

**PREVIDÊNCIA**  
Desde a Reforma da  
Previdência (EC  
103/2019),  
professores seguem  
regras de transição  
para aposentadoria

PÁGINA 6



## Novos limites para reajuste de medicamentos

A Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos (CMED) publicou nova resolução estabelecendo o teto para reajuste de preços de medicamentos, com índices máximos de 5,06%, 3,83% e 2,60%. O cálculo considera inflação, custos e concorrência,

sem garantir aumento automático. A lista de preços máximos é atualizada no site da Anvisa para evitar abusos e garantir acesso. Consumidores podem consultar preços em farmácias e denunciar irregularidades aos Procons ou à CMED. **PÁGINA 7**

ARQUIVO/AGÊNCIA BRASIL



Novos índices estão no Diário Oficial da União desta segunda

## Gratuidade do 'Cordão de Girassol'

A Câmara Municipal de Montes Claros analisa um projeto de lei para regulamentar o uso do Cordão de Girassol, que identifica pessoas com deficiências ocultas. A proposta visa garantir mais acessibilidade nos serviços públicos e privados, sem dispensar laudo médico. PL também propõe que o município custeie o cordão e a carteira de identificação. **PÁGINA 4**

ARQUIVO PESSOAL



Gabrielle Mourão sofre com fibromialgia

## Caravana do sabor

A Caravana Comida di Buteco 2025 percorreu botecos de Montes Claros, onde jornalistas e convidados experimentaram petiscos criados para o concurso, que ocorre de 11 de abril a 4 de maio. Samuel Oliveira, do Petisco de Ouro, estreia na competição com a "Linguça Caseira aos Quatro Queijos", destacando desafios do setor gastronômico. Já Maria Madalena Vieira, do Lenna no Fogão, aposta no "Supremo de Frango" e valoriza temperos caseiros na culinária regional. **PÁGINA 5**

DIVULGAÇÃO/COMIDA DI BUTECO



Empreendedores buscam reconhecimento e crescimento no evento

## Filho mata pai a tiros após desavença

Um homem de 49 anos foi morto com seis tiros pelo próprio filho, de 29 anos, na noite de segunda-feira (31), em Montes Claros. O crime ocorreu após desentendimentos sobre a gestão da empresa da família. O suspeito foi preso em um hotel na BR-135. **PÁGINA 3**

### ► COLUNAS

<b>ARTIGOS - Vários autores</b>	.....	página 2
<b>PRETONO BRANCO - Aldeci Xavier</b>	.....	página 3
<b>SOCIAL - Giu Martins</b>	.....	página 8

# Opinião

## O sucesso da culinária asiática no Brasil

Rodrigo Cardoso\*

Você já deve ter lido ou ouvido dizer que o salmão é um dos peixes mais consumidos em todo o mundo. De acordo com um estudo realizado no final de 2024 pela empresa de análise e consultoria industrial, Mordor Intelligence, a estimativa é de que o seu consumo cresça cerca de 8% ao ano até 2029, acompanhando o crescimento no consumo de pratos da culinária asiática no Brasil.

Por não se tratar de um peixe nativo em águas brasileiras, boa parte do salmão consumido por aqui é proveniente do Chile, considerado um dos maiores produtores do mundo. Cerca de 10% da produção chilena é destinada ao mercado brasileiro, especialmente aos restaurantes especializados na culinária asiática, que têm feito cada vez mais sucesso no Brasil.

É interessante notar, que a culinária asiática - que engloba pratos da cultura japonesa, coreana, chinesa, entre outras - vem ganhando cada vez mais adeptos no Brasil. Alguns fatores contribuem para essa disseminação. Um deles é a diversidade de sabores presentes nessa gastronomia. É possível apreciar desde opções mais suaves e frescas, caso dos pratos produzidos no Japão e na China, até outras mais condimentadas, como os encontrados na Tailândia.

Outro fator está relacionado à saudabilidade dos pratos, dado o emprego frequente de ingredientes frescos, muitos vegetais e grãos integrais, que proporcionam refeições muito equilibradas. Um terceiro aspecto interessante tem relação com a influência das migrações dos povos asiáticos para o Brasil, que colabora sobremaneira para a introdução e popularização de diversos sabores, ingredientes e características no país.

Além disso, a disseminação cultu-

ral vem colaborando de forma importante para o avanço no consumo de pratos orientais por aqui. Ela acontece, e especialmente, com a popularização de produtos midiáticos provenientes desses países por meio das plataformas de streaming, caso dos doramas, novelas coreanas, que conquistaram o público brasileiro. Ao acompanhar essas histórias, o público avança em conhecimento e busca experimentar tudo que é apresentado nesses programas, incluindo pratos e sabores, caso dos sushis, ramen, temakis e outros.

Por fim, há a vantagem do rápido preparo e do consumo super prático desses alimentos. Especialmente nas grandes cidades, essa característica traz uma facilidade de adaptação da culinária asiática ao cotidiano das pessoas, além claro, do fator novidade, afinal essa é uma experiência gastronômica diferente, com novas texturas, combinações de ingredientes e modos de preparo. Isso atrai pessoas em busca de novas experiências culinárias e culturais.

Diante de todos esses aspectos, a gastronomia asiática traz excelentes expectativas para o futuro. Há uma tendência e um cenário positivo para a expansão de restaurantes e especializados e para a popularização de serviços de entrega desse tipo de comida. A diversidade de sabores e a adaptação dos pratos ao paladar brasileiro também desempenham um papel importante nesse crescimento.

Com base nesses indicadores, é razoável afirmar que a culinária asiática continuará a expandir sua presença no mercado brasileiro, consolidando-se como uma opção gastronômica cada vez mais apreciada pelos consumidores.

\*Diretor de Operações da Mei Mei - rede de franquias referência em culinária asiática com mais de 30 anos de mercado.

## Dos bingos às bets

Gabriel Lopes\*

O mercado de sorteios no Brasil passou por profundas transformações regulatórias e avanços tecnológicos ao longo dos anos. Durante décadas, os bingos foram a principal forma de sorteio, combinando entretenimento e arrecadação para entidades filantrópicas. Com o fechamento desses estabelecimentos e o fortalecimento da regulamentação, novas modalidades ganharam espaço, como os sorteios promocionais e os títulos de capitalização, incluindo a filantropia premiável, regulamentados por órgãos como SUSEP, SEAE, SECAP e SPA.

Recentemente, a legalização dos jogos online e das apostas esportivas impulsionou ainda mais o setor, tornando a tecnologia um elemento essencial para aprimorar a experiência dos participantes, além de garantir maior segurança e transparência. Segundo os dados mais recentes, divulgados pela Federação Nacional de Capitalização (FenaCap), em resgates e sorteios, foram pagos R\$ 18 bilhões à sociedade, uma evolução de 9,7% no período, mostrando que o segmento permanece fortalecido, com crescimentos robustos nas principais modalidades comercializadas.

A digitalização dos sorteios trouxe vantagens significativas para consumidores e operadores. O uso de plataformas digitais certificadas, como as homologadas por laboratório credenciados, como a GLI, garante a aleatoriedade e a auditabilidade dos sorteios. A implementação do PIX permite compras rápidas e seguras de títulos de capitalização e apostas.

Qualquer pessoa com um smartphone pode participar, eliminando barreiras geográficas. Desde o pagamento até a apuração, tudo acontece de forma instantânea. A eliminação de processos manuais e estruturas físicas reduz as despesas operacionais. Além disso, sorteios auditáveis e mecanismos de compliance robustos aumentam a segurança do setor. As plataformas digitais permitem uma expansão rápida e eficiente, tornando o mercado ainda mais atrativo.

**A eliminação de processos manuais e estruturas físicas reduz as despesas operacionais. Além disso, sorteios auditáveis e mecanismos de compliance robustos aumentam a segurança do setor. As plataformas digitais permitem uma expansão rápida e eficiente, tornando o mercado ainda mais atrativo.**

Além disso, sistemas de KYC (Know Your Customer) que utilizam biometria facial, prova de vida e bureaus de dados evitam a participação fraudulenta e garantem o pagamento correto dos prêmios. Interfaces otimizadas para dispositivos móveis oferecem jornadas intuitivas, desde a compra até a notificação dos resultados. Já a análise de comportamento com o uso de Big Data e Machine Learning permite a personalização das ofertas e a identificação de atividades suspeitas.

A tendência é de experiências cada vez mais fluidas e intuitivas. A automação continua sendo um fator-chave, eliminando barreiras e complexidades para os jogadores. A inteligência artificial e os dados preditivos se tornarão ainda mais relevantes, permitindo a personalização da experiência e a prevenção de comportamentos de risco. Com o avanço das soluções digitais, os sorteios se tornam mais acessíveis, transparentes e confiáveis. O mercado brasileiro caminha para um modelo onde tecnologia, segurança e inovação convergem para criar uma experiência aprimorada e sustentável para consumidores e operadores.

\*CTO da Idea Maker

# O NORTE DE MINAS

## EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER  
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf  
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:  
Daniela Mello  
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:  
Alexandre Fonseca

Editores-adjuntos:  
Ana Kariénina

Coordenação de redação:  
Adriana Queiroz  
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:  
Júnior Lopes  
(31) 98466-5199  
(38) 3221-7215

comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:  
(31) 3236-8033

Fale com a redação:  
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:  
Rua Justino Câmara, 03 - Centro  
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

## Cidade

# Homem é assassinado pelo filho com seis tiros

► Autor admitiu o crime, alegando problemas financeiros e desentendimentos com o pai

POLÍCIA MILITAR



Polícia apreendeu a arma do crime e outra encontrada na residência da vítima, entregue pela companheira

### Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

Um homem de 49 anos foi morto com seis tiros na noite de segunda-feira (31), na avenida Deputado Esteves Rodrigues, perto do mercado municipal em Montes Claros. A vítima foi atingida pelo filho, de 29 anos, com disparos de arma de fogo.

O tenente Wellington Guimarães explicou que a Polícia Militar foi acionada por volta das 22h sobre disparos de arma de fogo em um bar na região central próximo ao mercado municipal. “Ao chegar no local, as guarnições deparam com um indivíduo caído ao solo e,

acionado o Samu, foi constatado óbito onde a causa foram disparos de arma de fogo”, diz.

“A informação que chegou para a polícia é que havia um desentendimento entre a vítima e o seu filho por conta de um desajuste na gestão de uma empresa onde ambos eram sócios e por conta disso a cerca de três meses eles já estavam em discussão com bastante hostilidade de um em relação ao outro”, explica o tenente.

A equipe policial, ao chegar ao local após levantar informações, foi informada de que o autor já se encontrava em um hotel na saída para Belo Horizonte, na BR-135. As guarnições foram então deslocadas até o hotel, onde efetuaram a prisão do au-

tor e apreenderam a arma de fogo utilizada no crime. Outra arma foi localizada na casa da vítima, que foi entregue pela sua companheira à polícia.

“Provavelmente, o suspeito tinha a intenção de fugir da cidade após o crime, mas a polícia militar agiu de forma rápida e logrou êxito na prisão do indivíduo e o conduzindo à autoridade policial”, diz o tenente Guimarães.

Ainda segundo a polícia, a informação das testemunhas e da própria companheira da vítima foi de que o autor chegou ao bar e a cumprimentou, porém, o pai estava manuseando o celular e não visualizou o filho. Posteriormente a isso, o autor retorna ao bar e, no mo-

mento em que a vítima estava indo em direção ao seu veículo em um estacionamento próximo, ele efetuou os disparos nas costas do pai e, de imediato, ele fugiu do local do crime a pé.

O autor confessou o crime, dizendo estar passando por dificuldades financeiras e afirmando que o culpado seria o seu pai, devido ao desentendimento na sociedade da empresa aberta entre pai e filho. “Em momento algum falou sobre arrependimento, mas disse que a vida estava desgraçada por culpa do próprio pai que arruinou a sua vida e que, ainda do ponto de vista dele, o pai estava zombando da situação dele com as pessoas que ali se encontravam”, completa o tenente.



## Disputa no Senado

Pesquisas quando realizadas para a disputa na majoritária acaba sendo mais assertiva do que aquelas que levantam dados na disputa proporcional. A justificativa é que na disputa majoritária o número de candidatos é mais restrito além de que é onde acontece a polarização. É fato de que a análise não se aplica em todos os casos relacionados com a disputa para o Senado. Num contexto geral dependendo do número da candidato é possível um acompanhamento mais de perto. Nesta semana, o instituto Veritá trouxe levantamento para disputa ao Senado em Minas Gerais. Mesmo não tendo bola de cristal entendo que faltam personagens na relação pesquisada com chance real de eleição. A pesquisa traz a prefeita Marília Campos (PT) de Contagem em primeiro lugar com 11,2%; Senador Rodrigo Pacheco (PSD) 10,3; Eros Biondini (PL) 8% e Alexandre Silveira (7,95%). Na prática, levando em consideração a margem de erro percebemos um empate técnico.

### Disputa no Senado-II

Analisando a pesquisa realizada pela Veritá na disputa por uma das duas vagas ao Senado que Minas tem direito percebe que definido no radar somente a prefeita de Contagem, Marília Campos (PT). Integrante da cúpula petista em Minas informou a este jornalista que o partido não tem a intenção de lançar candidata majoritária e definiu pelo nome de Marília para o Senado. Na relação consta o nome do senador Rodrigo Pacheco (PSD) e do ministro Alexandre Silveira (PSD) e nós sabemos que um não disputa o mesmo espaço que o outro independente de partido. Sobrou o deputado Eros Biondini que já manifestou interesse na disputa. Analisando o quadro no geral é possível prever que na relação estará o governador de Minas, Romeu Zema (Novo) que tem chance real de eleição para o Senado e ao mesmo tempo dificuldade de emplacar seu nome na disputa presidencial.

### Área do Dnocs

Não é nenhum segredo afirmar que hoje a diretoria do Dnocs em Minas Gerais, com sede em Montes Claros, conta com apenas meia dúzia de funcionários e praticamente as atividades foram resumidas na distribuição de canos e caixa d'água adquiridos através de emendas parlamentares. Diante de tal constatação cabe ao Governo Federal fortalecer aquele departamento ou transferir o escritório para um local menor. Não justifica o escritório local ocupar terreno equivalente a dois quarteirões em pleno centro da cidade.

### Aumento da criminalidade

Infelizmente as autoridades governamentais estão assistindo e comportando como fato natural o aumento da criminalidade. O pior é que o problema não está restrito aos grandes centros. Aqui no Norte de Minas, por exemplo, todos os dias estamos assistindo a divulgação diária de vários crimes com vítimas fatal. Olha que não estamos incluindo as mortes por acidente nas rodovias da região.

## Política

## Cordão de Girassol

► Projeto propõe regulamentação da identificação de doenças ocultas

**Márcia Vieira**

marciavieirayellow@yahoo.com.br

A Câmara Municipal de Montes Claros está analisando um projeto de lei apresentado pelo vereador Daniel Dias (PCdoB), que trata da regulamentação do 'Cordão de Girassol'. O instrumento é utilizado para identificar pessoas com deficiências ocultas, um reconhecimento que tem respaldo internacional.

Deficiências intelectuais, sensoriais, autismo e fibromialgia estão entre as doenças invisíveis que, conforme o vereador, por não serem percebidas, trazem incompreensão, geram barreiras e constrangimento, dificultando o cotidiano daqueles que têm a condição. "O objetivo é garantir atenção no acesso aos serviços públicos e privados", diz Daniel. O texto do projeto deixa claro que a utilização do Cordão de Girassol não dispensa a apresentação de documento comprobatório da deficiência, consistente em laudo médico com CID especificado, caso seja solicitado pelo atendente ou pela autoridade competente.

Segundo dados da Sociedade Brasileira de Reumatologia, cerca de 3% da população brasileira tem fibromialgia e, de cada dez pacientes com a doença, sete a nove são mulheres. A jornalista Ga-

brielle Freitas Mourão é parte desse contingente e destaca ser inúmeras as limitações que enfrenta, como "dificuldade para realizar movimentos simples, abaixar para pegar um papel de bala no chão, e conviver constantemente com dores intensas pelo corpo. O emocional também precisa estar sempre equilibrado, pois o estresse pode piorar os sintomas, criando nódulos de tensão", relata.

Gabrielle ressalta que as medidas paliativas envolvem um custo alto, pois, para manter minimamente possível a rotina, o tratamento envolve acompanhamento psiquiátrico e psicológico, atividades físicas como academia e o uso de medicações, que em sua maioria não são ofertadas nos postos de saúde. Para ela, a doença não é levada a sério, e a falta de políticas públicas torna ainda mais desafiador o dia-a-dia do fibromiálgico. Há um ano, ela buscou a Associação dos Deficientes de Montes Claros (Ade-moc), e fez a carteirinha de identificação, mediante uma taxa de R\$ 20. Com o documento, a jornalista faz valer o seu direito de entrar em filas prioritárias em bancos ou supermercados, por exemplo. "Mas preciso mostrá-la todas às vezes. As pessoas não acreditam e questionam. Esperam ver alguém atrofiado, debilitado, como se a dor invisível não fosse real", declara.

A jornalista diz ainda que o cordão pode ajudar, mas a conscientiza-

ARQUIVO PESSOAL



A jornalista Gabrielle Mourão enfatiza a importância da conscientização sobre doenças invisíveis

ção é igualmente importante, pois grandes empresas, como bancos, faculdades, concessionárias de serviços públicos e outras instituições, precisam estar preparadas para reconhecer e respeitar essa condição. Sobre o projeto, ela declara que "o município poderia oferecer gratuitamente a carteirinha e o cordão de identificação, para garantir o acesso da população, pois mesmo sendo um valor aparentemente pequeno, muitas pessoas não têm como custear. E promover ações permanentes de conscientização", complementa.

#### GRATUIDADE

Alinhado com a iniciativa do projeto, nesta última terça-feira (1), foi votado e aprovado um requerimento do vereador Daniel Dias, propondo o custeio do cordão e da carteira pelo município. Já o PL deverá entrar para votação na próxima semana. A expectativa é a de que ambas as iniciativas sejam recebidas e colocadas em prática pelo Executivo.

O presidente da Ade-moc, Valcir Soares, explicou que, devido à dependência de doações para a manutenção da Associação e aos custos associados à aquisição dos Cordões de Girassol, não é possível dispensar a taxa de cobrança atual. No entanto, ele sugeriu que o município estabeleça uma parceria com a Ade-moc, destacando que a instituição já atua no desenvolvimento de ações voltadas para essa causa.



NOVA  
104.9  
FM  
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR  
SINTONIZE 104.9  
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS

## Variedades

# ‘Comida Di Buteco’

► 25 anos de emoções e vivências que se entrelaçam com a cultura do boteco raiz

DIVULGAÇÃO/COMIDA DI BUTECO



Linguíça Caseira aos 4 Queijos com provolone, requeijão, mozzarella e queijo Minas; Supremo de Frango com provolone e bacon, mais creme de milho

### Adriana Queiroz

genteideiascomunicacao@gmail.com

A tradicional Caravana Comida di Buteco aconteceu nesta terça-feira (1), com a presença de jornalistas e convidados. Todos embarcaram em um toure exclusivo por alguns botecos participantes do concurso deste ano e, durante o percurso, foi possível experimentar os petiscos criados especialmente para a edição 2025 do concurso e conhecer de perto os bastidores e histórias dos estabelecimentos.

Em Montes Claros, o Comida di Buteco 2025 acontece de 11 de abril a 4 de maio, envolvendo dezenas de bares e botecos que disputarão o título de melhor buteco da cidade com pratos originais, saborosos e,

como sempre, com preço acessível.

O NORTE falou com Samuel Silva Oliveira, do Petisco de Ouro, que participa pela primeira vez do concurso.

“Minha expectativa está a mil! Sempre fui frequentador do concurso e muito crítico dos pratos. Me sinto no dever de dar o meu melhor em qualidade e criatividade para elevar o nível e, eventualmente, chegar ao topo, vencendo o concurso”, afirma.

Neste mês, o Petisco de Ouro completa dois anos, e se engana quem pensa que ele é totalmente novo no ramo. “Cresci no bar do meu pai, primeiro no Espetinho de Ouro, na rodoviária por 5 anos, e depois no Bar do Bigode por 20 anos”, diz.

Para Samuel Oliveira, os maiores desafios para o início de um negócio são o capital inicial e o know-how

exigido para conseguir obter lucro. “Somos um país estrangulado por impostos excessivos. O ramo de alimentação fora de casa é muito concorrido e tem margens de lucro muito apertadas. Com certeza, quem não tem um bom conhecimento da área, além de habilidades de gestão e contabilidade, não consegue durar muito”, declara.

Ele concorre com o prato “Linguíça Caseira aos Quatro Queijos”, recheado com provolone, sobre uma base de requeijão e coberta com mozzarella e queijo minas derretidos. Para balancear o prato, uma salada de tomatinhos-cerejas. Apaixonado pela cozinha, Samuel Oliveira conta que todas as receitas do bar seguem seu modo de fazer ou foram herdadas do bar do pai. “Porém, trabalho no atendimento e na gestão. O que me sobra de criatividade na cozi-

nha, falta em organização e rapidez, essenciais para o negócio. Por isso, deixo a cozinha nas mãos da minha mulher, Vanessa, que me completa na cozinha e na vida”, declara.

### LENNA NO FOGÃO

Maria Madalena Vieira da Silva nasceu em Ermidinha e reside em Montes Claros há 30 anos. Atua como cozinheira desde 1989. Ao participar pela primeira vez do concurso, ela conta que deseja aprimorar o atendimento, conhecer novos clientes e divulgar seus serviços, principalmente seu tempero.

“Espero sempre que Deus abençoe para que possamos dar o nosso melhor. O Lenna no Fogão tem três anos de funcionamento. Agradecemos muito a Deus e aos nossos clientes pelo reconhecimento na cidade e pelo crescimento do nosso estabelecimen-

to, que hoje tem uma boa avaliação na região”, diz.

O Lenna no Fogão apresenta o Supremo de Frango, recheado com provolone e bacon, acompanhado de um delicioso creme de milho. A combinação faz com que o frango seja suculento e transmita um sabor harmônico entre os ingredientes.

“Montes Claros hoje é construída com um misto de culturas. Predomina o tempero caseiro, com forte influência baiana e de cidades pequenas. A culinária é muito bem condimentada. Além do Supremo de Frango, oferecemos aqui o Frango com Angu, receita da minha mãe, que me ensinou a utilizar o alho bem dourado e aproveitar os fundos de panela para transmitir mais sabor à comida”, revela.

No cardápio, a equipe também aposta em caldos, porções, parmegiana e

baião de dois. No evento, estão lançando o combo de petiscos Delly's, que acompanha queijo gouda empanado, bolinho de mandioca com carne seca, entre outros.

“A cozinha mudou minha vida. Não tive condições de concluir os estudos e passei por muitas dificuldades. Viemos de cidade pequena e precisei aprender duramente. Passei ao longo do tempo por provações e dificuldades, mas sempre tive foco no meu objetivo. Minha característica singular é a persistência diante das adversidades”, revela.

Sobre o ingrediente que não pode faltar em sua cozinha, Lenna conta que é o alho. “Poderia faltar tudo, menos o alho. Gosto também de utilizar cebola, pimentão e outros temperos naturais. Saber usar bem os temperos básicos é essencial”, diz.



**NOSSOS SERVIÇOS:**

- TOMOGRAFIA
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- COLONOSCOPIA
- RAIOS-X
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- ULTRASSONOGRAMA
- EXAMES LABORATORIAIS
- SALA DE VACINAS
- ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

**NOSSOS ESPECIALISTAS:**

- ANESTESIOLOGIA
- FERTILIZAÇÃO
- ODONTOLOGIA
- BUCCOMAXILO
- FISIOTERAPIA
- OFTALMOLOGIA
- CARDIOLOGIA
- FONOAUDILOGIA
- ORTOPEDIA
- CIRURGIA GERAL
- GASTROENTEROLOGIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- CIRURGIA PEDIÁTRICA
- GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
- PEDIATRIA
- MASTOLOGIA
- PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
- CLÍNICA GERAL
- NEFROLOGIA
- PSICOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- NEUROLOGIA
- PSQUIATRIA
- ENDOCRINOLOGIA
- NUTRIÇÃO
- REUMATOLOGIA
- UROLOGIA



**HOSPITAL DAS CLÍNICAS**  
Dr. Mário Ribeiro da Silveira  
Medicina Avançada para todos

**38 3218 8150**  
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros - MG  
hcmario@hcmario.com.br

## E por falar em Previdência...



**João Paulo Vieira Xavier**  
vieiraxavieradvogados@gmail.com

# Aposentadoria dos professores 2025

Desde a Reforma da Previdência de 2019 (EC nº 103/2019), os professores brasileiros seguem regras de transição específicas para aposentadoria, com requisitos que podem sofrer alterações anuais. Em 2025, novas exigências entram em vigor tanto para os profissionais da rede particular quanto da rede pública federal.

**Professores da Rede Particular:**

Para os docentes do ensino infantil, fundamental e médio da rede privada, a regra de pontuação sofrerá aumento. O cálculo, que soma a idade e o tempo de contribuição, exigirá 87 pontos para mulheres e 97 para homens. Além disso, continuam sendo necessários:

- Mulheres: 25 anos de magistério
- Homens: 30 anos de magistério

Na regra da idade mínima progressiva, a exigência também subirá em 2025. As mulheres precisarão ter pelo menos 54 anos, enquanto os homens deverão atingir 59 anos, mantendo-se o tempo de contribuição mínimo de 25 e 30 anos, respectivamente.

Já na regra do pedagógico de 100%, os critérios permanecerão os mesmos. Para essa modalidade, o professor precisa ter completado, na data da reforma, um período adicional de contribuição igual ao tempo que faltava para a aposentadoria. Os requisitos são:

- Mulheres: 52 anos de idade e 25 anos de magistério
- Homens: 55 anos de idade e 30 anos de magistério

**Para os docentes do ensino infantil, fundamental e médio da rede privada, a regra de pontuação sofrerá aumento. O cálculo, que soma a idade e o tempo de contribuição, exigirá 87 pontos para mulheres e 97 para homens. Além disso, continuam sendo necessários:**

**Professores da Rede Pública:**

Para os docentes do setor público, há variações conforme o tempo de contribuição exclusivo na função de professor e se houve atuação em outras áreas.

Os professores que contribuíram exclusivamente na função de magistério terão em 2025 as seguintes exigências:

- Mulheres: 52 anos de idade, 25 anos de contribuição e 86 pontos
- Homens: 57 anos de idade, 30 anos de contribuição e 96 pontos

Já para aqueles que acumularam tempo de contribuição em outras atividades, a idade mínima e a pontuação aumentam:

- Mulheres: 57 anos de idade, 30 anos de contribuição (com pelo menos 5 anos exclusivamente como professora) e 91 pontos
- Homens: 62 anos de idade, 35 anos de contribuição (com pelo menos 5 anos exclusivamente como professor) e 102 pontos

As regras de transição com exigências reduzidas aplicam-se apenas a professores do ensino infantil, fundamental e médio da rede particular ou pública federal. Além disso, diretores, coordenadores e orientadores pedagógicos também são equiparados a professores para efeitos dessas normas.

Diante dessas mudanças, os profissionais da educação devem ficar atentos para planejar sua aposentadoria da melhor forma, garantindo seus direitos conforme a nova legislação.

\*Com a colaboração de Clara Veleda

VES  
TI  
BU  
LAR

A GENTE FORMA. ↗

VOCE

TRANSFORMA!



Inscrições:

Vestibular  
Digit@l  
escaneie



o Qrcode

38 9 9997-7213

funorte.edu.br



## Saúde

# Novos índices

## ► Teto para reajuste de medicamentos é publicado

Da Agência Brasil

Resolução da Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos (CMED), publicada nesta última segunda-feira (31) no Diário Oficial da União, estabelece o novo teto para reajuste de preços de remédios vendidos em farmácias e drogarias de todo o país.

Com a publicação, empresas detentoras de registro de medicamentos poderão ajustar os preços de seus remédios, sendo o ajuste máximo permitido da seguinte forma:

- Nível 1: 5,06%;
- Nível 2: 3,83%;
- Nível 3: 2,60%.

A CMED é composta pelos ministérios da Saúde, a Casa Civil, da Justiça e Segurança Pública, Fazenda e do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) exerce a função de secretaria executiva, fornecendo o suporte técnico às decisões.

### CÁLCULO

Para a definição dos novos valores, o conselho de ministros da CMED leva em consideração fatores como a inflação dos últimos 12 meses, medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), a produtividade das indústrias de medicamentos e os custos não captados pela inflação, como o câmbio, a tarifa de energia

FREEPIK



Farmácias e demais fornecedores devem seguir os preços de medicamentos estabelecidos pela CMED, sem cobranças excessivas

elétrica e a concorrência de mercado.

### ENTENDA

As farmácias e drogarias, assim como os laboratórios, distribuidores e importadores, não podem cobrar pelos medicamentos preço acima do permitido pela CMED. A Lei nº 10.742, de 2003, que trata da regulação do setor farmacêutico, prevê o reajuste anual dos medicamentos.

Isso não significa, entretanto, que haverá aumento automático dos preços praticados, mas uma defi-

nição de teto permitido de reajuste. Cabe aos fornecedores – farmacêuticas, distribuidores e lojistas – fixarem o preço de cada produto, respeitados o teto legal e estratégias diante da concorrência.

Em 2024, por exemplo, o reajuste anual do preço de medicamentos foi de 4,5%, equivalente ao índice de inflação do período anterior.

### LISTA DE MEDICAMENTOS

A lista com os preços máximos que podem ser

cobrados por cada produto fica disponível no site da Anvisa e é atualizada mensalmente.

Segundo a agência, a legislação prevê um reajuste anual do teto de preços com o objetivo de proteger os consumidores de aumentos abusivos, garantir o acesso a medicamentos e preservar o poder aquisitivo da população.

Ao mesmo tempo, o cálculo estabelecido na lei busca compensar eventuais perdas do setor farmacêutico devido à inflação e aos impactos nos

custos de produção, possibilitando a continuidade no fornecimento de medicamentos.

### IRREGULARIDADES

De acordo com a CMED, além da lista da Anvisa, os consumidores podem consultar revistas especializadas na publicação de preços de medicamentos, que devem ser disponibilizadas obrigatoriamente pelas farmácias e drogarias.

“Essas revistas não devem ser confundidas com o material de publicidade do estabeleci-

mento e os preços nelas contidos podem ser menores que aqueles da lista da CMED, pois refletem descontos concedidos pela indústria, mas jamais superiores.”

Caso o consumidor encontre irregularidades, a orientação é acionar os órgãos de defesa do consumidor, como os Procons e a plataforma consumidor.gov.br. Também é possível encaminhar denúncias diretamente à CMED, por meio de formulário disponível na página da Anvisa.

**Ensino Fundamental Médio e Cursos Técnicos.**

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.

38 21019295  
38 98428 9111



Parceria  
Google  
for Education



# Giu Martins.com



**Giu Martins**  
giumartins.com

**“Credibilidade não se impõe, se conquista. Ela nasce das nossas atitudes, da coerência entre o que dizemos e o que fazemos. Compromisso é o que sustenta essa credibilidade, é a disciplina diária de honrar a palavra dada, cumprir prazos, respeitar acordos e se dedicar ao que realmente importa. Se queremos que os outros confiem em nós, precisamos primeiro ser fiéis aos nossos próprios valores. O mundo pode até duvidar no começo, mas quem age com seriedade e compromisso constrói uma reputação inabalável. Seja firme, cumpra o que promete e mostre, com atitudes, que sua palavra tem valor. No final, credibilidade é o maior patrimônio que alguém pode ter.”**

## Lulu Chaves lança livro de crônicas e poesias em Montes Claros

A escritora Lulu Chaves estreia na literatura com RBRB,484, uma coletânea de crônicas e poesias que resgata memórias afetivas e cenas do cotidiano com sensibilidade e bom humor. O lançamento acontece no dia 9 de abril de 2025, às 19h30, no Celebrar Eventos, em Montes Claros. Neta, sobrinha e filha de grandes escritores, Lulu traz no DNA a paixão pelas palavras. Seu livro é um mergulho nostálgico na Rua Barão do Rio Branco, 484, onde cresceu, transformando lembranças em histórias cativantes. O evento será um encontro especial entre amigos, familiares e leitores.



Para participar, confirme presença pelo WhatsApp (38 99858-5001) ou pelas redes sociais da autora. Quem confirmar até 02/04/25 terá o nome na lista da portaria.

## Faltam só dez dias para a feijoada do Giu!

O relógio já está apitando, a panela já está no fogo e o tempero da melhor festa do ano já está no ar! No dia 12 de abril, o Zenaide será o grande caldeirão de sabores, sorrisos e encontros que fazem da Feijoada do Giu um evento único. E olha que o fogo está alto: já viramos para o segundo lote de convites! Se ainda não garantiu o seu, melhor antes que o caldo entorne! Na próxima semana, os convites serão correr vendidos somente no Zenaide Bar (ter-



ceiro lote). O feijão já está de molho, a alegria já está temperada... Agora só falta você! Nos veremos lá!

## Mulheres que conectam: uma noite de gratidão

(No dia 20 de março, no Lila Beauty, vivemos uma noite especial de conexão e celebração. Agradecemos em nome da Lila Semijoias: Lila Oliveira e equipe pelo acolhimento, à especialista Deusmira Maia pelas reflexões, e às modelos Sara Collen e Barbara Braga pelo flash de moda. Nossa gratidão também à equipe de produção, músicos (Ângela Evans e Colimério), Charcuteria Sagrada Família (degustação), chef Luciene Ramalho, Dommus (mó-



veis) e todos que tornaram este momento inesquecível. Um brinde às mulheres que se conectam e inspiram!



As modelos Quality Models, Sara Collen e Barbara Braga com Lila Oliveira e Cibele Athayde (leia-se Guaicuí Turismo) ao centro



Lila Oliveira com a especialista em constelação familiar Deusmira Maia, Dra. Valmira Maia (que foi sorteada com um brinde da Charcuteria Sagrada Família) com este colunista



Valmira Maia, Laís Santiago, Cleids, Juliana Abreu e Luciane Maia



Gabi Prates, Bruna Biondi, Lila Oliveira, Priscila Amaral e Pollyana



Estela (leia-se Tempero de Família) com a modelo Quality Models Bárbara Braga e a Dra. Gracielle Cardoso



A Dra. Cibele Macedo com Lila Oliveira, Dra Valmira Maia e Patrícia Maison



Daniel da Charcuteria Sagrada Família explicou com riqueza de detalhes as diferentes opções das delicias apresentadas



O Sommelier Vine Wine deu um show de profissionalismo mais uma vez (fotos: Ramon Martins)





**ímpar**

**Educação infantil e ensino fundamental**

colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482

(38) 9.9878-2735