



Cisrun/Samu empossa novo presidente

O prefeito de Icarai de Minas, Gonsalo Magalhães, assumiu a presidência do Cisrun/Samu, sucedendo Rômulo Carneiro. Em seu discurso, destacou o compromisso com a qualidade dos serviços de urgência e emergência, priorizando a ampliação da frota. O Governo Federal já investiu R\$ 3 milhões na aquisição de novas ambulâncias e equipamentos. O diretor do Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro da Silveira (HCMR), Jhonatan Rodrigues, ressaltou a importância da estrutura hospitalar para o Samu. **PÁGINA 3**

MÁRCIA VIEIRA



Prestes a completar 20 anos, o serviço cobre 85 municípios com suporte terrestre e aéreo

MOC: blocos para todos os gostos

Montes Claros celebra o Carnaval com blocos de rua espalhados por vários bairros, de 28 de fevereiro a 4 de março. Destaques incluem "Bloco Maracangaya", "A Pegada do Reggae" e "Bloco Universitário". No domingo (2), a folia se concentra na Av. José Correia Machado, enquanto segunda e terça-feira trazem "Calango Baila" e "Bloco Buraco da Gia". Todas as atividades terminam à meia-noite. **PÁGINA 4**

Carnaval 2025 mais seguro

As polícias Militar e Civil mineiras mobilizaram todo o efetivo para garantir a segurança no Carnaval 2025, com destaque para a 11ª RPM, que cobre Montes Claros e região. A segurança das mulheres será prioridade, com combate à importunação sexual e delegacias especializadas. **PÁGINAS 6 E 7**

Hidratação adequada

Com as altas temperaturas, manter o corpo hidratado é fundamental para evitar desidratação e problemas de saúde. Especialistas recomendam o consumo de 30 a 50 ml de água por quilo de peso corporal, especialmente para crianças e idosos. Sucos naturais também ajudam na hidratação. **PÁGINA 9**

TOMAZ SILVA/AGÊNCIA BRASIL



Corpo de Bombeiros fiscalizará eventos licenciados, enquanto a PC reforçará plantões e campanhas

Opinião

Razões para simplificar o crédito no Brasil

Rafa Cavalcanti*

Simplificar o acesso ao crédito e promover soluções acessíveis é essencial em um cenário em que o endividamento das famílias brasileiras chegou a 77% em 2024, segundo a Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic), da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), as classes C e D representam um importante segmento para o mercado de crédito no Brasil. Além disso, de acordo com uma pesquisa realizada pela Opinion Box, 3 em cada 4 pessoas dessas classes possuem cartão de crédito. Entre elas, 40% das pessoas das classes D e E têm limites entre R\$ 1.001 e R\$ 5.000, enquanto 37% das pessoas da classe C contam com limites acima de R\$ 10.000, valores que, em muitos casos, superam a renda mensal dessas famílias. Essa realidade, combinada com a falta de educação financeira adequada, ajuda a explicar os altos índices de endividamento, reforçando a necessidade de soluções financeiras mais acessíveis e adaptadas às suas realidades.

“As classes C e D possuem grande potencial de consumo, mas ainda enfrentam barreiras significativas, como juros altos e dificuldades de acesso a produtos financeiros que atendam suas necessidades. Simplificar o crédito é essencial para contribuir para a redução do endividamento”, afirma Rafa Cavalcanti, CEO da CloQ, fintech de impacto social que auxilia brasileiros a construir um histórico de crédito positivo, seguro e estável por meio do nano-crédito.

Visto isso, a CEO da CloQ destacou três razões que explicam por que essa estratégia é essencial para atender às necessidades das classes C e D. Confira!

Inclusão financeira

A ampliação do acesso ao crédito formal é uma das principais formas de

promover a inclusão financeira no país. Quem não tem acesso aos bancos ou instituições financeiras busca o mercado informal de crédito, familiares, amigos, agiotas. Essa não é uma boa solução porque além do atrito social, não constrói nenhum histórico formal de crédito. Soluções simplificadas de acesso ao crédito permitem que mais pessoas ingressem no sistema financeiro, contribuindo para a redução da informalidade e para a movimentação da economia local.

Reduzir o endividamento causado por juros altos

Muitas pessoas das classes C e D recorrem a empréstimos com taxas de juros abusivas, o que pode levar ao endividamento excessivo. Facilitar o acesso a produtos financeiros com condições justas, taxas competitivas e maior transparência é fundamental para evitar o endividamento excessivo e permitir que essas famílias atendam suas necessidades.

Consumo consciente e desenvolvimento econômico

Como mostra os dados da Opinion Box, as pessoas das classes C e D possuem cartões de crédito com limites significativos, mas enfrentam barreiras para utilizá-los de forma eficiente. Serviços financeiros mais acessíveis e transparentes permitem que esses consumidores explorem plenamente seu potencial de consumo, impulsionando negócios locais e setores essenciais, além de contribuir para o crescimento econômico do país.

“A simplificação do crédito é uma oportunidade para transformar a relação das classes C e D no Brasil com as finanças. Entender de finanças é um direito de todos. Ao atender a esse público de forma personalizada, não apenas promovemos a inclusão financeira, mas também impulsionamos o desenvolvimento econômico do país”, conclui a CEO da CloQ.

*Cofundadora e CEO da CloQ

Beijo de Carnaval: alegria ou risco?

Fernando Monti*

Estamos próximos de mais um Carnaval. Há cinco anos, também nessa época, um vírus começava a tomar lastro no mundo, mudando para sempre nossa relação com a saúde e o contato físico. Hoje, em um cenário pós-pandemia, é inevitável refletir: até que ponto o beijo no Carnaval, gesto tão simbólico e cultural, é apenas uma expressão de alegria, e quando ele se torna um risco à saúde?

Não é exagero dizer que, em certas condições, o beijo pode ser um ato perigoso. A troca de saliva permite a transmissão de alguns vírus específicos, como o do herpes simples e o de Epstein-Barr, causador da mononucleose infecciosa – chamada, sem total correspondência, de “doença do beijo”. Em um ambiente de aglomeração e troca frequente de parceiros, como o Carnaval, o risco de contágio aumenta exponencialmente.

O Ministério da Saúde alerta para o perigo de aglomerações em eventos de grande porte, onde a disseminação de doenças infecciosas pode ser facilitada. Normalmente, o vírus HIV não é transmitido pela saliva e pelo beijo, embora situações anormais, como feridas na boca ou gengivas intensamente inflamadas, possam servir como portas de entrada para agentes patológicos, em casos de contato com sangue além da saliva.

E os números reforçam essa preocupação. Estudos apontam que até 90% da população já foi infectada pelo vírus Epstein-Barr em algum momento da vida. A mononucleose, a título de exemplo, pode ser transmitida por pessoas assintomáticas por até um ano após a infecção. Sem um tratamento específico, os sintomas podem durar mais de um mês, causando fadiga intensa, febre e inchaço dos gânglios. Além disso, herpes labial, gripe e até a COVID-19 continuam sendo riscos reais em ambientes de contato próximo. Nada que deva gerar paranoia, mas é um lembrete de que o cuidado nunca sai de moda – nem mes-

O beijo no Carnaval carrega uma carga emocional e cultural imensa, mas também pode ter consequências graves para a saúde. Seria justo desencorajar essa prática? A resposta não é simples. A saúde pública não deve ser um obstáculo para a alegria, mas sim uma aliada para a celebração segura.

mo na folia.

O beijo no Carnaval carrega uma carga emocional e cultural imensa, mas também pode ter consequências graves para a saúde. Seria justo desencorajar essa prática? A resposta não é simples. A saúde pública não deve ser um obstáculo para a alegria, mas sim uma aliada para a celebração segura.

O caminho é conscientizar sobre os riscos e indicar cuidados. Medidas simples fazem a diferença: evite beijar pessoas com feridas visíveis na boca, use protetor labial para evitar rachaduras, leve álcool em gel para as mãos e copos individuais e, se estiver doente, evite beijar.

O Carnaval é uma festa de alegria e liberdade. Mas celebrar também significa cuidar de si e do próximo. O beijo pode ser um símbolo de afeto, mas não precisa ser um vetor de doenças. Beijar ou não beijar? A resposta não é única e definitiva e vai depender da consciência e da responsabilidade, que devem estar presentes na nossa celebração. Uma boa ideia é estar alerta ao sentido de cada gesto que praticamos. Alegre-se, divirta-se, cuide-se e proteja-se. Celebre a vida. Afinal, o bem-estar é o verdadeiro barato, a verdadeira alegria de qualquer festa.

*Infectologista, sanitário e docente do Centro Universitário Max Planck - UniMAX

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:
Alexandre Fonseca

Editora-adjunta:
Ana Kariénina

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Júnior Lopes
(31) 98466-5199
(38) 3221-7215

comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Saúde

Prefeito de Icarai de Minas assume chefia do Cisrun/Samu

► Novo presidente da entidade norte-mineira enfatizou a necessidade de união das prefeituras

MÁRCIA VIEIRA



Gonsalo Magalhães, prefeito de Icarai de Minas é empossado como presidente do Cisrun/ SAMU, pelo ex-presidente Rômulo Carneiro

Márcia Vieira

marciavieirayellow@yahoo.com.br

Na noite de quinta-feira (27), Gonsalo Magalhães, prefeito de Icarai de Minas, assumiu a presidência do Consórcio Intermunicipal de Saúde da Rede de Urgência do Norte de Minas (Cisrun/Samu), substituindo Rômulo Carneiro, ex-prefeito de Juvenília. Em seu discurso, Gonsalo incentivou os prefeitos a se comprometerem com a instituição para garantir a qualidade dos serviços de urgência e emergência. Entre as prioridades está a expansão da

frota do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu), para a qual o Governo Federal já forneceu novos veículos.

“Foram nove unidades com investimento de três milhões de reais. Fomos colocados aqui com a missão de fortalecer a instituição e assim salvar mais vidas, dando continuidade ao que Rômulo vinha fazendo”, disse o presidente. Além dos veículos, o SAMU recebeu equipamentos como incubadoras, monitores, aspiradores e desfibriladores portáteis, destinados pelo Ministério da Saúde.

Jhonatan Rodrigues, diretor do Hospital das Clínicas Dr. Mário Ri-

beiro da Silveira (HCMR), representou a instituição na solenidade e destacou a importância de o espaço estar preparado para facilitar o trabalho do órgão. “O HC hoje é uma porta de entrada para o Samu, recebemos diariamente as unidades, seja no pronto-socorro adulto, no infantil, nas transferências inter hospitalares de toda Minas Gerais, e isso se dá com as ambulâncias ou com helicóptero. Temos um heliponto exclusivo para recebê-los e essa estrutura é muito importante”, disse Jhonatan, ressaltando que “o ex-presidente Rômulo Carneiro fez um bom trabalho e esperamos que o Gonsalo dê conti-

nuidade aprimorando o serviço, sendo de extrema relevância para a população. O Samu é um elo fundamental para a manutenção de um atendimento eficaz, principalmente na urgência e emergência”.

Próximo de completar 20 anos de existência, o Samu Macronorte tem sob sua jurisdição 85 municípios. Possui 49 unidades de suporte básico e 12 unidades de suporte avançado, distribuídas em 45 bases descentralizadas, duas motolâncias para locomoção versátil e suporte aéreo avançado de vida, que presta socorro às vítimas em estado grave, operada em parceria com o Corpo de Bombeiros.



PRETO NO BRANCO

Aldeci Xavier
aldeci Xavier@gmail.com

Marketing de Lula

Como profissional da comunicação também graduado em marketing, até agora não consegui entender o projeto de mídia elaborado pelos marketeiros do presidente Lula (PT) que para conter a constante queda de popularidade definiram que todo mês o chefe do executivo vai fazer pronunciamento no rádio e na TV. Primeiro é preciso entender que, apesar da importância das emissoras de rádio e TV, as redes sociais têm sido o canal mais direto entre o cidadão e a classe política. De mais a mais, existe uma diferença muito grande entre discurso e ações. Aliás, o atrelamento e a convivência ácida entre integrantes dos três poderes também tem contaminado o Governo.

Sicoob Credinor

Tem chamado a atenção o envolvimento do Sicoob Credinor em patrocinar diversas atividades em Montes Claros e Norte de Minas, principalmente de projetos que contemplam o social, incluindo atividades esportivas, culturais e outras. O exemplo deveria ser seguido por outras instituições financeiras, bem como grupos empresariais. Apon-tar os problemas sociais é fácil! Quero ver se envolver com eles.

AMM

O presidente da Associação Mineira de Municípios (AMM) que apesar de não ser mais prefeito de Coronel Fabriciano, continua a frente da entidade e vai para a reeleição, anunciou que o seu principal projeto será a aquisição de uma nova sede para a entidade. Alega a entidade cresceu e é preciso atender a demanda. Na minha opinião o que deveria é descentralizar os trabalhos, já que as prefeituras do interior, como é o caso do Norte de Minas, só servem para pagar mensalidades sem retorno. Vale lembrar que anos atrás Montes Claros contava com um escritório da entidade, mais foi fechado sem maiores explicações.

De olho no PL

Após a informação de que venceu a vigência da atual comissão provisória do PL de Montes Claros surgiu comentários de bastidores de que o deputado estadual Arlen Santiago (Avante), estaria interessado no controle da agremiação inclusive com a possibilidade de abrigar a candidatura de sua filha Laís Santiago, que também buscará uma vaga na Assembleia Legislativa de Minas. O parlamentar tem evitado falar sobre o assunto, mas junto às lideranças do PL apuramos que tanto o presidente estadual, Domingos Sávio, quanto o deputado Nikolas Ferreira (PL) que vão deliberar sobre o assunto e que o nome do novo dirigente local deve sair dos atuais membros. Quando a situação da médica Laís Santiago a agremiação não se opõe a sua filiação.

Forum de Januária

Recebi de um leitor a denúncia de que o Fórum de Januária está há mais de dois meses com problemas nos telefones. Comentou que não atendem e o TJMG não soluciona o problema. Os servidores informam que o problema não atinge só a Comarca de Januária, mas diversas comarcas do Estado

Variedades

Carnaval de Montes Claros tem folia de rua até terça (4)

► Não perca nenhum bloco da cidade: veja a agenda!

Da Redação

Montes Claros entra no clima do Carnaval com uma programação diversificada de blocos de rua espalhados por vários bairros da cidade. A folia começa na sexta-feira (28) e segue até a terça-feira (4), com destaques como o "Bloco Maracangaya", no Maracanã, e "A Pegada do Reggae", no Corredor Cultural. No sábado (1), o "Bloco Universitário" anima o Ibituruna, enquanto no domingo (2) os foliões se encontram na Av. José Correia Machado. Segunda-feira (3) e terça-feira (4) trazem atrações variadas, incluindo o tradicional "Calango Baila" e o irreverente "Bloco Buraco da Gia".

Todas as atividades carnavalescas encerrarão à meia-noite, priorizando a segurança dos foliões e o respeito aos moradores.

Confira a programação:

SEXTA-FEIRA, 28 DE

FEVEREIRO:

- "Bloco Maracangaya" no Maracanã às 16h.
- "Yorubloco" e "Bloco do Black" em Santos Reis às 16h.
- "Bloco do Kommy Bem" no Edgar Pereira às 16h.

FREEPIK



Todas as festividades de carnaval encerram-se pontualmente à meia-noite

- "A Pegada do Reggae" no Corredor Cultural às 19h.

• Praça Geraldo Guimarães Gomes (Unimontes) a partir das 17h.

SÁBADO, 1º DE MARÇO:

- "Bloco Universitário" no Ibituruna às 14h.
- "Bloco Praia do Pardini" na Av. José Correia Machado às 15h.
- "Bloco Capa Preta" no São Luiz às 15h.
- "Bloco do Morada" na Morada do Parque às 16h.
- "Bloco Kommy Bem" no Edgar Pereira às 16h.
- "Bloco Arco-íris do Amor" na Praça dos Jatobás às 18h.
- "Bloco Los Fuleiros" no Corredor Cultural às 17h.

DOMINGO, 2 DE MARÇO:

- Encontro dos Blocos na Av. José Correia Machado às 15h.
 - "Bloco Nova Suíça" no Nova Suíça às 12h.
 - "Bloco Di Milho Nóis Num Bebe" no Corredor Cultural às 14h.
 - "Farofa do Delfino" no Delfino Guimarães às 17h.
 - "Bloco do Gil" no Ibituruna às 15h.
 - "Perdidos no Bosq" no São Luiz às 16h.
 - "Bloco do Cirão" no Cirro dos Anjos às 16h.
 - "Estrela do Mar" no Morrinhos às 17h.
 - "Bloco Subversa" no São José às 18h.
- SEGUNDA-FEIRA, 3 DE MARÇO:**
- "Bloco Rachando o Pequi" no São Luiz às 14h.

- "Bloco do Morada" na Morada do Parque às 16h.
 - "Bloco do Kommy Bem" no Edgar Pereira às 16h.
 - "Bloco do Cirão" no Cirro dos Anjos às 16h.
 - "Bloco do Black" e "Yorubloco" na Av. José Correia Machado às 17h.
 - "Bloco da Duke" no São José às 17h.
 - "Rockodum" no São Luiz às 17h.
- TERÇA-FEIRA, 4 DE MARÇO:**
- "Calango Baila" no Melo às 11h.
 - "Raparigas" e "Maria Bonita" na Av. José Correia Machado às 13h.
 - "Bloco Me Leva" no São Luiz às 16h.
 - "Bloco Buraco da Gia" no Maracanã às 16h.



CLARABOIA

Alexandre Fonseca
amfjornalista@gmail.com

Boa sorte para mim

Bem, você é mais um dos que não vingaram. Ou melhor, nem tivemos nada. Um embaraço do destino, um erro de tempo, um descuido qualquer. Minhas amigas, K. e C., disseram que você é complicado demais. E eu, carente demais. Demais. Tudo sempre demais. Ainda bem que não fomos nada. Você é dela. Ela é sua. E eu não posso, não devo, não quero me intrometer. Mas minha natureza pede isso: a intrusão, o caos, a vertigem. Há algo de selvagem em mim, algo inescrupuloso, algo à beira do precipício. Afinal, corações tontos não vão ao céu.

Jantar com você na quinta-feira. Comer arroz com pequi bom. Falar de política, perceber que você não entende nada de signos, nada de literatura, nada do que me atravessa. Mas, no fundo, pouco importa se Bento de Albuquerque Santiago era um maluco possessivo ou se Capitu foi uma mulher fatal – e leal. Aliás, as pessoas fatais são as mais fieis. Porque não precisam de nada além de si mesmas. Então, naquela noite, te beijar na pracinha, perto do coreto, passar a mão pelos seus cabelos de jogador de futebol dos anos 80, reparar na lerdzeza da noite montes-clarense. A noite sempre demora a passar quando não se tem mais o que esperar dela.

Mas nós não podemos ser amigos. Porque eu não consigo. Desculpa pelas investidas. Pelo galanteio barato e sem pudor. Por ser exagerado, por não saber medir, por estragar tudo. Aliás, sou um péssimo amigo. E todos os meus amigos sabem o santo que não têm como amigo.

Quando você andar com ela, vou fingir que você não existe. Pelo simples prazer de ignorar. Pelo jogo, pela soberba, pelo desejo infantil de parecer indiferente quando, na verdade, cada passo de vocês dois vai latejar em mim como uma pontada silenciosa de inveja – não por ela, não por você, mas pela sensação de que o destino sempre me coloca para assistir, nunca para viver.

Minha raiva, agora, não é de você. É da vida. Da ironia das coisas, do desencontro. E, por favor, não me peça para estar onde vocês estiverem. É demais. É exigir maturidade de um egoísta. Desculpa. De verdade. Estraguei tudo. E talvez continue sendo. Porque não sei lidar com a ausência de possibilidades. Porque detesto finais, principalmente os que não escolhi.

Jornalista, mestre e doutor em literatura



O melhor do ensino remoto com o melhor do presencial.





Ensejo virtual em tempo real!



INSCREVA-SE
sem sair de sua casa!

funorte.edu.br

☎ 38 98407 1291




Gente & Ideias



Drika Queiroz
genteideiascomunicacao@gmail.com

Solidariedade no Carnaval

Foi para lá de animado o Carnaval da Solidariedade promovido no dia 21/2, pelos Clubes de Rotary de Montes Claros, o Rotary Club de Montes Claros Liberdade e Rotary Club de Montes Claros São Luiz, cujos presidentes são Esmeraldo Pizarro Filho e Vandete Gomes Santana, respectivamente.

“A renda do evento será para adquirir equipamentos para montagem de cozinha para atendimento

aos usuários carentes e capacitação profissional. E também a Escola Municipal Rotary São Luiz será favorecida com a compra de instrumentos musicais para a fanfarra dos alunos”, disse Esmeraldo Pizarro.

O evento reuniu mais de 300 pessoas na AABB com objetivo de obter recursos para atender entidades dentro dos projetos da Fundação Rotária como por exemplo, a Associação Beneficente Resgatan-

do Esperança

“Agradeço a todos que participaram deste evento solidário e de diversão, cujo objetivo foi angariar fundos para importantes projetos comunitários”, disse Vandete Gomes Santana.

Foi uma noite memorável, com o show das bandas Sassaricando e André e Saraiva com a presença de rotarianos e seus familiares.

FOTOS SILVANA MAMELUQUE



Esmeraldo Pizarro Filho e Vandete Gomes Santana, presidentes do Montes Claros Liberdade e Rotary Club de Montes Claros São Luiz



Debóra e PC Landim



Fatinha Xavier, Esmeraldo Pizarro e Silvana Mameluque



Com o salão lotado e repleto de energia contagiante, a festa começou com muita animação e seguiu madrugada adentro



O elegante casal Vandete e Wagner Santana



Mulheres belíssimas e seus looks: Vandete, Marly de Paula, Rita Tavares, Roseane e Lenir Tolentino



Fran Queiroga, Elimar Veloso, Cássia Bandeira e Fatinha Xavier



Um sucesso a apresentação das bandas

#TALENTO INDYU

VEM SER

Ensino Fundamental Médio e Cursos Técnicos.

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.

38 21019295

38 98428 9111



Minas do Norte

Carnaval seguro

► Forças de segurança ampliam ações em Montes Claros e região

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

A Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) e a Polícia Civil (PCMG) estão empenhando todos os seus recursos para garantir a segurança durante o Carnaval 2025. Com 100% do efetivo mobilizado, a PMMG intensifica o policiamento em todo o estado, especialmente na 11ª Região da Polícia Militar (RPM), que cobre 77 municípios do Norte de Minas, incluindo Montes Claros, esperando mais de 100 mil foliões. A segurança das mulheres é uma prioridade, com foco no combate à importunação sexual. Tecnologias como drones, câmeras de reconhecimento facial e dispositivos de alerta serão utilizados, além de postos de registro de ocorrências dedicados, especialmente para atender mulheres, e reforço no policiamento rodoviário.

Na última quinta-feira (27), a 11ª Região Integrada de Segurança Pública (RISP) sediou a última reunião de planejamento antes da folia, reunindo representantes dos blocos de rua, órgãos de segurança e Prefeitura para definir estratégias integradas.

O coronel Júlio César Toffoli, comandante do 4º Comando Operacional de Bombeiros (4º COB), explicou que o Corpo de

OSMAR MACEDO/ DIVULGAÇÃO



Na última quinta (27), a 11ª RISP realizou a última reunião de planejamento para o Carnaval, juntando blocos de rua, órgãos de segurança e Prefeitura para definir estratégias conjuntas

Bombeiros tem um papel muito importante na segurança dos eventos. “Trabalhamos na fase de prevenção, fiscalização de estruturas, de equipamentos e de brigadistas, onde fizemos um contato prévio com os organizadores de blocos e fizemos os projetos. Hoje, em Montes Claros, nós temos 32 blocos já autorizados e aprovados. No dia dos eventos, o Corpo de Bombeiros vai com uma equipe para fiscali-

zar os projetos, as medidas, se essas foram implementadas”, diz.

“Estaremos com mais de 500 bombeiros somente no Norte de Minas e a nossa orientação é que as pessoas procurem eventos que estejam licenciados pelo Corpo de Bombeiros. O organizador do bloco tem um documento que ele recebe do Corpo de Bombeiros, sendo um auto de vistoria do Corpo de Bombeiros, uma licença. A pessoa que vai frequentar balneários, que

não use bebida alcoólica e entre na água, e muito cuidado nas estradas com deslocamentos que costumam ser perigosos quando associados à bebida”, completa o coronel.

Segundo o chefe do 11º Departamento de Polícia Civil, Jurandir Rodrigues César Filho, cerca de 240 policiais civis foram escalados. “Tanto na Central do Plantão Digital no prédio da 11ª RISP quanto na rua Dr. Veloso na delegacia de plantão estaremos

atendendo ininterruptamente, procurando garantir a segurança dos nossos foliões, para que o Carnaval de Montes Claros continue seguro e que isso fomente maior tranquilidade e qualidade para o lazer dos nossos foliões”, diz.

“A Polícia Civil estará presente nos blocos, mas estará fisicamente instalada na delegacia de plantão à disposição da população para receber qualquer demanda de polícia judiciária. Iremos atuar distri-

buindo flyers de forma educativa e preventiva junto aos blocos, procurando conscientizar a população com a campanha “Depois do Não é Crime”. Mas, caso ocorra algum crime, a polícia civil poderá estar atuando por meio da investigação policial e das prisões de flagrantes, conduzindo essas pessoas à delegacia de plantão para serem responsabilizadas criminalmente pelo crime”, completa o chefe do 11º Departamento de Polícia Civil.



Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte

HOSPITAL VETERINÁRIO
RENATO DE ANDRADE

- ☑ Clínica Médica
- ☑ Clínica Cirúrgica
- ☑ Laboratório
- ☑ Internação



(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte
hospitalveterinariofunorte-huvet
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647
Bairro JK • Montes Claros - MG

Minas do Norte

Respeito é regra

No Carnaval, a PCMG prioriza a segurança das mulheres, reforçando o efetivo com a Delegacia da Mulher e equipes dedicadas para prevenir crimes, especialmente importunação sexual, nas festas de rua.

A delegada Karine Maia, da Delegacia da Mulher de Montes Claros, destaca a gravidade

desse crime. “A importunação sexual, que consiste na prática de atoluidino sem consentimento, tem pena de reclusão de um a cinco anos. Antes, era somente uma contravenção penal, mas hoje é tratada com mais rigor”, explica. “Não é necessário que haja violência ou ameaça para ser considerado crime. Forçar um beijo, pas-

sar a mão em alguém sem consentimento ou tocar partes íntimas já configura importunação sexual, e essa é a infração mais comum no Carnaval”.

A PCMG destaca que a importunação sexual é um crime de ação pública incondicionada, ou seja, será processado mesmo sem a denúncia da vítima. Maia orienta que, em

caso de ocorrência, a vítima deve acionar a segurança ou a polícia imediatamente e, se o flagrante não for possível, reunir provas e testemunhas para formalizar a denúncia posteriormente.

A delegada também reforça que as vítimas não devem ter medo de denunciar. “Não podemos tratar a importunação sexual co-

mo algo corriqueiro ou sem importância. Esse tipo de crime causa transtorno e pode levar a situações mais graves. Se não for possível denunciar na hora, a vítima deve procurar a delegacia no dia seguinte”, destaca.

Outro crime recorrente no Carnaval é o estupro de vulnerável, que ocorre quando a vítima não tem

discernimento suficiente para consentir, muitas vezes devido ao consumo excessivo de álcool ou à ingestão de substâncias colocadas em sua bebida. “Por isso, recomendamos muito cuidado com as bebidas e que as pessoas fiquem sempre próximas a amigos que ajudem em caso de necessidade”, alerta Maia.

ROVENA ROSA/AGÊNCIA BRASIL



Mesmo no clima de festa, a regra do “não é não” precisa ser reforçada. “O respeito é inegociável” afirma a advogada Amanda Silveira

Não é não!

Mesmo no clima de festa, a regra do “não é não” precisa ser reforçada. “O respeito é inegociável, e as mulheres têm direito à diversão sem violações de seus direitos”, afirma a advogada Amanda Silveira, especialista em Direito das Mulheres. Segundo ela, o consen-

to deve ser sempre claro e explícito. “A mulher precisa dizer ‘sim’ ao ato sexual. Sem isso, não há justificativa para qualquer tipo de abordagem”, reforça.

O alerta contra a importunação sexual se estende a outros eventos com grandes aglomerações, como trans-

portes públicos, shows e blocos de rua. “A legislação reconhece a gravidade desse crime, que afeta majoritariamente as mulheres. Situações como beijos forçados, toques inconvenientes, ‘encoxadas’ e cantadas invasivas são enquadradas como importunação sexual e devem ser denunciadas”, ressalta a advogada.

Silveira orienta que a prioridade da vítima é a segurança, devendo buscar um local seguro e pedir ajuda. Registrar detalhes do agressor, horário e local, além de procurar testemunhas, facilita a denúncia. Ela também recomenda sair acompanhada, compartilhar a corrida em trans-

portes por aplicativo e acionar o 190 em caso de flagrante.

A advogada também destaca a importância da atuação dos municípios na proteção das mulheres durante o Carnaval. “É fundamental que as cidades adotem protocolos de enfrentamento à violência de gênero, garantin-

do um ambiente seguro para todas. Treinamento de servidores, guardas municipais e articulações com bares, restaurantes e casas de show são medidas essenciais. Quanto mais pessoas tiverem acesso às informações, maior será a rede de proteção contra essas violações”, conclui.

KHAYA WOODS HOLDING S/A

CNPJ 32.719.027/0001-25
EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA.

Ficam convocados os acionistas da Khaya Woods Holding S.A., na forma dos arts. 123/124, da Lei Federal 6.404/76, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária e Extraordinária em sua sede, localizada à Rua Belo Horizonte, 23, sala 03, Centro, Janaúba/MG, CEP 39.442-008. A Assembleia será realizada às 09:00 horas do dia 29 de abril de 2025, em primeira convocação, e às 09:15 horas em segunda convocação, com a seguinte ordem do dia: I-Apreciar as contas da Diretoria da Companhia e de suas Controladas; II-Examinar, discutir e votar as Demonstrações Financeiras e o Balanço relativos ao exercício social encerrado em 31/12/24 da Companhia e de suas Controladas; III-Deliberar sobre a destinação do Lucro Líquido do Exercício e distribuição de Dividendos da Companhia e de suas Controladas; IV-Deliberar sobre orçamento previsto para 2025 da Companhia e de suas Controladas; V-Eleição da Diretoria; VI-Eleição do Conselho de Administração da Companhia e de suas Controladas; VII-Deliberar sobre aumento de capital social da Companhia e de suas Controladas; VIII-Deliberar sobre contratação de linhas de financiamento de curto e longo prazo para a Companhia e suas Controladas; IX-Outros assuntos de interesse da Companhia e de suas Controladas. Achem-se à disposição dos acionistas na sede da empresa todos os documentos pertinentes à ordem do dia. Janaúba, 26 de fevereiro de 2025. Raphael Valle Cruz - Diretor.

META FLORESTAS S/A

CNPJ 14.793.445/0001-80
EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA.

Ficam convocados os acionistas da Meta Florestas S.A., na forma dos arts. 123/124, da Lei Federal 6.404/76, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária e Extraordinária em sua sede, localizada à Rodovia MG 135, Km 458, Faz. Nossa Senhora da Saúde, Engenheiro Navarro/MG, CEP 39.363-000. A Assembleia será realizada às 09:00 horas do dia 30 de abril de 2025, em primeira convocação, e às 09:15 horas em segunda convocação, com a seguinte ordem do dia: I-Apreciar as contas da Diretoria; II-Examinar, discutir e votar as Demonstrações Financeiras e o Balanço relativos ao exercício social encerrado em 31/12/24; III-Deliberar sobre a destinação do Lucro Líquido do Exercício e distribuição de Dividendos; IV-Deliberar sobre orçamento previsto para 2025; V-Eleição da Diretoria; VI-Eleição do Conselho de Administração; VII-Deliberar sobre aumento de capital social; VIII-Deliberar sobre contratação de linhas de financiamento de curto e longo prazo; IX-Outros assuntos de interesse da sociedade. Achem-se à disposição dos acionistas na sede da empresa todos os documentos pertinentes à ordem do dia. Engenheiro Navarro, 26 de fevereiro de 2025. Raphael Valle Cruz - Diretor.

META AGROPECUÁRIA S/A

CNPJ 10.646.452/0001-07
EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA.

Ficam convocados os acionistas da Meta Agropecuária S.A., na forma dos arts. 123/124, da Lei Federal 6.404/76, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária e Extraordinária em sua sede, localizada à Colônia II, S/N, Lote Agrícola 30, no Perímetro Irrigado do Gorutuba, na cidade de Nova Porteirinha/MG, CEP 39.525-000. A Assembleia será realizada às 15:00 horas do dia 29 de abril de 2025, em primeira convocação, e às 15:15 horas em segunda convocação, com a seguinte ordem do dia: I-Apreciar as contas da Diretoria; II-Examinar, discutir e votar as Demonstrações Financeiras e o Balanço relativos ao exercício social encerrado em 31/12/24; III-Deliberar sobre a destinação do Lucro Líquido do Exercício e distribuição de Dividendos; IV-Deliberar sobre orçamento previsto para 2025; V-Eleição da Diretoria; VI-Eleição do Conselho de Administração; VII-Deliberar sobre aumento de capital social; VIII-Deliberar sobre contratação de linhas de financiamento de curto e longo prazo; IX-Outros assuntos de interesse da sociedade. Achem-se à disposição dos acionistas na sede da empresa todos os documentos pertinentes à ordem do dia. Nova Porteirinha, 26 de fevereiro de 2025. Raphael Valle Cruz - Diretor.

Vitrine Literária



Dário Teixeira Cotrim
dariocotrimcultura@gmail.com

Historietas para iniciantes

Vou fazer aqui uma ligeira introdução da história do nosso dinheiro. Desde quando o navegador Pedro Álvares Cabral chegou nas terras brasileiras, no ano de 1500, e praticou, imediatamente, o comércio do Escambo entre os índios, com a troca do pau-brasil por objetos de uso pessoal com os silvícolas. Aliás, para quem deseja colecionar dinheiro, quer sejam as moedas, quer sejam as cédulas, é preciso conhecer um pouco da sua história, de escambo aos dias atuais.

Assim, o pau-brasil foi a primeira mercadoria a ser comercializada no solo brasileiro, como objeto de troca entre os índios e os portugueses, utilizando assim o fatídico sistema de escambo. Posteriormente, o tecido de algodão e o zimbo (conchas) foram utilizados como moeda de troca entre os nativos, o que aconteceu mesmo depois da utilização das moedas metálicas vindas de Portugal. Tempos depois, vieram o gado, o algodão, o sal e outros produtos agrícolas para sanar a falta do dinheiro no meio circulante. Dessa forma, o ouro em pó e a prata foram os metais mais utilizados para o controle do sistema monetário.

Somente no ano de 1680, quando as coroas de Portugal e Espanha se uniram, entre disputas territoriais, foi que a moeda de prata espanhola passou a circular na colônia com mais intensidade.

Em 1642, o rei de Portugal, Dom João IV, autorizou a aplicação nas moedas existentes com o carimbo escudete, renovando e aumentando os seus valores faciais, e dificultado o derrame de

Entretanto, com a invasão dos holandeses no nordeste brasileiro, o que aconteceu no período de 1630 a 1654, surgem as primeiras moedas no Brasil, que foram os florins e os soldos. Elas traziam a inscrição da Companhia de Comércio das Índias Ocidentais com a palavra “Brasil” no seu averso.

moedas falsas. Já se aplicava a adulteração das moedas o que provocava dúvidas e o receio das garantias na população. Entretanto, com a invasão dos holandeses no nordeste brasileiro, o que aconteceu no período de 1630 a 1654, surgem as primeiras moedas no Brasil, que foram os florins e os sol-

dos. Elas traziam a inscrição da Companhia de Comércio das Índias Ocidentais com a palavra “Brasil” no seu averso.

Ai, chegou a vez das patacas! A moeda conhecida pelo nome de pataca circulou no Brasil pelo tempo de 139 anos, ou seja: de 1695 a 1834. As patacas eram moedas de pratas e foram cunhadas nos seguintes valores. 20, 40, 80, 160, 320, 640. O patacão, segundo o dicionário Wikimédia, “eram as moedas de 960 Réis que foram cunhadas sobre outras moedas, sendo portanto denominadas recunhos, predominantemente sob moedas de 8 Reales das colônias espanholas na América, porém são conhecidos exemplares recunhados sobre moedas Napoleônicas, Austríacas e Americanas, além de moedas das recém criadas repúblicas latino-americanas”.

As primeiras moedas comemorativas do Brasil locomoveram por encomenda de Dom João VI, numa série especial e, tendo a cunhagem com a legenda “Joannes. D. g. port. Bras. Et. Alg. P. reg.” Que significava o seguinte: “João, por graça de Deus, Príncipe Regente de Portugal, Brasil e Algarves”.

Por fim, o Banco do Brasil foi criado por Dom João VI, em 1808. Foi considerado o primeiro Banco da América do Sul e o quarto Banco do mundo. Em 1818, o Banco do Brasil iniciou a impressão dos primeiros bilhetes, para controle do ouro em pó. A partir daí o ouro só podia circular em pequenos lingotes que era chamado “ouro-quintado” ou “bullion”, os precursores do dinheiro em papel, ou das cédulas.



**HOSPITAL
DAS CLÍNICAS**
Dr Mário Ribeiro da Silveira
Medicina Avançada para todos

NOSSOS SERVIÇOS:

- ✓ TOMOGRAFIA
- ✓ ELETROCARDIOGRAMA
- ✓ ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ✓ ULTRASSONOGRAFIA
- ✓ ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- ✓ EXAMES LABORATORIAIS
- ✓ COLONOSCOPIA
- ✓ SALA DE VACINAS
- ✓ RAIO-X
- ✓ ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- ✓ ECOCARDIOGRAMA
- ✓ SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

NOSSOS ESPECIALISTAS:

✓ ANESTESIOLOGIA	✓ FERTILIZAÇÃO	✓ ODONTOLOGIA
✓ BUCOMAXILO	✓ FISIOTERAPIA	✓ OFTALMOLOGIA
✓ CARDIOLOGIA	✓ FONOAUDIOLOGIA	✓ ORTOPIEDIA
✓ CIRURGIA GERAL	✓ GASTROENTEROLOGIA	✓ OTORRINOLARINGOLOGIA
✓ CIRURGIA PEDIÁTRICA	✓ GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	✓ PEDIATRIA
✓ CIRURGIA PLÁSTICA	✓ MASTOLOGIA	✓ PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
✓ CLÍNICA GERAL	✓ NEFROLOGIA	✓ PSICOLOGIA
✓ DERMATOLOGIA	✓ NEUROLOGIA	✓ PSIQUIATRIA
✓ ENDOCRINOLOGIA	✓ NUTRIÇÃO	✓ REUMATOLOGIA
		✓ UROLOGIA

☎ 38 3218 8150
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros- MG
hcmarioribeiro.com.br

Saúde

Essencial para o corpo

► Hidratação adequada é indispensável para a saúde, alerta médico

Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

A exposição prolongada ao sol e a transpiração excessiva fazem com que o organismo perca líquidos e sais minerais, o que pode levar à desidratação e comprometer diversas funções vitais. Por isso, beber água regularmente e adotar hábitos saudáveis são medidas fundamentais para garantir o equilíbrio do corpo e evitar problemas de saúde.

A água representa cerca de 60% do peso corporal e é essencial para o funcionamento do organismo. Ela participa de processos como a regulação da temperatura corporal, o transporte de nutrientes e a eliminação de toxinas. No verão, a perda de líquidos pelo suor é maior, aumentando a necessidade de reposição hídrica.

Luiz Henrique Rocha Vieira, médico da Clínica Médica do Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro da Silveira (HCMR), explica que a hidratação é fundamental, especialmente no verão. “Uma vez que todas as reações metabólicas ocorrem em meio aquoso, a hidratação é essencial para o funcionamento do corpo. No verão, há uma tendência natural à desidratação, com sudorese excessiva devido ao calor intenso, principalmente na região Norte de Minas. Por isso, nesta época do ano, é ainda

FREEPIK



“Uma vez que todas as reações metabólicas ocorrem em meio aquoso, a hidratação é essencial para o funcionamento do corpo”, comenta médico do HCMR

mais importante manter uma hidratação adequada”, comenta.

O médico esclarece que sinais de desidratação incluem pele e mucosas secas. Para distinguir a desidratação de outras condições, é essencial um exame físico detalhado, avaliando o turgor e a elasticidade da pele.

“Água de coco, frutas, sucos naturais, bebidas isotônicas podem ajudá-la a contribuir para uma boa ingestão hídrica ao longo do dia. Em situações de desidratação, a pessoa deve tentar hidratar com pelo menos 30 a 40 ml de líquidos por dia, por quilo, e ca-

so não se resolva ou esteja associada a vômitos, ou diarreias, pode ser necessária a ida a um posto médico para avaliação”, explica o médico.

“Se a recomendação geral é de 20 a 30 ml de água por quilo de peso corporal, no verão essa quantidade deve ser de pelo menos 30 ml por quilo, podendo chegar a 40 ou 50 ml nos casos em que há atividade física associada”, completa o médico.

ATENÇÃO REDOBRADA

A representante comercial Nívea Martins explica que o cuidado com a hidratação é redobrado no ve-

ráo. “Com o calor do verão, eu redobro os cuidados com a hidratação. Sempre tenho uma garrafa de água comigo e, para não esquecer de beber ao longo do dia, estabeleço metas: uma quantidade pela manhã, outra à tarde e mais uma antes de dormir. Também invisto em alimentos ricos em água, como melancia, pepino e laranja”, diz.

“Com meu filho de quatro anos, preciso ser ainda mais atenta. Transformo a hidratação em algo divertido, oferecendo água em copos coloridos e criando ‘desafios’ para ele beber junto comigo. Além disso,

vario com água de coco e sucos naturais para manter o interesse dele. Como viajo toda semana, tenho uma rotina de hidratação adaptada. No carro, sempre levo uma garrafinha vazia para encher sempre que a água acaba, pois, o ar condicionado resseca muito. Quando chego no destino, busco sempre um mercado logo que chego para garantir água suficiente e prefiro bebidas naturais em vez de refrigerantes. É questão de hábito: quando a hidratação vira prioridade, a gente dá um jeito de manter, onde quer que esteja”, finaliza.

Segundo especialistas, a

desidratação pode afetar o desempenho físico e mental, causar fadiga, tontura e até comprometer a função dos rins e do coração. Crianças, idosos e pessoas com doenças crônicas precisam redobrar a atenção, por serem mais vulneráveis aos efeitos da falta de líquidos no organismo.

Além da água, outras fontes de hidratação, como sucos naturais, chás e água de coco, podem ser incluídas na rotina. Alimentos ricos em água, como melancia, pepino e laranja, também contribuem para manter o corpo hidratado.

ímpar
Educação infantil e ensino fundamental
colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482
(38) 9.9878-2735

Giu Martins.com



Giu Martins
giumartins.com

“O Carnaval é tempo de celebração, de momentos inesquecíveis e muita diversão. Mas para aproveitar ao máximo, é essencial manter o equilíbrio entre a festa e o cuidado consigo mesmo e com os outros. Divirta-se com responsabilidade – curta cada instante, mas lembre-se de respeitar seus limites. Se for beber, não dirija – a melhor viagem é voltar para casa em segurança. Hidrate-se e descanse – sua energia vale ouro, cuide dela. Respeite o próximo – a folia é para todos, e empatia nunca sai de moda. Que esse feriado seja de alegria, leveza e boas memórias. Seja no bloquinho, em casa ou viajando, aproveite com consciência e tranquilidade. O melhor Carnaval é aquele que termina bem.”

Posse do novo presidente do CISRUN/SAMU Macro Norte



A cerimônia de posse do novo presidente do Consórcio Intermunicipal de Saúde da Rede de Urgência do Norte de Minas (Cisrun/SAMU Macro Norte) foi realizada na quinta-feira (27), no Portal Eventos, em Montes Claros. O ex presidente, Rômulo Marinho Carneiro, que esteve à frente do Cisrun/SAMU no biênio 2023/2024, se despediu do cargo e passando a gestão para o prefeito de Icaraí de Minas, Gonsalo Antônio Mendes de Magalhães. O novo presidente tem o desafio de comandar o Cisrun, consórcio responsável pela administração do SAMU no Norte de Minas. Atualmente, a instituição presta serviços de atendimento pré-hospitalar de urgência e emergência em 86 municípios, por meio de 45 bases descentralizadas. Confira alguns flashes atentos:



Rômulo Marinho Carneiro presidente do Cisrun no Biênio 2023/2024 dando a posse ao novo presidente Gonsalo Magalhães, prefeito de Icaraí de Minas



Gustavo Zulu, Jurandir assessor de Tadeuzinho, Cristiano Cruz assessor de Rodrigo Pacheco, Dr. Jurandir delegado da Polícia Civil e Fábio Braidatto diretor da Inter TV



Dr. Daniel Ramos, médico do SAMU e da Santa Casa, Paulo Guedes deputado federal, Luís Falcão prefeito de Patos de Minas, Jota Avelino e Alexandre Silva, diretor da Adenor e pai do Dr. Daniel Ramos



Este colunista com Rafaela Rabelo, o deputado federal Paulo Guedes, Dalton Loredo e Luís Falcão prefeito de Patos de Minas



Rômulo Carneiro com a diretora executiva do Cisrun/SAMU, Zildete Souza



Zildete, Rômulo, Gonsalo, Paulo, Ricardo Paz prefeito de Riacho dos Machados e presidente do Consórcio Serra Geral, Daniel Patrick prefeito de Josenópolis e vice-presidente do Cisrun.



Ricardo Campos deputado estadual, Amâncio Oliva prefeito de Varzelândia, Aguimar do Quilombo vice-prefeito de Pedras de Maria da Cruz, Renato Lopes Mestre cerimônias, Gonsalo, e Heider Mendes prefeito de Pedras de Maria da Cruz



Este colunista com Janaína Maia e Dr. Marcelo Meireles, diretor técnico do SAMU



Maria Clara, assessora de Paulo Guedes, Chico assessor do prefeito de Icaraí de Minas, Zildete, Roberta Soares assessora jurídica do Cisrun e Stéphanie Aquino, assessora de diretoria do Cisrun



Rafaela Rabelo com Detinha Souza e Maria Clara



Este colunista com Detinha e o prefeito de Varzelândia Amâncio Oliva



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS