

‘Dia D’ para atualizar cartões de vacina

No sábado (18), a Secretaria Municipal de Saúde de Montes Claros realizará o “Dia D” de vacinação contra a gripe, buscando alcançar toda a população a partir de seis meses de idade. A ampliação do público-alvo segue uma nota técnica do Ministério da Saúde. Os postos de vacinação estarão abertos das 8h às 17h, com locais adicionais. Além da gripe, serão oferecidas vacinas do calendário nacional, com destaque para a dengue.

PÁGINA 3

PAULO PINTO/AGÊNCIA BRASIL



Até o momento, das quatro mil doses contra a dengue, 682 foram aplicadas, abrangendo também outras cidades da região

Nova fase de renegociação de dívidas

Os bancos iniciaram uma nova fase de renegociação de dívidas para microempreendedores individuais (MEI) e microempresários (MPE) sob o Programa Desenrola Pequenos Negócios, visando oferecer soluções para aqueles enfrentando dificuldades financeiras. A adesão é simples, as empresas devem procurar suas instituições financeiras e solicitar a inclusão na renegociação.

PÁGINA 4

Homenagem musical

A cantora Leila Britto, de Montes Claros, lançou o projeto “Canções de Minas” em março, em celebração aos 50 anos do Clube da Esquina. Leila destaca a importância de homenagear grandes artistas como Milton Nascimento e Beto Guedes.

PÁGINA 5

Café com especialistas

O “Café com Elas” de Montes Claros reuniu mulheres empreendedoras em sua sexta edição, proporcionando palestras, networking e inspiração para o mundo dos negócios. Evento é organizado pela Associação Comercial e Industrial, e realizado pela Câmara da Mulher Empreendedora.

PÁGINA 8

LEONARDO QUEIROZ



Leila destaca a influência da música mineira, em especial do Clube da Esquina, em sua trajetória musical

Opinião

Conciliar maternidade com bem-estar

Celso di Lascio*

Ser mãe é um desafio diário. Apesar de ser alimentado por um amor incondicional, movido pelo próprio instinto materno, é evidente que esse papel também envolve experiências que são intrínsecas à mulher: o cansaço e as transformações da gestação, a amamentação, o tempo dedicado ao bebê, a conciliação com o trabalho, dentre tantas outras tarefas. A rotina, que já era desgastante, é impulsionada por uma pessoinha sempre exigente: ela quer não apenas o peito, mas também o tempo, a atenção e a paciência da mãe.

Como conciliar tudo isso e ainda manter a saúde mental em dia? Difícil, mas não impossível. Há formas simples de tornar a experiência da maternidade, se não mais leve, pelo menos mais saudável. As mães merecem e, mais do que isso, necessitam encontrar meios de suavizar esses desafios, que, como todas nós sabemos, são ininterruptos por um determinado período. Pode parecer absurdo, mas é recomendável esquecer por alguns minutinhos o bebê, o trabalho e os problemas.

Afinal, não há "super-mamãe" que consiga ficar de pé sem, antes de qualquer coisa, priorizar uma alimentação saudável. Até pensando no feto – ou no bebê em fase de aleitamento. A recomendação para todas as mães é de fazer uso de uma dieta variada, rica em legumes e vegetais, frutas, grãos e proteínas. Além disso, é muito importante manter em dia o consumo adequado de água e evitar alimentos que ofereçam excesso de açúcar, sal e gordura, por exemplo.

Por maior que seja o seu amor, não há mãe que consiga entregá-lo plenamente se não adotar o descanso correto. Especialmente nos primeiros meses após o parto, quando ter um sono de qualidade é um desafio ainda maior. Não dormiu nada à noite? Fazer repousos ao longo do

dia, ainda que espaçados, são essenciais para aguentar a rotina. Se puder, explore o máximo possível a ajuda do companheiro, de familiares ou de amigos mais próximos.

A dedicação aos filhos é importante, mas ela precisa ser acompanhada de hábitos que auxiliem uma mãe a permanecer emocionalmente saudável. Isto significa abrir-se com as pessoas mais próximas, de revelar suas angústias, seus medos e frustrações. Além disso, buscar meios de relaxar deve ser uma prioridade. Assistir a um bom filme, ler um livro ou realizar outra atividade prazerosa, seja na rua ou mesmo em casa, são atividades que terão efeito positivo no desafio de curtir o momento da maternidade.

E quando falamos em hábitos, atividades e saúde, naturalmente remetemos também às atividades físicas. Maternidade não deve ser sinônimo de sedentarismo nem de doença. Isso torna importante que as "super-mães" invistam em exercícios físicos regularmente, contribuindo para alcançar corpo e mente saudáveis. É evidente que isso deve ser conversado antes com o médico, mas uma caminhada mais leve ou uma natação são algumas das opções que podem ser consideradas.

Todas essas indicações podem parecer uma lista de novas tarefas ou restrições a se colocar entre aquelas já inscritas no dom de ser mãe. Mas, ao contrário, o desafio é exatamente o oposto. Uma das características do amor materno costuma ser o de abdicar de si mesma para cuidar da prole. Será o ideal? Aquele velho arquétipo da mãe desesperada, descabelada, abarrotada de afazeres e de baixa autoestima pode dar lugar a uma pessoa que cuida da criança e da própria saúde como ninguém. Afinal, de que adiantaria ser mãe se esse dom não for também um símbolo genuíno da felicidade e da realização pessoal?

*Médico da You Saúde

A nova robótica e seu papel na sustentabilidade

Denis Pineda*

O estudo de tecnologias associadas a idealização e criação de máquinas e robôs ganhou novos capítulos nos últimos anos. Com a chegada de ferramentas como a inteligência artificial, machine learning e IoT (Internet of Things), surgiram diferentes possibilidades que ampliaram o potencial da robótica e prometem revolucionar ainda mais esse mercado.

Nesse cenário, os robôs estão sendo projetados e utilizados de formas inovadoras, como, por exemplo, para realizar cirurgias, ajudar as pessoas com tarefas domésticas, dirigir veículos e exercer diversas outras funções que podem facilitar o dia a dia da população.

De acordo com um estudo da Statista, empresa alemã de pesquisa de mercado, o uso de robôs em setores da indústria e de serviços deve movimentar um mercado que vai alcançar US\$ 43,32 bilhões até 2027, sendo que os Estados Unidos, China, Alemanha e Coreia do Sul são os países que realizarão os maiores investimentos no segmento.

Dados como esses comprovam o tamanho do mercado de robótica e apontam para o seu contínuo crescimento ao longo dos anos, deixando clara sua importância para o desenvolvimento da sociedade. Nesse caso, é importante destacar que, com os avanços tecnológicos ocorrendo a todo vapor, estão surgindo novas soluções nesse setor que contribuem de maneira considerável para a preservação do planeta.

Uma das áreas em que a nova robótica possui impacto significativo é a agricultura. Segundo levantamento do grupo IMARC, o mercado global de robôs agrícolas chegou a US\$ 7,6 bilhões no último ano, e a previsão é que crescerá aproximadamente 18% ao ano até 2028, quando deve atingir US\$ 20 bilhões.

Os robôs agrícolas estão sendo desenvolvidos com o propósito de otimizar o uso de recursos naturais, reduzir o desperdício e aumentar a eficiência da produção de alimentos. Eles podem realizar diversas tarefas, desde o plantio, monitoramento do solo, remoção de ervas daninhas e verificação de pra-

Os robôs agrícolas estão sendo desenvolvidos com o propósito de otimizar o uso de recursos naturais, reduzir o desperdício e aumentar a eficiência da produção de alimentos.

gas, até o aviso para os produtores em casos de problemas na plantação, irrigação e colheita dos alimentos – e tudo isso de forma autônoma e precisa, minimizando a utilização de pesticidas e fertilizantes e contribuindo para uma agricultura mais sustentável.

Existem ainda outros desafios ambientais que estão sendo enfrentados com a ajuda dos robôs, como a gestão de resíduos e reciclagem. Nesse contexto, eles são capazes de separar materiais recicláveis e realizar a triagem e o processamento de lixo e outros objetos de forma mais eficiente e segura, o que reduz a quantidade de resíduos enviados para aterros sanitários e ajuda a promover a economia circular e o reaproveitamento de recursos.

Além disso, a nova robótica também está contribuindo para a eficiência energética e a diminuição das emissões de carbono, já que os robôs estão sendo projetados para serem mais inteligentes com relação ao consumo de energia. A automação de processos industriais e logísticos também ajuda a reduzir o desperdício e melhorar a eficiência dos sistemas de transporte e produção, contribuindo diretamente para a redução das emissões de CO2.

Ao analisar todos esses fatores, não é exagero dizer que os robôs estão ajudando a impulsionar a transição para uma economia mais verde e sustentável. E no que depender do ritmo de evolução das tecnologias e na disposição das companhias em adotar a pauta ESG, acredito que a robótica ainda trará muitas novas possibilidades que ajudem a preservar o meio ambiente e melhorar a vida das pessoas.

*General Manager LATAM da Universal Robots na América do Sul

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indygraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor responsável:
Alexandre Fonseca

Editora-adjunta
Ana Kariénina

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Júnior Lopes
(31) 98466-5199
(38) 3221-7215
comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Saúde

MOC realiza 'Dia D' para atualizar cartões de vacina

► Ação será realizada no sábado (18); vacinas contra gripe e dengue estarão disponíveis

MÁRCIA VIEIRA



Os gêmeos Luis e Vitor, de 11 anos. Um vai se vacinar contra a dengue e outro, que teve a doença recentemente, esperará o prazo recomendado

Márcia Vieira

marciavieirayellow@yahoo.com.br

No próximo sábado (18), a Secretaria Municipal de Saúde de Montes Claros realiza o "Dia D" de vacinação contra a gripe e convoca a população a atualizar o cartão. O Ministério de Saúde emitiu nota técnica ampliando o público-alvo e o objetivo é vacinar todas as pessoas a partir de seis meses.

Para ter acesso, basta comparecer, munido de documento de identificação e cartão de vacinação, a qualquer uma das salas de vacinação do município ou zona rural, entre 8h e 17h. A sala do Montes Claros Shopping atenderá de 10h às 20h. Quem estiver no centro da cidade, entre 8h e 12h, poderá procurar a tenda de vacinação na Praça Dr. Carlos. No Parque Sagarana have-

rá um Drive-Thru, de 8h às 20h. Até o momento, foram 37.347 aplicações de vacina contra a gripe Influenza, distribuídas entre crianças, idosos, profissionais de saúde, professores, gestantes e puérperas, público-alvo inicial. Com a ampliação, o município espera cumprir a meta. O número ainda não foi divulgado.

DENGUE

Além da vacina contra a gripe, serão oferecidas outras que integram o calendário nacional. A iniciativa é também uma oportunidade para incentivar o público-alvo, de dez a 14 anos, a se vacinar contra a dengue. A coordenadora de Vigilância da Superintendência Regional de Saúde, Agna Menezes, informa que as doses que chegaram à região foram poucas e não há previsão em relação a novas remessas ou ampliação de público.

"Foram apenas seis municípios contemplados no

Norte de Minas, e destes, Montes Claros foi o que recebeu a quantidade maior. Essa ação é importante para estimular as pessoas", disse.

Leticia Veloso levou os gêmeos Luis e Vitor, de 11 anos, ao posto de vacinação do Major Prates. Ela defende que a vacinação é importante na proteção das doenças e, como o esposo é médico, é um incentivo a mais em casa. "Um vai se vacinar contra a dengue e o outro contra a gripe, que já está disponível, pois o Vitor teve dengue recentemente e tem que esperar um prazo de seis meses para receber o imunizante", diz a mãe. "Vi o meu irmão doente e não quero adoecer também", conta Luiz. O irmão, Vitor, afirma que foram alguns dias "deitado, com dor no corpo, tomando dipirona e hidratando muito. A parte pior foi não poder ir à escola. Não gosto de perder matéria", disse.

A assessoria de comunicação da Prefeitura informou que, das quatro mil doses recebidas contra a dengue, foram aplicadas até a última terça-feira (16), 682 doses. Além de Montes Claros, Claros dos Poções, Itacambira, Glaucilândia, Juramento e Mirabela receberam as doses do imunizante contra a dengue.

CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE ALTO MÉDIO SÃO FRANCISCO - CISAMSF
EXTRATO DE CONTRATO Nº 10/2024
 O Consórcio Intermunicipal Multifuncional Alto Médio São Francisco - CISAMSF, CNPJ 01.289.973/0001-55, torna público o Extrato do CONTRATO Nº 10/2024 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 002/2024 - ADESÃO Nº 002/2024, para o fornecimento de combustível e prestação de serviços de manutenção geral, preventiva, corretiva, consumíveis peças e acessórios. Com o interesse em aderir como órgão não participante a Ata de Registro de Preços nº 006/2023, proveniente do Pregão Eletrônico nº 007/2023, realizado pelo Consórcio Multifuncional Intermunicipal de Desenvolvimento Sustentável da Microrregião da Serra do Geral de Minas - União da Serra Geral, que teve como vencedora a empresa Trivale Instituição de Pagamento Ltda, inscrita no CNPJ: 00.604.122/0001-97.
 Januária-MG, 25 de abril de 2024.
 Nayanne Rabelo Durães
 Agente de Contratação.



PRETO NO BRANCO

Aldeci Xavier
aldecixavier@gmail.com

Novela PT

Durante sua presença em Montes Claros na sexta-feira(11), a Secretária Nacional de Finanças e Planejamento, Cleide Andrade, intimou o deputado federal, Paulo Guedes a se posicionar de fato em relação à sucessão municipal no município. O fato de até o momento não ter colocado o seu bloco na rua, tem intrigado não somente a cúpula da agremiação, bem como os próprios pré-candidatos da federação. Vale ressaltar que nas eleições de 2020, quando o presidente Lula estava privado de liberdade, o partido lançou candidatos nos quatro cantos do país, como forma de criar uma narrativa. Agora no poder e com vários partidos aliados (puxadinhos), a decisão é só lançar candidato onde não tem candidatos aliados, ou com chance de vitória, o que tem provocado dúvidas em Montes Claros.

Critério para o candidatos

No encontro com a embarcação petista do Norte de Minas, a Secretária Nacional de Finanças e Planejamento do PT, Cleide Andrade, deixou claro que a determinação da direção do partido é que nas cidades com mais de 100 mil eleitores só deverá haver candidatura própria se após avaliação (pesquisa) ficar clara a chance de vitória.

Maurício Sérgio

Independente do que possa acontecer quando das convenções, o certo é que o superintendente da Santa Casa, Maurício Sérgio (PL) que anunciou sua pré-candidato a prefeito de Montes Claros, decidiu que se afastará do cargo no hospital no dia 1º de junho, atendendo o que determina a legislação. A notícia chegou à coluna através de fonte ligada diretamente à estrutura da Santa Casa.

São João do Paraíso

Em São João do Paraíso a disputa majoritária já está praticamente definida e deve ser confirmada na convenção. A prefeita Selminha vai para a reeleição como candidata da situação, enquanto que a oposição esteve reunida e já escolheu o vereador Fabinho de França (PSD) como candidato. Tudo caminha para que o grupo conte com o apoio de uma das maiores lideranças do município, que é o ex-prefeito Manoel Capuchinho.

Efeito Lula Bolsonaro

Vários leitores querendo saber qual o efeito, ou peso terá Lula e Bolsonaro nas eleições deste ano. Posso dizer que são duas questões distintas. Primeiro que o efeito da polarização esquerda e direita continuará presente. Em relação ao dois líderes, haverá sim influência no processo, mas depende dos nomes apresentados na disputa. O fator histórico (trajetória), bem como proposta e serviço prestado é que mais pesará na balança.

Data diplomação e posse

Muitos dos envolvidos no processo político não têm conhecimento de quando acontecerá a diplomação e a posse dos eleitos na eleição de 6 de outubro próximo. Vale ressaltar que o prazo para diplomação é 19 de dezembro e a posse de prefeito, vice e vereadores é 1º de janeiro de 2025.

Jornalista, articulista, analista político e empresarial

Economia

Programa federal oferece renegociação de dívidas

► A partir dessa segunda-feira (13), MEIs e MPEs têm a oportunidade de renegociar seus débitos

Larissa Durães*

larissa.duraes@funorte.edu.br

Visando oferecer soluções para microempreendedores individuais (MEI) e microempresários (MPE), que enfrentam dificuldades financeiras, os bancos iniciaram uma nova fase de renegociação de dívidas a partir dessa segunda-feira (13). Sob o Programa Desenrola Pequenos Negócios, essa iniciativa busca proporcionar alternativas viáveis para empresários em dificuldades, permitindo-lhes acessar recursos cruciais para a manutenção de suas atividades. O programa, que conta com o apoio do Ministério da Fazenda, Ministério do Empreendedorismo, da Microempresa e da Empresa de Pequeno Porte, em colaboração com a Federação Brasileira de Bancos (Febraban), visa não só renegociar dívidas, mas também oferecer incentivos tributários às instituições financeiras participantes.

Só entrarão nas renegociações as dívidas vencidas há mais de 90 dias na data de lançamento do programa, ocorrida em 22 de abril. Não haverá limites para o valor da dívi-

LARISSA DURÃES



De acordo com analista do Sebrae Minas, para se habilitar ao programa, as companhias devem atender a requisitos específicos

da nem de tempo máximo de atraso.

“Já tive um comércio que gerava seis empregos, além do meu e da minha esposa, mas tive que fechar por conta das dívidas dos impostos e da falta de negociação com a receita. Se na minha época tivesse esse facilitador, talvez hoje ainda estaria oferecendo empregos e vivendo economicamente melhor”, diz um comerciante montes-clarense, que preferiu não se identificar.

De acordo com Mateus Santos, analista do Sebrae Minas, para qualificar-se, as empresas devem atender a critérios específicos. “Ser MEI ou MPE, com faturamento anual limitado a R\$ 4,8 milhões, e possuir dívidas vencidas até 23 de janeiro de 2024 com instituições

financeiras participantes do programa”, avisa.

Para quem se interessar, a adesão ao programa é simples. MEIs e MPEs devem procurar suas instituições financeiras e solicitar a inclusão na renegociação. As condições de renegociação serão definidas pelas instituições financeiras participantes, e as empresas podem comparar as novas propostas com as anteriores para garantir transparência e legitimidade. Conforme a Febraban, apenas os bancos participantes do programa Desenrola Pequenos Negócios estarão aptos a oferecer condições especiais para a renegociação de dívidas.

Carla Xavier de Macedo, microempreendedora na área de beleza também em MOC, relata as dificuldades recentes que enfren-

tou ao buscar ajuda financeira. “Agora, mesmo que tentamos realizar algumas reformas, não conseguimos recursos financeiros suficientes para concluir nossos projetos e metas, tanto em investimentos quanto em questões administrativas”, diz. Para ela, o programa pode ser a solução para os pequenos empresários em dificuldades. “Nós até buscamos um crédito amigo para as primeiras reformas, uma taxa que o governo liberou para microempreendedores, mas ainda assim não vou deixar de aproveitar o Programa Desenrola Pequenos Negócios. Só preciso ir ao meu banco para verificar o que é necessário fazer para obter essa ajuda”, relata.

*Com informações da Agência Brasil



CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes
willonorte@gmail.com

Quem é o vice?

Faltando três meses do prazo final para inscrição das chapas, em agosto. A definição de um vice ideal tem sido motivo de discussão em Montes Claros. Tirando a pré-candidatura do ex-prefeito Ruy Muniz, que escolheu o evangélico Kiko Canelas na sua chapa. Os outros pré-candidatos a prefeito ainda não escolheram seus respectivos companheiros de chapa.

Especulações

No jogo político o mundo dos bastidores (estratégia), boatos e especulações fazem parte do cotidiano na luta pelo o poder. Citar nomes, queimar candidatos, puxar tapete, jogar aos jacarés, tudo isso é o mundo real que acontece no xadrez da política. Por trás de um discurso inocente, pode ter coisas inimagináveis.

Puxador de votos I

Denominam-se puxadores de votos, em cada partido ou coligação, nas eleições proporcionais, aqueles candidatos que obtêm número significativo de votos – acima do quociente eleitoral ou como percentual dos votos válidos depositados nas urnas – e concorrem, assim, para puxar a eleição de candidatos menos votados.

Puxador de votos II

É importante partido ou federação ter pelo menos um puxador de votos para possibilitar a chance de alcançar o coeficiente e tentar puxar mais uma vaga na disputa por vagas na Câmara Municipal.

Puxador de votos III

Em Montes Claros se especula que o coeficiente gire em torno de 10 mil votos, exigindo de uma maneira geral que o candidato a vereador (a) tenha acima de 2 mil votos para concorrer com chances uma cadeira na Casa Legislativa.

Puxador de votos IV

Nomes que disputarão pela primeira vez vagas na Câmara Municipal de Montes Claros podem supreender.

Vaquinha virtual

Desde do dia 15 de maio está permitida a arrecadação de recursos para financiamento coletivo de campanhas conhecida como “vaquinha virtual”. Essa modalidade de financiamento permite angariar recursos para campanhas eleitorais, por meio de empresas habilitadas perante o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), para a prestação desse tipo de serviço.

Apresentador de TV e observador da cena política



HOSPITAL
DAS CLÍNICAS
Dr Mário Ribeiro

- ☑ Atendimento Maternidade
- ☑ Cirurgia
- ☑ Oftalmologia
- ☑ Consulta Especializada

ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A
COVID-19

(38) 3218-8181 • 3218-8161
facebook.com/hcmarioibeiro
instagram.com/hcmarioibeiro
hcmarioibeiro.edu.br



Variedades

Cantora de MOC celebra o legado do Clube da Esquina

► ‘Canções de Minas’, de Leila Brito, é um passeio pelo melhor da música mineira

Leonardo Queiroz
leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

A cantora montesclareense Leila Britto lançou no último mês de março o projeto Canções de Minas em homenagem aos 50 anos do Clube da Esquina. O projeto é um show que homenageia os cantores e compositores mineiros e traz no repertório canções autorais e clássicos da música mineira.

Com influências da MPB, a cantora Leila Britto é uma das apostas no cenário musical de 2024, com um trabalho eclético inserido em um cenário musical de constante renovação. Canções de Minas traz na sua essência uma releitura de músicas que marcaram décadas e que estão vivas na memória de várias gerações. “Linda Juventude”, “O Sal da Terra” e “Maria Maria” são algumas das canções que fazem parte do show que traz na sua musicalidade modernos arranjos.

“É uma imensa alegria poder compartilhar esse projeto que homenageia os 50 anos da música mineira. Pensamos em cada detalhe do show com muito carinho para poder presen-

LEONARDO QUEIROZ



tear o nosso público com um show de qualidade, musicalidade e originalidade”, conta a cantora.

Leila conta que a ideia do projeto surgiu para homenagear e perpetuar as grandes composições que marcaram o cenário musical da música mineira, pois “temos grandes artistas como Beto Guedes, Milton Nascimento e 14 Bis e tantos outros que merecem ser lembrados e homenageados pela importância da contribuição para a música popular brasileira. Nosso show tem uma pegada jovem, moderna e contagiante que proporciona uma interação com o público e uma experiência contagiante em nosso show”, diz Leila.

Natural de Montes Claros, ingressou na música por influência familiar e soma na sua carreira a parceria com artistas mineiros e trabalhos internacionais, como o “Forró Internacional” lançado 2000 pelo saudoso produtor no ano e compositor Téo Azevedo.

Antes do lançamento do projeto Canções de Minas, Leila participou da abertura oficial do enredo “Catopês um Céu de Fitas” na Marques de Sapucaí pela Escola Acadêmicos de Niterói no carnaval 2024 onde interpretou a música “Montesclareou” de autoria do saudoso Giorgino Junior e cantor e compositor Tino Gomes, música que também faz parte do

repertório do seu novo projeto.

“A música mineira possui grandes compositores e intérpretes do Brasil, reconhecidos internacionalmente e nascidos em Minas Gerais. Dentre eles, Ary Barroso, compositor da celebrada “Aquarela Brasileira”, João Bosco, Milton Nascimento e Clara Nunes, que projetaram o Estado para a cena musical. É impossível falar da importância da música mineira sem falar do Clube da Esquina, formado por Milton Nascimento, Toninho Horta, Fernando Brant, Lô Borges, Beto Guedes, dentre outros, onde vários deles são homenageados dentro do nosso show”, completa a cantora.



Travessia

Em 1967, o cantor Milton Nascimento e o compositor Fernando Brant escreveram a música Travessia, que fala sobre o sofrimento diante do amor e sobre a angústia de dias vazios diante de alguém que foi embora: “Vou seguindo pela vida / me esquecendo de você/ já não quero mais a morte/ tenho muito que viver...”

Mas quero falar de outra Travessia, uma que acabei de fazer. Embora já tenha feito uma viagem de navio há quatro anos, fiquei com um pouco de medo ao programar outra, desta vez uma travessia. Saindo do Brasil e desembarcando na Espanha. Vou ou não vou? Mais de seis dias em mar aberto e mais alguns dias parando em algumas ilhas. O desejo de viajar e a vontade de aproveitar o tempo que ainda tenho, me fez decidir. Segundo Guimarães Rosa, “Viver é um rasgar-se e remendar-se.” Em outras palavras: “Viver é correr riscos.”

Em reunião de despedida com a família, alguns me alertaram, lembrando do Titanic. Mas já havia decidido. E lá vou eu, embarcando no grande navio Costa Diadema, que pertence ao Costa Cruzeiros, empresa italiana com uma frota de mais de 130 navios, percorrendo todos os mares e levando sonhos que se tornam realidade.

Tudo tranquilo, mar sereno e calmo e propício às reflexões, quando eu me quedava a olhar o infinito, lá onde céu e mar se encontram, naquela imensidão de água, dando-nos a dimensão da beleza e da grandeza de Deus.

Atravessando o Atlântico e depois seguindo pelo estreito de Gibraltar, que liga o Atlântico ao Mar Mediterrâneo, uma experiência única que precisa ser vivida. As emoções são inenarráveis, os dias passados a bordo, com tantas atrações não nos deixam lembrar que estamos em alto mar. Às vezes tentava imaginar pelos dias transcorridos, onde poderíamos estar naquele momento, visualizando mentalmente o mapa da travessia.

Depois a peregrinação, já sentindo a terra debaixo dos pés, visitando lugares turísticos e históricos e não cansando de agradecer por tantas bênçãos e graças recebidas.

E a volta pra casa, para viver de lembranças tão maravilhosas, feliz pela volta. Viajar é muito bom, mas voltar pra casa, abraçar a família, é ainda melhor.

Advogada e escritora

Pensando no futuro?
Seu futuro profissional começa aqui.

Cursos Técnicos Profissionalizantes

- ☑ Técnico em Saúde Bucal
- ☑ Técnico em Prótese Dentária
- ☑ Enfermagem do Trabalho (Especialização nível médio técnico)

Mais de 30 anos formando os melhores profissionais da saúde.

TÉCNICO EM ENFERMAGEM
MELHOR CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM DO NORTE DE MINAS

Matrículas Abertas
FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO

INDYU
38 2101-9595
indyu.com.br

O melhor do ensino remoto com o melhor do presencial.

Graduação **Digital** Ensino virtual em tempo real!

funorte.edu.br

38 98407 1291



FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google
for Education

INSCREVA-SE
sem sair de sua casa!



Circulando



Leo Queiroz
queirozleonardo@yahoo.com.br

Rural celebra 80 anos com show de Lô Borges

A sociedade Rural de Montes Claros realiza no próximo sábado (18) às 21hs, no Centro de Eventos do Parque de Exposições João Alencar Athayde, em Montes Claros, o show do cantor e compositor, Lô Borges – “50 anos de Música”, abrindo as comemorações dos 80 anos da entidade.

O artista estará acompanhado dos músicos Henrique Matheus (guitarra e vocais), Robinson Matos (bateria), Renato Valente (baixo) e Felipe D’Angelo (teclados e vocais).

Aos 72 anos, Lô Borges, vivenciando uma fase de intensa produtividade, fará um único show em Montes Claros, depois de dez anos sem se apresentar na maior cidade do Norte de Minas.

No repertório sucessos do “Clube da Esquina”, “O Trem Azul”, “Um Girassol da Cor do Seu Cabelo”, “Paisagem da Janela” entre outras; relembra uma ou outra faixa do clássico “Disco do Tênis” e, traz à tona algumas faixas de seus cinco discos de inéditas, mais recentes: “Rio da Lua” (2019), “Dinamo (2020)”, “Muito Além do Fim (2021)”; “Chama Viva” (2022) e, por fim, “Não me Espere na Estação” (2023), com letras de César Maurício (ex Virna Lisi), disco este indicado ao Grammy Latino 2023.

Os ingressos para o show estão disponíveis no site rural80anos.com.br

Dinos Escape Experience, uma aventura pré-histórica no Montes Claros Shopping

Desde o último dia 9 de maio o Dinos Escape Experience que é um enorme playground que combina diversão, aprendizado e exploração está instalado na Praça de Eventos do Montes Claros Shopping.

O Dinos Escape Experience é um espaço que oferece brincadeiras monitoradas e jogos para crianças apaixonadas por aventuras numa viagem ao tempo dos dinossauros.

Com elementos cuidadosamente concebidos para a alegria da criançada, o Dinos Escape proporciona uma experiência imersiva e sensorial com várias opções de diversão, todas temáticas, como: cama elástica, muro de escalada, cabine fotográfica, piscina de bolinhas, quebra-cabeças, jogo das sombras, jogo da memória, expositores de ovos, pegadas de dinossauros, entre outras.

Destinado a crianças de 2 a 12 anos, o parque funcionará até o dia 25 de junho, de segunda a sábado, das 10h às 22h; domingos, das 14h às 20h. O regulamento de participação pode ser consultado na bilheteria do local e no site do Montes Claros Shopping.



o cantor Lô Borges se apresenta no próximo sábado (8) nas comemorações dos 8º anos da Sociedade Rural de Montes Claros (João Diniz / divulgação)



Dinos Escape Experience funcionará até 25 de Junho no Montes Claros Shopping (foto divulgação)

(FOTO LEO QUEIROZ)



Em noite de bendita Feira a jornalista Rosângela Silveira, Bené do Sax com sua elegante filha Regina Batista e a colunista e jornalista Feli Tupinambá



O artistas plásticos Tiago Olliver e Márcia Prates foram um dos expositores na 4ª edição da Bendita Feira que atraiu milhares de pessoas no último final de semana



Marcos Antônio, Wesley Gonçalves, Núbia Stela e Ricardh Pereira em noite de Festival “Zanzando Por Ai” (foto Leo Queiroz)



Ímpar

EDUCAÇÃO INFANTIL

Matriculas Abertas

www.colegioimpar.com.br
 (38) 2101-9482 | 9 9878-2735

Google for Education

ENSINO FUNDAMENTAL

Ensino Híbrido



ESCOLA PARCEIRA

Bernoulli
Sistema de Ensino

Cidade

Agora é que são elas!

► ‘Café com Elas’ promove oportunidades para o empreendedorismo feminino

Adriana Queiroz

drikajornalismogente@gmail.com

Além de palestras, troca de experiência e inspiração para empreender, a sexta edição do “Café com Elas” reuniu nessa quarta-feira (15), em Montes Claros, mulheres que buscam elevar o seu potencial no mundo dos negócios. O evento foi organizado pela Associação Comercial e Industrial e de Serviços de Montes Claros e realizado pela Câmara da Mulher Empreendedora (CME), com apoio do Sebrae.

Jacyara Ferreira, presidente da CME comentou que o objetivo do encontro é oferecer estratégias valiosas para o sucesso das participantes. “O Café com Elas oferece uma oportunidade única de networking, um momento para compartilhar experiências e estabelecer novas conexões”, destacou.

Convidada especial para o evento, a conselheira executiva do Conselho Nacional da Mulher Empreendedora e Cultura (CMEC/CACB), Izabel Mendes, disse ter um carinho especial por Montes Claros. Ela também é presidente da Federaminas Mulher e diretora plena da ACMINAS, entre outras entidades.

“Minha mãe passou sua adolescência aqui e sempre falou com muito carinho desta época da vida dela aqui em Montes Claros. Cidade que se tornou exemplo

ADRIANA QUEIROZ



Alessandra Alkimim discursou sobre como a atitude pode influenciar na mudança de paradigma

de desenvolvimento para toda Minas! Muito feliz por poder participar deste que já é considerado um dos maiores eventos de empreendedorismo de Minas Gerais e até mesmo do Brasil. É um momento incrível de conexões, de troca de experiências e conhecimento. Todos os dias temos a chance de aprender, desaprender e reaprender. Isso nos motiva! No mundo empreendedor, temos que ter coragem para buscar. Acredito que um coletivo forte onde há partilha” comentou.

A programação aconteceu durante todo o dia,

com duas palestras na parte da manhã e rodada de negócios na parte da tarde. A palestrante Alê Alkimin abordou sobre como o poder da mente feminina está moldando o amanhã dos negócios. Em seguida, a empresária e treinadora de vendas Priscilia Queiroz falou sobre o poder de vendas das mulheres no mundo dos negócios.

“Vejo que cada vez mais, eventos como esse, onde a gente pode trazer o contexto de informação, mas principalmente de mensagem para as mulheres, é extremamente valioso. Ca-

da dia mais a gente percebe o quanto a mulher tem os seus desafios, mas o quanto ela tem buscado soluções para sanar esses desafios. Não tenho a menor dúvida de que essa “6ª edição do Café com Elas” precisa perpetuar por mais e mais tempo”, disse Priscilia Queiroz.

PARCERIA FEMININA

A advogada Gislayne Lopes, presidente da Associação Comercial, Industrial e de Serviços de Montes Claros, disse que a entidade tem muito orgulho de apoiar a Câmara da Mulher Empreendedora.

“Sim, é um dos braços mais importantes, pois seu propósito maior é contribuir para o desenvolvimento de Montes Claros e região. Somos todos capazes de empreender e subir novos degraus na carreira e nos negócios. Porém, quando nos unimos, compartilhamos anseios, dúvidas e buscamos ser melhores como pessoas e como profissionais, vamos muito mais longe. A experiência de outra mulher nos inspira a seguir a trilha com mais resiliência e fôlego! Parabenizamos a câmara da mulher pelo trabalho tão relevante em

prol do associativismo, juntas somos mais fortes”, disse a presidente.

Para Ariane Galdino, empreendedora, mentora de alto impacto e diretora Federaminas Mulher e ACI Montes Claros, essa edição vem para fortalecer cada vez mais as conexões entre as mulheres empreendedoras.

“Sim e entre os grupos de mulheres que têm se formado em nossa cidade e região. Trazer também as meninas que estão no entorno de Montes Claros para conhecer a pujança do empreendedorismo feminino. Então, esse evento vem para corroborar também com todas as ações que a Câmara da Mulher tem feito sob a gestão da nossa presidente Jaciara Ferreira que tem feito um movimento incrível e gigantesco para poder tornar a mulher cada vez mais em evidência no nosso mercado de trabalho, de finanças, da tecnologia, das capacitações. As mulheres cada vez mais ampliam os laços e é isso que a Câmara tem feito, buscando formar essa rede para que as mulheres se apoiem umas nas outras e alavanquem seus negócios e suas vidas profissionais e pessoais”, relata Galdino.

O evento chegou ao seu término no final da tarde com uma exclusiva rodada de negócios voltada para mulheres empreendedoras com CNPJ. Oportunidade para ampliar suas redes de contatos, identificar potenciais clientes, estabelecer novas parcerias comerciais e conectar-se a fornecedores de qualidade.



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS