

## Demolição de motel abandonado em MOC

Nesta quinta-feira (24), foi demolido o antigo Motel Sonotur, no bairro Santo Antônio, em Montes Claros, devido ao seu estado de abandono. O local, desati-

vado desde 2018, era ocupado por pessoas em situação de rua e gerava diversas reclamações de vizinhos. A ação foi autorizada judicialmente e conduzi-

da por autoridades, com apoio de órgãos municipais e estaduais. Os moradores saíram de maneira pacífica e receberam assistência adequada. **PÁGINA 7**

ASCOM 10° BPM



A ação foi autorizada judicialmente e conduzida por autoridades, com apoio de órgãos municipais e estaduais

## Furtos hospitalares

A Polícia Civil de Minas Gerais concluiu o inquérito sobre uma quadrilha especializada no furto de equipamentos médicos, atuante em hospitais de Montes Claros e Janaúba. O grupo roubou itens avaliados em mais de R\$ 1 milhão. **PÁGINA 4**

## Violência contra jovens

Em 2023, o Brasil registrou uma média de 196 casos diários de violência física contra crianças e adolescentes de até 19 anos, sendo que 80% das agressões contra menores de 14 anos ocorreram em casa. **PÁGINA 3**

LARISSA DURÃES



Três dos suspeitos foram presos, e dois permanecem em liberdade provisória

# Opinião

## A força da massoterapia para quem treina e pratica esportes

Hideo Muraoka\*

Os brasileiros estão no topo de um ranking mundial das pessoas que mais frequentam academias, ocupando a segunda colocação, de acordo com pesquisa da plataforma de descontos CupomValido.

Esse dado evidencia uma cultura crescente de cuidado com a saúde. No entanto, a rotina de treinos intensos, especialmente voltada para hipertrofia, envolve inevitavelmente o surgimento de microlesões musculares que são parte do processo natural de crescimento muscular, mas resultam em desconforto, como a conhecida dor muscular pós-treino, frequentemente causada pelo acúmulo de ácido lático.

É nesse ponto que a massoterapia assume um papel essencial. Além de proporcionar alívio para as dores musculares, ajuda a alongar os músculos que se encurtam devido ao esforço repetitivo, promovendo também uma melhor circulação sanguínea.

### Tipos de massagem no pré e pós-Treino

Existem diversas técnicas de massoterapia que podem ser aplicadas em diferentes fases do treino. A massagem pré-treino é frequentemente utilizada por atletas e praticantes de esportes de alta intensidade para preparar os músculos e aumentar a circulação sanguínea, aquecendo o corpo para atividades mais exigentes. Um exemplo disto são os lutadores de Muay Thai, que utilizam massagem com cânfora para aquecer e acelerar a resposta muscular.

Já a massagem pós-treino tem como objetivo reduzir a dor muscular, ajudando na eliminação de toxinas, melhorando a circulação. Porém, embora a dor faça parte do processo natural de evolução muscular, a massagem pode amenizar esse desconforto, permitindo uma recuperação mais rápida.

### Benefícios da massoterapia

A massoterapia também é fundamental para melhorar a mobilidade e a flexibilidade. Alongar os músculos após o treino ajuda a reduzir tensões, melhorar a amplitude de movimento e evitar lesões, especialmente em atividades que envolvem movimentos complexos, como

agachamentos e exercícios com cargas elevadas.

A massoterapia auxilia, ainda, no alinhamento corporal, deixando o corpo mais ajustado para as demandas físicas intensas. Além disso, ela pode contribuir esteticamente em técnicas como a liberação miofascial, comumente utilizadas por competidores de alto nível, as quais ajudam a moldar e definir os músculos. Outros tipos de massagem, como a drenagem linfática, auxiliam na eliminação de líquidos corporais, proporcionando um aspecto mais definido ao corpo.

Outro ponto importante é que embora a massagem ajude a aliviar a dor muscular, seus benefícios vão além ao promover a liberação de hormônios como a ocitocina e a serotonina, que proporcionam bem-estar e contribuem para um sono mais profundo e restaurador.

### Dicas Práticas

A quick massage, ou massagem rápida, é indicada como uma opção mais acessível, especialmente para áreas onde o corpo tende a acumular mais tensão, como ombros e pescoço, podendo ser realizada semanalmente.

Para aqueles que não podem recorrer a um profissional de massoterapia com frequência, a automassagem pode ser uma alternativa. Ao apertar os pontos de tensão e aplicar movimentos circulares, é possível promover a circulação sanguínea e aliviar dores musculares. Além disso, o alongamento é uma prática fundamental para manter a flexibilidade e prevenir o encurtamento muscular.

### Saúde preventiva

É evidente que os benefícios da massoterapia vão além do contexto de pré e pós-treino, tendo em vista que ela faz parte de uma tendência crescente de saúde preventiva. Isto porque, em um mundo onde a população envelhece rapidamente, manter uma rotina de cuidados com o corpo, como alongamentos, massagem e alimentação adequada, torna-se cada vez mais relevante. Diante disto, essas práticas não só elevam a qualidade de vida a longo prazo, mas também reduzem a necessidade de tratamentos mais caros e invasivos no futuro.

\*CEO da rede Muraoka Massoterapia

## Acelerou: a cada 20 segundos nasce um 50+

Martin Henkel\*

A cada exatos 20 segundos o Brasil ganha um novo 50+ que passa a integrar a Economia Prateada. Nenhum outro grupo etário tem um crescimento nesta velocidade e principalmente com esta capacidade de consumo. Considerando todas as origens de renda, ao somarmos tudo o que foi gerado com trabalho, investimentos, aluguéis, aposentadorias, pensões e fontes diversas, passam pelas contas dos 50+ quase R\$ 2 trilhões por ano.

Esta é uma foto da "floresta". Ao observarmos de perto veremos que os padrões de consumo vão se diferenciando em uma matriz que considera grupos etários a cada cinco anos, renda, grau de instrução, envelhecimento saudável ou com comorbidades, dependência ou independência financeira de filhos, atitude, uma grande variação no estilo individual que cria dezenas de Personas. Ter isso em mente ajuda na elaboração tanto da comunicação quanto das estratégias de relacionamento.

Em comum o fato de 76% das pessoas com faixa etária a partir de 60 anos possuem smartphone. Comprado ou ganho de segunda mão de um filho ou neto, eles já estão lá. Experimentando as dificuldades de uma UI que na maioria das vezes ignora esse usuário.

Ativo desde 2019, o Contador SeniorLab Longevidade, que pode ser acompanhado em tempo real, foi atualizado com os dados divulgados pelo IBGE, que permitiram revisitar o algoritmo de cálculo, e a novidade é que a velocidade de envelhecimento da população residente no Brasil aumentou novamente.

Isoladamente dentro do grupo 50+, as mulheres alcançaram uma velocidade de crescimento bem mais acelerado que os homens. A cada 38 segundos a Economia Prateada ganha mais uma consumidora. Para os homens a velocidade de crescimento é de um homem a cada 46 segundos. Nesta corrida teremos no meio do ano de 2025 32,3 mi-

lhões de mulheres 50+ enquanto os homens desta faixa etária serão 27 milhões.

Quando observamos o recorte populacional 60+ a velocidade de crescimento também acelerou. Em 2021 tínhamos uma razão de crescimento de um 60+ a cada 28 segundos e agora passa para um novo 60+ a cada 26,5 segundos. A velocidade aumentou em 7,2% e em 2025 vai acelerar ainda mais.

Em 2019 quando iniciamos este monitoramento a razão de crescimento era de um novo 50+ a cada 21 segundos e hoje, com um segundo a menos, temos uma aceleração de 4,8%, o que, no final do dia, mês e ano representa uma enorme diferença. As pessoas devem ter encontrado esta informação em outros locais sem citarem a fonte, mas esse é um mérito importante deste projeto e das horas de cálculos da SeniorLab e a Longevidade Expo+Fórum.

Voltemos à renda total desta população que encosta nos R\$ 2 trilhões/ano. Como em todas as gerações, quem usa uma vez não vive mais sem smartphone. O desafio é como oferecer uma melhor experiência de interface e garantir que o cliente não migre para um concorrente? A arte é fazer isso da forma certa, sem os preconceitos etários que enterram projetos incríveis e com a sutileza que esse cliente aprecia. Nossos designers não aprenderam sobre esse consumidor na universidade e mesmo quem vive neste mundo há dez anos, como eu, está aprendendo diariamente. Em um Brasil imenso, cheio de realidades, brasileiros de todos os níveis de escolaridade, um singelo exemplo é o que o validador de CPF pode fazer durante o login no aplicativo Meu INSS. Ao digitar o terceiro dígito dos onze que o compõe, aparecia em letras garrafais "CPF Inválido". Imagine um usuário inexperiente, como são a maioria dos brasileiros humildes lendo que o Governo diz que seu CPF está inválido. Mais um na fila da agência da Previdência Social.

\*Cofundador do Terra da Longevidade Negócios, Professor convidado de Marketing 60+ na FGV e CEO da SeniorLab

# O NORTE DE MINAS

## EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER  
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf  
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:  
Daniela Mello  
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:  
Alexandre Fonseca

Editores-adjuntos:  
Ana Kariénina

Coordenação de redação:  
Adriana Queiroz  
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:  
Júnior Lopes  
(31) 98466-5199  
(38) 3221-7215

comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:  
(31) 3236-8033

Fale com a redação:  
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:  
Rua Justino Câmara, 03 - Centro  
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

## Geral

# Quase 200 crianças e adolescentes são agredidos por dia

► Minas ocupa o segundo lugar em notificações de violência, com 8.598 registros em 2023

MARCELLO CASAL JR./ARQUIVO/AGÊNCIA BRASIL



Adolescentes de 15 a 19 anos foram as principais vítimas

### Da Agência Brasil

O Brasil registrou, ao longo de todo o ano de 2023, uma média de 196 casos de violência física contra crianças e adolescentes de até 19 anos. Cerca de 80% das agressões contra crianças de até 14 anos ocorreram dentro de suas próprias casas. Os números foram divulgados nesta quinta-feira (24) pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) com base em casos notificados por unidades de saúde.

Dados do Sistema Nacional de Agravos de Notificação (Sinan), mantido pelo Ministério da Saúde, indicam que casos de violência afetam todas as faixas etárias em questão.

### SUBNOTIFICAÇÃO

Apesar do número expressivo de registros, a entidade alerta que os dados representam apenas “a ponta do iceberg” e que a subnotificação figura como um grande desa-

fio, impedindo uma compreensão mais precisa da real dimensão do problema. Segundo a SBP, muitas agressões contra crianças e adolescentes não são relatadas, sobretudo em áreas remotas ou com poucos recursos.

O cenário de subnotificação de casos de violência contra crianças e adolescentes, de acordo com a SBP, é particularmente evidente na Região Norte, onde o número de notificações é significativamente menor, o que pode estar relacionado tanto à dificuldade de acesso aos serviços de saúde quanto à ausência de mecanismos eficazes de denúncia.

A entidade destaca que, no Brasil, a notificação de qualquer caso suspeito ou confirmado de violência contra crianças e adolescentes é compulsória, conforme estabelecido pelo Ministério da Saúde e pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). Todos esses casos devem ser reportados ao conselho tutelar local.

“Em situações mais gra-

ves ou que envolvem crimes como violência física, psicológica ou sexual, as delegacias de polícia e o Ministério Público também precisam ser notificados.”

### DISTRIBUIÇÃO GEOGRÁFICA

De modo geral, estados da Região Sudeste concentram a maioria dos casos de violência física contra crianças e adolescentes, o que, segundo a SBP, é esperado em razão da alta densidade populacional e de sistemas mais eficientes de diagnóstico e denúncia. Sul, Nordeste, Centro-Oeste e Norte, entretanto, também registraram números classificados pela entidade como expressivos.

O estado de São Paulo lidera em todas as faixas etárias, com 17.278 registros de violência física – uma média de quase 50 casos por dia. Minas Gerais aparece como o segundo estado com mais notificações, contabilizando 8.598 notificações ao longo de 2023. Em terceiro lugar, está o Rio de

Janeiro, que registrou 7.634 agressões.

A entidade classifica os números relacionados à Região Sul como “preocupantes”, com destaque para o Paraná, com 7.266 casos, e o Rio Grande do Sul, com 2.331 casos. “No Paraná, chama a atenção a elevada proporção de casos em menores de 10 anos, representando um terço das notificações. Em Santa Catarina, 31% dos episódios de violência física também envolvem crianças com menos de 10 anos”.

Já no Nordeste, a Bahia aparece com o maior número de ocorrências, 3.496. Outros estados com números expressivos incluem Ceará (2.954 casos) e Pernambuco (2.935 casos), sobretudo entre adolescentes de 15 a 19 anos.

No Centro-Oeste, o estado de Goiás se destaca com 2.533 casos, dos quais 70% ocorreram entre adolescentes de 10 a 19 anos. No Norte, o Pará se sobressai, com 2.357 notificações, o maior registrado em toda a região.



**PRETO NO BRANCO**

Aldeci Xavier  
aldeci Xavier@gmail.com

## Valor da Vida

Tem procurado evitar usar este espaço ou rede social para manifestar em relação ao posicionamento político do STF, apesar de que pessoalmente penso que age numa única direção. Se antes já estava decepcionado com os integrantes daquela corte, hoje eu nem sei mais o que pensar. O atendimento a vários dos desejos do governo do presidente Lula (PT), às vezes vem de forma cruel e desumana. Sem entrar na parte legal (jurídica), não consigo entender ou aceitar a decisão que proíbe a judicialização, para pedir do poder público a compra de medicamento que esteja fora da relação do sistema SUS. Trata-se da decretação da morte de pessoas com doenças raras e que necessitam de determinados medicamentos para sobreviverem.

### Pagando a fatura

A fatura pela decisão do STF de proibir a judicialização para exigir o fornecimento de medicamento a pessoas com doenças raras e que corre risco de morte, não deve ser creditada somente aos integrantes da corte. Entendo que o peso da balança tende mais para esquerda por ser autora do pedido de análise pela justiça. Certamente este fato vai continuar vivo até as urnas de 2026.

### Deputados da região

Apesar de estarmos praticamente a dois anos das eleições estaduais, o desenho é que o Norte de Minas continuará com fraca representação no Congresso Nacional. O desenho é que continuaremos trocando o apoio regional por caixa d'água, cano, trator, ou coisas menores para atender interesses de dobradinhas nada republicana, ou até mesmo para pagar a fatura de prefeitos junto a deputados de outras regiões. No radar e nos holofotes do processo se as eleições fossem hoje continuaríamos com apenas dois parlamentares genuinamente do norte mineiro. Tanto o deputado Paulo Guedes (PT) como Marcelo Freitas (UB), mantiveram as bases para a reeleição.

### Diplomação

A justiça eleitoral em Montes Claros, através do juiz eleitoral, João Adilson Nunes, publicou o Edital de Proclamação dos Eleitos e os referidos suplentes que serão diplomados no dia 12 de dezembro deste ano. A solenidade acontecerá no Salão de Eventos da OAB no bairro Ibituruna. Vale ressaltar que no edital consta ainda prefeito e vice eleitos no dia 6 de outubro.

### Extrema dependência

Na política é necessário que você tenha referências no plural e não referência no singular. A transferência da responsabilidade de sobrevivência da esquerda em função de Lula (PT), ou da direita em função de Bolsonaro (PL) deixa a sensação de que são insubstituíveis e que os dois extremos não conseguirão sobreviverem sem essas lideranças. Temos que entender que para ser democracia tem que ser plural, resultando na somatória de ideias e decisões.

## Minas do Norte

# Montes Claros e Janaúba

## ► Quadrilha internacional é indiciada por furto de aparelhos médicos

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

A Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) encerrou o inquérito que apurou a atuação de uma quadrilha especializada no furto de equipamentos médicos em hospitais da região Norte do estado. Os delitos foram perpetrados em Montes Claros, no dia 22 de junho, e em Janaúba, no dia 24 do mesmo mês. As investigações apontaram que os itens roubados somam mais de R\$ 1 milhão. A organização criminosa era composta por dois cidadãos colombianos, um venezuelano e duas brasileiras, os quais foram indiciados pelos crimes de furto qualificado e organização criminosa. Os três homens permanecem presos, enquanto as duas mulheres estão em liberdade provi-

LARISSA DURÃES



Conforme o delegado César Salgueiro, a gangue operava com estruturação, explorando vulnerabilidades nos sistemas de segurança dos hospitais

sória.

Segundo o delegado César Salgueiro, da Delegacia de Investigações Especiais (DIE), a quadrilha atuava organizadamente, identificando fraquezas nos sistemas de segurança dos hospitais. “Quatro

dos envolvidos eram responsáveis pela execução dos furtos, enquanto uma quinta integrante, residente em São Paulo, funcionava como receptadora dos materiais subtraídos”. Segundo o delegado, os equipamentos furta-

dos eram enviados para São Paulo no mesmo dia dos crimes, utilizando os serviços de correios.

A quadrilha foi presa em flagrante no dia 27 de junho, em Petrolina, Pernambuco, após realizar furtos em Juazeiro, na

Bahia. No momento da prisão, parte dos equipamentos furtados foi recuperada. As investigações revelaram que o grupo utilizava sempre o mesmo modus operandi. “Eles se passavam por pacientes para acessar as áreas internas dos hospitais e realizavam os furtos”, esclareceu o delegado.

“Embora tenham negado envolvimento nos crimes praticados em Montes Claros e Janaúba, a polícia conseguiu reunir diversas provas, como imagens de câmeras de segurança que mostram o veículo utilizado nos crimes, registrado em nome da receptadora de São Paulo”, explicou o delegado Salgueiro que informou também que, além dos furtos, foram encontrados documentos falsificados e outros materiais suspeitos na residência de uma das investigadas.

A investigação também apontou que a quadrilha é

especializada em furtos de materiais hospitalares e médicos, e que o Norte de Minas foi escolhido por ser considerado um alvo estratégico. A PCMG acredita que os crimes foram realizados sob encomenda, e investiga possíveis envolvidos que possam estar atuando como receptadores desses equipamentos no mercado ilegal.

Os envolvidos, que possuem visto de residência no Brasil, responderão por furto qualificado, associação criminosa, e a receptadora, além desses crimes, também por receptação qualificada. “Caso condenados, poderão cumprir penas que variam entre oito e 11 anos de prisão. As investigações continuam, principalmente em relação ao destino dos materiais furtados e à possível participação de outros membros na organização criminosa”, disse Salgueiro.

## Falsificação e venda de atestados médicos

As investigações sobre a venda ilegal de atestados médicos de saúde em Montes Claros chegaram ao fim, após a descoberta de um esquema divulgado a m p l a m e n t e e m mídias sociais e por meio de panfletos distribuídos perto de Unidades de Saúde, pontos de ônibus e outros locais de grande movimento. Os atestados fraudulentos eram vendidos por valores que iam de R\$ 60 a R\$ 100, com o pre-

ço variando conforme a complexidade do documento e o número de dias de afastamento indicados. Ao concluir as investigações, três pessoas foram indiciadas pelos crimes de falsificação de documento público e associação criminosa. Além disso, solicitou-se o afastamento de um servidor público de um posto de saúde da cidade, envolvido no esquema de falsificação.

O delegado César Salgueiro explicou que “apesar dos indiciamentos, os

suspeitos ainda não foram presos, uma vez que as buscas e apreensões não resultaram em flagrantes”. No entanto, foram aplicadas medidas cautelares, como o afastamento do servidor público. A prisão, segundo a investigação, é geralmente destinada a casos mais graves, com violência envolvida, o que não se aplica a esta situação no momento.

As investigações tiveram início após denúncias, incluindo reportagens da mídia local e um

dossiê da Vigilância Sanitária. “Médicas que tiveram seus nomes usados pelos criminosos foram ouvidas e, posteriormente, inocentadas, já que a investigação comprovou que elas eram vítimas da fraude. A venda dos atestados impactava até mesmo empresas, que enfrentavam dificuldades devido à ausência prolongada de funcionários que usavam os documentos falsos para justificar faltas”, explicou Salgueiro.

“O esquema contava

com uma logística organizada, evitando o contato direto entre vendedor e comprador. Os atestados eram deixados em locais estratégicos, como postes de energia, para que os compradores retirassem o documento sem que os criminosos precisassem aparecer. Um dos pontos principais de atuação do grupo era o bairro Maracanã”, declarou o delegado.

Em relação às penas, Salgueiro diz que os investigados podem enfrentar até seis anos de prisão por fal-

sificação de documento público, além de três anos por associação criminosa. A PCMG informou que uma nova investigação será aberta para identificar e responsabilizar aqueles que compraram e utilizaram os documentos falsos, “já que o uso de documento falso também constitui crime”. As autoridades continuam monitorando o caso e não descartam novas fases da operação para desarticular completamente a rede criminosa. (LD)

### EXTRATO DE EDITAL DE LEILÃO Nº 01/2024

Objeto: leilão, do tipo maior lance, para a venda de animais bovinos, suínos e ovinos. Sessão Pública: 13/11/2024, às 09h00 (horário de Brasília/DF). Local: Instituto Federal do Norte de Minas Gerais - Campus Almenara, situado na Rodovia BR 367, Km 111, s/n, Zona Rural, Almenara/MG, CEP: 39900-000. Edital disponível no site: [www.ifnmg.edu.br/almenara](http://www.ifnmg.edu.br/almenara). Mais informações: [dap.almenara@ifnmg.edu.br](mailto:dap.almenara@ifnmg.edu.br)

JOAQUIM NETO DE SOUSA SANTOS  
Diretor Geral  
IFNMG Campus Almenara

### EXTRATO DE EDITAL DE LEILÃO Nº 02/2024

Objeto: leilão, do tipo maior lance, para a venda de veículo automóvel. Sessão Pública: 14/11/2024, às 09h00 (horário de Brasília/DF). Local: Instituto Federal do Norte de Minas Gerais - Campus Almenara, situado na Rodovia BR 367, Km 111, s/n, Zona Rural, Almenara/MG, CEP: 39900-000. Edital disponível no site: [www.ifnmg.edu.br/almenara](http://www.ifnmg.edu.br/almenara). Mais informações: [monica.scarpellino@ifnmg.edu.br](mailto:monica.scarpellino@ifnmg.edu.br)

JOAQUIM NETO DE SOUSA SANTOS  
Diretor Geral  
IFNMG Campus Almenara

# Ruth Jabbur



**Ruth Jabbur**  
colunistaruthjabbur@gmail.com

## O primeiro aninho de Maria Laura

A comemoração do primeiro aninho de Maria Laura aconteceu no dia 07/09, na cobertura da família, localizada no Bairro Ibituruna. Para celebrar esse dia o tema escolhido foi Jardim das Borboletas. A recepção intimista

foi marcada pela presença de família e amigos. O tema Jardim das Borboletas é bastante significativo para os papais. A borboleta é considerada o símbolo da transformação, da mudança e da renovação. Representa o recomeço, a beleza, a feli-

cidade, a efemeridade da natureza, proteção, e boas energias. Maria Laura representa tudo isso para sua família. Parabéns princesinha! Que você tenha uma vida iluminada por Deus. Felicidades!



A encantadora Maria Laura chamou a atenção com sua alegria e carisma



Belíssima decoração com o tema Jardim das Borboletas



Com os avós maternos Felisberto Pereira e Geisna Morgane Dias



Com os avós paternos Maria Imaculada e Joaquim Murta



Os papais Carlos Antônio Jardim Murta e Kellen Dias Pereira Murta com a aniversariante Maria Laura e o irmaozinho Valentim



A aniversariante com a madrinha Samara Dias



O Padrinho Vitor Flávio Jardim Murta com Maria Laura



Maria Laura irradiou alegria ao lado dos papais Kellen e Carlos Antônio



O aconchego no colo da mamãe Kellen



A aniversariante recebendo a bênção de Padre Jairo



Maria Laura ganhou um beijo carinhoso do papai Carlos Antônio



Encantada com cada detalhe da sua linda festa



- Atendimento Maternidade
- Cirurgia
- Oftalmologia
- Consulta Especializada

**ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A COVID-19**

(38) 3218-8181 • 3218-8161  
 @facebook.com/hcmarioribeiro  
 @instagram.com/hcmarioribeiro  
 hcmarioribeiro.edu.br



## Pilar Literário



**Terezinha Campos**  
terezinhaarquidea@gmail.com

### As tapeceiras das letras

*“As mulheres devem vencer as trevas, que lhes obscurecem a inteligência, e conhecer as doçuras infinitas da vida intelectual” Nísia Floresta.*

A tapeçaria é uma arte que surgiu na antiguidade, praticada por persas, gregos e romanos. Ao longo da Idade Média continuou a encontrar expressão, mas foi durante e após o Renascimento que floresceu, especialmente na França.

Usando fios de lã tingidos, os tapeceiros tramam diferentes figuras de todos os tipos. Trata-se de um trabalho manual minucioso. É preciso encontrar inúmeras nuances para compor uma imagem e tecê-la de forma mais fiel possível.

Na época de Luís XIV, quando a tapeçaria chegou ao auge, o rei solicitava aos pintores quadros que depois seriam reproduzidos pelos mestres tapeceiros. Meticulosamente, eles imitavam as pinturas por da trama dos fios de lã.

Deus é o grande Mestre tapeceiro. Com cuidado e atenção, tece o tapete de nossa vida. Ele usa fios dourados e vermelhos, verdes e azuis, amarelos e roxos, mas também faz uso de tonalidades bege, cinza e preto. Há cores vivas e nuances pálidas, partes cheias de luz e outras repletas de sombra. É possível que, ao olharmos para o resultado inacabado e para a confusão do ateliê, não consigamos compreender a beleza do tapete que ele está tecendo.

Entretanto, é preciso confiar no Mestre.

**Deus é o grande Mestre tapeceiro. Com cuidado e atenção, tece o tapete de nossa vida. Ele usa fios dourados e vermelhos, verdes e azuis, amarelos e roxos, mas também faz uso de tonalidades bege, cinza e preto. Há cores vivas e nuances pálidas, partes cheias de luz e outras repletas de sombra.**

Confiar no Mestre Tapeceiro é deixar que ele permaneça no controle da tessitura. É permitir que o Senhor continue tecendo, trabalhando em silêncio, para depois nos maravilharmos diante do resultado final.

Foi assim a Antologia 2020 *Elas por Elas* escrita pelas confradeiras da Academia Feminina de Letras de Montes Claros MG. Tornamo-nos tapeceiras das letras, tecendo com os fios das palavras, desenrolando os novelos das frases e parágrafos e descobrindo na vida de cada mulher escolhida, sua influência na vida de tantas mulheres, que através da escrita se libertaram do estigma da dor e do silêncio. É um tapete literário riquíssimo com mulheres de várias épocas, de muitos lugares, que viveram personagens distintas transpondo o tempo e criando fatos motivadores para os dias atuais.

Ao editarmos há onze anos uma Antologia, nessa busca incessante de preservarmos os valores intelectuais de nosso povo, de nossa gente, deixaremos para as gerações futuras uma herança cultural que nem o tempo nem as gentes conseguirão desfazer.

A Antologia *Elas por Elas* é uma riqueza incontestável, onde tapeceiras culturais tecem um tapete com letras e palavras, frases e parágrafos incentivando mulheres para “vencer as trevas, que lhes obscurecem a inteligência, e conhecer as doçuras infinitas da vida intelectual.” Nísia Floresta Brasileira Augusta.

**VES  
TI  
BU  
LAR**

**2024/2**

**Vestibular  
Digit@l**

Aulas nos formatos

**EAD  
Presencial  
Digital**

Escolha o que mais  
combina com você

**INSCRIÇÕES  
ABERTAS**



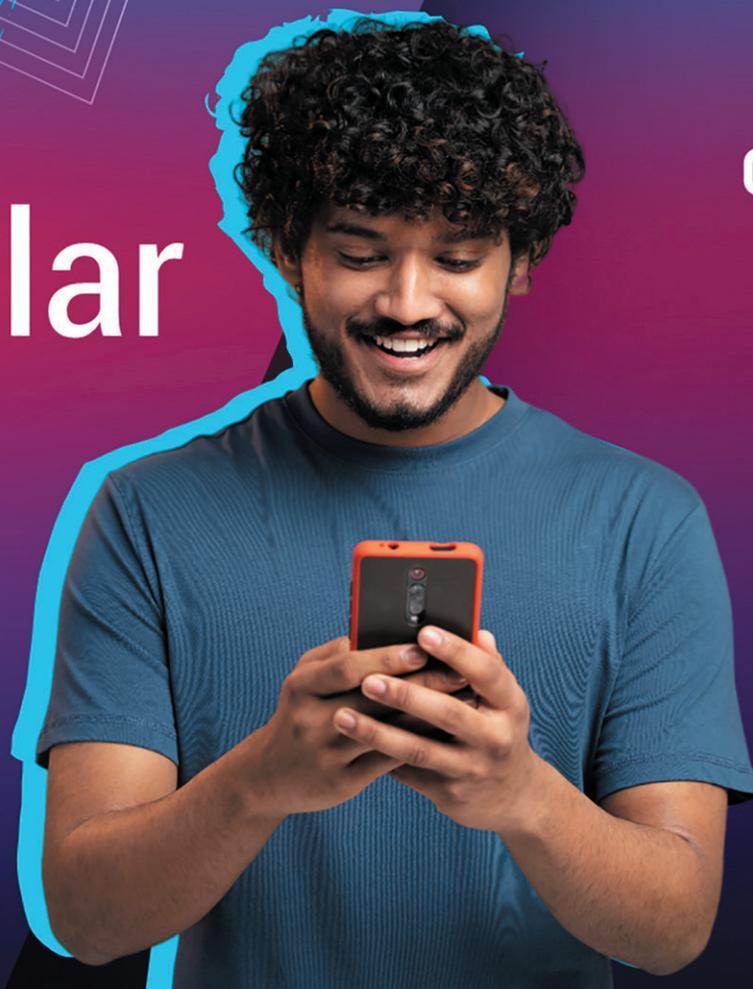
**FUNORTE**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**BORA  
CONQUISTAR  
SEU FUTURO!**



**INSCREVA-SE  
sem sair de sua casa!**

**☎ 38 98407 1291**



## Cidade

# Elefante branco

► Demolição do Motel Sonotur em Montes Claros após controvérsias e queixas

**Márcia Vieira**

marciavieirayellow@yahoo.com.br

Nesta quinta-feira (24), autoridades judiciais estiveram empenhadas na demolição de um imóvel no bairro Santo Antônio, próximo ao hospital Alpheu de Quadros, em Montes Claros. No local funcionou por muitos anos o Motel Sonotur, um dos primeiros e mais luxuosos motéis do Norte de Minas, construído na década de 1970 e que pertencia ao empresário Afrânio Temponi, que possuía outras casas noturnas na cidade. O imóvel hoje é parte do espólio de Miracy Barbosa Temponi, esposa de Afrânio, também falecida. Desde que encerrou suas atividades em 2018, o imóvel passou a ser ocupado por moradores em situação de rua e gerava reclamações constantes de vizinhos. Em 2023, uma mulher foi morta pelo companheiro no local. A situação de abandono foi abordada em várias matérias de O NORTE.

A demolição foi autorizada pelo Juiz Evandro Cangussu, da 5ª Vara Cível da Comarca de Montes Claros. A decisão estabelece que a demolição deverá ocorrer simultaneamente à reintegração de posse. Após a conclusão, a inventariante terá o prazo de 15 dias para prestar contas da operação. A obediência às normas ambientais para o

REDES SOCIAIS



Construído nos anos 1970 por Afrânio Temponi, dono de outras casas noturnas locais, o imóvel faz parte do espólio de sua esposa Miracy, também falecida

descarte de resíduos deverá ser comprovada posteriormente por meio de fotos e relatórios. A decisão garante ainda que os atuais ocupantes do imóvel não deverão ser violados em seus direitos.

No início da tarde, José Geraldo Cardoso (Gera do Chica), Diretor de Habitação e Cidadania da Secretaria de Desenvolvimento Social de Montes Claros, informou que dez pessoas fizeram do espaço a sua moradia, mas aproximadamente 30 pessoas

circulavam pelo local e entre essas, usuários de entorpecentes e pessoas que haviam cometido algum delito e que se escondiam no imóvel. Segundo Gera, não havia crianças e todos os “moradores” concordaram com a saída de maneira pacífica. “Alguns tinham familiar e lugar para ir. Aqueles que não eram daqui e não tinham para onde ir, nós encaminhamos para um abrigo municipal, com os seus pertences. Eles foram levados pela equipe da se-

cretaria. E estamos cadastrando todos eles, de acordo com as informações que eles fornecem”, disse.

Juntamente com a Décima Primeira Companhia da Polícia Militar, conduziram a operação de demolição seguindo os protocolos operacionais das instituições. Em nota, a assessoria de Comunicação da entidade policial informou que o comando do órgão participou ativamente de todas as tratativas que culminaram na decisão judicial, mediante reu-

niões com todos os órgãos envolvidos, bem como com as partes do processo, para ajustar a melhor maneira para proceder à reintegração da posse do terreno ao proprietário. Estando, o tenente-coronel Luciano Magalhães Chaves está pessoalmente à frente do comando da operação desencadeada hoje.

Além do público que frequentava o local para uso e consumo de drogas, dez pessoas lá residiam de forma precária e em péssimas

condições devido à depreciação, à ação do tempo e do uso inadequado das instalações. Essas receberam todo apoio dos órgãos municipais, estaduais e judiciais envolvidos no evento. A reintegração de posse ocorreu com sucesso e de forma pacífica, não sendo necessário o uso de força policial”.

A reportagem tentou contato com os proprietários, mas não houve retorno até o fechamento da edição.



**Ímpar**

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

**Matriculas Abertas**

[www.colegioimpar.com.br](https://www.colegioimpar.com.br)  
 (38) 2101-9482 | 9 9878-2735

Google for Education

**ENSINO FUNDAMENTAL**

*Ensino Híbrido*



**ESCOLA PARCEIRA Bernoulli**  
Sistema de Ensino




# Aventureiros do Sertão



**Eudócio Rabelo**  
eudocio.rabelo@funorte.edu.br

## 1º Workshop Norte Mineiro de Corrida

Atualmente a caminhada e a corrida estão entre as atividades mais presentes no mundo. E como todos sabem, quem pratica algum tipo de atividade física precisa de orientação especializada para o esporte. Por isso, conhecer as ferramentas para os primeiros passos no universo da corrida, trará um diferencial máximo no rendimento e performance. O Workshop Norte Mineiro de corrida abordará temas importantes para a saúde e longevidade do atleta. O evento será no dia 26 de outubro de 2024 no Centro de Treinamento Máxima Performance situado na Rua Doutor Mario Veloso, 346, Bairro Jardim São Luiz as 17H.

A apresentação contará com a presença dos Doutores Tiago Leal (Medicina Esportiva), Cleidison Costa (Fisioterapia Esportiva) da Nutricionista Maressa Santos, do Psicólogo Marco Aurélio Gusmão, e as maratonistas e treinadoras Jéssica Pereira (Jazz) e Isabela Mendes. Inscrições podem ser feitas no site: g5sports.net.br Participe!

## Desafio online

O Desafio "Você contra Você" começa a partir da sua inscrição e se estende pelos próximos 3 meses. Durante esse período, basta registrar todas as suas atividades físicas, como corrida e ciclismo, no aplicativo Strava (Grupo do Desafio Você contra Você MG). A quilometragem das suas atividades será calculada automaticamente, contabilizando todo o percurso registrado no app com opções de 50, 100, 250, 500, 1000, 3000 e 5000 km. Ao final dos 3 meses, a medalha e a camisa do evento serão entregues no endereço cadastrado. Os coordenadores divulgarão as datas de entrega no Instagram (@desafiovocecontrao), então fique atento às atualizações. Inscreva-se agora e comece a sua jornada. Para mais informações acesse o site [www.desafiovocecontrao.com.br](http://www.desafiovocecontrao.com.br)

DIVULGAÇÃO

## 1º WORKSHOP

### NORTE MINEIRO DE CORRIDA DE RUA

O universo além da corrida!

📅 26/10 - SÁBADO  
🕒 17:00  
📍 CENTRO DE TREINAMENTO CMP  
Rua Dr. Mário Veloso, 346, Jardim São Luiz

Palestrantes:

  
DR. TIAGO LEAL  
Médico do Esporte

  
CLEIDISON COSTA  
Fisioterapeuta Esportivo

  
ISABELA MENDES  
Treinadora de Corrida

  
MARCO GUSMÃO  
Psicólogo Esportivo

  
MARESSA SANTOS  
Nutricionista Esportiva

  
JESSICA JAZZ  
Maratonista

INSCRIÇÕES PELO SITE: [HTTPS://G5SPORTS.NET.BR/](https://g5sports.net.br/)

Informações: (38) 99823-0096 / (38) 99889-3909

## INFORMAÇÕES SOBRE O XCM

27 OUT

CATEGORIAS

**GERAL MASCULINO** PODAM TOP 10 -  
7:15:00,00 2:15:30,00 3:10,00 4:10,00 5:10,00

**GERAL FEMININO** PODAM TOP 5 -  
7:15:30,00 2:15:30,00 3:10,00 4:10,00 5:10,00

**LOCAL MASCULINO** PODAM TOP 10 -  
7:15:30,00 2:15:30,00 3:10,00 4:10,00 5:10,00

**LOCAL FEMININO** PODAM TOP 5 -  
7:15:30,00 2:15:30,00 3:10,00 4:10,00 5:10,00

BRASILIA DE MINAS  
MG - 2024 NA SAÍDA PARA NOC  
NO BAR DE DOMINGOS

TEAM POR VOLTA  
2 VOLTAS COMPLETO  
1 VOLTA REDUZIDA  
252 M DE ACUMULO POR VOLTA

## 27 DE OUTUBRO

NOVIDADE!

### PASSEIO CICLÍSTICO

PERCURSO DE 20 KM COM PONTO DE APOIO,  
ALMOÇO INCLUSO E MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO

1º LOTE PASSEIO ATÉ 10/10  
**R\$ 50,00**

FAÇA SUA INSCRIÇÃO

Concentração, Largada e Chegada:  
Estação Ferroviária de Bocaiuva



## Tour da Roça

Pela primeira vez aconteceu a etapa do Tour da Roça em Minas Gerais, evento de cicloturismo que é realizado há 11 anos, e consolidado um dos maiores do país. O Tour da Roça conquistou milhares de ciclistas realizando diversos passeios pelas cidades do interior paulista, e agora aconteceu neste último final de semana no distrito de Camanducaia (Monte Verde MG). A edição de caráter recreativo, foi de grande sucesso, com mais de 800 ciclistas e cerca de mil participantes. Situado a 500 quilômetros de Belo Horizonte, o tradicional vilarejo do Sul de Minas ofereceu uma ótima estrutura hoteleira para abrigar, de forma acolhedora, turistas de todos os cantos do país. Com tradição consolidada no cicloturismo nacional, o Tour da Roça pretende estender o evento para o Norte de Minas. Isso é uma evidência que vem grandes eventos por aí.

APOIO:




## DESAFIO DO GIGANTE

17/NOV  
Itacambira/MG

INSCRIÇÕES ABERTAS!  
[www.tionline.net.br](http://www.tionline.net.br)

REALIZAÇÃO:   Instagram: @desafiodogigantemtb





NOVA

104.9

FM

#tonamelhor

## A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR

## SINTONIZE 104.9

## MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS