

## Estupro de vulnerável em Icaraí de Minas

Uma jovem de 18 anos, residente em Icaraí de Minas, denunciou seu pai, de 36 anos, por abusos que teriam começado quando ela tinha 13 anos. Apesar da denúncia, a prisão preventiva do suspeito foi negada pelo Judiciário, que não viu risco de fuga. A mãe tomou conhecimento dos abusos após a filha apresentar um áudio com a confissão do pai. A Polícia Civil concluiu o inquérito, indiciando o homem por estupro de vulnerável, e aplicou medidas protetivas. Não há indícios de abusos contra os outros filhos do casal. **PÁGINA 3**

LARISSA DURÃES



Segundo a vítima, os abusos ocorriam dentro da própria casa, na ausência da mãe

## Produtos de limpeza e seus riscos

Produtos de limpeza como detergentes, desinfetantes e cloro são amplamente usados, mas seu manuseio inadequado pode causar acidentes, especialmente em crianças. Em Minas, 145 casos foram registrados em crianças de 1 a 4 anos em 2023 e 173 acidentes com adultos entre 2023 e 2024. O Governo de Minas, através da Vigilância Sanitária, orienta sobre os cuidados no uso. **PÁGINA 7**

FREEPIK



Misturas caseiras devem ser evitadas

## Estiagem perigosa

Durante a estiagem, a qualidade dos pastos diminui, exigindo maior atenção dos pecuaristas à dieta do gado. Incêndios são um risco adicional, sendo recomendada a criação de aceiros e a remoção do gado de áreas propensas a queimadas. Produtores devem adotar práticas de manejo sustentável, como suplementação alimentar e planejamento hídrico, para garantir a saúde do rebanho. O uso de sal proteinado é importante nesse período. **PÁGINA 4**

INEZ SILVA



Monitoramento e observação constante são essenciais para prevenir danos

# Opinião

## O Brasil dos subempregos, informalidade e dos pejotistas

Gregório José\*

Vamos falar de um tema que, se não é exatamente um conto de fadas, é, sem dúvida, uma viagem pelos labirintos da realidade brasileira: o mercado de trabalho. Se você está achando que tudo está se encaminhando para um final feliz, prepare-se para uma surpresa. A realidade, como sempre, tem suas peculiaridades.

A boa notícia é que as contratações estão em alta e o número de desempregados está diminuindo. Isso, de fato, é algo para se comemorar. Mas, convenhamos, no Brasil, as boas notícias vêm acompanhadas de uma boa dose de ironia. O quadro geral, que deveria ser um alívio, revela uma realidade bem mais complexa. Enquanto celebramos a queda do desemprego, a verdade é que o que se vê é uma proliferação de subempregos e informalidades que fazem parecer que estamos em um circo, e não no mercado de trabalho.

Profissionais com diplomas diversos, tão variados quanto os sabores de um cardápio internacional, estão sendo alocados em vagas que exigem menos conhecimento do que um manual de receita. Temos advogados que, em vez de lutar nos tribunais, estão se contentando com cargos de escriturário e secretário, recebendo salários que mal cobrem as despesas do mês. Isso por um salário que beira a insignificância.

Do outro lado do palco, temos uma classe de trabalhadores que virou o jogo. Pedreiros, marceneiros, eletricitas e encanadores estão fazendo cara feia para qualquer oferta de trabalho abaixo de R\$ 7 mil. Parece que, nesse cenário, a classe operária está mais para “Guardião do Tesouro” do que para trabalhadores comuns. E, para agravar a si-

tuação, muitos estão sendo “convidados” a se transformar em Pessoa Jurídica. A promessa de flexibilidade e liberdade vem acompanhada de um preço alto: “você está contratado, mas antes, pague a sua parte”.

A economia informal está em festa. Serviços por aplicativos dominam o mercado e quem não é pizzaiolo, motorista ou entregador é uma raridade. O cenário é digno de uma peça de teatro onde os papéis estão trocados e as expectativas, distorcidas.

Com o fim do ano se aproximando, a expectativa é que surjam novas oportunidades – mas não se engane, elas são tão passageiras quanto o coelho branco da Alice. O comércio se agita, e quem tem o talento de transformar vitrines em obras de arte temporárias poderá se tornar um vitrinista cobiçado. Ao mesmo tempo, os trabalhos temporários para o Natal oferecem uma chance para muitos encherem os carrinhos de compras e presentear a família. No Brasil, o Natal é quase uma Olimpíada de oportunidades temporárias.

No fim das contas, o mercado de trabalho brasileiro é uma mistura de conto de fadas e circo dos horrores. A empregabilidade é celebrada como um milagre, mas o caminho para a estabilidade ainda é repleto de obstáculos. Assim como no País das Maravilhas, onde tudo é possível e nada é exatamente o que parece, o mercado de trabalho brasileiro é uma grande peça de teatro onde todos estão atuando em seus papéis, alguns com mais glamour do que outros. Devemos, no entanto, manter o bom humor e continuar lutando, porque, no fim das contas, a vida no Brasil é mesmo uma grande comédia! E, no começo de cada mês, aumentamos um boleto a mais para pagar.

\*Jornalista/radialista/filósofo

## Às vezes é preciso dar um passo para trás

Rodrigo Bourscheidt\*

Comecei a trabalhar bem cedo, na adolescência, fazendo bicos como chapeiro e auxiliar de pintor. Já com carteira assinada, fui empacotador de supermercado, vendi cursos de inglês e atuei numa multinacional de bebidas. Tentei criar uma revista e comercializar cosméticos dos Estados Unidos, ambos negócios não deram certo. Então me aventurei na área de consultoria e treinamento, abri uma empresa de telefonia, fundei uma construtora, investi numa franquia de óptica, até que finalmente, em 2019, me encontrei no mercado de energia solar.

Mudar de carreira é um desafio árduo para muitos profissionais. O comodismo, atrelado ao medo, acaba impedindo que muitas pessoas sigam o caminho que desejam e faz com que muitos sonhos sejam abandonados. No plano físico, a dor nos mostra que alguma coisa está errada. No campo psicológico, a insatisfação é essa dor.

Se você investiu um determinado valor num negócio, não fique pensando, por exemplo, o quanto vai perder se o projeto não der certo. Muitas vezes, o que parece ser um erro é apenas uma oportunidade disfarçada. Dar um passo para trás pode, e provavelmente será, uma atitude necessária para impulsionar você a alcançar um novo objetivo.

Na obra O Menino que Tinha Medo de Errar, de Taubman Andrea Viviana, o personagem Pedro vive preocupado, com medo de errar. Prefere passar os dias sozinho, confinado em sua casa, a aproveitar a companhia dos amigos, porque tem medo de fazer alguma coisa errada nas brincadeiras. A escola, então, é uma preocupação sem fim para ele. Um lugar onde não faltam oportunidades para cometer deslizes, mas com a ajuda de uma fada, Pedro percebe que viver reprimido o impede de experimentar momentos incríveis.

Na vida real não é diferente. Tenha em mente que tudo que vale a pena exige algum tipo de risco, seja ele fi-

**Na vida real não é diferente. Tenha em mente que tudo que vale a pena exige algum tipo de risco, seja ele financeiro, físico ou psicológico. No entanto, com a mentalidade certa é possível estar pronto para superar desafios, desenvolver novas habilidades e expandir nossos limites. Por isso, antes de dizer que não consegue, tente. Fazer e errar traz experiência. Não fazer gera sensação de fracasso.**

nanceiro, físico ou psicológico. No entanto, com a mentalidade certa é possível estar pronto para superar desafios, desenvolver novas habilidades e expandir nossos limites. Por isso, antes de dizer que não consegue, tente. Fazer e errar traz experiência. Não fazer gera sensação de fracasso.

Saiba que o maior problema não é errar, mas não se dar a chance de acertar e tentar algo novo. Ao se dedicar a uma mudança, a oportunidade de crescimento e satisfação profissional podem estar mais próximas do que você imagina.

\*CEO e fundador da Energy+, rede de tecnologia em energias renováveis que oferece soluções voltadas para a geração de energia distribuída.

# O NORTE DE MINAS

## EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER  
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf  
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:  
Daniela Mello  
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:  
Alexandre Fonseca

Editores-adjuntos:  
Ana Kariénina

Coordenação de redação:  
Adriana Queiroz  
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:  
Júnior Lopes  
(31) 98466-5199  
(38) 3221-7215

comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:  
(31) 3236-8033

Fale com a redação:  
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:  
Rua Justino Câmara, 03 - Centro  
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

## Minas do Norte

# Pai é suspeito de abusar da filha em Icaraí de Minas

► Em liberdade, homem de 36 anos é acusado de abusar sexualmente da filha desde os 13 anos

LARISSA DURÃES



Segundo a delegada, a prisão preventiva foi negada porque o judiciário considerou que não havia risco de fuga do suspeito

**Larissa Durães**

larissa.duraes@funorte.edu.br

A Polícia Civil de São Francisco está investigando um caso de estupro de vulnerável denunciado por uma jovem de 18 anos, residente em Icaraí de Minas. Segundo o depoimento da vítima, os abusos teriam sido cometidos pelo próprio pai, de 36 anos, desde que ela tinha 13 anos. A denúncia foi formalizada no dia 18 de agosto deste ano, quando a jovem procurou a delegacia para relatar os crimes.

Segundo a delegada Natália Caliman, responsável pelo caso, o suspeito não foi preso porque o pedido de prisão preventiva foi negado pelo Poder Judiciário. “De acordo com a decisão, os requisitos necessários para a prisão preventiva não foram cumpridos, o que permitiu que o acusado permanecesse em liberdade”, afirmou a delegada, acrescentando que o Judiciário não considera haver risco de fuga do suspeito.

“A vítima relatou que os abusos ocorriam na residência da família, geralmente na ausên-

cia da mãe”. A delegada informou que a mãe da jovem só tomou conhecimento da situação após a filha apresentar um áudio no qual o pai admitia ter cometido os abusos. “O áudio foi considerado uma prova fundamental no inquérito, mesmo com o silêncio do suspeito durante o interrogatório”, acrescentou a delegada, explicando que a denúncia foi incentivada pelo namorado da vítima e pela irmã de 15 anos.

A Polícia Civil já concluiu o inquérito e indiciou o homem pelo crime de estupro de vulnerável, cuja pena varia

entre oito e 15 anos de prisão. Além disso, foram aplicadas medidas protetivas que proíbem o acusado de se aproximar da vítima. “Se essas medidas forem descumpridas, ele poderá ser preso”, destacou a delegada.

Até o momento, não há indícios de que o suspeito tenha cometido abusos contra outros filhos, que incluem uma menina e um menino, ambos menores de idade. A mãe da jovem declarou que acredita no relato da filha e cortou contato com o marido desde que os abusos foram revelados.



## Nova empresa

A coluna mais uma vez sai na frente e traz informação de que o grupo farmacêutico EMS deve construir uma de suas unidades em Montes Claros. Na terça-feira (10) o presidente da EMS Carlos Sanchez, esteve na cidade e foi flagrado almoçando no restaurante Farroupilha, no bairro Jardim São Luiz, em companhia do advogado Artur Cordeiro, que também atende outras empresas farmacêuticas na cidade. Procurado Artur não retornou a ligação para falar sobre o assunto. A EMS é uma indústria multinacional brasileira de produtos farmacêuticos. Dentre as suas principais especialidades, está a fabricação de medicamentos genéricos. Em 50 anos de atuação no mercado brasileiro, a empresa encontra-se desde 2007 como líder do mercado farmacêutico do Brasil, tanto em faturamento quanto em unidades comercializadas.

### Vendendo ilusão

Como jornalista e analista político tenho feito questão de assistir os programas eleitorais gratuitos na disputa pela prefeitura de Montes Claros. O que mais tem chamado a atenção são as promessas mirabolantes de candidatos sem explicar a fonte de recursos. De repente tentam passar a ideia que eleitos, a partir de janeiro, todos os problemas na área de saúde do municípios serão resolvidos. Eu diria que seria o fake da enganação. Não precisa ter bola de cristal para afirmar que a crise na saúde é nacional e a carência não é de estrutura física, mas sim de profissionais e equipamentos.

### Leitura de Guedes

Tem muita gente acreditando que na disputa majoritária em Montes Claros o deputado federal Paulo Guedes (PT) aceitou a empreitada entendendo que encontraria facilidade para vencer a máquina administrativa e seus concorrentes. Essa não é a leitura. O parlamentar entrou na disputa primeiro para marcar território. O segundo ponto foi manter viva a chama da esquerda e do presidente Lula (PT) na região. Por fim, e o mais importante, é de que garante visibilidade gratuita em horário nobre na InterTV em todo o Norte de Minas já pensando na sua reeleição em 2026. De mais a mais, é o exercício das urnas que mantém o político vivo.

### Dúvidas na pesquisa

Tenho recebido vários questionamentos em relação a pesquisa realizada e divulgada na semana passada pela Veritá sobre a disputa em Montes Claros. Discutindo o assunto com profissional acostumado a realizar pesquisa de intenção de voto, o que mais chamou a atenção foi o fato de nas divulgações disponibilizadas não consta os bairros e as regiões da zona rural pesquisadas. Existe informação, ainda não confirmada, de que os levantamentos teriam sido via telefone. Caso confirme entendemos que não seria uma pesquisa mais uma enquete, o que é aceito pelos tribunais eleitorais.

Jornalista, articulista, analista político e empresarial

## Agronegócio

# Período seco ▶ Produtores rurais devem adotar medidas preventivas contra a seca



Nutrição do rebanho deve ser observada com atenção e precaução pelo produtor rural, orientam especialistas

### Alexandre Fonseca\*

alexandre.fonseca@soebras.edu.br

Durante a estação de estiagem, há uma redução tanto na quantidade quanto na qualidade dos pastos, demandando maior vigilância dos criadores de gado leiteiro e de corte em relação à dieta do seu gado. Em virtude dos incêndios ocorridos neste ano, é necessário que os produtores estejam alertas quanto às queimadas, as quais podem constituir uma ameaça para o gado.

“Como estamos vendo muitos casos de incêndio, o recomendado é o produtor fazer aceiros na beira de estradas e divisas de propriedade”, recomenda Manoel Lúcio Pontes Moraes, coordenador técnico estadual de Bovinocultura da Empresa de Assistência Técnica e

Extensão Rural de Minas Gerais (Emater-MG).

Para ele, a prevenção é a melhor conduta para o pecuarista nesse momento. “Se tem um local que costuma pegar fogo todo ano, o melhor é não deixar os animais ali, porque caso aconteça um incêndio, o rebanho na melhor das hipóteses vai sofrer um imenso estresse e algum dano físico para arrebentar a cerca, podendo até morrer todos cercados pelo fogo”, alerta.

Como desafio constante dos moradores da região Norte do Estado, a seca requer que os produtores rurais adotem, essencialmente, práticas de manejo sustentável para garantir a saúde do rebanho e a continuidade da produção.

“Recomendamos, principalmente, que os pecuaristas façam um planejamento estratégico para o uso eficiente dos recursos hídricos disponíveis. No

momento, previsão é que tenhamos chuvas somente na segunda quinzena de outubro. Precisamos também considerar a questão do risco de incêndios, então é importante que os produtores criem brigadas com os vizinhos para proteção da pastagem e da vegetação nativa”, comenta Alexandre Rocha, presidente do Sindicato dos Produtores Rurais de Montes Claros e presidente da Comissão Técnica de Pecuária de Corte do Sistema Faemg/Senar.

Ainda conforme Rocha, existem outros pontos que devem ser observados pelos produtores rurais. “É importante realizar um manejo adequado das pastagens, evitando o superpastejo e considerando a suplementação alimentar do rebanho com ração balanceada, feno ou silagem, como a de cana, especialmente durante os meses mais secos. Temos, por

exemplo, o aplicativo Orçamento Forrageiro, sendo uma importante ferramenta que auxilia o produtor na gestão e no manejo das forrageiras da propriedade, gratuitamente” comenta.

### RISCO DE INCÊNDIOS

Manoel diz que os aceiros devem ter no mínimo 5 metros de largura e devem ser limpos anualmente no início do período da seca. Ele lembra, no entanto, que apenas isso pode não ser suficiente, dependendo do vento, do tipo de vegetação e do relevo. “Além do aceiro, é importante o produtor estar sempre atento se há sinais de fumaça para retirar os animais, em caso de incêndio”.

“Em caso de risco muito grande, o pecuarista deve planejar o pastejo diferido para piquetes mais distantes da divisa de estradas ou áreas de muito movimento. Sempre buscar fazer uma limpeza nas bei-

ras de estradas, catando pedaços de vidro ou qualquer outro material que possa gerar uma combustão nessa macega, que é muito seca”, salienta o coordenador.

No período de transição seca-águas (caracterizado pelo fim da seca e início da estação chuvosa), que ocorre normalmente nos meses de setembro/outubro, as pastagens tendem a melhorar com a rebrota do capim. Mas o atraso das chuvas e as altas temperaturas podem interferir na formação do novo pasto, tornando essa fase um período crítico para a produção de bovinos.

### COMPROMETIMENTO DA ALIMENTAÇÃO

“É importante que o produtor esteja precavido com uma quantidade maior de alimentos do aquela que ele vai necessitar. O recomendado é ter, no mínimo 30% a mais, pois pode haver perdas ou acontecer al-

gum imprevisto como as queimadas e aí nesse contexto o planejamento quando fica muito justo é prejudicado”, destaca Manoel.

Ele ressalta ainda que o uso do sal proteinado é um instrumento de manejo muito importante para o produtor ao permitir que os animais comam e consigam digerir bem aquela macega que existe na pastagem, passando melhor o período da seca.

“Os produtores devem estar vigilantes quanto ao estado nutricional e à hidratação do rebanho, pois precisamos evitar situações que possam se agravar em condições de estresse hídrico, como a perda de peso e o aparecimento de parasitas que possam transmitir doenças e prejudicar o desenvolvimento do rebanho”, completa Alexandre Rocha, presidente do Sindicato dos Produtores Rurais de Montes Claros.

\*Com informações da Agência Minas



Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte

**HOSPITAL VETERINÁRIO**  
RENATO DE ANDRADE

- ☑ Clínica Médica
- ☑ Clínica Cirúrgica
- ☑ Laboratório
- ☑ Internação



(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte  
hospitalveterinariofunorte-huvet  
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647  
Bairro JK • Montes Claros - MG

# Ruth Jabbur



**Ruth Jabbur**  
colunistaruthjabbur@gmail.com

## Mulheres maravilhosas!

Minha mãe sempre foi presença marcante em minha vida. Mulher forte, determinada, corajosa, companheira, amiga, exemplo de ser humano. Inspirada nela, durante anos promo-

vi uma festa em homenagem as Vovós, destacando essas criaturinhas que povoam nossos sonhos e corações. Por isso, decidi dedicar um dia na semana, sexta-feira, para registrar a presen-

ça linda de mulheres que nos inspiram... Nos fazem bem, simplesmente sem pedir licença tocam a nossa alma. A vocês, o meu carinho. Beijos desta colunista.



Helenice Pinheiro Guimarães



Renata do Couto Telles Maia



Lunna Librelon



Michelle Moura



Fernanda Lopes Morais Machado



Iara Veloso



Jhullie Rodrigues



Danuza Silva Macedo Torres

**SUPERMERCADO DA CONSTRUÇÃO**



**(38) 3221-7644**  
Av. João XXIII, 795 - EDGAR PEREIRA, MONTES CLAROS / MG

Av. José Corrêa Machado, 760 - Jardim São Luiz, Montes Claros / MG



**(38) 3212-2616** **O MELHOR**

**COLÉGIO PADRÃO INTERNACIONAL**



**HOSPITAL DAS CLÍNICAS**  
Dr. Mário Ribeiro

- Atendimento Maternidade
- Cirurgia
- Oftalmologia
- Consulta Especializada

**ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A COVID-19**

(38) 3218-8181 • 3218-8161  
 @facebook.com/hcmarioribeiro  
 @instagram.com/hcmarioribeiro  
 hcmarioribeiro.edu.br



## Pilar Literário



**Terezinha Campos**  
terezinhaarquidea@gmail.com

### Biomas brasileiros

Há vários anos a igreja católica no Brasil, por meio de suas Campanhas da Fraternidade, tem estimulado os brasileiros a refletirem sobre questões ecológicas. Ela o faz convicta de que é necessário buscar a união de toda a família humana em torno do objetivo de se obter uma resposta adequada ao desafio de convencer a todos sobre a importância de preservarem o patrimônio natural que recebemos do Criador. A Campanha da Fraternidade do ano de 2017 veio nos ajudar nessa reflexão e decisão; por isso, assumiu como tema naquele ano: "Fraternidade: biomas brasileiros e defesa da vida", e lema "Cultivar e guardar a criação."

O que se entende por bioma? A palavra vem do grego: bio (vida) e oma (massa, grupo ou estrutura de vida). Assim, um bioma é formado por todos os seres vivos de uma determinada região, cuja vegetação é similar e contínua, cujo clima é mais ou menos uniforme, e cuja formação tem uma história comum. (Papa Francisco, Laudato Si, 1-2).

No Brasil temos seis biomas: a Mata Atlântica, a Amazônia, o Cerrado, o Pantanal, a Caatinga e o Pampa. Nesses biomas vivem pessoas, povos, resultantes da imensa miscigenação brasileira. Texto -base da CF, 5. Poucos países do mundo contam com uma riqueza natural dessa magnitude. É hora, contudo, de nos perguntarmos "qual destino estamos dando a tantas riquezas, e qual Brasil queremos deixar para as

O que se entende por bioma? A palavra vem do grego: bio (vida) e oma (massa, grupo ou estrutura de vida). Assim, um bioma é formado por todos os seres vivos de uma determinada região, cuja vegetação é similar e contínua, cujo clima é mais ou menos uniforme, e cuja formação tem uma história comum. (Papa Francisco, Laudato Si, 1-2).

gerações futuras. (id.,6). Os objetivos específicos são vários: aprofundar o conhecimento de cada bioma, de suas belezas, de seus significados e de sua importância para a vida do planeta; conhecer as populações delas originárias e reconhecer seus direitos; comprometer as autoridades públicas com esse tema, motivando-as a assumirem a responsabilidade que lhes cabe, na preservação do meio ambiente.

Percebe-se, pois, que é preciso superar a tensão entre economia e ecologia. Nesse mês em que comemoramos o Dia da Árvore seria proveitoso refletirmos numa forma de preservarmos o meio-ambiente e de deixarmos para nossos filhos e netos esta herança sócio-cultural e natural com que Deus nos agraciou.

Este trecho é do discurso proferido pela então deputada Raquel Muniz no Congresso Nacional em 06 de junho de 2017 extraído de seu livro Dever Cumprido págs160 e 161: "Não podemos, caros colegas, deixar que esta situação se perpetue sem que esta casa tome uma atitude que nos possibilite salvar o São Francisco. A revitalização de suas águas urge e requer de nós ação. Sendo assim, decidi criar nesta casa a Comissão Externa para debater a crise hídrica em Minas. Essa é uma luta que precisa ser de cada um de nós brasileiros."

Se todos nós nos comprometermos na salvação do Velho Chico serão salvos também os Biomas Brasileiros, essa riqueza imensurável!

**VES  
TI  
BU  
LAR**

**2024/2**

**Vestibular  
Digit@l**

Aulas nos formatos

**EAD  
Presencial  
Digital**

Escolha o que mais  
combina com você

**INSCRIÇÕES  
ABERTAS**



**FUNORTE**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**BORA  
CONQUISTAR  
SEU FUTURO!**



**INSCREVA-SE  
sem sair de sua casa!**

**☎ 38 98407 1291**



## Saúde

# Riscos químicos

► Estado alerta sobre perigos no manuseio e aquisição de produtos de limpeza

Márcia Vieira  
marciavieirayellow@yahoo.com.br

Produtos utilizados na higienização e limpeza de ambientes, como detergentes, desinfetantes, álcool, cloro e cera, entre outros, estão inseridos no cotidiano das famílias brasileiras, mas nem sempre são manuseados da maneira correta. Ignorar as medidas de proteção e procedência pode trazer riscos à saúde.

De acordo com o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan), em Minas Gerais foram registrados 145 casos em crianças de um a quatro anos em 2023, e de janeiro a julho de 2024, correspondentes ao contato com esses produtos. Na faixa etária de 20 a 64 anos foram registrados 173 acidentes no mesmo período, causados pela má utilização dos produtos, misturas de componentes reagentes ou uso de itens irregulares.

Com o objetivo de minimizar o problema, o Governo de Minas, por meio da Vigilância Sanitária Estadual, está orientando os usuários quanto aos cuidados que devem ser adotados e oferecendo canais de denúncia a qualquer cidadão que perceba a fabricação ou venda clandestina dos produtos.

Taciana Sarmento é biomédica de formação, mas atualmente

ARQUIVO PESSOAL



Taciana Sarmento: “para evitar o risco coloco os produtos sempre no alto”

se dedica a maternidade em tempo integral. Mãe de três crianças, de 11, quatro e dois anos, ela é cuidadosa no armazenamento dos produtos. “Para não correr riscos, sempre guardo em um lugar alto e/ou fechado. Converso com elas deixando claro que é veneno e perigoso”, conta. Entretanto, na correria que a própria maternidade impõe, ela confessa que não costu-

ma usar luvas ou máscaras no dia-a-dia ao manusear os saneantes e percebeu que a água sanitária deixa a pele ressecada. Taciana diz ainda que já adquiriu desinfetantes com vendedores ambulantes. “Costumo comprar em supermercado, mas já comprei na porta de casa, aqueles que são vendidos na garrafa pet. O cheiro é bom e eu queria ajudar o ambulante. Mas

realmente, a gente não sabe a origem, o que o produto contém e o risco existe”, reflete.

## RISCOS QUÍMICOS

Teddy Faria, químico do laboratório da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), destaca que as donas de casa devem dar preferência aos produtos que têm rótulos, mas, ainda assim, não estão livres do

risco. Recentemente, ele testemunhou a situação de uma mãe que conseguiu salvar uma criança ao ligar para o telefone do SAC da empresa, que constava na embalagem. “O frasco e o líquido eram coloridos, estavam em local de fácil acesso e a criança ingeriu. A mãe encontrou a criança desfalecida, ligou para o telefone indicado e recebeu as orientações a tempo”, diz.

O profissional ressalta que o produto clandestino muitas vezes é a base de formol, não tem a dosagem correta, a composição, e a fabricação sem o acompanhamento do químico oferece risco tanto à saúde quanto ao meio-ambiente. “Até um sabão caseiro, se for acrescido de outro componente como um sabão em pó, passa a ser danoso. Outra coisa é em relação à espuma. Não significa que o produto que espuma muito é melhor do que outro. A composição e a dosagem certa são necessárias para garantir a qualidade e minimizar os riscos”, afirma.

## ORIENTAÇÕES

Antônio Honorato da Silva Junior, gerente de uma rede de produtos de limpeza em Montes Claros, afirma que a maior preocupação é levar aos clientes produtos que venham solucionar problemas e não, causar outros. Para isso, a rede considera bem-vinda a atuação de órgãos fiscalizadores e de vigilância sanitária, que trazem ao comprador, do atacado ou varejo, a segurança de estar

comprando um produto com certificado sanitário, que segue as orientações técnicas. “Orientamos nossos clientes sobre a necessidade de seguir as indicações explícitas no rótulo do produto. Quanto ao manuseio, a indicação é para que sejam utilizados EPIs como luvas, botas, e máscara, ao ter contato com produto químico, pois grande parte é a base de ácido e o contato com a pele ou a inalação, pode ter consequências graves”, diz Antônio, que chama a atenção também para as misturas preparadas em casa. “É comum as pessoas pensarem que ao combinar a ação de produtos de limpeza, é possível ter uma ação higienizadora mais potente. Contudo, o certo é usar cada produto separadamente, e não os misturar, para evitar reações químicas adversas. Procurar uma loja especializada, com profissionais capacitados para a melhor indicação de acordo a sujidade apresentada, é o melhor caminho”, diz.

Denúncias sobre irregularidades podem ser feitas na Ouvidoria Geral do Estado de Minas Gerais pelo número 162 ou pelo endereço eletrônico: ouvidoriageral.mg.gov.br. As unidades de Atendimento Integrado (UAI) em todo o estado também estão autorizadas a receber denúncias. Em Montes Claros, o UAI está localizado no Montes Claros Shopping. A Anvisa disponibiliza em seu portal a consulta sobre produtos. A busca é feita pelo nome, empresa e categoria.



**Impar**

**ENSINO FUNDAMENTAL**



**ESCOLA PARCEIRA Bernoulli**  
Sistema de Ensino

**Matriculas Abertas**

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

[www.colegioimpar.com.br](https://www.colegioimpar.com.br)  
 (38) 2101-9482 | 9 9878-2735  
 Google for Education

*Ensino Híbrido*

# Aventureiros do Sertão



**Eudócio Rabelo**  
eudoxio.rabelo@funorte.edu.br

## Nova tendência XCE no MTB

Como todos sabem no evento Shimano Fest, além de promover os lançamentos do ano, sempre tem uma competição, e dessa vez o evento trouxe a etapa da Copa do Mundo de Cross Country Eliminator da UCI. Um formato XCE que vem ganhando espaço e preferencia pelos atletas e organizadores desde 2018. A modalidade aponta como o futuro do mountain bike em centros urbanos, que permite provas curtas, rápidas e eliminatórias. É uma mistura de elementos do cross-country com eliminator, feito em circuitos mais curtos e técnicos com obstáculos naturais e artificiais, e baterias eliminatórias, o XCE exige do ciclista explosão, agilidade e habilidades técnicas. Além de permitir uma atividade física para qualquer idade e oferece uma ótima opção para quem busca uma modalidade mais acirrada. No XCE, as regras são semelhantes às do cross-country tradicional, com algumas adaptações. Os ciclistas devem passar por todos os pontos de controle ao longo do percurso, e a chegada é determinada pelo primeiro a cruzar a linha de chegada. E o tempo de prova é de aproximadamente 2 minutos e geralmente composta por uma volta.

FOTO CÉSARDELONG/DIVULGAÇÃO



## 1ª Corrida Rústica AABB em Montes Claros

A Associação Atlética Banco do Brasil (AABB), de Montes Claros, promove no dia 22 de setembro a sua primeira corrida rústica no município. O trajeto oferece um único percurso de 5 quilômetros com largada em frente a sede da AABB, (Av. Gov. Magalhães Pinto, 3472 - Vera Cruz), a partir das 7:30h. O custo da inscrição é de R\$ 69,00 (corrida), R\$ 49,00 (caminhada) e R\$ 49,00 (infantil) para não associados. As inscrições e regulamentação podem ser feitas no site [titionline.net.br](http://titionline.net.br). Todos os atletas inscritos ganham uma camiseta, número de peito e medalha de participação. Os vencedores gerais e por categoria receberão troféus. Participe!

## Jogos Paraolímpicos 2024

Encerrado os jogos Paralímpicos de Paris neste último domingo, 8, e o Brasil quebra mais um recorde histórico em números de medalhas. Com um total de 89 medalhas, o Brasil supera as 72 conquistadas em Tóquio 2020 e do Rio 2016. Também bateu o recorde de medalhas de ouro, com 25, superando as 22 de Tóquio 2020. Neste contexto o Brasil conquista a inédita 5ª posição no evento (atrás de China, Grã-Bretanha, EUA e Holanda), sendo 25 ouro, 26 prata e 38 bronze, totalizando 89 medalhas. A quinta colocação em Jogos Paralímpicos foi a maior superação já conquistada pelo Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB). Parabéns.

**MUAY THAI FIGHT MOC 5**

**LOCAL CONFIRMADO:**  
Instituto Ivan Guedes - Rua H. 675. Acácias

**21 DE SETEMBRO**  
A PARTIR DAS 15h

**WISÃO TEAM** FILIPI GUSMÃO

**PRONTO PRA LUTA** 33 99182 9553 @prontopraluta

**STUDIO PERSONAL** ACADEMIA DE MASSAGEM

**BURGUÊS do Ouro**  
Apoio de sempre!

APRESENTAM

**3ª COPA FIGHT CLUB DE JIU JITSU**

**15. SETEMBRO**  
GINÁSIO DARCY RIBEIRO  
PRAÇA DE ESPORTES

**ABERTURA DOS PORTÕES 8H30**  
INÍCIO DAS LUTAS ÀS 9H

**ENTRADA R\$ 5,00**  
OU 1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL

**TKO** **WARJ** **PRONTO PRA LUTA** **WISÃO TEAM** **Dra. Helana Sales** FISIOTERAPEUTA **Dra. Bruna Coelho** FISIOTERAPEUTA **Dra. Andriela Lopes** FISIOTERAPEUTA **Dra. Ada Kelly** FISIOTERAPEUTA

**CIRCUITO AABB DE CORRIDA 2024**

**Sou AABB!** **FENABB** **AABB**

**PASSEIO CICLÍSTICO**  
*Feras do Pedal*  
SETEMBRO AMARELO  
**15 SETEMBRO - DOMINGO**

Saída: Posto do Dr. João Alves - 07:00h da Manhã (Em frente ao Bem Família)

Trajeto: Sentido Maracanã, Vicente Guimarães, Shopping Ibituruna, Passando pela Sanitária faremos retorno pela João XXIII, Parque Sagarana, Vicente Guimarães

**NOVA 104.9 FM**  
#tonamelhor

**A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR**  
**SINTONIZE 104.9**  
**MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS**