

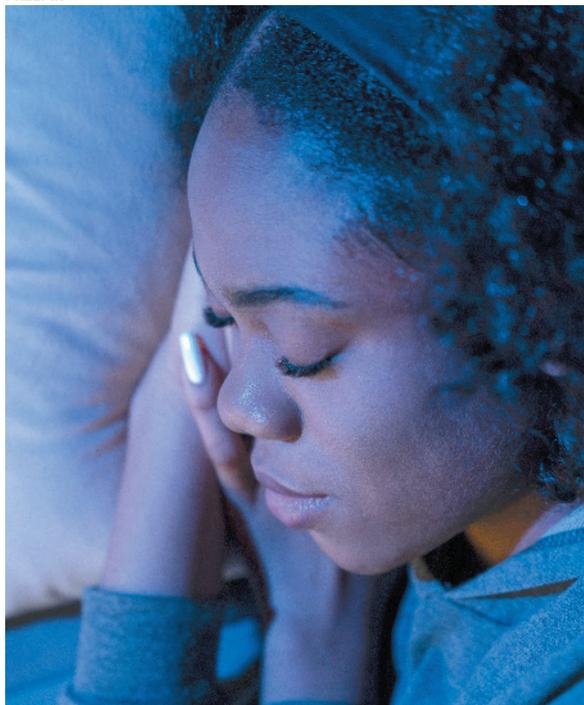
Estratégias regionais contra a gripe

A Superintendência Regional de Saúde de Montes Claros realizará reuniões de 20 a 22 de março com os 54 municípios sob sua responsabilidade para coordenar a Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe e distribuir 41.250 doses de imunizantes. A antecipação da campanha se deve ao aumento de vírus respiratórios nas regiões Sudeste, Nordeste, Centro-Oeste e Sul. **PÁGINA 3**

A importância de dormir bem

A Semana Nacional do Sono ressalta a importância do sono para a saúde e o bem-estar. Distúrbios como a apneia do sono afetam até 46% dos adultos, destacando-se como uma questão de saúde pública. Docente alerta que o ronco pode indicar problemas mais sérios, exigindo avaliação. **PÁGINA 5**

FREEPIK



Hábitos saudáveis podem ajudar no sono

Nova estação, velhos problemas

O outono começa com previsão de chuvas isoladas e temperaturas acima de 30°C no Norte de Minas. Astrofísica explica que a inclinação da Terra em sua órbita em torno do Sol determina as estações do ano, sendo o equinócio de março o início do outono no hemisfério sul. **PÁGINA 4**

SES-MG



No Norte de Minas, Montes Claros lidera com 151.622 pessoas a serem vacinadas

CNA/SENAR



Com a diminuição das chuvas na região, outono marca o período mais seco na região

Opinião

Nova Lei de Publicidade Médica

Cadu Lopes*

O setor da saúde está em constante evolução, seja por conta dos rápidos avanços tecnológicos, dos novos hábitos ou desafios geracionais. Em um mundo onde as pessoas estão cada vez mais conectadas, torna-se urgente que os temas relacionados à saúde e ao bem-estar também estejam em pauta nos canais digitais. A partir de agora, com a Resolução CFM nº 2.336, de 2023, sobre publicidade médica, que entrou em vigor desde o dia 11 de março, os profissionais da saúde ganham mais liberdade e novos canais para trabalhar o relacionamento com os pacientes.

De acordo com um levantamento da Comscore, o Brasil é o terceiro país que mais consome redes sociais em todo o mundo, o que traz um cenário positivo para os profissionais da saúde. É o que mostra o estudo "Panorama das Clínicas e Hospitais", feito pela Doctoralia, maior plataforma de agendamento de consultas do mundo, junto com a Feegow Clinic, com mais de 1.300 profissionais do setor, entre médicos e especialistas de saúde como psicólogos, nutricionistas e fisioterapeutas; proprietários e CEOs. A pesquisa identificou que 74% das instituições pesquisadas fazem algum investimento em marketing. Deste total, 24% adotam estratégias avançadas, o que demonstra que o setor tem consciência do impacto do marketing em seus resultados. O estudo ainda mostra que 90% das instituições de saúde já estão no Instagram, enquanto 68% estão no Facebook e 66% possuem site próprio.

Por isso, a nova norma é tão importante, ela determina que o profissional da saúde tem o direito de apresentar os seus serviços à população, mas, lembrando que o médico seguirá sendo exclusivamente um representante da medicina e não poderá praticar uma comunicação sensacionalista ou autopromocional, garantindo que prevaleça um comportamento ético e respeitoso, além da clara identifica-

ção do profissional e das respectivas especialidades em todas as peças de divulgação. Neste novo cenário, o corpo médico está autorizado a utilizar imagens dos pacientes visando a demonstração do seu trabalho nas redes sociais, desde que garanta o anonimato do paciente e tenha caráter educativo. Também é permitido criar e gerenciar grupos de trabalho educativos para um público inexperiente no setor, mas, não são permitidas consultas em redes sociais ou determinação de diagnósticos fora de consultas formais.

O profissional também poderá implementar as mídias sociais e aplicativos de mensagens instantâneas em estratégias de marketing e comunicação com o objetivo de gerar o interesse de possíveis pacientes, seja pelo tratamento, estrutura ou certificações oferecidas pelo médico, tornando possível atrair um novo público que, antes, só procuraria pelo atendimento em casos de emergência. Na prática, eles ganham espaço para práticas multidisciplinares e mais colaborativas, adotando uma jornada mais integrada e personalizada para tratar dos pacientes e aumentar a sua rede de contatos.

Acredito que a chave para o sucesso em um mundo cada vez mais digital e, com novos modelos de aproximação, é estar permanentemente atento aos desafios éticos, como a proteção dos dados dos pacientes e a necessidade de garantir que a tecnologia não substituirá o cuidado pessoal e humanizado, mas que seja uma aliada do médico para munir os pacientes de informações e fortalecer a reputação dos profissionais de saúde. A nova regulamentação da publicidade médica abre espaço para que os profissionais se tornem mais dinâmicos e, principalmente, tenham um relacionamento mais próximo do paciente, levando assuntos ligados à saúde, cada vez mais, para o dia a dia dos brasileiros.

*CEO da Doctoralia Brasil, Peru e Chile e Feegow Clinic

Mercado de IA e Cyber Security e os planos futuros

Emerson Lima*

O mercado de segurança cibernética continua a ser uma área crucial e dinâmica, impulsionada por uma série de fatores, em especial o aumento e a sofisticação dos ataques de ransomware até ameaças persistentes avançadas (APTs). Empresas de todos os tamanhos e setores enfrentam desafios crescentes quando o assunto é proteger suas redes e dados contra ameaças de hackers.

Segundo o relatório disponibilizado pela Mordor Intelligence, o tamanho do mercado de segurança cibernética foi estimado em aproximadamente US\$ 183 bilhões em 2023, e deverá atingir US\$ 314,28 bilhões até 2028, crescendo a uma taxa anual de 11,44% durante o período de previsão (2023-2028). Além disso, as tendências como BYOD, Inteligência Artificial, IoT e aprendizado de máquina em segurança cibernética também estão evoluindo rapidamente. Por exemplo, o aprendizado de máquina oferece vantagens na detecção de valores discrepantes, o que beneficia a segurança cibernética.

Contudo, não podemos deixar de citar a IA Generativa (Gen IA), tecnologia essa que já está tendo aumento explosivo. Impulsionada pela pesquisa e desenvolvimento contínuos, junto à progressão de aplicações comerciais em todos os setores, de acordo com a GlobalData, a receita de IA Generativa vai crescer a uma taxa anual composta (CAGR) de 80% entre 2022 e 2027, passando de US\$ 1,75 bilhão em 2022 para US\$ 33 bilhões em 2027.

Esses dados reforçam que a inteligência artificial mantém sua influência transformadora em diversos setores, sendo amplamente adotada em aplicações, como detecção de fraudes e automação de processos. No entanto, a atenção agora se

Há pouco mais de um ano, o crescimento da IA Generativa tem sido notável, ultrapassando rapidamente o status de fenômeno de consumo para consolidar sua força no cenário corporativo.

volta para a Gen IA, impulsionada pelos avanços no processamento de linguagem natural e pela criação de modelos de linguagem em grande escala. Há pouco mais de um ano, o crescimento da IA Generativa tem sido notável, ultrapassando rapidamente o status de fenômeno de consumo para consolidar sua força no cenário corporativo.

Visto o aumento do investimento nas áreas, podemos ter certeza de que o avanço da segurança cibernética e da inteligência artificial generativa tem proporcionado benefícios significativos para as empresas em várias frentes, como detecção avançada de ameaças, respostas automatizadas a incidentes, personalização e adaptação, prevenção de fraudes, análise de big data e insights, proteção de dados e privacidade. Em resumo, o avanço da segurança cibernética e da IA Generativa tem se traduzido em benefícios substanciais para as empresas e o futuro é ainda mais promissor.

*Fundador e CEO da Sauter Digital, startup fundada em meio à pandemia em 2020, e que hoje é referência em serviços de analytics, engenharia de software, dados e em Inteligência Artificial Generativa

O NORTE DE MINAS

EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:
Daniela Mello
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor responsável:
Alexandre Fonseca

Coordenação de redação:
Adriana Queiroz
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:
Júnior Lopes
(31) 98466-5199
(38) 3221-7215
comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:
(31) 3236-8033

Fale com a redação:
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:
Rua Justino Câmara, 03 - Centro
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Saúde

Região alinha ações para vacinação contra a gripe

► Campanha iniciará na próxima semana com público alvo superior a 627 mil pessoas

FREEPIK



A estimativa é de que em todo o país a vacinação contra a gripe alcance mais de 74,4 milhões de pessoas

Da Redação

A partir desta quarta-feira (20) até sexta-feira (22), a Superintendência Regional de Saúde de Montes Claros (SRS) realizará reuniões com os 54 municípios sob sua responsabilidade para alinhar as ações da Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe. Simultaneamente, será iniciado o repasse da primeira remessa de imunizantes, totalizando 41.250 doses. As reuniões serão conduzidas pelas referências técnicas de imunização da SRS.

A coordenadora de vigilância em saúde da SRS de Montes Claros, Agna Soares da Silva Menezes explica que “neste ano o Ministério da Saúde decidiu antecipar para março o início da campanha de va-

vacinação contra a gripe, devido ao aumento da circulação de vírus respiratórios nas regiões Sudeste, Nordeste, Centro-Oeste e Sul. A campanha prosseguirá até 31 de maio e o Ministério da Saúde sugere que o “Dia D” de mobilização da população aconteça no dia 13 de abril”.

A campanha tem como alvos os seguintes públicos: crianças de seis meses a menores de seis anos; crianças indígenas de seis meses a menores de nove anos; trabalhadores da saúde; gestantes; puérperas; professores dos ensinos básico e superior; povos indígenas; idosos com 60 anos ou mais; pessoas em situação de rua; profissionais das Forças Armadas, forças de segurança e de salvamento; pessoas com doenças crônicas não transmissíveis e outras condições clínicas especiais (independentemente

da idade); pessoas com deficiência permanente; caminhoneiros; trabalhadores do transporte rodoviário coletivo (urbano e de longo percurso); trabalhadores portuários; funcionários do sistema de privação de liberdade; população privada de liberdade; quilombolas; adolescentes e jovens sob medidas socioeducativas (entre 12 e 21 anos).

A estimativa é de que em todo o país a vacinação contra a gripe alcance mais de 74,4 milhões de pessoas. Em Minas Gerais a estimativa é de que 8,7 milhões de pessoas compõem os grupos prioritários de imunização.

Já nos 86 municípios que compõem a macrorregião de saúde do Norte de Minas a estimativa do Ministério da Saúde é de que 627.188 pessoas devem ser vacinadas. Em 54 municípios da área de

atuação da SRS de Montes Claros há concentração do maior público a ser imunizado, totalizando mais de 415,4 mil pessoas. Em 25 municípios da Gerência Regional de Saúde (GRS) de Janaúria residem 159.194 pessoas a serem vacinadas. Outras 52.555 pessoas moram em sete municípios jurisdicionados à GRS de Pirapora.

No Norte de Minas os municípios que concentram o maior público a ser vacinado são: Montes Claros (151.622 pessoas); Janaúria (27.523); Janaúba (25.141); Pirapora (21.761); São Francisco (18.710); Bocaiúva (18.082); Salinas (16.504); Porteirinha (15.120); Brasília de Minas (13.717); Várzea da Palma (12.803); Taiobeiras (12.207); São João das Missões (11.823); Jaíba (11.715); Espinosa (11.453); Coração de Jesus (10.909) e Rio Pardo de Minas (10.507).



Escolha do vice

Já comentei por diversas vezes neste espaço que vice é cargo de composição é que a escolha não pode ser feita dentro do clima do oba-oba do já ganhou. A escolha deve ser entendida como o recheio do sanduíche. A menos que eu esteja errado, assisto em Montes Claros movimentação da direita onde tem gente apostando no “sanduíche de pão com pão”. Na prática o vice é aquele que está inserido em outros segmentos não alcançado pelo cabeça de chapa.

Jaíba

Em Jaíba cresce a expectativa em relação a definição dos candidatos na disputa majoritária. Até agora o único dado como certo é do pré-candidato Dione Contabilidade do MDB. O outro nome na disputa seria de Jimmy Murça (PSD), mas vai depender da ação movida por ele para derrubar a decisão da justiça que este mês suspendeu seus direitos políticos sobre a acusação de improbidade administrativa. Como cabe recurso, se conseguir neste primeiro momento uma liminar poderá participar da disputa.

Taiobeiras

Em Taiobeiras a discussão gira em torno da tentativa de acordo entre o PDT e o PL para disputa majoritária no município. O questionamento se deve ao fato do PDT ser alinhado com a esquerda e ter ingressado diversas vezes na justiça contra o ex-presidente Bolsonaro, principal liderança do PL. No município a embacação pedetista é presidida pelo empresário Carlito Arruda enquanto o PL tem na sua direção Jaime Lucas Lopes, conhecido como Peninha. Vale lembrar que Peninha, hoje adversário do prefeito Denerval Germano, já ocupou o cargo de secretário no atual grupo da situação por três vezes.

Empresas farmacêuticas

Todas as atenções do empresariado de Montes Claros estão voltadas para a reunião que acontece hoje nas dependências da Novo Nordisk, onde estarão presentes diretores das grandes indústrias farmacêuticas instaladas no município. A informação é de que outros empresários com intenção de se instalar na cidade também participam do encontro que será presidido pelo presidente da Fiemg Flávio Roscoe. Antes do encontro, empresários e convidados participam da inauguração da primeira unidade escolar na região do Norte de Minas que é a Escola Sesi Professora Quita Guimarães.

PL em MOC

O assunto político do momento tem sido o lançamento do nome do superintendente da Santa Casa Maurício Sérgio como pré-candidato a prefeito do PL. O fato não pode ser visto como uma simples receita de bolo. Existe uma preocupação de que o resultado nas urnas reflita diretamente na figura do ex-presidente Bolsonaro (PL). De mais a mais, também não é nenhum segredo dizer que o líder do grupo Governista, prefeito Humberto Souto (Cidadania), foi um dos apoiadores, com direito a discurso, quando Bolsonaro fez campanha em Montes Claros.

Minas do Norte

Fechando o verão

► Primeiro dia de outono será marcado por altas temperaturas no Norte de Minas

**Alexandre Fonseca e
Leonardo Queiroz**

amfjornalista@gmail.com
leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

O outono, estação de transição entre o verão quente e úmido e o inverno frio e seco, começa nesta quarta-feira (20) à 0h06 e termina no dia 21 de junho às 17h51, abrindo caminho para o inverno, conforme informações do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet). Para este primeiro dia de transição de estações, o Sistema de Meteorologia e Recursos Hídricos de Minas Gerais (Simge) prevê chuva isolada e não significativa no oeste do Norte de Minas. Além disso, as temperaturas máximas seguirão acima dos 30°C à tarde, com picos superiores a 35°C no extremo norte-mineiro.

O coordenador da estação meteorológica da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), Renan Laughon, explica que a estação é marcada por uma alteração astronômica chamada de equinócio. “A partir de agora os dias ficarão menores que a noite e teremos uma temperatura mais amena. Também teremos uma diminuição das chuvas que marca o começo da estiagem na nossa região”, explica Renan Laughon, coordenador da estação meteorológica da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes).

CNA/SENAR



Durante o equinócio de março, conforme explicado pela astrofísica norte-mineira, Amanda Araújo, o Sol nasce precisamente no ponto cardeal leste e se põe no ponto cardeal oeste

“A posição da Terra em sua órbita ao redor do Sol e a inclinação de seu eixo de rotação em relação ao eixo perpendicular do plano de sua órbita (23°27’) são os fatores que estabelecem as estações do ano. À medida que a Terra gira ao redor do Sol, com a inclinação entre os planos de rotação e translação, a inclinação da radiação solar que incide na Terra se altera provocando o principal motivo das diferenças de temperatura em diferentes regiões do nosso planeta” explica a bacharela em astrofísica e mestrande em astronomia pelo Observatório Nacional,

Amanda Silva de Araújo. “No equinócio de março, equinócio de outono para o hemisfério sul e equinócio de primavera para hemisfério norte, que acontecerá no dia 20 de março desse ano, o Sol nasce exatamente no ponto cardeal leste e se põe no ponto cardeal oeste, cruzando o equador celeste indo do hemisfério sul para o hemisfério norte. Daí em diante, o sol vai nascendo cada dia mais afastado do leste na direção norte, e o hemisfério sul passa a receber cada vez menos radiação solar do que o hemisfério norte, até chegar no dia do solstício de ju-

nho (quando o sol atinge o ponto mais distante do equador celeste para o norte) e começa a voltar para o leste”, completa Araújo.

Ainda sobre as precipitações, Renan ainda observa que, com a diminuição das chuvas, a tendência é que o período seco se inicie em dois meses. Além disso, destaca que alguns cuidados permanecem os mesmos. “É muito importante nos mantermos bastante hidratados para evitar a secura do ar que se intensifica nesse período. Importante também evitar a exposição ao sol onde em nossa região a intensidade das radia-

ções solares são bastante elevadas, mesmo neste período”, diz.

FENÔMENOS

De acordo com informações do relatório do Inmet em parceria com o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), durante a estação será possível observar as primeiras ocorrências de fenômenos adversos, típicos do outono, como: nevoeiros nas regiões Sul, Sudeste e Centro-oeste; geadas nas regiões Sul e Sudeste e em Mato Grosso do Sul; neve nas áreas serranas e nos planaltos da Região Sul e friagem no sul da Região

Norte e nos estados de Mato Grosso do Sul e Mato Grosso.

Ainda conforme o estudo, o outono 2024 nas regiões Centro-Oeste e Sudeste, a previsão de chuva acima da média em áreas de Mato Grosso do Sul, São Paulo e sul de Minas Gerais, irá favorecer a manutenção do armazenamento hídrico no solo, beneficiando o desenvolvimento dos cultivos de segunda safra. Nas demais áreas, existe possibilidade de redução da umidade do solo. Esta condição poderá causar restrição hídrica para os cultivos de segunda safra.



- ☑ Atendimento Maternidade
- ☑ Cirurgia
- ☑ Oftalmologia
- ☑ Consulta Especializada

ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A
COVID-19

(38) 3218-8181 • 3218-8161
facebook.com/hcmarioribeiro
instagram.com/hcmarioribeiro
hcmarioribeiro.edu.br



Variedades

Durma bem

► Especialistas estão preocupados com casos de apneia obstrutiva do sono em adultos

Larissa Durães

larissa.duraes@funorte.edu.br

Recentemente, a importância do sono foi enfatizada devido às iniciativas da Semana Nacional do Sono. A qualidade do sono é essencial para a saúde e o bem-estar, sendo considerada um componente fundamental de uma vida equilibrada. No entanto, vários distúrbios podem afetar essa função fisiológica crucial, incluindo a insônia e os distúrbios respiratórios do sono, com a apneia do sono sendo o mais comum entre eles.

Conforme estudos publicados na Revista Sleep Medicine de 2010 e 2014 (novas pesquisas estão em andamento), a prevalência da apneia obstrutiva do sono em adultos varia entre 25% e 46%, destacando uma questão de saúde pública de grande relevância. “Esses distúrbios não afetam apenas o período de descanso, mas também têm impactos negativos durante o dia, afetando a capacidade de concentração no trabalho, participação em atividades sociais e até mesmo a segurança ao dirigir”, comenta a docente do Centro Universitário Funorte e fisioterapeuta cardiopulmonar e do sono, Roseane Caldeira.

“Roncar é apenas a ponta do iceberg mostrando que algo está errado. O ronco pode estar presente tanto em pessoas com apneia do sono quanto naquelas sem a

ARQUIVO PESSOAL



Para a docente da Funorte, Roseane Caldeira, “roncar é apenas a ponta do iceberg mostrando que algo está errado”

condição. Por isso, é importante investigar e avaliar casos de ronco frequente e alto por meio de uma polissonografia. Esse exame identifica se há apneias (pausas na respiração) ou hipopneias (redução do fluxo de ar), sendo que quanto maior o tempo de apneia, mais grave é a condição”,

avisa a especialista.

Segundo Roseane, distúrbios do sono têm causas variadas e frequentemente estão ligados a outras condições médicas. “Estudos mostram que a falta de aptidão cardiorrespiratória, significa que a pessoa tem dificuldade em realizar um

exercício físico com duração mais prolongada e isso reflete na parte do sistema respiratório, sistema cardiovascular e músculo esquelético e a redução de exercício físico estão relacionadas ao aumento da apneia do sono”.

A profissional destaca a importância de os pacien-

tes compreenderem os distúrbios do sono e adotarem hábitos saudáveis antes do tratamento, enquanto ressalta o papel crucial do fisioterapeuta do sono na avaliação e implementação do tratamento, com o CEPAP que é uma sigla inglês, que significa Pressão Positiva Contínua na Via Aérea, sendo o

padrão ouro para a apneia do sono. “Terapias adicionais, como exercícios respiratórios e uso de placa intraoral, podem ser combinadas para otimizar os resultados. Investir na qualidade do sono é fundamental para a saúde e o bem-estar a longo prazo”, declara Rose.

INCÔMODO

O ronco sempre foi um problema na vida da professora aposentada, Sueli Dias Oliveira chegando ao ponto de incomodar tanto sua família quanto a si mesma. “Já estava incomodando meu esposo, minha filha e eu. Aí eu fui no médico, ela me pediu o exame, polissonografia. Eu fiz e minha apneia estava altíssima. E aí passei a usar o CEPAP. Nossa, uma bênção. Muito bom. Meu marido, nos primeiros dias até achava que eu estava morta, porque parei de roncar”, conta aliviada.

Roseane informa que pacientes com doenças neuromusculares têm direito a tratamentos específicos, embora nem sempre seja possível acessá-los pelo SUS devido a limitações de recursos e critérios de acesso. O tratamento particular é comum, mas os altos custos dos equipamentos, como os CEPAPs, podem ser um desafio financeiro, explica a fisioterapeuta. “O acesso aos equipamentos pelo SUS é limitado, exceto em casos específicos, como a esclerose lateral amiotrófica, onde há maior chance de assistência. No entanto, mesmo nessas situações, nem todos os pacientes conseguem acesso ao tratamento através da prefeitura”, informa.



Pensando no futuro?

Seu futuro profissional começa aqui.

Cursos Técnicos Profissionalizantes

- ☑ Técnico em Saúde Bucal
- ☑ Técnico em Prótese Dentária
- ☑ Enfermagem do Trabalho (Especialização nível médio técnico)

Mais de 30 anos formando os melhores profissionais da saúde.

TÉCNICO EM ENFERMAGEM

MELHOR CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM DO NORTE DE MINAS

Matrículas Abertas

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO



>>>>

38 2101-9595

indyu.com.br

E por falar em Previdência...



João Paulo Vieira Xavier
vieiraxavieradvogados@gmail.com

Pensão por morte

A Pensão por Morte, um dos pilares do sistema previdenciário em diversos países, representa uma importante rede de proteção para os dependentes financeiros de um segurado falecido. No entanto, o que muitos não sabem é que essa pensão, em algumas circunstâncias, pode não ser vitalícia.

No âmbito do sistema previdenciário, a Pensão por Morte é concedida aos dependentes do segurado falecido, garantindo-lhes uma fonte de renda após a perda do provedor principal.

Geralmente, essa pensão é considerada vitalícia, ou seja, é paga ao beneficiário até o fim da sua vida. No entanto, há situações em que esse benefício pode ser temporário.

Um dos principais fatores que determinam a vitaliciedade da Pensão por Morte é o tipo de dependente e a sua condição no momento do óbito do segurado. Por exemplo, a pensão terá a duração de 4 meses se o(a) falecido(a) determinar menos de 18 contribuições para o INSS e se a união estável ou casamento for inferior a 2 anos.

No entanto, em casos em que a união estável ou casamento forem superior a 2 anos e o(a) falecido(a) contribuiu mais de 18 contribuições entra em uma tabela:

- O benefício será de 3 anos para viúva(o) menor de 21 anos;
- Será de 6 anos se tiver entre 21 a 26 anos;

Geralmente, essa pensão é considerada vitalícia, ou seja, é paga ao beneficiário até o fim da sua vida. No entanto, há situações em que esse benefício pode ser temporário.

- Será de 10 anos se a(o) beneficiária(o) possuir de 27 a 29 anos;
 - Será de 15 anos se tiver de 30 a 40? anos;
 - Será de 20 anos se dispor de 41 a 43 anos;
- E por fim, será vitalícia se o(a) beneficiário(a) possuir mais de 44 anos de idade.

Em casos de casamento ou união estável, a duração da Pensão por Morte pode estar diretamente relacionada ao tempo de convivência entre o segurado falecido e o dependente.

No entanto, é importante ressaltar que esses períodos de convivência podem variar de acordo com a legislação vigente em cada país ou jurisdição. Reformas e ajustes no sistema de previdência podem alterar as regras de concessão e duração desse benefício, tornando-o temporário em determinadas situações.

Em suma, embora a Pensão por Morte seja frequentemente associada à ideia de vitaliciedade, é importante reconhecer que esse benefício pode ser temporário em determinadas circunstâncias, sendo a duração muitas vezes determinada pelo tempo de convivência entre o segurado falecido e o dependente.

Portanto, é fundamental que os beneficiários estejam cientes das condições que regem a Pensão por Morte e busquem orientação especializada para compreender seus direitos e obrigações.

*Com a colaboração de Maria Eduarda Pereira Aguiar

Em parceria com  UniSant'Anna

Vestibular

2024 | 1



**INSCRIÇÕES
ABERTAS**

Invista
em você
e saia
na frente!

EAD
Ensino a Distância

 **FUNORTE**
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google
for Education

funorte.edu.br
☎ 38 98407 1291

INSCREVA-SE
sem sair de sua casa!

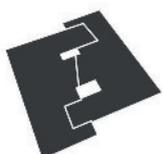


O melhor do ensino remoto com o melhor do presencial.

Graduação Digital
Ensino virtual em tempo real!

funorte.edu.br

38 98407 1291



FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Google
for Education

INSCREVA-SE
sem sair de sua casa!



Giu Martins.com



Giu Martins
giumartins.com

“Em meio aos desafios da vida, lembre-se sempre da importância da credibilidade. Acredite em si mesmo e no seu potencial para superar obstáculos. Cultive uma postura íntegra e confiável, pois a credibilidade é a base das relações interpessoais e do sucesso. Seja consistente em suas ações, mantenha sua palavra e honre seus compromissos. Quando você constrói sua credibilidade, você constrói pontes sólidas para o crescimento pessoal e profissional. Confie no processo, mantenha-se fiel aos seus valores e nunca subestime o poder da credibilidade em transformar sua vida.”

Desembargador Leopoldo Mameluque é agraciado com o colar do mérito judiciário

Com muita emoção e orgulho, compartilhamos a notícia da solene cerimônia realizada no Tribunal de Justiça de Minas Gerais, na tarde de segunda-feira 18 de março, um momento marcante onde o brilhante Desembargador montesclarensense, Leopoldo Mameluque, foi agraciado com o Colar do Mérito Judiciário, em reconhecimento aos seus inestimáveis serviços prestados à comunidade e à justiça. Leopoldo Mameluque, cuja trajetória é permeada por dedicação e excelência, não só enriqueceu o universo jurídico com sua vasta experiência, mas também personifica os valores de integridade e comprometimento. Como filho querido dos respeitáveis Advogados Pedro e Glorinha Mameluque, e irmão do talentoso Jornalista Gustavo Mameluque, sua jornada é marcada pelo apoio e amor de uma família que o inspira a cada passo. Além de sua notável atuação como Juiz de Direito em diversas comarcas do Norte de Minas, Leopoldo é um exemplo de busca contínua pelo conhecimento, tendo conquistado o título de Mestre em Direito pela renomada UFMG. Sua capacidade de superação e sua paixão pelo estudo são verdadeiras fontes de inspiração para todos aqueles que têm o privilégio de conhecê-lo. Neste momento de celebração, expressamos nossa mais profunda gratidão pelo legado de excelência e humanidade que o Desembargador Mameluque construiu ao longo de sua jor-



nada. Que este reconhecimento seja apenas o início de novas conquistas e que seu caminho continue a ser iluminado pelo brilho da justiça e pelo calor do afeto daqueles que o cercam. Parabéns, Desembargador Leopoldo Mameluque, sua dedicação e competência são um exemplo para todos nós.



O Desembargador montesclarensense, Leopoldo Mameluque com sua orgulhosa mamãe a super-querida Sra. Glorinha Mameluque



Leopoldo Mameluque nasceu em Pirapora (MG). Tomou posse como juiz em 1997. Atuou nas Comarcas de Monte Azul, Grão Mogol, Ribeirão das Neves, Montes Claros e Belo Horizonte. Juiz Auxiliar da Corregedoria Geral de Justiça. Mestre em Ciências Penais pela UFMG, Mestre em Direito Comparado pela Samford University, EUA. Tem pós-graduação em direito pela Unimontes e especialização em Direitos Humanos pela PUC Minas. É graduado em Direito pela Universidade do Vale do Paraíba. Autor dos livros 'Privatização, Modernismo e Ideologia', 'Manual do Novo Júri' e 'Blacks' Protection Against Color-Based Race Discrimination'. Foi Professor na PUCMINAS, Unimontes, Faculdades Metropolitanas, Pitágoras e Santo Agostinho. E formador da EJEF.



O Desembargador com o seu irmão jornalista Gustavo Mameluque

Semana Santa no Cana Brava é com a Guaicuí Turismo



Celebre a Páscoa em grande estilo com sua família no Cana Brava Resort! Feche conosco e desfrute de momentos especiais, cercados pela beleza natural e diversão sem fim. Garanta já sua reserva e prepare-se para uma Páscoa inesquecível e aproveite a quinzena do consumidor com desconto especial. Não perca a oportunidade.



A psicóloga de sucesso Lígia Correa, ao lado do oftalmologista Fabrício Couto, foi a feliz ganhadora no sorteio na FEIJOADA DO GIU, realizado em parceria com o Cana Brava Resort All Inclusive e Guaicuí Turismo. Lígia já está afivelando as suas malas para curtir intensamente com o Grupo Especial que movimentará o feriadão da Semana Santa em grande estilo. Corre que ainda dá tempo de garantir o seu lugar também. Parabéns Lígia!!!



NOVA
104.9
FM
#tonamelhor

A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR
SINTONIZE 104.9
MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS