

CIRCULANDO

Carrancas Grill garante uma experiência memorável em seu primeiro Baile Retrô do ano de 2025

PÁGINA 7



Funorte: mais de 3 mil bolsas pelo Prouni

O Centro Universitário Funorte é referência em ensino superior no Norte de Minas, destacando-se pela liderança em bolsas Prouni, com 143 integrais e 2.946 parciais em 2025. O programa atende estudan-

tes de baixa renda, exigindo critérios como desempenho no Enem, renda familiar e formação escolar. A Funorte, pioneira na região, oferece mais de 50 cursos presenciais, remotos e EAD. **PÁGINA 5**

DIVULGAÇÃO



As inscrições para as bolsas vão de 24 a 28 de janeiro de 2025

Dia da Visibilidade Trans: inclusão e retificação de documentos

Em comemoração ao Dia da Visibilidade Trans, o Movimento LGBTQIA+ do Gerais (MGG) inicia ações para retificação de nome e gênero de pessoas trans maiores de 18 anos. A iniciativa, em parceria com a Casa da Cidadania, oferece suporte gratuito

para a obtenção de documentos necessários. No dia 29, uma palestra abordará os desafios enfrentados pela população trans, como exclusão e preconceitos, destacando a importância de políticas públicas concretas. **PÁGINA 4**

Focos de dengue identificados

O mapeamento de mais de 2,8 mil hectares no Norte de Minas identificou 7.329 focos de *Aedes aegypti*, utilizando drones para agilizar a identificação de criadouros em áreas de difícil acesso, como lajes e imóveis abandonados. **PÁGINA 3**

PIXABAY

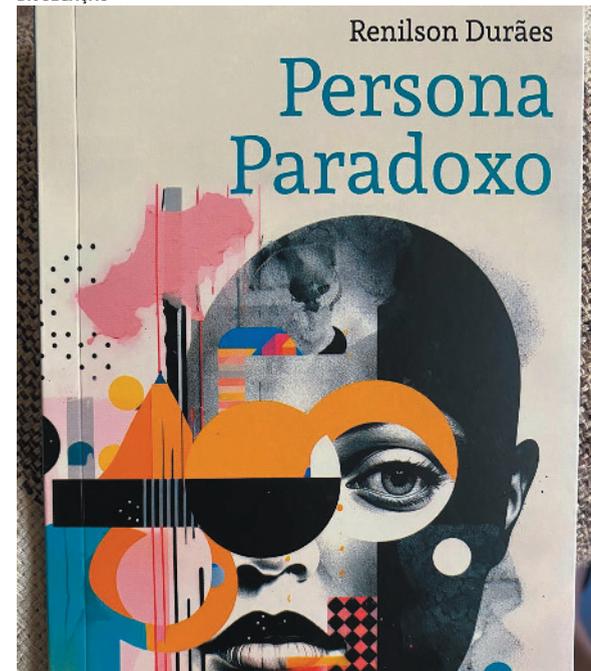


A iniciativa envolve 53 municípios

Rio acolhe livro norte-mineiro

Renilson Durães, de Mocambo Firme, lançou seu segundo livro, *Persona Paradoxo*, no Rio de Janeiro, com grande receptividade. Para ele, a escrita é uma forma de autoanálise e resistência em meio aos desafios do mercado editorial. **PÁGINA 8**

DIVULGAÇÃO



Obra celebra os paradoxos humanos

Opinião

Janeiro Branco

Dra. Marihá Lopes*

Já parou para pensar que sua saúde mental é como um celular? Quando tudo funciona bem, você quase não percebe, mas basta a bateria ficar fraca ou o sistema começar a travar que o caos se instala. Agora, imagine viver com a “bateria” emocional constantemente no vermelho, lidando com prejuízos que afetam cada área da sua vida – desde pagar contas até sustentar uma conversa casual. Parece exaustivo, não é?

Muitas pessoas enfrentam transtornos emocionais como quem tenta nadar contra uma correnteza forte: a vida segue pedindo mais e mais, enquanto sua energia se esgota tentando sobreviver ao básico. Entre os principais desafios, estão o impacto social, os prejuízos financeiros e as dificuldades em estudar, trabalhar ou até mesmo aproveitar momentos simples. O que a ansiedade ou o estresse emocional faz é roubar sua capacidade de viver plenamente, transformando até uma simples ida ao mercado em uma maratona mental.

É exatamente por isso que o Janeiro Branco existe: um movimento criado para colocar os holofotes onde raramente se dá a devida atenção – na saúde mental. Ele nos lembra que não adianta estabelecer metas ambiciosas para o ano se a sua mente não está em equilíbrio para alcançá-las. Afinal, não dá para correr uma maratona com um tênis apertado, certo?

E é aí que eu entro na história. Sou Marihá Lopes, psicóloga formada há 12 anos, especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) e pioneira no uso da realidade virtual para ajudar pessoas como você a enfrentarem os desafios emocionais do dia a dia. Minha missão é te ajudar a entender que você não está sozinho e, mais importante, que existe uma saída – mesmo quando tudo parece um beco sem saída.

Transtornos emocionais podem parecer uma espécie de “inimigo invisível”. Eles não aparecem em exames de sangue, mas estão lá, drenando sua energia, roubando sua produtividade e, muitas vezes, levando você a duvidar do seu próprio valor. Um dos maiores

É exatamente por isso que o Janeiro Branco existe: um movimento criado para colocar os holofotes onde raramente se dá a devida atenção – na saúde mental. Ele nos lembra que não adianta estabelecer metas ambiciosas para o ano se a sua mente não está em equilíbrio para alcançá-las. Afinal, não dá para correr uma maratona com um tênis apertado, certo?

prejuízos disso tudo é o isolamento: aquele medo de não ser compreendido, de falhar ou até de pedir ajuda.

A boa notícia? Esse ciclo pode ser quebrado. Com a TCC, ajudamos você a “desarmar” os pensamentos sabotadores que alimentam a ansiedade, o estresse ou a autocrítica excessiva. Já com a realidade virtual, criamos um ambiente controlado para que você pratique situações desafiadoras e ganhe confiança, como se estivesse ensaiando para um grande espetáculo – mas sem plateia.

O Janeiro Branco é um lembrete poderoso de que a saúde mental é o alicerce de todas as áreas da nossa vida. Ele nos inspira a olhar para dentro, entender nossas dores e, acima de tudo, buscar soluções. Porque cuidar da mente não é luxo, é necessidade.

Se você sente que as emoções estão te atrapalhando, seja no trabalho, nos estudos ou nas relações, saiba que você não precisa enfrentar isso sozinho. Vamos transformar essa página em branco de Janeiro no primeiro capítulo de uma história mais leve, mais equilibrada e cheia de conquistas. Afinal, se a sua mente fosse uma bateria, não seria incrível recarregá-la ao máximo?

*Psicóloga clínica, especialista em terapia cognitiva comportamental e Doutora em Psicologia Social

Uso do celular nas férias

Kelly Soares Rosa*

Frequentemente associadas ao sedentarismo, as telas, quando usadas de forma inteligente e equilibrada, também podem ser aliadas na promoção de atividades físicas. Durante as férias, quando o tempo de tela entre crianças e adolescentes tende a aumentar, aplicativos para treinos em casa ou jogos de dança e esportes virtuais são ferramentas que podem incentivar a movimentação, ajudando a manter os jovens ativos enquanto aproveitam a tecnologia.

Embora o uso excessivo de telas possa impactar negativamente o desenvolvimento infantil, a chave está em limitar o tempo de tela e direcioná-lo para atividades produtivas que permitem alinhar a tecnologia com a prática de atividades físicas, mantendo o corpo ativo e a mente equilibrada. Alguns dos exemplos mais populares são Pokémon GO, Just Dance e os jogos de boxe e UFC para Wii e Kinect. Atualmente, também existem aplicativos como o Sworkit Kids, que estimula os exercícios de forma lúdica e interativa, mas sem exigir equipamentos específicos, tornando a prática de atividades físicas mais acessível.

O mercado de fitness digital, que inclui aplicativos e dispositivos vestíveis, já movimentou milhões de dólares globalmente. Segundo dados da Business Research Insights, o mercado global de fitness digital deve atingir US\$ 44 milhões até 2031. No Brasil, o cenário segue a mesma tendência, com o aumento no uso de aplicativos de exercícios físicos e saúde.

Vida ativa com tecnologia

As redes sociais também desempenham um papel importante na promoção de um estilo de vida mais ativo durante as férias. Muitos perfis já compartilham dicas, opções de locais, atividades e eventos esportivos para aproveitar o tempo durante o período de descanso. Também é possível encontrar informações completas sobre colônias de férias e acampamentos voltados para a iniciação esportiva, que influenciam positivamente na escolha de atividades

longe das telas.

Mesmo com o aumento no consumo de conteúdo digital, é essencial que o tempo de tela seja equilibrado com atividades físicas ao ar livre e jogos recreativos. Uma das estratégias para manter os jovens engajados na prática de exercícios é a gamificação, que pode combinar desafios interativos e colaborações para tornar a atividade física mais prazerosa e educativa, estimulando o desenvolvimento motor e promovendo o engajamento de maneira positiva. No entanto, a gamificação deve ser usada com moderação, de forma a evitar que o foco seja apenas nas recompensas como pontos e prêmios ao invés dos benefícios à saúde e ao bem-estar.

O papel dos pais e das escolas

Para os pais, incentivar o uso positivo das telas durante as férias pode ser uma tarefa desafiadora, mas com certeza não é impossível. Algumas sugestões incluem estabelecer rotinas e horários para o uso dessas tecnologias, selecionar conteúdos de qualidade e propor a participação em atividades físicas ou lúdicas ao lado dos filhos. Além disso, é importante definir metas de curto e longo prazo por meio de desafios, que podem incluir recompensas ou não. Assim, é possível estimular os estudantes a manterem uma rotina de prática de atividades físicas sem excluir o acesso às telas.

As escolas, por sua vez, também podem desenvolver iniciativas para integrar o uso de telas e a promoção de atividades físicas. Alguns exemplos são projetos interdisciplinares com a finalidade de propagar a importância do exercício físico, como plataformas onde os estudantes possam acessar vídeos de exercícios, dicas de saúde e de nutrição e até mesmo planos de atividades que possam realizar em casa ou em grupo.

Utilizar as telas de forma consciente e equilibrada, portanto, permite incentivar um estilo de vida ativo mesmo durante o período de férias, proporcionando saúde e bem-estar de maneira divertida.

*Coordenadora de Ed. Física da unidade do Rio de Janeiro da Rede de Colégios Santa Marcelina

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:
Alexandre Fonseca

Editora-adjunta:
Ana Kariénina

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Júnior Lopes
(31) 98466-5199
(38) 3221-7215

comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Saúde

Drones identificam mais 9,2 mil focos de dengue na região

► Focos foram localizados em 43 municípios que integram a área de atuação da SRS de MOC

DIVULGAÇÃO/SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE SALINAS



Imagem aérea de Salinas capturada por drone

Da Redação

Com mais de 2,8 mil hectares mapeados entre a segunda quinzena de dezembro do ano passado e a primeira quinzena deste mês, o equivalente a mais de três mil campos de futebol, 43 municípios de médio e pequeno portes que integram a área de atuação da Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Montes Claros já detectaram a existência de 7.329 potenciais focos de proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, febre chikungunya e do zika vírus. Outros 800 hectares foram mapeados em Montes Claros, com a identificação de 1.874 potenciais criadouros do mosquito.

Numa iniciativa da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG), o mapeamento de áreas de difí-

cil acesso está sendo realizado no Norte de Minas e em todo o estado - com a utilização da tecnologia dos drones. O investimento é superior a R\$ 2,2 milhões. Entre as áreas mapeadas estão lajes; caixas d'água destampadas; topos de morros; depósitos irregulares de lixo e de materiais inservíveis, além de imóveis fechados ou abandonados.

A coordenadora de vigilância em saúde da SRS Montes Claros, Agna Soares da Silva Menezes, explica que com a utilização de drones o objetivo da Secretaria de Estado da Saúde é possibilitar aos municípios agilizar a identificação e a eliminação de potenciais focos de reprodução do mosquito o que, consequentemente, refletirá na redução da incidência de doenças transmitidas pelo *Aedes aegypti* no período sazonal que começou em novembro e prossegue até maio deste ano.

“Os locais de difícil acesso constituem um sério problema enfrentado todos os anos pelos municípios para a eliminação de focos do *Aedes aegypti*, o que dificulta a redução de casos notificados e confirmados de arboviroses. Com isso, uma grande quantidade de pessoas acaba sendo acometida por doenças transmitidas pelo mosquito, além da ocorrência de óbitos”, salienta Agna Menezes.

Em 53 municípios da área de atuação da Superintendência Regional de Saúde de Montes Claros o trabalho está sendo executado pela empresa Aero Engenharia, detentora do produto Techdengue, que realiza o processo completo de controle e combate ao *Aedes aegypti* com o uso de tecnologia exclusiva e inteligência geográfica. A prestadora do serviço foi contratada pelo Consórcio Intermunicipal de Saúde do Alto Rio Pardo (Cisarp). O in-

vestimento previsto é da ordem de R\$ 883,6 mil, a serem repassados em cinco parcelas.

Em Montes Claros o mapeamento de áreas de difícil acesso também está sendo executado pela Aero Engenharia, porém, pelo fato do município ter mais de 100 mil habitantes, a SES-MG definiu que o trabalho fosse contratado diretamente pela Secretaria Municipal de Saúde. Para isso a SES-MG repassou ao município R\$ 479,3 mil.

Já para o município de Januária foi disponibilizado investimento de R\$ 115,2 mil, levando em conta critérios populacionais e de hectares urbanos. Outros R\$ 477,9 mil estão destinados ao atendimento de 24 municípios que integram a área de atuação da Gerência Regional de Saúde (GRS) de Januária e R\$ 304,7 mil foram disponibilizados para sete municípios da GRS de Pirapora.



PRETO NO BRANCO

Aldeci Xavier
aldeci Xavier@gmail.com

Prontosocor / Instituto

A Câmara Municipal de Montes Claros aprovou terça-feira (21) Título de Utilidade Pública ao Instituto São José, ligado ao Grupo Avelar e que responde pela administração do Hospital Prontosocor. O próximo passo será a busca de reconhecimento de Utilidade Pública Estadual e Federal, permitindo que a entidade receba recursos públicos. A coluna colheu informação de que o instituto além do atendimento na hora de saúde, implantará curso técnico de Gestão Hospitalar, Técnico em Enfermagem e Técnico em Radiologia.

Barragem de Congonhas

A diretoria da Sociedade Rural de Montes Claros esteve reunida na terça-feira (21) para discutir ações relacionadas ao projeto da Barragem de Congonhas, que será iniciado pelo Governo de Minas ainda este mês. Participaram da reunião representantes dos órgãos do executivo mineiro ligados à área rural. Ontem (22), houve uma incursão ao local de construção da barragem com a participação do grupo, já que novos estudos deverão ser feitos para atualização do projeto. Vale lembrar que a construção da barragem é uma das bandeiras levantadas pela diretoria da rural, através do presidente José Henrique Veloso.

BR-251

A Amams está mobilizando os diversos segmentos do Norte de Minas para participarem no dia 3 de fevereiro, a partir das 13 horas em sua sede, de audiência pública a ser realizada pela ANTT para discutir o edital de concessão para exploração do lote rodoviário composto pela rodovia BR-116/251/MG em uma extensão total de 734,90 km. A este respeito alguns pontos devem ser esclarecidos. Primeiro que a classe política do Norte de Minas deve se envolver mais na questão. Outro ponto é de que, conforme divulgado anteriormente com exclusividade pela coluna, a previsão é de que o processo de licitação da obra comece a acontecer somente no segundo semestre de 2026, levando a entender que poderá ser efetivada na prática só no próximo governo.

Segurança no Supermercados

Continua repercutindo em Montes Claros o grave crime ocorrido em supermercado na Avenida Dulce Sarmiento, onde jovem em serviço foi brutalmente assassinada, com dezenas de pessoas assistindo sem poder fazer nada, uma vez que eram ameaçados pelo criminoso. É fato de que o supermercado procurou se eximir de qualquer culpa. O que chama atenção é o fato destas empresas colocarem várias pessoas para fiscalizar os clientes temendo serem lesadas, mas não tem a mesma sensibilidade para contratar seguranças, de preferência armados, para proteger a vida dos clientes e de seus funcionários.

Efeito Trump

Estamos assistindo nas redes sociais comentários da posse do presidente Trump. É importante que isto aconteça já que terá influência na vida do brasileiro e no pleito eleitoral de 2026.

Cidade

Ação retifica nome e gênero de pessoas trans em Montes Claros

► A partir desta quinta-feira (23), os interessados devem se dirigir à Casa da Cidadania

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

Em celebração ao Dia da Visibilidade Trans, comemorado no dia 29 de janeiro, o Movimento LGBTQIA+ do Gerais (MGG), em parceria com a Casa da Cidadania, dará início, nesta quinta-feira (23), a ações voltadas à retificação de nome e gênero nos documentos de pessoas trans maiores de 18 anos.

Segundo Livian Venturini, coordenadora de políticas públicas do MGG, a iniciativa busca promover a inclusão social e o reconhecimento das pessoas trans: "O nome é a porta de entrada para tudo. Quando as pessoas são chamadas pelo nome que escolheram, sentem-se mais acolhidas e respeitadas".

Por este motivo, o MGG realizará uma força-tarefa para apoiar os interessados, oferecendo gratuitamente as principais certidões exigidas no processo e orientando sobre a única certidão paga, a de protesto, emitida no cartório. "Primeiro, é necessário atualizar a certidão de nascimento no cartório, comprovando vulnerabilidade

ARQUIVO PESSOAL



Segundo Livian Venturini (a direita), coordenadora de políticas públicas do MGG, o reconhecimento do nome escolhido é fundamental para promover acolhimento e respeito às pessoas trans.

socioeconômica. Depois, as certidões negativas podem ser obtidas gratuitamente, com nosso auxílio", destaca Livian.

O atendimento ocorrerá na Casa da Cidadania, onde os interessados poderão iniciar o processo de documentação e receber orientações. "Nossa missão é garantir que essas pessoas sejam vistas e respeitadas pela sociedade, começando pelo reconhecimento de seus nomes", conclui Venturini. Para menores de 18 anos, o processo exige autorização dos responsáveis e encaminhamento ao Ministério Público.

A campanha terá no dia 29 uma palestra às 19h, na

Casa da Cidadania, conduzida pelo profissional da área social, Paulo Thiago Ribeiro. O tema será "O Desafio das Pessoas Trans: Superar a Invisibilidade e Ocupar Espaços Negados". A palestra abordará os desafios enfrentados pela comunidade trans, como exclusão no mercado de trabalho e preconceitos.

"As pessoas trans estão deslocadas em vários aspectos, especialmente no mercado formal. Muitas, principalmente mulheres trans, acabam relegadas à prostituição, em parte por serem fetichizadas e vistas exclusivamente como garotas de programa," explica Pau-

lo.

Na palestra, Paulo pretende trazer uma abordagem pragmática e conectada à realidade das pessoas trans. "Procuramos mostrar, primeiro, a humanidade dessas pessoas. Elas sentem, choram, têm dilemas como qualquer outra. Há um distanciamento social que desumaniza a comunidade trans, e minha fala busca construir essa ponte", explicou. Ele também ressaltou que a resistência às pautas relacionadas às pessoas trans ainda é grande, e que a abordagem precisa ser prática e voltada para políticas públicas: "Meu foco está na lente de políticas públicas, tentando deixar as questões teóricas de lado para discutir ações concretas que promovam mudanças."

"O evento contará com outras participações relevantes e pretende fomentar reflexões sobre inclusão, respeito e os direitos da população trans, promovendo um diálogo essencial para a construção de uma sociedade mais justa e acolhedora", conclui Ribeiro.

► SERVIÇO

Casa da Cidadania
Endereço: Rua Tiradentes, nº 5, centro
Telefone: (38) 2211-3450



CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes
willonorte@gmail.com

Tesoura na comunicação I

Mudança radical na comunicação da prefeitura de Montes Claros-MG rebaixa o nome forte do governo passado, Paulo Braga para o segundo escalão.

Tesoura na comunicação II

Qual o mistério por trás da mudança na comunicação institucional do governo Guilherme Guimarães? Nomes fortes da gestão do ex-prefeito Humberto Souto foram escanteados, e perderam espaço no atual governo.

Tesoura na comunicação III

O prefeito de Montes Claros-MG Guilherme Guimarães (UB) sinaliza que priorizará mídias digitais já que nomes polêmicos que atuaram com artilharia pesada na campanha eleitoral municipal estão de portas abertas no governo.

Sem informação

Desde que foi transferido de Montes Claros-MG para Brasília-DF dando continuidade a segunda etapa do tratamento depois que sofreu AVC, quase não se fala mais sobre o estado de saúde do ex-prefeito de Montes Claros Humberto Souto. Ele estava internado na Santa Casa da cidade desde o dia 22 de dezembro de 2024, e foi para a capital federal dia 10 de janeiro de 2025.

Indicações no TCE-MG I

Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) deve fazer de uma só vez a indicação de três deputados estaduais para o Tribunal de Contas do Estado de Minas Gerais (TCE-MG). O presidente Tadeu Leite (MDB), o Tadeuzinho, deve esperar a aposentadoria compulsória do conselheiro Mauri Torres, prevista para o dia 29 de abril, quando a terceira cadeira ficará vaga, para iniciar o rito na ALMG, onde há pelo menos sete candidatas.

Indicações TCE-MG II

Desde a abertura da primeira das três vagas, provocada pela aposentadoria compulsória do ex-conselheiro José Alves Viana ainda em abril de 2024, Alencar da Silveira Jr. (PDT), Arnaldo Silva (União), Ione Pinheiro (União), Thiago Cota (PDT), Tito Torres (PSD), Ulysses Gomes (PT) e o secretário de Governo, Gustavo Valadares, que está licenciado do mandato, articulam a indicação. O salário chega a R\$ 39,7 mil, maior que o dos próprios parlamentares.

Apresentador de TV e observador da cena política

VEM SER #TALENTO INDYU

Ensino Fundamental Médio e Cursos Técnicos.

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.

38 21019295
38 98428 9111

Parceria Google for Education

Educação

Ensino de qualidade

► Centro Universitário Funorte oferece mais de três mil vagas pelo Prouni

Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

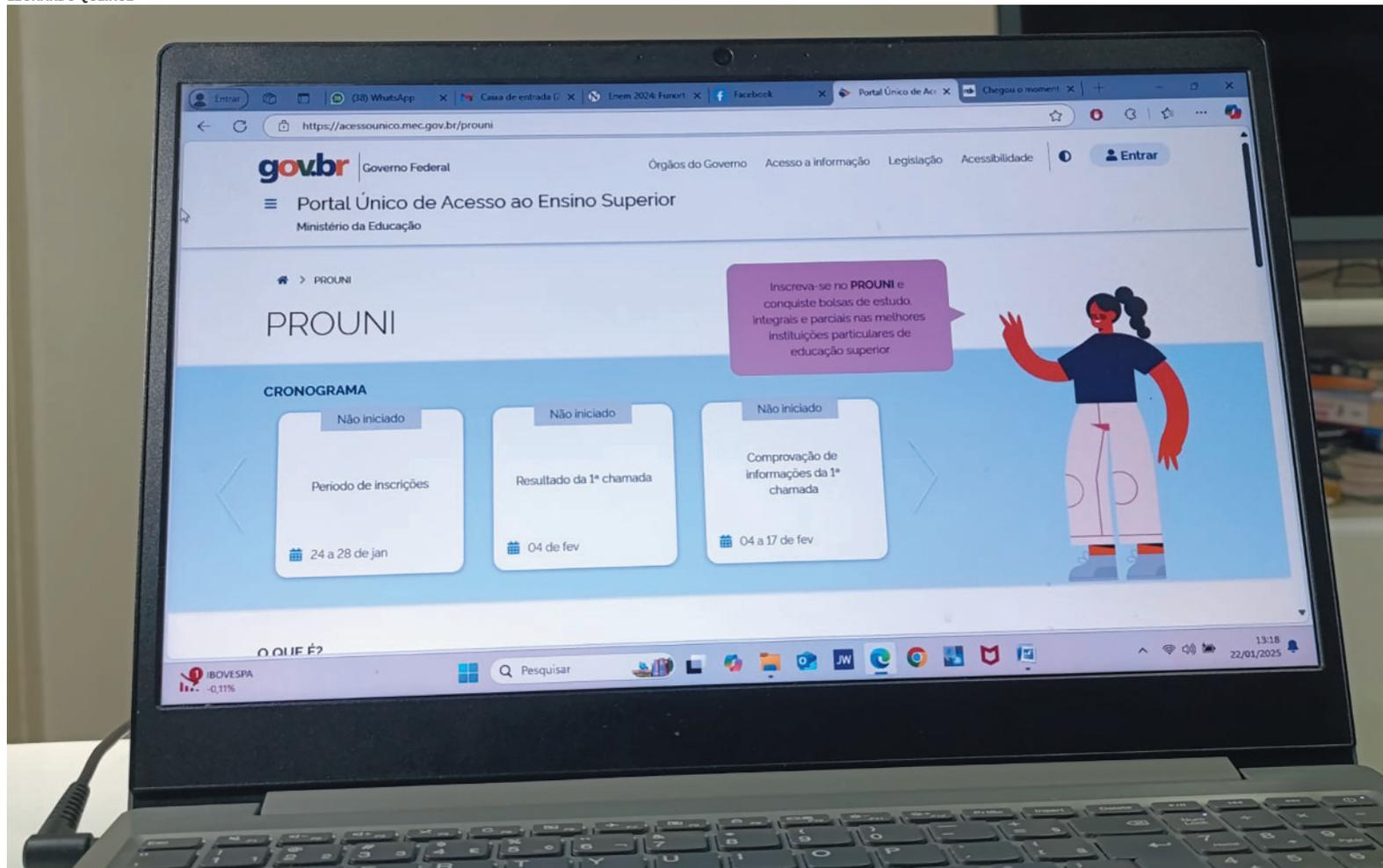
O Centro Universitário Funorte lidera no Norte de Minas como a instituição que mais oferece bolsas de estudo pelo Programa Universidade para Todos (Prouni). No processo seletivo de 2025, serão disponibilizadas 143 bolsas integrais e 2.946 bolsas parciais, contemplando uma ampla variedade de cursos.

O Prouni é uma iniciativa do governo federal voltada para estudantes de baixa renda, com o objetivo de democratizar o acesso ao ensino superior em instituições privadas. As bolsas integrais custeiam 100% do valor das mensalidades, enquanto as bolsas parciais cobrem 50%.

Os interessados têm o período de 24 a 28 de janeiro de 2025 para realizar a inscrição e concorrer às vagas. A seleção utiliza como critério a nota obtida no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). Os candidatos precisam atingir, no mínimo, 450 pontos na média das provas e não podem ter zerado a redação.

Para concorrer a uma bolsa pelo Programa Universidade para Todos (PROUNI), o candidato deve atender a critérios específicos relacionados à participação no Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM), renda familiar, formação escolar e perfil pessoal. É necessário ter

LEONARDO QUEIROZ



Para se candidatar a uma bolsa pelo Programa Universidade para Todos (PROUNI), é necessário cumprir requisitos específicos, que incluem desempenho no ENEM, renda familiar, histórico de escolaridade e características pessoais

participado da edição mais recente do ENEM, obtido no mínimo 450 pontos na média das provas e não ter zerado a redação. Além disso, os critérios de renda variam conforme o tipo de bolsa: para bolsas integrais, a renda familiar bruta mensal por pessoa deve ser de até 1,5 salário mínimo; já para bolsas parciais, o limite é de até 3 salários mínimos.

Quanto à formação escolar, é obrigatório ter cursado o ensino médio integralmente em escola pública ou em instituição privada como bolsista integral. Há também requisitos específicos para profes-

sores da rede pública de ensino, que podem concorrer a bolsas para cursos de licenciatura, independentemente da renda, desde que estejam em efetivo exercício na educação básica. Por fim, o candidato não pode possuir diploma de curso superior para se habilitar ao programa.

“Estamos disponibilizando 143 bolsas integrais e 2.946 bolsas parciais em diversos cursos, uma oportunidade incrível para democratizar o acesso ao ensino superior. Esta é uma chance única para aqueles que sonham em transformar suas vidas através da educação e realizarem

o sonho de cursar uma graduação em uma instituição de excelência. Aproveitem essa oportunidade, façam sua inscrição até o dia 28 de janeiro e preparem-se para transformar o futuro de suas vidas”, comenta Flávio Henrique de Oliveira, gestor comercial do Centro Universitário Funorte.

FUNORTE

Pioneira no Ensino Superior privado no Norte de Minas, a Funorte se destaca por seu complexo educacional composto por dez unidades distribuídas nas quatro principais cidades da região: Montes

Claros, Janaúba, Pirapora. A instituição oferece mais de 50 cursos presenciais, remotos e EAD em diversas áreas do conhecimento, como saúde, exatas, humanas, sociais aplicadas, tecnologia, informática e comunicação.

A Funorte é referência ao oferecer o único curso técnico de Gastronomia e o único curso superior de Fonoaudiologia da região. Além disso, foi a primeira instituição a disponibilizar o curso de Medicina Veterinária em Montes Claros.

Entre os cursos ofertados atualmente estão: Ad-

ministração, Agronomia, Arquitetura, Biomedicina, Ciências Biológicas, Direito, Educação Física, Enfermagem, Engenharia Biomédica, Engenharia Civil, Engenharia de Alimentos, Engenharia Elétrica, Engenharia Mecânica, Estética, Farmácia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Gastronomia, Jornalismo, Marketing, Medicina Veterinária, Nutrição, Odontologia, Pedagogia, Psicologia, Publicidade e Propaganda, BACIMED (Bacharelado Interdisciplinar em Ciências Médicas), BIS (Bacharelado Interdisciplinar em Saúde e Bem-Estar) e Medicina.



Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte

- ☑ Clínica Médica
- ☑ Clínica Cirúrgica
- ☑ Laboratório
- ☑ Internação

HOSPITAL VETERINÁRIO
RENATO DE ANDRADE



(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte
hospitalveterinariofunorte-huvet
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647
Bairro JK • Montes Claros - MG

O melhor do ensino
remoto
com o
melhor do
presencial.

Graduação
Digital
Ensino virtual em tempo real!

funorte.edu.br

38 98407 1291



FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google
for Education

INSCREVA-SE
sem sair de sua casa!



Circulando



Leo Queiroz
queirozleonardo@yahoo.com.br



Em nossa página desta quinta o elegante casal Felipe e Serena Araújo que comemoram o segundo mês de feliz união que foi oficializada no último dia 02 de Dezembro de 2024. (foto Tayane Costa fotografia)

Primeiro Baile Retrô de 2025 no Carrancas Grill terá Rose Dias como atração principal

O Carrancas Grill promete uma noite inesquecível com o 1º Baile Retrô de 2025, que acontece no dia 7 de fevereiro, a partir das 20h. A grande atração da noite será a talentosa cantora Rose Dias, conhecida por sua interpretação marcante e carisma no palco. Com um repertório recheado de sucessos de todos os tempos, o evento trará o melhor do flashback romântico e dançante, garantindo animação e nostalgia para o público.

As reservas de mesas já estão disponíveis e podem ser feitas pelo telefone (38) 2211-1662. Não perca a oportunidade de reviver grandes clássicos em um ambiente acolhedor e repleto de boa música!



Rose Dias, atração do 1º Baile Retrô do Carrancas Grill de 2025 no próximo dia 7 de fevereiro (foto Léo Queiroz)

Clubinho Moc com atividades gratuitas no Moc Shopping

O Montes Claros Shopping está uma surpresa especial para animar as férias da criançada: o Clubinho do MOC, um espaço encantador com atividades cheias de aventura, criatividade e diversão, lideradas pela Vó Sapuca e os personagens Milo, Olívia e Cléo.

Até o próximo domingo, 26 de janeiro, a programação contará com oficinas temáticas e contação de histórias que prometem envolver os pequenos em um universo mágico. As atividades acontecerão em um espaço exclusivo, próximo à Praça de Alimentação.

Para participar das oficinas, basta realizar a inscrição pelo site do Montes Claros Shopping: CLUBINHO NO MOC. As vagas são limitadas, e todas as atividades são gratuitas.

Com foco na diversidade, duas oficinas foram planejadas especialmente para crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Nessas atividades adaptadas, serão realizadas vivências sensoriais, lúdicas e psicomotoras, promovendo a inclusão e o desenvolvimento de habilidades em um ambiente acolhedor.



Moc Shopping com atividades gratuitas para a criançada até o próximo domingo (foto Moc Shopping/ divulgação)



Em nossa coluna desta quinta-feira os queridos amigos Victor Hugo Victor e a modelo Micaelly Pinheiro



Em noite de Baile Retrô do Carrancas Grill as elegantes Dilemar Neto e Lili Neto (fotos Leo Queiroz)



Mayounara Barbosa com a cantora Marina Sena





ímpar

Educação infantil e ensino fundamental

colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482
(38) 9.9878-2735

Variedades

‘Persona Paradoxo’

► Em seu novo livro, Renilson Durães presta homenagem a artistas consagrados

Adriana Queiroz

genteideiascomunicacao@gmail.com

“Os desafios são muitos e constantes, escrevo para colocar para fora algumas reflexões e angústias existenciais”. Essa é a declaração do escritor de Mocambo Firme, município de Montes Claros, Renilson Durães, que recentemente lançou seu segundo livro, “Persona Paradoxo”. O evento ocorreu na Taberna da Glória, no Rio de Janeiro, um ponto de encontro tradicional para políticos e artistas. Entre os convidados estavam figuras notáveis como o compositor e cantor Nélito Torres, o diplomata e poeta Márcio Catunda, o professor, poeta e artista visual Tchelo d’Barros, além do professor, poeta e crítico literário Luiz Otávio Oliani. Também marcou presença o multifacetado Jorge Ventura, conhecido por suas habilidades como escritor, roteirista, editor, ator, jornalista e publicitário.

“Como foi lançado pela Ventura Editora do Rio de Janeiro, tivemos o primeiro lançamento na capital carioca com ótima receptividade no meio de poetas e outros artistas, o que me deixou bastante motivado”, diz Durães que fará em fevereiro o lançamento em Montes Cla-

ARQUIVO PESSOAL



Para a escritora Karla Celene, responsável pelo prefácio da obra, Renilson simboliza poeticamente aqueles que procuram e perseveram

ros em local ainda não definido.

Para a escritora Karla Celene, que escreveu o prefácio do livro, Renilson é a representação poética dos que buscam, dos que insistem. “Dos que caem, dos que se levantam. Dos que deliram, dos que sofrem. Dos que ora se despem em lágrimas por vales obscuros, ora despejam garga-

lhadas ao vento. Dos que se angustiam, dos que celebram. Dos que vivem, morrem e renascem. Paradoxalmente a bailar ‘a dança dos opostos’; a vivenciar ‘a luz e a sombra dentro de nós’ e a descobrir-se entre ‘o amor que nos salva e a paixão que nos adocece’. Poeticamente Renilson, transcendentalmente Renilson, para quem a suficiente

não basta’. Metamorfose ambulante que somos, persona paradoxo sejamos”, diz a escritora e professora norte-mineira Karla Celene.

MULTITAREFADO

Funcionário aposentado da prefeitura de Montes Claros, Renilson Durães atualmente ministra aulas de ioga para uma associação de

terapeutas no salão de festas da Maçonaria Acácia Montes-clarense e se dedica a literatura. “Meu primeiro livro foi ‘Dourado e Rubro’. Antes não tinha nenhuma pretensão de lançar livro de poesia; foi na pandemia, como muitos de nós, tive que inventar algo. Aí surgiu o livro muito mais sucinto e mais ‘bem-compor-

tado”, diz.

Para Renilson, são muitos os desafios e que nem sempre teve a intenção de publicar. A escrita, para ele, é como uma autoanálise. “Hoje, tornou-se muito mais difícil alcançar leitores devido ao advento das redes sociais. Mas procuramos fazer como arte de resistência, como no caso da imprensa escrita”, declara.

Sobre o mercado editorial para os novos autores, o escritor conta que praticamente não há para os iniciantes. “Seja talvez necessário participar de antologias e fazer de forma independente. Na maioria das vezes, fica inviável pelo custo sempre alto das editoras”, diz.

E a respeito dos próximos projetos, adianta que, após lançar o livro em Montes Claros, Belo Horizonte e São Paulo, vai se dedicar ao “Navio de Cruzar Deserto”, um recital poético musical com os amigos Bob Marcílio, Macim da Gaita e Wagner Rocha. “Já apresentamos por algumas vezes e estamos buscando recursos para levar o trabalho em vários locais, como escolas, faculdades e em outras cidades também”, comenta.

► SERVIÇO

O livro Paradoxo Persona pode ser adquirido diretamente com o escritor através do telefone (38) 999003829 ou pelo @renilsonduraes



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS