

Com drone, bombeiros realizam resgate

Um homem de 58 anos desaparecido desde quinta-feira foi resgatado pelo 8º Pelotão de Bombeiros Militar de Januária no povoado de Água Nova, município de Luislândia. Ele apresentou um surto psicótico e foi encontrado desidratado e debilitado após ser avistado por testemunhas. Utilizando um drone, a equipe localizou-o em uma mata próxima, onde foi prestado atendimento médico antes de ser encaminhado ao Hospital Municipal de Brasília de Minas. **PÁGINA 3**

ASCOM/7 BBM



MPEs mais confiantes

O Índice de Confiança dos Micro e Pequenos Empresários (IC-MPE) aumentou em relação ao trimestre anterior. Calculado desde 2019, o IC-MPE combina índices de Situação Atual e Expectativas nos setores de Comércio, Serviços e Indústria. O presidente do Sebrae atribui o aumento à perspectiva econômica favorável, incluindo geração de empregos e redução da taxa de juros. **PÁGINA 4**

Feijão: doação e colheita

Nas próximas semanas, serão colhidos os feijões plantados com sementes doadas pelo Governo de Minas, via Emater-MG, para agricultores familiares afetados pela estiagem de 2023. Mais de 12 mil famílias foram beneficiadas em 254 municípios. A primeira safra estima 720 toneladas de feijão, com potencial para geração de renda e segurança alimentar. **PÁGINA 5**

DIVULGAÇÃO/ EMATER-MG



Famílias do Norte de Minas também foram beneficiadas com ação

Aparelho foi utilizado pelos militares para realizar o reconhecimento da área

Opinião

Ovos inteiros na dieta vegetariana

Lúcia Endriukaite*

Desde tempos antigos, os ovos têm sido um alimento valorizado por sua versatilidade e valor nutricional. Com a crescente popularidade das dietas vegetarianas, muitas pessoas se perguntam se os ovos ainda têm um lugar nesse estilo de vida alimentar. Uma pesquisa recente levantou uma discussão sobre esse assunto, revelando os potenciais benefícios dos ovos inteiros na dieta vegetariana, especialmente para aqueles que sofrem de síndrome metabólica (MetS), uma doença associada à obesidade, como resultado da alimentação inadequada e do sedentarismo.

Um estudo de intervenção randomizado e controlado, realizado pela Egg Nutrition Center e American Egg Board, recrutou 30 participantes com MetS e os submeteu a uma dieta vegetariana por 13 semanas. Durante esse período, os participantes foram aconselhados por um nutricionista registrado sobre a seleção de alimentos e, em seguida, foram divididos aleatoriamente para consumir espinafre com ovos inteiros ou uma quantidade equivalente de substituto de ovos no café da manhã, por 4 semanas cada.

Comparado com o grupo que consumiu o substituto de ovos, aqueles que ingeriram ovos inteiros experimentaram uma diminuição significativa no peso corporal e um aumento notável no HDL, conhecido como "colesterol bom". Isso sugere que os ovos inteiros podem complementar uma dieta vegetariana, ajudando a melhorar os parâmetros da síndrome metabólica e promovendo um perfil lipídico mais saudável.

Além disso, os participantes que consumiram ovos inteiros mostraram níveis mais elevados de colina plasmática, um nutriente essencial associado a uma série de funções metabólicas e cognitivas. A colina desempenha um papel vital na saúde do cérebro, na função hepática e na saúde cardiovascular, destacando

Comparado com o grupo que consumiu o substituto de ovos, aqueles que ingeriram ovos inteiros experimentaram uma diminuição significativa no peso corporal e um aumento notável no HDL, conhecido como "colesterol bom"

ainda mais o valor dos ovos inteiros na dieta vegetariana.

Esses achados fornecem uma nova perspectiva sobre a inclusão de ovos inteiros na dieta vegetariana, desafiando conceitos anteriores sobre o papel dos ovos na saúde. Para aqueles que seguem uma dieta vegetariana e lutam contra a síndrome metabólica, os ovos inteiros podem ser uma adição valiosa, fornecendo uma fonte concentrada de nutrientes essenciais e promovendo melhorias significativas na saúde geral.

Portanto, se você está procurando uma maneira de diversificar sua dieta vegetariana e absorver os benefícios dos ovos para a saúde, considere incluir ovos inteiros em suas refeições. Com sua riqueza de nutrientes e potencial para melhorar o metabolismo, os ovos inteiros podem ser uma escolha inteligente para promover um estilo de vida saudável e vibrante.

*Nutricionista do Instituto Ovos Brasil

Pix se tornou indispensável

Fernando Nunes*

O surgimento do Pix, em novembro de 2020, marcou uma nova era nos meios de pagamento do Brasil. Desenvolvido pelo Banco Central, o sistema instantâneo de transferências revolucionou a forma como pessoas e empresas realizam transações financeiras no país. O que começou como uma alternativa aos métodos tradicionais, como TED e DOC, logo se tornou uma necessidade para empresas e consumidores.

A popularização do Pix no Brasil é resultado de diversos fatores. Em primeiro lugar, a sua praticidade e agilidade são incomparáveis. Com transações instantâneas, 24 horas por dia, 7 dias por semana, o Pix se tornou a escolha óbvia para quem busca eficiência e conveniência. Além disso, a gratuidade para pessoas físicas incentivaram a sua adoção em larga escala.

No mercado B2B, o Pix se tornou indispensável. Empresas que precisam realizar pagamentos rápidos e seguros encontraram no Pix a solução ideal. A possibilidade de integrar o Pix aos sistemas de pagamento facilitou a vida de empreendedores e gestores financeiros, tornando-o uma das primeiras opções para transações comerciais.

No B2C, o Pix também conquistou espaço rapidamente. A facilidade de uso, aliada à sua presença em praticamente todos os bancos e fintechs, fez com que os consumidores aderissem ao Pix como forma preferencial de pagamento. Seja para compras online ou em estabelecimentos físicos, o Pix se tornou sinônimo de rapidez e segurança.

Com a popularização do Pix, outras modalidades de pagamento perderam espaço. O TED e o DOC, que antes eram os métodos mais utilizados para transferências, viram sua relevância diminuir significativamente. O boleto bancário, por sua vez, também foi afetado, com muitos estabelecimentos passando a oferecer o Pix como opção de pagamento, tornando o processo mais rápido

e eficiente para o consumidor.

A adaptação das modalidades de pagamento ao Pix também é evidente. Novos serviços, como o Pix automático e o BolePix, surgiram para facilitar ainda mais a vida dos usuários. O Pix parcelado, por exemplo, é uma opção que vem ganhando espaço, permitindo que consumidores dividam suas compras de forma simples e rápida.

Olhando para outros países, vemos que o Brasil está na vanguarda dos meios de pagamento. Países como a Suécia, que já adotaram sistemas de pagamento instantâneo há alguns anos, mostram que o Pix é apenas o começo de uma transformação ainda maior. A tendência é que cada vez mais países adotem sistemas semelhantes, impulsionando a inovação no setor financeiro global. Inclusive, já existem discussões entre países para adoção de pagamento instantâneo transfronteiriço, ou seja, pagamentos instantâneos entre diferentes moedas/países, e o Pix tem sido visto como referência. Esse movimento também deve ajudar na digitalização do dinheiro.

Para o futuro, as expectativas são otimistas. Com a consolidação do Pix como principal meio de pagamento no Brasil, espera-se uma maior integração entre os sistemas financeiros e uma maior inclusão financeira. O Pix tem o potencial de democratizar o acesso aos serviços financeiros, tornando-os mais acessíveis e eficientes para todos os brasileiros.

Em resumo, o Pix se tornou um meio de pagamento obrigatório para as empresas oferecerem devido à sua praticidade, segurança e eficiência. Sua popularização impactou diretamente no mercado financeiro brasileiro, influenciando na queda do uso de outras modalidades e incentivando a criação de novos meios de pagamento. O futuro promissor do Pix sinaliza uma revolução contínua nos meios de pagamento no Brasil e no mundo.

*Cofundador e CEO na Transfeera

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor responsável:
Alexandre Fonseca

Editadora-adjunta
Ana Kariénina

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Júnior Lopes
(31) 98466-5199
(38) 3221-7215
comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Minas do Norte

Bombeiros usam drone para localizar homem desaparecido

► Homem de 58 anos desapareceu na zona rural de Luislândia após ter um surto psicótico

Da Redação

Um homem de 58 anos foi resgatado no último domingo (14), pelo 8º Pelotão de Bombeiros Militar de Janaúria. O resgate aconteceu no povoado de Água Nova, no município de Luislândia — 126km de Montes Claros.

Conforme informações do 7º Batalhão de Bombeiros Militar, o senhor de 58 anos estava desaparecido desde a última quinta-feira (11), quando apresentou um surto psicótico e saiu da sua casa no povoado de Água Nova. Sendo que, desde o dia do desaparecimento, parentes e amigos estavam realizando buscas na região.

Após o chamado de resgate, uma guarnição de salvamento deslocou imediatamente para o local, onde, por meio de aplicação de formulário de busca para levantamento de informações complementares, averiguou-se que testemunhas avistaram um homem, com características semelhantes a da vítima, andando por

ASCOM/7BBM



A vítima foi localizada completamente nua e, visivelmente, debilitada e desidratada

uma estrada de terra próximo à comunidade de Sussuarana Três, que fica a cerca de 5km da casa do desaparecido.

Em seguida, a equipe direcionou-se até o ponto onde relataram terem visto a vítima. No local, com o uso de Aeronave Remotamente Pilotada (Drone), foi realizado um sobrevoo de reconhecimento da área, a partir do qual foi delimitado um setor de vegetação e posterior divisão das equipes para realizar varredura no interior da mata.

Ao final do dia, ainda durante rastreamento no setor de buscas, o pelotão ouviu gritos de um morador local, que chamava pela equipe, informando que a vítima estava dentro do mato nas proximidades da área buscada. Os militares se deslocaram mata adentro, sendo a vítima localizada totalmente nua e visivelmente debilitada e desidratada. Foram prestados os cuidados iniciais ao paciente e, após estabilizado na viatura, foi encaminhado ao Hospital Municipal de Brasília de Minas, onde foi deixado aos cuidados da equipe médica de plantão.



Anel Rodoviário

Um dos entraves para conclusão da primeira etapa do Anel Rodoviário Norte em Montes Claros acaba de ser superado. A empresa Ecovia, conseguiu fechar acordo com o 4º Comando do Exército que cedeu parte de seu terreno na parte em frente ao 55º BI por onde está sendo construído o novo trecho para ligar a BR-251. Pelo acordo a empresa Ecovia, ficará responsável pela construção de apartamentos, em igual valor da desapropriação, em terreno localizado no bairro São José.

Fábrica da Cristália

Na semana passada estive numa conversa muito agradável com o vice-presidente de Relações Institucionais da Cristália, Odilon Costa que apresentou o cronograma para o funcionamento da fábrica de medicamentos em Montes Claros. Aguardando a aprovação da Anvisa, ele acredita que já no segundo semestre deste ano começa a funcionar o envazamento de medicamentos e que a produção de medicamentos é questão de tempo. De agora até três anos todas as etapas já estarão cumpridas.

Indaiabira

Em Indaiabira adversário no pleito de 2020 poderão estar na mesma embarcação na eleição majoritária deste ano. Na eleição passada o atual prefeito Vanderlúcio de Oliveira, conhecido como Lucim (Podemos) teve como adversário Manoel de Nita (PRD). A informação que chega do município é de que os dois grupos já iniciaram conversas para um possível alinhamento.

São João da Ponte

Em São João da Ponte os levantamentos que vêm sendo realizados para o consumo interno colocam o ex-prefeito Fábio Madeiras (Avante) na dianteira nas intenções de voto. Hoje seu adversário é o atual vice-prefeito Márcio Antônio, que já foi apresentado pelo prefeito Danilo Veloso (PT), como candidato da situação. A grande novidade é que Madeira terá como aliado Simão Campos (Cidadania) que na eleição de 2020, foi o segundo colocado com 33,72% dos votos.

Espinosa

Em Espinosa o grupo da situação já definiu o nome do candidato a prefeito. O atual chefe do executivo e presidente do diretório do PT, Milton Barbosa, apresentou o nome do atual Chefe de Gabinete Marcelo Fernandes como o escolhido. Vale ressaltar que desde 2010 ele faz parte do grupo. A outra informação é de que o grupo já encomendou pesquisa, para consumo interno, que deverá ser concluída já no início desta semana.

Salinas

A informação que chega de Salinas é de que o empresário e atual presidente da ACI de Salinas, Reginaldo Ferreira, teria jogado a toalha e não pretende mais entrar na disputa majoritária no município. Pela oposição o candidato será o vereador Arthur Bastos (PP), que cumpre o seu terceiro mandato. O atual prefeito Kika Dias vai para a reeleição. Uma leitura mais clara da disputa só será possível após a acomodação dos partidos em torno das candidaturas.

Assassinato em Monte Azul

Da Redação

A Polícia Militar de Minas Gerais está à procura do autor do assassinato de um homem de 54 anos, ocorrido na noite do último domingo (14), no bairro Pernambuco, na rua Dom Bosco, em Monte Azul.

Uma testemunha con-

tou para os militares que o seu tio, vítima do homicídio, foi atingido por um disparo de arma de fogo. A testemunha informou também que, ao sair da residência para verificar o que havia ocorrido, percebeu que a vítima estava ferida e havia sangue na região do peito e da cabeça dela.

No local, foi feito contato

com outra testemunha que relatou que estava presente no momento em que a vítima foi atingida. Segundo a testemunha, ela e a vítima estavam sentados na calçada, quando um veículo de cor clara parou próximo ao homem de 54 anos e um dos ocupantes do referido veículo disse as seguintes palavras para ela:

“quanto custa para colar um pneu?”, em seguida o mesmo ocupante que dirigiu a pergunta para a vítima, desceu do carro e disse novamente: “é um assalto” e, respectivamente, sacou uma arma de fogo e efetuou os disparos na vítima.

O corpo foi encaminhado ao IML de Janaúba após a perícia da Polícia Civil.

Economia

Confiança dos MPes cresce no primeiro trimestre de 2024

► Realizada desde 2019, pesquisa foi conduzida pelo Sebrae e Fundação Getúlio Vargas

Larissa Durães*

larissa.duraes@funorte.edu.br

O Índice de Confiança dos Micro e Pequenos Empresários (IC-MPE) subiu 1,1 ponto em relação ao trimestre anterior, foi o que mostrou a última pesquisa realizada pelo Sebrae e Fundação Getúlio Vargas (FGV). O IC-MPE é calculado desde 2019, antes da pandemia.

Calculado pelo Sebrae, o IC-MPE combina o Índice de Situação Atual e o Índice de Expectativas dos setores do Comércio, Serviços e Indústria de Transformação. O levantamento aborda diversos aspectos, como demanda, produção, empregos e tendências de negócios. No primeiro trimestre de 2024, todos os segmentos apresentaram aumento: Comércio (+1,5), Serviços (+1,7) e Indústria (+1,4).

“Tivemos um primeiro trimestre positivo, com Comércio e Serviços puxando a alta na confiança dos empresários de pequenos negócios, que ficaram mais otimistas devido ao panorama favorável da economia de geração de empregos e redução na taxa de juros”, argumenta o presidente nacional do Sebrae, Décio Lima.

LARISSA DURÃES



Para a comerciante Damaris da Silva (de laranja na foto), o primeiro trimestre foi positivo

Para Damaris Keila Ferreira da Silva, empreendedora em um centro comercial de Montes Claros, o primeiro trimestre foi positivo. “Em comparação com o ano passado, foi muito bom. Não tenho do que reclamar. Para mim, foi bastante satisfatório. No ano passado, as pessoas ainda estavam temerosas por causa da pandemia, mas agora, com a estabilização da situação e a organização financeira das pessoas, este ano foi muito melhor”, conta

Damaris também menciona o aumento no número de empregos formais, o que para ela contribuiu para impulsionar ainda mais o comércio local.

“Além do crescimento dos empregos com carteira assinada, muitos optaram por iniciar seus próprios negócios, contribuindo para o dinamismo financeiro da região”, acredita.

Glenn Andrade, presidente do Sindicato do Comércio (Sindcomércio) de Montes Claros, explica que empresários que não veem melhorias devem considerar a sazonalidade atual. “Há sim um período mais favorável para um segmento do que para outro. Nós estamos no meio do processo, acredito que nós vamos chegar num ponto positivo para o comércio em geral”, informa. Ele prevê que com a estabilização econômica,

controle das taxas de juros e da inflação, os preços irão se estabilizar, permitindo melhores preços ao consumidor e impulsionando as vendas.

Andrade observa que a confiança dos empresários se baseia na queda da inflação, na redução das taxas de juros e no aumento, mesmo que modesto, porém constante, das vendas. “Infelizmente há muita desinformação a respeito disso daí, mas, no final, quando se faz um balanço, um levantamento de geração de emprego e faturamento, as empresas estão sinalizando o fechamento positivo.”

* Com informações da Agência Sebrae



CONVERSA INTELIGENTE

Will Nunes
willonorte@gmail.com

Chapa suicida

O Chapão do União Brasil, legenda do pré-candidato a prefeito de Montes Claros-MG, Guilherme Guimarães, está sendo chamado de chapa suicida. Motivo: 7 vereadores foram para o partido. A tesoura deve cortar de cara parlamentares que não voltaram para a Casa Legislativa em 2025, sem falar que alguns novatos podem surpreender na disputa, tirando mais uma vaga, lembrando que trabalhando com a hipótese que a legenda pode fazer 4 vereadores. Estão no União Brasil: Rodrigo Cadeirante, Graça da Casa do Motor, Stalin, Pastor Elair, Aldair Fagundes, Odair Ferreira e Leãozinho. Salve-se quem puder!!

Pesquisa

Dados preliminares para consumo interno apontam para alterações na largada em busca da prefeitura de Montes Claros-MG. Números apontam para um novo cenário na corrida pela maior prefeitura do Norte de Minas. Quem não souber analisar o cenário e uma boa estratégia pode não passar no funil do segundo turno. Pelo menos é o que indica o atual cenário em MOC.

Novela do PSD

A celeuma no PSD do deputado estadual Gil Pereira persiste. Apesar do silêncio do parlamentar são fortes os rumores que o partido pode caminhar com o PT em Montes Claros, vamos aguardar!

Porta da esperança

Após campanha eleitoral ganha novo ritmo depois do fechamento da janela partidária e a abertura da porta da esperança (momento de organização, planejamento e execução das ações), período que antecede a ratificação dos nomes durante o período das convenções marcadas pela Justiça Eleitoral entre 20 de julho a 5 de agosto - ratificação dos nomes para a disputa pela prefeitura de Montes Claros-MG -, quem não souber fazer o dever de casa pode ficar no meio do caminho.

Pré-candidaturas

Até o dia 15 de agosto ninguém pode se declarar como candidato a um cargo público. É por isso que, por enquanto, partidos e políticos usam o termo pré-candidato. Isso acontece porque, segundo a Lei das Eleições, a campanha só poderá ter início cerca de três meses antes do dia da eleição.

Apresentador de TV e observador da cena política



HOSPITAL DAS CLÍNICAS
Dr Mário Ribeiro

- ☑ Atendimento Maternidade
- ☑ Cirurgia
- ☑ Oftalmologia
- ☑ Consulta Especializada

ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A
COVID-19

(38) 3218-8181 • 3218-8161
facebook.com/hcmarioribeiro
instagram.com/hcmarioribeiro
hcmarioribeiro.edu.br



Agronegócio

Sementes do recomeço

► Agricultores atingidos pela seca começam colheita de feijão doado

Da Redação

Começam a ser colhidos nas próximas semanas os feijões plantados com as sementes doadas pelo Governo de Minas, por meio da Empresa de Assistência e Extensão Rural de Minas Gerais (Emater-MG), para agricultores familiares dos municípios atingidos pela forte estiagem ocorrida em 2023. A ação emergencial do Governo de Minas beneficiou mais de 12 mil famílias de agricultores familiares.

Ao todo, 254 municípios foram contemplados nas regiões Norte, Noroeste, Central e nos vales do Jequitinhonha, Mucuri e Rio Doce. A estimativa é que, na primeira safra, sejam colhidas cerca de 720 toneladas de feijão. As entregas das sementes ocorreram em janeiro e os pacotes foram doados para as prefeituras.

Segundo o presidente da Emater-MG, Otávio Maia, a empresa optou por sementes de feijão por ser um alimento muito presente na alimentação dos mineiros e ter um ciclo curto da cultura, que do plantio a colheita leva aproximadamente 75 dias. "Cada 10 quilos de sementes pode produzir cerca de 600 quilos de feijão, na primeira safra. Este feijão poderá ser replantado e gerar um círculo virtuoso, não só garantindo a segurança alimentar, mas também a geração de renda, com a venda do produto colhido", diz.

DIVULGAÇÃO EMATER-MG



Ação contemplou 12 mil famílias das regiões Norte, Noroeste, Central e nos vales do Jequitinhonha, Mucuri e Rio Doce

MAIS PRODUTIVIDADE

A orientação dos técnicos da Emater-MG para os agricultores foi que as sementes de feijão distribuídas fossem plantadas em fevereiro ou março, aproveitando o período chuvoso. A variedade doada permite três gerações de plantio. "O feijão é um grão cultivado praticamente por todo agricultor familiar mineiro. No estado, podemos cultivar até três safras: a de verão (primeira safra), a segunda que termina em maio e a safra de inverno", salienta o coordenador Estadual de Culturas da Emater-MG, Sérgio Regina.

Ele explica que o feijão

possui algumas doenças, que se perpetuam pelas sementes como a antracnose e a mancha angular, reduzindo a produção, risco minimizado diante da qualidade das sementes doadas. "Como as sementes adquiridas pela Emater-MG são de excelente qualidade e certificadas, haverá um aumento na produtividade em muitas lavouras da agricultura familiar", prevê.

LAVOURA

A produtora Alzira Fernandes de Aquino, de Luislândia, no Norte de Minas, recebeu 10kg de semente de feijão, que foram

plantados em duas lavouras, uma em fevereiro e outra em março. "A primeira lavoura deve estar em ponto de colheita nas próximas semanas e a segunda está em floração. Mas as duas plantações vão indo bem", comemora.

Ela diz que o feijão a ser colhido vai ser usado na alimentação da própria família. "É um produto essencial em casa, todo mundo come, e os preços do mercado andam bem altos", justifica. Considerando o feijão a um preço de R\$ 8/quilo, pode-se dizer que cada uma das famílias beneficiadas poderá obter

R\$ 20 mil, comercializando 2,5 mil quilos da produção e utilizando outros 500 quilos para consumo, replantio e distribuição.

"O feijão faz parte da cesta básica brasileira, então a agricultura familiar costuma plantar o feijão mais para subsistência. Mas em alguns casos, os produtores vendem os excedentes da produção localmente ou em parcerias como o Programa Nacional da Alimentação Escolar (PNAE)", explica Sérgio Regina.

SELEÇÃO DOS MUNICÍPIOS

Como cada saco de 10

quilos de semente pode produzir aproximadamente 600 quilos de feijão na primeira safra, é possível produzir até três mil quilos de feijão, desde que plantados 20 quilos na segunda e na terceira safra. Os municípios beneficiados pela ação do Governo de Minas foram selecionados conforme demanda local, identificada em levantamento feito pela equipe técnica da Emater-MG. Mais da metade das prefeituras beneficiadas decretou estado de emergência devido à longa estiagem do ano passado.



Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte

- ☑ Clínica Médica
- ☑ Clínica Cirúrgica
- ☑ Laboratório
- ☑ Internação

(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte
hospitalveterinariofunorte-huvet
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647
Bairro JK • Montes Claros - MG

Frida e Pagu



Mara Narciso
yanmar@terra.com.br

Galãs feios

Quando saiu a 2ª edição de “Segurando a Hiperatividade”, meu primeiro livro escrito há 20 anos, soube da existência dos “Galãs Feios” através da escritora catariense Urda Alice Klueger. Ao ler meu livro, disse-me ter sugerido aos “Galãs Feios” fazer-me uma entrevista.

Através do Google, achei os jornalistas Helder Maldonado e Marco Bezzi, ambos espirituosos e vocacionados ao humor. Há dois anos os sigo, ouvindo a live com fones, durante trabalhos domésticos. Programada para ser de 15h as 17h, começa às 15h15m.

Trata-se de um canal progressista de viés esquerdista, porém não chapa branca, cujo ponto central são matérias ou vídeos de políticos, de famosos e populares com conteúdo pitoresco, absurdo ou engraçado, que são colocados na tela com pausas, comicidade e análises dos dois. Também leem mensagens pagas pelo público. Há uma pauta combinada, mas o roteiro poderá beirar ao nonsense. “Humor, opinião e denúncia para encarar a política, a vida e a cultura pop”, descrevem-se.

Helder Maldonado criou a página “Galãs Feios” no Facebook em abril de 2016, e depois migrou para o Youtube. Com 39 anos, casado com Patrícia, tem um casal de filhos nascidos no mesmo dia em anos diferentes. Com corpo malhado, pele clara e cabelo em corte tradicional, fala do futebol jogado no final de semana e torce pelo Corinthians. Tem preparo teórico e faz comentários com conteúdo técnico.

Morando com seu gato Mathias, este em cena apenas no sábado, Marco Bezzi, de 49 anos, tem pele clara, óculos, barba e cabelos pretos grisalhos presos

Morando com seu gato Mathias, este em cena apenas no sábado, Marco Bezzi, de 49 anos, tem pele clara, óculos, barba e cabelos pretos grisalhos presos para trás com uma tiara, tem voz grave bonita e ri dos próprios erros de Português. Já foi casado e Théo é seu único filho. Bezzi é o mais engraçado dos dois. Louco por rock e futebol, torce pelo Palmeiras.

para trás com uma tiara, tem voz grave bonita e ri dos próprios erros de Português. Já foi casado e Théo é seu único filho. Bezzi é o mais engraçado dos dois. Louco por rock e futebol, torce pelo Palmeiras.

César Calejon tem participado de duas lives por semana, uma em companhia de Bezzi e outra com Maldonado. É culto, escreve livros, pratica surf e fala gíria e palavrão para quebrar o protocolo, já que é comentarista político sério. É quase um galã.

A chamada é provocativa: “notícias e polêmicas do dia”. Com 954 mil seguidores, com público em média de 10 mil pessoas durante a live, cultivam o desejo de, ainda este ano, chegar a um milhão de adeptos. O que mantém o canal, e isso o faz independente, são as doações do público via PIX e cartão de crédito durante as lives. O financiamento coletivo sustenta o canal.

O departamento jurídico cuida dos conflitos e evita prejuízos advindos dos processos judiciais que acontecerem. Pelo que transparece, a dupla faz quase todo o trabalho: produz conteúdo, busca notícia, vídeos e idealiza a abordagem humorística. As lives rendem recortes de 10 minutos.

Maldonado tem boa retórica e capacidade para escrever o que fala. Aos sábados, no entanto, o que narram às 15h em “Os piores vídeos da semana” parece ter sido escrita por um roteirista. Aqui as gravações acontecem de pé na casa de cada um deles. Esse quadro de meia hora é certeza de gargalhadas.

Haja o que houver, estou de ouvidos colados nessa programação paulistana. Façam o mesmo! Eles não são feios.

Em parceria com UniSant'Anna

Vestibular

2024 | 1



**INSCRIÇÕES
ABERTAS**

Invista
em você
e saia
na frente!

EAD
Ensino a Distância

FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google
for Education

funorte.edu.br
☎ 38 98407 1291

INSCREVA-SE
sem sair de sua casa!



Saúde

Chip entrega 'tudo'

► Dispositivo desenvolvido na usp detecta vitaminas “c” e “d” na saliva em 20 minutos

Julia Moióli

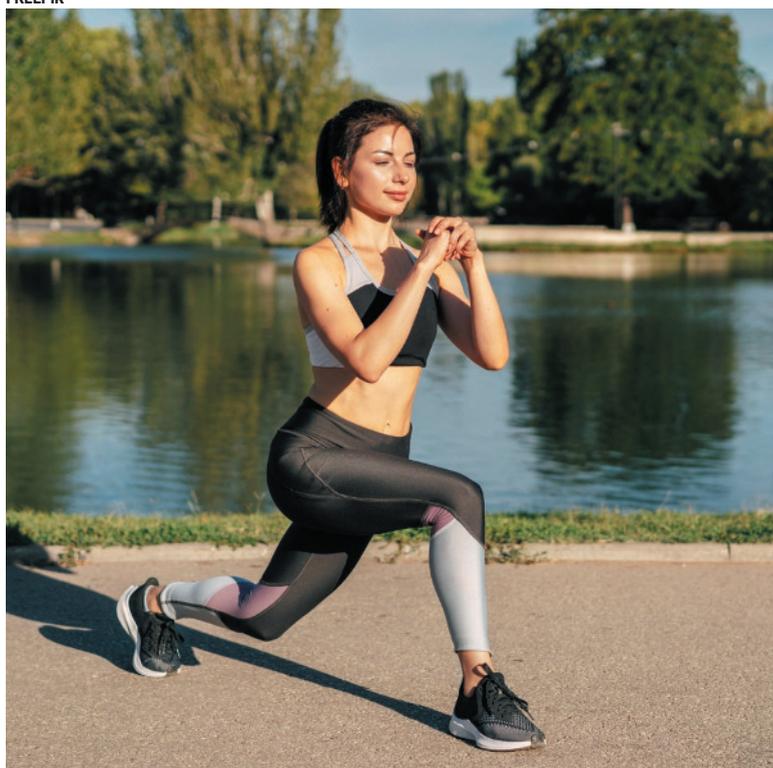
Agência Fapesp

Pesquisadores da Universidade de São Paulo (USP) desenvolveram um chip bioeletrônico capaz de detectar ao mesmo tempo as vitaminas C e D em fluidos corporais. Flexível e de fácil utilização, pode ser adaptado para se tornar um dispositivo vestível, contribuindo para uma nutrição personalizada, conforme detalhado em artigo publicado na revista ACS Applied Nano Materials.

As vitaminas C e D são consideradas micronutrientes de suporte imunológico, pois participam de vias metabólicas envolvidas na luta contra vírus e bactérias. Monitorar seus níveis no organismo é importante porque garante que elas estejam presentes em valores considerados saudáveis – nem demais, nem de menos.

No entanto, os métodos atualmente disponíveis para isso exigem equipamentos de laboratório caros, operados por profissionais especializados e demandam coleta de sangue, além de gerar resíduos que podem ser nocivos. Outra dificuldade é detectar e analisar essas duas vitaminas ao mesmo tempo, usando o mesmo volume de amostra.

FREEPIK



Exposição à luz solar é uma das formas de se garantir vitamina “D” no organismo; tanto ela quanto a “C” são micronutrientes de suporte imunológico, pois ajudam no combate a vírus e bactérias

Para simplificar esse processo, pesquisadores do Instituto de Física de São Carlos (IFSC-USP), apoiados pela Fapesp, utilizaram recursos acessíveis, de custo relativamente baixo, como carbono, e protocolos operacionais rápidos para desenvolver um chip eletroquímico que permite o auto-monitoramento dos micronutrientes.

Descartável, o dispositivo incorpora dois sensores distintos, que utilizam corrente elétrica para detectar cada uma das substâncias. O funcionamento é simples: basta conectar o chip a um dispositivo eletrônico portátil semelhante ao medidor de glicose, inserir uma amostra de saliva

ou soro sanguíneo e aguardar os sinais de corrente elétrica que indicam a presença das vitaminas e seus níveis. O resultado é obtido em menos de 20 minutos.

“Ao imobilizarmos espécies eletroquimicamente ativas na superfície de um dos sensores, conseguimos eliminar a necessidade de ‘labels’ e sondas redox, simplificando o dispositivo e reduzindo a complexidade da análise”, diz Thiago Serafim Martins, atualmente pesquisador no Imperial College London (Inglaterra) e primeiro autor do estudo.

“Isso torna o chip potencialmente mais prático e eficiente, o que possibilita a utilização direta

no local de atendimento. Além disso, devido à sua flexibilidade, pode ser adaptado para sensores vestíveis, integrados em um mordedor bucal ou até mesmo aplicados diretamente sobre a pele”.

A seletividade e especificidade do dispositivo foram confirmadas com experimentos de controle, destinados a avaliar potenciais interferências de substâncias normalmente encontradas em amostras de soro e saliva humana, tais como vitamina B12, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B3, glicose, lactato, cloreto de sódio e cloreto de potássio.

DESAFIOS

Para que o chip

bioeletrônico detector de vitaminas C e D fosse desenvolvido, os pesquisadores tiveram que superar uma dificuldade: garantir que não houvesse interferência entre as vitaminas. Isso significa que a presença de uma vitamina não deveria afetar a detecção da outra no mesmo volume de amostra.

“Para alcançarmos esse objetivo, desenvolvemos as duas áreas de trabalho, ou seja, os dois sensores do chip, com químicas de superfície distintas e os configuramos para operarem em diferentes potenciais elétricos”, conta Martins.

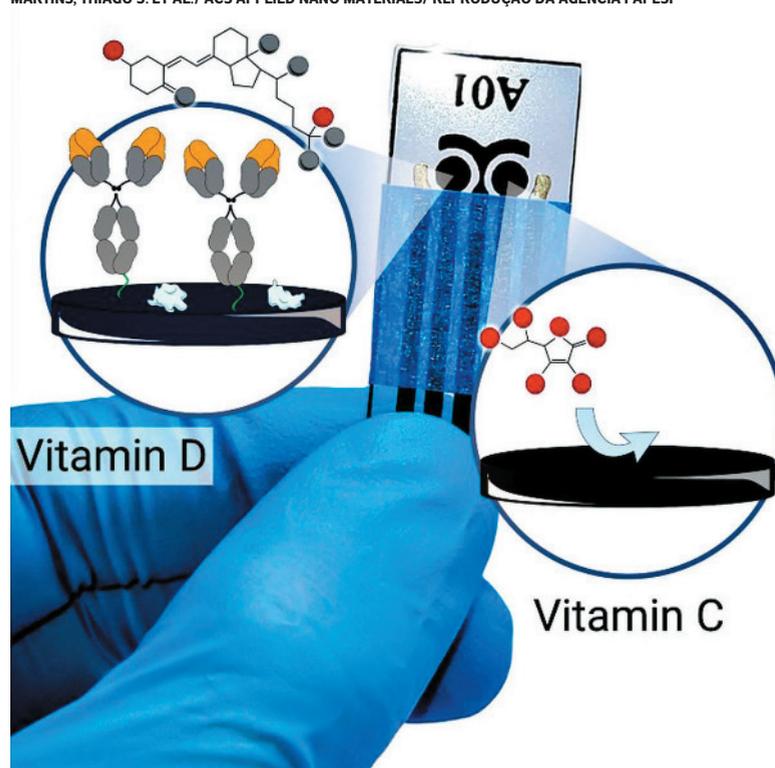
Os cientistas veem potencial para expandir o dispositivo a fim de detectar outros biomarcadores, incluindo aqueles relaciona-

dos a diversos tipos de câncer. Apesar desse avanço, reconhecem a necessidade de conduzir estudos adicionais para validar o sensor. A intenção é que, com isso, possam iniciar o processo de solicitação de patente e, posteriormente, transferir a tecnologia para o mercado.

O estudo também recebeu apoio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).

O artigo Label- and Redox Probe-Free Bioelectronic Chip for Monitoring Vitamins C and the 25-Hydroxyvitamin D3 Metabolite pode ser lido em < COLINK > <https://pubs.acs.org/doi/10.1021/ac-sanm.3c05701>.

MARTINS, THIAGO S. ET AL. / ACS APPLIED NANO MATERIALS / REPRODUÇÃO DA AGÊNCIA FAPESP



O dispositivo incorpora dois sensores distintos, que utilizam corrente elétrica para detectar cada uma das substâncias



Impar

ENSINO FUNDAMENTAL



Matriculas Abertas

EDUCAÇÃO INFANTIL

www.colegioimpar.com.br
 (38) 2101-9482 | 9 9878-2735

Bernoulli
 Sistema de Ensino

Ensino Híbrido

Google for Education

Ruth Jabbur



Ruth Jabbur
colunistaruthjabbur@gmail.com

Beatriz Maia comemora 84 anos

Em sua bela residência, Beatriz Maia recebeu familiares e amigos íntimos para festejar os seus bem vividos 84 anos, no dia 28 de março. Um delicioso jantar foi preparado pelo buffet Marilúcia Pimenta para tornar esse momento ainda mais especial. A aniversariante recebeu o carinho das filhas Elisa, Maria Jacy e Maria Antonieta, e de amigos íntimos que não poderia deixar de abraça-la, e brindar com ela a felicidade neste dia. Receba os cumprimentos e abraços desta coluna. Parabéns e vida longa Beatriz! Fotos: Arquivo de família.



A aniversariante Beatriz Maia Velloso com as filhas Elisa, Maria Jacy e Maria Antonieta



Beatriz com o seu irmão Quintiliano Maia e esposa Rosângela Tupinambá Maia



A aniversariante com amigos



Beatriz com as amigas Cecilia Athayde, Vanilda Miranda e Ana Maria Caldeira



Reunidos na mesa do jantar



Na hora dos parabéns



Beatriz recebeu os convidados nesse ambiente aconchegante e muito agradável



Especialista em
**CIRURGIA
BUCO-MAXILAR
Implantodontia
e Periodontia**
CROMG 7845

Luiz Manna Neto

R. Siemão Ribeiro, 22
Fones: (38) 3221.1333
e-mail: luizmanna@connect.com.br



*Jabbur
Sweet*

(38) 9 9830-7770 / (31) 9 9991-7770

@sandrajabbur



**NOVA
104.9
FM**
#tonamelhor

**A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS**