



Aumento de casos de coqueluche na região

O Cievs Regional de Montes Claros alerta para o aumento de casos de coqueluche, com 17 registros entre novembro e março, sendo 35,29% em crianças me-

nores de um ano. O boletim revela que a maioria dos casos confirmados é de homens (70,6%), com maior concentração em Montes Claros e outros quatro mu-

nicipios. A faixa etária mais afetada é de 20 a 39 anos. A vacinação e ações de vigilância são essenciais para prevenir a disseminação da doença. **PÁGINA 3**

Propostas para licenciamento ambiental

Nesta semana, entidades do setor agropecuário de Montes Claros entregaram ao governo de Minas propostas para enfrentar desafios ambientais, focando em melhorias no licenciamento e fiscalização. Entre as sugestões estão vistorias educativas, simplificação do licenciamento e isenção de telemetria para poços. **PÁGINA 4**

Desafios femininos

Entrevista — Polyana Mendes, especialista em desenvolvimento feminino, participou de uma live sobre empoderamento e compartilhou sua experiência como terapeuta, mentora e escritora. Ela coordena um encontro em 22 de março, com foco em renovação e conexão com Deus. **PÁGINA 8**



O secretário Thales Fernandes reconheceu as preocupações e prometeu buscar alternativas

Protesto em Belo Horizonte

Servidores da Cemig de Montes Claros viajaram para Belo Horizonte e participaram de uma audiência pública sobre o plano de saúde dos empregados. A principal reclamação foi o aumento de 60,5% nas mensalidades, afetando principalmente trabalhadores com doenças graves, como câncer. A Cemig defendeu o reajuste. **PÁGINA 5**

ARQUIVO PESSOAL



Após cinco horas de discussão, ficou marcada uma nova reunião para quinta-feira (13)

► COLUNAS

PRETO NO BRANCO - Aldeci Xavier

.....página 3

CONVERSA INTELIGENTE - Will Nunes

.....página 4

TRAÇOS E VERSOS - Wendell Lessa

.....página 6

Opinião

Desarmonizar para se reencontrar

Guilherme Ribeiro*

As cenas do cotidiano, mesmo as mais triviais, às vezes nos lançam em reflexões inesperadas. Acredite! Já explico.

Outro dia, na fila do supermercado — esse território em que o tempo se arrasta e as prateleiras parecem observar o tédio alheio —, meus ouvidos foram capturados por uma conversa ao lado. Uma jovem falava com o companheiro sobre uma atriz — cujo nome me escapa agora — que havia decidido remover as próteses mamárias. O papo seguia leve, quase desinteressado, até que ela soltou uma frase que ecoou em minha mente: “Agora virou moda isso também, né? As famosas todas tirando o silicone.”

A fala da jovem, mesmo sem o respaldo da ciência, não estava completamente fora da realidade. De fato, o movimento de explantes e a busca pela reversão de procedimentos estéticos têm ganhado força, tanto entre celebridades quanto entre pessoas comuns. E os números estão aí para corroborar: de acordo com a Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (ISAPS), o número de explantes de próteses de silicone no Brasil saltou de cerca de 15 mil para mais de 41 mil por ano — e isso em menos de uma década.

É como se uma nova onda — agora pela autenticidade — estivesse se formando, trazendo à tona histórias de quem decidiu se “desfazer” das intervenções estéticas do passado. Mas aqui, preciso discordar fortemente da jovem do mercado: reduzir esse movimento a uma moda passageira é perder de vista o ponto principal. Diferentemente das tendências que vêm e vão, essa mudança parece ancorada em algo mais profundo: uma reavaliação genuína da relação com o próprio corpo, uma busca por conforto, saúde e, sobretudo, por verdade. Destaco, porém, para que não fique dúvida: a busca pela autenticidade não significa apenas reverter procedimentos estéticos, mas sim fazer escolhas conscientes, sejam elas para colocar ou retirar uma prótese mamária, por exemplo.

Para muitos, isso pode soar contraditório. Ora, a medicina estética avança a passos largos, e a busca pela beleza ideal parece interminável. Mas então, por que tan-

tas celebridades — justamente aquelas que tantas vezes ditaram as regras do universo da estética — estão agora desfazendo cirurgias plásticas e tratamentos? A resposta, acredito, vai muito além da superfície: não se trata apenas de remover harmonizações faciais ou próteses, mas de buscar um equilíbrio verdadeiro e evitar os excessos.

Se antes os pacientes chegavam aos consultórios empunhando fotos de influenciadores digitais ou exibindo os próprios rostos moldados por filtros irreais das redes sociais, quase como se pedissem: “Doutor, me transforme nisso aqui!”, hoje o pedido começa a mudar: mais sutileza, mais autenticidade. Seria o fim do “Está vendo essa foto? Faça igual!?” Tomara que sim.

Há algo de profundamente poético nesse movimento de reversão que me recorda o roteiro de *A Pele que Habito*, de Pedro Almodóvar. Na trama, o personagem principal vive uma transformação irreversível, uma metáfora poderosa sobre como a manipulação da aparência pode aprisionar a essência de alguém. Embora a realidade da estética atual não seja tão distópica, o risco de se desconectar da própria identidade ao seguir padrões idealizados permanece uma armadilha sutil.

Alguns de vocês podem até sugerir que essa busca pela essência seja apenas mais uma imposição social, tal como suspeita a jovem no supermercado. No entanto, o que percebo no consultório é algo crescente e genuíno. Observo com encantamento um movimento quase terapêutico: homens e, sobretudo, mulheres retomando o protagonismo sobre seus corpos, cedendo menos à pressão social e, acima de tudo, buscando a liberdade de serem quem realmente são. Uma jornada que, ousado dizer, vai muito além da estética e toca na essência.

Entenda: a beleza verdadeira é menos sobre a superfície e mais sobre a sua verdade refletida em escolhas genuínas — sejam elas para reverter intervenções ou para realizá-las. Fundamental mesmo é assumir o protagonismo dessas decisões com profundo autoconhecimento, priorizando o bem-estar e a coerência com a própria essência.

*Cirurgião Plástico

Ascensão da mulher no mercado imobiliário

João Teodoro*

Embora este artigo objetive homenagear e enaltecer a importância do trabalho das mulheres no mercado imobiliário, em especial na corretagem de imóveis, sem viés ideológico, não há como omitir a origem do Dia Internacional da Mulher. A efeméride surgiu em uma conferência de mulheres socialistas em Copenhague, Dinamarca, em 1910. O dia 8 de março foi consagrado às mulheres, como data comemorativa internacional, em homenagem a uma manifestação feminina em Petrogrado, atual São Petersburgo, na Rússia, em 1917.

Posteriormente, em 1975, a ONU – Organização das Nações Unidas oficializou a data como Dia Internacional da Mulher. Importa-nos, no entanto, falar da participação da mulher como Corretora de Imóveis no Brasil. Não foi fácil! O nosso mercado imobiliário nasceu masculino. Porém uma transformação silenciosa, mas poderosa, tem promovido a ascensão das mulheres. Com garra, determinação e inata capacidade para construir relações, elas têm conquistado espaço, desafiando estereótipos e redefinindo o conceito de sucesso no setor.

É importante salientar que, até meados do século XX, a legislação brasileira impedia que mulheres exercessem qualquer profissão sem autorização dos maridos. Portanto a ideia de uma mulher atuar como Corretora era impensável. Felizmente, a Constituição de 1988, um marco na luta pela igualdade de sexos, garantiu o direito das mulheres ao trabalho, possibilitando-lhes trilharem seus próprios caminhos. A conquista, porém, não eliminou os desafios. A dupla jornada, que adiciona cuidados com a casa e os filhos, continua sendo realidade.

Conciliar horário flexível, plantões e visitas a imóveis com demandas da vida familiar exige dose extra de organização e resiliência. Essas dificuldades, no entanto, não têm sido entraves para as mulheres. Elas têm mostrado incomum capacidade para prosperar

É importante salientar que, até meados do século XX, a legislação brasileira impedia que mulheres exercessem qualquer profissão sem autorização dos maridos. Portanto a ideia de uma mulher atuar como Corretora era impensável

no mercado imobiliário. Sua sensibilidade, empatia e habilidade de comunicação são diferenciais valiosos na construção das relações com os clientes. Ouvir, entender e oferecer soluções personalizadas são características que as fazem conquistar a confiança e a fidelidade da clientela.

O sexo “frágil” igualmente tem se destacado na liderança de equipes e na gestão de carteiras de imóveis, mostrando que nada tem de fragilidade; a busca constante por conhecimento e atualização também o tem caracterizado. Contudo ainda há muito a superar. A luta pela igualdade de oportunidades e reconhecimento do talento feminino é causa de todos: homens e mulheres. Por isso, o Sistema Cofeci-Creci, ao invés de incentivar instrumentos que separem os dois sexos, criou e instrumentalizou para a ação a Diretoria de Integração Feminina.

A Diretoria de Integração Feminina está composta por: Izabel Maestrelli/PR, como coordenadora nacional, e Iara Mignon/RS, Luciana Viana/SP, Beatriz Gomes/Go, Zélia Pereira/PE e Rosimery Malinowski/RR, como coordenadoras regionais no Sul, Sudeste, Centro-Oeste, Nordeste e Norte, respectivamente. Enfim, as mulheres já são sucesso no mercado imobiliário. E, a cada dia, elas provam que podem construir um futuro mais justo e igualitário, onde talento e competência sejam os únicos critérios possíveis de diferenciação. Parabéns, mulheres!

*Presidente do Sistema Cofeci-Creci

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:
Alexandre Fonseca

Editores-adjuntos:
Ana Kariénina

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Júnior Lopes
(31) 98466-5199
(38) 3221-7215

comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Saúde

Norte de Minas Gerais registra 17 casos de coqueluche

► Pacientes estão concentrados em MOC, Botumirim, Francisco Sá, Bocaiuva e Francisco Dumont

PEDRO RICARDO/SRS DE MONTES CLAROS



Com 17 casos confirmados SES-MG mobiliza o Norte de Minas para o reforço da vigilância e vacinação

Da Redação

Com seis casos confirmados de coqueluche (35,29%) acometendo crianças com idade inferior a um ano, de um total de 17 registros ocorridos no período de novembro do ano passado a 11 de março deste ano, o Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde (Cievs) Regional de Montes Claros, alerta os 54 municípios da sua área de atuação para o reforço da vacinação contra a doença. Até o momento, em dezesseis municípios, foram notificados 83 casos prováveis de coqueluche, dos quais doze continuam em investigação.

O Boletim Epidemiológico repassado pelo Cievs aos municípios aponta que a maioria dos casos confirmados de coqueluche (70,6%) envolve pessoas do sexo masculino. Os casos confirmados estão concentrados em

cinco municípios: Montes Claros (13); Botumirim, Francisco Sá, Bocaiuva e Francisco Dumont (um caso em cada localidade).

Ainda segundo o Boletim Epidemiológico, além de seis crianças menores de um ano, a maior quantidade de pessoas diagnosticadas com coqueluche está na faixa etária de 20 a 39 anos (cinco casos) e crianças com idade entre cinco e nove anos (dois casos). As demais quatro notificações confirmadas para a doença estão distribuídas em pessoas com idade variando entre um e mais de 60 anos.

“Em virtude de os casos confirmados de coqueluche envolver desde crianças menores de um ano a idosos, é de fundamental importância que os hospitais e, principalmente os serviços municipais de atenção primária à saúde reforcem as ações de vigilância, diagnóstico, notificação e tratamento visando conter a disseminação da doença. Aliado a isso, o reforço da vacinação também constitui iniciativa de

fundamental importância, pois é a medida preventiva mais eficaz”, salienta Agna Soares da Silva Menezes, coordenadora de vigilância em saúde e do Cievs Regional de Montes Claros.

SINTOMAS

Maria Regina de Oliveira Moraes, referência técnica da Coordenadoria de Vigilância em Saúde da Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Montes Claros, lembra que “todos os serviços de saúde precisam ficar em alerta frente a quaisquer casos suspeitos de coqueluche, e que deverão ser notificados ao Cievs em até 24 horas, com início imediato de investigação”.

Casos suspeitos de coqueluche compreendem toda criança com menos de seis meses, independentemente do estado vacinal, que apresente tosse de qualquer tipo há dez dias ou mais, associada a um ou mais dos seguintes sintomas: tosse paroxística (violenta e incontrolável); tosse súbita incontrolável, com tossidas rápidas e curtas

(cinco a dez), em uma única expiração ou guincho inspiratório; vômitos pós-tosse; cianose (coloração azulada na pele); apneia e engasgo.

Em pessoas com idade igual ou superior a seis meses, independente do estado vacinal, a coqueluche pode ser considerada caso suspeito quando ocorrer tosse de qualquer tipo há 14 dias ou mais, associada à tosse paroxística; guincho inspiratório e vômitos pós-tosse.

TRANSMISSÃO

A transmissão da coqueluche ocorre, principalmente, pelo contato com a pessoa doente, por meio de gotículas eliminadas por tosse, espirro ou até mesmo ao falar.

Em alguns casos, a transmissão pode ocorrer por objetos recentemente contaminados com secreções de pessoas doentes. Isso é pouco frequente, porque é difícil o agente causador da doença sobreviver fora do corpo humano, mas não é impossível.



Mudança do Fórum

A coluna mais uma vez sai na frente e traz informação de que a Justiça de Montes Claros já está se preparando para a mudança de casa. O novo prédio fica na região do bairro Ibituruna e sua inauguração acontece entre o final de maio e início de junho. A novidade é que toda estrutura será transferida para o local, o que vale dizer que serão desativados o fórum da Rua Camilo Prates e o da Rua Raimundo Penalva, na Vila Guilhermina. O interessante em toda história é que os dois prédios estão sendo disputados por órgãos do Governo em especial a Polícia Civil e o setor de saúde.

Novela Pacheco

Na coluna de ontem fiz comentários em relação ao sumiço do senador Rodrigo Pacheco (PSD) após deixar a presidência do Congresso Nacional. Por coincidência, o jornal da capital divulgou informação de que neste sábado ele estará filiando no DEM, que é seu ex-partido. A notícia permite gerar várias especulações. Primeiro que Pacheco quando na presidência do Senado fez várias juras de amor ao presidente Lula (PT), que o indicou como provável candidato da esquerda ao Governo de Minas. Se está deixando o PSD, permite-nos imaginar que a agremiação também poderá desembarcar do Governo Federal. Outro questionamento é se para a próxima eleição será mantida a federação DEM, PSDB e Cidadania. Caso estes fatos sejam confirmados, como fica a situação do deputado federal Aécio Neves (PSDB) que já anunciou desejo de ser candidato ao Governo de Minas, ou a uma vaga no Senado. No Estado é o deputado estadual Gustavo Corrêa que responde pela direção do DEM.

Caso de Polícia

É preciso que os órgãos de segurança investiguem a rede de pessoas, inclusive alguns estrangeiros, que estão explorando pequenos comerciantes com a falsa vantagem de empréstimos, ou seja agiotagem. O mais interessante é que tudo passou a ser realizado a céu aberto com direito a panfletagem. A nova modalidade exige que o cidadão que pegar o dinheiro terá que fazer o pagamento diário dos juros.

Concessão BR-251

A necessidade às vezes deixa as pessoas a serem beneficiadas “praticamente cegas” de forma a aceitar qualquer oferta. Este é o retrato das propostas que estão sendo apresentadas para privatização da BR-116/251. Para começo de conversa não justifica a área de duplicação ser maior na BR-116 onde o número de acidentes é menor. De mais a mais, apenas 24 quilômetros de duplicação estão previstos, o que na prática não representa nada e não atende nem os pontos críticos. O resultado é que na prática a proposta é um faz de conta cujo principal beneficiado será o Governo Federal que vende a concessão, enche os cofres de dinheiro e transfere para os usuários apenas a cobrança dos pedágios. Aliás, sempre começam a cobrar antes do realização da obra.

Agronegócio

Entidades rurais apresentam propostas ao Estado

► Representações sugerem medidas para a sustentabilidade do setor agropecuário

Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

Nesta semana, a Sociedade Rural de Montes Claros, a Associação dos Criadores de Gado de Corte do Norte de Minas (ACGC), a Associação dos Sindicatos dos Produtores Rurais do Norte de Minas (ASPRONORTE) e os sindicatos dos Produtores Rurais de Montes Claros e Janaúba entregaram ao governo de Minas um conjunto de propostas para os desafios do setor. O documento foi entregue ao secretário de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, Thales Fernandes, no Parque de Exposições de Montes Claros.

As propostas visam melhorar a Secretaria de Meio Ambiente, com ações como vistorias educativas, atualização de normas, revisão de fiscalizações e penalidades, isenção de telemetria para poços, e simplificação do licenciamento ambiental por meio de um grupo de trabalho.

O presidente da Sociedade Rural, José Henrique Veloso, ressaltou a necessidade de um grupo de traba-

SOCIEDADE RURAL / DIVULGAÇÃO



A questão central da discussão envolveu a obtenção de licenças ambientais para fazendas dedicadas à pecuária extensiva de gado

lho que envolva representantes da FAEMG, FIEMG e SEMAD. “Sugerimos que sejam propostas soluções que tornem o licenciamento mais ágil e menos onerosos”, afirmou. Ele também chamou a atenção para o impacto das fiscalizações sobre os produtores. “Na prática, o que tem acontecido é uma quantidade muito grande de fiscalizações e a maioria das propriedades está sem o licenciamento ambiental. Pedimos uma paralisação temporária dessa campanha para que possamos alertar e orientar os produtores sobre o que precisam fazer para regularizar suas atividades”, explicou.

Sobre a necessidade de uma paralisação temporária das fiscalizações pa-

ra orientar os produtores sobre o licenciamento ambiental o presidente ainda explicou que as entidades envolvidas entendem que essas duas ações são importantes para os produtores rurais “Queremos que eles entendam da necessidade de realização do licenciamento ambiental. Iremos desenvolver uma campanha publicitária em todos os veículos de comunicação e outra medida importante é que as visitas dos técnicos sejam de caráter educativo e orientativo”, diz.

LICENCIAMENTO AMBIENTAL

Um dos principais pontos discutidos foi o licenciamento ambiental para propriedades voltadas à criação extensiva de bovinos. O setor agropecuário

teme que as notificações e os prazos curtos para regularização possam prejudicar significativamente a atividade na região.

Thales Fernandes reconheceu as preocupações do setor e garantiu que buscará, junto à Fundação Estadual do Meio Ambiente (FEAM) e à SEMAD, alternativas para minimizar os impactos das exigências ambientais sobre os produtores. “O impacto de uma paralisação nessa atividade seria muito grande. Precisamos tratar essas questões com atenção especial, e faremos as tratativas com a Secretaria de Meio Ambiente”, afirmou.

Como parte do compromisso com o diálogo, Fernandes convidou os produtores e a sociedade para um evento no dia 17 de março, no Parque de Exposições de Montes Claros. O encontro discutirá o projeto da barragem de Congonhas, que visa ampliar a irrigação em Minas Gerais. “Esse projeto irá aumentar as áreas irrigadas e também garantir um abastecimento mais regular de água para a população de Montes Claros. Convido todos os produtores rurais e a sociedade a comparecer e conhecer as novidades que o governo de Minas está promovendo”, finalizou o secretário.



CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes
willonorte@gmail.com

Os milhões dos vereadores I

Em Montes Claros-MG além do salário mensal de R\$ 20 mil, cada vereador tem direito sala com ar-condicionado, assessores, carro, motorista, combustível, celular, e pode indicar só neste ano R\$ 1 milhão de emendas impositivas. Ou seja, no seu mandato a soma chega R\$ 4 milhões. Em quatro anos de poder só de salário o parlamentar receberá quase R\$ 1 milhão.

Os milhões dos vereadores II

Serão aproximadamente R\$ 27 milhões de emendas impositivas que serão distribuídos para os 23 vereadores que escolherem as políticas públicas a serem indicadas por cada região do município. Então, cada vereador terá um pouco mais de R\$ 1 milhão para gastar o dinheiro do povo.

Função do vereador

A função primordial do vereador além de elaborar as leis municipais é fiscalizar cada real da população, discutindo prioridades com o povo e de olho nas ações do Executivo Municipal verificando o atendimento às normas legais. Em Montes Claros-MG a pergunta que se faz é a seguinte. Com tantos milhões os vereadores têm atuado como porta-vozes do montes-clarenses? Acompanha com rigor a gestão dos recursos? Tem fiscalizado a melhoria dos serviços públicos?

Vagas no TCE-MG I

A expectativa dos Deputados estaduais da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) é que o presidente da Casa, Tadeu Martins Leite (MDB), coloque em breve o processo de votações para as três indicações da Assembleia para o Tribunal de Contas do Estado (TCE-MG), preenchendo as vagas dos conselheiros Dr. Viana, Wanderley Ávila e Mauri Torres.

Vagas no TRE-MG

A primeira indicação, para a vaga deixada por Dr. Viana, deve começar a ser votada em abril, assim que o conselheiro Mauri Torres se aposentar. O deputado Alencar da Silveira Júnior (PDT) é o principal cotado para esta indicação. Caso seja eleito retorna à Casa Legislativa o ex-deputado estadual Carlos Pimenta (PDT).

Apresentador de TV e observador da cena política



Nossos Serviços:

- TOMOGRAFIA
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- COLONOSCOPIA
- RAIOS-X
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- ULTRASSONOGRAMA
- EXAMES LABORATORIAIS
- SALA DE VACINAS
- ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

Nossos Especialistas:

- ANESTESIOLOGIA
- BUCOMAXILO
- CARDIOLOGIA
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA PEDIÁTRICA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- CLÍNICA GERAL
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FERTILIZAÇÃO
- FISIOTERAPIA
- FONOAUDIOLOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA E OBSTETRICIA
- MASTOLOGIA
- NEFROLOGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIÇÃO
- ODONTOLOGIA
- OFTALMOLOGIA
- ORTOPEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PEDIATRIA
- PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
- PSICOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- REUMATOLOGIA
- UROLOGIA



HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr. Mário Ribeiro da Silveira
Medicina Avançada para todos

☎ 38 3218 8150
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros - MG
hcmario Ribeiro.com.br

Minas do Norte

Sem acordos

► Servidores da Cemig de MOC protestam contra aumento no plano de saúde

Márcia Vieira

marciavieirayellow@yahoo.com.br

Na última terça-feira (11), 40 servidores da Cemig de Montes Claros viajaram até Belo Horizonte de ônibus para participar de uma Audiência Pública que debateu as recentes medidas implementadas pelo órgão governamental referentes ao plano de saúde dos empregados.

“Desde quando essa gestão privatista chegou, eles não entram em acordo com a gente. Não há discussão, o que eles têm colocado são acordos de adesão e o trabalhador aceita ou fica sem”, afirma Renato Ferreira, Coordenador da Regional Norte do Sindicato Intermunicipal dos Trabalhadores na Indústria Energética de Minas Gerais (Sindieletrô-MG). O coordenador acrescenta que os trabalhadores não avançam em suas solicitações e estão perdendo direitos progressivamente.

O estopim para chegar à manifestação na Assembleia foi o aumento abusivo no plano de saúde dos servidores. “Chegamos a um ponto gravíssimo. Estamos falando de vidas. São 60 mil vidas, tem gente que depende desse plano de saúde todos os dias. Imagina aí pessoas que pagam R\$ 700, ter que pagar quase R\$ 3 mil. É impossível. Estão nos expulsando”, disse.

ARQUIVO PESSOAL



Servidores da Cemig de Montes Claros protestam em BH contra aumento de 60,5% no plano de saúde

Conforme Renato, o lucro da Cemig, que tem um faturamento na casa dos R\$ 40 bilhões, consegue sustentar a despesa com a saúde dos trabalhadores, estimada em menos de 1% desse valor. “A nossa saúde muitas vezes é afetada pelo próprio trabalho e pelo ambiente, que inclui situações de assédio moral, como vem ocorrendo agora”, destacou. Outra situação questionada pelo sindicato é o fim da contribuição patronal no custeio do plano de saúde.

Na audiência, o diretor do plano “Cemig Saúde”, Anderson Ferreira, argumentou que o reajuste do percentual de 60,5% sobre as mensalidades é necessário para equilibrar receitas e despesas e o impacto nas contas foi motivado principalmente pe-

la assistência dada a pacientes oncológicos. “Quase 40% desse aumento é devido aos medicamentos, e 73% de medicamentos oncológicos, que teriam entrado para o rol de novas drogas, e a identificação de novas pessoas que infelizmente tiveram essa doença”, justificou. Anderson disse ainda que o custeio com exames teve aumentos em pelo menos 10%, o que justificaria a cobrança, que é igual ou menor do que é praticado no mercado do plano de saúde, cabendo à Cemig Saúde recompor o caixa.

Rebatendo a fala do diretor da operadora, o presidente da Associação dos Eletricitários Aposentados e Pensionistas da Cemig e Subsidiárias, Joaquim Chaves, destacou que grande parte dos in-

ativos está adoecido e precisando do plano, após terem dado o seu sangue à empresa. “Com os novos valores, eles ficarão desassistidos no momento em que mais precisam”, denunciou.

O diretor-presidente da Cemig, Reynaldo Passanezi, afirmou que várias tentativas de conciliação foram feitas no Tribunal Regional do Trabalho (TRT), sem sucesso. Posteriormente, a discussão chegou ao Tribunal Superior do Trabalho (TST) e mais de um ano depois, não houve acordo para “equilibrar a capacidade de sustentabilidade da Cemig e a capacidade de continuar o programa de investimentos”.

Sobre a participação patronal para inativos, ele destacou que, em 2010, as despesas com pessoal fi-

cavam em 4,65% e, em 2024, o valor passou para 17,6%, portanto, “esse passivo será corrigido”.

Depois de mais de cinco horas de discussão, a audiência, realizada na Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), foi encerrada com a promessa de uma reunião nesta quinta-feira (13), entre sindicato, diretoria da Cemig e parlamentares. No retorno a Montes Claros, Renato Ferreira, que coordenou o grupo, destacou que a sensação dos trabalhadores é a de que a manifestação, a segunda em menos de um mês, valeu a pena. “A nossa expectativa é de que, com a participação da assembleia, sejamos ouvidos, o que não estava acontecendo. Quanto ao fim da contribuição patronal, caso eles não revejam a deci-

são, entraremos com uma ação judicial porque isso não faz sentido. Infelizmente, o governador Romeu Zema, que era esperado pelos manifestantes, não esteve presente”, lamentou.

Além de Montes Claros, a audiência recebeu ônibus de diversas partes do Estado. A deputada Beatriz Cerqueira fez um pedido para que o ponto dos trabalhadores que participaram da audiência não seja cortado.

A equipe de reportagem buscou esclarecimentos junto à assessoria do Governo do Estado, contudo, até o encerramento desta edição, não obteve resposta. Procurada, a assessoria de comunicação da concessionária disse que “a Cemig não irá se manifestar sobre o assunto”.

VEM SER
#TALENTO
INDYU

Ensino Fundamental Médio e Cursos Técnicos.

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.

☎ 38 21019295
☎ 38 98428 9111



Parceria
Google
for Education



Traços & Versos



Wendell Lessa
wendell_lessa@yahoo.com.br

Lições para uma vida virtuosa

Em sua segunda carta aos coríntios, o apóstolo Paulo nos apresenta uma série de virtudes que são não apenas exemplares para os cristãos da época, mas também extremamente relevantes para nós, cristãos contemporâneos. Nos capítulos 10 a 13, Paulo faz uma defesa apaixonada de seu ministério e da autoridade que Deus lhe confiou. Sua argumentação, repleta de profundidade teológica e experiência pastoral, nos revela um homem que viveu sua fé com coragem, humildade, sabedoria e, acima de tudo, com grande amor por aqueles a quem foi chamado a servir.

O primeiro ponto que Paulo enfatiza nesses capítulos é sua própria humildade. Ao mesmo tempo em que defende sua autoridade apostólica, Paulo se posiciona de forma vulnerável, reconhecendo que não é em sua própria força ou sabedoria que ele se baseia, mas em Deus. No capítulo 10, ele começa com uma notável frase: "Eu, Paulo, faço apelo a vocês, pela mansidão e bondade de Cristo" (2 Coríntios 10:1). Aqui, o apóstolo não se apresenta como um líder autoritário, mas como um servo de Cristo que age com mansidão e gentileza, características que ele procura imitar no próprio Senhor.

Ao fazer essa escolha de humildade, Paulo não se esquiva de seus deveres, mas os cumpre com um tipo de autoridade que não depende de sua posição ou de conquistas humanas. Em vez disso, ele se apresenta como um instrumento de Deus, com uma autoridade que é "forte" por causa de sua relação com o Cristo ressuscitado e

com o evangelho que prega. Essa forma de autoridade, baseada na humildade, é uma das virtudes mais poderosas de Paulo, pois nos ensina que, quando servimos a Deus, nossa força está na fraqueza e nossa autoridade, na dependência dele.

Uma virtude que transparece de maneira vibrante nos capítulos 10 a 13 é a coragem de Paulo. Em meio a um cenário de falsas acusações e críticas por parte de outros líderes religiosos em Corinto, Paulo não hesita em se defender e, mais importante, defender a verdade do evangelho. A coragem de Paulo não está relacionada ao enfrentamento físico ou à confrontação agressiva, mas ao seu compromisso irrestrito com a verdade de Cristo.

Em 2 Coríntios 10:4-5, ele fala sobre o uso das "armas espirituais" para destruir "argumentos e toda pretensão que se levanta contra o conhecimento de Deus". Essa metáfora é crucial: Paulo não combate com armas físicas, mas com a verdade que provém de Deus, que tem o poder de derrubar toda mentira e falsidade. Em tempos de incertezas, Paulo nos ensina que a coragem verdadeira não é a de partir para a briga, mas a de manter-se firme no que é certo, mesmo quando somos incompreendidos ou atacados.

Além de coragem, Paulo demonstra uma perseverança impressionante diante das adversidades. Ele detalha em 2 Coríntios 11:24-28 as várias dificuldades que enfrentou em seu ministério: açoites, naufrágios, prisões, e até mesmo o risco de morte constante. No entanto, o apóstolo não se deixa abater. Ele vê essas dificuldades como parte do seu chama-

do, reconhecendo que, ao seguir a Cristo, as provações fazem parte do processo de amadurecimento espiritual.

A perseverança de Paulo é uma lição poderosa para todos nós, que muitas vezes nos sentimos desencorajados diante das dificuldades cotidianas. A virtude de não desistir, de continuar avançando mesmo quando tudo parece estar contra nós, é uma das mais sublimes mensagens que Paulo nos deixa. Ele nos ensina que o sofrimento não é um obstáculo, mas uma oportunidade de crescer em fé e caráter, e que, ao final, a vitória sempre será do Senhor.

Em 2 Coríntios 12:15, Paulo expressa uma das virtudes mais significativas em sua vida e ministério: o amor incondicional. Ele diz: "Eu os amo tanto que, se for necessário, gastarei o que tenho e até a minha própria vida por vocês". Esse amor não é apenas um sentimento superficial, mas uma decisão profunda de se entregar pelo bem-estar do outro. Ao longo de sua carta, Paulo mostra que, embora seja firme em sua defesa da verdade, nunca perde a compaixão e o carinho por aqueles a quem serve.

A vida de Paulo é uma verdadeira escola de amor. Ele não ama de maneira egoísta ou utilitarista, mas com um amor sacrificial, que o leva a fazer grandes renúncias em favor do próximo. Para ele, esse amor é a essência do cristianismo, algo que deve ser refletido em todos os aspectos da vida do cristão. O amor sacrificial de Paulo não se limita a palavras, mas se expressa em ações concretas, mesmo em face das adversidades.

VES
TI
BU
LAR

A GENTE FORMA. ↗

VOCE

TRANSFORMA!



Inscrições:

Vestibular
Digit@l
escaneie



o Qrcode

38 9 9997-7213

funorte.edu.br



Circulando



Leo Queiroz
queirozleonardo@yahoo.com.br



Em nossa página desta quinta-feira todo o charme e beleza da competente jornalista e assessora de comunicação Ana Maria Barbosa (foto Viggli Fotografia/ divulgação)

Carrancas Grill estreia o 1º Boteco do Sérgio e Rodrigo nesta sexta-feira

Nesta sexta-feira, 14 de março, o Carrancas Grill dá início à primeira edição do Boteco do Sérgio e Rodrigo, prometendo uma noite especial para os amantes de boa música, encontros animados e gastronomia de qualidade. O evento começa a partir das 20h e será realizado no Carrancas Grill, localizado no Posto Abrantes, na saída para Pirapora.

Com um ambiente descontraído, o Boteco do Sérgio e Rodrigo será uma oportunidade perfeita para reunir amigos, aproveitar drinks especiais e saborear deliciosos petiscos. As reservas podem ser feitas pelo WhatsApp no número (38) 2211-1662.

A expectativa é que essa primeira edição seja apenas o começo de uma programação repleta de momentos inesquecíveis no Carrancas Grill.



A dupla sertaneja Sérgio e Rodrigo se apresenta nesta sexta-feira no Carrancas Grill na 1ª edição do Boteco do Sérgio e Rodrigo (foto divulgação / redes sociais do artista)

Montes Claros Shopping recebe edição especial da Bendita Feira em homenagem às mulheres

O Montes Claros Shopping celebra o Mês da Mulher com uma edição especial da Bendita Feira, voltada exclusivamente para o empreendedorismo feminino. O evento acontece de 13 a 15 de março, das 10h às 22h, em frente ao cinema.

Idealizada por Caíco Siufi e Viviane Marques, a feira chega à sétima edição reunindo expositoras de áreas como artes plásticas, moda, gastronomia e artesanato, destacando o protagonismo feminino na economia criativa.

Além da feira, a programação inclui uma palestra gratuita no dia 15, às 16h, sobre empreendedorismo criativo, além de apresentações musicais com instrumentistas mulheres.

bendita | MONTES CLAROS SHOPPING

EMPODERA A ELA

Juntas somos potência

BENDITA FEIRA

Feira de artesanato, gastronomia, arte e cultura
Edição especial com empreendedoras mulheres
📅 Dias 13, 14 e 15/03
📍 Em frente ao cinema

Palestra com os fundadores da Bendita Feira, Caíco Siufi e Viviane Marques
📅 Dia 15/03, às 16h
📍 Em frente à loja Vivara

QR Code: Acesse para se inscrever

Montes Claros Shopping recebe edição especial da Bendita Feira em homenagem às mulheres a partir desta quinta-feira



Em nossa coluna desta quinta-feira a professora Fabiana Carneiro com a delegada titular da delegacia de homicídios, Dra. Francielle Drumond na última quinta-feira no colégio Indyu após a palestra Direitos Humanos em Pauta ministrada pela delegada aos alunos do 3º ano (fotos Leonardo Queiroz)



Aqui estamos com o novo delegado da Receita Federal em Montes Claros Filipe Florêncio empossado no último dia 12 de fevereiro



Em noite de lançamento comercial da Expomontes 2025 as elegantes jornalistas Juliana Gorayeb e Gabriele Santos



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS

ENTREVISTA

Polyana Mendes

▶ ESCRITORA, TERAPEUTA E MENTORA DE VIDA

Mudança na mentalidade feminina e novas oportunidades

▶ Empoderamento e transformação: especialista aborda desenvolvimento feminino

Adriana Queiroz

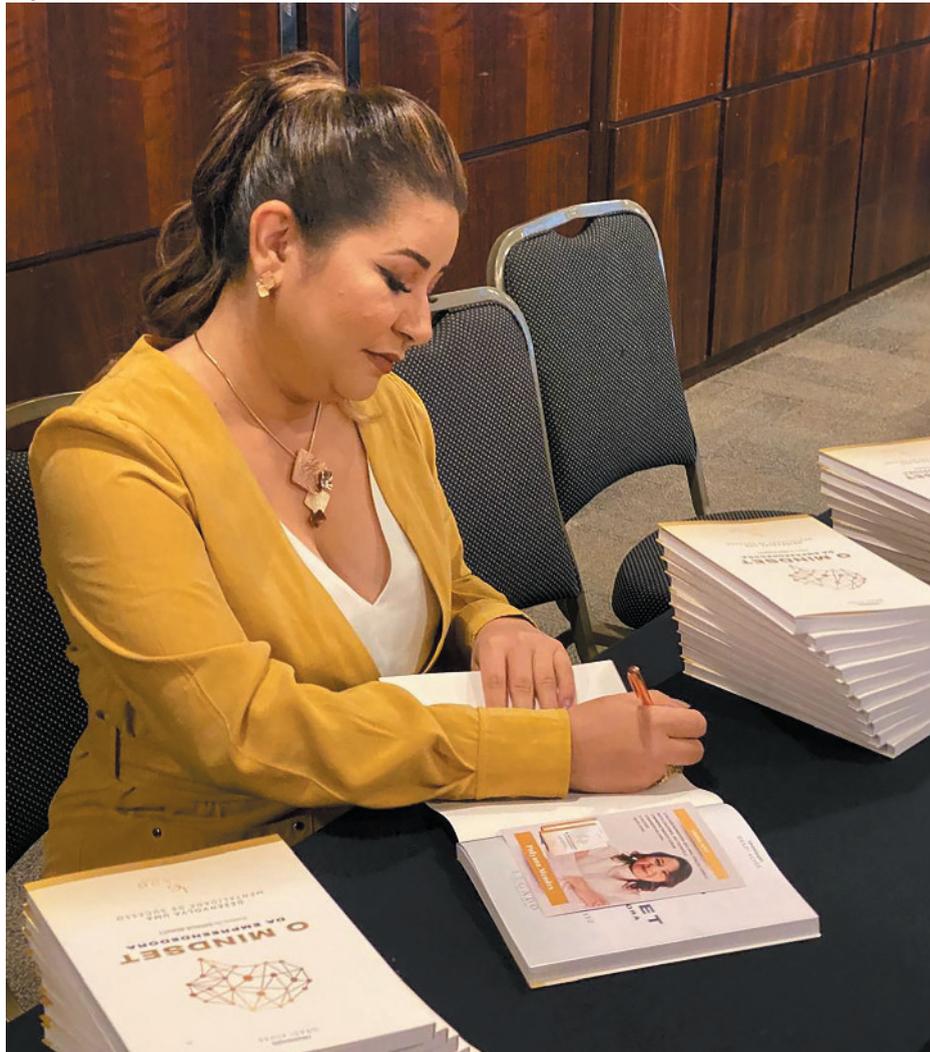
genteideiascomunicacao@gmail.com

O mês de março celebra o papel da mulher, promovendo rodas de conversa e ações de valorização. Nesta semana, Polyana Mendes participou de uma live especial sobre o tema em seu Instagram. Ela é especialista em desenvolvimento feminino, terapeuta, mentora, escritora e palestrante, com formações em psicoterapia e reprogramação emocional. Por meio de terapias, mentorias e palestras, ela ajuda mulheres a superarem a procrastinação, a autossabotagem e a viverem com propósito.

No dia 22 de março, a terapeuta coordena um encontro com mulheres para viver uma experiência única de renovação e comunidade. “Este encontro é um convite para você, mulher, dar um passo em direção ao que realmente importa: sua conexão com Deus e com outras mulheres que também buscam algo mais profundo e transformador”, diz.

Você participou de uma live nesta semana, que fez parte de uma campanha especial do Mês da Mulher, que está desenvolvendo no seu Instagram, “Mulher Empoderada pelo Espírito”. Como foi?

ARQUIVO PESSOAL



O foco é o empoderamento feminino sustentável. Na live, abordamos o tema “Mulheres que Inspiram”. Falamos sobre como cada mulher pode se tornar uma referência de transformação, aprendendo a estruturar sua vida, equilibrar suas emoções e assumir seu papel como protagonista de sua própria história.

Você é coautora de três livros que impactam a vida de muitas mulheres. Fale um pouco sobre essas publicações.

“Simplesmente Elas”, é uma coletânea inspiradora de histórias reais de mulheres que superaram desafios, venceram limitações e encontraram propósito em suas jornadas. O livro apresenta relatos autênticos que mostram a força da resiliência e como cada experiência, por mais difícil que seja, pode ser ressignificada. É um convite para toda mulher reconhecer seu valor e encontrar coragem para transformar sua própria história.

“O Mindset da Empreendedora”, um guia essencial para mulheres que desejam empreender com inteligência emocional, visão estratégica e um posicionamento firme no mercado. Este livro explora os principais bloqueios que impedem o crescimento, ensina a desenvolver uma mentalidade fortalecida e compartilhar ferramentas práticas para transformar paixão em negócios sustentáveis. Ele é para quem quer empreender

sem perder a essência, conquistando independência financeira e impacto positivo no mundo.

E, “Sabedoria para Elas”, são reflexões profundas baseadas em princípios atemporais, trazendo uma abordagem equilibrada sobre vida emocional, espiritualidade, relacionamentos e carreira. Esse livro não apenas oferece conselhos práticos, mas também convida a leitora a desenvolver discernimento e inteligência emocional para tomar decisões mais sábias. É um guia para mulheres que desejam viver com propósito, equilíbrio e plenitude.

Como escritora, terapeuta, mentora e pastora, conta para a gente quais desafios você enfrenta em sua rotina e de que maneira consegue superá-los?

Conciliar múltiplos papéis exige um alto nível de organização e inteligência emocional. Um dos maiores desafios é equilibrar o cuidado com o outro sem negligenciar a mim mesma. Lidar diariamente com histórias intensas e ajudar mulheres a reconstruírem suas vidas requer não apenas técnica, mas também um coração disponível e resiliente. Tenho uma rotina bem estruturada, onde incluo momentos de autocuidado, estudo e comunidade com Deus, sendo a base da minha força. Além disso, aprendi a delegar e focar no que realmente importa, sem me

sobrecarregar com aquilo que não faz parte do meu propósito.

Casa, vida conjugal, filhos, estudo, mercado de trabalho. Como é equilibrar tudo isso?

Conciliar carreira, maternidade, ministério e vida pessoal exige organização e propósito. Aprendi que equilíbrio não é fazer tudo ao mesmo tempo, mas sim dar a cada coisa o seu devido espaço e prioridade. Uso estratégias de gestão de tempo, priorizo minha saúde física, emocional e espiritual, além de investir continuamente no meu crescimento. Afinal, quem cuida dos outros precisa aprender a cuidar de si primeiro.

Em sua opinião, por que a violência contra a mulher vem aumentando cada vez mais e onde encontrar alguma solução?

A violência contra a mulher é um problema complexo, enraizado em questões culturais, emocionais e estruturais. Muitas mulheres ainda vivem em relações abusivas por medo, dependência emocional ou financeira. A solução passa pela educação, pelo fortalecimento emocional e espiritual das mulheres e pelo apoio a iniciativas que promovam sua segurança e autonomia. Precisamos ensinar as mulheres a se posicionarem e se libertarem de padrões destrutivos, construindo uma nova história para si mesmas.

impar
Educação infantil e ensino fundamental
colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482
(38) 9.9878-2735