NORTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER

ANO XX - Nº 5.001

MONTES CLAROS, SEXTA-FEIRA, 4 DE OUTUBRO DE 2024

Possível segundo turno em Montes Claros

Pesquisa sugere a possibilidade de segundo turno nas eleições para prefeito em Montes Claros, com o atual vice-prefeito Guilherme Guimarães liderando

com 41,9% das intenções de voto, seguido pelo ex-prefeito Ruy Muniz, com 25,33%. Os outros candidatos têm percentuais menores, com Paulo Guedes em ter-

ceiro, com 9,7%. Considerando os votos válidos, Guimarães alcança 47,2%, mas ainda precisa de mais votos para vencer no primeiro turno. PÁGINA 7



Câncer de mama

O Outubro Rosa busca conscientizar sobre o câncer de mama, doença que terá aproximadamente 73 mil novos casos no Brasil em 2024.Em Minas, a redução nos exames de mamografia reforça a importância da detecção precoce. Na cidade de MOC, foram registrados 459 novos casos em 2023, refletindo uma tendência preocupante no país, onde 60% dos casos são identificados em estágios avançados. **PÁGINA 4**



Diagnóstico tardio preocupa especialistas

'Posto Fantasma'

e Salinas, visando combater o armaze-

A PC realizou a operação Posto Fan-namento e a venda ilegal de combustítasma nas cidades de Curral de Dentro veis. Mais de 5 mil litros de combustível foram apreendidos. PÁGINA 3



Operação destacou os riscos à segurança e ao meio ambiente

Opinião

O impacto da liderança corajosa

Gustavo Caetano*

A liderança corajosa é, sem dúvida, um dos fatores que mais moldam o sucesso e longevidade das empresas no mercado. Ao longo da minha trajetória como empreendedor, aprendi que ser um líder corajoso vai muito além de tomar decisões difíceis: trata-se também de ter a capacidade de enfrentar incertezas e momentos de crise com convicção, mantendo a visão e a direção da empresa claras para todos os envolvidos — e, nessa jornada, nunca ter medo de errar e se reinventar.

O mundo dos negócios, assim como a sociedade, está em constante transformação. Para acompanhar esse ritmo acelerado de mudanças, precisamos de lideranças que não tenham medo de inovar, questionar o status quo e optar por caminhos impopulares, mas necessários para alcançar o sucesso sustentável. É claro que isso não significa ser imprudente ou arriscar tudo em uma única jogada, mas sim ter a confiança para explorar novas ideias quando as antigas já não fazem mais sentido e nem trazem resultados.

Além disso, não podemos esquecer o enorme impacto que os líderes possuem na trajetória das equipes, tanto para o bem quanto para o mal. Segundo pesquisa da Conexa, ecossistema digital de saúde, realizada com 1.174 colaboradores, 76,3% deles creem que seus gestores afetam seu bem-estar no trabalho. Entre eles, 37,5% indicaram a ansiedade como o principal sentimento causado pela liderança, seguida de calma (19,3%), estresse (17,5%), orgulho (16,5%) e inferioridade (9,2%).

Lembro-me de diversas ocasiões em que, ao me deparar com um cenário adverso, tive que confiar em minha intuição e, mais importante, na força do meu time. Um líder corajoso compreende que seu papel não é apenas ditar ordens, mas também inspirar e capacitar a equipe para

que todos possam enfrentar os desafios de frente e também terem as ferramentas necessárias para um dia assumir a posição de gerir.

A forma como se lida com o fracasso também diz muito sobre o tipo de líder que está diante de nós. Falhar faz parte da vida, mas o que vai fazer diferença é a capacidade de se reerguer, aprender com os erros e continuar em frente com determinação. Esse tipo de liderança, além de gerar respeito, cria uma cultura de resiliência dentro da organização – tão importante nos dias de ho-

Outro aspecto fundamental é saber ouvir e valorizar as opiniões dos outros, mesmo que isso signifique confrontar suas próprias crenças, e entender que o aprendizado é um caminho contínuo. É preciso ter coragem e humildade para reconhecer que não se sabe tudo e que sempre há algo a aprender.

Em mercados tão competitivos quanto os atuais, esses são enormes diferenciais que podem determinar o sucesso ou o fracasso de uma companhia. É indispensável assumir riscos calculados, defender ideias inovadoras e conseguir bons resultados financeiros. Porém, é ainda mais positivo criar uma cultura organizacional forte, na qual cada membro da equipe se sente valorizado e motivado a contribuir para o sucesso coletivo – e, vale destacar, é isso o que verdadeiramente sustenta os negócios nos momentos inevitáveis de crise.

Olhando para trás, vejo que as decisões mais difíceis que tomei foram, na verdade, as que mais contribuíram para o crescimento da empresa. A coragem de apostar em novas tecnologias e tendências, entrar em mercados desconhecidos e revisar estratégias que pareciam bem-sucedidas no passado é o que realmente separa organizações que simplesmente sobrevivem, daquelas que realmente prosperam.

*CEO e fundador da Samba

Marcas como salvadoras da pátria ou um sonho narciso?

Pedro H. Jasmim*

Um propósito tem dominado o marketing, marcas que precisam ter posicionamentos coerentes ao seu público-alvo para construir uma relação duradoura e alcançar as expectativas dos consumidores.

Segundo a Edelman, 64% das pessoas compram ou boicotam com base em posicionamento sobre questões sociais. E, de acordo com um relatório da Accenture, 62% dos consumidores querem que as empresas assumam posições claras sobre questões sociais, ambientais e políticas.

Marcas como salvadoras da pátria ou um sonho narciso? Estudos indicam que 88% dos consumidores desejam que as marcas ajudem a melhorar a sociedade e o meio ambiente, o que mostra uma pressão do mercado por essa postura. Ou seja, as causas não podem ser tratadas como tendências, elas se tornaram parte do negócio além do discurso.

As marcas precisam fazer diferença de verdade. E os consumidores precisam cobrar um novo normal, onde essas práticas sejam integradas de forma permanente e genuína nas operações das empresas. Viralização das redes sociais, cultura do cancelamento, boicotes a grandes negócios, social washing é o que temos visto por aí. Quando o discurso não é verdadeiro, as consequências são gigantes. A grande questão é: por que arriscar gerar sua própria crise?

A verdade é que posicionamento também gera lucro e ver marcas como salvadoras da pátria pode ser uma ilusão. No mundo corporativo capitalista, atender às expectativas do cliente é a prioridade, independente da motivação por trás. As marcas ajudam sim a construir nossa realidade, trazendo mais opções para diferentes tipos de pele, tamanhos de corpo, menos crueldade animal, mais empregabilidade e equidade de gênero. É essencial reco-

A verdade é que posicionamento também gera lucro e ver marcas como salvadoras da pátria pode ser uma ilusão. No mundo corporativo capitalista, atender às expectativas do cliente é a prioridade, independente da motivação por trás.

nhecer que essas atitudes são importantes, mas também entender que marcas não são salvadoras da pátria.

Essa exigência projetada nas marcas deveria ser um trabalho do Estado, responsável por regular e implementar políticas públicas para resolver esses problemas. Especialmente os millennials normatizaram cobrar isso de empresas e meios privados. Por quê? A desilusão com a eficácia do governo em resolver problemas sociais e ambientais pode ter levado essa geração a ver nas empresas, com seus recursos e alcance, uma alternativa para promover mudanças.

Nenhuma marca irá salvar o mundo, mas seus posicionamentos podem ser a chave para a normalização de novos hábitos. É essencial que, como consumidores, mantenhamos um olhar crítico sobre as verdadeiras intenções por trás dos discursos das marcas, para não pisarmos em falso. *Sócio e cofundador do Grupo BERLINN, holding

*Sócio e cofundador do Grupo BERLINN, holdin de brand solutions e agência de brand experience

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER www.onorte.net Uma publicação da Indyugraf CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:

Daniela Mello daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:

Alexandre Fonseca

Editora-adjunta: Ana Karienina

Coordenação de redação:

Adriana Queiroz (38) 98428-9079

Departamento Comercial:

Júnior Lopes (31) 98466-5199 (38) 3221-7215

comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante: (31) 3236-8033

Fale com a redação: jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:

Rua Justino Câmara, 03 - Centro Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Minas do Norte

Operação apreende mais de 5 mil litros de combustíveis

Ação 'Posto Fantasma' foi deflagrada nas cidades de Curral de Dentro e Salinas

Da Redação

Na quarta-feira passada (2), a Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) realizou a operação denominada Posto Fantasma nas cidades de Curral de Dentro e Salinas, situadas na região Norte de Minas Gerais. A ação visava coibir a comercialização e o armazenamento ilegal de combustíveis. No decorrer da operação, foram executados mandados judiciais de busca e apreensão em locais vinculados aos suspeitos, abrangendo postos de venda na rodovia BR-251, na cidade de Salinas. Durante a operação, um indivíduo de 39 anos foi detido em flagrante pela prática de receptação.

Segundo o delegado Thiago Cavalcante, que lidera as investigações, policiais civis lotados em Taiobeiras realiza-



Agentes apreendem mais de 5 mil litros de combustível armazenado ilegalmente

identificar os locais de armazenamento e venda ileram diligências para gais. "Após a apuração, solicitamos medidas cautelares para esses locais", afir-

Durante as buscas, os agentesapreenderam mais de cinco mil litros de combustíveis armazenados ilegalmente e prontos paracomercialização. Além disso, foram confiscados um veículo e duas bombas de sucção utilizadas na prática ilícita. A prisão do homem ocorreu após a descoberta de galões com combustível adulterado, que ele admitiu ter adquirido de caminhoneiros.

O delegado ressaltou que o armazenamento irregular dos combustíveis representava um risco significativo, podendo causar explosões e danos ambientais que ameaçavam a segurança da população.

A operação contou com a colaboração da perícia oficial da PCMG e o apoio do Corpo de Bombeiros Militar, que realizou vistorias nos locais e aplicou multas pelas infrações constatadas. As investigações seguem em andamento.



Movimentação final

Ainda não é possível perceber que a movimentação final da disputa proporcional em Montes Claros possa alterar o quadro. Com a injeção de recursos vindo da direção federal, o time do PT deve aumentar a votação, mas não a ponto de modificar o quadro. Também percebo que oPDT cresceu um pouco nesta reta final, mas não vejo possibilidade de alteração no quadro.

Voto legenda

Se as previsões foram concretizadas,na eleição em Montes Claros o União Brasil corre o risco de emplacar mais um candidato na disputa proporcional. A previsão é que a agremiação consiga maior porcentagem no chamado voto legenda o que poderá resultar na eleição de mais candidato.

Participação na Globo

Neste domingo, a partir das 17 horas, estarei na InterTV Grande Minas acompanhando e analisando o resultado das eleições na área de abrangência da emissora com foco especial em municípios do Norte de Minas, Vale do Jequitinhonha e Mucuri, onde acompanho mais de perto a movimentação política. As outras áreas de abrangências teremos outros companheiros participando a exemplo dos jornalistas Artur Júnior e Edmilson Guimarães. Na condução do programa estará o jornalista Cácio Xavier e Pablo Caires. A exemplo de outras participações, antes do fechamento do resultado estarei antecipando algumas situações.

Dança das cadeiras

Quem não rezou não adianta rezar mais. O ditado vale para várias pessoas que vivem e sempre viveram em torno da política. Um exemplo bem próximo é na prefeitura de Montes Claros onde a maioria do secretariado se sentindo a vontade cruzaram os braços e estão somente esperando abrir as urnas para comemorar. Estes passaram com os pés bem distante da campanha e evidentemente serão convidados em janeiro a deixarem o cargo. Para se ter ideia dos cerca de 16 secretários, apenas cinco se envolveram diretamente na campanha de Guilherme.

Avante

No Avante os holofotes num primeiro momento estão voltados para a reeleição do vereador Wilton Dias. Entretanto, tem chamado a atenção a candidatura de PC Landim cuja votação é uma incógnita. Entretanto, tem sido um nome que temos conseguido ouvir em várias regiões da cidade. Aliás, outro nome que surge nesta reta final do pleito é do jornalista Benedito Said. A previsão é de eleger dois vereadores.

Reeleição

Os números levantados pela coluna e que não tivemos tempo e nem espaço para divulgar dá conta de que será pequena a renovação na disputa majoritária no Norte de Minas. A previsão é de que no mínimo 80% dos candidatos da situação serão eleitos. Isto vale para quem caminha para reeleição e quem indicou candidato. Historicamente deverá ser o menor índice de renovação na história da região. Outra constatação é de que a maioria dos eleitos são ligados à direita.

Colisão na BR-251

Da Redação

Na madrugada de quinta-feira (3), o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SA-MU) foi chamado para atender um acidente na BR-251 envolvendo uma carreta de cal, um caminhão de café e outro de cimento, na Serra de Francisco Sá. Um homem de 66 anos se feriu na colisão.

A carga de cal se espalhou pela estrada e o motorista do caminhão de cimento ficou preso na cabine. O SA-MU o resgatou e o so-



Homem é socorrido pelo SAMU após colisão entre veículos na BR-251

correu no local antes de levá-lo ao hospital de Francisco Sá, onde foi tratado

te na perna esquerda.

Os ocupantes da carre-

por escoriações e um cor- ta e do segundo caminhão não tiveram ferimentos.

Jornalista, articulista, analista político e empresarial

Saúde

Outubro Rosa

Em 2023, MOC registrou 459 novos diagnósticos de câncer de mama

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

O "Outubro Rosa" é uma campanha dedicada à conscientização sobre o câncer de mama, o segundo tipo de tumor mais comum entre as mulheres, ficando atrás apenas do câncer de pele não melanoma. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), estimase que mais de 73 mil novos casos sejam diagnosticados no Brasil em 2024, tornando a doença a principal causa de morte por câncer entre as mulheres. Em 2023, houve uma queda de 58% nos exames de mamografia realizados na rede pública de Minas Gerais em comparação ao ano anterior, acendendo um alerta sobre a necessidade de detecção precoce. Ainda assim, o câncer de mama apresenta altas chances de cura quando diagnosticado precocemente.

Em Montes Claros, a Secretaria de Saúde registrou 459 novos diagnósticos de câncer de mama em 2023, sendo 153 de residentes da cidade e 306 de pacientes de outros municípios da região. O mastologista Gessandro Fernandes ressaltou que o câncer de mama continua sendo uma ameaça significativa à saúde das mulheres, com uma estimativa de 75 mil novos casos anuais no Brasil. "O



Mastologista afirma que 60% dos casos de câncer de mama no Brasil são diagnosticados tardiamente, devido à falta de acesso regular à mamografia, sobretudo em áreas remotas

pante no país, entre 50% e 100% dos casos sendo detectados em estágios avançados, reduzindo a eficácia dos tratamentos. Cerca de 18 mil mortes anuais são registradas devido à doença, que poderia ser curada em muitos casos se identificada precocemente", destacou.

O mastologista afirma que 60% dos casos de câncer de mama no Brasil são diagnosticados em estágios avançados, principalmente pela falta de acesso regular à mamografia, especialmente em diagnóstico tardio é áreas distantes. "Embora mento dos casos de cânuma realidade preocu- mamógrafos estejam dis- cer de mama". Ele enfati-

poníveis no Norte de Minas, muitas mulheres não se sentem motivadas a fazer o exame; por isso, é importante campanhas como o Outubro Rosa", explica.

Após a pandemia, os exames de mamografia em Minas Gerais apresentaram uma queda de 60%. O mastologista Gessandro Fernandes ressalta que essa situação é preocupante, pois, "o estresse, a falta de conscientização e hábitos alimentares inadequados têm contribuído para o auza que a mamografia é um exame acessível, com custos variando entre R\$ 100 e R\$ 150, e destaca sua importância na prevenção, afirmando que "um exame anual pode salvar vidas e evitar tratamentos mais agressivos, como a quimioterapia".

Assim como foi para a paciente Ângela Soares da Silva, diagnosticada com câncer de mama em fevereiro deste ano. "Apesar do impacto inicial da notícia, recebi muito apoio de amigos e familiares, além da equipe médica. Depois do susto, pas- os tipos de tratamento pasei por cirurgia e trata- ra o câncer de mama. Se-

mento". Ela conta que foi a detecção precoce do câncer que foi fundamental para o sucesso do processo. "Hoje estou curada. Por isso, quero enfatizar a importância do diagnóstico precoce", e finalizou, reforçando a relevância da conscientização sobre a doença. "Todos os anos temos de fazer exames e nos conhecer para evitar o pior", disse.

TRATAMENTO

A oncologista Raiana Barbosa Chaves explicou

gundo ela, o câncer de mama não é uma única doença, havendo diferentes subtipos, influenciando o tratamento. "Basicamente, a base do tratamento envolve cirurgia, quimioterapia e radioterapia. Hoje, também usamos drogas-alvo, medicamentos mais modernos, dependendo do estágio e do tipo de câncer da paciente", afirmou.

Quanto ao acesso ao tratamento, Raiana destacou que o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece todos os recursos necessários para o tratamento do câncer de mama. "Ao notar um nódulo ou alteração na mama, a mulher deve procurar um médico de família ou posto de saúde, que fará o encaminhamento para uma biópsia. Confirmado o diagnóstico, o paciente é encaminhado ao centro oncológico, onde uma equipe multidisciplinar define se o tratamento começará com quimioterapia ou cirurgia."

Ela também comentou o aumento dos casos de câncer de mama, especialmente em mulheres jovens, abaixo de 50 anos, e até mesmo em pacientes com menos de 40 anos. "O Instituto Nacional de Câncer (INCA) estima cerca de 70 mil novos casos no Brasil este ano, e o câncer de mama é o mais comum entre as mulheres", afirmou, destacando a importância da mamografia. "Se perceber algo diferente, principalmente fora das mudanças normais do ciclo menstrual, é importante



Ruth Jabbur



Ruth Jabbur colunistaruthjabbur@gmail.com

Médica Nayara Ribeiro profere palestra sobre câncer de colo retal

Alertar e conscientizar sobre a prevenção do câncer de colo retal, segunda doença desse tipo mais prevalente o mundo, foi o tema de palestra proferida pela médica coloproctologista Nayara Ribeiro, proprietária da Clínica Proctos, em Montes Claros, para funcionários e colaboradores da Companhia de Desenvolvimento dos Vales do

São Francisco e do Parnaíba (Codevasf). Essa palestra fez parte de mais uma das muitas ações que a Companhia faz junto aos seus funcionários como forma de promover a qualidade de vida e a prevenção de doenças do trabalhador. Durante suas explanações, a médica Nayara Ribeiro falou sobre a atenção especial que as pessoas devem ter com a sua saúde gastro intestinal, observando os vários sinais de alerta, tais como alteração do hábito intestinal (diarreia ou constipação), sangue nas fezes, dor abdominal, gases, estufamento, febre e perda de peso; com destaque para a dieta equilibrada, atividade física e visitas periódicas ao médico especialista.

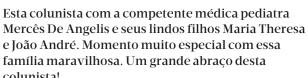


A médica coloproctologista Nayara Ribeiro



Nayara durante palestra na Codevasf

colunista!







Aproveite a Quinta do corte no Sil Studio's! Um corte para cada tipo de rosto, seja o oval, triangular ou Redondo. Descubra qual é o melhor para você com a expert Silvania Nascimento. Agende já o seu horário. (38) 3081-1812



E aí, vai ficar de fora? Matrículas 2025 abertas! Faça sua inscrição para o processo de ADMISSÃO e REMATRÍCULA no site www.colegiopadrao.com.br. Faça parte dessa história! @bernoullisistemadeensino







Vestibular Digit@l

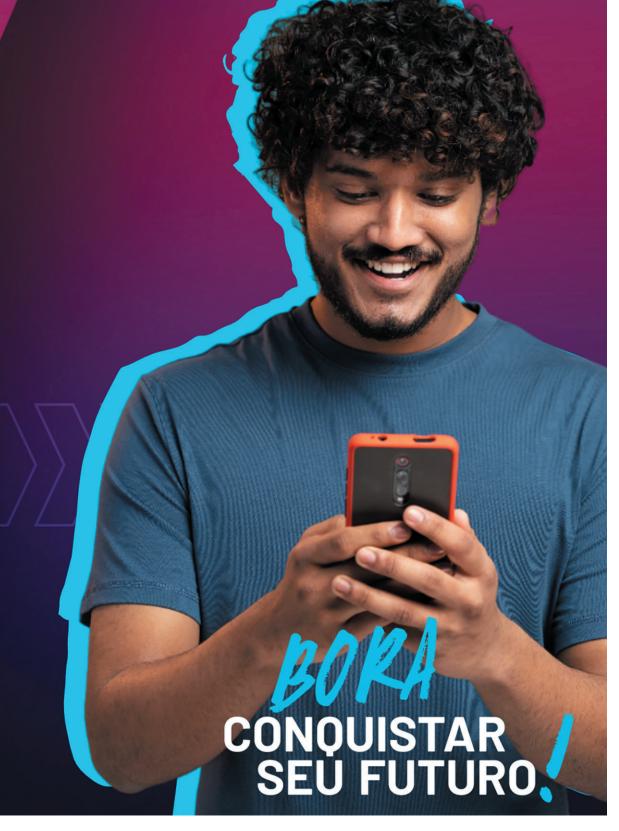
EAD
Presencial
Digital
Escalba a que mais

Escolha o que mais combina com você

INSCRIÇÕES ABERTAS



INSCREVA-SE sem sair de sua casa! © 38 98407 1291



Eleições 2024

Reta final Pesquisa indica possibilidade de segundo turno em Montes Claros

Do Hoje em Dia

portal@hojeemdia.com.br

Na reta final para as eleições, pesquisa do Instituto SigDados indica que há chance dos mais de 270 mil eleitores de Montes Claros terem que voltar às urnas no segundo turno, em 27 de outubro, para eleger o próximo prefeito da maior cidade do Norte de Minas.

O levantamento foi realizado em 29 e 30 de setembro, com 600 eleitores. Dos seis candidatos que estão na disputa, o atual vice-prefeito Guilherme Guimarães (UB) lidera as intenções de voto, com 41,9%. Em segundo lugar aparece o ex-prefeito Ruy Muniz (PSB), com 25,33%.

Na sequência estão o deputado federal Paulo Guedes (PT), com 9.7%: Délio Pinheiro (PDT), com 6,72%; Maurício Sérgio (PL), com 4,9%, e Fábio Máquinas (PMN), com 0,28%. Optaram por ninguém, brancos ou nulos 6,67% dos entrevistados e não souberam ou não quiseram responder 4,5%. Os números referem-se à análise estimulada, quando os nomes dos candidatos são apresentados ao eleitor.

VOTOS VÁLIDOS

Considerando apenas os votos válidos, quando são eliminados os percentuais de brancos/nulos e eleitores indecisos, Guilherme Guimarães tem 47,2%, seguido por Ruy Muniz com 28,5%, Paulo Guedes com 10,9%, Délio Pi-













No levantamento estimulado, o atual vice-prefeito Guilherme Guimarães tem 41,9% das intenções de voto, seguido pelo ex-prefeito Ruy Muniz, com 25,33%

Fábio Máquinas com REJEIÇÃO

Na margem de erro, os dois primeiros colocados podem ter de 51,2% a 43,2% (Guilherme) e de 24,5% a 32,5% (Ruy Muniz). Não haverá segundo turno caso o nheiro com 7,6%, Mau- primeiro colocado alcanrício Sérgio com 5,5 % e ce 50% mais um voto.

O Sigdados também perguntou aos entrevistados em quem eles não votariam de jeito nenhum. O resultado foi: Paulo Guedes (PT), com rejeição 27%; Ruy Muniz (PSB), com 22,67%; Fábio Máquinas (PMN), com responder 9,5%.

4,67%; Délio Pinheiro (PDT), com 4,33%, e Maurício Sérgio (PL) também com 4,33%.

Não rejeitam nenhum candidato 21,17% dos entrevistados. Rejeitam todos foram 4,33%. Não souberam ou não quiseram

PESQUISA

A soma dos percentuais pode não chegar em 100% em razão do arredondamento das casas decimais. A pesquisa quantitativa, de survey, consistiu na realização de entrevistas pessoais, domiciliares e presenciais.

Foramentrevistados 600 eleitores. A margem de erro é de 4,0 pontos percentuais para mais ou para menos, e o nível de confiança é de 95%. A pesquisa, registrada no TRE sob o nº MG-01206/2024, foi contratada pela Impactto Comunicação/Grupo Impactto.



Aventureiros do Sertão



Eudóxio Rabelo eudoxio.rabelo@funorte.edu.br

Corrida Rústica São Gonçalo

Estão abertas as inscrições para a primeira Corrida Rústica São Gonçalo em Francisco Sá. A prova entra para estreia no calendário esportivo da cidade, que é promovida pela equipe esportiva em parceria com diversos apoiadores. O evento acontece no dia 13 de outubro, e deve reunir diversos atletas do Norte de Minas. A inscrição para participar da corrida tem o valor de R\$ 70, e pode ser feito no site: www.g5sports.net.br. A competição tem percurso de 5 km pela cidade, com premiação do primeiro ao terceiro colocado, por categoria geral masculino e feminino, e por faixa etária: 12 a 20 anos; 21 a 30 anos; 31 a 40 anos; 41 a 50 anos; 51 a 60 anos; 61 a 90 anos. Todos que completarem o percurso ganharão medalha de participação. A largada está prevista para as 7h e 30 minutos, com concentração a partir das 7h e saída no Parque dos Namorados. Participem!



CATEGORIAS GERAL MASCULINO PODENTOR 10 + TO POSENTOR 10

Bike com cambio automático

Com 20 anos de estudos a shimano desenvolve um cubo de roda com o auxilio de um chip (IA), com mecanismo de troca automática de velocidades. O protótipo ajusta as marchas automaticamente com base na necessidade do ciclista, adaptando-se ao terreno e mantendo a pedalada mais suave. Os testes estão sendo feitos em Shibuya, Tóquio. O sistema é batizado como Q'Auto e será uma alternativa interessante para o mercado das bicicletas elétricas, podendo alongar o tempo de uso das baterias de íon-lítio. O sistema Q'Auto poderá entrar no mercado em 2025, com um preço estimado de 200 mil ienes (aproximadamente R\$ 7,5 mil).



PARA HOMENS E MULHERES! SKM SKM CORRIDA PARA HOMENS E MULHERES! SKM SKM CORRIDA PARA HOMENS E MULHERES! SKM SKM CORRIDA ROSE COSMÉTICOS RUA Virgilho de Melo Franco 41, Centro - Janaúba/MG INSCRIÇÕES ABERTAS!

Moc Trail Run II

Em oferecimento da Seja e Escritórios David Felício, vem ai, o Trail Run Montes Claros, que realiza o segundo treinão em corrida offroad que está se tornando um dos maiores eventos de corrida em trilha do Norte de Minas. O percurso será no coração das trilhas da cidade, uma das rotas mais frequentadas pelos atletas que oferece uma diversidade em terrenos que a natureza pode oferecer, como singletracks, travessias de rios, passagem por cachoeira, lajedos de pedras, estradões de terra, subidas e descidas de montanhas. A sede do evento será no Haras Alecanto, a partir das 7:00hs com três opções de treinos: Caminhada 5km, Trail Curto 7km e Trail Médio de 14 km. Todos os participantes terão direito a café da manhã, camisa, medalha de participação e sorteios de brindes. Formulário para participação do evento https://forms.gle/9f3dEuDVuFkcL7t36 e o valor a partir de 60,00. Para mais informações (38) 9 9265-0118. Participem!







