



Orçamento de janeiro: como evitar dívidas

O início do ano traz desafios financeiros, com despesas como IPVA, IPTU e material escolar pressionando o orçamento. Muitas famílias recorrem a empréstimos ou parcelamentos no cartão, enfrentando juros elevados que podem comprometer as finanças. Especialistas destacam a importância de planejamento, uso consciente do crédito e ferramentas como débito automático para evitar atrasos. Pagamentos à vista, quando possível, são mais vantajosos, especialmente com descontos que superam rendimentos de investimentos. **PÁGINA 4**

Dengue: sorotipo 3 causa alerta

O sorotipo 3, ausente no Brasil desde 2008, voltou a circular e preocupa autoridades, especialmente em Minas Gerais e outros estados que concentram 84% dos casos recentes. A alta suscetibilidade da população e fatores como o efeito do El Niño e armazenamento inadequado de água elevam o risco de proliferação do mosquito. Em Minas, também há incidência de Chikungunya. **PÁGINA 7**

JOSUÉ DAMACENA



Monitoramento reforça ações preventivas

PIXABAY



Começar o ano com equilíbrio financeiro depende de organização e controle rigoroso das despesas

Segurança na estrada

O período de férias exige atenção redobrada à manutenção do veículo antes de viagens. Revisar itens como freios, pneus, sistema de arrefecimento e alinhamento garante segurança e evita imprevistos, reduzindo riscos de acidentes e custos. Especialistas destacam a importância de observar indicadores seguir o manual do fabricante para revisões regulares. O cuidado com o carro transmite confiança e torna o trajeto mais tranquilo. **PÁGINA 3**

GEOVANA RODRIGUES/ DIVULGAÇÃO



Manutenção preventiva é essencial para preservar vidas e aproveitar as férias

Opinião

O peso da mochila diária

Gregório José*

A vida, se você pensar bem, é como uma longa trilha montanhosa. Cada um de nós carrega uma mochila que vamos enchendo e esvaziando a cada dia. Às vezes, enche demais. Para outros parecem mais pesadas que a do vizinho que caminha ao nosso lado, mas, no fundo, o que faz diferença não é o peso, e sim como decidimos carregá-la.

Lá estava eu, um tanto inquieto, observando um grupo de crianças na praia. Elas corriam, caíam, levantavam, e seguiam com a mesma alegria de antes. Pareciam indiferentes às quedas. Será que esqueceram que o chão machuca? Que a areia arranha? Fere? Ou será que nunca souberam? Talvez, simplesmente, nunca tenham esperado que a vida fosse gentil o tempo todo.

Enquanto isso, um homem sentado numa cadeira ao lado suspirava fundo. Ele estava com o celular na mão, mas não mexia nele. Olhava para o nada, talvez para dentro de si. “A vida é tão complicada”, murmurou. Tive vontade de responder: “Sim, mas também é tão simples.”

Pensei no que dizem: metade dos nossos problemas são coisas pequenas que ampliamos na mente. Transformamos poeira em tempestade, como se fosse nossa obrigação complicar o que é simples. Será que não percebemos que, muitas vezes, o segredo não é procurar o novo, mas repetir o que já sabemos que funciona?

As crianças, correndo, traziam consigo algo que nós, adultos, costumamos perder: a habilidade de aproveitar a vida enquanto lidamos com os tropeços. Elas não ficavam remoendo a queda ou lamentando o joelho ralado. O objetivo era sempre continuar jogando, rindo, descobrindo.

Olhei para o homem novamente e, dessa vez, resolvi falar:

— Sabe, li outro dia que a felicidade tem menos a ver com prazer e mais com propósito. Talvez a gente só precise ajustar a bússola de vez em quando.

Ele sorriu, meio sem jeito, como

As crianças, correndo, traziam consigo algo que nós, adultos, costumamos perder: a habilidade de aproveitar a vida enquanto lidamos com os tropeços. Elas não ficavam remoendo a queda ou lamentando o joelho ralado. O objetivo era sempre continuar jogando, rindo, descobrindo.

quem agradece, mas não está convencido.

— Fácil falar, difícil fazer.

E ele estava certo. Fácil mesmo é esperar muito do mundo e pouco de si. Difícil é o contrário: elevar os padrões para nós mesmos e abaixar as expectativas para os outros. Mas será que não vale a pena tentar?

A conversa foi breve, mas enquanto caminhava pela orla, pensava: que tal a gente treinar os olhos para buscar oportunidades em meio aos problemas? Nem tudo vai se transformar em algo positivo, mas sempre dá para extrair algo bom de qualquer situação.

Minha mochila parecia mais leve naquele dia. Não porque os problemas tinham desaparecido, mas porque decidi mudar a forma de carregá-los. Afinal, a vida nunca será só subida ou só descida. Mas sempre dá para escolher como vamos enfrentar o caminho.

E assim, antes de entrar no prédio em que estaca, olhei para o céu e agradei. Porque percebi que, mesmo em dias difíceis, há sempre um motivo para isso. Mesmo que seja apenas a chance de tentar de novo amanhã.

*Jornalista/Radialista/Filósofo

Hiperlexia

Luciana Brites*

Quando uma criança muito pequena tem uma habilidade excepcional de leitura, avançada para a sua idade, ela pode ter um distúrbio chamado hiperlexia. A hiperlexia é um distúrbio que se manifesta através de uma facilidade espontânea e precoce com a memorização de letras e números. Isso pode ocorrer a partir dos 18 meses e, antes dos 4 anos.

Embora a leitura precoce não pareça ser algo com que se preocupar, a hiperlexia pode ser um sinal de autismo ou outra síndrome semelhante, quando acompanhada por atrasos nas habilidades de comunicação. A identificação precoce pode beneficiar o desenvolvimento da criança. No entanto, pode se tratar apenas de um traço do desenvolvimento sem ligação com outros transtornos.

Na hiperlexia, as crianças conseguem ler letras e números, mas apresentam outros déficits, como dificuldade de socialização e comunicação. Muitas vezes, a hiperlexia pode vir acompanhada de ecolalia, que é a repetição de frases e sentenças sem que haja compreensão do seu significado.

Neste caso, a criança consegue ler, mas de maneira mecânica. Existem estudos que defendem a ideia de que a hiperlexia proporciona à pessoa a capacidade da leitura, porém de uma forma que ela não compreende o que está escrito.

Outros sintomas comuns são: déficits na linguagem e comunicação, boa memória, dificuldade para compreensão do contexto verbal, atrasos nas habilidades linguísticas, dentre outros.

O apego à rotina e a dificuldade em aceitar mudanças também são particularidades da hiperlexia. Para as crianças hiperlêxicas pode ser muito difícil alterar horários de suas atividades e hábitos diários, sendo que ela procura padronizar a sua rotina.

O importante é saber reconhecer esses sinais precocemente e buscar

Neste caso, a criança consegue ler, mas de maneira mecânica. Existem estudos que defendem a ideia de que a hiperlexia proporciona à pessoa a capacidade da leitura, porém de uma forma que ela não compreende o que está escrito.

auxílio profissional. Se o seu filho ou aluno apresentar sintomas de hiperlexia, o mais indicado é levá-lo ao pediatra para uma avaliação. Quanto antes for realizado o diagnóstico e a verificação de algum transtorno, como, por exemplo, o autismo, melhor será para o desenvolvimento da criança.

O tratamento da hiperlexia se dá por meio de uma equipe multidisciplinar, pois é importante que haja profissionais de áreas distintas para que seja encontrada a alternativa mais indicada à criança com hiperlexia.

*CEO do Instituto NeuroSaber, psicopedagoga, psicomotricista, mestre e doutoranda em distúrbios do desenvolvimento pelo Mackenzie, palestrante e autora de livros sobre educação e transtornos de aprendizagem. Instituto NeuroSaber

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:
Alexandre Fonseca

Editora-adjunta:
Ana Kariénina

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Júnior Lopes
(31) 98466-5199
(38) 3221-7215

comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Variedades

Manutenção preventiva para garantir férias seguras

► Falta de manutenção é uma das principais causas de acidentes nas estradas

GEOVANA RODRIGUES / DIVULGAÇÃO



Especialistas recomendam revisões preventivas a cada 10 mil km ou segundo o manual do fabricante

Leonardo Queiroz
leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

O período de férias é ideal para viagens. Antes de viajar, é essencial garantir que o carro esteja em boas condições. Uma revisão completa evita imprevistos e contribui para a segurança dos ocupantes. Negligenciar a manutenção do veículo pode influenciar acidentes, transformando diversão em problemas.

Problemas mecânicos causados pela falta de revisão estão entre os principais motivos de acidentes nas estradas. Freios desgastados, pneus em mau estado ou falhas no sistema de arrefecimento podem levar a situações de risco, como colisões ou pane no meio da via-

gem. Além disso, a negligência com itens simples pode gerar custos elevados e até situações de perigo iminente.

De acordo com Wesley Fernandes, gerente de uma concessionária em Montes Claros, os itens mais críticos em uma revisão antes de uma viagem longa são a bateria, o sistema elétrico, nível arrefecimento, suspensão, pneus e os para-brisas. “O recomendado é que o aditivo do sistema de arrefecimento seja trocado a cada dois anos. E para saber se o pneu está em boas condições de transitar, é importante observar um dos indicadores de desgaste, como o Tread Wear Indicator (TWI). O TWI é a linha que fica entre os sulcos da banda de rodagem e indica o limite de desgaste do pneu — que deve ter uma profundidade mínima de 1,6 mm”, diz.

“O alinhamento e o balanceamento são importantes para prevenir o desgaste irregular dos pneus, aumentando sua vida útil. Também oferece economia de combustível, por diminuir o atrito do pneu no solo, poupando esforço do veículo, também garante que as rodas girem sem vibrações”, acrescenta Wesley.

“No caso em que o veículo possa rodar procure a concessionária mais próxima ou oficina especializada, caso veículo não tenha condições de rodar, parar em um lugar seguro e solicitar um guincho para remoção do veículo para uma dessas opções” completa.

O motorista Felipe Araújo conta que, antes de pegar a estrada, o fundamental para ele é revisar o carro. “Itens como freios, pneus, óleo e iluminação não

são só uma questão de evitar problemas mecânicos, mas também de garantir a segurança de todos. Para mim, é essencial que o carro esteja em boas condições, porque isso preserva não só a minha vida, mas também a vida dos meus passageiros. Além disso, um carro revisado transmite mais confiança e segurança para viajar, tornando o trajeto mais tranquilo e agradável. Então, antes de sair, não deixe de fazer aquela checagem completa no seu veículo!”.

Ainda conforme especialistas, o ideal é realizar revisões preventivas a cada 10 mil km ou conforme o manual do fabricante. Antes de viagens longas, independentemente da quilometragem, é fundamental checar os itens básicos para evitar problemas no caminho.



PRETO NO BRANCO

Aldeci Xavier
aldeci Xavier@gmail.com

Novo Hospital

A direção do Hospital Pro-Vida em Montes Claros só está aguardando a liberação dos documentos junto a a Prefeitura para iniciar a construção de um novo hospital na região Norte do município. O local escolhido é na Avenida Antônio Lafetá Rebello, entre os bairros Independência e Carmelo. Vale salientar que o grupo já conta com um hospital na região Sul de Montes Claros, na região do Grande Maracanã.

Ninheira

Entre os 17 municípios da região do Alto Rio Pardo o prefeito de Ninheira, Nodécir Pereira (PSD), conhecido como Professor Santinho, foi o único a vencer os candidatos a reeleição. Ele que nos últimos anos atuava como diretor surpreendeu o adversário Wagner Antunes que pertence a tradicional grupo político do município. Aliás, Santinho queixa que foi preciso recorrer ao Ministério Público para fazer a transição. Alega que a forma com que encontrou a prefeitura com veículos quebrados, falta de medicamentos, atraso com o INSS e outros problemas poderá dificultar os trabalhos da atual administração nestes primeiros meses.

Candidato a deputado

Depois de deixar a prefeitura de Padre Carvalho, onde cumprir seu segundo mandato consecutivo e a presidência da Amams, o empresário José Nilson Bispo de Sá, conhecido popularmente com Nilcinho, já prepara para enfrentar as urnas em 2026. Falta definir se será candidato a deputado estadual ou federal, o que dependerá das composições. Vale ressaltar que Nilcinho é um dos diretores do Hospital Pro-Vida que tem na direção dois dos seus filhos.

Responsável pelo Mercado

Na coluna anterior levantamos problemas causados por donos de barzinhos no Mercado Central, próximos aos açougues, no primeiro piso. Citamos que nos finais de semana, principalmente nos domingos estão colocando mesas nos corredores, justamente no local destinado aos pedestres. Além de dificultar a passagem vem trazendo constrangimento especial a mulheres. Na nota pedimos providências a gerência do local através da secretaria de Agricultura. A este respeito fui informado que a responsabilidade nunca esteve a cargo da referida secretaria. Na administração passada era ligada a Secretaria de Desenvolvimento Econômico e hoje a cargo do Secretaria de Aceleração Econômica, que tem como responsável Clenn Andrade.

Reforma do Mercado

O leitor Luiz Marques Abreu comentou sobre a necessidade de melhoria nas instalações do mercado. A este respeito recebi informação da Prefeitura que haverá intervenção no local. A minha opinião é que seja feita uma reforma total, inclusive com padronização das espaços (lojas e bancas) a exemplo dos principais mercados do país, ou de cidades do porte de Montes Claros. Não é segredo afirmar que o aspecto visual daquele espaço é horrível.

Economia

Gastos excessivos

► Desafios financeiros no início do ano e soluções para equilibrar o orçamento

Larissa Durães*

larissa.duraes@funorte.edu.br

O início do ano, marcado por férias para muitos, traz também o desafio de lidar com contas e impostos que pesam no orçamento. Para evitar pendências financeiras, especialistas recomendam o planejamento e organização, especialmente para quem exagerou nos gastos de fim de ano. Priorizar o pagamento do cartão de crédito é fundamental, já que os juros podem ultrapassar 100% ao ano.

Maria Francisca de Jesus da Silva, pedagoga, compartilhou a realidade de muitos brasileiros ao enfrentar as despesas de início de ano. Moradora de Montes Claros, ela explicou como sua família lida com impostos como o Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) e Imposto sobre a Propriedade Predial e Territorial Urbana (IPTU), além de outros gastos que pesam no orçamento de janeiro. Com um único salário, ela recorre a empréstimos para cobrir as despesas, que giram em torno de R\$ 3 mil a R\$ 4 mil.

“Se não for por meio de um empréstimo, não tem outra saída”, afirmou. Ela detalhou que as parcelas do empréstimo se somam às outras contas, tornando o primeiro semestre financeiro muito difícil. “As despesas incluem o IPVA, a taxa de lixo, além de material

FREEPIK



Acúmulo de despesas em janeiro pode comprometer o orçamento familiar, comenta o gerente executivo bancário Fernando Freire Madureira

escolar, faculdade, contas de luz, água e alimentação. O IPTU, quem paga é o proprietário do imóvel. O que é uma grande ajuda para a gente”, conta.

Maria Francisca ainda comentou sobre o impacto das taxas de juros nos empréstimos, que variam entre 3% e 4%. “Caso o pagamento não seja efetuado, a dívida se acumula, e transforma em uma bola de neve”. Segundo ela, o valor original do empréstimo não altera, mas a dívida se mantém em aberto até que seja renegociada.

GASTOS E IMPACTOS

Fernando Freire Madureira, gerente executivo de um banco na cidade, alerta sobre o impacto dos gastos excessivos no final do ano, como viagens, fes-

tas e presentes, no planejamento financeiro anual. “O acúmulo de pagamentos em janeiro, como material escolar, matrículas e impostos, pode comprometer o orçamento familiar. Muitas famílias recorrem a empréstimos ou parcelamentos no cartão de crédito, gerando juros altos e afetando as finanças.” Para evitar essa situação, ele sugere que as famílias planejem as compras de fim de ano com antecedência e reservem parte do orçamento para cobrir as despesas iniciais do ano seguinte. “Uma alternativa recomendada é a aplicação de recursos em fundos com maior liquidez, como os oferecidos pelo Banco, que aceitam investimentos a partir de R\$ 1”, avisa.

Em relação ao uso do

cartão de crédito, Madureira explica que, embora o parcelamento ofereça facilidades, o pagamento mínimo da fatura pode resultar em juros exorbitantes. “Antes de 2024, as taxas de juros chegavam a ultrapassar 400% ao ano, mas com a implementação da lei do Programa Desembarça Brasil, a taxa foi limitada a 100%. Apesar disso, os juros do cartão de crédito continuam sendo os mais altos do mercado financeiro, exigindo um uso consciente do produto, com avaliação cuidadosa das parcelas existentes e controle do orçamento para evitar o efeito ‘bola de neve’ nas dívidas”, esclarece.

O impacto do pagamento em atraso de impostos como IPTU e IPVA pode ser significativo para a

economia familiar. Madureira explica que o atraso no pagamento desses impostos resulta em dois problemas principais. “A perda de descontos, geralmente oferecidos para pagamento antecipado, e a aplicação de juros e multas, que aumentam consideravelmente o valor da dívida”. Ele destaca que, mesmo com atraso, é fundamental quitar o débito, pois a inadimplência não apenas prejudica o orçamento, mas também pode dificultar o acesso a empréstimos e financiamentos, uma vez que alguns estados e municípios inserem essas dívidas como restrições de crédito. “Para evitar atrasos, recomendando o agendamento de pagamentos por débito automático, facilitado por aplicativos, que também rece-

be boletos de IPTU, taxa de lixo e multas de Montes Claros.”

Sobre o pagamento à vista de impostos, Madureira aponta que, geralmente, compensa mais do que o parcelamento. “Isso ocorre principalmente quando o devedor tem recursos disponíveis e o desconto oferecido no pagamento à vista é superior ao rendimento de investimentos tradicionais, como a poupança.” Madureira exemplifica. “Se o desconto for de 10% e o parcelamento não tiver juros, pagar à vista se torna mais vantajoso do que deixar o valor na poupança, cuja rentabilidade anual é de cerca de 7,11%, considerando a taxa Selic acima de 8,5% ao ano”, finaliza.

*Com informações da agência Brasil 61

Ensino Fundamental Médio e Cursos Técnicos.

38 21019295
38 98428 9111

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.



Parceria
Google
for Education



Ruth Jabbur



Ruth Jabbur
colunistaruthjabbur@gmail.com

ACI entrega Medalha Jamil Habib Curi durante solenidade dos 75 anos de criação

A Associação Comercial lançou a homenagem inédita para o criador da FENICS, Fernando Deusdará. A Associação Comercial, Industrial e de Serviços de Montes Claros realizou evento no dia 05 de dezembro para celebrar seus 75 anos. E para marcar uma história dedicada ao desenvolvimento regional, lançou a Medalha Jamil Habib Curi, cujo primeiro agra-

ciado foi o criador da Feira Nacional da Indústria Comércio e Serviços – FENICS, o ex-presidente da entidade, Fernando Deusdará. O evento contou com a presença de lideranças, diretores, colaboradores, parceiros e imprensa em uma noite de muita emoção, com a participação especial da Seresta João Chaves. “Estou muito orgulhoso por receber esta comenda, agradeço a família ACI,

a qual tenho tanto carinho e realmente me sinto feliz em fazer parte por tantos anos”, disse Fernando ao receber a Medalha pelas mãos de Marcelo Curi, representando seu pai Jamil Habib Curi. Atualmente, Fernando é diretor social da ACI, que se enriquece com seu entusiasmo, experiência e carisma ao longo de 39 anos como diretor e associado. Fotos solon Queiroz.



Gislayne Lopes Pinheiro, presidente da ACI



Dr Newton Figueiredo, Rosa e Fernando Deusdará, com DraGislayne e Marcelo Curi



A equipe ACI com o homenageado, Fernando Deusdará: Julene, Lande, Fernanda, Virgínia, Jacyara, Nágila, Cléia e Sarah



Gregório Ventura, Dennison Caldeira, Ernandes Ferreira e Caroline, Livia e Robison Moraes



A imprensa representada por Silvana Mameluque, Roy Chaves, Felicidade Tupinambá, Ruth Jabbur, Kristinne Alencar e Alessandra Marques



Alexandre Pires Ramos e Marluce, com DraGislayne Lopes Pinheiro



Bernardo e Gislayne Lopes, com Elen e Jairo Bahia



Dr Newton Figueiredo, DraGislayne Lopes Pinheiro e Marcelo Curi



O grupo de Seresta João Chaves, com Lola Chaves

A vida pede leveza.

Essencial

O plano que é essencial sem pesar no bolso.

A partir de **R\$ 45,51***

*Plano Individual Familiar. Rede Próprio Montes Claros-MG, Faixa Etária 0 a 18 anos.

Unimed Norte de Minas **50 ANOS**

Acesse nosso site e saiba mais: unimednortedeminas.com.br/essencial

(38) 3229-1515
(38) 98405-2764

HOSPITAL VETERINÁRIO RENATO DE ANDRADE

Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte

- ✓ Clínica Médica
- ✓ Clínica Cirúrgica
- ✓ Laboratório
- ✓ Internação

HOSPITAL VETERINÁRIO FUNORTE

(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte
hospitalveterinariofunorte-huvet
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647
Bairro JK • Montes Claros - MG

Pilar Literário



Terezinha Campos
terezinhaorquidea@gmail.com

Bodas de Ouro (parte II)

Nesses cinquenta anos, passamos pelo crisol de Deus para aprendermos o verdadeiro significado do amor. Há diferença entre gostar e amar. Quem gosta de laranja a reduz a bagaços, quem gosta de cigarro o reduz a cinzas. Quem ama quer ver a realização pessoal da pessoa amada, quer vê-la alcançar seus projetos e ideais. E amar assim só com o auxílio e orientação divinas, pois os seres humanos somos muito limitados, mesmo para amar. E eu amei! E eu amo! Meu esposo fala em alto e bom som que o nosso casamento foi amparado por mim. Creio que foi amparado por Deus.

Desejo falar de uma outra grande bênção desses cinquenta anos de casamento. Casamos dentro dos paradigmas das famílias tradicionais: de branco, com véu, grinalda, na pureza e singeleza das moças virgens. Não foi fácil chegar assim diante do celebrante até ouvir o "eu os declaro marido e mulher" para amarem na saúde e na doença, na alegria e na tristeza, na fartura e na escassez. Prometem? Acredita que eu prometi que sim? E estou amando na doença. Meu marido está frágil, com visão parcial, com dificuldade de locomoção, mas estou com ele, conduzindo-o daqui e ali como prometi há cinquenta anos.

E eu o faço com muito carinho e desvelo. Ele foi e é um excelente pai, de passear com os filhos, levá-los e trazê-los da escola, soltar pipas, me ajudar a confeccionar material para experimentações em sala de aula e fazer-se presente em tudo quanto estivessem envolvidos. Certa ocasião, ele confec-

Desejo falar de uma outra grande bênção desses cinquenta anos de casamento. Casamos dentro dos paradigmas das famílias tradicionais: de branco, com véu, grinalda, na pureza e singeleza das moças virgens.

cionou um apetrecho com instalação elétrica para mostrar o eclipse solar e este material circulou em toda a escola. Sempre me valorizou como mãe, como esposa e como profissional. Gosta de presentear e quando não tem o presente, não passa uma data sem que ele dê um abraço e felicite pelo dia.

Há algo que não prometi, mas que hoje, após cinquenta anos, eu conservei, a pureza. Recebi nesse interim propostas maliciosas, até de "amigos" dele, olhares insinuantes, conversas sem decoro, sugestões para passeios, reuniões, festas, tudo na presen-

ça dele, mas não me alcançaram aquelas estratégias mordazes e hoje, se fosse para passar pelos paradigmas tradicionais de família, eu poderia pela graça de Deus Pai, Deus Filho e Deus Espírito Santo encontrá-lo no altar vestindo branco outra vez.

Nunca gostou de viagens! O seu conceito de viagem é que o carro bate, o ônibus vira, o avião cai e o nosso navio afunda. Meu Deus quanto pessimismo! As únicas pequenas viagens que ele empreendeu foi para pescar no Rio Verde. Ali ele permanecia um fim-início de semana. E pescava!!! Quando ele deixou de pescar foi difícil assimilar os peixes vendidos no mercado.

Apesar de não apreciar viagens, ele nunca nos impediu de viajar. Ele até custeava quantas viagens estiveram ao seu alcance. Para comemorar nossas Bodas de Ouro, fui à Curitiba numa excursão fenomenal com o Serviço Social do Comércio (Sesc) de Montes Claros. Chegamos até Caiobá, duas horas de Curitiba, onde desfrutei da praia e do aparato de hospedagem do Sesc de Caiobá.

Somos pessoas cristãs. Gostamos muito da oração do Credo, que diz que "Jesus há de vir para julgar os vivos e os mortos". E buscamos no dia-a-dia a preparação para, nesse julgamento, sairmos impunes para vivermos com ele eternamente nesta Terra renovada e purificada de toda maldade, onde reinarão o amor, a paz e a tranquilidade.

Amo você marido meu!

"Se chorei ou se sorri o importante é que emoções estamos vivenciando".



HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr Mário Ribeiro da Silveira
Medicina Avançada para todos

NOSSOS SERVIÇOS:

- ✓ TOMOGRAFIA
- ✓ ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ✓ ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- ✓ COLONOSCOPIA
- ✓ RAIO-X
- ✓ ECOCARDIOGRAMA
- ✓ ELETROCARDIOGRAMA
- ✓ ULTRASSONOGRAFIA
- ✓ EXAMES LABORATORIAIS
- ✓ SALA DE VACINAS
- ✓ ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- ✓ SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

NOSSOS ESPECIALISTAS:

✓ ANESTESIOLOGIA	✓ FERTILIZAÇÃO	✓ ODONTOLOGIA
✓ BUCOMAXILO	✓ FISIOTERAPIA	✓ OFTALMOLOGIA
✓ CARDIOLOGIA	✓ FONOAUDIOLOGIA	✓ ORTOPEDIA
✓ CIRURGIA GERAL	✓ GASTROENTEROLOGIA	✓ OTORRINOLARINGOLOGIA
✓ CIRURGIA PEDIÁTRICA	✓ GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	✓ PEDIATRIA
✓ CIRURGIA PLÁSTICA	✓ MASTOLOGIA	✓ PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
✓ CLÍNICA GERAL	✓ NEFROLOGIA	✓ PSICOLOGIA
✓ DERMATOLOGIA	✓ NEUROLOGIA	✓ PSIQUIATRIA
✓ ENDOCRINOLOGIA	✓ NUTRIÇÃO	✓ REUMATOLOGIA
		✓ UROLOGIA

☎ 38 3218 8150
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros- MG
hcmarioribeiro.com.br

Saúde

Retorno preocupante

► Dengue: sorotipo 3 volta a circular no país e preocupa autoridades

Da Agência Brasil

O sorotipo 3 da dengue registrou aumento em meio a testes positivos para a doença no Brasil – sobretudo nos estados de São Paulo, de Minas Gerais, do Amapá e do Paraná. A ampliação foi registrada principalmente nas últimas quatro semanas de dezembro. O cenário preocupa autoridades sanitárias brasileiras, já que o vírus não circula de forma predominante no país desde 2008 e, conseqüentemente, grande parte da população está suscetível.

Dados do Ministério da Saúde mostram que, ao longo de todo o ano de 2024, o sorotipo da dengue que circulou de forma predominante no Brasil foi o 1, identificado em 73,4% das amostras que testaram positivo para a doença. “Estamos vendo uma mudança significativa para o sorotipo 3”, destacou a secretária de Vigilância em Saúde, Ethel Maciel, durante coletiva de imprensa nesta quinta-feira (9).

“Quero chamar a atenção porque o sorotipo 3 não circula no Brasil desde 2008. Temos 17 anos sem esse sorotipo circulando em maior quantidade. Então, temos muitas pessoas suscetíveis, que não entraram em contato com esse sorotipo e podem ter a doença. Es-

41330/PIXABAY



Este tipo de vírus não circula no Brasil desde 2008, informam as autoridades sanitárias

sa é uma variável que nós estamos colocando no nosso COE [Centro de Operações de Emergência] para um monitoramento da circulação desses vírus”.

ALTA INCIDÊNCIA

Uma projeção feita com base nos padrões registrados em 2023 e 2024 no Brasil e apresentada pela pasta revela que a maior parte dos casos de dengue esperados para 2025 devem ser contabilizados nos seguintes estados: São Paulo, Rio de Janeiro, Espírito Santo, Tocantins, Mato Grosso do Sul e Paraná. Nessas localida-

des, é esperada uma incidência acima do que foi registrado ao longo do ano passado.

“O que a gente pode esperar para 2025? A gente continua com o efeito do El Niño e, portanto, com altas temperaturas e com esses extremos de temperatura. Também temos o problema da seca, que faz com que as pessoas armazenem água, muitas vezes, em locais inadequados. E isso também faz com que a proliferação de mosquitos possa acontecer”, explicou a secretária de Vigilância em Saúde.

“O aumento da circula-

ção do sorotipo 3 não entrou nessa modelagem”, disse. “Não sabemos como ele vai se espalhar. Estamos fazendo esse monitoramento”, completou Ethel. Segundo ela, nas últimas quatro semanas de 2024, 84% dos casos de dengue se concentraram nos estados de São Paulo, do Espírito Santo, de Minas Gerais, do Paraná, de Goiás e de Santa Catarina.

ZIKA

Dados da pasta mostram ainda que, nas últimas quatro semanas de 2024, 82% do total de casos prováveis de Zika

identificados no país se concentraram no Espírito Santo, no Tocantins e no Acre.

CHIKUNGUNYA

Nas últimas quatro semanas de dezembro, 3.563 casos prováveis de Chikungunya foram identificados, sendo 76,3% deles em São Paulo, em Minas Gerais, no Mato Grosso, no Espírito Santo e no Mato Grosso do Sul. “Os estados se repetem, alguns deles, para dengue, Zika e Chikungunya”, destacou a secretária.

OROPOUCHE

“Estamos com uma

concentração grande de casos no Espírito Santo, com casos importados no Rio Grande do Norte, em Goiás, no Distrito Federal, Paraná e Rio Grande do Sul, mas 90% dos casos estão concentrados no Espírito Santo, com aumento significativo das notificações. Estamos, neste momento, com uma equipe lá”, concluiu Ethel.

De acordo com a pasta, na primeira semana de 2024, 471 casos de febre do Oropouche foram identificados no país. Já na primeira semana de 2025, 98 casos da doença foram contabilizados no Brasil.

impar
Educação infantil e ensino fundamental
colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482
(38) 9.9878-2735

Aventureiros do Sertão



Eudócio Rabelo
eudoxio.rabelo@funorte.edu.br

Corrida e caminhada Equilíbrio

Será neste final de semana a 1ª edição da Corrida e Caminhada Equilíbrio em oferecimento da Loja Morena Amora que abrirá o calendário esportivo de Janaúba no dia 12 de janeiro. A corrida de rua é um esporte de destaque que vem crescendo na cidade. A expectativa é que o evento supere mais de 500 atletas. A concentração será às 7h ao lado do Parque de Exposições na Rua São João da Ponte, 700, Bairro São Gonçalo, onde haverá a preparação e o aquecimento para largada da corrida e da caminhada às 8h. O percurso da corrida e caminhada será de 5 km, ambos terão saída e chegada no mesmo local. Após a competição, terá um momento de lazer para os competidores com muita música e sorteios de brindes. Participe! Inscrições no site www.tionline.net.br



Filmes para os apaixonados pela bike

As férias estão aí, e geralmente a programação de todo mundo é colocar na lista uma sequência de cineminhas, não é mesmo? Uma publicação do BikeMag, está dando o que falar após o maior entusiasta da bicicleta do mundo Devem McCoy selecionar "Os melhores filmes de Mountain Bike de todos os tempos". Confira a lista, prepare a pipoca e divirtam-se: **THE COLECTIVE: SEASONS** (2008/42min) O documentário explora o que significa ser um atleta de mountain bike; **VISION** (2019/37 min) Um filme de MTB Freeride liderado por mulheres; **ANYTIME** (2024/60 min) MTB no limite e nos locais mais desafiadores do planeta; **LIFE CYLES** (2010/45 min) Este filme estabeleceu o padrão moderno para o cinema de mountain bike da sua época; **DEATHGRIP E DEATHGRIP 2** (2017/53min | 2024/60min) O filme combina a tocada de Brendan Fairclough com a produção cinematográfica Clay Porter; **8600FT** (2022/90min) Braydon Bringham documenta em um longa-metragem sua escalada na icônica trilha "Whole Enchilada" em Moab, Utah; **LONG LIVE CHAINSAW** (2021/90min) Relembra a vida de uma lenda do mountain bike e celebra o legado de Stevie Smith, piloto canadense de downhill, morto em um acidente de moto em 2016.



Passeio ciclístico no PELG

O passeio ciclístico é um evento que visa promover o desenvolvimento turístico no Parque Estadual da Lapa Grande, administrado pelo Instituto Estadual de Florestas (IEF), é uma das unidades de conservação estaduais com maior relevância ambiental e histórica de Minas Gerais. Com cerca de 15 mil hectares de área o parque possui várias trilhas para a prática de caminhadas, trekking e rotas para o ciclismo. Um verdadeiro acervo cultural e Lazer para toda família. O evento está remarcado para o dia 02 de fevereiro e a concentração acontecerá no centro de visitantes do PELG a partir das 07:00 hrs com início do passeio marcado para às 08:00hrs. As inscrições poderão ser feitas no link da bio no insta @parqueestaduallapagrande e são gratuitas. Participe! Para mais informações: 038 99869 3468



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS