

# Saúde mental: aporte financeiro para a região

A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) está investindo R\$ 807,8 mil para custear dez leitos de saúde mental em hospitais de Mirabela,

Rio Pardo de Minas, São João do Paraíso e Várzea da Palma. Este investimento faz parte de um montante superior a R\$ 4,7 milhões destinado à manutenção

de 59 leitos em 33 hospitais gerais no estado. Os recursos serão repassados conforme Deliberação 4.668 da CIB-SUS e Resolução 9.464 da SES-MG. **PÁGINA 3**

SUS/DIVULGAÇÃO



Montes Claros receberá mais de R\$ 2,4 milhões para construção de um Centro de Atenção Psicossocial

## Solidariedade aos montes

As enchentes no Rio Grande do Sul têm mobilizado a solidariedade em MOC. O Colégio Marista São José e o Centro Universitário Funorte lideram campanhas de arrecadação de doativos, incluindo roupas, alimentos e itens de higiene. **PÁGINA 4**

COLÉGIO MARISTA/DIVULGAÇÃO



### ► COLUNAS

- PRETO NO BRANCO - Aldeci Xavier** .....página 3
- SOCIAL - Ruth Jabbur** .....página 5
- PILAR LITERÁRIO - Terezinha Campos** .....página 6
- AVENTUREIROS DO SERTÃO - Eudócio Rabelo** .....página 8

Interessados devem ficar atentos com os tipos de doativos e horários de entrega de cada instituição



## Opinião

# Uma pessoa nasce líder ou aprende a liderar?

Gregório José\*

Acalorados debates ocorrem a respeito de uma questão absolutamente relevante sobre liderança: a pessoa nasce líder ou trata-se de uma habilidade a ser desenvolvida? Há defensores nos dois extremos. Um grupo afirma que liderança é uma característica inata, observada em diversas espécies de mamíferos selvagens, como lobos e chimpanzés, onde a personalidade dominante aparece nas primeiras semanas de vida. Em humanos, alguns poucos indivíduos demonstram tendência de comandar ainda no jardim de infância e assim continuarão durante toda a existência, indicando que a genética tem grande impacto nessa característica.

Outro extremo acredita que é uma habilidade que pode ser aprendida e aperfeiçoada durante a vida, e que a influência do ambiente é maior do que a da genética. Os adeptos dessa hipótese afirmam que comportamentos de dominância e submissão observados em mamíferos selvagens, assim como em humanos, são influenciados pela observação e imitação do comportamento dos mais velhos.

Mas será que não há um meio-termo, um ponto de equilíbrio entre essas duas perspectivas? Precisamos compreender a complexidade da natureza humana. Somos seres que nascemos com determinadas predisposições genéticas, é verdade. No entanto, também somos moldados pelo ambiente em que vivemos, pelas experiências que acumulamos e pelas interações que mantemos ao longo da vida.

Acredito que a liderança é um fenômeno que se situa justamente nesse ponto de intersecção entre o inato e o adquirido.

Imagine um jovem que, desde cedo, demonstra traços de liderança. Se ele crescer em um ambiente que valorize e incentive essas características, onde tenha a oportunidade de

**Acredito que a liderança é um fenômeno que se situa justamente nesse ponto de intersecção entre o inato e o adquirido.**

assumir responsabilidades e aprender com os erros, é provável que se torne um líder eficaz. Se o mesmo jovem for reprimido ou negligenciado, suas predisposições podem nunca se manifestar plenamente.

Pense num indivíduo sem predisposição que pode, através de educação, treinamento e experiência, desenvolver essas habilidades ao longo da vida. A história está repleta de exemplos de pessoas que emergiram como líderes em circunstâncias adversas, transformando desafios em oportunidades de crescimento e aprendizado.

Ao debatermos se a liderança é inata ou adquirida, devemos reconhecer a complexidade e a interdependência desses fatores. A liderança é, em última análise, uma expressão da capacidade humana de crescer, adaptar-se e evoluir. É uma habilidade que se desenvolve na confluência de predisposições genéticas e influências ambientais, um testemunho da plasticidade e da resiliência do ser humano.

Como muitas outras características humanas, ela é um fenômeno dinâmico, em constante evolução, moldado tanto pela biologia quanto pela cultura. Reconhecer essa complexidade nos permite não apenas entender melhor o fenômeno de como liderar, mas também criar condições mais favoráveis para o desenvolvimento de novos gestores em todos os contextos da sociedade.

\*Jornalista/Radialista/Filósofo

# Suplementos alimentares

Ye Zhang\*

Num mundo onde a saúde finalmente está começando a ser tratada como prioridade, observamos mudanças notáveis nos hábitos das pessoas, que estão cada vez mais em busca de um estilo de vida saudável. Junto com a prática de exercícios físicos e a atenção à alimentação, percebo uma crescente adesão aos suplementos alimentares em todas as faixas etárias. Esses produtos têm se tornado essenciais no cotidiano de muitos consumidores e suas famílias devido aos seus múltiplos benefícios.

Confirmando essa observação, segundo um estudo divulgado pela Future Market Insights (FMI), o mercado global de suplementos alimentares deve superar a marca de US\$ 252 bilhões em 2025. Além disso, é esperado que esse setor registre um crescimento de 7,5% em sua Taxa de Crescimento Anual Composta (CAGR), durante o período de 2015 a 2025, demonstrando o potencial do segmento.

Além da conscientização sobre o bem-estar físico e mental, esse crescimento se deve a outros motivos, como o aumento no consumo por parte daqueles que seguem dietas restritivas, seja por opção ou necessidade devido a alergias e intolerâncias, e o envelhecimento da população, que contribui para uma maior demanda por esses produtos à medida que as pessoas buscam maneiras de manter a vitalidade ao longo dos anos. A disponibilidade cada vez maior desses itens, tanto em lojas físicas quanto online, também é importante nesse processo, pois facilita o acesso dos consumidores às diferentes opções do mercado.

Muitas vezes, por meio da alimentação, não é possível obter a quantidade adequada dos nutrientes essenciais para o corpo humano. Nesses casos, é necessário recorrer aos suplementos para garantir o funcionamento adequado do organismo, já

**Confirmando essa observação, segundo um estudo divulgado pela Future Market Insights (FMI), o mercado global de suplementos alimentares deve superar a marca de US\$ 252 bilhões em 2025.**

que por meio deles podemos obter proteínas, vitaminas e minerais importantes para uma variedade de funções no corpo, como a regulação do metabolismo, a manutenção da saúde óssea e até mesmo o auxílio no fortalecimento do sistema imunológico, entre outras milhares de funções.

Ao meu ver, a expansão desse setor é resultado positivo da conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde e outros fatores relacionados ao bem-estar, refletindo uma mudança de mentalidade em direção a um estilo de vida mais saudável. Além disso, representa uma oportunidade de mercado para explorar novas soluções e oferecer produtos mais diversificados que atendam às necessidades da população.

Por fim, cada faixa etária e organismo possui necessidades nutricionais específicas, então é fundamental buscar a orientação de um especialista antes de consumir qualquer tipo de suplementação, seja para atividades físicas ou como complemento alimentar.

\*Empreendedor cuja paixão pelos produtos naturais foi cultivada desde os 15 anos. Aos 22 anos, lançou a Always Fit, uma plataforma de e-commerce especializado em suplementos naturais, que une a sabedoria ancestral da medicina chinesa às práticas comerciais contemporâneas, comprometido em oferecer uma ampla seleção de produtos de excelente qualidade a preços justos.

# O NORTE DE MINAS

## EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER  
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf  
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:  
Daniela Mello  
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor responsável:  
Alexandre Fonseca

Editora-adjunta  
Ana Kariénina

Coordenação de redação:  
Adriana Queiroz  
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:  
Júnior Lopes  
(31) 98466-5199  
(38) 3221-7215  
comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:  
(31) 3236-8033

Fale com a redação:  
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:  
Rua Justino Câmara, 03 - Centro  
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

## Saúde

# Rede de Atenção Psicossocial ganha reforço de leitos

▶ Quatro cidades do Norte de Minas serão contempladas com dez vagas de saúde mental

ASCOM-PREFEITURA MONTES CLAROS



Portaria 3.7325 do MS disponibiliza mais de R\$ 2.4 milhões ao fundo Municipal de Saúde de Montes Claros para a construção de um Centro de Atenção Psicossocial

### Da Redação

Os hospitais de Mirabela, Rio Pardo de Minas, São João do Paraíso e de Várzea da Palma estão sendo contemplados pela Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) com a disponibilização de R\$ 807,8 mil para o custeio de dez leitos de saúde mental. Em todo o estado, o investimento previsto é superior a R\$ 4,7 milhões para a manutenção de 59 leitos em 33 hospitais gerais que, neste ano, foram impossibilitados de migração automática para o Programa Valora Minas.

O repasse dos recursos às instituições de referência na Rede de Atenção Psicossocial está previsto na Deliberação 4.668, da Comissão Intergestores Bipartite

do Sistema Único de Saúde (CIB-SUS) e na Resolução 9.464, publicadas pela SES-MG no dia 23 de abril. Os recursos serão repassados em parcela única aos fundos municipais de saúde ou diretamente à instituição hospitalar. O prazo para a execução do recurso terminará no dia 31 de dezembro deste ano.

Na área de atuação da Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Montes Claros estão sendo contempladas com o repasse de R\$ 161,5 mil para a manutenção de dois leitos em cada instituição os hospitais São Sebastião, de Mirabela; Tácito de Freitas Costa, de Rio Pardo de Minas e o Hospital de São João do Paraíso.

Já o Hospital Municipal e Pronto Socorro de Várzea da Palma, sediado na área de jurisdição da Gerência Regional de Saúde (GRS) de

Pirapora, receberá R\$ 323,1 mil para o custeio de quatro leitos de saúde mental.

A referência técnica em Saúde Mental da SRS Montes Claros, Alcina Mendes Brito, explica que, para o cuidado de até quatro leitos de saúde mental, os hospitais de apoio à Rede de Atenção Psicossocial devem possuir equipe técnica multiprofissional constituída por, no mínimo, um técnico ou auxiliar de enfermagem por turno; um profissional de nível superior (psicólogo, enfermeiro, assistente social ou terapeuta ocupacional com especialização na área de saúde); um médico clínico responsável pelos leitos e um médico psiquiatra de referência, podendo ser um profissional lotado na Rede de Atenção à Saúde do município ou no Centro de Atenção Psicossocial (Caps). Nos casos da

inexistência de médico psiquiatra, será aceito como profissional de referência o médico com formação em saúde mental do Caps de referência.

### MONTES CLAROS

Já por meio da Portaria 3.735, publicada no dia 7/5, o Ministério da Saúde (MS) está disponibilizando mais de R\$ 2,4 milhões ao Fundo Municipal de Saúde de Montes Claros para a construção de um Centro de Atenção Psicossocial. Os recursos serão transferidos em parcela única e o município deverá, periodicamente, informar a situação da execução da proposta habilitada no Sistema de Monitoramento de Obras (Sis-mob), mantido pelo Ministério da Saúde, além da prestação anual de contas aprovada pelo Conselho Municipal de Saúde.



## Largada e chegada

Costumamos dizer que em política o que vale não é a largada, mas sim a chegada. Diante de tal constatação é que lembramos aos leitores que a análise política só server para aquele momento e qualquer vírgula fora do lugar muda todo o processo. Em Montes Claros, hoje por exemplo, num provável segundo turno das eleições o candidato da situação Guilherme Guimarães (UB) estaria na disputa, mas sem uma definição do concorrente. Enxergamos as candidaturas de Délio Pinheiro (PDT), Maurício da Santa Casa (PL), Paulo Guedes (PT) e Ruy Muniz (PSB) bem próximas umas das outras. O quadro só começará ser melhor analisado após as convenções.

### Abastecimento de água

Recebi informação do técnico em recursos hídrico e meio ambiente, José Ponciano Neto dando conta que nesta semana a barragem de Juramento está com 94,39% de sua capacidade. O fato de Montes Claros ser abastecida por outras fontes é que traz para a população certa tranquilidade. Contudo, segundo ele, recente pesquisa do Instituto Trata Brasil, das águas captadas e tratadas pela Copasa a perda é de 47.06%, tornando a cidade uma das mais vulneráveis do Brasil, no que se refere ao desperdício de água por parte da companhia. O resultado é o aumento no preço da tarifa.

### SPVAT

Independente das explorações políticas relacionadas à aprovação no Congresso Nacional do SPVAT, antigo DPVAT, o certo é que o prejuízo que trará para os proprietários de veículos não se restringe ao valor a ser cobrado pelo Governo Federal. Assim como ocorria com a antiga cobrança, o novo seguro obrigatório resultará em multa e pontos na CNH do motorista. De acordo o texto aprovado, os proprietários que não pagarem o seguro estão sujeitos a multa de R\$ 195,23, com a infração sendo considerada de natureza grave, implicando na adição de 5 pontos na carteira de motorista.

### Encontro PL

A direção estadual e municipal do PL já está na fase final de mobilização para o Encontro Regional que acontece às 19 horas desta segunda-feira no Portal de Eventos em Montes Claros.

### Vice contra prefeito

Acordo e decisões que numa situação normal é considerado improvável na política e que acaba acontecendo, só existem porque o jogo que impera na política é da conveniência. Normalmente o casamento entre o candidato a prefeito e o vice é feito sem que os noivos se conheçam um ao outro. Um exemplo claro é o município de Engenheiro Navarro, onde o desenho político em 2024 seria improvável pensar no que poderá acontecer. É que o atual prefeito Hugo Felipe (PSD) vai para a reeleição e deve ter como principal adversária, justamente a ex-vereadora e a sua atual vice-prefeita, Luciana Nazare (PT) como adversária. De qualquer forma, levantamentos para consumo interno colocam Hugo na dianteira do processo.



## Cidade

# Corrente do bem

► Montes Claros mantém doações para o Rio Grande do Sul

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

Recentemente, os trágicos eventos das enchentes no Rio Grande do Sul têm sensibilizado todo o Brasil. Em Montes Claros, várias iniciativas de arrecadação de doativos, abrangendo roupas, alimentos não perecíveis, itens de higiene e mais, persistem ativas em diversos locais da cidade.

Apoiando a corrente de doações, o Colégio Marista São José recebe doações em prol das vítimas do Rio Grande do Sul. A instituição educacional arrecada roupas (femininas, masculinas e infantis), produtos de higiene, alimentos não perecíveis, roupas de cama e banho. As doações podem ser entregues na unidade, de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h, na portaria dos estudantes. O Marista Brasil também disponibiliza uma chave PIX (sousolidario@maristas.org.br — Sociedade Meridional de Educação Some — Banco do Estado do RS AS — CNPJ 92.23.159/0001/40) para aqueles que não podem se deslocar ou preferem realizar doação em dinheiro.

Segundo a diretora-geral, Cristine Vieira Castro, o colégio tem um grupo local de voluntariado e um grêmio estudantil que estão sempre envolvidos com ações de solidariedade. “Neste caso em específico, esta-

COLÉGIO MARISTA/DIVULGAÇÃO



Escola coleta vestuário (para mulheres, homens e crianças), artigos de higiene, alimentos que não estragam facilmente e itens de cama e banho

mos unidos a dezenas de outros colégios Maristas de todo o Brasil, e juntos, já enviamos toneladas de doações para as famílias gaúchas”, relata Cristine.

A diretoria do Centro Universitário Funorte ce- deu um hangar no Aeroporto Mário Ribeiro para dinamizar o processo de recolhimento dos doativos que serão transportados pela Companhia Aérea Gol. A entidade convida quem deseja contribuir com doativos, como água, ração e roupas em bom estado, a levá-los para o local, onde diversos voluntários estão auxiliando na separação para distri-

buição às comunidades necessitadas — “E o Brasil todo, como sempre, está mostrando essa solidariedade absoluta de ajudar e nós aqui de Montes Claros também estamos mobilizando para auxiliar os nossos irmãos do Rio Grande do Sul”, comentou o professor, médico e fundador da Funorte, Ruy Muniz.

O gerente de marketing do Max Min, Paulo Henrique Ferreira de Mello, informa que o clube está recebendo água e alimentos não perecíveis, como café, macarrão e arroz. “Já recebemos muitas roupas, por isso, não estamos aceitando mais”, explica Mello.

### MAIS AJUDA

As agências dos Correios estão promovendo campanha nacional de doações para auxiliar o Rio Grande do Sul. Com mais de dez mil pontos de coleta em todo o país, estão sendo recebidos itens essenciais como água, alimentos, produtos de higiene e roupas. Os Correios se encarregam do transporte gratuito desses materiais até o estado gaúcho. Já foram arrecadadas mais de 6.500 toneladas de doativos, parte delas já distribuída à população local.

Para contribuir, basta entregar os itens em qual-

quer agência dos Correios, de preferência identificados e embalados. As doações de água potável são incentivadas nas regiões Sudeste e Sul, enquanto outras áreas podem focar em alimentos básicos, itens de higiene e ração para animais. Uma parceria entre o Ministério das Mulheres e os Correios reforça a importância de doar itens pessoais e de higiene para mulheres e crianças.

### SERVIÇO

AEROPORTO MÁRIO RIBEIRO  
Endereço: S/N, Av. Comandante João Milton – Jaraguá,  
COLÉGIO MARISTA  
Endereço: Rua Padre

Champagnat, 81 – Roxo Verde.  
CLUBE MAX MIN  
Endereço: Av. Gov. Magalhães Pinto, 5778 – Jaraguá.

**HOSPITAL UNIVERSITÁRIO CLEMENTE DE FARIA/UNIMONTES**  
**AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO**  
Pregão Eletrônico 2311076/126/2024, para a prestação de serviços de locação de caçambas para remoção de entulhos e resíduos orgânicos. Data da sessão: 05/06/2024. Abertura: 09 horas. O referido certame será realizado por meio de sistema eletrônico, pelo site: [www.compras.mg.gov.br](http://www.compras.mg.gov.br). As propostas comerciais deverão ser encaminhadas no endereço eletrônico acima determinado até a data e horário marcados para a abertura da sessão. Edital e anexos estão disponíveis nos sites [www.unimontes.br](http://www.unimontes.br), [www.compras.mg.gov.br](http://www.compras.mg.gov.br) e [pncp.gov.br](http://pncp.gov.br). Iuri Simões Mota – Superintendente



**HOSPITAL DAS CLÍNICAS**  
Dr Mário Ribeiro

- ☑ Atendimento Maternidade
- ☑ Cirurgia
- ☑ Oftalmologia
- ☑ Consulta Especializada

**ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A COVID-19**

(38) 3218-8181 • 3218-8161  
@facebook.com/hcmarioribeiro  
@instagram.com/hcmarioribeiro  
[hcmarioribeiro.edu.br](http://hcmarioribeiro.edu.br)





# Ruth Jabbur



**Ruth Jabbur**  
colunistaruthjabbur@gmail.com

## Ampliando os horizontes...

A bela jovem Mariana Oliveira Mendes passou em medicina na Fip Moc. Ela já é graduada em enfermagem e agora buscando nova graduação. Receba desta coluna, os votos de sucesso no novo desafio.



Mariana Oliveira Mendes

## Gal Bernardo realiza palestra em evento



A convite do Sebrae, a jornalista e turismóloga Gal Bernardo esteve recentemente em Itacambira para palestrar no I FORUM DE TURISMO. O evento contou também com a palestrante, historiadora e empreendedora do Turismo Rural, Luciana Balbino, que está entre as 100 Melhores Mulheres do Agro da Revista Forbes. Uma celebridade! Gal foi convidada do Sebrae para falar em nome do Senar Minas, onde atua como Instrutora de Turismo Rural. O tema da sua palestra foi "Empreendedorismo - Oportunidades de Negócios Turísticos". Gal é destaque no turismo de Montes Claros e região. Receba os merecidos aplausos desta coluna.

## O Batismo de Bernardo e Eloá

Os irmãos Bernardo e Eloá receberam as bênçãos do batismo no dia 17/03, na Igreja São José Operário, no bairro Eldorado. O sacramento foi realizado pelo Padre Sidney com a presença de familiares e amigos. O batismo é o primeiro sacramento para iniciação da vida cristã, muito importante para seguir os passos de Jesus. Que Deus continue abençoando suas vidas. Receba o abraço e cainho desta colunista.



Os pais Laiane e Evandro com Bernardo e Eloá

## Dicas Pet – Veterinária Jardins

O apetite desempenha um papel importante na manutenção da saúde do cachorro, fazendo com que o pet tenha vontade de se alimentar para repor as energias. Sintoma comum a uma série de doenças, a falta de apetite debilita ainda mais a saúde do cachorro, dificultando o combate à patologia e ao tratamento. Porém, ao contrário do que muitos acreditam, a anorexia nem sempre está relacionada a problemas de saúde. Isso porque ela também pode indicar letargia decorrente do calor, entre outros motivos. Mesmo assim, é importante ficar atento para o pet não passar muito tempo sem comer. Se precisar de ajuda, conte com a gente!



Os irmãos felizes ao receber o batismo

[38] 3690-3330 ISO 9001

**NATURE Farm**

Av. Cel. Prates, 143 - Centro - Montes Claros/MG

**Sil Stúdio's FASHION**

(38) 3081-1812 / 99122-4306 / 99966-8498  
silvaniadebarros@yahoo.com.br  
Rua São Roberto, nº 35 - Todos os Santos

**Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte**

**HOSPITAL VETERINÁRIO**  
RENATO DE ANDRADE

**HOSPITAL VETERINÁRIO FUNORTE**

(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte  
hospitalveterinariofunorte-huvet  
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647  
Bairro JK • Montes Claros - MG

- Clínica Médica
- Clínica Cirúrgica
- Laboratório
- Internação



# Pilar Literário



**Terezinha Campos**  
terezinhaarquidea@gmail.com

## Um banquete literário

Esse foi o nome que encontrei para o Flam: Festival Literário do Autor Montes-clarense, que transcorreu no período de 6 a 11 de maio, na Galeria Godofredo Guedes, no Centro de Extensão e Cultura Dr. Hermes de Paula.

Foi um banquete faustoso cujas iguarias se escondiam nos livros de vários autores montes-clarenses expostos numa livraria organizada em que todos podiam apreciar e comprar para deleitarem-se numa leitura sadia e à disposição de todos.

Um banquete em que todos desfrutavam de iguarias finas em pratos variados: como livros infantis, infanto-juvenis e os manjares tradicionais para os adultos.

Fiquei encantada com o brilho nos olhos dos escritores e leitores acompanhando o interesse dos que ali se encontravam. De longe eu meditava: o livro, que instrumento poderoso e bom! E percebi que ali estava ao alcance de todos.

Ali a libertação se fazia sentir através da promoção do Flam-Festival Literário do Autor Montes-clarense, que teve o apoio da Academia Montes-clarense de Letras e da Academia Feminina de Letras sob o assentimento dos respectivos presidentes professor Edson Andrade e da Júnia Veloso Rebello; daí prosseguiu-se a liberdade de tantos quantos ali compareceram através de um dos processos políticos dos mais legítimos de nosso país, pois para ali foram tantos quantos desejaram independente da situação

financeira, do nível acadêmico, da projeção social ou do credo religioso; para ali afluíram todos, todos quantos puderam e ali apreciaram a beleza de ser escritor e leitor.

A literatura é um ato libertador, porque o ler nos faz saber o que se passa ao nosso redor.

Quem lê sabe mais; quem lê questiona melhor; quem lê sabe o que está acontecendo; quem lê é até mais respeitado pois sabe o que está se passando para acudir da melhor maneira as situações expostas. Ela liberta porque ela vem ao meu encontro, enquanto gente fazendo-me entender a ideia do outro, a sua dificuldade e o seu desejo de emancipação: política, religiosa, social, psicológica e artística.

É preciso ampliar o acesso à literatura, bem como valorizar a arte e a história a partir das palavras. A arte literária precisa ser de fácil e amplo acesso.

A literatura é uma arte e a arte está dentro de cada um de nós, que buscamos transcrevê-la em textos, desenhos, jograis, coros falados e música. É uma riqueza imensurável, indescritível e apaixonante.

No encerramento do Flam a escritora Kárita, autora do livro infantil Jacareca fez uma colocação corajosa no lançamento do seu livro. Ela disse: já não se ensina Arte na escola, ensina-se Português, Matemática para o Enem, mas precisamos e eu digo com urgência ensinarmos a solidariedade, o amor, o respeito, o equilíbrio, que já não vemos em nossos dias.

Outro lançamento fantástico foi o da Ellen Santa Rosa do Trilha de Leitura.

Ela trouxe à baila fragmentos de seu tempo de criança com a sua vovó Zefa.

Segundo ela a vovó Zefa fazia um chá de capim santo, erva cidreira e de outras ervas, e esses chás feitos no fogão de lenha ela os oferecia às pessoas, que por ali passavam: se estava cansado, desanimado ou triste para cada um vó Zefa tinha um chazinho. Agora percebiam a riqueza incomparável da literatura: no lançamento do livro ela me reportou aos meus idos de criança, quando minha mãe num fogão de lenha fazia chá para nós. Ela tinha em nosso quintal touceiras de capim santo, erva cidreira, puejo e hortelã. E hoje eu os tenho no meu quintal e acrescento alfavaca, temperão e hortelã graúdo.

E nós que acreditamos na literatura, que gostamos de ler temos que estabelecer Um País Chamado Literatura e fazermos residir nele os que acreditam na transformação operada pelo gostar de ler e voltarmos a um passado distante, mas que está latente em cada um de nós fazendo-nos lembrar de um tempo entrecortado de memórias, de alegrias, de vivência e de amor uns pelos outros.

O Flam foi encerrado com a música Saudade do Leandro Borges.

E muitas lágrimas rolaram pelas faces. Que essas lágrimas segurem os próximos Festivais, carregando os preconceitos, mas entretendo em cada coração a fé, a paz, a esperança e lavando de nossos cérebros os pensamentos negativos, que bitolam o crescimento e a liberdade do sentir e do viver.

**Graduação Digital**  
Ensino virtual em tempo real

O melhor do ensino remoto com o melhor do presencial.

**INSCREVA-SE**  
sem sair de sua casa!  
funorte.edu.br  
☎ 38 98407 1291

**FUNORTE**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google for Education



## Tecnologia

# Computa e pensa

► Testamos o Samsung Galaxy Book4 com inteligência artificial

**Marcelo Jabulas**

@mjabulas

Quando se pensa em Inteligência Artificial não há como lembrar do robô assassino de O Exterminador do Futuro. Há mais de um ano vivemos um novo mundo em que a inteligência artificial é capaz de produzir textos, imagens, responder perguntas corriqueiras e aprender mais e mais a cada dia.

Hoje já temos dispositivos dotados de IA nativa. A Samsung tem apostado na chamada Galaxy AI, presente em celulares, tablets, TVs e notebooks. E conferimos como a inteligência artificial se comporta no novíssimo Galaxy Book4.

Testamos a versão intermediária da linha de notebooks da marca sul-coreana. Trata-se de um computador sofisticado com chassi metálico, fininho, leve e compacto, mas com hardware de ponta.

O Book4 é equipado com processador Intel Core Ultra 7, 16 GB de RAM, unidade gráfica Intel Arc Graphics e 512 GB de armazenamento em SSD. Pode parecer nada demais, mas ele ainda conta com processador neural (NPU). Esse sim é o pequeno exterminador do futuro.

Enquanto a CPU processa as demandas do usuário, a NPU tem como tarefa aprender os hábitos de uso, assim como otimizar o

MARCELO JABULAS



Galaxy Book4 é sofisticado, leve e fácil de carregar

desempenho da máquina. Num primeiro momento a IA vai oferecer melhor performance, economia de energia de forma inteligente e não apenas por um padrão de configuração.

O Book4 já é capaz de localizar e se conectar com dispositivos da família Galaxy. Também é capaz de oferecer traduções e outras funções em tempo real. Tudo is-

**O Galaxy Book4 custa R\$ 9 mil, um valor elevado para uma máquina que ainda tem muito o que aprender. Mas que é espetacular, não há dúvidas**

so torna as tarefas cotidianas mais fáceis, como compartilhar arquivos para o telefone apenas arrastando para “fora” da tela.

No entanto, o Book4 está apto a receber softwares com inteligência artificial, estes sim que poderão atender aos pedidos dos usuários por um simples comando. Hoje, por exemplo, o Galaxy S24 é capaz de rodar por exemplo o Ge-

mini, que é a inteligência artificial generativa do Google. Ou seja, uma tecnologia que depende de um hardware inteligente para funcionar.

Trata-se de um equipamento interessante. O “senão” é que ainda é muito caro. O Galaxy Book4 custa R\$ 9 mil, um valor elevado para uma máquina que ainda tem muito o que aprender. Mas que é espetacular, não há dúvidas.



**Impar**

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

**Matriculas Abertas**

[www.colegioimpar.com.br](https://www.colegioimpar.com.br)  
 (38) 2101-9482 | 9 9878-2735

Google for Education

**ENSINO FUNDAMENTAL**

*Ensino Híbrido*



**ESCOLA PARCEIRA Bernoulli**  
Sistema de Ensino






# Aventureiros do Sertão



**Eudócio Rabelo**  
eudoxio.rabelo@funorte.edu.br

## Bikes por assinatura

No mundo dos automóveis, o aluguel é uma forma de utilização que tem ganhado força no mercado, e agora é a vez das bikes. A Decathlon criou esta nova modalidade para os seus produtos esportivos, incluindo as bicicletas com um sistema de subscrição totalmente flexível que permite usar uma das bicicletas disponíveis por um tempo determinado conforme o cliente optar. É um sistema de assinatura que inclui diversos modelos, tanto mecânicas como as elétricas. As bicicletas são entregues com manutenção completa, reparadas se necessário após outra assinatura e perfeitamente limpas. Além disso, para assinaturas de longo prazo, a Decathlon oferece um serviço de inspeção de bicicletas após 6 e 12 meses, bem como um seguro com cobertura para acidentes e roubos que possam ocorrer durante a vigência da assinatura. O prazo mínimo de assinatura é de 3 meses, embora a Decathlon também ofereça um serviço de aluguel diário, será uma excelente opção para quem não tem bike.

FOTO DECATHLON

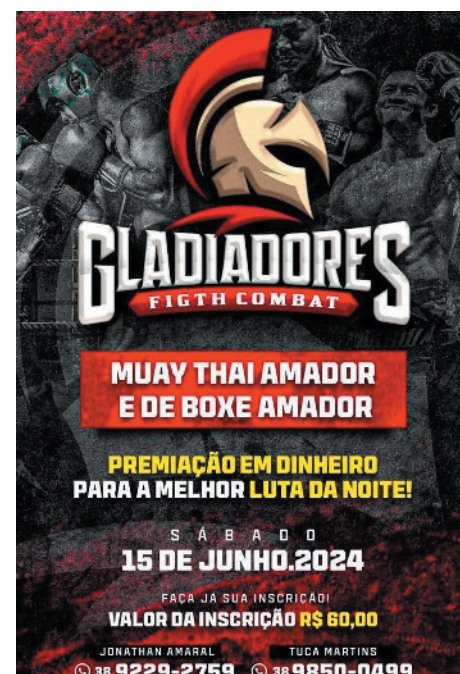


## 2º Campeonato de jiu-jítsu Instituto Conexão

O Instituto Conexão, localizado no bairro Canelas no município de Montes Claros é uma instituição sem fins lucrativos que desde 2014 cria oportunidades e desenvolve crianças e adolescentes para serem protagonistas da sua própria história. O lema que nos move é: Conectar pessoas para uma sociedade melhor. Atualmente, são mais de 430 crianças e adolescentes que fazem parte do projeto e tem a sua vida transformada através da cultura, esporte, educação atrelado à assistência emocional e social tanto das crianças quanto de suas famílias. Ofertamos gratuitamente e de modo contínuo diversas oficinas e cursos como: ballet, futebol, jiu-jítsu, musicalização, cursos livres como: aulas de social media e oficinas profissionalizantes. Atualmente, somos referência local no que compete ao acolhimento, cuidado e atuação com crianças e adolescentes. E a nossa abrangência alcança 15 bairros da cidade e, com isso, atuamos como um farol de oportunidades em meio a áreas vulneráveis do município de Montes Claros. No dia 23/06 teremos nosso 2º CAMPEONATO DE JIU-JÍTSU INSTITUTO CONEXÃO, válido para todas as categorias e faixas, o campeonato será realizado no Ginásio Poliesportivo Tancredo Neves localizado na Avenida Belo Horizonte, S/N - Regina Peres, Monte Carmelo - Montes Claros - no horário de 08h às 17h, para se inscrever entre em contato pelo telefone: (38) 98851-1557 ou (38) 38) 99804-3792. Mais informações: Camilla Silva (31) 98568-3435 Assessoria de Comunicação

## 4º Trilhão Bruttus

Já está aberta a inscrição para a 4ª edição do Trilhão dos Bruttus MTB em Francisco Sá, marcada para o domingo, 18 de agosto. O evento terá opções de passeio ciclístico e Desafio com duas opções de percursos: Pró 67 km e o reduzido 25 km, onde terá toda estrutura a partir do ponto de partida e chegada para receber os amantes do MTB de diversas cidades do Norte de Minas. O local será na Chácara de Nil, um local propício para o evento, com estrutura e fácil acesso. A expectativa dos organizadores é grande, e prepara um grande apoio, organização e recepção com café da manhã, almoço, medalha de participação e vários sorteios e brindes. Para mais informações 38 998541663. Participe!



**NOVA**  
**104.9**  
**FM**  
#tonamelhor

**A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR**  
**SINTONIZE 104.9**  
**MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS**