

## Trinca causa evacuação emergencial em edifício

Na tarde da última segunda-feira (8), moradores de um edifício em Montes Claros foram evacuados devido a uma rachadura na estrutura, assim como a vizinhança próxima. Autoridades, incluindo a Defesa Civil e o Corpo de Bombeiros, conduziram levantamentos para garantir a segurança. Os residentes foram remanejados para hotéis enquanto aguardam um laudo conclusivo sobre a estabilidade do prédio. Testemunhas descreveram o momento como alarmante, com crianças evacuadas sem tempo para levar pertences. **PÁGINA 3**

LARISSA DURÃES



Após a detecção da trinca, tanto o prédio quanto a vizinhança próxima foram evacuados

## Frutas com selo de qualidade

Produtores de frutas do Norte de Minas lançam o selo “100% Nortineiro” visando impulsionar a cadeia produtora e destacar o diferencial das frutas cultivadas na região. A presidente da Abanorte destaca a qualidade superior das frutas locais devido ao clima favorável e menor uso de agrotóxicos. Apesar dos desafios logísticos, a produção regional oferece sabor e excelência. **PÁGINA 5**

ABANORTE/DIVULGAÇÃO

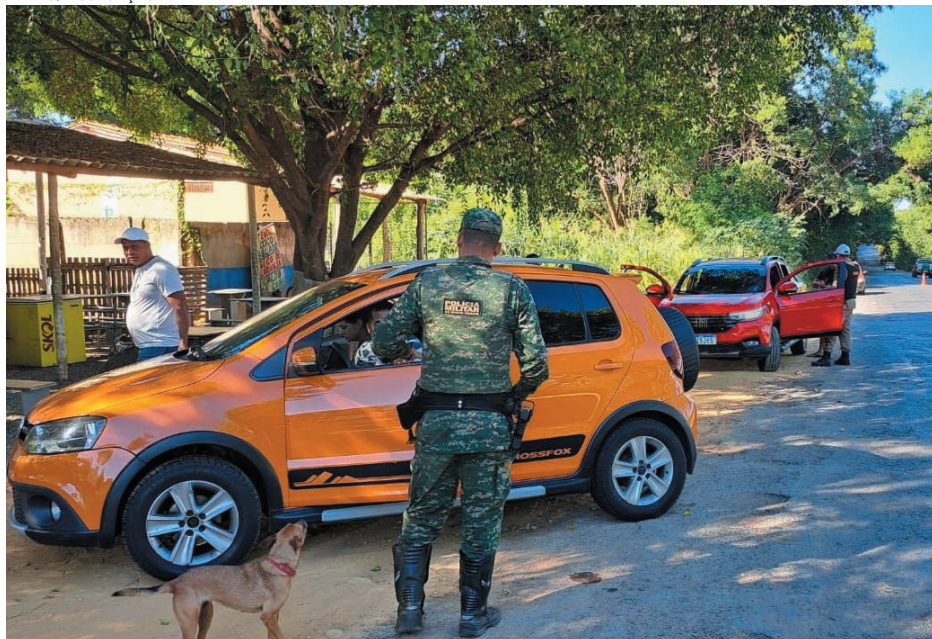


Região é conhecida por qualidade de produção

## Mega Narco Minas

A Polícia Militar de Minas Gerais lançou a operação “Mega Narco Minas” para capturar foragidos da justiça e combater o tráfico de drogas e armas nas rodovias e áreas rurais do estado. Mais de 200 pontos em todo o estado são alvos das operações, envolvendo mais de 2.000 policiais militares, entre outros agentes. No Norte de Minas, a PRv concentra sua atuação em municípios como Nova Porteirinha, Janaúba, Jaíba, São Francisco e Januária. **PÁGINA 4**

BPMRV/DIVULGAÇÃO



86 policiais militares atuarão por vários dias, cobrindo os 77 municípios da 11ª região

# Opinião

## Os desafios do setor logístico diante das emissões de CO2

Fernando Beltrame\*

O setor logístico enfrenta diversos desafios quando falamos de emissões de CO2, isso porque os veículos de transporte, como caminhões, navios e aviões dependem da queima de combustíveis fósseis, responsáveis por 87% das emissões globais de gás carbônico, de acordo com relatório publicado pela Agência Internacional de Energia (IEA).

Quando pensamos no aumento da demanda por transporte impulsionado pelo e-commerce, por exemplo, facilmente podemos compreender a crescente emissão no setor. Além disso, a logística não envolve apenas o transporte, mas também inclui armazenamento, manuseio de materiais, estoque, segurança e, em alguns casos, serviços de valor agregado (McKinnon, 2010a) - ou seja, há muitos processos que interferem, ainda mais, nos impactos negativos.

Atualmente, já existem muitas empresas que se preocupam em ter uma logística mais sustentável e econômica e, com isso, soluções têm sido estudadas e implementadas para mitigar as emissões de carbono inerentes às operações. Porém, é necessário compreender o quanto de CO2 a sua empresa/operações emite e como o cliente final também pode fazer parte deste movimento de compensação e redução. Um bom exemplo é o Frete Neutro, um sistema da Eccaplan que pode ser integrado aos portais de e-commerce, para que seja possível calcular e neutralizar a emissão total proveniente da entrega de cada compra. O cliente ainda recebe um relatório com o detalhamento da ação de compensação de carbono realizada, que pode ser cobrado, de forma opcional, no ato da compra. O sistema também pode ser adotado por empresas de distribuição para calcular e compensar as emissões de carbono de seus trajetos.

Este tipo de ação, até mesmo compartilhada, é uma grande opção para mitigar os impactos ambientais, isso porque as tecnologias de captura e armazenamento de carbono estão recebendo atenção co-

**Para se ter uma ideia, segundo dados da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE), novas tecnologias, tais como motores avançados, redução do peso dos implementos, melhorias na aerodinâmica e nos pneus, podem tornar novos caminhões entre 30% e 40% mais eficientes até 2030 e, conseqüentemente, menos poluentes.**

mo métodos promissores para alcançar a neutralidade de emissões. Estas tecnologias têm o potencial de reduzir as emissões diretamente na fonte, sendo parte integrante da estratégia mundial para combater as alterações climáticas. Mas é claro que além da implementação deste tipo de tecnologia, outras também podem e devem ser adotadas, como o uso de veículos elétricos, planejamento adequado da frota e uso de combustíveis alternativos. Para se ter uma ideia, segundo dados da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE), novas tecnologias, tais como motores avançados, redução do peso dos implementos, melhorias na aerodinâmica e nos pneus, podem tornar novos caminhões entre 30% e 40% mais eficientes até 2030 e, conseqüentemente, menos poluentes.

Enfrentar os desafios do setor logístico requer uma abordagem holística e colaborativa que envolve investimentos, comprometimento e, até mesmo, stakeholders para desenvolver e implementar soluções eficazes para reduzir as emissões de CO2.

\*Mestre pela USP, engenheiro pela Unicamp e CEO da Eccaplan

## Quais são os problemas que o perfeccionismo causa?

Thereza Cristina Moraes\*

No mundo complexo e exigente em que vivemos, é fácil se deparar com um padrão implacável de perfeição. Quantas vezes você se encontra nesse ciclo interminável de auto-crítica e de reavaliação constante? Quantas vezes se pega refletindo sobre cada detalhe, cada mínimo deslize, cada imperfeição?

Você se identifica com essas características? Questiona-se se pode ser um perfeccionista? Se sim, saiba que não está sozinho. Muitos compartilham desse traço de personalidade, às vezes moldado desde a infância por expectativas irreais ou padrões inatingíveis impostos por pais, professores ou mesmo pela sociedade.

Como resultado, na vida adulta, a pessoa pode se tornar excessivamente crítica consigo mesma, incapaz de aceitar qualquer coisa que não seja a perfeição. Inclusive o Núcleo Brasileiro de Estágios (Nube) fez uma pesquisa e perguntou: "você é perfeccionista?".

Como resposta, 43,95% dos quase 50 mil entrevistados apontou que faz de tudo para concluir suas tarefas sem nenhum erro. Um levantamento semelhante foi feito pela Fundação Getúlio Vargas e 73% dos profissionais brasileiros relataram ter traços perfeccionistas.

No entanto, o perfeccionismo, apesar de muitas vezes ser visto como uma qualidade, pode ser um poderoso sabotador, tanto na vida pessoal quanto profissional. Estudos como os realizados pela Universidade de Chicago alertam para os perigos do perfeccionismo, associando-o a um maior risco de desenvolver depressão e ansiedade, especialmente entre aqueles que são autocríticos.

E se isso não bastasse, uma pesquisa da Universidade de York revela uma ligação preocupante entre o perfeccionismo e a procrastinação, além de um impacto negativo na autoestima.

Até mesmo no ambiente profissional, conforme apontado pela Universidade da Califórnia, o perfeccionismo pode levar ao Burnout, especialmente quando combinado com altos padrões e uma crença inabalável no sucesso baseado apenas no esforço pessoal.

Essas descobertas fazem refletir sobre o impacto negativo do perfeccionismo. Quando uma pessoa se torna refém desse padrão elevado e irrealista, acaba se distanciando dela mesma e de seus objetivos. Deixa de agir, de arriscar, de se permitir falhar e aprender com os próprios erros.

O perfeccionismo paralisa. Impede de avançar, de crescer, de se tornar quem realmente se quer ser. Fica fácil se sentir preso em um ciclo vicioso de auto exigência, buscando incessantemente a perfeição em tudo que se faz, mas nunca se sentindo satisfeito e bom o suficiente.

Então, o que é possível ser feito para lidar com esse sabotador do perfeccionismo? Primeiro, é importante se auto-observar, identificar em quais áreas da vida o perfeccionismo está fora de controle. O segundo passo é aprender a delegar tarefas que não dependem exclusivamente da própria pessoa, permitindo que outros assumam responsabilidades e ajudem a soltar o controle.

Além disso, é fundamental cultivar uma mentalidade de aceitação e resiliência, aprendendo a valorizar o progresso em vez da perfeição absoluta. O segredo é se permitir cometer erros, aprender com eles e seguir em frente. E, acima de tudo, praticar a autocompaixão, substituindo o diálogo interno crítico por pensamentos positivos e construtivos.

Lidar com o perfeccionismo não é fácil - inclusive, essa é uma das características de quem sofre com a Síndrome do Impositor - mas é essencial para a saúde mental e bem-estar. Reconhecer suas armadilhas e aprender a lidar com elas pode ser a chave para uma vida mais equilibrada e realizada, livre das amarras do ideal inatingível da perfeição.

Precisamos aprender a abraçar nossa imperfeição, reconhecendo que é justamente ela que nos torna humanos, que nos faz crescer e evoluir. E, ao fazer isso, podemos finalmente nos libertar das amarras do perfeccionismo e viver uma vida mais autêntica, mais plena e mais feliz.

\*Mentora e palestrante especialista na Síndrome do Impositor

# O NORTE DE MINAS

## EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER  
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf  
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:  
Daniela Mello  
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor responsável:  
Alexandre Fonseca

Editora-adjunta  
Ana Kariénina

Coordenação de redação:  
Adriana Queiroz  
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:  
Júnior Lopes  
(31) 98466-5199  
(38) 3221-7215  
comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:  
(31) 3236-8033

Fale com a redação:  
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:  
Rua Justino Câmara, 03 - Centro  
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

## Cidade

# Emergência repentina

► Moradores são evacuados de prédio devido a rachadura na estrutura

Larissa Durães e  
Márcia Vieira

larissa.duraes@funorte.edu.br  
marciavieirayellow@yahoo.com.br

Na tarde da última segunda-feira (8), os moradores do Edifício Roma, situado no cruzamento da Avenida Mestre Fininha com a Rua Cassimiro de Abreu, no bairro Cândida Câmara, precisaram evacuar rapidamente o prédio devido ao surgimento de uma rachadura em uma das paredes do imóvel. A vizinhança próxima ao prédio também foi evacuada pelas autoridades.

Em conversa com a imprensa local, o secretário de Defesa Civil (DC), Anderson Chaves, explicou que, em parceria com o Corpo de Bombeiros, a DC realizou o primeiro levantamento na área interna do prédio. Além disso, mencionou que a construtora estava se preparando para reforçar o vértice do edifício, visando garantir a estabilidade e prevenir outras possíveis instabilidades.

“O engenheiro responsável pela edificação, pelos cálculos, está a caminho e todos os levantamentos para garantir a segurança de todos estão sendo feitos. Os moradores serão remanejados para o hotel, pelo menos até amanhã, até que a gente tenha um laudo conclusivo por parte da empresa, por parte da Defesa Civil e dos Bombeiros,

LARISSA DURÃES



Moradores do edifício notam a trinca após um estrondo. Segundo relatos, o incidente ocorreu por volta das 13h

que não representem risco para nenhum morador. Foi evacuado o prédio e duas casas que estão abaixo”, comentou.

Em uma conversa, Daniel Pimenta, morador do 18º andar, o último pavimento do edifício, relatou que todos os residentes foram alertados pela portaria para evacuar o prédio.

“Inicialmente, foi uma sensação de um tremor de terra igual a outros que já tive em Montes Claros, mas, logo depois, a gente recebeu o aviso para descer e quando a gente desceu a gente viu um trincado no prédio, um trincado com tijolos expostos, aí que a gente viu uma gravidade maior”, relatou.

Rosany Araújo, moradora do Edifício Roma, relatou que, por volta das 13h, ouviu um estrondo, e alguém constatou que o pilar do prédio estava exposto. Com medo, Rosany saiu do apartamento com seus filhos de 14, oito e sete anos. “Saíram as crianças descalças, de roupa íntima, segurando seus ani-

mais, todo mundo desesperado, com cachorro, gato. Todo mundo correu com a roupa do corpo, sem nada. Não deu tempo de levar nada. Documento, não deu tempo, foi um desespero total, porque a gente não sabia até que posição que estava realmente acontecendo” relatou.

“Nós estamos sem rou-

pa, todo material de trabalho nosso está lá, documento. Eu, sinceramente, não pensei ainda, a ficha não caiu, está todo mundo sem saber o que fazer. Por enquanto, nada foi resolvido ainda, apenas o local onde nós vamos ficar, que são dois hotéis. Enfim, não pensamos em nada, como vai ser daqui para frente, que tudo nosso está lá” completa preocupada a moradora.

### PROTEÇÃO

O coronel do Corpo de Bombeiros, Júlio César Toffoli, esclareceu que o edifício está passando pelo estágio de escoramento da estrutura, com cinco pavimentos escorados a partir da base do subsolo, enquanto aguarda a chegada da equipe de engenharia responsável.

“Chegando no local, constatamos que houve um deslocamento no pilar de sustentação e o prédio foi imediatamente, assim como a vizinhança, foram evacuados por questões de segurança. A Defesa Civil do município e a empresa responsável pela construção do prédio chegou ao local, nós fizemos uma reunião pra definir as ações daí pra frente e foi definido que a medida mais acertada no momento seria um escoramento pra estabilização da estrutura” informou o militar.

“Em princípio, a estrutura, a base que é a parte mais importante da edificação, ela está íntegra. Então, tudo indica que assim que fizer o escoramento e fazer o reparo nessa viga possivelmente vai ser recuperado a edificação e os moradores poderão ter retorno” completou Toffoli.



## Pensando no futuro?

Seu futuro profissional começa aqui.



38 2101-9595  
indyu.com.br

### Cursos Técnicos Profissionalizantes

- ☑ Técnico em Saúde Bucal
- ☑ Técnico em Prótese Dentária
- ☑ Enfermagem do Trabalho (Especialização nível médio técnico)

Mais de 30 anos formando os melhores profissionais da saúde.

### TÉCNICO EM ENFERMAGEM

MELHOR CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM DO NORTE DE MINAS

## Matrículas Abertas

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO

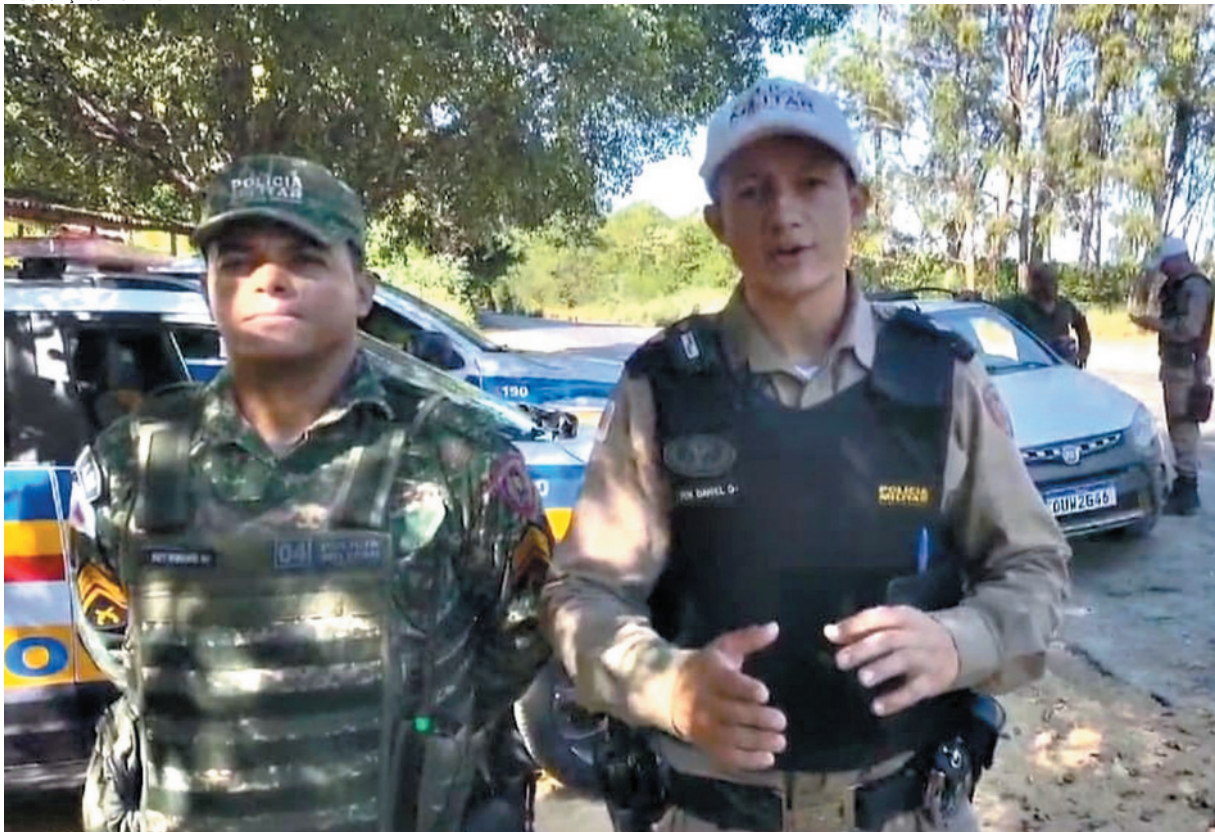


## Minas do Norte

# Operação captura foragidos e combate tráfico em rodovias

► Na região, “Mega Narco Minas” atua em Jaíba, Janaúba, Janaúria, Nova Porteirinha e São Francisco

DIVULGAÇÃO/11 CIA RV



A direita, o tenente Daniel (PRv), explica que a operação visa combater o tráfico de drogas, porte de armas e capturar foragidos nas rodovias mineiras

**Larissa Durães**

larissa.duraes@funorte.edu.br

A Polícia Militar de Minas Gerais lançou nesta última segunda-feira (8) a operação “Mega Narco Minas” com o objetivo de capturar foragidos da justiça e combater o tráfico de drogas e armas nas rodovias e áreas rurais do estado. A ação acontece por meio do Comando de Policiamento Especializado, que abrange cerca de 30 mil quilômetros de rodovias estaduais e federais delegadas, além de toda a área rural do estado. Essa operação vai até a primeira semana do mês de maio.

A ação, que ocorre durante as 24 horas do dia, envolve diretamente o Batalhão de Polícia Militar Rodoviária (BPMRv), o Bata-

lhão de Polícia Militar de Meio Ambiente (BPM Mamb) e as Rondas Ostensivas com Cães (ROCCA), em parceria com o Departamento de Estradas de Rodagem (DER), o Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT), a Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (SEMAD), o Instituto Estadual de Florestas (IEF) e outros órgãos. Mais de 200 pontos em todo o estado estão sendo alvo das operações, que contam com o emprego de mais de 2.000 policiais militares.

O tenente Alves Filho, do BPMRv, afirmou que a operação ocorre exclusivamente em Minas Gerais, tanto em rodovias quanto em vias vicinais. Ele destacou que o estado é uma rota do tráfico de drogas devido à sua centralização. “Por isso, a Polícia Militar

intensificou as operações para combatê-lo”. Segundo o tenente, a operação já está apresentando resultados positivos, com o registro de ocorrências bem-sucedidas em todo o estado.

“No Norte de Minas, a atuação da PRv está concentrada em Nova Porteirinha, Janaúba e Jaíba, enquanto outras operações estão em andamento em São Francisco e Janaúria”, informa o tenente Daniel Santos da Polícia Militar Rodoviária (PRv).

Já o sargento Diego, do BPM Mamb, explica que o envolvimento do departamento de meio ambiente na Operação Narcos ocorre devido à disseminação do tráfico nas áreas rurais. Ele ressalta a importância da prevenção não só dos crimes ambientais, mas também dos crimes comuns nessas regiões. “A operação visa combater não apenas o tráfico

de drogas, mas toda a criminalidade associada a ele, considerando que o tráfico é apenas um ponto de partida para outros tipos de crimes”, comenta. O sargento destaca a vulnerabilidade da zona rural a essas atividades criminosas e a necessidade de vigilância constante. “A zona rural está particularmente vulnerável a essas atividades criminosas. Portanto, é importante estarmos atentos ao que está acontecendo.”

Além disso, o sargento informa que 86 policiais militares estarão envolvidos na operação, que ocorrerá ao longo de vários dias, abrangendo os 77 municípios da 11ª região. “As atividades serão realizadas em diversas localidades dentro dessa jurisdição, incluindo Taiobeiras, Salinas, Janaúba, Janaúria, Montes Claros e outras”, esclarece.



## Novela PSD/PT

Personagens que neste período que antecedeu as filiações para os pré-candidatos não terão maiores interesses em continuar transformando em novela o assunto PSD e o PT. É que a intenção clara era tentar esvaziar a chapa de candidato a vereador do PSD, dizendo que a agremiação não ficará na embarcação do candidato a prefeito Guilherme Guimarães. Chegaram inclusive a divulgar que o deputado Gil Pereira seria candidato a prefeito para não perder a agremiação. Agora que encerrou o prazo de filiação, o assunto não terá mais sentido. De qualquer forma, o pré-candidato a prefeito do PT, Paulo Guedes agradece a estes aliados. Como o capítulo final acontece quando das convenções, de agora até lá não faz mais sentido as especulações.

**Walker Lahmann**

A Câmara Municipal de Montes Claros vota na manhã desta terça-feira (9) projeto de autoria do vereador Odair Ferreira (UB) que concede ao diretor executivo da Eurofarma, Walker Lahmann o título de Cidadão Honorário de Montes Claros. É fato de que Walker já se sente inserido na vida do município. A aprovação deverá ser por unanimidade. Tal reconhecimento é mais do que justo por várias razões e principalmente por ter acreditado no potencial da cidade e região.

**Salve-se quem puder**

Se quando da convenção for mantida as candidaturas apresentadas nas filiações partidárias é possível dizer que vários candidatos com chance de eleição correm o risco de ficar no meio do caminho na chapa montada pelo União Brasil, que diga se de passagem é a que fará o maior número de vereadores, mas não o suficiente para contemplar todos que supostamente teriam chance de eleição. Não será surpresa se candidatos com até 1.800 votos ficarem fora da brincadeira. Por alto a agremiação tem chance de fazer até cinco vereadores. Entretanto, só atuais vereadores filiados são sete, sendo Rodrigo Cadeirante, Graça da Casa do Motor, Aldair Fagundes, Pastor Elair, Bispo Stalin, Odair Ferreira e o ex-vereador Leão que substituirá seu filho Leãozinho. Vale ressaltar que essa é a leitura de hoje e daqui até as convenções muita coisa pode mudar. Coordenadores da agremiação estão apostando em sete vereadores eleitos.

**Rede**

O ditado que diz que “caiu na rede é peixe” não vale para a política de Montes Claros. É que o vereador Rodrigo Cadeirante, que havia disputado a última eleição, como candidato a deputado federal pela agremiação, até o início da semana passada sustentava que seria candidato à reeleição pela federação Rede/PSol. Na prática foi a forma encontrada para desviar as atenções dos que gravitam na política uma vez que já havia acertado com o deputado federal Marcelo Freitas a sua filiação no União Brasil. O fato pegou os próprios pré-candidatos da agremiação de surpresa.

## Agronegócio

# Frutas regionais receberão certificação de qualidade

► Lançamento do selo “100% Nortineiro” acontece nesta quarta-feira (10), em Janaúba

**Márcia Vieira**

marciavieirayellow@yahoo.com.br

Produtores de frutas da região se unem nesta quarta-feira (10) para o lançamento do selo “100% Nortineiro”, que objetiva impulsionar a cadeia produtora e reconhecer o diferencial do que é cultivado em cidades como Janaúba, Jaíba e Pirapora, entre outras. “O Norte de Minas tem a fruta mais saudável do Brasil, por causa do sol que a gente tem aqui, com baixa pressão de praga. Isso significa menos aplicação de agro defensivos”, explica Nilde Antunes, presidente da Associação Central dos Fruticultores do Norte de Minas (Abanorte), localizada em Janaúba.

A partir da certificação, a associação vai trabalhar um programa de comunicação com a rede distribuidora e com a rede consumidora, a fim de ressaltar a qualidade do produto e os benefícios agregados ao consumo. A presidente da Abanorte afirma que a entidade luta permanentemente para que os fruticultores tenham um ganho justo, compatível com a oferta e apesar dos desafios que in-

ASCOM ABANORTE



Conforme a presidente da Abanorte, os frutos do Norte de Minas são reconhecidos por sua excelência no mercado

cluem logística e baixa oferta de água, a produção regional oferece atributos como sabor e excelência.

### ORIGEM

A criação do selo é resultado de um trabalho detalhado, iniciado há cerca de dois anos. O primeiro passo foi identificar as regiões produtoras e, em seguida, os produtores foram ouvidos em suas necessidades e sugestões, até se chegar ao formato que atende ao coletivo. Para a fruta ser selada é preciso que o produtor cumpra requisitos como responsabilidade ambiental e a propriedade não pode estar inserida em nenhuma situação de irresponsabilidade social, como por exemplo, trabalho escravo. “Todas as frutas que saem do Norte de Minas poderão ser certificadas, desde que atenda aos critérios estabelecidos. Vamos apresen-

tar um mapa do caminho que ela precisa percorrer para utilizar o selo”, pontua Nilde.

As frutas mais representativas na região são banana, manga, limão, mamão, uva, poncã e agora está sendo introduzido o cacau. Todas as frutas que estiverem dentro da propriedade poderão ser seladas. O carro chefe é a banana que responde pela maior produção da fruta no Brasil; sendo 22 mil hectares cultivados com as bananas prata e nanica.

A cotação da banana feita na Abanorte determina o preço do produto no Brasil inteiro, segundo Nilde. “É a única instituição que faz essa cotação com inteligência de mercado”, diz. O segundo lugar na produção é de manga Palmer, com sete mil hectares e, em seguida, o limão, com 1.500 hectares cultivados e predominância na região

de Matias Cardoso e Jaíba.

### DESAFIOS

Um dos maiores desafios para os fruticultores é a logística. Os principais mercados compradores do Norte de Minas são o Rio de Janeiro, São Paulo e Belo Horizonte. Neste último, os concorrentes mais fortes são as cidades de Delphinópolis e Nova União, que tem uma logística menos onerosa, em virtude da localização mais próxima.

Outro desafio para o setor é a mão de obra escassa. “O próximo apagão que se tem desenhado para o agro é a mão de obra. Está cada vez mais cara e difícil, em todas as regiões”, afirma Nilde.

### SERVIÇO

ABANORTE

Endereço: R São Pedro 236 - CP 15, Janaúba

Data: 10 de abril de 2024

Horário: 18h



**CONVERSA INTELIGENTE**

Will Nunes  
willonorte@gmail.com

## Fecha a janela e abre a porta

Acompanhe o troca a troca de partido entre os vereadores de Montes Claros depois do fechamento da janela partidária:

### UNIÃO BRASIL

- Graça da Casa do Motor
- Stalin Cordeiro
- Rodrigo Cadeirante
- Pastor Elair
- Leãozinho
- Aldair Fagundes
- Odair Ferreira

### PSD

- Soter Magno
- Reinaldo Carrapicho
- Eldair Samambaia
- Marlus do Independência

### CIDADANIA

- Claudinho

### AVANTE

- Wilton dias

### PDT

- Raimundo do INSS

### PRD

- Igor dias
- Ceci Protetora

### PP

- Junior Martins
- Valdecir Contador

### PODEMOS

- Marcos Nem

### Fed. PT/PCdoB/PV

- Iara Pimentel
- Daniel dias
- Edson Cabeleireiro

### MDB

- Maria Helena

### Eleição

A partir de agora a pré-campanha eleitoral toma novos rumos em Montes Claros com os pré-candidatos na majoritária já definidos: Ruy Muniz (PSB), Deputado Federal Paulo Guedes (PT), Guilherme Guimarães (União Brasil), Délio Pinheiro (PDT) e Maurício Sérgio (PL).

Apresentador de TV e observador da cena política



**HOSPITAL DAS CLÍNICAS**  
Dr Mário Ribeiro

- ☑ Atendimento Maternidade
- ☑ Cirurgia
- ☑ Oftalmologia
- ☑ Consulta Especializada

**ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A COVID-19**

(38) 3218-8181 • 3218-8161  
facebook.com/hcmarioibeiro  
instagram.com/hcmarioibeiro  
hcmarioibeiro.edu.br



# Frida e Pagu



**Mara Narciso**  
yanmar@terra.com.br

## Um livro bom!

Vou me deter ao estilo suave de Karla Celene Campos narrar tragédia com palavras de confiança, sem me atrever a replicar os fatos. É impressionante a capacidade que tem a autora de poetizar, sem romantizar a dor da "Síndrome do Encarceramento", situação limite em que uma pessoa consciente está dentro de um corpo inerte, sem mover uma pálpebra. O evoluir do envenenamento vem em apertos e angústias, mas, caprichosa, a autora usa de cuidados afáveis para envolver a desgraça em brumas poéticas. É surpreendente a maneira como consegue fazer isso, utilizando-se de um projeto gráfico, com espaços e respiros, para não asfixiar o leitor.

Ao fim da leitura, pessoas não se contêm e comentam nas redes sociais os choros que as acometeram, mesmo com a maneira carinhosa de ela falar de intermináveis pesadelos, circunstâncias que, ao invés de afugentar, atraem curiosidade ao seu relato. Karla Celene é acolhida e afago, e sua escrita, mesmo realista, também é assim.

"Antônio - Olhos da Vida" é um soberbo registro de como o dietileno glicol na cerveja Belorizontina da Backer envenenou e por pouco não matou o cunhado da escritora. Atordoada, discorre sobre a desdita, acalmando a todos, em especial a sua irmã Vanessa, esposa da vítima. Em certo momento, cansada de se conter, indigna-se e rasga o verbo contra o irreversível.

É hábil em contar essa longa dor familiar, com

**Imagina sobre o coma, a situação daquele momento: "em que mundo está"? Questionando-se sobre onde estaria o pensamento de quem está fora de si, supõe que haja "aparições, sonhos, esperança, energia".**

cinco meses de tratamento intensivo num corpo imóvel, no respirador, em cujos olhos não entravam a luz e os rins não funcionavam. Dez vítimas morreram. A autora diz: "e o dia amanhece assim: medo de ter esperança, medo de não ter esperança".

Imagina sobre o coma, a situação daquele momento: "em que mundo está"? Questionando-se

sobre onde estaria o pensamento de quem está fora de si, supõe que haja "aparições, sonhos, esperança, energia".

Além da escrita limpa, clara, atraente, o talento de Karla Celene vai para além da luz e da poesia, dá uma aragem em si e ao leitor com citações, poemas e letras de música dentro do contexto. Mas a verdade é cruel e arrastada, então compara: "escalar montanhas, a difícil escalada que separa a vida da morte".

Karla Celene espalha luminosidade, uma pessoa que é, pensa, fala e escreve de forma cintilante e rara sensibilidade. "O que seriam das nossas feridas sem a música, sem a poesia?" E depois: "o que seriam das minhas feridas se eu não as escrevesse"?

E faz perguntas diante do drama instalado em 27 de dezembro de 2019, quando também a Covid-19 põe sua cara feia de fora. Logo a pandemia estaria presente para infernizar o que por si só já é insuportável.

Sobre os dias que correm, faz uma metáfora: "o tempo, êta passarinho que não sossega as asas que Deus lhe deu". E sobre a morte: "nada escapa ao inexorável deixar de existir".

Descreve sofrimento, infortúnio, valoriza a vida e uma existência de outro jeito. Conta sobre os passos, avanços e recuos na recuperação. Exercita-se na capacidade de aceitar e resignar-se com as sequelas, trazendo leveza aos viajantes que embarcaram em sua literatura.

**Graduação Digital**  
Ensino virtual em tempo real

**O melhor do ensino remoto com o melhor do presencial.**

**INSCREVA-SE**  
sem sair de sua casa!  
funorte.edu.br  
☎ 38 98407 1291

**FUNORTE**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google  
for Education

## Minas do Norte

# Fora do aperto

► Clientes da Cemig podem negociar débitos por meio do Desenrola Brasil

CEMIG/DIVULGAÇÃO



Iniciativa permite que consumidores obtenham vantagens especiais para pagamento das dívidas?

### Da Agência Minas

Os clientes em débitos com a Cemig podem negociar suas dívidas por meio do Programa Desenrola Brasil, uma iniciativa do Governo Federal que possibilita que os brasileiros renegociem seus débitos, regularizando a situação de quem está com o nome negativado. Com a prorrogação do prazo do programa, anunciada pela União para até

o dia 20 de maio, os consumidores da Cemig também ganharam mais prazo para normalizar as pendências financeiras com a companhia.

A prorrogação do prazo é destinada a pessoas com renda de até dois salários-mínimos ou inscritas no Cadastro Único para Programa Sociais (CadÚnico) do Governo Federal que tenham dívidas de até R\$ 20 mil. Vale lembrar que esses valores são referentes aos débitos contabilizados

entre janeiro de 2019 até maio de 2023. Dívidas posteriores a esse período não são incorporadas à negociação do programa.

O gerente de Recuperação de Receita da Cemig, Wellington Cancian, explica as vantagens que os clientes terão para regularizar seus débitos. “Ao ingressar nesse programa do Governo Federal, a Cemig buscou proporcionar melhores condições de regularização da situação dos clientes

inadimplentes. As formas de negociação são mais interessantes para o consumidor, visto que são concedidos descontos não praticados usualmente pela companhia. Além disso, é possível, em algumas situações, parcelar o débito em várias vezes”, afirmou o gerente.

### COMO NEGOCIAR

Ao acessar a plataforma do Governo Federal, desenvolvida para a efetiva-

ção do programa, o cliente verificará se está apto a re-financiar as suas dívidas. Caso esteja, os débitos calculados e reajustados para os valores atuais, de acordo com o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), poderão ser pagos à vista com desconto expressivo ou parcelado em até 60 vezes, conforme as opções apresentadas e pré-determinadas pelo próprio sistema do programa.

A negociação das dívi-

das será feita por uma plataforma on-line. Para acesso a esse sistema digital, é preciso ter conta no ambiente digital do Governo Federal, [www.gov.br](http://www.gov.br) ([www.desenrola.gov.br](http://www.desenrola.gov.br)), com níveis de certificação Bronze, Prata ou Ouro.

O Desenrola também pode ser acessado por meio do site da Serasa Limpa Nome e os débitos do programa também podem ser renegociados presencialmente nas agências dos Correios.



Referência em atendimento a animais de pequeno e médio porte

- ✓ Clínica Médica
- ✓ Clínica Cirúrgica
- ✓ Laboratório
- ✓ Internação

**HOSPITAL VETERINÁRIO**  
RENATO DE ANDRADE



(38) 3215-9869 • 99878-0862

hospitalveterinariofunorte  
hospitalveterinariofunorte-huvet  
hospitalveterinario@funorte.edu.br

Avenida Osmane Barbosa, 1.647  
Bairro JK • Montes Claros - MG

**HOSPITAL UNIVERSITÁRIO CLEMENTE DE FARIA/UNIMONTES**  
**AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO**  
Pregão Eletrônico processo 2311076 57/2024, para aquisição de órteses, próteses e materiais especiais. Data da sessão: 22/04/2024. Abertura: 09 horas. O referido certame será realizado por meio de sistema eletrônico, pelo site: [www.compras.mg.gov.br](http://www.compras.mg.gov.br). As propostas comerciais deverão ser encaminhadas no endereço eletrônico acima determinado até a data e horário marcados para a abertura da sessão. Edital e anexos estão disponíveis nos sites [www.unimontes.br](http://www.unimontes.br) e [www.compras.mg.gov.br](http://www.compras.mg.gov.br) e [pncp.gov.br](http://pncp.gov.br). Iuri Simões Mota - Superintendente

# Ruth Jabbur



**Ruth Jabbur**  
colunistaruthjabbur@gmail.com

## Parabéns ao Laboratório Santa Clara!

No dia 14 de março, o Laboratório Santa Clara completou 46 anos de existência. Em todo esse tempo permaneceram os mesmos sócios, juntos, desde o começo: Dr. Jayme Pinheiro, Dr. João Kfuri e Dr. Newton Figueiredo. O Laboratório Santa Clara passou por 11 governos de diferentes partidos (Ernesto Geisel, João Figueiredo, José Sarney, Fernando Collor, Itamar Franco, Fernando Henrique Cardoso, Luiz Inácio Lula da Silva, Dilma Rousseff, Michel Temer, Jair Bolsonaro e Novamente, Luiz Inácio Lula da Silva). Passou por várias crises no Brasil e resistiu a todas elas. O Laboratório Santa Clara é instituição importante para toda a sociedade montes-clarense: gerando emprego, contribuindo com a saúde e diagnósticos da população, é sempre atuante

em causas sociais e apoia rigorosamente vários projetos, instituições, eventos e atletas. "É necessário muito conhecimento, resiliência e visão de mercado para durar mais do que alguns anos em um mercado volátil e competitivo. É por essa razão que, quando uma empresa atinge a marca de três, duas ou até uma década, é um sinal de que existe ali algum diferencial." imagina então 4 décadas? Parabéns ao Laboratório Santa Clara, parabéns à toda equipe que se compromete diariamente a ser a melhor! E parabéns aos 3 sócios pelo exemplo dado todos os dias, de estarem ativos fazendo o que amam e cuidando de perto desse legado chamado Laboratório Santa Clara! Muita saúde a vocês e vida longa a essa renomada instituição.



O laboratório possui 17 unidades em Montes Claros e mais 13 unidades nas cidades vizinhas



Excelente atendimento da equipe LS!



Os sócios do Laboratório Santa Clara, Dr. Jayme Pinheiro, Dr. Newton Figueiredo e Dr. João Kfuri

## Colégio Padrão Internacional

A proposta pedagógica do Colégio Padrão Internacional enfatiza a sistematização do processo de alfabetização e a construção da autonomia. São diferenciais: ambiente físico especialmente projetado para crianças de 2 a 5 anos, toda a área em andar térreo, salas amplas e arejadas, com sanitários

apropriados e bebedouros, parquinho, playground, rotina estruturada para alfabetização e letramento, ênfase no contexto lúdico para desenvolvimento de aspectos cognitivos, afetivos e motores, e vivência bilíngue diária. Toda a diretoria e equipe está empenhada em fazer o melhor pelo seu filho!



Colégio Padrão Internacional

**SUPERMERCADO DA CONSTRUÇÃO**

**MADEIRAS 461**  
**Pinheiro**  
O SUPERMERCADO DA CONSTRUÇÃO

**(38) 3221-7644**  
Av. João XXIII, 795 - EDGAR PEREIRA, MONTES CLAROS / MG

Av. José Corrêa Machado, 760 - Jardim São Luiz, Montes Claros / MG

**(38) 3212-2616**

**COLÉGIO PADRÃO INTERNACIONAL**

**O MELHOR**



**NOVA**  
**104.9**  
**FM**  
#tonamelhor

**A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR**  
**SINTONIZE 104.9**  
**MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS**