

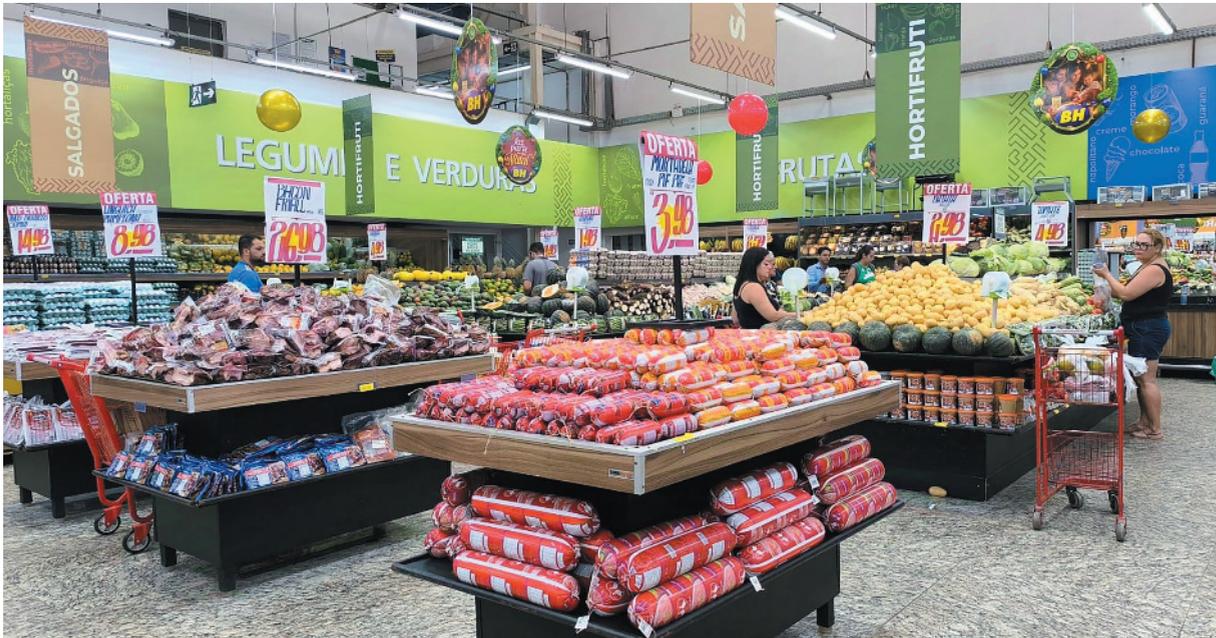


Inflação e consumo em Montes Claros

O IPC de Montes Claros desacelerou em dezembro (0,54%), com destaque para a estabilização dos preços dos alimentos, especialmente carnes. Apesar disso, a inflação acumulada de 12 meses chegou a 7,48%, acima da média nacional (4,5%), impulsionada por

seca, enchentes, queimadas e alta demanda por proteínas. Grupos como habitação e vestuário também contribuíram para a inflação, agravada por custos de energia e combustíveis. Consumidores relataram adaptações no orçamento e nas compras. **PÁGINA 5**

LARISSA DURÃES



Para 2025, a projeção é de manutenção da inflação elevada

Cuidando da mente

A campanha "Janeiro Branco" destaca a importância da associação entre saúde mental e física, incentivando reflexões e prevenções no início do ano. Problemas emocionais frequentemente afetam o corpo, e práticas como terapia, exercícios físicos e acompanhamento profissional são essenciais para a recuperação e manutenção do bem-estar. Segundo especialistas, cuidar da saúde mental exige atenção contínua. **PÁGINA 4**

MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL



Autocuidado, boas relações e apoio profissional são essenciais para o equilíbrio

Nova drenagem em Novorizonte

Em Novorizonte, no Norte de Minas, foi concluída a obra da rede de drenagem pluvial no povoado de Bitú, beneficiando mais de 500 moradores. O sistema visa melhorar o manejo das águas pluviais e prevenir alagamentos. **PÁGINA 3**

Histórias através da fotografia

O Dia do Fotógrafo celebra os profissionais que imortalizam momentos por meio das imagens. Lucas Viggiani, fotógrafo há 15 anos, se apaixonou pela profissão durante seu curso de Publicidade e, com um olhar criativo e publicitário, superou desafios ao entrar em um mercado competitivo. **PÁGINA 8**

ESTÚDIO VIGGI / DIVULGAÇÃO



Lucas se destacou com a exposição "Catopês"

► COLUNAS

ARTIGOS - Vários autores	página 2
PRETO NO BRANCO - Aldeci Xavier	página 3
CONVERSA INTELIGENTE - Will Nunes	página 4
CIRCULANDO - Leonardo Queiroz	página 7

Opinião

“Brain rot”

Patricia Ansarah*

A Universidade de Oxford elegeu “brain rot” – traduzida como “cérebro apodrecido” – como a palavra do ano de 2024. A expressão, popular entre jovens nas redes sociais, reflete um desafio urgente da era digital: os efeitos negativos do consumo excessivo de conteúdos superficiais, que comprometem a saúde mental, a criatividade e as habilidades cognitivas.

Essa escolha suscita uma reflexão importante: como equilibrar o uso da tecnologia, que conecta as pessoas, com o cuidado necessário para preservar a saúde mental e as relações? Pesquisas indicam que o “brain rot” não é apenas um problema individual, mas também influencia a maneira como as pessoas interagem, criam e resolvem problemas, afetando contextos que vão do pessoal ao organizacional.

A relevância de “brain rot” como palavra do ano vai além de uma simples tendência. Ela desafia a criar ambientes onde a tecnologia seja aliada do bem-estar, e não um fator de desgaste. E isso começa pela coragem de abrir conversas genuínas sobre o impacto do digital em nossas vidas e organizações.

Estudos recentes destacados pelo Newport Institute mostram que os impactos negativos, como ansiedade, dificuldades cognitivas e queda de produtividade, podem ser revertidos. Estratégias eficazes incluem limitar o tempo de tela, priorizar atividades com propósito e criar ambientes psicologicamente seguros, onde erros e desconexões sejam reconhecidos como parte do processo de aprendizado.

Nas organizações, o “cérebro apodrecido” é um reflexo da pressão por resultados e do excesso de estímulos digitais. Segundo o State of the Global Workplace Report 2024, apenas 23% dos trabalhadores globais relatam estar engajados em seu trabalho, enquanto 44% afirmam experimentar níveis significativos de estresse diário. Esses números reforçam a importância de criar conversas significativas e educativas com atenção a como o impacto do digital pode interferir no engajamento e no estresse crônico

A relevância de “brain rot” como palavra do ano vai além de uma simples tendência. Ela desafia a criar ambientes onde a tecnologia seja aliada do bem-estar, e não um fator de desgaste.

nas organizações.

Segurança psicológica é a chave para trazer este tema à mesa e transformar o impacto do digital. Quando criamos ambientes que incentivam o diálogo sobre o que é contraproducente às iniciativas de equilíbrio e saúde mental, não estamos somente educando e recuperando a capacidade criativa das pessoas, mas também impulsionando resultados, realização e bem-estar.

O diálogo sobre “brain rot” é mais do que uma tendência, é um chamado para repensarmos o papel da tecnologia em nossas vidas e organizações. Ao integrarmos segurança psicológica e consumo consciente, estamos reforçando a importância do equilíbrio para a saúde e a sustentabilidade das empresas e das pessoas.

*Precursora do conceito de segurança psicológica no Brasil, a psicóloga organizacional Patricia Ansarah - com mais de 20 anos atuando em RH e como executiva de grandes empresas criou o instituto para endossar o pioneirismo e dar visibilidade ao tema no Brasil e levar soluções integradas por meio da segurança psicológica para o desenvolvimento de times e organizações.

Os desafios de otimizar KPIs

Salomão Araújo*

A otimização dos KPIs no marketing de performance é um desafio constante para as marcas, que buscam não apenas medir seus resultados, mas também entender o real impacto de suas ações. Nesse contexto, o conceito de incrementalidade surge como uma ferramenta essencial, ajudando a mensurar o valor adicional gerado por campanhas específicas e a orientar decisões mais assertivas. Embora o termo possa soar técnico e sua implementação seja complexa, seus benefícios são claros: identificar o que, de fato, impulsiona vendas e métricas-chave.

O primeiro passo para aplicar a incrementalidade é compreender o que esse conceito significa para a marca em questão. O aumento de vendas, a aquisição de novos clientes ou o crescimento da receita de clientes antigos são algumas das formas mais comuns de mensuração. No entanto, cada empresa precisa alinhar suas expectativas e definir claramente o que será medido. Isso envolve perguntas fundamentais, como: em que período de tempo estamos medindo? Estamos avaliando o impacto em termos de clientes novos ou em termos financeiros? Essas definições são cruciais para que o processo de medição seja eficaz.

Uma vez estabelecidos os objetivos e métricas, o próximo passo é diversificar e aprofundar os relacionamentos com parceiros estratégicos. A busca pelo equilíbrio entre quantidade e qualidade de parceiros pode ser determinante para ampliar o alcance de campanhas e garantir resiliência. A construção de parcerias sólidas permite não apenas o acesso a melhores ofertas, mas também a possibilidade de personalizar campanhas de acordo com diferentes públicos. A jornada do consumidor, desde a conscientização até a conversão, se torna mais fluida e assertiva quando diversos pontos de contato são explorados.

Com as parcerias estabelecidas, é fundamental criar uma estrutura adequada de medição. Isso significa desenvol-

No entanto, cada empresa precisa alinhar suas expectativas e definir claramente o que será medido. Isso envolve perguntas fundamentais, como: em que período de tempo estamos medindo? Estamos avaliando o impacto em termos de clientes novos ou em termos financeiros? Essas definições são cruciais para que o processo de medição seja eficaz.

ver métodos confiáveis para rastrear os dados corretos e justificar decisões com base em evidências. A aceitação e o apoio da liderança são essenciais para que os resultados obtidos tenham impacto real nas estratégias futuras. Sem essa validação, mesmo os melhores resultados podem se perder.

Por fim, a fase de testar e otimizar as ações de marketing é crucial para o desenvolvimento de um programa de afiliados eficiente. A análise dos resultados permite que as marcas identifiquem o que funcionou e o que precisa ser ajustado, oferecendo insights valiosos para futuras campanhas. O processo de testes pode incluir diferentes canais, parceiros, públicos e formatos de anúncio, ajudando a refinar continuamente as estratégias e maximizar o desempenho.

No cenário atual, em que cada centavo investido em marketing precisa ser justificado, a incrementalidade oferece uma forma estruturada de entender como cada ação impacta os KPIs. Implementá-la, apesar de ser algo desafiador, pode ser o diferencial que separa campanhas medianas de estratégias realmente eficazes.

*VP Comercial da Rakuten Advertising no Brasil

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:
Alexandre Fonseca

Editores-adjuntos:
Ana Kariénina

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Júnior Lopes
(31) 98466-5199
(38) 3221-7215

comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Minas do Norte

Novorizonte recebe serviços de drenagem pluvial

► Conclusão da obra de vai impactar positivamente na saúde da população

SISEMA / DIVULGAÇÃO



Serviços de drenagem pluvial beneficia mais de 500 pessoas no Norte de Minas

AGÊNCIA MINAS

Moradores de Novorizonte, município do Norte de Minas, comemoram a conclusão de uma obra essencial para a infraestrutura local: a rede de drenagem pluvial do povoado de Bitú, que possui mais de 500 moradores. Os trabalhos, que iniciaram em 2023 e finalizaram em 2024, foram realizados por meio de uma parceria entre a prefeitura local e a Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad).

Com o fim das obras, os moradores do povoado contarão com um sistema novo de drenagem e manejo das águas pluviais, o que representa um impacto positivo na saúde da população local e ao meio ambiente. Ao todo, o va-

lor dos investimentos é de mais de R\$ 600 mil, frutos de emenda parlamentar.

O subsecretário de Saneamento da Semad, Anderson Diniz, afirma que a pasta está empenhada em apoiar aos municípios no desenvolvimento de ações estruturantes e estruturais tão importantes para as cidades mineiras.

“A conclusão da obra representa não apenas um avanço na infraestrutura local, mas também um exemplo de como parcerias e investimentos podem transformar realidades e promover o desenvolvimento regional. O Governo de Minas continuará avançando em parcerias como essa, para garantir qualidade de vida à toda a população”, ressaltou Anderson.

A obra de microdrenagem foi fundamental para solucionar problemas antigos enfrenta-

dos pela comunidade, como alagamentos frequentes e transtornos relacionados à má gestão das águas pluviais. “As novas infraestruturas garantirão mais segurança e bem-estar à população local beneficiada, marcando um divisor de águas para a qualidade de vida em Novorizonte”, observou o diretor de Drenagem Pluvial da Semad, Marco Túlio Faria.

DRENAGEM

A rede de drenagem executada no município de Novorizonte, consiste em um sistema de canalização de águas pluviais que visa coletar e direcionar o escoamento das chuvas de forma adequada, evitando inundações, alagamentos e danos estruturais. A função principal da rede de drenagem é garantir a segurança e o bem-estar do Povoado de Bitú, evitando transtor-

nos causados por enchentes e preservando a integridade dos sistemas de infraestrutura urbana, como ruas, calçadas, residências e estabelecimentos comerciais.

A situação específica do local de execução das obras pode variar, mas geralmente envolve a presença de áreas de baixa declividade, deficiências na infraestrutura de drenagem existente e histórico de problemas relacionados a enchentes. A escolha também leva em consideração a disponibilidade de recursos financeiros e técnicos para a implementação da rede de drenagem.

A implantação de uma rede de drenagem traz uma série de benefícios sociais significativos, dentre eles, a prevenção de inundações e alagamentos e a melhoria da qualidade de vida da população local.



Eleição nas entidades

Não tenho dúvidas de que o resultado das eleições no Cisrun, Amams e Codanorte saiu justamente dentro do pensamento e previsão da maioria dos prefeitos do Norte de Minas. O que não consigo entender são interferências externas, onde as articulações deixam de serem realizadas pelos prefeitos para serem realizadas por políticos com objetivo único de marcar território já pensando em pleito eleitoral futuro. É fato de que este tipo de comportamento pode ser considerado natural, mas não a ponto de transformar o pleito num palanque político. Aliás, o resultado até agora saiu dentro do esperado e independente das interferência o resultado seria o mesmo.

Eleição no Cisrun

Tenho sido questionado de forma constante em relação a eleição no Cisrun Macro Norte, marcada para acontecer no dia 16 deste mês, ou seja na próxima quarta-feira e tem como candidatos Gonçalo (PT) de Icarai de Minas e Guilherme Guimarães (UB) de Montes Claros. A exemplo dos pleitos anteriores, o grupo que comanda o consórcio sempre agiu em silêncio e nos bastidores enquanto que os candidatos de oposição sempre apareceram mais na mídia. Independente da diferença de comportamento no processo, o certo é que o pleito acontece recheado de incertezas. Primeiro é preciso esperar o resultado final das apreciações das chapas apresentadas e posteriormente o comportamento dos prefeitos em dia com a entidade. Vejo os dois grupos otimistas. Entretanto, é possível dizer que os 18 novos prefeitos e que serão decisivos no processo, já que o restante já sabemos o posicionamento.

Juventude nas entidades

É fato de que os presidentes da Amams, Cisrun e Codanorte que deixaram a direção da entidade conseguiram realizar um trabalho dentro da expectativa dos prefeitos associados. Entretanto, chama a atenção os novos dirigentes, Ronaldinho na Amams, Taminha no Cimams e Miguelzinho no Codanorte. Por coincidência trata-se de três jovens que trazem na bagagem a necessidade e a vontade de superar seus antecessores. Já chegam com a estrutura pronta.

Secretário Executivo

O presidente eleito da Amams, Ronaldinho Dias informou a coluna de que ainda não havia decidido sobre o nome que ocupará a secretaria executiva da entidade, cargo que ocupou nos últimos anos. Ele garantiu que a decisão sai até está sexta-feira.

Mercado Central

É preciso que o secretário de Agricultura de Montes Claros, Osmani Barbosa Neto e mais especificamente o gerente do Mercado Central (Municipal), proíba nos finais de semana a colocação de mesas pelos proprietários dos barzinhos em corredores próximos aos açougues. No domingo é impossível passar pelo local. Isto sem contar com o constrangimento principalmente que submetem as mulheres.

Saúde

‘Janeiro Branco’: conscientização sobre saúde mental

► A cor branca da campanha simboliza um novo início focado em bem-estar e equilíbrio

Márcia Vieira

marciavieirayellow@yahoo.com.br

Em 2023, o presidente Lula sancionou a Lei 1.836/2019, oficializando a campanha “Janeiro Branco”. Esta iniciativa é dedicada a intensificar ações que promovam a integração entre a saúde mental e a saúde física, reconhecendo a importância de um início de ano focado não apenas em celebrações, mas também em reflexão e compromisso com mudanças positivas. A escolha da cor branca para a campanha é simbólica, representando uma página em branco, pronta para ser escrita com um novo capítulo de bem-estar e equilíbrio.

É cuidando do corpo que a dona de casa T.X. vem tentando se reerguer, após passar por situações que levaram ao colapso do corpo. “De dois anos para cá, senti no corpo o reflexo das situações emocionais que vivi. De repente, fui diagnosticada com artrite, psoríase, fibromialgia e outras doenças

ARQUIVO PESSOAL



A psicóloga Juliana Lessa Lopes destaca que o apoio de profissionais da saúde mental, como médicos ou psicólogos, deve ser contínuo, não apenas em momentos de crise, para gerenciar efetivamente os sintomas

associadas. Mesmo fazendo uso de remédio, não tive melhora e só a partir do momento em que fiz algumas sessões de fisioterapia, terapia e caminhada, eu retomei em parte o controle da minha vida”, conta T., que revela lidar, ocasionalmente, com dificuldade para manter a disciplina. “Em muitos momentos, penso em

desistir. Os problemas persistem, mas sinto que a terapia, o contato com um profissional com quem eu possa conversar e a caminhada semanal me ajudam a olhar os problemas por outro ângulo e a querer continuar viva”, destaca.

Para a psicóloga Juliana Lessa Lopes, às vezes é necessária essa ajuda

profissional com médico ou psicólogo e é fundamental incluir o profissional de saúde não apenas em picos de estresse, mas o ano inteiro, a fim de controlar os sintomas. Sobre o “Janeiro Branco” ela diz que “a campanha visa alertar para os cuidados com a saúde mental e emocional da população a partir da prevenção das doenças decorrentes do estresse, como ansiedade, depressão e pânico, pois a saúde mental tem características biopsicossociais. Entender a saúde mental como algo que envolve o corpo, as emoções e como interagimos ajuda a ver que todos têm um papel importante em cuidar do bem-estar geral, cuidando de nós mesmos e apoiando mutuamente”, diz.

Para manter o bem-estar, ela dá algumas sugestões, que ajudam a iniciar o processo e manter mente e corpo sãos. “Pratique atividade física; tire um tempo para você; mantenha boas relações e aprenda a lidar com situações estressantes, comuns no nosso dia-a-dia. Não tenha medo ou vergonha de pedir ajuda. Nós precisamos desses cuidados”, arre-mata.



CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes
willonorte@gmail.com

Fusão I

O PSDB iniciou tratativas para uma possível fusão com o PSD, presidido por Gilberto Kassab. A informação foi publicada no jornal Estado de S. Paulo. A articulação ocorre após sucessivas derrotas eleitorais e a perda de quadros importantes, como o vice-presidente Geraldo Alckmin, que migrou para o PSB em 2022.

Fusão II

Menos de dois anos das eleições gerais de 2026, partidos políticos brasileiros intensificam articulações para fusões e reorganização de federações. A movimentação visa não apenas a sobrevivência política de siglas ameaçadas pela cláusula de barreira, mas também a ampliação do poder de barganha no Congresso e nas próximas eleições presidenciais.

Fusão III

Conforme noticiado pelo O Globo, PP, Republicanos e União Brasil lideram as tratativas mais significativas, buscando formar uma federação que, consolidada, será a maior força legislativa do país, com 153 deputados federais e 17 senadores.

E agora Délio?

A falta de experiência do jornalista Délio Pinheiro na política possivelmente foi seu maior erro. O fato de ter assumido uma cadeira na Câmara Federal e equívocos na leitura da maldade política em Montes Claros-MG quando colocaram o carimbo DPVAT no seu peito, causando sérias dificuldades na condução da sua campanha na tentativa de administrar a maior cidade do Norte de Minas. Fato é, que o seu futuro político depende agora de uma nova reeleitura do contexto político para construir uma nova narrativa, caso queira disputar a próxima eleição (2026).

Eleição

A eleição para a presidência do Senado e os integrantes da Mesa Diretora está marcada para o dia 19 de fevereiro, um sábado. A sessão começará às 10h e escolherá o substituto de Rodrigo Pacheco (PSD-MG).

Fora

Na prática, o mandato do atual presidente da Câmara Federal Artur Lira terminou na última sessão 20/12 legislativa do ano 2024. Formalmente, porém, seu mandato vai até o início de fevereiro de 2025. Eleição que deve sacramentar Hugo Motta (Republicanos) como presidente da Câmara está marcada para acontecer na primeira sessão da Casa do próximo ano, possivelmente entre os dias 3 e 4 de fevereiro.

Apresentador de TV e observador da cena política

Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte

HOSPITAL VETERINÁRIO
RENATO DE ANDRADE

- ☑ Clínica Médica
- ☑ Clínica Cirúrgica
- ☑ Laboratório
- ☑ Internação

(38) 3215-9869 • 99878-0862
 @ hospitalveterinariofunorte
 @ hospitalveterinariofunorte-huvet
 hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647
Bairro JK • Montes Claros - MG

Economia

Flutuações nos preços

► Inflação em MOC: desacelerou em dezembro, mas alta anual foi alarmante

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

O Índice de Preços ao Consumidor (IPC) de Montes Claros desacelerou em dezembro, fechando em 0,54%, quase metade dos 1,10% registrados em novembro. O levantamento, realizado pelo Departamento de Economia da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), apontou que a principal causa dessa desaceleração foi a estabilização dos preços dos alimentos, especialmente das proteínas animais, como carne bovina, suína e aves, que haviam atingido o teto de preços no mês anterior, segundo a economista Vânia Vilas Bôas.

“Embora o grupo de alimentos continue sendo o de maior representatividade para a inflação, em dezembro tivemos uma variação menor nos preços desses produtos em comparação ao mês anterior”, destacou Vânia. No entanto, o índice acumulado nos últimos 12 meses chegou a 7,48% em Montes Claros, bem acima da inflação oficial do país, que encerrou 2024 em torno de 4,5%.

Essa alta, segundo a economista, foi impulsionada principalmente pelos alimentos (1,24%), afetados por fatores como a seca intensa em regiões produtoras, enchentes no Rio Grande do Sul e queimadas no final do

LARISSA DURÃES



Vânia Vilas Bôas, economista, atribui a queda do IPC em dezembro (0,54%) à estabilização dos preços das carnes e proteínas animais, que haviam atingido seu pico em novembro

ano. “A falta de pasto levou pecuaristas a recorrer ao confinamento, uma prática mais cara, o que impactou diretamente os preços”, explicou.

Além disso, dezembro foi marcado por uma alta na demanda por proteínas animais devido às festas de final de ano, enquanto a oferta foi reduzida pela menor quantidade de abates e pelo aumento nas exportações, favorecido pelo câmbio. “As carnes subiram em média 8%, considerando as bovinas, suínas, aves e peixes”, afirmou.

Outros grupos também contribuíram para a in-

flação de dezembro, como habitação (0,22%), vestuário (0,92%), saúde e cuidados pessoais (0,39%). Materiais de construção, atrelados ao dólar, registraram reajustes significativos. “Produtos como café (7,47%) e óleo de soja (4,35%) também tiveram preços elevados ao longo do ano, devido à alta do dólar e à preferência dos produtores pela exportação”, pontuou.

A inflação no município também foi pressionada por itens dolarizados e pelos custos elevados de energia elétrica e combustíveis, que impac-

taram diretamente o poder de compra da população. “A utilização de energia termoeletrica, mais cara, foi repassada aos consumidores por meio da bandeira vermelha, o que, sem dúvida, pesou no bolso das famílias”, enfatizou.

Para 2025, a economista prevê que a inflação continue alta nos primeiros meses do ano, acompanhando as projeções do Boletim Focus, que estima o índice em 4,99% para o período.

EFEITOS DA INFLAÇÃO

Simone Farias, supervi-

çado para controlar melhor os gastos nos meses seguintes. “Agora, o que acontece no decorrer de janeiro é que estou controlando mais, eu quero controlar mais”, afirmou.

A supervisora também precisou adaptar sua ceia de Natal devido ao aumento da carne. “Deixei um pouquinho a carne de lado e mesclei mais, coloquei mais peixe, ovo, fazendo comidas mais variadas”, disse.

Sobre o impacto do aumento nos custos de energia elétrica e combustível, Simone mencionou que, embora não tenha notado tanto o aumento das tarifas de água e luz, o combustível a fez reavaliar seus hábitos. “A gasolina também teve aumento. Então, por exemplo, é claro que tudo a gente vai reavaliar, a gente vê direitinho, calcula melhor, vê o que a gente pode fazer. Vai controlando mais”, explicou.

Em relação aos produtos que mais aumentaram de preço em 2024, Simone destacou as carnes e as verduras. “A carne foi o principal”, disse ela. “Sempre comprei o mesmo e quando fui comprar pela última vez, pensei até que a menina do caixa tivesse errado. Tanto é que, quando cheguei em casa, conferi item por item, abri o site do supermercado e fui conferindo com outro supermercado. Descobri que um é bem mais barato que o outro”, relatou Simone, que, ao comparar preços, encontrou diferenças significativas entre os estabelecimentos.

VEM SER
#TALENTO
INDYU

Ensino Fundamental Médio e Cursos Técnicos.

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.

38 21019295
38 98428 9111

Parceria Google for Education

ESCOLA PALESTRA Bernoulli



Parceria Google for Education



Traços & Versos



Wendell Lessa
wendell_lessa@yahoo.com.br

O caminho da cruz

Nos últimos anos, um fenômeno doloroso tem-se intensificado ao redor do mundo: a perseguição religiosa, especialmente contra os cristãos, que continuam a ser alvo de discriminação, violência e repressão em diversas partes do globo, como foram os judeus em outras épocas. Quando refletimos sobre esse cenário, é impossível não lembrar as palavras de Jesus, registradas em Mateus: “Bem-aventurados os perseguidos por causa da justiça, pois deles é o reino dos céus. Bem-aventurados sois quando, por minha causa, vos injuriarem, vos perseguirem e, mentindo, disserem todo o mal contra vós” (Mateus 5.10-12).

Esses versículos, conhecidos como parte do Sermão da Montanha, revelam um paradoxo que desafia nossa lógica humana: a bem-aventurança de ser perseguido por causa da fé. Essa afirmação de Jesus não é uma chamada à passividade ou a um masoquismo cristão, mas uma orientação sobre como devemos compreender o sofrimento e a violência que, infelizmente, fazem parte da história dos cristãos ao longo dos séculos e continuam a ser uma realidade diária para muitos em diversas partes do mundo.

É importante destacar que, ao falarmos sobre as perseguições aos cristãos, não estamos nos referindo a eventos isolados ou a fenômenos do passado. As notícias de ataques a igrejas, assassinatos de líderes religiosos e o cerceamento da liberdade religiosa se multiplicam a

cada dia, como um lembrete de que o martírio (palavra grega quase sempre traduzida por “testemunho” no Livro do Apocalipse) e a opressão ainda fazem parte da experiência cristã de muitos. Contudo, é preciso analisar este contexto com olhos atentos, observando as diferentes formas de perseguição que acontecem no cenário global.

A organização Portas Abertas (portasabertas.org.br), que monitora a situação dos cristãos em países onde sua fé é alvo de violência, classifica anualmente os países onde a perseguição religiosa é mais intensa. Entre eles, se destacam países como Coreia do Norte, Afeganistão, Somália, Líbia e Paquistão. Estes lugares são conhecidos pela severidade de suas políticas contra as minorias religiosas, especialmente os cristãos. Na Coreia do Norte, por exemplo, a prática do cristianismo é considerada um ato de traição ao regime, sendo os cristãos forçados a viver em segredo, com risco constante de prisão, tortura e até execução.

No Afeganistão, após a retirada das forças ocidentais, o grupo terrorista Talibã retomou o controle do país, e a vida para os cristãos tornou-se ainda mais insustentável. A conversão do Islã para o cristianismo é vista como um crime passível de morte, e aqueles que escolhem seguir Jesus vivem com o medo constante de serem descobertos. Assim como na Somália e na Líbia, o risco de perseguição não se limita ao âmbito estatal, mas também envolve o perigo da violência de grupos armados ou de militantes religiosos.

A repressão aos cristãos também não é um fenô-

meno restrito a regiões com governos explicitamente anticristãos. Em muitos países, a perseguição se manifesta por meio da discriminação social, do cerceamento de liberdades e da marginalização das comunidades cristãs. No continente africano, por exemplo, diversos países enfrentam o aumento de ataques de grupos extremistas como o Boko Haram, que assassina e sequestra cristãos em nome de uma jihad violenta. Por outro lado, na Ásia, em países como China e Índia, há um crescente controle sobre a prática do cristianismo, sendo que os fiéis enfrentam pressões para se conformarem às normas estatais e aos valores de maiorias religiosas.

Jesus nos coloca diante de um paradoxo. A perseguição, que é normalmente vista como um mal, é tratada como algo que, por sua relação com a justiça divina, resulta em bênção. Jesus, ao declarar “bem-aventurados os perseguidos”, não está minimizando o sofrimento, mas orientando os seus seguidores a terem uma perspectiva eterna sobre as adversidades. O que parece, à primeira vista, como uma tragédia, é redimido pelo Reino de Deus, que transcende a dor terrena.

Ao longo da história, a Igreja aprendeu a viver com essa realidade. Desde os primeiros mártires até os cristãos perseguidos nos dias de hoje, o sangue dos fiéis tem sido semente para o crescimento do Cristianismo. Perseguidos, mas não derrotados, esses cristãos continuam a dar testemunho de sua fé, enfrentando a dor com esperança, sabendo que, no fim, a vitória será do Senhor.



HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr Mário Ribeiro da Silveira
Medicina Avançada para todos

NOSSOS SERVIÇOS:

- ✓ TOMOGRAFIA
- ✓ ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ✓ ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- ✓ COLONOSCOPIA
- ✓ RAIO-X
- ✓ ECOCARDIOGRAMA
- ✓ ELETROCARDIOGRAMA
- ✓ ULTRASSONOGRAFIA
- ✓ EXAMES LABORATORIAIS
- ✓ SALA DE VACINAS
- ✓ ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- ✓ SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

NOSSOS ESPECIALISTAS:

✓ ANESTESIOLOGIA	✓ FERTILIZAÇÃO	✓ ODONTOLOGIA
✓ BUCOMAXILO	✓ FISIOTERAPIA	✓ OFTALMOLOGIA
✓ CARDIOLOGIA	✓ FONOAUDIOLOGIA	✓ ORTOPEDIA
✓ CIRURGIA GERAL	✓ GASTROENTEROLOGIA	✓ OTORRINOLARINGOLOGIA
✓ CIRURGIA PEDIÁTRICA	✓ GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	✓ PEDIATRIA
✓ CIRURGIA PLÁSTICA	✓ MASTOLOGIA	✓ PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
✓ CLÍNICA GERAL	✓ NEFROLOGIA	✓ PSICOLOGIA
✓ DERMATOLOGIA	✓ NEUROLOGIA	✓ PSIQUIATRIA
✓ ENDOCRINOLOGIA	✓ NUTRIÇÃO	✓ REUMATOLOGIA
		✓ UROLOGIA

☎ 38 3218 8150
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros- MG
hcmarioribeiro.com.br

Circulando



Leo Queiroz
queirozleonardo@yahoo.com.br



Em nossa coluna desta quinta-feira todo o charme e beleza da médica Alyne Rodrigues em Punta Del Este, aqui na famosa Casa Pueblo (arquivo pessoal/ divulgação)

Filipe Ret leva turnê '15 Anos de História' para Porto Seguro em noite inesquecível no Boa Beach

Porto Seguro, na Bahia, será palco de uma celebração especial neste sábado, 11 de janeiro. O rapper Filipe Ret apresenta sua turnê comemorativa "15 Anos de História", que marca uma trajetória de sucesso no cenário musical brasileiro. O evento FRVX promete uma estrutura única para proporcionar uma experiência memorável aos fãs.

A realização é da Pluga Eventos, empresa comandada pelo empresário Iago Vieira, responsável por mais de 700 eventos de sucesso, conectando pessoas através de experiências de impacto e memórias inesquecíveis.

O show acontecerá no Boa Beach, localizado na Avenida Beira Mar, 5320, em Taperapuan, Porto Seguro, Bahia. Além de Filipe Ret, a noite contará com a presença de DJs e um espaço com áreas exclusivas e opções de open bar, criando um ambiente sofisticado e diferenciado.

Porto Seguro é um dos destinos mais queridos pelos mineiros, especialmente pelos montes-clarenses, e o evento no Boa Beach é uma oportunidade imperdível para quem busca vivenciar algo além do comum. A noite promete ser marcada por muita música, animação, gente bonita e momentos inesquecíveis à beira-mar.

Não perca essa experiência única na Bahia neste sábado. Para mais informações, acompanhe o Instagram oficial da festa: @pluga.eventos.



Neste sábado, 11 de janeiro O rapper Filipe Ret apresenta sua turnê comemorativa "15 Anos de História" no Boa Beach em Porto Seguro (redes sociais do artista/ divulgação)

Raízes Mineiras

Raízes Mineiras, projeto pioneiro do Sesc, reuniu em Dezembro de 2024 diversos artistas mineiros no Sesc Montes Claros com o objetivo de valorizar a cultura popular do estado de Minas Gerais. O evento promoveu e desenvolveu a sustentabilidade de artistas populares mineiros com apresentações artísticas com foco na Cultura Popular.

O evento conduziu os participantes por diversos pontos históricos, turísticos e culturais, como a Mercado Municipal, Corredor Cultural, Centro Cultural, Igreja da Matriz e a Igreja Nossa Senhora do Rosário e finalizou com o Festejo Cultural na sede do Sesc Montes Claros com apresentações de música e dança tradicionais da região (Terno de Pastorinhas Rainha da Paz, Primeiro Terno de Catopês de Nossa Senhora do Rosário, Cirandinhas, Grupo de Folia Mont Serrat, Concerto Afrolírico e outros.



Primeiro Terno de Catopês nossa Senhora do Rosário (fotos Leonardo Queiroz)



Terno de Pastorinhas Rainha da Paz: mestra Edite Ferreira dos Santos



Concerto Afrolírico



O cantor João Lima com o prefeito de Capitão Enéas Reinaldo Teixeira na festa da Virada no último dia 31 de Dezembro. João Lima foi uma das atrações da festa e colocou todo mundo para dançar com seu show que leva sua marca registrada com muita energia e música de qualidade.



Em nossa página desta quinta-feira o jovem empresário de sucesso Iago Vieira que comanda sucesso a Pluga Eventos responsável por festas inesquecíveis e disputadas em Porto seguro BA



impar

Educação infantil e ensino fundamental

colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482
(38) 9.9878-2735

Variedades

Belezas reveladas

► Dia do Fotógrafo: imagens que narram histórias e inspiram emoções

Leonardo Queiroz

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

Na última quarta-feira (8), celebrou-se o Dia do Fotógrafo, uma data que presta tributo aos profissionais e apaixonados que capturam instantes e os immortalizam em imagens. Este dia também nos convida a ponderar sobre a evolução da fotografia, sua influência cultural e o papel essencial dos fotógrafos, cujas lentes narram histórias muitas vezes indescritíveis em palavras.

O fotógrafo Lucas Viggiani, há 15 anos na fotografia, apaixonou-se pela profissão ao cursar Publicidade e Propaganda. Paralelo ao curso, ele fotografava pequenos eventos e comandava uma agência de publicidade na capital mineira. “As coisas foram acontecendo até que resolvi fechar agência de publicidade e viver da fotografia. Dentro dessa ideia, eu sempre me inspirei em alguns fotógrafos. De modo a c o m o H e l m u t Newton, Mário Testino, Annie Leibovitz, eu achava muito criativo as coisas que eles faziam, alguns fotógrafos de guerra também, como Cartier-Bresson, foram pessoas que me inspiravam muito e que me deixavam num lugar que eu gostava muito, que ia explorar a criatividade, essas coisas”, conta Lucas.

Para ele, os maiores desafios no início da carreira foram a ques-

ESTÚDIO VIGGI / DIVULGAÇÃO



Lucas Viggiani, fotógrafo com 15 anos de experiência, descobriu sua paixão pela fotografia enquanto estudava Publicidade e Propaganda

tão de entrar no mercado de trabalho. “Os maiores desafios que tive na época foi mesmo a questão de entrar no mercado, porque aqui em Montes Claros já tinha os fotógrafos tradicionais, e era um grupo muito seletivo, muito fechado, mas eu consegui com o tempo ir construindo minha carreira, porque cheguei com outra perspectiva, com um olhar mais publicitário, mais de foto-jornalismo, e as pessoas aos poucos foram gostando. Era um momento de transição na fotografia, onde as pessoas casavam e queriam algo diferente. E até hoje continuo nessa exploração da emoção, do es-

pontâneo, o que leva mais sentimento para dentro da fotografia”.

“Um bom fotógrafo tem que ter uma percepção do local, de onde ele se encontra. É muito importante o fotógrafo ter um olhar diferenciado, treinar esse olhar, porque não é um olhar comum. Então, a curiosidade é essencial, tanto para você conseguir se manter no mercado com as novidades, quanto para você conseguir achar momentos, luzes que se diferenciam do olhar das pessoas que não exercem essa profissão. Acho que essa característica é muito importante, estudar muito, pesquisar, ter refe-

rências, olhar. Olhar as coisas que estão acontecendo ao seu redor e acompanhar essa evolução. Acho que é o mais importante. E fazer do jeito que você gosta, do jeito que você sabe fazer. Isso é muito importante”, explica Lucas sobre as características que considera em um bom fotógrafo.

MEMÓRIAS E FOTOGRAFIAS

Um momento marcante na carreira do Lucas veio na área cultural a partir de uma pesquisa com a amiga e historiadora Maíra Fonseca com os catopês, o que transformou o seu jeito de olhar

para a comunidade. E uma experiência que marcou a sua carreira foi sua exposição “Catopês” nas Festas de Agosto de Montes Claros no Museu Regional da Unimontes em 2024 “Tudo isso veio em uma hora importante para mim porque aqui é o lugar que eu gosto de estar, de passar informações, criar um legado e a partir dessa história conseguir contá-la para as pessoas”, diz.

Lucas vê o papel do fotógrafo como um instrumento importante no contexto social e político atual. Ele se considera uma foto-ativista por fazer um trabalho social e

político com as minorias. “É muito importante dar protagonismo às pessoas negras, principalmente na área da cultura e da manifestação religiosas, e também para a comunidade LGBTQIAPN+ da qual eu pertencço. Através da fotografia e das pesquisas, tenho conseguido chegar no público com mais informação e trazer essa transformação nas pessoas contra o pré-conceito e essas amarras que existem na sociedade. É importante o fotógrafo que está à frente disso com essas ideias, dando espaço para todas as pessoas”, conta.



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS