

## Municípios recebem selo do Unicef

Na próxima quarta-feira (4), a Amams sediará a cerimônia de entrega do Selo Unicef 2021–2024 para 31 municípios do Norte de Minas. O programa reconhece cidades que, desde 2021, demonstraram avanços significativos em políticas públicas para crianças e

adolescentes, especialmente em áreas como saúde, educação e proteção social. Representantes do Unicef destacaram o engajamento recorde e a melhoria nos indicadores sociais em regiões vulneráveis. **PÁGINA 3**

ASCOM UNICEF

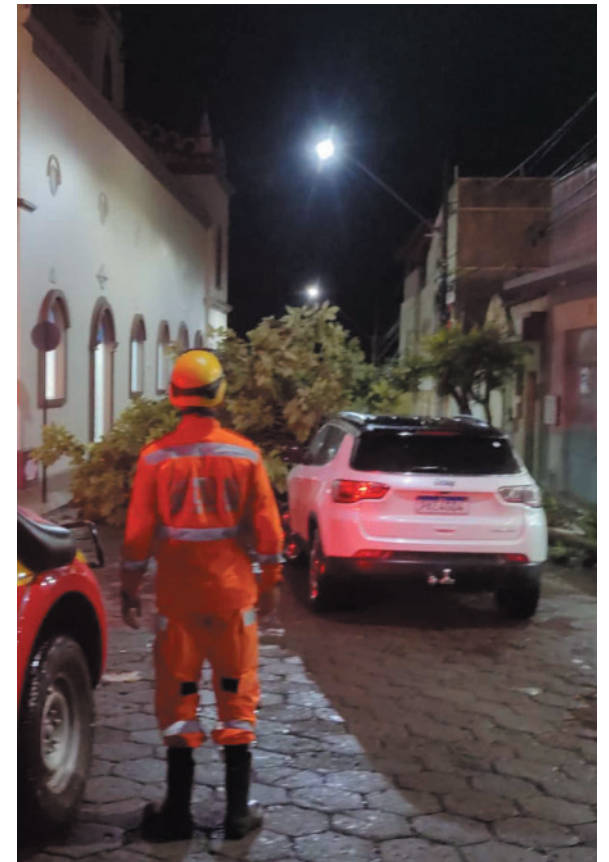


Conquista evidencia o impacto positivo no desenvolvimento humano e na garantia de direitos

## Chuvas causam danos em Salinas

Salinas, no norte de Minas Gerais, enfrenta sérios problemas causados por fortes chuvas iniciadas no último domingo (1º), com alagamentos, desmoronamentos e queda de árvores em diversos bairros. Seis famílias foram desalojadas, e a força da água causou danos como o desabamento de muros, bloqueio de ruas e alagamento de casas. **PÁGINA 5**

CORPO DE BOMBEIROS



Famílias ficaram desabrigadas na cidade

## Eficiência energética

Após a Black Friday, é importante que os consumidores considerem a eficiência energética ao adquirir eletrodomésticos. Produtos com selos como PROCEL e INMETRO garantem maior economia e menor impacto na conta de luz. O uso consciente inclui comparar modelos e priorizar os mais eficientes, especialmente em equipamentos de uso frequente. Apesar disso, a conscientização sobre esses selos ainda não é universal. **PÁGINA 4**

MÁRCIA VIEIRA



Escolhas responsáveis favorecem tanto o bolso quanto a sustentabilidade

## ‘Resgate da Alegria: Natal sem Fome’

O Grupo Transa Poética realiza a campanha “Resgate da Alegria — Natal Sem Fome”, arrecadando cestas básicas, brinquedos e materiais escolares para famílias vulneráveis em Montes Claros. Iniciativa combina solidariedade e cultura. **PÁGINA 7**

### ► COLUNAS

<b>PRETO NO BRANCO - Aldeci Xavier</b>	.....	página 3
<b>CONVERSA INTELIGENTE - Will Nunes</b>	.....	página 4
<b>FRIDA &amp; PAGU - Mara Narciso</b>	.....	página 6
<b>SOCIAL - Ruth Jabbur</b>	.....	página 8



# Opinião

## Carreira em tecnologia

Marília Prass\*

O início de uma carreira é, sem dúvida, um dos momentos mais paradoxais da vida humana. Curiosamente, esse caminho muitas vezes começa antes mesmo da fase adulta, que se inicia aos 21 anos. Além disso, as novas gerações que ingressam no mercado de trabalho enfrentam um desafio singular: o excesso de informação, que leva à falta de filtros e à terceirização da gestão do próprio tempo, conduzindo muitos jovens a um estado de insegurança e indecisão diante de tantas opções.

Atualmente, a área de Tecnologia tem sido uma das mais buscadas pelos jovens, sobretudo pela alta oferta de vagas. Até 2025, serão criadas aproximadamente 800 mil vagas, segundo a Brasscom (Associação das Empresas de Tecnologia da Informação e Comunicação e de Tecnologias Digitais). Não apenas o volume de vagas é atrativo, mas também as variadas posições.

Embora seja comum associar a área de tecnologia ao papel de desenvolvedor, este é apenas um dos inúmeros caminhos disponíveis. O setor é um ecossistema vasto, no qual analistas de dados, gerentes de projetos, especialistas em cibersegurança, designers de UX/UI (Experiência e Interface de usuário) e tantos outros profissionais desempenham papéis essenciais, que, juntos, constroem uma base sólida para transformar a maneira como vivemos e trabalhamos.

Com esse cenário de abundância, vale algumas dicas para quem está querendo ingressar na área. A primeira delas é a importância de compreender que sua carreira é uma responsabilidade pessoal. Mesmo que seja clichê, cada um de nós é dono do próprio futuro profissional, por isso, é essencial investir tempo no desenvolvimento da imagem corporativa, não apenas com cursos técnicos, mas também com um esforço contínuo em expandir o repertório de conhecimento.

Seguindo esse raciocínio, vem a segunda dica, que envolve a construção de um networking, além de leituras diversificadas, pesquisa de cenários econômicos e tecnológicos e participação em eventos para se manter atualizado e preparado para seguir avançando no setor. Essa caminhada, definida como dia a dia, e que pode envolver novidades e “frios na barriga”, é pouco valorizada hoje em dia, mas é o que irá construir a jornada na área da tecnologia.

Outro ponto de atenção do setor reside no fato de que as novas tecnologias são criadas a todo o momento, o que faz com que seja necessário buscar novidades na mesma velocidade. Aqui, a terceira dica é ter disposição para aprender e se interessar por novas ferramentas, como a Inteligência Artificial, que, hoje, já atingiu desdobramentos diversificados como a GenAI (Inteligência Artificial Generativa), existem.

Por fim, é importante ressaltar que na tecnologia é preciso ter curiosidade para explorar novas ideias e ser disruptivo na criação de soluções ou aplicações. Além disso, assim como em toda carreira, é preciso manter a escuta ativa para absorver insights, sem esquecer de ser organizado para planejar e executar com eficiência. Esses pilares não apenas orientam a carreira em Tecnologia, mas também abrem portas para o autoconhecimento.

Uma reflexão importante, é entender o quanto você conhece de si mesmo e das suas ambições e como trabalharia para atualizar e ampliar o repertório sobre o mercado de tecnologia.

Refletir sobre essas questões é um primeiro passo para construir uma carreira longa e, se precisar recalculá-la, a rota se for necessário, que este caminho seja executado com dedicação, pois o futuro em qualquer carreira pertence aos que se permitem aprender.

\*Gerente corporativa de Talent Acquisition da SONDA, líder em Transformação Digital

## Pela valorização da advocacia criminal

Sheyner Yásbeck Asfóra\*

No dia 02 de dezembro, celebra-se o Dia da Advocacia Criminal, data que, por força da união promovida pela Associação Brasileira dos Advogados Criminalistas (Abracrim), passou a integrar o calendário oficial de eventos em todas as unidades federativas do Brasil. Este é um dia de celebração e reconhecimento do papel indispensável da advogada e do advogado criminalista na defesa da cidadania, da liberdade e na concretização da justiça.

Neste ano a Abracrim está promovendo uma campanha que reforça a importância da advocacia criminal em sua importante e indispensável contribuição para o aperfeiçoamento do Poder Judiciário no Brasil: “Ser criminalista é defender direitos. Ser Abracrim é defender o criminalista.”

Será um mês de ações e atividades para fortalecer uma categoria que vem enfrentando dias difíceis em seu ofício cotidiano, sendo vítima, entre outras violações, de violência física e moral em fóruns, delegacias e nas ruas do nosso país.

O advogado e a advogada criminalista exerce um múnus público essencial, merecendo respeito e valorização pelo seu trabalho dedicado à defesa dos direitos da cidadania e na construção da paz social. Mais que uma celebração, o Dia da Advocacia Criminal também é um momento de união e resistência.

A advocacia criminal enfrenta desafios históricos para preservar sua imagem e função social. Muitas vezes, enfrenta o estigma de ser criminalista, sendo confundida com a conduta/imputação do seu constituinte e injustamente é vista como obstáculo à persecução penal.

O papel do profissional da advocacia criminal é essencial para assegurar o contraditório, a ampla defesa e o devido processo legal, princípios fundamentais para um julgamento justo. Como bem pontuou Luiz Flávio Borges D’Urso, presidente de honra da Abracrim, “os direitos contidos no or-

denamento jurídico não podem sucumbir ante a opinião pública convenida da culpa de alguém.”

Ao longo de sua história, a advocacia criminal brasileira contribuiu significativamente para a construção do Estado Democrático de Direito. Essa tradição é sustentada por nomes ilustres como o patrono da advocacia brasileira, Rui Barbosa, que afirmou que “em matéria criminal, não há causa em absoluto indigna de defesa.” Também por vozes contemporâneas, como a do eterno presidente, idealizador e fundador da Abracrim, Elias Mattar Assad, que resume o anseio de todos nós, criminalistas: “queremos um Brasil conforme a Constituição da República prometeu.”

Ainda merece destaque o legado do saudoso mestre Osvaldo Serrão, um dos fundadores da Abracrim e cujo nome batiza a maior comenda da entidade. Ele sintetizou a essência da advocacia criminal ao afirmar que “a profissão do advogado criminalista nunca poderá automatizá-lo, porque a matéria-prima do nosso trabalho diário são sempre os dramas reais das vidas das pessoas que nos procuram.”

Neste ano de 2024, a Abracrim celebra 31 anos de fundação, reafirmando seu compromisso com a defesa da advocacia criminal e o fortalecimento das prerrogativas dos seus associados e associadas. Ao longo da sua história, a Abracrim se destacou por suas ações em defesa dos seus associados e pela promoção de eventos, palestras, campanhas e projetos voltados ao aperfeiçoamento profissional. Com a missão de representar e valorizar a classe, a Abracrim tem sido um pilar de resistência e progresso para a advocacia criminal brasileira.

Esperamos fechar um ano de 2024 mais fortes e unidos. E que 2025 seja o tempo e o espaço de mais conquistas, celebrações e avanços para a advocacia criminal. Sempre em frente com a defesa de nossas prerrogativas profissionais e as ações em prol da Justiça e do Estado Democrático de Direito.

\*Presidente Nacional da Abracrim

# O NORTE DE MINAS

## EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER  
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf  
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:  
Daniela Mello  
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:  
Alexandre Fonseca

Editores-adjuntos:  
Ana Kariénina

Coordenação de redação:  
Adriana Queiroz  
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:  
Júnior Lopes  
(31) 98466-5199  
(38) 3221-7215

comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:  
(31) 3236-8033

Fale com a redação:  
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:  
Rua Justino Câmara, 03 - Centro  
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

## Minas do Norte

# Municípios da região recebem premiação da Unicef

► Municípios recebem selo em reconhecimento pelo compromisso com a infância

ASCOM UNICEF



Selo UNICEF: 31 municípios do norte de Minas recebem certificação

### Márcia Vieira

marciavieirayellow@yahoo.com.br

Na próxima quarta-feira (4), a Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudele (Amams) será palco da cerimônia de entrega do selo Unicef, edição 2021–2024, a 31 municípios do Norte de Minas que participaram do programa. O Unicef, ou Fundo das Nações Unidas para a Infância, é uma organização que trabalha para promover os direitos e o bem-estar de crianças e adolescentes em todo o mundo.

A adesão consiste em manter o incentivo a políticas públicas e o implemento de ações com vistas ao desenvolvimento integral e proteção de dire-

tos de crianças e jovens, no âmbito da educação, saúde, proteção e participação social. “Não estamos falando das cidades com os melhores indicadores, mas das cidades que mais melhoraram em relação à situação em que elas estavam em 2021. O UNICEF comemora esse avanço de cidades em regiões vulneráveis que conseguiram tirar o atraso e melhorar mais”, explica Youssouf Abdel-Jelil, representante do Unicef no Brasil.

Joilda Aquino, coordenadora das ações do Selo UNICEF nos estados de Sergipe, Bahia e Minas Gerais, ressalta que o encerramento da atual edição, iniciada em 2021, marca um momento histórico com o maior engajamento de municípios desde a criação do selo há 25 anos. “É um momento de avanço na polí-

tica da criança e adolescente. Os indicadores sociais desses municípios que participam do selo melhoraram e adolescentes que tiveram um local de escuta com os coletivos dos Nucas (Núcleo de Cidadania de Adolescentes) constituídos nos municípios que fazem parte do selo têm uma mudança significativa para melhor”, pontua.

Após quatro anos engajados na iniciativa, as 31 cidades conseguiram melhorar mais do que a média nacional em diferentes áreas, com destaque para imunização e proteção.

De acordo com José Aparecido Mendes, prefeito da cidade de Janaúba, um dos municípios que será premiado, um dos fundamentos da gestão pública é a atenção e oportunidade para as crianças e os adoles-

centes, com a promoção da cidadania e do conhecimento. Ele atribui o resultado à equipe setorial da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Políticas Públicas, juntamente com as secretarias municipais de Saúde e Educação, e ao Núcleo de Cidadania dos Adolescentes (NUCA) de Janaúba.

“A equipe trabalhou com seriedade, competência e compromisso no trabalho de desenvolvimento humano, cuidando bem da primeira infância e da adolescência e garantindo a proteção social às famílias vulneráveis, em especial aquelas oriundas de povos e comunidades tradicionais. As crianças e os adolescentes têm os seus direitos garantidos e isso foi comprovado com a inédita conquista do Selo UNICEF”, afirmou.



## Sucessão

Nem bem os eleitos e reeleitos de outubro deste ano tomaram posse e já estão nos holofotes do processo os personagens da eleição de 2026. Vários nomes estão sendo colocados. O que mais tem chamado a atenção é de que até o momento no radar, cientistas e analistas políticos não conseguem enxergar um candidato da esquerda para enfrentar de igual para igual o nome a ser apresentado pela direita. Na prática o nome se reduz ao do presidente Lula (PT), numa demonstração de que o grupo até agora não conseguiu criar novas lideranças capaz de suceder o atual chefe do executivo.

### Discussão salarial

Nas redes sociais circula postagem onde solicita apoio para movimento visando baixar o salário dos magistrados, senadores e representantes de câmaras em 60%. A proposta também sugere a retirada de benefícios. Na prática é uma indignação da população em relação ao tratamento da classe política e do judiciário em detrimento a população. Acontece que os responsáveis pela criação dos salários e benefícios são os próprios parlamentares que certamente não vão votar, ou colocar em discussão tal proposta.

### PSDB na real

Pelo visto o PSDB foi praticamente varrido do Norte de Minas, tendo conseguido eleger somente o prefeito de Taiobeira Demerval Germano, que retorna a chefia do município por mérito independente da sigla a qual faz parte. O mais interessante no processo é que junto a queda da agremiação ela leva a sua principal figura que é o deputado Aécio Neves, que já foi governador de Minas e senador. Mesmo tendo ocupado espaços importantes ele corre o risco, “se não mudar a cantiga”, de sequer ser reeleito. A fusão do PSDB com outro partido é martelo batido e única saída para conseguir “juntar os cacos”.

### Reviravolta

Nas redes sociais estamos assistindo comentários em relação a acontecimentos envolvendo a política de Montes Claros. Já comentei neste espaço de que quando o assunto envolve a Câmara de vereadores eu como funcionário efetivo daquela casa, não me sinto confortável para elogiar ou criticar. Entretanto, fatos que pode alterar o desenho do processo eleitoral de outubro tem sido o principal questionamento. Para evitar qualquer tipo de especulação, temos preferido esperar manifestação das autoridades competentes responsáveis pela condução do processo.

### Educação no trânsito

É preciso que em Montes Claros a Mctrans encontre forma de humanização do trânsito do município sem a necessidade de prejudicar a mobilidade urbana. Além do exagero na colocação de placas, a engenharia daquele setor vê como única forma de resolver o problema é colocado quebra-molas em todas as ruas da cidade, ou até mesmo semáforos. Estas medidas são consideradas importantes e necessárias, desde que não chegue ao exagero,



## Economia

# Eficiência energética nas compras de fim de ano

► Especialista explica como economizar; consumidor deve ficar atento com selo da Procel

MÁRCIA VIEIRA



Maroni Guimarães e o filho: “na verdade, nunca prestei atenção ao selo”

**Márcia Vieira**

marciavieirayellow@yahoo.com.br

Após a Black Friday, a temporada de compras continua, impulsionada pelo período festivo. Para quem procura presentes ou quer renovar a casa, é importante estar atento às dicas para escolher produtos, especialmente os que precisam de energia.

Thiago Batista, engenheiro de Eficiência Energética da Cemig, ressalta que é essencial observar a potência e o tempo de uso do produto antes da compra. “O cliente

possui dois caminhos para evitar o desperdício de energia: reduzir o tempo de uso do equipamento ou optar por modelos mais eficientes. Ao adquirir um eletrodoméstico, compare produtos similares e escolha os mais econômicos. Comprar algo barato, mas ineficiente, pode pesar na conta de luz durante toda a vida útil do aparelho”, afirma o especialista.

O selo do Programa Nacional de Conservação da Energia Elétrica (PROCEL), criado na década de 1990, está disponível em produtos, como geladeiras, lavadoras, TVs, micro-ondas,

lâmpadas e sistemas de energia solar, entre outros. Ele serve como referência de informação, assim como o selo do INMETRO e a tabela Etiqueta Nacional de Conservação de Energia (ENCE), do mesmo órgão, que classifica os equipamentos de A (mais eficiente) a G (menos eficiente).

A dona de casa Cássia Rodrigues diz que tem o hábito de buscar o selo e utiliza critérios particulares nas compras. “Liquidificador, por exemplo, independentemente de consumir mais ou menos energia, eu priorizo outros critérios, porque uso raramente, en-

tão não exijo que tenha o selo A. Quanto ao ar condicionado, considero ser o vilão nas contas. Como a cidade é quente, então prefiro usar ventilador, que não consome muito e, para mim, faz o mesmo efeito”, diz.

Já Maroni Guimarães destaca que conhece uma pessoa que trabalhou em fábrica de eletrodomésticos e normalmente pede ajuda sobre a eficácia do produto. Ela vai à loja presencialmente para constatar a aparência e as condições. “Na verdade, eu nunca prestei atenção a esse selo. Nunca atinei para isso”, disse à reportagem.



## CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes  
willonorte@gmail.com

### A bolha I

Tem gente em Montes Claros-MG que parece viver o mundo da idade da pedra quando o tema é comunicação (sair da bolha). Não entende o pluralismo das ideias e o novo momento da informação com o advento e o crescimento contínuo das redes sociais e as bolhas da desinformação.

### A bolha II

Existe no grupo situacionista em Montes Claros-MG uma linha de desmerecer análise críticas dos fatos. Não compreende que hoje ninguém detém o poder da notícia. Pelo contrário, a mídia tradicional e os grandes conglomerados precisam rever, entender, nova linguagem na comunicação, inclusive o marketing institucional.

### Crise

Criado há apenas três anos, o modelo das federações partidárias já dá sinais de crise e divide opiniões entre líderes políticos. Quem está fora ainda pensa em entrar, mas algumas legendas que aderiram ao modelo já pensam em romper alianças antes de completar os quatro anos mínimos previstos pela Justiça.

### Otimista

Em conversa comigo o prefeito de Cural de Dentro, Tampinha (UB) disse que terá votação expressiva (vitória) na disputa pelo CIMAMS e o seu grupo obterá sucesso também na CODENORTE e no SAMU.

### Retorno

Tentei manter contato com o prefeito de Januaba, Jose Aparecido (PSD), que disputa o CIMAMS mas até agora não tive retorno. Espaço continua aberto.

### Salários

O PL, partido de Jair Bolsonaro, já pagou em 2024 quase R\$ 700 mil em salários e benefícios para alguns nomes:

Valdemar Costa Neto – R\$ 255,7 mil  
Jair Bolsonaro – R\$ 255,7 mil  
Tarcio Arnaud Tomaz – R\$ 119,8 mil  
Braga Netto – R\$ 35,7 mil  
Marcelo Costa Câmara – R\$ 23,9 mil.

Apresentador de TV e observador da cena política



Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte

**HOSPITAL VETERINÁRIO**  
RENATO DE ANDRADE

- ☑ Clínica Médica
- ☑ Clínica Cirúrgica
- ☑ Laboratório
- ☑ Internação



(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte  
hospitalveterinariofunorte-huvet  
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647  
Bairro JK • Montes Claros - MG



## Minas do Norte

# Risco iminente

► Homem morre afogado em cachoeira na zona rural de Montes Claros

**Leonardo Queiroz**  
leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

No domingo passado (1º), um homem de 28 anos faleceu após um salto na Cachoeira do Rio Cedro, a 5 km de Montes Claros, na rodovia MGC-135. Ele não voltou à superfície, tendo sido encontrado desacordado. Testemunhas sentiram um possível choque elétrico ao tentar salvá-lo, dificultando o resgate. A vítima foi

retirada da água com ajuda de uma madeira.

Quando a guarnição de salvamento do Corpo de Bombeiros chegou ao local, a vítima já havia sido retirada da água por terceiros, enquanto uma equipe de suporte avançado do SAMU realizava os primeiros socorros. Uma equipe da Polícia Militar e o perito da Polícia Civil compareceram ao local para tomar as providências cabíveis. Após a realização da perícia, o corpo foi liberado para a funerária.

Durante a ocorrência, foi identificado risco de eletrocussão no local, e a área foi imediatamente isolada pela equipe do Corpo de Bombeiros. Foi constatado que o poço da cachoeira possui uma bomba de captação de água pertencente a uma empresa local.

Conforme o Corpo de Bombeiros, o local do afogamento é uma área particular, embora o público tenha livre acesso à cachoeira. Ainda segundo a corporação, não há confirmação de que o afoga-

mento tenha sido causado por choque elétrico, apenas relatos de pessoas que, ao tentarem resgatar a vítima, teriam sentido o que descreveram como um possível choque elétrico.

Segundo o tenente Kollek Pereira, do Corpo de Bombeiros, alguns cuidados devem ser tomados por banhistas que vão acessar cachoeiras. Segundo ele, o afogamento pode apresentar diversos níveis de gravidade, dependendo do tempo de submersão ou da quanti-

dade de líquido aspirado. “O afogamento pode ocorrer devido à incapacidade de manter a flutuabilidade, principalmente pela falta de habilidade natatória ou, ainda, em decorrência de algum mal súbito ou trauma anterior. Nunca salte de partes altas da cachoeira, principalmente se você desconhece a profundidade e a natureza de fundo do local”, diz.

“É muito importante tomar cuidado com o limo nas rochas. Ele pode causar escorregamentos e

quedas em pedras e, eventualmente, na água. Não faça brincadeiras que aumentem o risco de trauma e perda súbita da consciência. Nunca mergulhe de cabeça ou entre na água após a ingestão de bebidas alcoólicas ou uso de medicação que cause alteração psicomotora. Evite refeições pesadas antes de entrar na água. Cuidado com a presença de animais peçonhentos em zonas rurais, áreas de mata e locais de difícil acesso”, completa o tenente.

# Chuva causa problemas em Salinas

A cidade de Salinas, no norte de Minas Gerais, enfrenta os impactos de fortes chuvas que começaram na tarde do último domingo (1º). Equipes do 9º Pelotão de Bombeiros atenderam ocorrências em diversos bairros, incluindo São José, Nova Esperança e Silvio Santiago, com registros de alagamentos e risco de desmoronamentos.

Seis famílias foram desalojadas e encaminhadas para casas de parentes devido à insegurança em suas residências. Além disso, a força da água causou a queda de muros, inclusive em escolas públicas, bloqueou ruas com árvores caídas e arrancou bloquetes, tornando algumas vias intran-

CORPO DE BOMBEIROS / DIVULGAÇÃO



Chuvas fortes em Salinas: inundações danificam móveis e objetos pessoais

sitáveis.

Entre os prejuízos, destaca-se o desabamento do muro da Escola Estadual Professor Elídio Duque, no bairro Panorama. No bairro Betel, algumas casas ficaram submersas, enquanto a

Praça do Lápis e o bairro Vila Aparecida registraram quedas de árvores.

As equipes continuam mobilizadas para atender a população e minimizar os danos até que a situação seja normalizada.

### ORIENTAÇÕES DO CORPO DE BOMBEIROS

Em caso de áreas sujeitas à inundação, o Corpo de Bombeiros de Minas Gerais orienta para nunca atravessar em locais atingidos pela água, pois a força

da água pode arrastá-lo. Se estiver no trânsito, evite trafegar por locais que alagam durante fortes chuvas e evite as rotas que passam pelas áreas inundadas.

Outra recomendação é buscar abrigo em um local alto e espere o nível de

água baixar. Não se arrisque entrando nas águas para realizar salvamentos. Ligue para o Corpo de Bombeiros Militar pelo telefone 193.

Em relação a como agir depois do evento, o Corpo de Bombeiros de Minas Gerais orienta a limpeza dos locais atingidos pela ação e lama com botas e luvas para evitar doenças graves como a leptospirose. Importante observar se a casa possui trincas ou deformações nas paredes para verificar se ela não pode desabar.

Importante descartar alimentos e bebidas contaminados pelas águas. Não utilizar equipamentos elétricos molhados por haver risco de choque elétrico e curto-circuito. Volte para a casa durante o dia, caso ela não tenha sido interditada pela Defesa Civil de seu município. Em caso de emergência, ligue 193. (LQ)

**VEM SER #TALENTO INDYU**

**Ensino Fundamental Médio e Cursos Técnicos.**

OPORTUNIDADE ÚNICA PARA TRANSFERÊNCIA DE MATRÍCULA.

38 21019295  
38 98428 9111



Parceria  
Google  
for Education





# Frida e Pagu



**Mara Narciso**  
yanmar@terra.com.br

## Amar deveria ser uma coisa natural

Quando alguém ama, entrega ao objeto do seu amor os benefícios do sentimento maior. Quem ama quer ver, sentir proximidade e o calor do outro corpo, abraçar, entrecruzar olhares, se entender através deles, como também de mímica, e se sentir bem ao ver o outro feliz.

O amor surpreende quem ama através do desencadeamento de outros bons sentimentos. O apaixonado, outra forma de amar, pela linguagem corporal, mostra como se sente. Olha encantado o outro ser, merecedor do seu afeto, afagose e abraços.

Por óbvio, amar e ser amado é a existência plena. Há previsão de tragédia quando não vem a correspondência amorosa equivalente. O não amado fica despedaçado, e não há na-

da que se possa fazer.

Um dia, o objeto do seu amor adoece; acama-se, desinteressa-se pela vida, não consegue comer. É levado à emergência do hospital para uma consulta. Há febre alta, suspeita de infecção gravíssima e é preciso ficar internado. Dessa problemática, chega a ir para casa, após o diagnóstico infeccioso, mas necessita voltar para uma cirurgia de urgência. O pós-operatório avança devagar, com vômito, prostração e p a t i a, inapetência. São duas visitas diárias que não acalmam. A permanência hospitalar tem alto custo, e tudo seria inútil sem se chegar à resolução. Os boletins hospitalares são disparados duas vezes ao dia. Chega-se a pensar no pior. No terceiro dia após a operação, quando os recursos estão esgotados, quase a pedido, a alta vem, com uma longa lista de remédios e cuidados pa-

**Por óbvio, amar e ser amado é a existência plena. Há previsão de tragédia quando não vem a correspondência amorosa equivalente. O não amado fica despedaçado, e não há nada que se possa fazer.**

ra seguir. Na prescrição vem um novo diagnóstico para além da infecção grave, um tumor maligno visto durante a cirurgia, não mencionado antes da alta.

É preciso montar um esquema hospitalar em casa a preços proibitivos. Não é problema, é demanda, daquela em que se começa sem ter a menor ideia dos desdobramentos que virão. O empenho é limite, utilizando-se de toda a energia, recursos escassos, sentimentos, presença e afeto.

O amor salva, e o ambiente hospitalar, a certa altura, adoece mais do que

cura. A evolução de algumas doenças que se cronificam pede saída do hospital e presença de pessoas queridas do enfermo, para distribuir cuidados e amor, fatores tão curativos quanto remédios. O excesso de

medicina pode piorar o quadro clínico, e há profissionais decididos que, a certa altura, suspendem soros, sondas e remédios e receitam um banho de chuveiro, à espera de um milagre, que poderá vir.

Aqui, isso ainda não aconteceu. Estou perplexa diante dos acontecimentos, desdobramentos, doença descrita e custos. Com o diagnóstico de piometra – pus dentro do útero de uma donzela, causado por baixa imunidade durante o cio, e câncer de ma-

ma, eu consegui trazer para casa Frida, minha cachorrinha preta sem raça definida, que, com seis anos de idade, é considerada idosa. Estou na fase de negação. Há dois anos ela teve dois mamilos amputados em uma tosa.

Está melhorando, e voltou a latir. Aproveitemos a presença dessa lady, uma cachorrinha meiga, educada, amorosa, festiva, delicada, de olhar atento e analítico, um encanto de animalzinho! Eu amo minha Frida Linda!

INSTITUTO FEDERAL DE  
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA  
NORTE DE MINAS GERAIS  
Campus Almenara

MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO

GOVERNO FEDERAL  
BRASIL  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

### EXTRATO DE EDITAL DE PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90036/2024

Objeto: equipamentos diversos. Edital: <https://www.gov.br/compras/edital/158121-5-90036-2024>. Entrega das Propostas: a partir de 29/11/2024, às 08h00, no site [www.gov.br/compras](http://www.gov.br/compras). Abertura das Propostas: 11/12/2024, às 08h00, no site [www.gov.br/compras](http://www.gov.br/compras). Mais informações: [licitacao.almenara@ifnmg.edu.br](mailto:licitacao.almenara@ifnmg.edu.br).

**DANIELE LOPES RIBEIRO**  
Coordenadora de Compras, Contratos e Convênios  
IFNMG Campus Almenara



## HOSPITAL DAS CLÍNICAS

Dr Mário Ribeiro da Silveira  
Medicina Avançada para todos

### NOSSOS SERVIÇOS:

- ✓ TOMOGRAFIA
- ✓ ELETROCARDIOGRAMA
- ✓ ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ✓ ULTRASSONOGRAFIA
- ✓ ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- ✓ EXAMES LABORATORIAIS
- ✓ COLONOSCOPIA
- ✓ SALA DE VACINAS
- ✓ RAIO-X
- ✓ ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- ✓ ECOCARDIOGRAMA
- ✓ SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

### NOSSOS ESPECIALISTAS:

- ✓ ANESTESIOLOGIA
- ✓ FERTILIZAÇÃO
- ✓ ODONTOLOGIA
- ✓ BUCOMAXILO
- ✓ FISIOTERAPIA
- ✓ OFTALMOLOGIA
- ✓ CARDIOLOGIA
- ✓ FONOAUDIOLOGIA
- ✓ ORTOPIEDIA
- ✓ CIRURGIA GERAL
- ✓ GASTROENTEROLOGIA
- ✓ OTORRINOLARINGOLOGIA
- ✓ CIRURGIA PEDIÁTRICA
- ✓ GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
- ✓ PEDIATRIA
- ✓ CIRURGIA PLÁSTICA
- ✓ MASTOLOGIA
- ✓ PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
- ✓ CLÍNICA GERAL
- ✓ NEFROLOGIA
- ✓ PSICOLOGIA
- ✓ DERMATOLOGIA
- ✓ NEUROLOGIA
- ✓ PSIQUIATRIA
- ✓ ENDOCRINOLOGIA
- ✓ NUTRIÇÃO
- ✓ REUMATOLOGIA
- ✓ UROLOGIA

**☎ 38 3218 8150**  
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros- MG  
[hcmario ribeiro.com.br](http://hcmario ribeiro.com.br)



## Cidade

# Resgate da Alegria

► Artistas de Montes Claros se unem para campanha solidária de Natal

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

O Grupo de Literatura e Teatro Transa Poética realiza mais uma edição da campanha “Resgate da Alegria — Natal Sem Fome”, iniciativa solidária que arrecada cestas básicas, brinquedos e materiais escolares para beneficiar famílias em situação de vulnerabilidade na periferia de Montes Claros. Os donativos podem ser entregues até o dia 22 de dezembro no Centro Cultural Hermes de Paula, que também será palco de um espetáculo musical de encerramento no dia 20, com entrada mediante doação de alimentos não perecíveis.

Realizada em Montes Claros há 31 anos, a campanha “Resgate da Alegria — Natal sem Fome” vai além da arrecadação de donativos. Aroldo Pereira, poeta e coordenador, destaca que ela é uma expressão de solidariedade e do compromisso da classe cultural da cidade em ajudar pessoas vulneráveis, principalmente no Natal.

“A campanha tem o objetivo de abraçar o outro, compartilhar necessidades e mostrar afeto e responsabilidade social”, explica Aroldo. A iniciativa atende famílias carentes da periferia de Montes Claros, levando não apenas alimentos, brinquedos e materiais escolares, mas também arte e momentos de interação.

MARCELO OLIVA



Grupo Transa Poética coleta cestas e brinquedos para Natal sem Fome até 22 de dezembro no Centro Cultural Hermes de Paula

“Fechamos um ciclo de solidariedade a cada ano, mostrando que a responsabilidade social não é apenas do governo, mas de cada cidadão”, destaca Pereira.

A arrecadação inclui cestas básicas, brinquedos e materiais escolares, destinados a famílias em situação de extrema necessidade. “Na prática, é uma ajuda direta. O impacto maior, porém, é simbólico, no sentido de trazer esperança às crianças e às famílias

que recebem esses itens. Fazemos isso de forma histórica, encerrando a campanha com um espetáculo cultural que envolve diversos artistas e promove uma aproximação maior com a comunidade”, ressalta Aroldo.

Em 2023, a campanha atendeu mais de 200 famílias, com foco especial nas crianças, que, segundo Aroldo, são as mais impactadas pelo espírito natalino. “Queremos ampliar esse número e atender cada vez

mais crianças, que têm uma expectativa maior em relação ao Natal e precisamos da compaixão da população para isto”.

### REFLEXÃO

Segundo Wagner Rocha, professor e colaborador do projeto, a iniciativa também convida a uma reflexão sobre desigualdades sociais e o papel da comunidade em amenizar o sofrimento de pessoas em situação de vulnerabilidade.

“A participação da população vai além da entrega de donativos. É um momento para envolver as pessoas nessa sensibilidade, para refletir sobre o que podemos fazer enquanto sociedade.”

Ao final, Wagner faz um apelo à comunidade: “gostaria de chamar a atenção dos moradores de Montes Claros para se sensibilizarem não apenas no Natal, mas durante todo o ano. É importante estender a

mão aos mais vulneráveis para podermos combater essa desigualdade gritante. Enquanto uns desperdiçam, outros não têm o que comer, vestir ou onde morar. O que fazemos é mínimo. É um gesto simbólico para chamar a atenção da sociedade e das autoridades. Nosso objetivo é sempre fazer mais, mas sabemos que é uma gota no oceano, por isso contamos com vocês, com a ajuda de vocês”, conclui.

**impar**

Educação infantil e ensino fundamental

colegioimpar.com.br

(38) 2101-9482  
(38) 9.9878-2735



# Ruth Jabbur



**Ruth Jabbur**  
colunistaruthjabbur@gmail.com

## Bendita Feira

A Bendita Feira, referência em empreendedorismo criativo e conexão entre tradição e contemporaneidade, chega à sua 6ª edição com uma proposta especial de natal. De iniciativa de Viviane Marques Terence e Caico Siufi, a feira acontecerá nos dias 3, 4 e 5, de dezembro de 2024, nas dependências do Restaurante Já Vai

Li, rua Dep. Antonio Pimenta-183, no Jardim São Luiz, das 14 às 22 horas. O evento, que se consolidou como um dos mais esperados da região, promete encantar o público com criações únicas, exaltando a criatividade e o talento dos seus expositores. Foi realizada uma coletiva com a imprensa seguida de almoço na segunda-feira, 25 de novem-

bro, no restaurante Já Vai Li. Os jornalistas puderam ainda degustar criações gastronômicas e conhecer de perto os produtos que serão destaque na feira. As novidades ficarão por conta de sapatos e bolsas de couro, cachaça premiada e moda autoral comfy. Confirmam flagrantes da coletiva de lançamento da Bendita Feira:



A jornalista Felicidade Tupinambá que dirigiu a coletiva de imprensa ao lado dos promotores da Bendita Feira Caico Siufi e Viviane, o sócio proprietário do restaurante Já Vai Li, Matheus Augusto da Silva Amaral, e o representante do Sebrae e apoiador do evento, Walmarth Magalhães



O aprazível Já Vai Li que recebeu a imprensa para a coletiva seguida de delicioso almoço. Também será o local onde a feira está acontecendo, com entrada franca



Os jornalistas puderam experimentar e conhecer com detalhes, diretamente dos artesãos, os produtos que estarão na próxima Bendita Feira



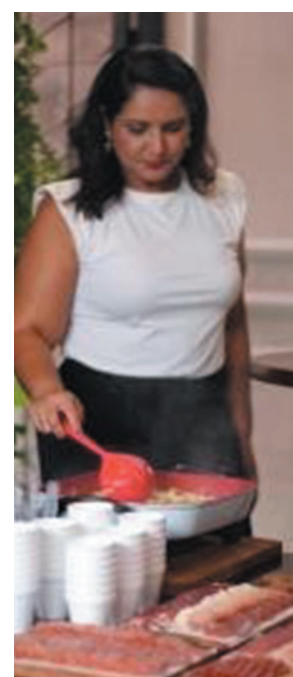
Dois talentos da nova geração de jornalista e assessores de imprensa: Natila brilhante Intertv e Dihemerson no SICOOB CREDINOR



Maicon Tavares e Arthur Júnior não poderiam faltar



Artesãos que já participaram de todas as feiras e outros que estão pela primeira vez, mas sempre fazendo a diferença



A vida pede leveza.

## Essencial

O plano que é essencial sem pesar no bolso.

A partir de

# R\$ 45,51\*

\*Plano Individual Familiar. Rede Própria Montes Claros-MG. Faixa Etária 0 a 18 anos.

50 ANOS

Acesse nosso site e saiba mais:  
[unimednortedeminas.com.br/essencial](http://unimednortedeminas.com.br/essencial)

(38) 3229-1515  
(38) 98405-2764

# NOVA

# 104.9

FM

#tonamelhor

## A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR

## SINTONIZE 104.9

## MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS