça isso com dados e evidências cada vez mais robustas.

Um estudo publicado em 2025 na Revista CES Psicologia apontou que qualidade de vida e clareza de propósito estão diretamente relacionados ao bem-estar psicológico — sobretudo em momentos de transição ou adversidade.

Além disso, o World Happiness Report 2025 destacou que comportamentos pró-sociais, como generosidade, cuidado e cooperação, são preditores cada vez mais importantes da felicidade. Ato de bondade e a valorização das conexões humanas ganharam protagonismo em um mundo que busca novas formas de equilíbrio emocional.

Essa narrativa se conectou diretamente com o que foi discutido no SXSU 2025, um dos maiores palcos globais para inovação e comportamento. O evento reforçou que a verdadeira felicidade não é fruto apenas de conquistas ou status, mas da combinação entre propósito, bem-estar e conexões significativas. No painel “Happiness: It’s Not What You Think”, especialistas destacaram como a neurociência e a psicologia têm mostrado que é possível treinar o cérebro para respostas mais positivas e colaborativas. Já Michelle Oba-

ma e Laurie Santos reforçaram, em uma conversa inspiradora, que esperança e bem-estar surgem do compromisso ativo com a mudança e com os outros.

Esse debate sobre o papel do propósito e das conexões para o bem-estar também vem ganhando espaço em instâncias formais da sociedade. Em 2025, o Conselho Federal de Medicina (CFM) criou oficialmente a Comissão de Saúde e Espiritualidade, com o objetivo de aprofundar estudos e diretrizes sobre como fatores ligados à espiritualidade e ao sentido de vida impactam a saúde mental e física da população. A iniciativa é mais um sinal de que o bem-estar é cada vez mais entendido como um fenômeno integral — que ultrapassa aspectos objetivos e inclui dimensões emocionais e subjetivas fundamentais para a qualidade de vida.

Esse contexto dialoga diretamente com o conceito que venho defendendo e aprofundando há anos: a fé-licidade. Uma felicidade que não depende de fatores externos ou transitórios, mas que nasce da confiança no outro, no propósito que nos move e na potência das conexões reais. Fé-licidade é quando a esperança se torna ação, e o bem-estar é construído cotidianamente por meio de escolhas conscientes e humanizadas.

A chegada do Papa Leão XIV acontece, portanto, em um momento em que a sociedade clama por lideranças que despertem mais do que admiração — que inspirem transformação. Sua influência global pode (e deve) ajudar a iluminar valores que hoje se tornaram essenciais para a saúde emocional coletiva: empatia, escuta, generosidade e respeito.

A felicidade que buscamos não é mais sobre conquistas individuais. É sobre vínculos, pertencimento e construção de sentido em um mundo que se reinventa. E que líderes como o novo Papa sejam capazes de inspirar essa jornada, conectando propósitos, promovendo o diálogo e reafirmando, para todos nós, que a verdadeira fé-licidade é sempre uma construção conjunta.

*Fundadora do Instituto Happiness do Brasil.

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:
Alexandre Fonseca

Editora-adjunta:
Ana Kariénina

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Thiago Alfenas
(31) 99185-6231 - 3253-2210
thiago.alfenas@hojeemdia.com.br

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Cidade

Montes Claros reduz crimes violentos em mais de 19%

► Minas registra queda de 7,48% em crimes violentos e de 20,33% em homicídios no período analisado

LEONARDO QUEIROZ



Montes Claros possui uma delegacia de plantão que assegura operações contínuas da Polícia Civil, comenta o delegado Jurandir Rodrigues

Leonardo Queiroz*
leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

Montes Claros registra queda de 19% nos crimes violentos no primeiro trimestre de 2025, com destaque para a redução de 15% nos roubos consumados e 44% nos homicídios. Em Minas Gerais, a queda foi de 7,48% nos crimes violentos e 20,33% nos homicídios no mesmo período.

“Os dados refletem a seriedade com que a segurança é tratada pelo Governo de Minas. A prevenção é mantida como foco para garantir tranquilidade e proteção às pessoas. E o trabalho conjunto das forças de segurança e instituições de justi-

ça completa essa forma de sucesso”, comemora o secretário de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejusp), Rogério Greco.

O delegado Jurandir Rodrigues Cesar Filho, chefe do 11º Departamento da Polícia Civil de Montes Claros, destaca que a instituição investe em renovação de frota, tecnologia, cursos públicos e capacitação contínua dos servidores. “Montes Claros conta com uma delegacia de plantão que possibilita o funcionamento ininterrupto da Polícia Civil, garantindo um trabalho de qualidade na recepção das ocorrências encaminhadas pela Polícia Militar. Essa estrutura permite a realização de uma análise jurídica e técnica inicial, já no momento da prisão,

favorecendo o início imediato da investigação”, explica o delegado.

O delegado também explicou que o plantão policial também possibilita que o restante do efetivo da Polícia Civil se dedique às demais unidades operacionais no expediente, garantindo a realização de investigações qualificadas tanto pelas delegacias especializadas quanto pelas delegacias distritais, assegurando um bom índice de elucidação dos crimes violentos.

“No que diz respeito à redução dos homicídios, Montes Claros possui uma Delegacia Especializada em Repressão aos Crimes Dolosos contra a Vida, a Delegacia de Homicídios, que vem sendo mantida com empenho pelas

chefias e conta com um excelente aparato policial. Isso permite que as investigações se iniciem imediatamente após a notícia do crime, com a presença da perícia criminal e, logo em seguida, da equipe de investigadores no local, contribuindo para uma excelente taxa de elucidação”, acrescenta.

O delegado enfatiza que a integração entre a Polícia Militar, Ministério Público e Judiciário, proporcionada pela delegacia, resulta em alta taxa de solução de crimes, especialmente homicídios, em Montes Claros. Essa colaboração permite uma resposta rápida e eficiente, buscando identificar e prender os autores com o suporte de uma estrutura de plantão contínua. “Caso a prisão em flagrante não ocorra, a Polícia Civil dispõe de efetivo qualificado para conduzir a investigação eficientemente, identificando os autores, apresentados ao Poder Judiciário para responderem criminalmente, independentemente de estarem presos ou não. Esse conjunto de estruturas tem possibilitado à cidade de Montes Claros vivenciar um momento histórico na redução dos crimes violentos, sobretudo o homicídio, sendo o principal crime a ser combatido em razão da necessidade de se proteger a vida — o bem jurídico mais importante tutelado pelo Direito Penal”, finaliza o delegado.

*Com informações da Agência Minas



PRETO NO BRANCO

Aldeci Xavier
aldeci Xavier@gmail.com

Iara Presidente

Em coluna anterior antecipamos resultado de articulação dentro da cúpula nacional e estadual do PT. Afirmamos que já existe um alinhamento para confirmar o nome de Edinho Silva como presidente do Diretório Nacional e da deputada estadual, Leninha como presidente do Diretório Estadual. Fizemos o compromisso de fazer a leitura das articulações municipais. Apurei que a escolha obedece alinhamento com a esfera nacional e estadual e que dois nomes já foram colocados no radar. A novidade é que a escolhida será de Iara que pode ser a Pimentel (vereadora), ou Cordeiro. A tendência hoje é que a escolhida seja Iara Cordeiro.

Jornal de Notícia

Fiquei triste com a notícia encaminhada por leitor dando conta de que o prédio entre a Avenida Flamarion Wanderley e Dulce Sarmiento, que pertencia ao Grupo Arapuim, e hoje sobre a responsabilidade do BNB, foi totalmente invadido por moradores de rua e hoje o local serve para o acúmulo de lixo, uso de drogas, orgias e outros comportamentos que vem ameaçando moradores e comerciantes. A tristeza se deve ao fato de por vários anos ter trabalhado naquele local, quando ali funcionava o Jornal de Notícia que tantas histórias construiu em favor do município. Vale lembrar que com o fim do Jornal de Notícia, surgiu outra empresa intitulada de Novo Jornal de Notícia que funciona em outro local.

Liberdade de imprensa

No primeiro encontro com a imprensa mundial, na manhã de ontem, o papa Leão XIV mandou um recado que até parece ter sido dirigido para as autoridades brasileiras. O pontífice destacou a importância da imprensa na promoção da paz e se posicionou contra prisões dos que ‘buscam contar a verdade’. Ele pediu o fim de uma polarizadora “guerra de palavras” e a libertação de jornalistas presos ao redor do mundo.

Alerta ligado

Ontem conversando com um dos integrantes da cúpula nacional do PDT este informou que os últimos acontecimentos colocaram o partido à deriva. O quadro complicou com o envolvimento e demissão de Carlos Lupi (PDT) do Ministério da Previdência, o que serviu de motivo para impor uma distância regulamentar do Governo Lula. Hoje é possível dizer que o partido já está dividido e muitos já desembarcaram do ninho petista.

Qual é a verdadeira

Recentemente divulgamos conversa entre o prefeito de Janaúba, Zé Aparecido (PSD) e o prefeito de Salinas, Kinca Dias (PDT) para firmar dobradinha visando as eleições de 2026. Só que de lá pra cá fatos vem colocando em dúvida a concretização do projeto. Nas eleições de entidades de classe no Norte de Minas estes apoiaram o mesmo candidato apoiado por Guedes. Outro fato é que Guedes divulgou visitas em seu gabinete, tanto de Kika como do seu vice-prefeito Dairton Neres (PDT), dando a entender que estão alinhados.

Jornalista, articulista, analista político e empresarial

Cidade

ACI promove 'Café Empresarial' sobre riscos psicossociais

► Empresários terão orientações práticas sobre como se adaptarem às novas exigências legais

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

Na quarta-feira (14), a Associação Comercial e Industrial (ACI) de Montes Claros promove um Café Empresarial gratuito sobre "NR-01 e os Riscos Psicossociais", discutindo as novas exigências legais para empresas identificarem e prevenirem tais riscos no ambiente de trabalho.

Renato Pinheiro Santos, advogado especialista em Direito do Trabalho, que participará do evento, explica que a NR-01, em conjunto com a NR-17 (ergonomia), agora obriga que o empregador avalie não somente as condições físicas, mas também os riscos psicossociais do ambiente. "Por exemplo, se uma empresa de carga e descarga está tendo um esforço excessivo, uma sobrecarga, tudo isso pode acarretar risco psicossocial e agora vai ter que ser analisado". A mudança entra em vigor em 26 de maio de 2025 e vai exigir que empregadores adotem medidas preventivas contra estresse, assédio e sobrecarga de trabalho.

Para ele, políticas internas eficazes de prevenção e acolhimento

DIVULGAÇÃO/ACI



O convidado da edição do Café Empresarial da ACI é Renato Pinheiro Santos, advogado especialista em Direito do Trabalho e Compliance Trabalhista

precisam envolver ativamente os trabalhadores. "Muitas vezes, são políticas criadas pela visão do empregador que não correspondem à realidade da empresa. A participação ativa do empregado é essencial para que haja diálogo e adaptação", reforçou, lembrando que normas como a RN1 foram justamente pensadas para aproximar empregador e empregado, evitando conflitos e criando espaço para conversas construtivas.

O diretor da ACI, o em-

presário e contador Ednilson Durães de Oliveira, explicou a importância da entidade em promover um evento voltado para a segurança e a saúde no ambiente de trabalho, destacando especialmente as mudanças recentes na norma regulamentadora número RN1. Segundo ele, "Quando você beneficia as empresas, na realidade, isso impacta a economia como um todo, circula, gera emprego, gera renda".

"A questão da segurança e saúde do trabalhador é importante inclusive para

os dois lados. Eles não veem só como uma imposição para as empresas. O empregado, quando ele está bem na empresa em termos de saúde, agora inclusive com os aspectos psicossociais que estão sendo tratados, a empresa tem melhoras nos índices de produtividade, tem menor índice de absenteísmo, sendo as faltas ao trabalho, então é sempre muito bom para ambos os lados", destacou o empresário.

Ednilson reforçou ser fundamental que as empresas tenham acesso a essas informações para poderem entender melhor as mudanças, implementar as exigências das normas e, ao mesmo tempo, colher benefícios em termos de clima organizacional e desempenho das equipes. Ele alertou ser preciso atenção para evitar impactos negativos na produtividade e no bem-estar das pessoas, ressaltando que "a gente precisa resguardar essa questão da saúde do trabalhador, especialmente na área psicossocial. Então, é importante participar. Com certeza, todo mundo precisa estar lá".

As vagas para o Café Empresarial são limitadas. Interessados devem garantir participação junto à ACI ou pelo telefone: 38 2101 3300.



CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes
willonorte@gmail.com

Em xeque

Longe das duas gestões bem avaliadas do ex-prefeito Humberto Souto em Montes Claros-MG o cidadão montes-clarenses não demonstra a mesma complacência com o atual prefeito Guilherme Guimarães. Assim como no jogo de xadrez o início da sua gestão está em xeque.

Críticas

O governo Guilherme Guimarães além de receber críticas e sinais de queda na popularidade. Sofre diante da decepção do povo que esperava que o clima de campanha continuasse. A realidade é uma Montes Claros-MG cheia de problemas e obras inacabadas.

Milícia digital I

Em Montes Claros-MG fatos recorrentes chamam atenção semelhante a ação de milícia digital em tom difamatório, ofensivo nas redes sociais para quem se posiciona contrário ao grupo situacionista. Resta saber se essas pessoas estão sendo remuneradas com dinheiro público para cometer tais atitudes ou acham que temos de acreditar no voluntarismo de abnegados, admiradores da causa governista, sem nenhum interesse pessoal (financeiro).

Milícia digital II

A punição para quem divulga fakes e difama nas redes sociais pode variar desde multas e detenção (na esfera criminal) até a obrigação de pagar indenização por danos morais e materiais (na esfera cível). A análise do caso concreto é fundamental para determinar a responsabilização adequada.

Milícia digital III

Receber dinheiro público para operar uma milícia digital é uma conduta criminosa e passível de punições severas nas esferas penal, civil e administrativa.

Milícia digital IV

Se for configurado grupo organizado de forma estável para cometer crimes, como os contra a honra, pode configurar associação criminosa, com pena de reclusão de um a três anos, além das penas correspondentes aos crimes praticados.

Apresentador de TV e observador da cena política



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS

Variedades

Interações digitais

► Pesquisa revela falta de monitoramento parental na internet

Márcia Vieira

marciavieirayellow@yahoo.com.br

Uma pesquisa da Porto Digital, em parceria com a Offerwise, revela que 90% dos brasileiros consideram o monitoramento parental do uso da internet pelos adolescentes insuficiente. Muitos defendem que escolas devem intensificar a conscientização, com apoio de psicólogos. O debate ganhou força após uma série de streaming destacar os conflitos dessa faixa etária.

Para a comerciária Rose Caldeira, mãe de Leandra e Larissa, de 15 e dez anos, respectivamente, a questão passa antes de tudo pela confiança estabelecida entre pais e filhos. “Leandra é uma menina muito consciente e estudiosa. A rede social não atrapalha nos estudos, pelo contrário. É uma ferramenta que ela utiliza e coerente com os tempos atuais. Eu conto com a ajuda dela, inclusive, para monitorar a irmã mais nova”, conta Rose. Em relação ao tempo de uso, ela destaca que as vezes precisa chamar a atenção para uma tarefa doméstica, como arrumar o quarto, porque Leandra quase sempre está com o celular na mão. Em relação ao conteúdo acessado, Rose afirma que eventualmente faz essa verificação e aposta no diálogo e na proximidade entre elas, para conduzir qualquer problema.

ARQUIVO PESSOAL



Jaqueline com a filha Sarah. “Nos divertimos em atividades conjuntas fora da internet. Mas, quando usa, eu monitoro. Sou chata”

Leandra, que respondeu à reportagem apenas no intervalo da escola, também diz que a relação de confiança é um elo significativo para modular a questão. “O tempo que passo na internet é moderado, nem muito, nem pouco. E o mais importante é que tenho liberdade e acho essencial conversar com a família sobre situações incômodas que estão na internet. Comigo nunca chegou a ocorrer nada desagradável, mas com certeza eu me sentiria a vontade para conversar”, declara.

Jaqueline Moraes, designer de interiores, decidiu

com o marido dedicar-se integralmente à maternidade. Hoje, com a filha Sarah de 13 anos, ela afirma que o monitoramento do uso da internet é essencial, mesmo havendo uma relação de confiança entre elas. “Fui e sou chata. O quarto não tem chave, eu tenho a senha do celular, verifico as conversas e com quem se relaciona. Por passar tempo de qualidade com ela, percebo quando algo não está bem. Já coloquei para fazer terapia quando achei necessário. Leio e ouço especialistas sobre cada fase da vida dela”, diz a mãe, ressaltando que é importante ouvi-

la sem julgamento, e junto com a escola auxiliar no psicológico, dando a cada um à sua responsabilidade. Levar para atividades em que elas possam se divertir juntas é uma alternativa para sair um pouco da internet. “A maternidade é desafiadora não só em questões financeiras, mas psicológicas e tantas outras”, destaca.

A psicóloga Marcela Daniely Andrade afirma que a pandemia da Covid foi um ponto de virada para muitas mudanças sociais, e, entre elas, o aumento de tempo em telas, seja por lazer, estudo ou trabalho. “A quantidade aumentou

tanto, que hoje você dizer para a família que as crianças e adolescentes precisam estar longe das telas para se desenvolver, causa muito estranhamento”, diz. A ansiedade dos pais ao tentar limitar o uso do telefone pelos adolescentes é um grande desafio, segundo a psicóloga. Embora a internet ofereça muito conhecimento, também expõe os jovens a conteúdos negativos. O risco é que, com o senso crítico e a personalidade ainda em formação, eles se tornam mais influenciáveis e vulneráveis a armadilhas de consumo e discursos de ódio.

Para Marcela, a responsabilidade é de ambos. A escola faz o seu papel ao proibir o uso de celulares em sala de aula e ao abrir discussão sobre temas atuais, com a ajuda de um profissional da saúde mental. “Com os pais, fica a responsabilidade de estar atento ao que o filho consome, quem o influencia, e principalmente, as intenções desse influencer, que muitas vezes pode estar mais ligado a dinheiro, do que a ética. Durante a minha experiência clínica, uma das principais demandas trazidas pelos adolescentes, se baseia na comparação”, sinaliza.



NOSSOS SERVIÇOS:

- TOMOGRAFIA
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- COLONOSCOPIA
- RAIOS-X
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- ULTRASSONOGRAMA
- EXAMES LABORATORIAIS
- SALA DE VACINAS
- ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

NOSSOS ESPECIALISTAS:

- ANESTESIOLOGIA
- BUCCOMAXILO
- CARDIOLOGIA
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA PEDIÁTRICA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- CLÍNICA GERAL
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FERTILIZAÇÃO
- FISIOTERAPIA
- FONOAUDILOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA E OBSTETRICIA
- MASTOLOGIA
- NEFROLOGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIÇÃO
- ODONTOLOGIA
- OFTALMOLOGIA
- ORTOPIEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PEDIATRIA
- PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
- PSICOLOGIA
- PSQUIATRIA
- REUMATOLOGIA
- UROLOGIA



HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr. Mário Ribeiro da Silveira
Medicina Avançada para todos

☎ 38 3218 8150
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros - MG
hcmario@hcmario.com.br

Frida e Pagu



Mara Narciso
yanmar@terra.com.br

Dará tempo?

Quase não se vê jovens ocupados com o passar do tempo, já os idosos que usaram mal o seu tempo, e culpam alguém por isso, terceirizando seu fracasso, reclamam. O tempo é tema recorrente na boca dos que viveram bastante, e quase nunca sentem ter vivido o suficiente. Os melancólicos, com tendência a tristeza profunda e falta de energia física, ou os que vivem em sofrimento mental buscam colocar fim às suas dores, até mesmo com as próprias mãos.

Hier Encore: "Ainda Ontem/ Eu tinha vinte anos/ Acariciava o tempo/ E brincava de viver/ Como se brinca de amar/ E vivia a noite/ Sem contar os meus dias/ Que se esvaíam no tempo/ Fiz tantos projetos que permaneceram no ar/ Alimentei tantas esperanças que bateram asas/ Que permaneço perdido sem saber aonde ir" – Charles Aznavour, 1964.

Diversos verbos são usados para o tempo, que leva, que traz, que voa, que passa, que se perde, que se ganha, que se desperdiça, que se mata, que se marca, que se mede, mas não se pode amarrá-lo e muito menos pará-lo, porque o tempo não tem dono. A arte serve para se falar de fatos levados pelo tempo, um fator existencial que se entende, ao se observar seus efeitos em uma rosa murcha ou em um rosto vincado, mas não se consegue explicar o que é. A física usa o próprio tempo para definir o tempo.

Diversos verbos são usados para o tempo, que leva, que traz, que voa, que passa, que se perde, que se ganha, que se desperdiça, que se mata, que se marca, que se mede, mas não se pode amarrá-lo e muito menos pará-lo, porque o tempo não tem dono. A arte serve para se falar de fatos levados pelo tempo, um fator existencial que se entende, ao se observar seus efeitos em uma rosa murcha ou em um rosto vincado, mas não se consegue explicar o que é.

"Para Platão, o tempo era uma imagem móvel da eternidade, um conceito abstrato que existia independentemente do mundo físico. Aristóteles via o tempo como uma medida do movimento, algo que só existe em relação à mudança e aos eventos. Para Santo Agostinho, o tempo estava intrinsecamente ligado à experiência humana, à memória e à antecipação. Na física clássica, o tempo era visto como uma constante universal, algo absoluto e imutável. Isaac Newton imagina-

va o tempo como um fluxo contínuo e uniforme, uma linha reta que todos os eventos do universo seguiam. Para Albert Einstein, o tempo não é absoluto, mas relativo; é flexível e pode ser afetado pela gravidade e pela velocidade" – Revista Galileu.

O tempo é nosso principal tesouro, e por isso devemos gastá-lo com sovínice, usando-o com ações úteis, construtivas, que acrescentem algo a alguém. Ninguém segura o tempo, ainda que alguns pensem que tenham esse poder, assim, quando se pergunta a um moribundo o que ele quer, certamente será tempo.

O tempo existe, ou será mera ilusão? Relógios em movimento medem o tempo mais devagar e nada no Universo se move mais rapidamente que a luz. Se um dia se puder viajar para outros planetas na velocidade da luz, será possível vencer o tempo, ou fazê-lo estendido, seguindo um ritmo diferente do envelhecimento dos terráqueos. De fato, o tempo se altera, dependendo da velocidade do objeto, conforme previsto por Albert Einstein. Como não se pode calcular a velocidade de um corpo sem relacioná-lo a outro corpo, tem-se o nome "Teoria da Relatividade".

Quando se fica velho? Quando se faz 60 anos. Quem admite ter ficado velho? Quase ninguém, porque não se diz estar velho e sim, que se está ficando velho.

Todos os velhos foram jovens, mas nem todos os jovens serão velhos!

Graduação Digital
Ensino virtual em tempo real

O melhor do ensino remoto com o melhor do presencial.

INSCREVA-SE
sem sair de sua casa!
funorte.edu.br
☎ 38 98407 1291

FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google for Education



ESTIBULAR MEDICINA

2025.2

Seja o seu
FUTURO,
seja **FUNORTE.**

24 | mai
PROVA PRESENCIAL



**INSCRIÇÕES
ABERTAS**

funorte.edu.br
38 98826 9083

Ruth Jabbur



Ruth Jabbur
colunistaruthjabbur@gmail.com

Encontro Social

A nova geração floresce na roda social de Montes Claros. Em recente evento tive o privilégio de encontrar com a família Bauman, pela qual tenho enorme admiração e carinho. Os jovens João, Henrique, Gabriel e Anna Bauman são educadís-

simos, e de uma gentileza inigualável, fico encantada a cada vez que os encontro. E nesse dia fiquei ainda mais feliz com a companhia da minha neta Ruth, e fiz questão de registrar esse momento memorável.



A Cerimonialista Sanvia (Palazzo), e esta colunista



Anna Donato Bauman, João Donato Bauman, esta colunista, Henrique Donato Bauman, Ruthinha Jabbur e Gabriel Donato Bauman



Esta colunista com Cau Bauman e Carla Mota, amigas de longa data



Sempre gentil com todos, Cau Bauman acolheu a minha neta Ruth com muito carinho

9º Festival Flamenco de Montes Claros

Marluce Ramos, aluna do Patio Flamenco, faz parte do elenco do 9º Festival Flamenco de Montes Claros "Eu, caçador de mim!" O espetáculo traz a busca do autoconhecimento através da fusão do flamenco com canções de Milton Nascimento, evocando sentimentos que tocam o coração e a alma. O evento acontece de 9 a 13 de Julho, no Espaço de Eventos Pátio Flamenco. Ingressos à venda no Pátio Flamenco, de 2ª a 6ª, das 16:00 às 20:00 horas. Informações: (38) 99989.7210

9º Festival Flamenco de Montes Claros
09 a 13 de Julho . Espaço de Eventos Pátio Flamenco

Eu, caçador de mim!
Traz a busca do autoconhecimento através da fusão do flamenco com canções de Milton Nascimento, evocando sentimentos que tocam o coração e a alma.

Marluce Ramos
bailarina, aluna do Pátio Flamenco faz parte do elenco

Ingressos à venda no Pátio Flamenco
2ª a 6ª 16:00 às 20:00 . Informações: (38) 99989.7210

Marluce Ramos, aluna do Patio Flamenco



Merecidamente, Ednilson Durães de Oliveira, recebe o título de Cidadão Honorário de Montes Claros, pelos seus relevantes serviços prestados a este Município. Honraria concedida pela Câmara Municipal de Montes Claros. Receba os cumprimentos desta coluna pela merecida homenagem

(38) 3223-2217

Kajifa

R. Dr. Veloso, 262 - Centro- Montes Claros / MG

CENTRO ESPECIALIZADO EM ULTRA-SONOGRAFIA DE MONTES CLAROS

CEU=MOCC

EXAMES DE ULTRA - SOM

OBSTÉTRICO	PÉLVICO
MORFOLÓGICO	HISTEROSSONOGRÁFIA
TRANSVAGINAL	ARTICULAÇÕES
PRÓSTATA	MÚSCULARES
MAMA	PUNÇÕES/BIÓPSIA
TIREÓIDE	TRIDIMENSIONAL 4D
RINS	DOPLER COLORIDO

Dra. Maria Isabel Rebello de Paula - CRM 23.983
Dra. Maria Cecília Rebello de Paula Fonseca - CRM 26.757

ímpar

Educação infantil e ensino fundamental

colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482
(38) 9.9878-2735