

## Nova ponte em São Francisco: obras retomadas

O Governo de Minas divulgou o consórcio vencedor para retomar as obras da ponte sobre o Rio São Francisco, em São Francisco, no Norte de Minas. O consórcio PRSF apresentou a menor proposta, de R\$

158,5 milhões, aproximadamente 91% do valor inicial. A ponte substituirá a travessia por balsas, beneficiando a conexão com Pintópolis e melhorando a qualidade de vida na região. **PÁGINA 3**

DER-MG / DIVULGAÇÃO



Ponte de 1.120 metros em Minas integra o Provias, pacote de obras rodoviárias com recursos garantidos

## Novembro Azul: conscientização e prevenção do câncer de próstata

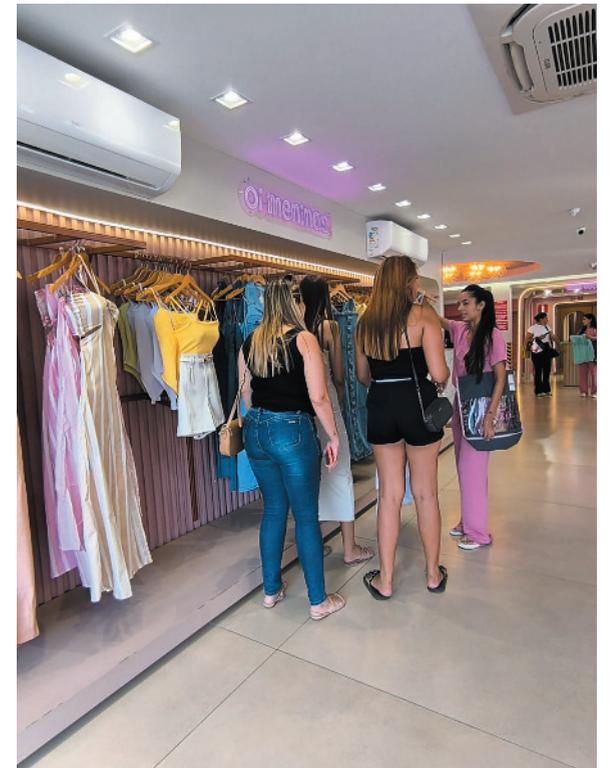
Novembro Azul traz um alerta sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata, que é o segundo tipo mais incidente entre homens no Brasil. Em Minas Gerais, espera-se mais de 11 mil novos casos em 2024. Os exames

PSA e toque retal são essenciais para detectar a doença cedo, especialmente em homens a partir dos 50 anos. Práticas de vida saudáveis e a superação de estigmas ligados aos exames preventivos ajudam a reduzir os riscos. **PÁGINA 5**

## Expansão no setor de serviços

Pesquisa aponta um cenário de crescimento para o emprego formal em MOC, com 386 novas vagas em setembro. O setor de serviços lidera a geração de empregos, seguido pela indústria e construção civil, enquanto o agropecuário registra queda. **PÁGINA 4**

LARISSA DURÃES



Minas mantém saldo positivo de empregos

## Exposição 'Tecitura Íntima'

O Museu Regional apresenta a exposição "Tecitura Íntima", da artista Francisca de Assis, de 12 a 30 de novembro. A mostra reúne mosaicos, porcelanas e painéis de azulejos com temas florais, celebrando a beleza da natureza. **PÁGINA 7**

ARQUIVO PESSOAL



Exposição reflete sua nova fase artística

## Opinião

### Estamos conectados, mas sozinhos e vazios

Gregório José\*

Vivemos tempos em que o mundo parece girar mais rápido do que podemos acompanhar. A cada dia, um novo avanço tecnológico surge, oferecendo soluções para problemas que muitas vezes nem sequer sabíamos ter. Nossos dias são repletos de notificações, telas e um fluxo constante de informação, mas, ironicamente, essa era de conexão também nos mergulhou em uma sensação de isolamento e vazio existencial. Preferimos contatos virtuais aos encontros pessoais, e os pequenos aparelhos em nossas mãos têm se tornado companheiros mais frequentes do que as próprias pessoas ao nosso redor.

É curioso como trocamos diálogos reais por conversas digitadas e deixamos de lado o hábito de buscar respostas dentro de nós mesmos. Em vez de contemplar o céu e buscar ali algum sentido, nos prendemos a influenciadores de ideias vazias e, muitas vezes, absurdas. E o mais inquietante é perceber como, ao aceitar cegamente esses discursos, vamos, pouco a pouco, abdicando de nossa própria opinião. Nos tornamos passivos diante de verdades fabricadas, de narrativas pagas que nos motivam não a aprender, mas a consumir uma versão superficial da realidade.

Nos distanciamos de momentos de aprendizado profundo, trocamos horas de leitura em livros por posts rápidos e descartáveis. Deixamos de entender a complexidade do mundo para aceitar respostas simplistas e confortáveis. Perdemos o hábito de levantar a cabeça e olhar para o céu, de tentar decifrar os astros ou de reconhecer as constelações que nossos ancestrais viam como guias e conselheiros. São poucos os que sabem o nome das estrelas, que conseguem perceber a beleza oculta do universo. Essa desconexão não se limita ao cosmos; ela também está presente no plano social e político.

**Nos distanciamos de momentos de aprendizado profundo, trocamos horas de leitura em livros por posts rápidos e descartáveis. Deixamos de entender a complexidade do mundo para aceitar respostas simplistas e confortáveis**

Vivemos em uma época em que muitos se dizem experts em política, mas poucos sabem o nome de seus próprios governantes. Não conhecemos nossos representantes locais, não lembramos em quem votamos nas últimas eleições, e ignoramos o papel de figuras como deputados e senadores. E, mesmo assim, debatemos política com a certeza de quem sabe tudo. Essa superficialidade nos coloca em uma posição frágil, em que, muitas vezes, defendemos opiniões que sequer são nossas.

Talvez o verdadeiro progresso não esteja na tecnologia em si, mas na capacidade de usá-la sem perder nossa essência. Talvez o avanço seja voltar a olhar para dentro, buscar nas pequenas coisas, como um céu estrelado ou uma conversa sincera, o sentido que estamos perdendo. Porque, no fundo, o que realmente nos falta não é mais tecnologia ou mais informação, mas a coragem de sermos nós mesmos, de ter nossas próprias ideias e de encontrar, no meio desse ruído, o que realmente importa.

\*Jornalista/Radialista/Filósofo

### Planejar é preciso, mudar é fundamental

Luciana Zanini\*

Com apenas 14 anos, Laura Dekker contornou todo o planeta navegando sozinha a bordo de um veleiro. A holandesa, que aprendeu a engatinhar no convés, tinha tamanha intimidade com embarcações que, aos 6 anos, decidiu que um dia daria a volta ao mundo – só ela e seu barco. Esse foi o seu primeiro planejamento de longo prazo. Mas como em qualquer grande plano, o caminho não foi linear. A rota, as estratégias e as condições mudaram inúmeras vezes antes da partida. Ainda assim, Laura manteve seu destino claro. Ela sabia onde queria chegar.

Os ventos, por sua vez, tinham outros planos. No mar, nenhuma jornada segue exatamente como previsto, e Laura sabia disso. O objetivo era o mesmo, mas ajustar as velas ao longo do trajeto tornou-se essencial para continuar navegando em direção ao seu propósito. Assim, sua jornada não foi marcada apenas pela precisão da rota traçada, mas pela capacidade de responder com agilidade aos ventos contrários e correntes inesperadas. E é justamente aí que está o ponto: um planejamento rígido nunca teria levado Laura ao seu destino.

No mundo dos negócios, a lógica não é diferente. A teoria das “Três Caixas”, do professor Vijay Govindarajan, nos mostra um caminho para lidar com o imprevisível — gerenciar o presente, abandonar o que já não serve mais e criar o futuro de forma contínua. Parece simples, mas na prática, isso exige uma estratégia flexível, capaz de se ajustar aos ventos contrários sem se desviar do propósito.

Essa flexibilidade estratégica, no entanto, não acontece por acaso; ela depende de inúmeros fatores. Ter líderes preparados para lidar com o inesperado, por exemplo, é o básico. São eles que, diante de mudanças, precisam reavaliar suas ações e fazer ajustes constantes sem perder a direção.

É nesse processo de adaptações e decisões que entra outro fator fundamental: a narrativa corporativa. Em tempos de mudanças voláteis, manter a confiança dos stakeholders requer coerência e clareza. A forma como a empresa comunica

**Ter líderes preparados para lidar com o inesperado, por exemplo, é o básico. São eles que, diante de mudanças, precisam reavaliar suas ações e fazer ajustes constantes sem perder a direção.**

suas ações, por exemplo, é essencial para garantir que ajustes táticos não sejam interpretados como falta de direcionamento.

E, claro, nenhuma navegação é solitária. Mesmo Laura Dekker, em sua travessia solo, dependia de uma rede de apoio fora do mar. No mundo corporativo, a interdependência é ainda mais evidente. Criar ecossistemas de parcerias robustos e relacionamentos sólidos não são apenas estratégias. Trata-se de uma questão de sobrevivência em tempos de tamanho dinamismo. Uma empresa que entende isso constrói alianças para ser flexível, sem perder a estabilidade necessária para inovar.

Planejar o futuro, então, não é sobre previsões perfeitas, mas sobre criar uma estrutura que permita adaptação contínua. A estratégia de longo prazo precisa incorporar ciclos curtos de reflexão e ajustes, porque a realidade não para de mudar. E isso não é sinal de fraqueza; é, na verdade, um ato de inteligência. Ter a capacidade de antecipar mudanças e responder com agilidade é o que separa as empresas que prosperam daquelas que apenas reagem.

O êxito, portanto, não é para aqueles que se apegam a planos imutáveis. Laura, sem pretensão, nos oferece uma lição prática sobre o essencial para planejar a longo prazo — propósito firme, flexibilidade na execução e resiliência para se adaptar sem perder a essência. Afinal, o mar sempre recompensa os que conseguem usar os ventos a seu favor.

\*Diretora Executiva de Finanças, Pessoas e Estratégia - CFO do Inhotim

# O NORTE DE MINAS

## EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER  
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf  
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:  
Daniela Mello  
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:  
Alexandre Fonseca

Editora-adjunta:  
Ana Kariénina

Coordenação de redação:  
Adriana Queiroz  
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:  
Júnior Lopes  
(31) 98466-5199  
(38) 3221-7215

comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:  
(31) 3236-8033

Fale com a redação:  
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:  
Rua Justino Câmara, 03 - Centro  
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

## Minas do Norte

# Retomada das obras da ponte sobre o rio São Francisco

► União de três empresas apresenta menor preço para a construção da estrutura na região

DER-MG / DIVULGAÇÃO



Governo do Estado seleciona consórcio para retomar as obras da ponte sobre o Rio São Francisco

### Da Agência Minas

O Governo de Minas divulgou, por meio do Departamento de Estradas de Rodagem do Estado de Minas Gerais (DER-MG), o resultado da menor proposta financeira para a retomada das obras da ponte sobre o Rio São Francisco, na cidade de mesmo nome, no Norte de Minas.

O consórcio PRSF, formado pelas empresas S A Paulista de Construções e Comércio, Azevedo e Travassos Infraestrutura Ltda (ambas de São Paulo) e Benito Roggio e Hijos Sociedad Anonima (Argentina), apresentou a oferta de R\$ 158,5 milhões, equivalente a 91,17% do valor inicial, orçado em R\$ 173.844.790,50, em regime de empreitada por preço unitário.

Ao todo, seis empresas concorreram ao certame, em sessão realizada on-line. Além da proposta financeira, o DER-MG recebeu, ainda, a do-

documentação das entidades que compõem o consórcio PRSF. Depois de analisadas, as empresas foram consideradas habilitadas. Posteriormente a essa fase, é aguardado o período de recursos para que a empresa vencedora seja oficializada e a ordem de serviço possa ser emitida.

A construção da ponte vai acabar com o transito da travessia por meio de balsas e barcos, o que representa a esperança de progresso e mais qualidade de vida dos moradores da cidade de São Francisco, às margens do rio que batizou a cidade, e faz a conexão com o município de Pintópolis, pela rodovia MG-402.

### ESTRUTURA

A ponte, uma das maiores já construídas em Minas – com 1.120 metros de extensão e 13,8 metros de largura – está incluída no Provias, maior pacote de obras rodoviárias da última década e tem os recursos garantidos.

Além da edificação da travessia sobre o rio, o edital número 2301520

000017/2024 (Concorrência Eletrônica) prevê obras de melhoramentos e pavimentação de variante de acesso à ponte com 3,06 quilômetros, no trecho entre São Francisco e Pintópolis.

### HISTÓRICO

As obras foram paralisadas devido à rescisão contratual com a empresa responsável pelo serviço. A decisão, unilateral por parte do Governo de Minas, foi tomada após reunião realizada com a presença de representantes da empresa e do Ministério Público de Minas Gerais (MPMG), diante da recorrente incapacidade da construtora de avançar com os serviços conforme obrigação contratual.

Na época, por meio do DER-MG, o Governo do Estado estabeleceu prazo de 60 dias para a empresa tomar as devidas providências em relação ao grande volume de material estocado no canteiro de obras, bem como para a conclusão de elementos de concreto que se encontravam

parcialmente executados, de forma a minimizar perdas pela paralisação.

### PAVIMENTAÇÃO DO TRECHO PINTÓPOLIS-URUCUIA

Ainda na região, o DER-MG segue com as obras nas rodovias MG-402 e MG-202, trecho que liga Pintópolis a Urucuiá. São 73 quilômetros a serem pavimentados divididos em dois lotes: o primeiro com 21,753 quilômetros e o lote dois com 51,440 quilômetros. A previsão é de que cerca de 30 quilômetros já estejam pavimentados até o final de 2024.

As obras no segmento vão integrar as regiões Norte e Noroeste de Minas, os vales do Jequitinhonha e Mucuri e o Sul da Bahia, facilitando o transporte de grãos, que é a base da economia da região. Além disso, a expectativa é a de que, após a conclusão dos serviços, cerca de 100 mil pessoas sejam beneficiadas diretamente pela pavimentação do segmento.



## Mudança no secretariado

Desde o início da disputa eleitoral em Montes Claros o principal questionamento era relacionado a autonomia que o atual vice-prefeito Guilherme Guimarães (UB) teria no caso de eleito para montar o secretariado. A maioria continua imaginando que ele irá manter a atual estrutura e que ainda fatará o secretariado baseado na interferência de apoiadores, em especial de deputados. A coluna antecipa os fatos e traz informação segura de que nada disso vai acontecer e as mudanças serão profundas. Quem não fez o dever de casa nos últimos anos não permanecerá. Guimarães não esconde que terá seu próprio time, é “os critérios além do aspecto técnico obedecerá principalmente o comprometimento com políticas públicas”.

### Quando será

Quem imaginou que o prefeito eleito de Montes Claros, Guilherme Guimarães, que já faz parte da atual administração como vice-prefeito, vai deixar para o mês de dezembro para começar a montar o seu secretariado. A coluna traz com exclusividade a informação de que as sondagens já começaram e a partir do dia 20 deste mês começam as definições. Alguns nomes colocados no radar já chegaram à coluna, mas por questões éticas e preservação da fonte deixaremos a divulgação para o momento oportuno.

### Vereador secretário

Tão logo foi divulgado o resultado das eleições em Montes Claros um dos assuntos passou a ser o futuro do vereador Aldair Fagundes (UB) que não conseguiu em 6 de outubro a sua reeleição. Aldair ficou durante os últimos quatro anos atuando numa espécie de porta-voz da administração, inclusive defendendo e apresentando os projetos encaminhados àquela casa pelo Executivo. Pela lealdade e capacidade ele será aproveitado no secretariado do prefeito eleito, Guilherme Guimarães, conforme apurou a coluna.

### Haddad/Lula

Existe um ditado popular que diz que quando a coisa não vai bem “devemos cortar o mal pela raiz”. No mundo político às vezes só quando não tem mais saída e que providências são adotadas. É o caso do ministro da Fazenda, Fernando Haddad (PT), que até agora não conseguiu uma solução para equilibrar as contas da união, inclusive aumentando as dívidas do país. Como se trata de pessoa da confiança do presidente Lula (PT), inclusive tendo sido seu candidato na eleição anterior, ele tem preferido sacrificar o seu governo de que mexer no setor econômico. A solução encontrada até agora por ele e pela ministra do Planejamento, Simone Tebet, tem sido a de aumentar as cargas tributárias, ou criar novas.

### Descentralização do voto

Depois de passar pela Comissão de Constituição e Justiça da Câmara Federal, tudo caminha para ser aprovado em plenário a proposta de descentralização das apurações, o que permitirá maior transparência.

## Economia

# Apesar dos pesares

## ► Setor de serviços lidera empregabilidade em Montes Claros

Larissa Durães\*

larissa.duraes@funorte.edu.br

A nova pesquisa do Observatório do Trabalho do Norte de Minas (OBTNM), vinculado ao Departamento de Administração da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), revela um cenário positivo para o emprego na cidade. Em setembro, Montes Claros registrou 386 novas vagas, elevando o total de empregos formais para 96.538. Nos últimos 12 meses, de outubro de 2023 a setembro de 2024, a cidade experimentou um aumento expressivo de 4.232 empregos, superando os números do mesmo período de 2023. O setor de serviços liderou essa expansão, com 136 novas vagas, seguido pela indústria, com 112, e pela construção, com 81. Em contraste, o setor agropecuário enfrentou uma leve queda de -12 empregos.

O professor e coordenador do OTNM, Roney Sindeaux, observa que o setor industrial apresenta sinais de recuperação, apesar das demissões em massa em algumas empresas. “A construção civil também está se recuperando, impulsionada por créditos e grandes obras urbanas. O setor de serviços, particularmente o teleatendimento, continua forte, especial-

GIUSEPPE COLOMBO



Ana Alice, cantineira e freelancer, vê potencial em Montes Claros para empregos, mas defende mais oportunidades para todos

mente com os investimentos que as empresas costumam realizar no final do ano”.

“A alta no número de empregos formais em Montes Claros é parte de um processo de recuperação econômica que começou em 2022 e se consolidou em 2023”, ex-

plicou Sindeaux. No entanto, ele acredita que para garantir um crescimento contínuo e reduzir a vulnerabilidade econômica, “é crucial diversificar a economia da cidade.” Sindeaux, destacou ainda a importância da indústria, que segundo ele, possui um

poder de encadeamento significativo, beneficiando outros setores.

Por outro lado, o setor agropecuário foi o único a registrar perda de empregos, não apenas em Montes Claros, mas em Minas Gerais na totalidade. Sindeaux aponta que isso pode ser atri-

buído à mecanização da agricultura e ao uso de tecnologias que aumentam a produtividade, mas não geram empregos na mesma proporção. “Além disso, a urbanização crescente da cidade reduz as atividades rurais, afetando ainda mais o setor”, acrescenta o professor.

Ana Alice Vieira da Silva, que trabalha como cantineira e como profissional autônomo, acredita que Montes Claros tem oportunidades de trabalho, “mas precisa abrir mais portas para a população”. Ela enfatiza a importância de empregos com carteira assinada, embora reconheça que qualquer tipo de trabalho é relevante.

Ana está fazendo testes para uma possível contratação, mas ainda não há garantias. Sobre sua remuneração, ela acredita que a situação atual não é suficiente. “Isso ajuda nos gastos diários, que são altos. Mas o que eu queria mesmo era uma carteira de trabalho, porque isso traz mais proteção ao trabalhador. É mais seguro”, afirma.

### OUTROS DADOS

Os dados do Novo Cagedo Geral de Empregados e Desempregados (Novo Caged) indicam que Minas Gerais registrou em setembro seu nono mês consecutivo de saldo positivo, com a criação de 15.840 empregos formais, sendo o setor de Serviços responsável pela maior parte, com 12.741 novas vagas.

O comércio, a indústria e a construção seguiram na geração de empregos, enquanto a Agropecuária enfrentou uma perda de 8.253 postos. Ao nível nacional, a taxa de desocupação caiu para 6,4%, o segundo menor índice desde 2012.

Diogo Albuquerque, economista, afirma que, no contexto estadual e nacional, o setor de Serviços tem se mostrado resiliente em Minas Gerais e no Brasil. Com o estado registrando um saldo positivo de empregos e o país alcançando a segunda menor taxa de desocupação da série histórica do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). “A construção civil projeta um crescimento de 3% para 2024, impulsionado por investimentos e modernização e digitalização, o que pode ajudar a absorver a força de trabalho e diversificar as fontes de emprego, especialmente devido ao enfraquecimento do agronegócio”, explica o economista. Ele ainda considera que, no entanto, é importante destacar que os empregos na construção civil podem ser temporários e não aumentam necessariamente a capacidade produtiva. “Além disso, o setor de serviços depende da renda gerada por outros setores, ressaltando a necessidade de uma estratégia de longo prazo para gerar emprego e renda nas regiões”, conclui.

\*Com informações da Agência Minas e Agência Brasil

## Saúde

## Prevenção

► Dados estimam quase 12 mil casos de câncer de próstata em Minas Gerais

**Leonardo Queiroz\***  
leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

Novembro é um mês que ganha uma coloração especial em todo o Brasil. O azul, que simboliza a luta contra o câncer de próstata, é um lembrete importante para homens de todas as idades sobre a necessidade de cuidar da saúde e realizar exames preventivos. O movimento Novembro Azul surgiu como uma iniciativa para conscientizar a população sobre a importância do diagnóstico precoce da doença, sendo o terceiro de câncer mais incidente no Brasil, perdendo apenas para o câncer de pele, não melanoma e câncer de mama, e o segundo mais incidente em homens.

Segundo dados do Ministério da Saúde (MS), são estimados 11.800 novos casos de câncer de próstata em Minas Gerais em 2024, com uma taxa de incidência bruta de 110,23 a cada 100 mil homens. Em 2023, a doença foi a principal causa de morte por câncer da população masculina no estado, com 12,4% desses óbitos associados a ela.

Também neste ano, o câncer de próstata foi o responsável pela internação de 4.241 mineiros e pela morte de outros 292. Se somado à hiperplasia da próstata (próstata aumentada ou inflama-

da), que levou 2.025 pessoas ao leito de um hospital no estado e a sete óbitos, 6.266 homens foram internados em Minas nos primeiros oito meses de 2024.

Entre 2022 e 2023, foram 16.852 internações e 861 mortes. As diferenças entre os sintomas do aumento da próstata (hiperplasia benigna) e o câncer podem ser pequenas; por isso, é importante a investigação precoce.

A médica oncologista e paliativista, Raiana Barbosa Chaves, destaca a importância dos cuidados preventivos. “Os exames preventivos, como o PSA e o toque retal, são ferramentas valiosas para a detecção precoce do câncer de próstata, especialmente para homens a partir dos 50 anos ou a partir dos 45 anos em casos com histórico familiar da doença. A prevenção salva vidas e ajuda a evitar tratamentos mais agressivos e prolongados,” explica a especialista.

Os sintomas do câncer de próstata podem aparecer em estágios mais avançados e incluem dificuldade para urinar, dor ao urinar, presença de sangue na urina ou sêmen e dor na região pélvica. No entanto, muitos homens acabam ignorando esses sinais ou sentindo vergonha de procurar ajuda médica. É fundamental desmistificar essa situação e promover um diálogo aberto sobre a saúde masculina.

A médica oncologista ressalta que vencer o estigma é uma parte fundamental na luta contra o

DIVULGAÇÃO



Neste ‘Novembro Azul’, motive os homens ao seu redor a se cuidarem e espalhe a importância da prevenção do câncer de próstata, aconselha médica

câncer de próstata: “precisamos entender que o toque retal é um exame rápido e indolor, mas de grande valor para a

detecção precoce da doença. Superar esses tabus permite que os homens cuidem da sua saúde sem medo e com mais

responsabilidade. Além do exame de toque, o Antígeno Prostático Específico (PSA) é um exame de sangue importante para

avaliar alterações na próstata”, pondera.

Além dos exames regulares e do tratamento adequado, algumas dicas podem auxiliar na prevenção do câncer de próstata. Manter uma alimentação equilibrada, rica em frutas, verduras e grãos integrais, além de praticar atividades físicas regularmente, contribui para a saúde geral do organismo. Reduzir o consumo de alimentos processados e ricos em gordura também é aconselhável. Fatores como o tabagismo e o consumo excessivo de álcool estão associados a um maior risco de desenvolvimento da doença.

Os tratamentos para o câncer de próstata variam conforme o estágio da doença e podem incluir vigilância ativa, cirurgia, radioterapia e terapia hormonal. A escolha do tratamento deve ser feita em conjunto entre o paciente e o médico, considerando certos fatores como idade, saúde geral e preferências pessoais. O acompanhamento psicológico também é crucial durante esse processo, pois lidar com um diagnóstico de câncer pode ser emocionalmente desafiador.

“Neste Novembro Azul, incentive os homens da sua vida a cuidarem de sua saúde e compartilhe essa mensagem de conscientização. Afinal, a prevenção é o caminho para aumentar as chances de cura e evitar o tratamento”, finaliza a oncologista.

\*Com informações da Agência Minas



**NOSSOS SERVIÇOS:**

- TOMOGRAFIA
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- ENDOSCOPIA RESPIRATÓRIA
- COLONOSCOPIA
- RAIOS-X
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- ULTRASSONOGRAMA
- EXAMES LABORATORIAIS
- SALA DE VACINAS
- ODONTOLOGIA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- SERVIÇO DE ATENÇÃO À OBESIDADE

**NOSSOS ESPECIALISTAS:**

- ANESTESIOLOGIA
- BUCOMAXILO
- CARDIOLOGIA
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA PEDIÁTRICA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- CLÍNICA GERAL
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FERTILIZAÇÃO
- FISIOTERAPIA
- FONOAUDIOLOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA E OBSTETRICIA
- MASTOLOGIA
- NEFROLOGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIÇÃO
- ODONTOLOGIA
- OFTALMOLOGIA
- ORTOPEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PEDIATRIA
- PNEUMATOLOGIA (ADULTO E INFANTIL)
- PSICOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- REUMATOLOGIA
- UROLOGIA



**HOSPITAL DAS CLÍNICAS**  
Dr. Mário Ribeiro da Silveira  
Medicina Avançada para todos

☎ 38 3218 8150  
Rua Plínio Ribeiro, 539, Jardim Brasil Montes Claros - MG  
hcmarioribeiro.com.br

## E por falar em Previdência...



**João Paulo Vieira Xavier**  
vieiraxavieradvogados@gmail.com

# Benefícios para portadores de doenças raras

Segundo dados do Ministério da Saúde, cerca de 13 milhões de brasileiros convivem com uma das aproximadamente oito mil doenças raras catalogadas, como Lúpus, Doença de Crohn, Esclerose Múltipla, Fibrose Cística, Doença Falciforme e Epidermólise Bolhosa. Quando uma dessas condições é diagnosticada, uma série de preocupações e desafios se apresenta, impactando não apenas a vida do paciente, mas também de seus familiares. Entre as principais preocupações estão o acesso ao tratamento adequado, que muitas vezes é complexo e caro, o suporte emocional necessário para lidar com o diagnóstico e a adaptação à nova realidade, e, não menos importante, a questão financeira, que pode se tornar uma carga pesada para as famílias.

Nesse contexto, o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) desempenha um papel fundamental ao oferecer benefícios que visam apoiar os indivíduos afetados. No entanto, muitos desconhecem os direitos a que têm acesso e, assim, enfrentam dificuldades adicionais em um momento que já é desafiador por natureza. A falta de informação sobre os recursos disponíveis pode levar a um sofrimento desnecessário e a um agravamento das dificuldades já enfrentadas.

Atualmente, os direitos dos portadores de doenças raras estão amparados pela Portaria 199/2014 do Ministério da Saúde, que institui a Política Nacional de Atenção Integral às Pessoas com Doenças Raras. Esta política busca garantir a

**Além dos benefícios mencionados, portadores de doenças raras também têm direito à isenção de alguns tributos, ao saque facilitado do FGTS e ao acesso a tratamentos gratuitos pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Esses recursos são vitais para aliviar a carga financeira e permitir que os pacientes tenham acesso a cuidados de saúde adequados.**

assistência necessária, promovendo uma abordagem mais integrada e humanizada no tratamento dessas condições.

Entre os principais benefícios previdenciários que os portadores de doenças raras têm direito, estão o auxílio-doença, a aposentadoria por invalidez e o Benefício de Prestação Continuada (BPC). O auxílio-doença é voltado para aqueles que ficam temporariamente incapazes de trabalhar em função da doença, proporcionando uma fonte de renda durante o período de tratamento e recuperação. A aposentadoria por invalidez, por sua vez, é destinada àqueles que não podem mais exercer qualquer atividade pro-

fissional de forma permanente, garantindo uma segurança financeira crucial.

Além disso, o BPC oferece um salário mínimo mensal para aqueles que não possuem contribuições ao INSS e não têm condições de prover seu próprio sustento ou de contar com o apoio da família. Para receber este benefício, é necessário cumprir alguns requisitos, como ter uma renda per capita familiar inferior a 1/4 do salário mínimo e estar inscrito no Cadastro Único.

Além dos benefícios mencionados, portadores de doenças raras também têm direito à isenção de alguns tributos, ao saque facilitado do FGTS e ao acesso a tratamentos gratuitos pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Esses recursos são vitais para aliviar a carga financeira e permitir que os pacientes tenham acesso a cuidados de saúde adequados.

A luta pelos direitos das pessoas com doenças raras vai além da simples concessão de benefícios; envolve uma mudança cultural e social que reconheça a diversidade das condições de saúde e promova a inclusão e o respeito. É fundamental romper com o desconhecimento que cerca essas doenças, valorizando cada indivíduo e sua contribuição para a sociedade. A conscientização é um passo crucial para garantir que os portadores de doenças raras recebam o apoio e a dignidade que merecem, permitindo que vivam com qualidade de vida e que suas vozes sejam ouvidas na busca por direitos e reconhecimento.

\*Com a colaboração de Clara Veleda



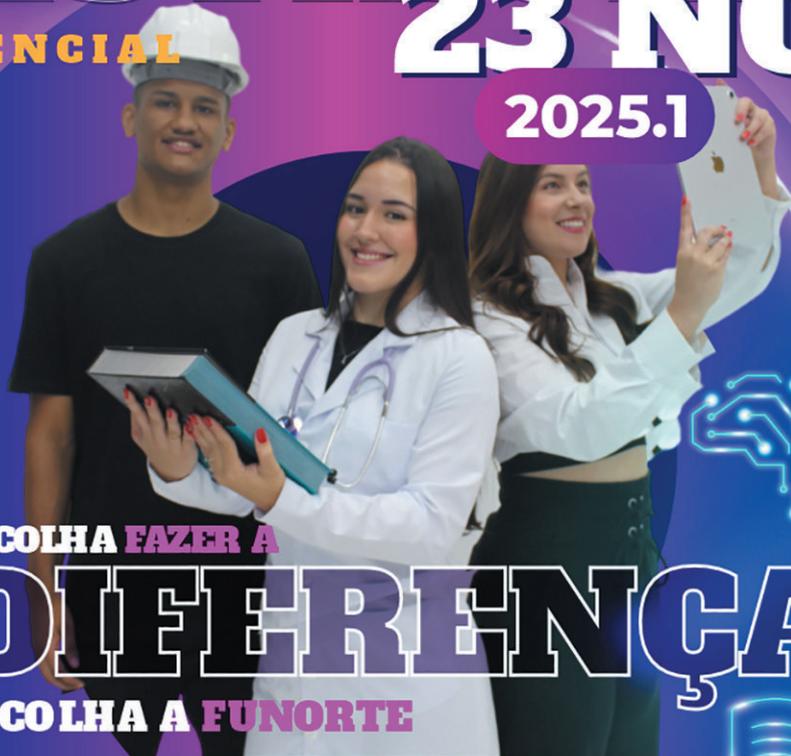
**FUNORTE**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

# VESTIBULAR

## 23 NOV

2025.1

PRESENCIAL



ESCOLHA FAZER A

# DIFERENÇA

ESCOLHA A FUNORTE

\*BOLSAS DE **ATÉ 100%**

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO

WWW.FUNORTE.EDU.BR

38 9 9997-7213



INSCREVA-SE

sem sair de sua casa!

\*(Exceto Medicina, Bise e Bacimed)

NA **FASI**

8H E 14H

ESCOLHA O MELHOR HORÁRIO

## Variedades

# ‘Tecitura Íntima’

► Museu regional apresenta exposição da artista Francisca de Assis

Adriana Queiroz

genteideiascomunicaca@gmail.com

O Museu Regional do Norte de Minas (Mrnm) apresenta, de 12 a 30 de novembro, a exposição “Tecitura Íntima”, da norte-mineira Francisca de Assis. A artista explora a fusão de elementos como o mosaico, a porcelana, painel de azulejos decorado com padrões florais e peças de porcelana pintadas à mão. Tudo isso para celebrar a beleza das flores e pássaros.

A ideia desta série, segundo a artista, veio da revisita que fez às suas raízes, onde os cafés, as visitas com a mãe e tias, as conversas em fim de tarde, o bordado e o crochê revisitaram tudo que ela viveu.

“Sim, os muitos momentos de afetos em minha vida. A porcelana, as toalhas bordadas com Riche lieu, tudo me encantava e encanta até hoje. O rococó, também, foi minha inspiração”, diz.

Francisca de Assis conta que o processo foi nascendo devagar, a ideia central, e, além dos cafés e a porcelana, some a isso, as pesquisas de artistas renomados como Gaudí e outros que fazem a arte de azulejaria e mosaico.

“O difícil é começar a criar, depois que veio a ideia e nasceu o primeiro, um vai trazendo a inspiração para o

ARQUIVO PESSOAL



Francisca de Assis conta que o processo nasceu devagar, inspirado pela porcelana, cafés e pela arte em azulejos e mosaicos de artistas renomados como Gaudí

outro, aí vem uma enxugada de ideias e cores”, revela.

Para Felicidade Patrocínio, membro da Academia Feminina de Letras e do Instituto Histórico e Geográfico de Montes Claros e artista plástica, a exposição “Tecitura Íntima” celebra a trajetória de Francisca de Assis, cuja formação e vivências no interior mineiro moldaram sua arte.

“Nascida no interior mineiro e criada no afeto de um berço amoroso, a fina educação de Francisca Assis, voltada para as artes femininas, habitam seu inconsciente e muitas vezes emergem no fluxo de sua expressão artística. Após anos de exercício estético

no qual o figurativo poético validou seu desejo de beleza, a artista dá vez e espaço às imagens que brotam vivas e espontâneas da sua memória de infância e juventude. E assim, como elas chegam, misturadas ou soltas, às vezes aos turbilhões, como numa mansa cascata, são recebidas e bem distribuídas sobre o suporte da tela no calor da criação”, diz.

São rendas, rendados, crochês, porcelanas, azulejos, pinturas. Cada lembrança, com sua beleza e significado próprio, vai se casando às demais e formando um campo de cores e contornos que reportam à inclusão de estilos e traços diversos, fazendo da obra uma arte

contemporânea.

“É a nova fase artística de Francisca, uma síntese feliz do caminho fecundo e bem-sucedido que trilhou ao longo de uma vida criativa e que agora na maturidade da sua arte se entrega à liberdade de mostrar-se com toda a originalidade das sementes que a gestou. A exposição individual que a artista nos anuncia, propõe uma viagem nesta nova atmosfera de tão rica estética e liberdade merecida. Parabéns Francisca”, celebra Felicidade Patrocínio.

### TECNOLOGIA

A fusão entre arte e tecnologia tem se mostrado cada vez mais presente na vida dos artistas que atualmente utilizam no-

vas ferramentas para produzir arte de forma inovadora.

“O que seria da gente sem a pesquisa? A tecnologia nos inspira, nos conecta com o mundo inteiro, em tudo eu uso e fico grata por esse leque que ela nos proporciona. Uso o iPad para criar os meus projetos, desenho e coloco cores, tiro e põe, detalhes que com o lápis não seria tão rápido. Quando vou para a tela, desenho e tiro a foto, para fazer detalhes no iPad e amo fazer assim”, conta.

Com relação aos desafios que tem vivenciado em sua carreira, Francisca diz que criar e fazer a arte, é uma realização pessoal.

“Mas penso que a venda é muito interessante,

uma vez que gastamos muito para chegar no resultado final e comprar mais materiais. É importante saber que outras pessoas estão apreciando a sua arte, isso nos empolga a criar mais e mais. E isso é um desafio, pois as pessoas gastam muito nas construções, quando chega a hora de colocar uma tela que condiz com o ambiente, acaba por colocar uma gravura, para ficar mais barato”, afirma.

### ► SERVIÇO

Exposição Tecitura Íntima  
Local: Museu Regional do Norte de Minas,  
Endereço: Rua Cel. Celestino 75 (Centro)  
Data: 12 a 30 de novembro



## Pensando no futuro?

Seu futuro profissional começa aqui.



38 2101-9595  
indyu.com.br

**Cursos Técnicos Profissionalizantes**

- ✓ Técnico em Saúde Bucal
- ✓ Técnico em Prótese Dentária
- ✓ Enfermagem do Trabalho (Especialização nível médio técnico)

Mais de 30 anos formando os melhores profissionais da saúde.

**TÉCNICO EM ENFERMAGEM**

MELHOR CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM DO NORTE DE MINAS

**Matrículas Abertas**

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO



# Giu Martins.com



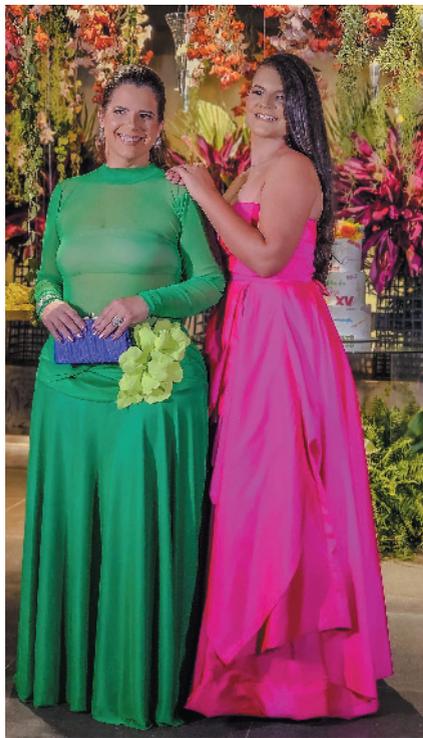
**Giu Martins**  
giumartins.com

“A moda vai além de roupas e tendências - ela é uma ferramenta poderosa de expressão, moderada e autoconfiança. Em um mundo tão dinâmico e cheio de transformações, o que escolhemos vestir reflete muito mais do que estilo; revela quem somos, nossos valores e como queremos ser percebidos.”

## Um Luau inesquecível para comemorar os 15 anos de Juju Rocha

Os quinze anos de Juju Rocha foram um verdadeiro acontecimento, marcando a noite de sábado com muito bom gosto, animação e estilo. O Luky Parracho foi transformado em um luau autêntico, onde os convidados, logo na chegada, foram recepcionados com um refrescante coco gelado e um colar ha-

vaiano para entrarem no clima. Com muita música boa e delícias servidas pelo renomado buffet Luky Parracho, fizeram do acontecimento ser motivo de inúmeros elogios e momentos memoráveis, que deram o que falar. Em breve, faremos uma cobertura especial em uma página especial dedicada ao Luau da Juju.



Pollyana Rocha com sua filha Julia Rocha



Este colunista, Andressa Moraes, Polly Rocha e Ramon Martins



Ada Niely



Ana Paula Baptista

## Os 12 anos da Ada Trend

A Ada Trend comemorou ontem seus 12 anos de sucesso absoluto com um elegante happy hour, reunindo clientes especiais em uma noite sofisticada e elegante, que teve início às 18h. Ada, com seu carisma e simpatia inconfundíveis, recebeu cada convidada com a categoria que a marca já consagrou, aproveitando para apresentar sua coleção de fim de ano, pensada para mulheres que se interessam, destacam-se com tendências atualíssimas e características exclusivas. A “Celebration” contou ainda com a presença ilustre de convidadas espe-

cialmente vindas de Belo Horizonte, que trouxeram brilho e muito estilo à noite. Ana Paula Baptista, proprietária da Strass, e Andréia ???, gerente da marca, que abrilhantaram o evento com suas presenças esbanjaram categoria, brindando junto aos demais convidados do niver da Ada Trend. A noite de “Celebration” reafirmou o compromisso da Ada Trend em oferecer moda de excelência, marcando memórias e conquistando corações com peças que vão além de tendências, refletindo a essência de cada mulher.

## Lila Semi Jóias lançará sua coleção de final de ano ainda este mês



A empresária de moda Lila Oliveira, à frente da Lila Semi Jóias, prepara-se para lançar sua aguardada coleção de final de ano ainda este mês, com uma série de surpresas exclusivas para suas elegantes clientes de bom gosto. Conhecida por seu olhar sofisticado e sensibilidade apenas para captar o que há de mais refinado, Lila está dedicando detalhes para encantar e inspirar. As peças que serão apresentadas prometem unir elegância atemporal com um to-

que moderno e inovador, valorizando a essência e o estilo de cada mulher que busca joias que expressem sua individualidade e classe. Com criações que elevam o conceito de luxo e bom gosto, Lila Semi Jóias fará deste lançamento uma experiência inesquecível, onde cada cliente será recebida em um ambiente pensado para proporcionar momentos de exclusividade e sofisticação, celebrando o poder da joia como símbolo de beleza e personalidade.



**NOVA**  
**104.9**  
**FM**  
#tonamelhor

**A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR**  
**SINTONIZE 104.9**  
**MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS**