O NORTE DE MINAS

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER

www.onorte.net

20 ANOS DE HISTÓRIAS E NOTÍCIAS

ANO XX - Nº4.957

MONTES CLAROS, sábado e domingo, 3 e 4 de agosto de 2024

Convenções definem candidatos em MOC

Montes Claros, o maior colégio eleitoral do Norte de Minas Gerais com 277.210 eleitores, se prepara para definir seus candidatos à prefeitura e ao legislativo entre 4 e 5 de agosto. As convenções partidárias, essenciais para a oficialização das candidaturas, devem ser realizadas presencialmente, virtualmente ou de forma híbrida. Os pedidos de registro devem ser enviados até 15 de agosto pelo CANDex ou entregues no cartório eleitoral. PÁGINA 3

REDES SOCIAIS

As convenções regionais partidárias começam a partir desse domingo (4) até a próxima segunda-feira (5)

Agosto Branco

A campanha Agosto Branco busca alertar sobre os riscos do tabagismo, principalmente para os pulmões, com a estimativa de 32.560 novos casos de câncer por ano no Brasil até 2025, segundo o Inca. Além do câncer de pulmão, a campanha também foca no impacto do cigarro eletrônico, que tem ganhado popularidade entre os jovens. Médica fala sobre tratamentos contra o vício. PÁGINA 7

FREEPIK

Ação é uma iniciativa do Ministério da Saúde

Dupla celebração

Na última sexta-feira (2), o Colégio Tiradentes, em Montes Claros, celebrou os 68 anos do 10º Batalhão da Polícia Militar e os 66 anos da banda da 11ª Região da Polícia Militar, com uma solenidade que incluiu a entrega de medalhas de mérito militar. Banda foi fundada em 1958. PÁGINA 4

LEONARDO QUEIROZ

Décimo Batalhão é reconhecido pela sua contribuição à ordem pública

Opinião

Nuvens de vapor aumentam risco de câncer de pulmão

Gregório José*

O Instituto Nacional de Câncer, em sua infinita sabedoria, nos apresenta a previsão alarmante de 32.560 novos casos de câncer de pulmão por ano até 2025 no Brasil.

Ah, o agosto branco chegou, trazendo consigo uma nova temporada de pânico para os amantes de fumaça. Este mês é dedicado a nos lembrar que o câncer de pulmão não é exatamente o presente mais desejado. E a campanha deste ano vem com uma revelação impactante, como descobrir que água molha: fumar faz mal à saúde. Quem diria?

O Instituto Nacional de Câncer, em sua infinita sabedoria, nos apresenta a previsão alarmante de 32.560 novos casos de câncer de pulmão por ano até 2025 no Brasil. No Rio de Janeiro, são três mil novos pacientes anuais. Fumar parece ser tão popular quanto uma escola de samba durante o carnaval.

Desde os tempos antigos, o homem aprendeu a mascar folhas de tabaco, um hábito que alguns ainda mantêm com um orgulho quase arqueológico. Depois, vieram os cigarros sem filtro, uma inovação tão brilhante quanto a invenção do fogo. A indústria do tabaco então se aprimorou e industrializou a produção, transformando o ato de fumar em uma experiência quase moderna e globalizada.

Mas a história não para por aí. Ainda há um grupo de entusiastas que insiste em manter viva a tradição dos charutos e cachimbos, como se fizessem parte de uma confraria secreta de fumantes. É quase como uma tentativa de manter viva a chama do passado em um mundo que está cada vez mais consciente dos perigos.

O grande astro da vez é o cigarro eletrônico, o novo "milagre" das nuvens de vapor. O que não nos contaram é que, apesar de parecer menos ameaçador do que uma miniatura de fogos de artifício, esses dispositivos também estão recheados de substâncias carcinogênicas. É como se, em vez de um cachorro grande que pode te morder, agora tivéssemos um cachorro pequeno que pode te lamparinar até a morte. E, para apimentar ainda mais o enredo, temos a indústria do tabaco pressionando para liberar o cigarro eletrônico, como se o truque de mágica não pudesse ser mais evidente. A serpente não aparece até ter dado o bote, e a nova moda do vapor é apenas uma nova maneira de continuar o velho truque.

Com todos esses detalhes, o cenário do câncer de pulmão é tão claro quanto uma xícara de café turvo. Mesmo com todos os avanços da medicina, o câncer de pulmão continua a ser um dos protagonistas mais mortais de um drama trágico.

Se você ainda não abandonou o cigarro, saiba que está a caminho de se tornar uma estatística altamente indesejada. E se você acha que o cigarro eletrônico é a resposta para todos os seus problemas, temos um convite especial para um chá de revelação do futuro mais sombrio. Porque, no final das contas, é tudo uma questão de saber o quão rápido você deseja dançar com a morte.

*Jornalista/Radialista/Filósofo

Lições das Olimpíadas para o mercado de trabalho

Bruno Martins*

E o esporte também traz o desafio do rótulo do etarismo, o que é um dos assuntos mais debatidos nas grandes empresas.

As competições das Olimpíadas de Paris trouxerem à discussão duas questões fundamentais para o mercado de trabalho. A primeira dela diz respeito à promoção da igualdade de gênero já que, pela primeira vez, o maior evento esportivo tem o mesmo número de atletas participantes de homens e de mulheres. A outra é sobre a barreira do etarismo, que é um desafio para os profissionais nas empresas e que se mostra ainda um grande obstáculo no esporte.

Nos jogos da França, o movimento olímpico deu um grande passo em relação à igualdade de gênero. Dos 10.500 atletas do evento, homens e mulheres terão a mesma representatividade: 5.250, o que representa a maior participação delas em 100 anos.

Mais do que esporte, o evento está trazendo para debate questões urgentes como igualdade e equidade já que as mulheres ocupam menos de 40% dos cargos de liderança no Brasil. Ainda há muitos desafios como a equiparação salarial e a dificuldade de ascensão a cargos de liderança e barreiras de natureza legal, social, cultural, educacional, entre outras.

Foi importante trazer essa questão para o esporte, que é uma das paixões globais e para um evento de visibilidade mundial, e mostrar o quanto isso é benéfico para todos. É a hora de os líderes empresariais pararem e verem o quanto é fundamental trazer essa iniciativa para dentro das organizações. Vale ressaltar que as vantagens da liderança feminina impactam positivamente a produtividade e performance, resultados em práticas de ESG, redução de risco operacionais das empresas e até a distribuição de renda no país.

E o esporte também traz o desafio do rótulo do etarismo, o que é um dos assuntos mais debatidos nas grandes empresas. Mesmo sendo um mundo à parte no que diz respeito a processos de trabalho e não pode ser comparado à estrutura de uma empresa convencional, os atletas convivem com a contradição sobre o tempo de carreira num mercado predominantemente jovem.

Se por um lado, os técnicos esticam a atuação à frente das equipes para a casa dos 50, 60 anos, o mesmo não se pode dizer dos atletas de uma forma geral, que atuam, em média, durante 15 ou 20 anos em alto nível. A eles cabe entender desde cedo a importância do planejamento de carreira para uma vida fora dos treinos por volta dos 30 anos.

Com o passar dos anos, tantos trabalhadores quanto os atletas precisam chamar a atenção pela capacidade de manter o desempenho em alto nível. Uma prova de que a idade não precisa ser necessariamente um impedimento para que profissionais experientes se mantenham dispostos, relevantes e competitivos após os 65, idade limite para a maior parte dos profissionais. Mais do que obter resultados consistentes, os mais experientes precisam mostrar vitalidade para querer continuar na ativa e ampliar o legado já recheado de conquistas e um currículo cheio de boas histórias para contar.

Em suma, assim como no esporte, o mercado de trabalho ainda tem muito espaço e precisa de profissionais mais maduros e experientes porque trazem na bagagem ideias, conhecimento e experiência para resolver as questões mais complexas, frente à disputa de espaço com geração Z. O segredo está em conciliar os dois mundos, garantindo sempre a diversidade e equidade, dentro e fora das competições esportivas.

*CEO da Trilha Carreira Interativa

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor:
Alexandre Fonseca

Editora-adjunta:
Ana Karienina

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Júnior Lopes
(31) 98466-5199
(38) 3221-7215

comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - **f/jornalonorte**

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Cidade

Partidos anunciam convenções em Montes Claros

▶ Convenções partidárias regionais serão realizadas neste domingo (4) e segunda-feira (5)

DÉLIO PINHEIRO (PDT)

CONVENÇÃO PDT – DIA 05/08
Local: auditório CIMAMS
Endereço: Rua Tapajós, 441 – Melo
Horário: 18h

RUY MUNIZ (PSB)

CONVENÇÃO PSB – DIA 05/08
Local: Espaço Vision
Endereço: Av. Geraldo Athayde, 1334 – Alto São João **Horário:** 16h

MAURÍCIO DA SANTA CASA (PL)

CONVENÇÃO PL – DIA 04/08
Local: Espaço do General
Endereço: avenida Norival Guilherme Vieira, 63 – Ibituruna
Horário: 9h

PAULO GUEDES (PT)

CONVENÇÃO PT – DIA 05/08
Local: auditório AMAMS
Endereço: Av. Major Alexandre Rodrigues, 416 – Bairro Ibituruna
Horário: 18h

Da Redação

Montes Claros, o maior colégio eleitoral do Norte de Minas Gerais, com 277.210 mil eleitores, se prepara para uma semana que definirá os rumos da cidade nos próximos quatro anos. De domingo (4) até segunda-feira (5), os montes-clarenses vão conhecer todos os candidatos a prefeito, seus vices e ainda os candidatos que disputarão uma cadeira no legislativo.

De acordo com a lei eleitoral é na convenção partidária municipal que são oficializados os candidatos para as eleições de 2024. Após a escolha, os pedidos de registro das candidaturas deverão ser enviados por transmissão eletrônica pelo CANDex (módulo externo do Sistema de Candidaturas) até as 8h do dia 15 de agosto ou entregues presencialmente no cartório ou foro eleitoral até as 19h da mesma data.

Ainda, conforme as regras eleitorais vigentes, as convenções partidárias podem ser realizadas no formato presencial, virtual ou híbrido. A ata da convenção e a lista de presença devem ser digitadas no CANDex, módulo externo do Sistema de Candidaturas. E enviadas pela internet até o dia seguinte ao da realização da convenção.

CONVENÇÕES

Seguindo a ordem alfabética, as convenções partidárias dos candidatos à prefeitura de Montes Claros já têm data e local definidos. O candidato Délio Pinheiro (PDT) realizará sua convenção na próxima segunda-feira (5), no auditório do Consórcio Intermunicipal da Área Mineira da Sudene (CIMANS) às 18h. Já Maurício da Santa Casa (PL) marcou seu encontro para este domingo (4), a partir das 9h, no Espaço do General. Paulo Guedes (PT) também realizará sua convenção na segunda-feira (5), às 18h, no auditório da Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene (AMAMS). Por sua vez, o candidato Ruy Muniz (PSB) agendou sua convenção municipal para segunda-feira (5), às 16h, no Espaço Vision. O candidato Guilherme Guimarães, do partido União Brasil, realizou sua convenção no último dia 20 de julho.

PRETO NO BRANCO

Aldeci Xavier
aldecixavier@gmail.com

Humberto deixa Cidadania

A dois dias que estou aguardando a palavra oficial do prefeito Humberto Souto sobre mudança de partido. Ontem (2) ele assinou a ficha de desfiliação do Cidadania. Apesar de ser uma das principais liderança do partido no Estado, a federação com o PSDB contaminou a agremiação retirando dele a prerrogativa de decidir pelo rumo do partido até mesmo em Montes Claros. Outro fator é que não ficaria bem para Souto permanecer num partido que apoia o jornalista Délio Pinheiro(PDT), enquanto seu candidato é Guilherme Guimarães (UB). A princípio Humberto deve assinar ficha de filiação no Progressistas.

Carapuça

Não tenho preocupação ou fico chateado com o contraditório. Até acho interessante por perceber que a coluna tem sido bem acessada. Na função de jornalista não tenho candidato a prefeito de estimação. Entretanto, em respeito ao trabalho e à credibilidade de anos, não posso ter a preocupação de querer agradar este ou aquele candidato. Não tenho a presunção ou poder de eleger nenhum candidato. Não faço parte de nós contra eles.

Varinha mágica

Eleitores envolvidos emocionalmente em campanhas políticas em Montes Claros e que carregam debaixo do braço a bandeira da extrema direita, ou da extrema esquerda, tentam fazer acreditar que a figura do presidente Lula (PT) ou do ex-presidente Bolsonaro poderá decidir a eleição no município. A única verdade é que as pesquisas mostram que a direita tende a vencer na maioria das capitais, cidades de porte grande e médias. Um exemplo é Belo Horizonte onde a última pesquisa mostra a direita liderando e o candidato da esquerda em quinto lugar. A diferença é que quem assumiu a dianteira foi o jornalista Mauro Tramonte (Republicanos), ficando o candidato do PL, Bruno Engler em segundo lugar.

Visita de Bolsonaro

Na quinta-feira estive conversando com o candidato a prefeito Maurício Sérgio e este comentou que em nenhum momento ficou definido que o ex-presidente Bolsonaro viria a Montes Claros por ocasião da convenção do PL. Ele garantiu que a sua presença na cidade acontecerá em setembro. Com todo respeito que merece Maurício, continuou pensando que Montes Claros pelo desenho político não é prioridade do líder nacional do PL.

Definições

Mesmo não tendo bola de cristal, tenho comentado de forma constante de que até a primeira quinzena de setembro haverá mudanças profundas na disputa pela prefeitura de Montes Claros. Já tenho o desenho do processo, mas prefiro aguardar para não induzir os leitores. O certo é que mais de uma campanha majoritária ficará no meio do caminho já na largada. Dos candidatos colocados o aguardo fica por conta da definição do candidato a vice de Guilherme Guimarães (UB) e do deputado Paulo Guedes (PT).

Jornalista, articulista, analista político e empresarial

Comemoração dupla

▶ Entidades da Polícia Militar do Norte de Minas celebram aniversário

Leonardo Queiroz
leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

LEONARDO QUEIROZ

Para comemorar o aniversário, a solenidade contou com homenagem aos policiais militares que se destacaram em suas atividades, a outorga de medalhas de mérito militar nos graus ouro, prata e bronze, colaboradores e veteranos.

Na última sexta-feira (2), o Colégio Tiradentes foi palco de uma celebração especial, marcando os 68 anos do Décimo Batalhão da Polícia Militar (BPM) e os 66 anos da banda de música da 11ª Região da Polícia Militar (RPM). A solenidade de aniversário, que ocorreu no auditório da escola, também contou com a outorga das medalhas de mérito militar, destacando o reconhecimento a personalidades e militares que se destacaram na região.

Instalado definitivamente em Montes Claros em 28 de julho de 1956, o décimo batalhão de Infantaria da polícia Militar de Minas Gerais empossou o coronel Geraldo Batista, sendo o primeiro comandante dessa nova unidade. O quartel do 10° Batalhão instalou-se primeiramente na praça Dr. Chaves (Quartel de Comando), ficando a tropa atrelada em um prédio na avenida Ovídio de Abreu (próximo à praça da Estação) onde foi lido o primeiro boletim interno da unidade.

O batalhão na época gerenciava destacamento em 50 localidades sendo responsável por quase a terça parte da área territorial do Estado com um efetivo de aproximadamente 400 homens.

Em 3 de outubro de 1964, deu-se a instalação na atual sede da unidade sob o comando do coronel Georgino Jorge Souza. Só a partir de 1965 que o décimo batalhão de Infantaria recebeu o nome de Décimo Batalhão de Polícia Militar e, desde então, foi encarregado pela manutenção e o restabelecimento da ordem pública em quase todo o território norte mineiro.

O capitão Carlos Willian Pereira dos Santos, chefe da sessão de planejamento do 10° Batalhão de Polícia Militar explica que o 10° Batalhão é destaque no estado de Minas Gerais — "São 68 anos de tradição, de ações e de muito trabalho que o 10° Batalhão trouxe para o Norte de Minas com a sua contribuição. Hoje, o 10 Batalhão é referência no Estado e tem se destacado atualmente com os altos índices positivos que tem alcançado contra a criminalidade e uma redução muito significativa no estado de Minas Gerais", diz.

"Vários projetos têm sido liderança no sentido de poder trazer para a segurança pública a inovação. São 68 anos de luta, de conquistas e de inovações que têm contribuído significativamente para a segurança pública aqui no norte de Minas", completa o capitão Willian.

O tenente-coronel Luciano Magalhães Chaves, comandante do 10° Batalhão, explica que a data é relembrada com muita alegria pela corporação — "O Décimo Batalhão faz parte da história do Norte de Minas. Quase metade do território de Minas já foi o Décimo Batalhão. E, hoje, nós somos responsáveis pelo policiamento em 16 municípios, sendo um resultado entregue à nossa sociedade e à nossa a população. Nós, hoje, vivemos numa cidade de 400 mil habitantes. Uma das mais tranquilas e seguras do nosso país, graças à sociedade ordeira, à nossa sociedade de montes-clarense, da nossa região, ao empenho e à integração entre as instituições, que entrega qualidade de vida, garantia do patrimônio, da democracia e das liberdades individuais".

BANDA MILITAR

Nesta mesma data, também se comemora o aniversário de criação da Banda de Música do Décimo Batalhão de Infantaria da Polícia Militar, criada em 1958 a partir da banda de Corneteiros de 1956. Sua primeira apresentação aconteceu na procissão de Corpus Christi na Catedral de Nossa Senhora de São José, em Montes Claros.

Entre as diversas apresentações, a Polícia Militar destacou uma lembrança especial de 1964. Naquela ocasião, durante a passagem do presidente da república, a banda foi escolhida pelo governo para executar o Hino Nacional Brasileiro e liderar o desfile de toda a guarda de honra em continência ao Marechal Humberto de Alencar Castelo Branco, que ao final elogiou a banda, cumprimentando e parabenizando pessoalmente cada integrante.

Também em 1961 a banda de música recebeu o presidente Juscelino Kubitschek em visita à cidade de Pedra Azul, norte do estado. Sua história se confunde com a história do décimo batalhão que ao longo de décadas vem servindo ao povo norte-mineiro e se tornando patrimônio da cidade de Montes Claros.

"Para nós da Banda de Música, é um grande prazer estar comemorando, revivendo essa data. São, ao longo dos anos, muitas histórias vividas, muitas histórias emocionantes, e a gente agradece. Agradece ao povo mineiro, ao cidadão montes-clarense por todo esse carinho, por todo esse amor que dispensa a nós. Estamos aqui, através da música, fazendo também segurança para todo o povo norte-mineiro", expressa o tenente e maestro da banda de música da 11° RPM, Paulo Roberto Cruz Gomes.

Gente & Ideias

Drika Queiroz
drikajornalismogente@gmail.com

Flávio Venturini 50 anos de carreira

As 183ª Festas de Agosto e o 44º Festival Folclórico serão realizados de 14 a 18 de agosto e movimentam o turismo de Montes Claros e região.

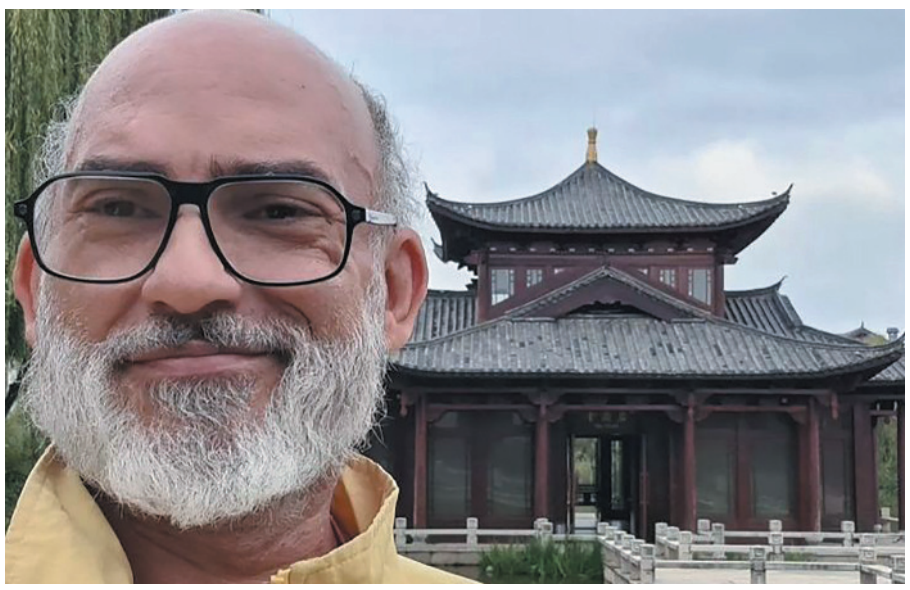
Vários artistas se apresentam pelos palcos oficiais nos 5 dias de festa.

Uma das atrações é o cantor, compositor e instrumentista Flávio Venturini que sobe ao palco da Praça da Matriz, no dia 17 de agosto. No repertório sucessos de sua carreira, como "Todo Azul do Mar", "Nascente", "Noites com Sol", "Linda Juventude" entre outras.

Durante o show, Flávio Venturini canta e toca para o público norte-mineiro os grandes sucessos de sua carreira e os recentes

ER

Até domingo, 4, você assiste no Centro Cultural Hermes de Paula o espetáculo de dança-teatro "ER", dirigido pelo bailarino e coreógrafo Paulo Di Tarso. Prepare-se para se emocionar com um trabalho de sentimentos intensos e reflexões profundas.



" ER" – Um universo de tensões e emoções é aberto para a percepção do espectador

Prata da casa

O montes-clarense Flavin Ribeiro celebra 22 de carreira e se apresenta no dia 15/8, quinta-feira, durante as Festas de Agosto/Festival Folclórico. O artista diz que a festa exalta a cultura do montes-clarense. "Importante dar voz aos artistas daqui que produzem e estão produzindo cultura. Fiquei lisonjeado", disse.

Flavin Ribeiro, no palco das Festas de Agosto/Festival Folclórico

Exposição Gênesis

Agradecemos e registramos o gentil convite para o coquetel de lançamento da 1ª exposição de arte de Elder Lobo, intitulada "Gênesis". Elder é um artista autodidata com baixa visão, transcende as barreiras físicas para oferecer uma perspectiva única sobre a origem e existência.

O evento acontecerá no dia 9 de agosto, às 19h, na Casa Shopping, na Avenida Deputado Esteves Rodrigues 1290.

Elder Lobo recebe amigos na exposição Gênesis

Dia dos Pais

Em alusão ao Dia dos Pais, que será realizado no segundo domingo de agosto, pacientes internados em diversos hospitais de Montes Claros, participarão, de uma programação especial com entrega de brindes, música e orações. A ação tem o apoio de voluntários da Igreja Batista Esperança e Vida (Ibev) e outras igrejas evangélicas da cidade.

"Vamos proporcionar um momento de acolhimento aos pacientes, ressaltando a importância Dia dos Pais, reconhecendo também o esforço e a dedicação de tantos profissionais de saúde", disse Luiz Henrique da Silveira, líder de Missões da Ibev.

Pacientes e trabalhadores serão homenageados com lembrancinhas, música e outras surpresas

"Ver o bem-estar e a alegria dos pacientes é muito gratificante e motivador", disse Luiz

Vitrine Literária

Dário Teixeira Cotrim
dariocotrimcultura@gmail.com

Januária: em cartões postais

Prezados amigos e associados do Instituto Histórico e Geográfico de Montes Claros, vamos fazer uma fantástica viagem na terra dos folcloristas, coronel Saul Martins e Manoel Ambrósio Alves de Oliveira. Essa viagem será realizada no momento presente através dos cartões portais de Januária, elaborados pela Secretaria Municipal de Educação e com o poio cultural da Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes. A produção deste trabalho ficou por conta da Art Tur Brasil com os belíssimos desenhos do talentoso artista plástico "Moreno". São 11 (onze) cartões postais, coloridos, todos eles retratando as paisagens mais belas da cidade de Januária e da sua região rural, que estão expostos no IHGMC para visitação.

Atendendo o que solicita o seu artigo 2º no seguinte texto: "O IHGMC tem como finalidade pesquisar, interpretar e divulgar fatos históricos, geográficos, etnográficos, arqueológicos, genealógicos e suas ciências e técnicas auxiliares, assim como fomentar a cultural, a defesa e a conservação do patrimônio histórico, artístico, cultural e ambiental do município de Montes Claros e região do Norte de Minas" e, em razão disso estamos catalogando as estampas da seguinte forma: 1. Carranca de madeira do Vale do São Francisco – Januária, 2. Vapor Benjamim Guimarães – única embarcação no mundo movido a lenha – Januária; 3. Chalana do Rio São Francisco – Januária; 4. Ponte sobre o Rio São Francisco de Pedras de Maria da Cruz a Januária; 5. Pintura rupestre na Lapa do Carlúcio – Vale do Peruaçu – Januária; 6. Buritis (Mauritia Flexuosa) – Palmeira do Parque – Januária; 7. Vista parcial do Povoado do Brejo do Amparo – Januária: 8. Vista parcial da Igreja de Nossa Senhora do Amparo – Brejo do Amparo – Januária; 9. Vista parcial da Igreja de Nossa Senhora do Amparo – Brejo do Amparo, datada de 1744 – Januária; 10. Festa de Cavalhadas – Brejo do Amparo – Januária e 11. Cais Antigo – Avenida São Francisco - Januária

Nota-se que os referidos cartões faziam parte da coleção do coronel Saul Martins e foram doados para o IHGMC pela sua família, juntamente com outros objetos e livros.

Nota-se que os referidos cartões faziam parte da coleção do coronel Saul Martins e foram doados para o IHGMC pela sua família, juntamente com outros objetos e livros. Tendo em vista a importância do legado deixado por Saul Martins, na divulgação do folclore Norte Mineiro para Minas, para o Brasil e para o mundo é que estamos, nas condições de todas as espécies, recuperando alguns itens inerentes a cidade de Januária, cidade barranqueira das margens do Rio São Francisco que é, também, a terra natal do também folclorista Manoel Ambrósio. A história de Januária é muito bonita!

O vapor Benjamim Guimarães foi construído em 1913, pelo estaleiro norte-americano James Rees & Sons e navegou alguns anos no Rio Amazonas sendo transferido para o Rio São Francisco a partir de 1920. Atualmente transporta turistas pelo rio, sendo o único em funcionamento. O tombamento estadual do Vapor Benjamim Guimarães foi aprovado em 1985 com inscrição no Livro do Tombo Arqueológico, Etnográfico e Paisagístico.

A chalana é um tipo de embarcação de fundo plano. Ao contrário das gaiolas, que não têm divisões internas, as chalanas possuem cabines para os passageiros e são comumente vistas na região do rio São Francisco. Com estética exuberante que encanta em meio à natureza são franciscana, as chalanas fazem parte na vida dos barraqueiros. Belas flores de pétalas bordadas/ De raro odor e de aparência austera/ Lindo jardim que a natureza gera/ Para alegrar a vida nas chapadas.

Saúde

Agosto Branco

Campanha do Ministério da Saúde alertar para os riscos do cigarro e vapes

Márcia Vieira
marciavieirayellow@yahoo.com.br

FREEPIK

Segundo o Inca, entre 2023 e 2025, a estimativa é de 32.560 novos casos por ano de câncer de pulmão

A campanha Agosto Branco, iniciada na última quinta-feira (1º), objetiva chamar a atenção da população sobre as consequências do uso do cigarro, que tem efeito especialmente nos pulmões. Conforme o Instituto Nacional do Câncer (Inca), do Ministério da Saúde, entre os anos de 2023 e 2025, a estimativa aponta para 32.560 novos casos por ano. Além do pulmão, o câncer de traqueia e de brônquios compõem o estudo.

"Tem três anos que fumo acima da média. Planejo parar até o mês de setembro. Ainda não tive nenhum problema de saúde, mas me preocupo", diz o analista P.H.A., de 37 anos. Questionado sobre o que teria provocado a maior frequência no uso do cigarro, ele afirma que pode ter a ver com os anos de pandemia. "Acredito que tenha sido por ansiedade mesmo", declara.

A campanha mira também o cigarro eletrônico, já que o uso do chamado "Vape" cresceu entre a população jovem. A comerciante B. M. fez a mudança do cigarro branco para o eletrônico, já que ele trazia comodidade, não tinha tanto odor e o cheiro dissipava rápido. "Comecei com esse principalmente para parar com o cigarro branco e depois parar de vez, mas acabei fumando mais, justamente pela praticidade. E gastei mais, pois o refil dele era mais caro. Por fim, não atingi meu objetivo", conta a ainda fumante, ressaltando que voltou ao tradicional, mas por pouco tempo. "Descobri uma gravidez e consegui parar um pouco. Não pretendo voltar. Espero conseguir", completa.

DOENÇAS

Luana Nogueira, médica pneumologista do Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro da Silveira (HCMR), explica que apesar dos avanços de métodos diagnósticos e terapêuticos, a neoplasia de pulmão ainda é associada à alta mortalidade e o grande vilão é o tabagismo, ainda que situações como exposição ocupacional a substâncias como produtos químicos, metais e sílica, fatores genéticos e hábitos de vida, são também fatores de risco associado ao câncer de pulmão. "Existem formas preconizadas de rastreamento do câncer de pulmão para pacientes que têm entre 50/80 anos e fumaram o equivalente há 20 anos/maços, com tabagismo ativo ou cessado nos últimos 15 anos", explica a médica.

Os principais sinais e sintomas do câncer de pulmão incluem dor no peito, tosse persistente, expectoração com presença de sangue, cansaço ou falta de ar, além de perda de peso. Mas o tabagismo tem tratamento, como explica a médica. "Requer um acompanhamento, com possibilidade de uso de medicamentos, reposição de nicotina, dentre outras possibilidades terapêuticas, que devem ser individualizadas segundo a história clínica de cada paciente. Procure ajuda, cuide da sua saúde", sugere.

Giu Martins.com

Giu Martins
giumartins.com

"No mundo dos negócios, a reciprocidade é a chave para parcerias duradouras e frutíferas. Quando oferecemos apoio, colaboração e recursos aos nossos parceiros e clientes, criamos um ciclo de confiança e lealdade. Essa troca genuína de valor não só fortalece as relações profissionais, mas também abre portas para novas oportunidades, inovação e crescimento sustentável. Lembre-se: ao investir no sucesso dos outros, estamos, simultaneamente, investindo no nosso próprio sucesso."

Mais detalhes da festa "Prá Poucos com Giu"

Como sempre, fazemos questão de prestigiar nossos amigos que continuamente nos prestigiam. Gostamos de ilustrar nossas colunas com momentos marcantes de nossas festas. Esses momentos não só capturam a alegria e a energia dos eventos, mas também destacam a importância das conexões e amizades que construímos ao longo do tempo. Nosso compromisso é continuar proporcionando esses momentos inesquecíveis e fortalecendo os laços que nos conectam. A cada festa, a cada encontro, reafirmamos nossa dedicação a celebrar a vida e as relações que nos fazem crescer e prosperar juntos.

Em nossas festas, a amizade, descontração e muito entrosamento são detalhes marcantes. Nesta foto, um dos momentos mais esperados da noite, os sorteios...

Jô Aragão, Leane Peres, Júnia Peres, Patricia Maison, Cris Athayde, Vania Antunes, Raquel Souto Chaves, Evanice Abreu Santos , Cibele Guaicuí, Silvana Simões Amaral, este colunista e Sandrely Nobre, numa pose especial para a coluna

Este colunista com os amigos frequentadores assíduos do Maxmin Clube: Marcos e Guilherme, Charles, Bibope e Wellington

Este colunista com o casal Luciana Martins e Junior, sempre presenças assíduas em nossas festas

– Este colunista com as irmãs empresarias de moda, Patrícia e Leísa Santamaria

Paty Fagundes e Junior (leia-se Conecta Business)

Este colunista com os super-queridos Eurico Gualberto e Cida

Cecy Prates (leia-se Alce Salazar Moc) com este colunista, Vania e Guilherme Prates