

# ‘Receita Cidadã’: recorde de doações

A Delegacia da Receita Federal em MOC divulgou que as doações na região Norte de Minas atingiram um recorde acumulado de R\$ 5.081.006,88 em 2023. O valor representa quase o dobro do registrado em 2022, anteriormente considerado um recorde. Essas doações são realizadas por meio do programa “Receita Cidadã”, que converte mercadorias apreendidas em benefícios para entidades sem fins lucrativos. O delegado destacou que a missão da Receita vai além da arrecadação, visando também garantir recursos para serviços públicos. **PÁGINA 3**

ASCOM/ RECEITA FEDERAL

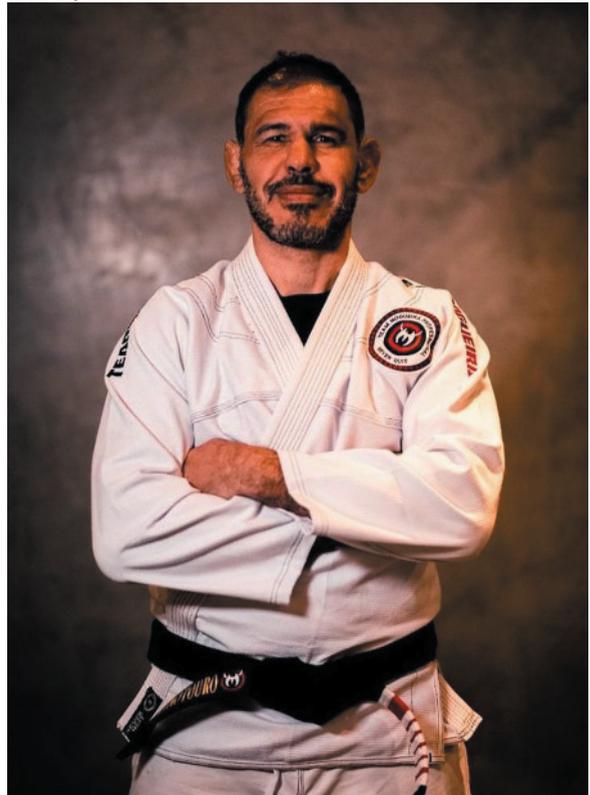


No ano de 2023, foram beneficiadas 112 organizações que oferecem serviços gratuitos à comunidade

## Encontro sobre educação

O 3º Encontro de Secretários e Profissionais da Educação e do Esporte, promovido pelo Codanorte, está com inscrições abertas para o evento gratuito que ocorrerá em 27 de fevereiro, às 8h, no auditório da AMAMS. A iniciativa é uma colaboração entre Codanorte, AMAMS e Undime, abordando o tema “Desenvolvendo o Protagonismo do Esporte na Educação”. **PÁGINA 4**

DIVULGAÇÃO



Minotouro será um dos palestrantes do evento

## Convivendo com a dor

A fibromialgia, uma doença crônica ligada a fatores emocionais, atinge de 2% a 12% da população adulta no Brasil, causando sintomas como insônia, fadiga e dores difusas. Reconhecida no “Fevereiro Roxo”, a condição é desafiadora para a medicina, pois não se manifesta em exames convencionais. O tratamento destaca a benignidade da condição e promove mudanças de estilo de vida, incluindo a prática de atividade física, além de outros hábitos. **PÁGINA 7**

INSTITUTO DE REUMATOLOGIA



Thiago Guimarães: fibromialgia afeta qualidade de vida

# Opinião

## Dengue x Covid-19

Thayan Fernando Ferreira\*

A Covid-19, que tanto assombrou os brasileiros entre 2020 e 2022, torna ser um pesadelo. Apenas em 2024, conforme dados do Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass), foram registrados 187 mil casos nas seis primeiras semanas do ano. Entre esses, há registro de 1.127 óbitos confirmados.

Essa ascensão da doença ocorre, ainda, paralela a um dos maiores gráficos da dengue já vistos no país. Também em 2024, os casos de infecção pelo mosquito *Aedes Aegypti* somaram 653.656 ocorrências, de acordo com o painel de monitoramento de arbovírus do Ministério da Saúde. São 321,9 casos por grupo de 100 mil habitantes.

Muito além das estatísticas, essa realidade é visível nos postos de saúde e pronto atendimentos de instituições de saúde tanto públicas quanto privadas. Isso porque com o acúmulo de casos, as partas de entradas das unidades encontram-se em situação de lotação. Em muitas vezes, os hospitais sequer conseguem absorver a demanda e as filas de espera tornam-se uma tortura de horas.

Toda essa espera excessiva pelo atendimento, independente da crescente de casos de ambas doenças ou ainda da capacidade das instituições hospitalares, pode acabar se tornando um caso jurídico. Especialmente através do Código de Defesa do Consumidor.

A demora prolongada no atendimento de emergência em hospitais configura uma falha na prestação de serviço, conforme estabelecido pelo artigo 14 do Código de Defesa do Consumidor (Lei 8.078/1990). Nesse contexto, o paciente tem direito à indenização, inclusive na esfera moral, pois o fornecedor é responsável pela reparação dos danos ocasionados aos consumidores, independentemente de culpa, nos casos de deficiências na prestação dos serviços.

Para casos considerados de urgência, como crises respiratórias, problemas cardíacos agudos e traumas graves – que são os sintomas que antecedem tanto o diagnóstico de Covid-19 quanto de Dengue –, o atendimento

***Toda essa espera excessiva pelo atendimento, independente da crescente de casos de ambas doenças ou ainda da capacidade das instituições hospitalares, pode acabar se tornando um caso jurídico. Especialmente através do Código de Defesa do Consumidor.***

deve ser imediato, sem espera além do tempo estipulado pela lei. Já para casos de menor gravidade, o prazo máximo de espera pode ser um pouco mais flexível, porém sempre respeitando o direito do paciente à saúde e à assistência médica adequada.

É importante ressaltar que a Constituição prevê penalidades para as instituições que não cumprirem com os prazos estabelecidos. Caso haja demora excessiva no atendimento, o hospital pode ser multado e até mesmo ter sua licença de funcionamento suspensa temporariamente, visando garantir a qualidade e a agilidade no atendimento aos pacientes e o cumprimento dos direitos constitucionais à saúde.

Mesmo que exista uma situação de emergência, como ocorreu em Belo Horizonte por conta do elevado quadro de dengue e outras doenças pelo mesmo transmissor, ainda a instituição deve manter regular o seu quadro de atendimento. Portanto, é fundamental que os hospitais estejam preparados para atender à demanda de forma eficaz e, caso necessário, reforce o corpo clínico para garantir o acesso à saúde de maneira rápida e segura para toda a população.

\*Advogado especialista em direito de saúde e direito público, membro da comissão de direito médico da OAB-MG e diretor do escritório Ferreira Cruz Advogados

## Segurança pública do Brasil

Camila Rissi\*

Não é novidade que temos enfrentado desafios complexos quando o assunto é segurança pública no Brasil. Mas enxergo que existe uma oportunidade gigante quando alinhamos tecnologia de ponta nesse setor com o simples objetivo de melhorar a segurança dos cidadãos e diminuir as altas taxas de criminalidade e violência urbana.

De acordo com o levantamento realizado pela CNN com base no Anuário Brasileiro de Segurança Pública 2021, os investimentos em segurança pública já ultrapassam R\$ 157,7 bilhões no Brasil. Esses dados mostram que há um potencial de mercado que precisa ser melhor explorado e as inovações tecnológicas emergem como ferramentas essenciais para enfrentar e superar diversos desafios que demandam desse segmento.

Nesse cenário, a Inteligência Artificial (IA), desempenha um papel significativo na modernização e melhoria da segurança pública no Brasil, principalmente por fortalecer as operações policiais e melhorar a prevenção e resposta à segurança. Sua aplicação pode trazer inúmeros benefícios em diversas áreas, contribuindo para a prevenção, investigação e resposta eficaz a crimes.

Para se ter uma ideia, um estudo realizado pela Escola de Direito do Rio de Janeiro (FGV Direito Rio) para entender de que forma essas novas tecnologias impactam no funcionamento da justiça criminal, constatou que a tecnologia mais evidente no combate à criminalidade no Brasil são os drones, adotados por 63% das forças armadas, seguida das câmeras OCR, com 44%. O reconhecimento facial também possui um grande destaque entre as ferramentas tecnológicas, estando presente em 33% das ferramentas tecnológicas, seguido das câmeras nos uniformes dos policiais, que já são usadas em 22% das forças de segurança pública do país. Já o policiamento preditivo, capaz de aplicar modelagem por computadores a dados criminais passados, é utilizado em 7% dos estados.

Esses números reforçam a importância de implementar sistemas de monito-

***Nesse cenário, a Inteligência Artificial (IA), desempenha um papel significativo na modernização e melhoria da segurança pública no Brasil, principalmente por fortalecer as operações policiais e melhorar a prevenção e resposta à segurança. Sua aplicação pode trazer inúmeros benefícios em diversas áreas, contribuindo para a prevenção, investigação e resposta eficaz a crimes.***

ramento inteligentes como câmeras equipadas com reconhecimento facial e análise comportamental, pois isso possibilita uma vigilância mais eficiente e proporciona uma identificação rápida de atividades suspeitas. Atualmente, existem aplicativos móveis que permitem denúncias anônimas e facilitam a comunicação entre a comunidade e as autoridades que contribuem para a criação de uma rede de segurança colaborativa, além de empresas que usam da IA para aumentar a segurança pública.

Por fim, é evidente que as inovações tecnológicas desempenham um papel crucial na modernização da segurança pública no Brasil. A implementação cuidadosa, combinada com políticas claras e participação da sociedade pode maximizar os benefícios da inteligência artificial na promoção da segurança no Brasil. Ou seja, ao adotar e integrar essas tecnologias de maneira responsável, as autoridades podem fortalecer suas operações, melhorar a prevenção e, conseqüentemente, proporcionar um ambiente mais seguro e protegido para todos.

\*CEO e cofundadora da Monuv

# O NORTE DE MINAS

## EXPEDIENTE

O JORNAL QUE ESCREVE O QUE VOCÊ GOSTARIA DE DIZER  
www.onorte.net

Uma publicação da Indyugraf  
CNPJ 41.833.591/0001-65

Gerente Administrativa:  
Daniela Mello  
daniela.mello@funorte.edu.br

Editor responsável:  
Alexandre Fonseca

Coordenação de redação:  
Adriana Queiroz  
(38) 98428-9079

Departamento Comercial:  
Júnior Lopes  
(31) 98466-5199  
(38) 3221-7215  
comercial@onorte.net

Relacionamento com o assinante:  
(31) 3236-8033

Fale com a redação:  
jornalismo@onorte.net

Telefone: (38) 3221-7215

Endereço:  
Rua Justino Câmara, 03 - Centro  
Montes Claros/MG - f/jornalonorte

As criações intelectuais publicadas neste exemplar não podem ser utilizadas, reproduzidas, estocadas em banco de dados ou processo similar em qualquer forma ou meio mecânico, eletrônico, microfilmagem, fotocópia, gravação etc, sem autorização escrita dos titulares dos direitos autorais. Os textos das colunas assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

## Minas do Norte

# ‘Receita Cidadã’ registra recorde de doações em 2023

► Mais de R\$ 5 milhões foram registrados no balanço de doações na região Norte do Estado

ASCOM/ RECEITA FEDERAL



Programa ‘Receita Cidadã’ converte produtos apreendidos em auxílio para organizações sem fins lucrativos

### Márcia Vieira

marciavieirayellow@yahoo.com.br

A Delegacia da Receita Federal em Montes Claros realizou um balanço das doações no Norte de Minas e concluiu que o ano de 2023 registrou o maior valor acumulado, correspondente a R\$ 5.081.006,88.

De acordo com Andrey Oliveira, delegado do órgão, o montante representa quase o dobro de 2022, até então considerado um recorde em relação aos anos anteriores. A iniciativa faz parte do programa “Receita Cidadã”, que transforma mercadorias apreendidas em benefício a entidades sem fins lucrativos. O delegado explica que a principal missão da Receita é garantir ao Estado brasileiro os recursos necessários para a prestação

de serviços públicos à população e a implementação de políticas públicas. Numa outra vertente, o trabalho objetiva proteger a economia nacional e dar segurança à população quanto ao que é consumido.

“É uma missão tão importante quanto a primeira. Evitamos a concorrência desleal, asseguramos a proteção do empresário que cumpre a legislação e a proteção do cidadão, pois na maioria das vezes esses produtos não apresentam a segurança e a qualidade necessárias”, diz.

Em 2023, as doações beneficiaram 112 entidades que prestam serviços gratuitos a população nas áreas de educação, saúde, assistência social, cultura e contemplaram colônias de pescadores, pequenos produtores rurais, artesãos, comunidades tradicionais e entidades filantrópicas, entre outras.

### TRANSFORMAÇÃO SOCIAL E EDUCATIVA

As mercadorias apreendidas passam a ter uma destinação solidária e sustentável, cooperando com a transformação social a partir de parcerias estabelecidas com instituições de ensino. Os produtos vão desde eletrônicos a veículos, passando também por itens de vestuário e cigarro, produto que representa parte significativa das apreensões e tem que ser destruído. O tabaco e o filtro são reaproveitados como adubo orgânico e material de construção, respectivamente. Já a transformação dos itens de vestuário utiliza a mão de obra de apenados, que tem suas horas de trabalho contabilizadas na redução da pena.

“Nós acreditamos que esses itens podem mudar a vida das pessoas. Por isso a importância desse trabalho que chega a comunidade em forma de doação,

em forma de reforço da prestação de serviços que são importantes para o desenvolvimento socioeconômico da nossa região”, pontua Andrey.

### VEDAÇÕES EM ANO ELEITORAL

A Receita Federal, assim como ocorre com outros órgãos da administração pública, fica impedida de promover doações de mercadorias ou bens a organizações da sociedade civil sem fins lucrativos durante todo o ano de 2024 por força da legislação eleitoral. Em relação a órgãos públicos estaduais e municipais, a vedação ocorre no período compreendido entre os três meses que antecedem o pleito eleitoral. A exceção é para os casos em que haja situação de emergência ou estado de calamidade pública decretado pelo ente, com reconhecimento do Poder Executivo Federal. Nesses casos, a vedação fica flexibilizada.



## Surpresa a vista

Sem querer antecipar previsão do que possa acontecer nas eleições municipais deste ano é fato de que estou assistindo candidatos “atirando por todos os lados” na ânsia de conquistar o voto. Por diversas vezes comentei neste espaço de que voto para vereador é pessoal, intransferível e não se “conquista de bando”, uma vez que cada eleitor deve ser conquistado isoladamente. O resultado é que estamos assistindo políticos que na visão de setores da imprensa estão bem avaliados, mas penso que serão a surpresa negativa do processo. Eles estão preocupados exclusivamente com mídias da rede social esquecendo de fidelizar seu eleitor. Em política quem quer a atenção de todos não tem a atenção de ninguém.

### Assistindo a disputa

Apesar de na última eleição municipal ter manifestado a favor da reeleição do prefeito Humberto Souto (Cidadania), o deputado estadual e presidente da Assembleia de Minas, Tadeuzinho já deixou claro que a pretensão é assistir de camarote o desenrolar do processo. Ele tem dito para pessoas próximas que o seu foco é em relação a sua reeleição à presidência do parlamento mineiro, o que pelo andar da carruagem não terá maiores dificuldades. De qualquer forma, já tem gente de sua estrutura envolvida em candidaturas.

### Procura um vice

Talvez como estratégia de campanha, em Montes Claros os partidos que anunciaram candidatura na majoritária têm preferido não comentar ou citar o nome a ser escolhido para ser o vice na chapa majoritária. Até agora o que se houve é a citação de nomes ligados à administração que poderão ser companheiros de chapa de Guilherme Guimarães (UB). O PT ainda está preso a consolidação da candidatura na majoritária, mesmo já tendo anunciado que o nome é mesmo do deputado federal Paulo Guedes. O PDT já definiu pelo nome do jornalista Délio Pinheiro, mas no momento as articulações giram em torno de buscar aliados e daí tirar o nome do vice. O ex-prefeito Ruy Muniz que deve ser candidato pelo Republicanos somente na semana passada é que colocou seu nome na mídia. Da mesma forma, só depois de fechar os apoios é que anunciará o vice.

### Pontes

A prefeitura está programando para colocar em prática já no início do segundo semestre a construção de Ponte sobre a avenida Sidney Chaves, ligando um lado da Avenida Carlos Ferrante no Edgar Pereira ao Alice Maia. A outra ponte será construída na avenida entre a Avenida Irmão Jaime Damião no bairro Edgar Pereira e a avenida Sidney Chaves. O local é próximo a CDL e permitirá ao motorista ir de um lado para outro da avenida.

### Muito atual

Uma frase de Voltaire permanece em nosso país mais atual do que nunca. Ela diz o seguinte: “Se quiser saber quem controla você, é só observar a quem você não pode criticar”.

## Educação

# Todos pelo esporte

► Codanorte abre inscrições gratuitas para encontro sobre educação

**Leonardo Queiroz**

leonardoqueiroz.onorte@gmail.com

Encontram-se abertas as inscrições para o 3º Encontro de Secretários e Profissionais da Educação e do Esporte promovido pelo Consórcio Intermunicipal Multifinalitário para o Desenvolvimento Ambiental Sustentável do Norte de Minas (Codanorte). Gratuito, o evento acontece no próximo dia 27 de fevereiro, a partir das 8h no auditório da Associação dos Municípios da Área Mineira da Sudene (AMAMS). O encontro é uma parceria entre o Codanorte, AMAMS e a União Nacional dos Dirigentes Municipais de Educação (Undime).

Com o tema “Desenvolvendo o Protagonismo do Esporte na Educação”, objetivo é reunir líderes e profissionais do setor para discutir questões cruciais relacionadas ao processo educacional. Entre as pautas de destaque está a importância do esporte na aprendizagem das escolas, alinhado com as diretrizes estabelecidas pela Lei nº 9.394/96, que dispõe sobre as normas e bases da educação nacional. “De acordo com o Art. 26 desta lei, os currículos do ensino fundamental e médio devem possuir uma base nacional comum, complementada por uma parte diversificada, adaptada às características regionais e locais da sociedade,

CODANORTE/ DIVULGAÇÃO



O encontro abordará a relevância do esporte como uma das ferramentas essenciais na educação

de, cultura, economia e clientela”, ressaltou o presidente do Codanorte, Eduardo Rabelo.

“O esporte muitas vezes não é inserido de forma mais eficaz na rotina dos alunos e a disciplina de educação física, por exemplo, é tratada em alguns casos com menos importância na verdade deveria ser mais valorizada. O esporte ajuda não só no físico, mas também trabalha o lado social, promove interação e disciplina. Ajuda o aluno a

ter foco. Então, as escolas da nossa região precisam ter esse olhar mais cuidadoso para o esporte como ferramenta de transformação”, explica João Ribeiro, coordenador de planejamento da Codanorte.

“Durante todo o dia, vamos propor debates sobre essas questões de desenvolvimento do esporte no dia a dia das crianças, levando em consideração as exigências legais para inserir as práticas esportivas no currículo escolar. A programação tem um desta-

que que será a participação do atleta Rogério Minotouro, uma referência no cenário esportivo mundial. O ex-lutador de artes marciais vai ministrar a palestra “mente de campeão”, pela manhã, onde ele fala sobre como o esporte pode ser uma ferramenta poderosa para promover valores como disciplina, trabalho em equipe e resiliência” completa o coordenador de planejamento.

### MENTE DE CAMPEÃO

Rogério Minotouro, ex-

lutador de artes marciais, é reconhecido mundialmente pelo talento no ringue, e vai enriquecer as discussões, trazendo insights valiosos sobre como o esporte pode ser uma ferramenta poderosa para promover valores como disciplina, trabalho em equipe e resiliência entre os estudantes. “Atletas de destaque carregam consigo valores fundamentais do esporte. Abordar a presença do esporte na educação significa explorar aspectos como disciplina, res-

peito, a parte emocional e até mesmo a perspectiva de uma futura profissão”, enfatizou o atleta.

Ainda na programação acontece o Encontro de Regionais da Undime de Minas Gerais. O momento será de debates pertinentes à educação, trazendo um olhar diferente e criativo de educar.

### SERVIÇO

As participações no evento podem ser confirmadas através dos seguintes meios: (38) 99175-8874 ou e-mail: contato@codanorte.mg.gov.br.



- ☑ Atendimento Maternidade
- ☑ Cirurgia
- ☑ Oftalmologia
- ☑ Consulta Especializada

ATUANTE NA LINHA DE COMBATE A  
COVID-19

(38) 3218-8181 • 3218-8161  
 facebook.com/hcmarioribeiro  
 instagram.com/hcmarioribeiro  
 hcmarioribeiro.edu.br



# Ruth Jabbur



**Ruth Jabbur**  
colunistaruthjabbur@gmail.com

## Debut de Sofia Tourinho

Na noite do dia 09 de fevereiro de 2024, Sofia Tourinho Versiani, junto aos seus pais Marcello Versiani de Paula e Flávia Mendes Tourinho, e sua irmã mais nova, Marcella, comemorou, em uma festa intimista em sua residência, os seus 15 anos! Ao optar por viajar para a Disney em excursão com amigas, seus pais resolveram celebrar essa data especial, que não poderia "passar em branco", em uma festa contemplando a simbologia própria desse momento. Sofia, com sua beleza peculiar, estava radiante! Com um lindo vestido rodado cor de rosa, bem ao seu estilo, recebeu os convidados, tirou muitas fotos e confraternizou com todos. Próximo à meia noite, Sofia, com um lindo penteado e coroa, em um vestido bordado rosé com babados de tule em tons degradê, desceu as escadas ao som de "So this is love". Ao ser recebida pelo pai, dançaram uma linda valsa estilo moderno, ao som de "Photograph". Os convidados ficaram encantados, foram muitos aplausos! Em seguida, dançou valsa com seu padrinho, Vinícius Versiani, com seu tio, Claudio Tourinho, e com seu primo, André Tourinho. Na sequência do cerimonial, o papai Marcello dis-

correu belas palavras à Sofia e a mamãe Flávia fez uma linda apresentação no telão, contando em fotos e palavras, um pouco da história de vida de Sofia, que começou antes mesmo dela nascer: foi pensada por Deus (Jer. 1:5) e é fruto do amor de seus pais, que estão juntos há 32 anos! O discurso foi pautado nos valores da família, sobretudo na fé. Todos ficaram muito emocionados! Em seguida, Sofia ganhou um solitário, uma corrente com crucifixo e um anel de corações, sucessivamente, do seu pai, mãe e irmã. Foi feita uma oração e agradecimento à Deus pela vida de Sofia e cantou-se os parabéns, fechando com chave de ouro o cerimonial da noite. Toda a festa foi planejada, com muito carinho e nos mínimos detalhes, pela mamãe Flávia, que, pessoalmente, executou tudo em casa (a decoração, o cerimonial, o buffet, etc.) com a ajuda do papai Marcello, Sofia, Marcella e pessoas queridas como Dona Lourdes (a cozinheira de "mão cheia" e amiga da família), a Dinda Luh (Luana Tourinho) e a tia koia (Erika Versiani), além de outros familiares que contribuíram para esse momento que ficará guardado para sempre na memória de todos. Parabéns e felicidades Sofia!

FOTOS: BÁRBARA XAVIER.



Sofia radiante no cenário planejado e executado por ela e sua mãe, abrilhantado pelo bolo de Luciana Barbosa e doces de Jabbur Sweet Gourmet e da tia Erika (leia-se docikinha)



No momento dos parabéns com seus pais e irmã, Flávia Tourinho, Marcello Versiani e Marcella



Com as avós Terezinha Tourinho e Eugênia Lúcia Versiani. Os vovós (Raimundo Tourinho e Maurício de Paula) estão vendo lá do céu!



Com a irmã Marcella, e as primas Luana Tourinho (a Dinda!), Sara e Naara Tourinho



O momento mais emocionante! E as palavras do pai e a apresentação feita pela mãe foram devidamente eternizadas por W e W produções



Linda memória afetiva dançando com o pai



Valsas com os tios Vinícius Versiani (o Dindinho!), Cláudio Tourinho e o primo André Tourinho



Um pouco da decoração e buffet dessa noite especial by mamãe Flávia



Sofia em uma de suas lindas poses clicadas pela equipe de Bárbara Xavier

**Jabbur Sweet**  
(38) 9 9830-7770 / (31) 9 9991-7770  
@sandrajabbur

**Especialista em CIRURGIA BUCO-MAXILAR Implantodontia e Periodontia CROMG 7845**

**Luiz Manna Neto**  
R. Siemão Ribeiro, 22  
Fones: (38) 3221.1333  
e-mail: luizmanna@connect.com.br

**Pensando no futuro?**  
Seu futuro profissional começa aqui.

**Cursos Técnicos Profissionalizantes**

- ✓ Técnico em Saúde Bucal
- ✓ Técnico em Prótese Dentária
- ✓ Enfermagem do Trabalho (Especialização nível médio técnico)

Mais de 30 anos formando os melhores profissionais da saúde.

**TÉCNICO EM ENFERMAGEM**  
MELHOR CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM DO NORTE DE MINAS

**Matrículas Abertas**  
FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO

38 2101-9595  
indyu.com.br



Um **novo** momento!  
Uma **nova** história!  
Uma **nova** faculdade!

mais de  
**50** cursos  
matrículas abertas!

Aulas nos formatos:

**EAD**  
**Digital**  
**Presencial**

Escolha o que  
mais combina  
com você



**#VempraNova**

[novafaculdade.com.br](http://novafaculdade.com.br)

**(31) 2566-8500**



## Saúde

# Desafios da dor

► Fevereiro Roxo: debates sobre tratamentos e diagnósticos da fibromialgia

**Márcia Vieira**

marciavieirayellow@yahoo.com.br

A fibromialgia, doença crônica associada a fatores emocionais, como depressão e ansiedade, se manifesta em cerca de 2% a 12% da população adulta no Brasil e traz consequências reais que comprometem a vida funcional do paciente, com prejuízo do sono (insônia, sono não reparador), sensação de cansaço, fadiga, prejuízo da atenção, concentração e memorização, além de dores intensas e difusas em todo o corpo. A doença também integra as ações do “Fevereiro Roxo”.

Traumas físicos e emocionais, estresse, perdas pessoais e a presença de outras doenças crônicas são tidas como fatores ambientais que provocam a doença. Entretanto, a fibromialgia ainda é um desafio para a medicina e objeto de discussão no meio, já que a enfermidade traz alterações clínicas e não aparece em exames laboratoriais ou de imagem, o que contribui para que os pacientes sejam até subestimados em suas queixas, segundo o reumatologista Thiago Henrique Guimarães, membro da Sociedade Brasileira de Reumatologia. Este é o profissional que preferencialmente faz a avaliação específica para identificar as manifestações ca-

ARQUIVO PESSOAL



Débora Lopes: acupuntura e ILIB (Laser De Baixa Intensidade) para amenizar a fibromialgia

racterísticas da doença.

O tratamento aponta três direções. A primeira delas, orienta quanto a benignidade da doença, que é limitante, mas não causa deformidade e não leva a óbito; Outro ponto importante diz respeito às mudanças de estilo de vida, quando o fibromiálgico é orientado a buscar um caminho que deixe de lado o sedentarismo, adotando a prática de atividade física regular, alimentação saudável, e outras práticas que aumentem o bem-estar de forma geral. Neste caso, o médico indica exercícios que mesclam o fortalecimento muscular, alongamentos e exercícios aeróbicos. “O aumento na intensidade dos exercícios

deve ser gradual, podendo iniciar com caminhadas de curta duração e evoluir para pilates, musculação, hidroginástica (dentre outras modalidades), sempre respeitando as limitações de cada paciente”, explica Thiago.

Ele destaca que é primordial alertar ao paciente de que, no início, os exercícios podem até piorar as dores, mas faz parte do processo — “Com o tempo eles serão a melhor ferramenta para a melhora da dor a longo prazo. Em pacientes com ansiedade ou depressão é importante também o tratamento psicológico com medidas que modifiquem a forma de lidar com a doença, minimizem os pensamentos

negativos e busquem incentivo ao enfrentamento da dor”, pontua.

Uma outra vertente do tratamento é o uso de medicação — “Costumamos prescrever analgésicos simples ou opioides, relaxantes musculares, medicamentos para melhora do sono, além de medicamentos moduladores centrais de dor. Essas diversas opções terapêuticas serão escolhidas de forma individualizada, respeitando o perfil de cada paciente”, afirma Thiago.

## CONVIVENDO COM A DOR

A empreendedora Débora Lopes, 30 anos, conta que passou dois anos sem saber o que tinha. Em 2021, passou por mudan-

ças bruscas na vida. A sobrecarga no trabalho, a falta de reconhecimento financeiro e as muitas responsabilidades e cobranças desencadearam dores musculares, fadiga, fraqueza e ansiedade. Com medo de perder os movimentos, fez vários exames. A ginecologista, que também é fibromiálgica, percebeu os sintomas da doença e indicou um reumatologista que fez a avaliação. Confirmado o diag-

nóstico, começou a tomar os medicamentos que trouxeram um pouco de alívio. “Não conseguia as vezes, levantar o braço. É muito estranho e só mesmo quem vive consegue entender. Eu achei que estava com câncer terminal, porque foram dois anos muito intensos, de muita dor mesmo”, relata. Atualmente, ela toma cerca de três medicações diferentes, que controlam a dor e promovem o sono, além de acompanhamento psiquiátrico e exercícios.

“Faço terapia para mudar o comportamento cognitivo, fisioterapia, acupuntura e Ilib. É horrível acordar de manhã por conta das dores. Procuro pensar que se hoje não estou bem, amanhã posso acordar melhor. Mas aceitei a doença. É uma luta diária”, afirma Débora que lamenta a ausência de compreensão da sociedade em relação aos que sofrem da doença. “Essa falta de entendimento só piora a situação dos doentes. Até na perícia do INSS eu me deparei com perito banalizando a minha situação. Vou continuar lutando pelos meus direitos, mas gostaria que a sociedade fizesse o seu papel não só de festejar o ‘Fevereiro Roxo’, mas de reconhecer na prática a necessidade de quem sofre”, finaliza.

## KHAYA WOODS HOLDING S/A

CNPJ 32.719.027/0001-25  
EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA. Ficam convocados os acionistas da Khaya Woods Holding S.A., na forma dos arts. 123/124, da Lei Federal 6.404/76, para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária em sua sede, localizada à Rua Belo Horizonte, 23, Sala 03, Centro, em Janaúba/MG, CEP 39.442-008. A Assembleia será realizada às 10:00 horas do dia 05 de março de 2024, em primeira convocação, e às 10:15 horas em segunda convocação, com a seguinte ordem do dia: I) Deliberar sobre aumento de capital; II) Outros assuntos de interesse da sociedade. Achar-se à disposição dos acionistas na sede da empresa os documentos que se referem o art. 135 da Lei Federal 6.404/76. Janaúba, 21 de fevereiro de 2024. Raphael Valle Cruz - Diretor



**Ímpar**

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

*Matriculas Abertas*

www.colegioimpar.com.br  
(38) 2101-9482 | 9 9878-2735

Google for Education

**ENSINO FUNDAMENTAL**

*Ensino Híbrido*



ESCOLA PARCEIRA

**Bernoulli**  
Sistema de Ensino

# Aventureiros do Sertão



**Eudócio Rabelo**  
eudoxio.rabelo@funorte.edu.br

## Vendas em queda

FOTOS DIVULGAÇÃO

Um levantamento da Aliança Bike (Associação Brasileira do Setor de Bicicletas) concluiu que o mercado brasileiro de bicicletas vive um momento desafiador nos últimos tempos. Em pesquisa realizada com centenas de lojistas de todo o país, os números apontam para uma queda de 15% na quantidade de bicicletas vendidas em 2023. Nesta mesma pesquisa, em fevereiro deste ano houve uma retração de 7% no faturamento das lojas em comparação ao ano passado. Esta diferença se explica pelo aumento na demanda de serviços e no consumo de bicicletas de maior valor agregado, como a gravel e elétricas, por exemplo. É importante considerar que as vendas de bicicletas no Brasil tiveram números recordes em 2020-2021, quando



chegou a 6 milhões de unidades. Nos dois últimos anos, o cenário foi desafiador, devido os

altos valores com diversos contratemplos em relação ao estoque e queda na demanda.

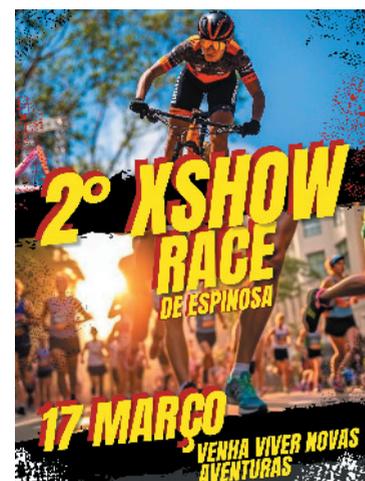
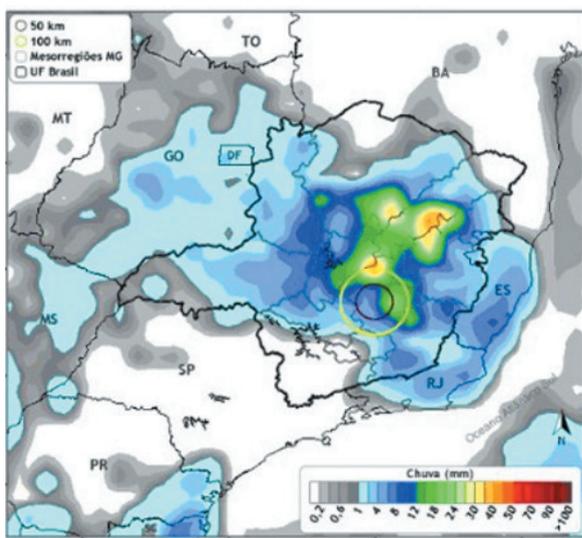
## Cuidado com as redes sociais

Recentemente a Polícia Rodoviária Federal publicou uma aplicação de multa de R\$ 2.934,70 acumulado com o direito de dirigir suspenso por 12 meses depois de uma mulher publicar na sua rede social uma foto segurando uma cerveja e dirigindo. Registro feito na tarde do domingo (18/2), a motorista passava em frente ao posto da PRF na BR-040, em Paracatu, no Noroeste de Minas Gerais. O valor da multa pode ser aplicado em dobro e chegar a R\$ 5.869,40, se a condutora for flagrada cometendo essa infração mais de uma vez dentro de um período de 12 meses.



## Olha a chuva

Fevereiro de 2024 está sendo marcado pelo volume de chuvas acima da média do esperado, fenômenos incomuns para a época e está sendo descrito como "excepcional" pela meteorologia da UFMG. Em eventos fora do normal, a começar pela onda de calor que assolou o país nos últimos meses de 2023, quando batemos recordes em altas temperaturas. No Norte de Minas, a temperatura máxima chegou a 41,9°C em São Romão no dia 14 de novembro, segundo o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet). Foi a mais alta para um dia de novembro desde 1974. A previsão do Climatempo é que março encerra o ciclo chuvoso gradativamente em Minas Gerais.



**NOVA**  
**104.9**  
**FM**  
#tonamelhor

**A MELHOR NOTÍCIA ESTÁ NO AR**  
**SINTONIZE 104.9**  
**MÚSICA, INFORMAÇÃO E ENTREVISTAS**